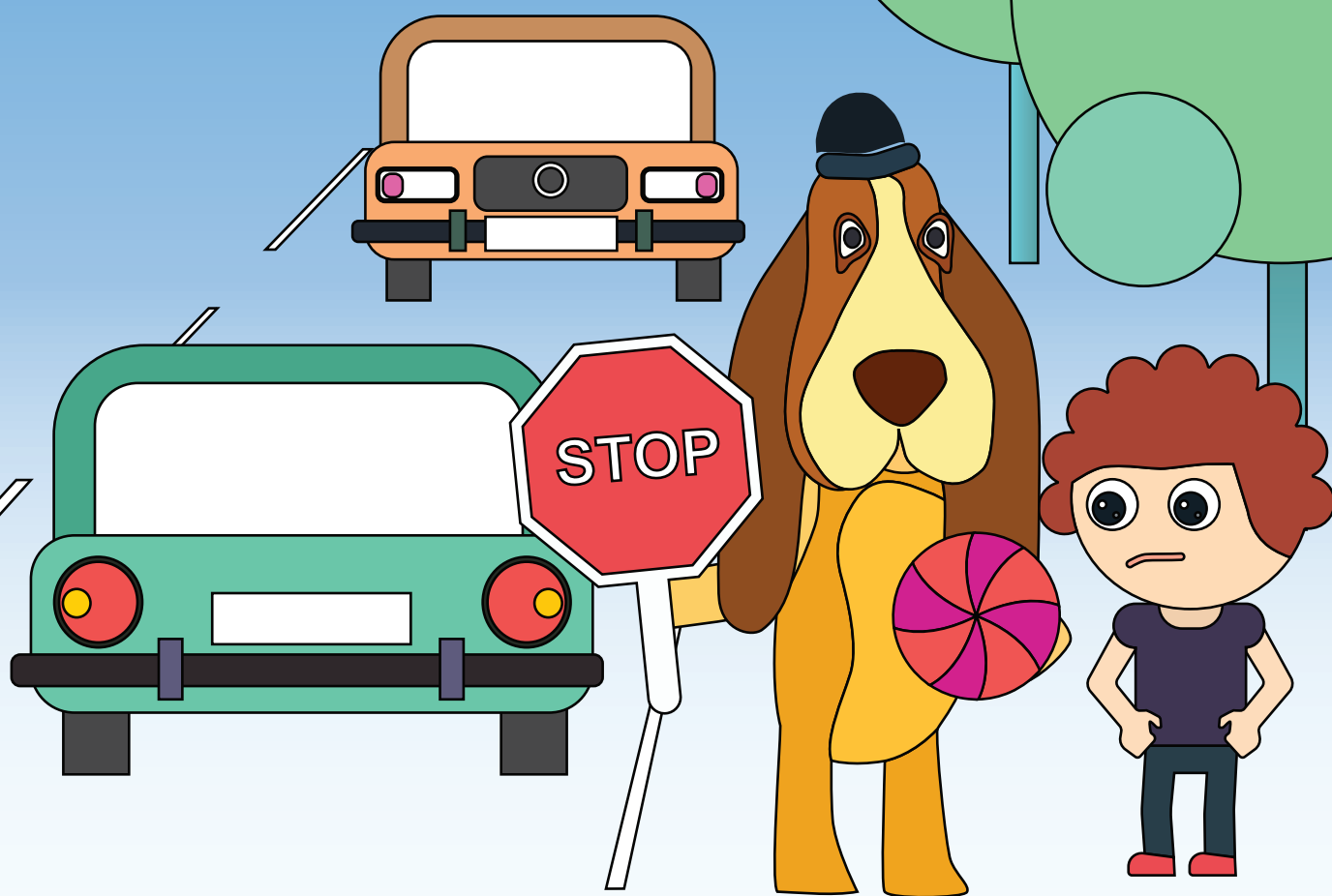


# ŠERLOKA STĀSTI TAVAI DROŠĪBAI



KRĀSOJAMĀ GRĀMATA



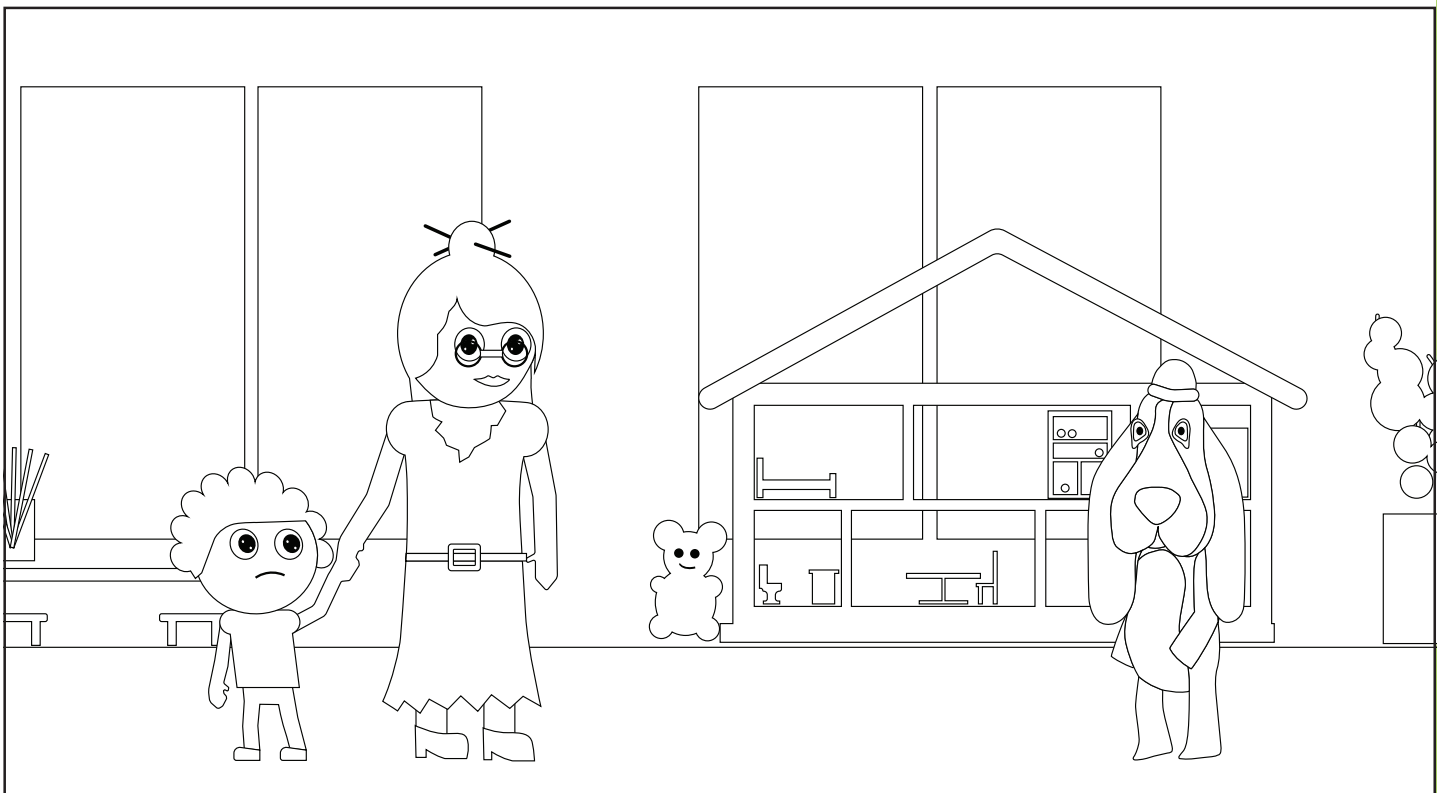
Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# BĒRNU LAUKUMA DETEKTĪVS

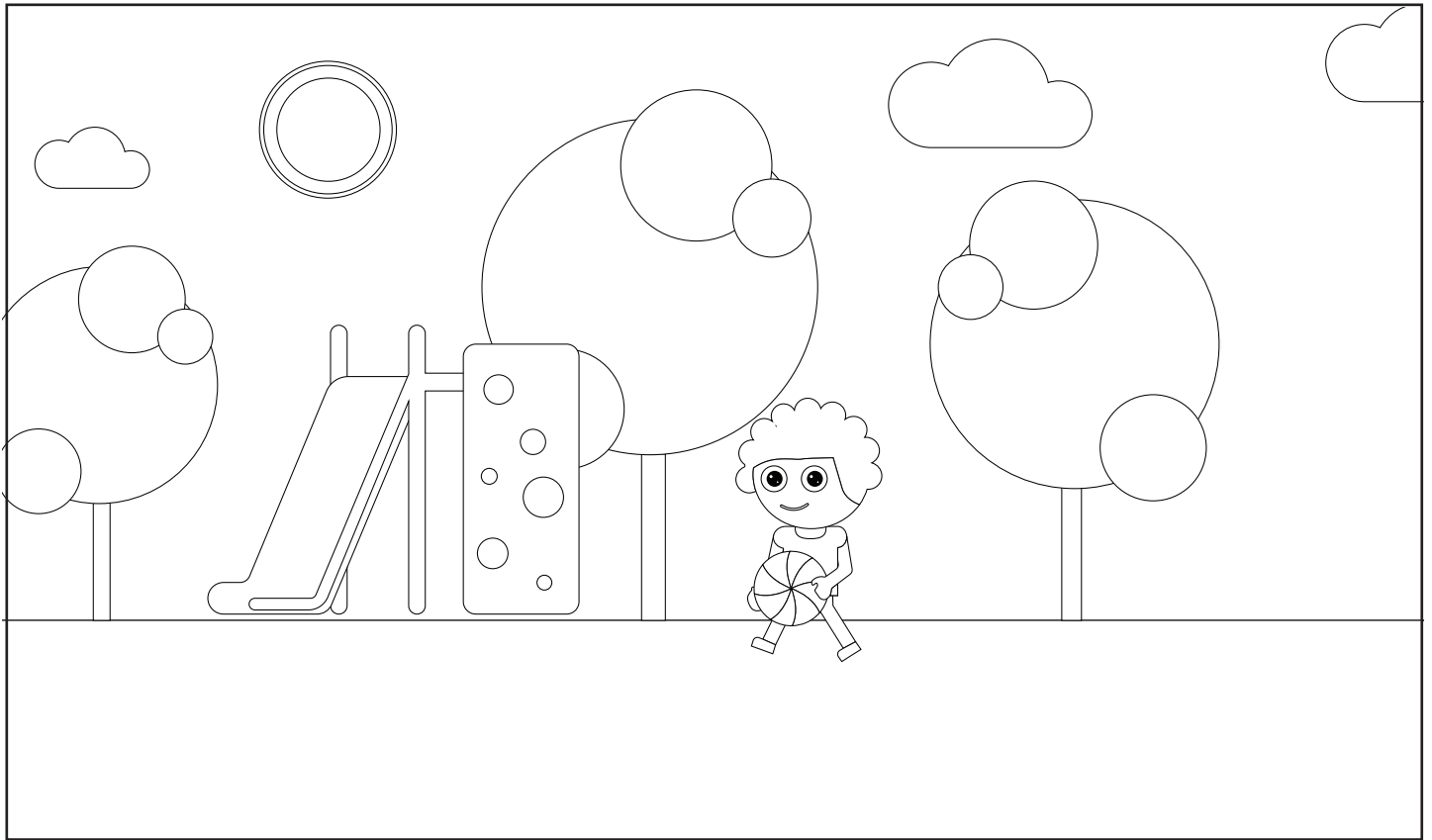
REIZ BĒRNU DĀRZĀ...



AUDZINĀTĀJA DEVA SLAVENĀJAM IZMEKLĒTĀJAM ŠERLOKAM ĪPAŠI SAREŽĢĪTU UZDEVUMU – PIESKATĪT VISNEPAKLAUSĪGĀKO BĒRNU – KRISTU.



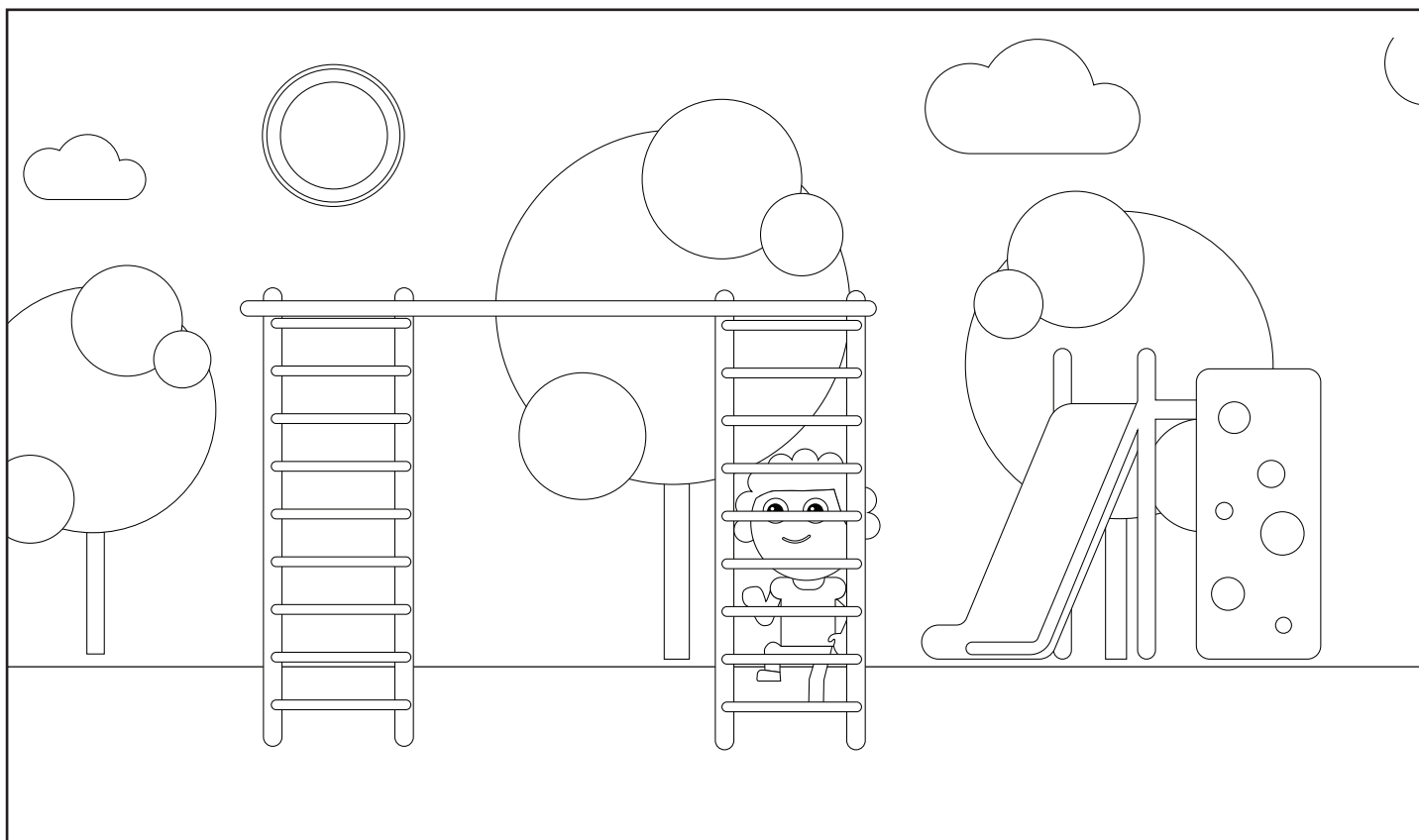
BĒRNU LAUKUMĀ KRISTS SKRĒJA, KUR GRIBĒJA UN DARĪJA, KO GRIBĒJA.



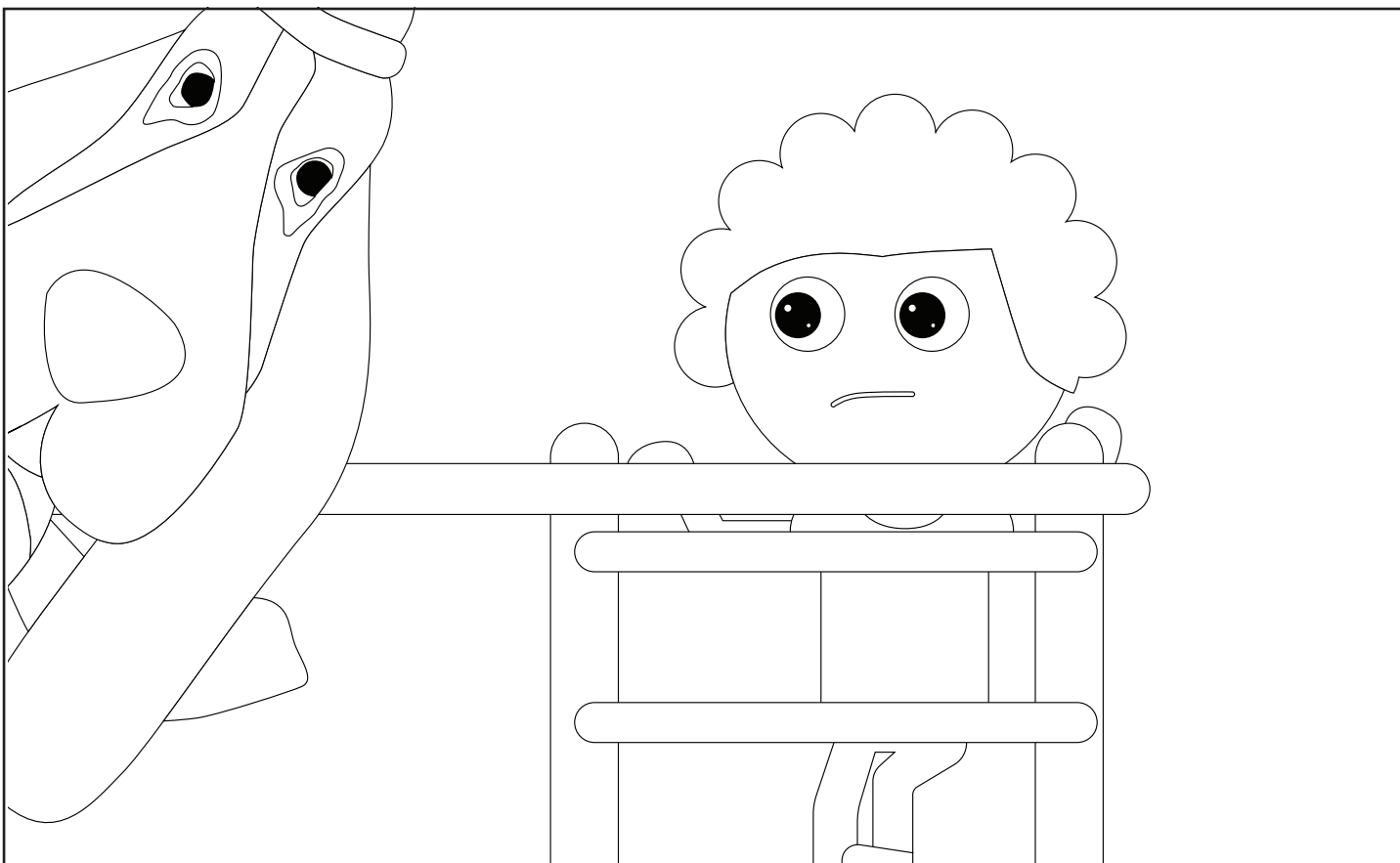
KAD VIŅŠ STRAUJI TUVOJĀS IELAI, IEJAUCĀS ŠERLOKS.

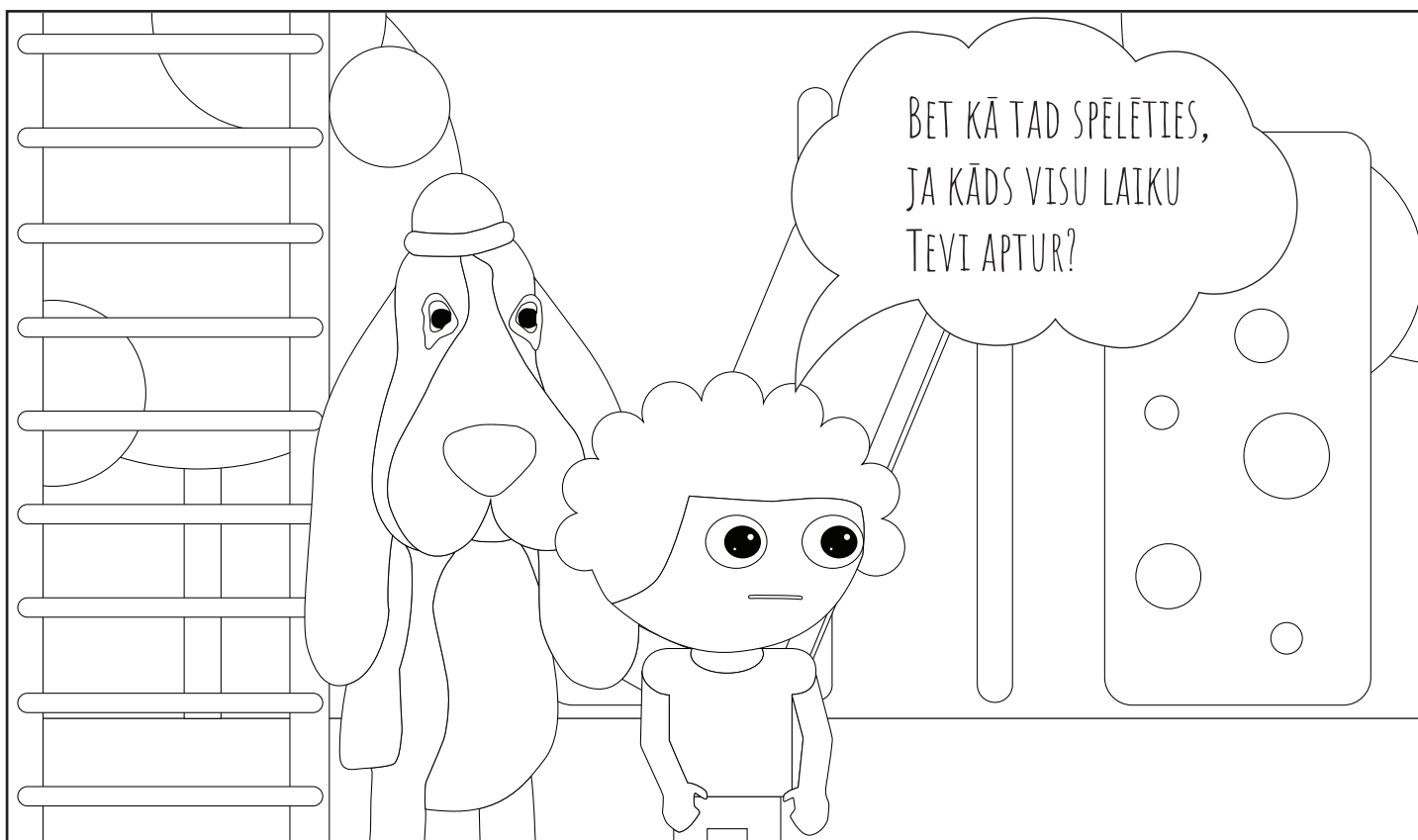


ARĪ SPĒĻU LAUKUMĀ KRISTS TURPINĀJA VECOS IERADUMUS.

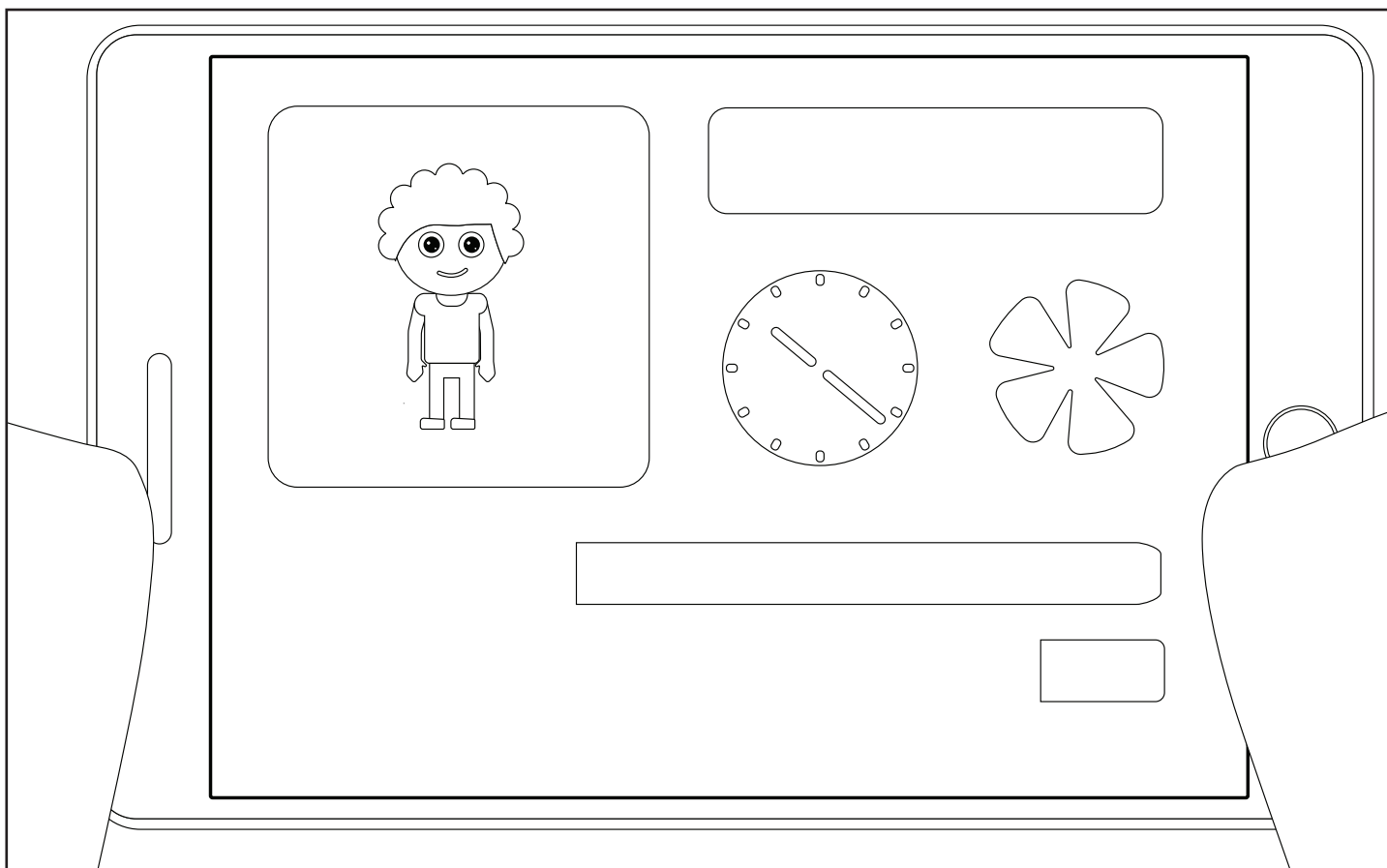


ŠERLOKS VISU LAIKU ĶĒRA VIŅU AIZ ROKAS UN LŪDZA BŪT UZMANĪGĀKAM.

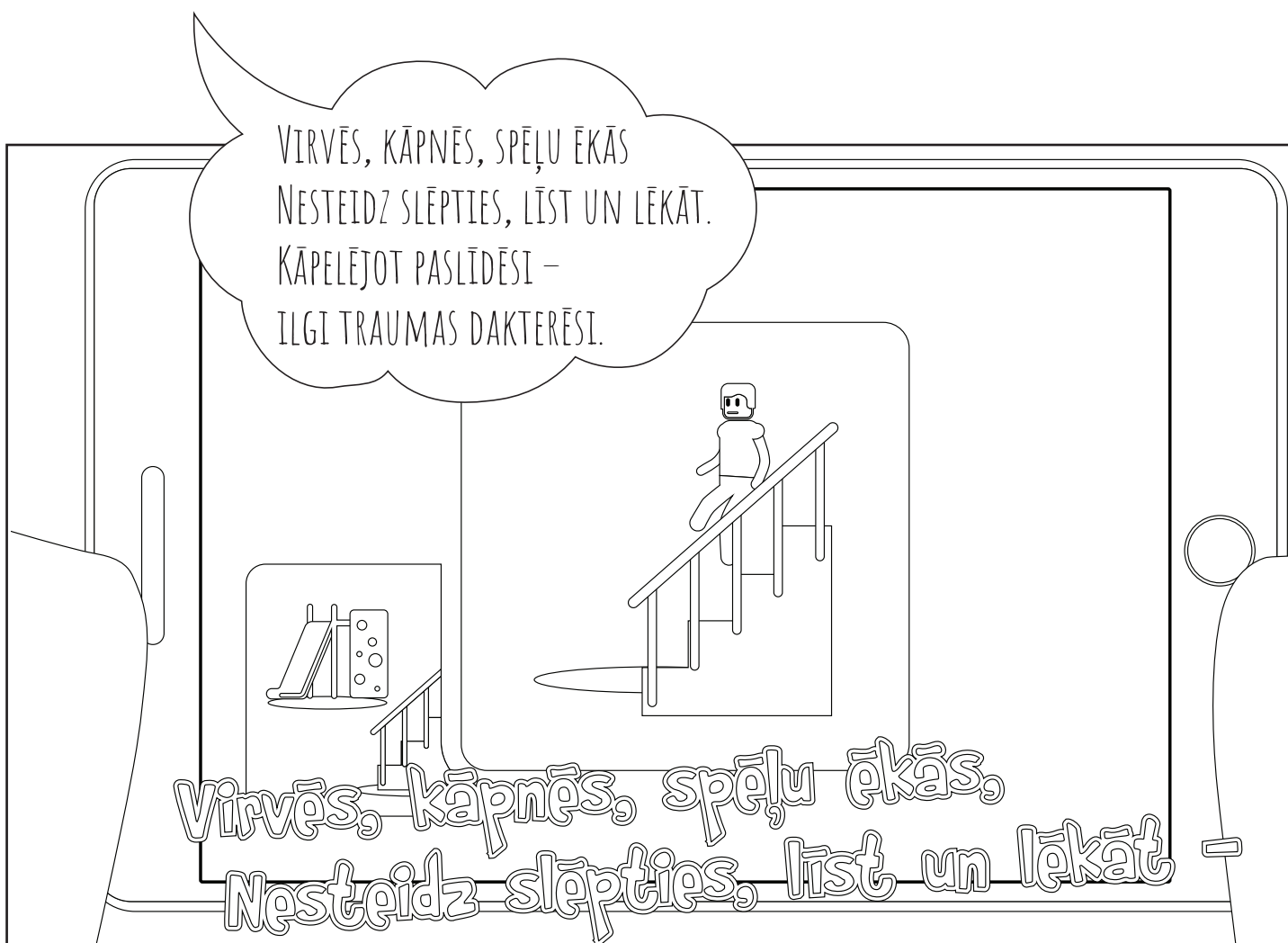
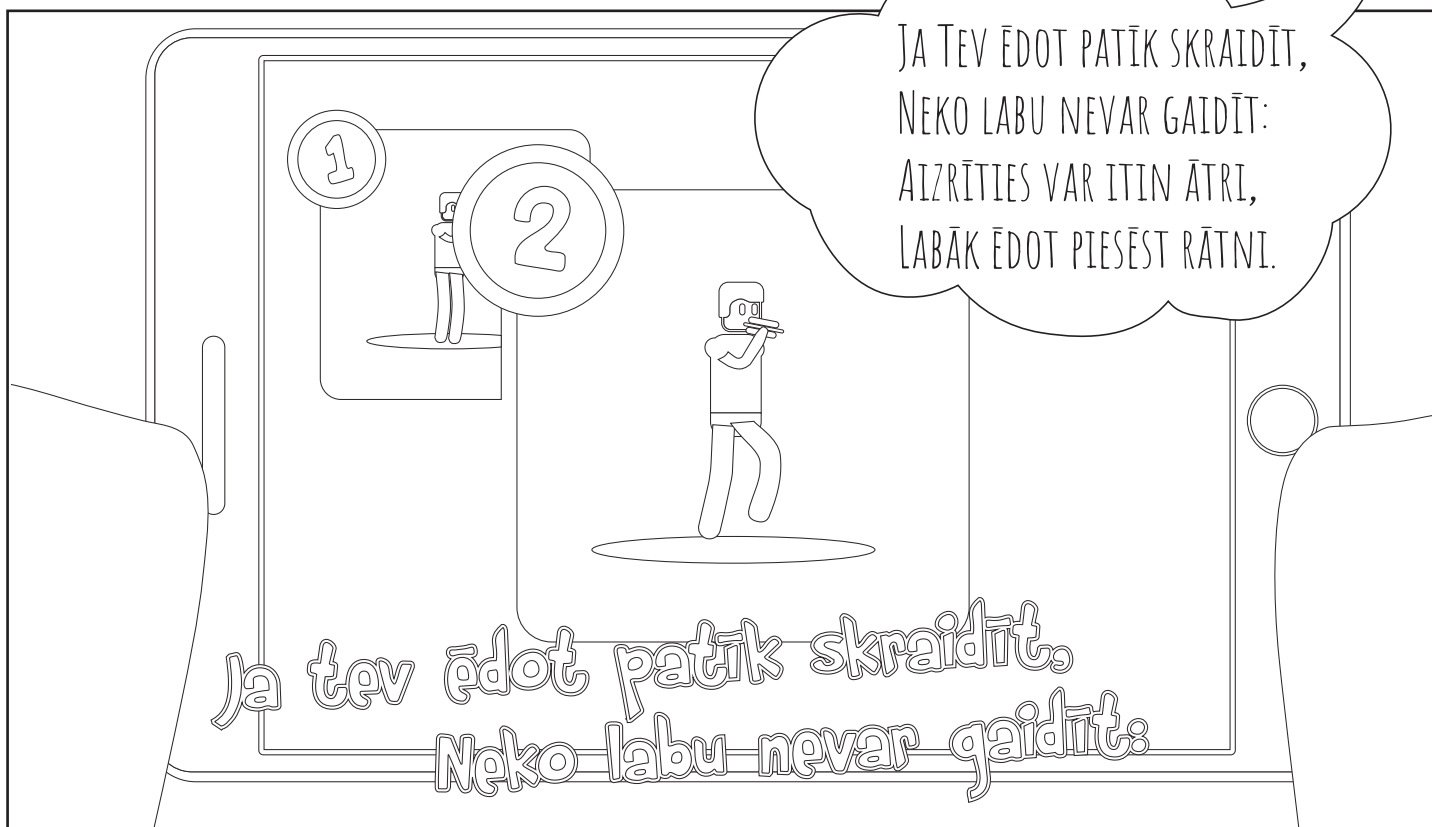


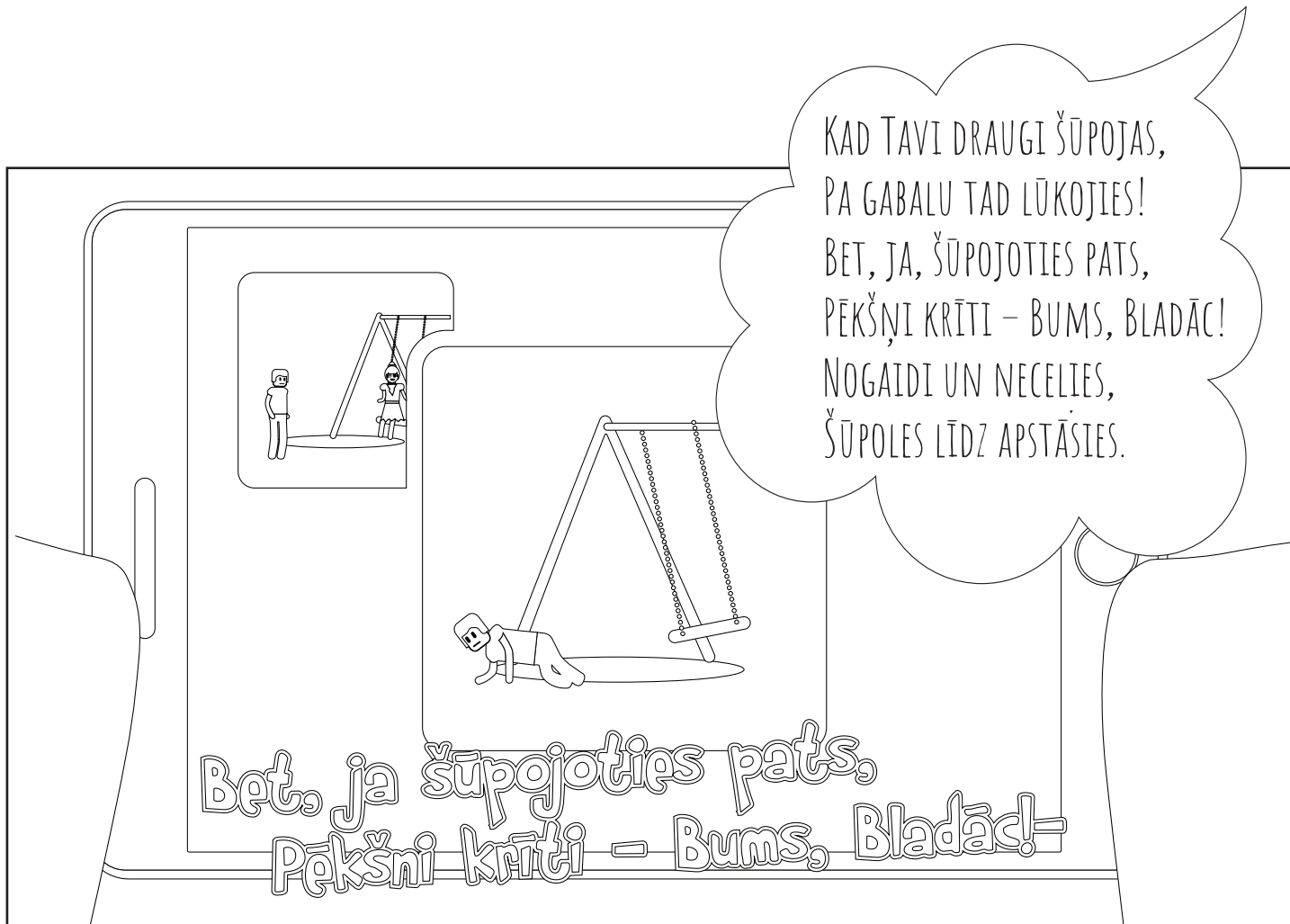


SLAVENĀIS IZMEKLĒTĀJS PIEDĀVĀJA VEIKT KOPIĢU IZMEKLĒŠANU UN PLANŠETDATORĀ IESLĒDZA PROGRAMMU "LAIKA MAŠĪNA", KAS ĻĀVA REDZĒT VISU, KAS NOTIKTU AR KRISTU, TURPINOT NEAPDOMĪGI SPĒLĒTIES.

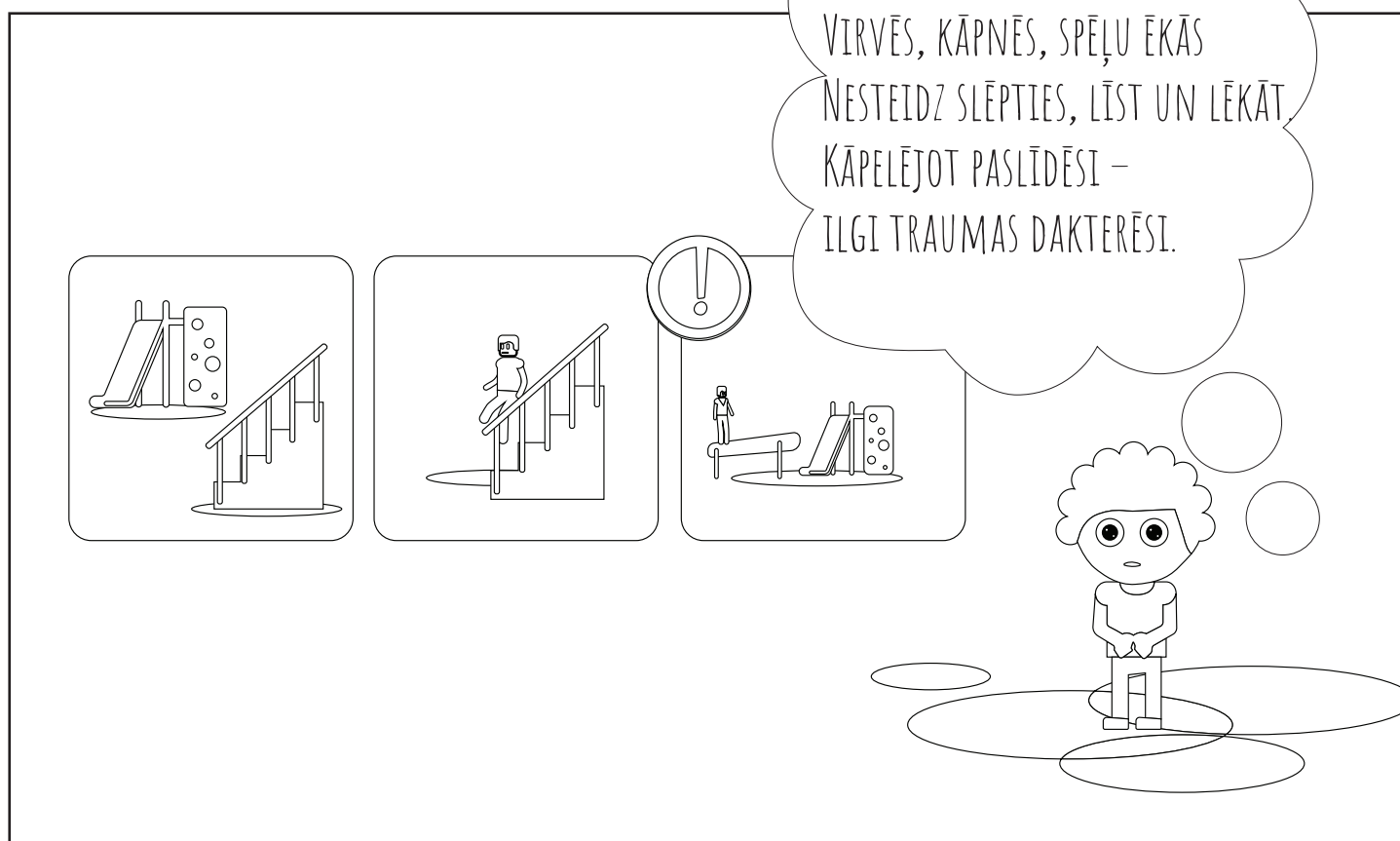


ŠERLOKS IZSTĀSTĪJA NOTEIKUMUS, KĀ SPĒLĒTIES DROŠI:

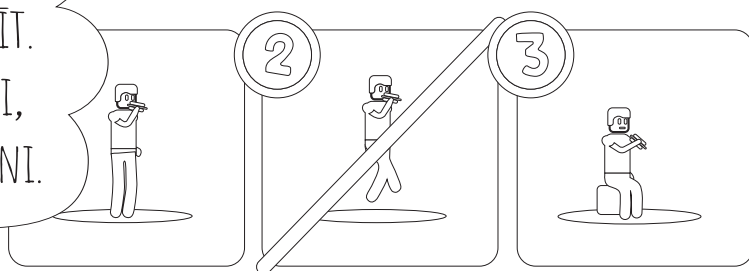




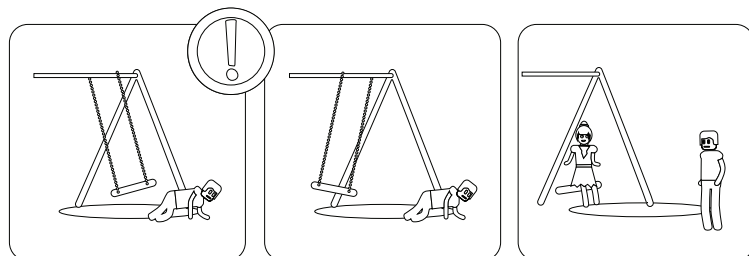
KRISTS BAIDĀS, KA, SPĒLĒJOTIES BEZ ŠERLOKA, AIZMIRSĪS BŪT  
UZMANĪGS. TĀPĒC ATKĀRTO VISUS NOTEIKUMUS.



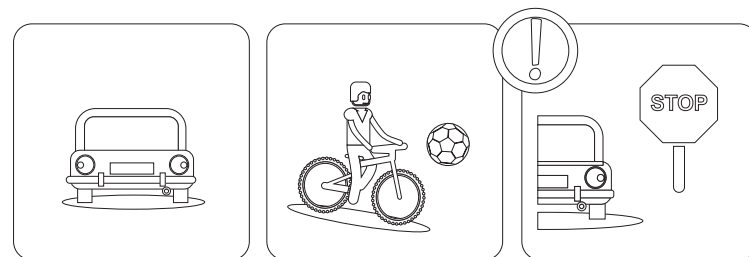
JA TEV ĒDOT PATĪK SKRAIDĪT,  
NEKO LABU NEVAR GAIDĪT.  
AIZRĪTIES VAR ITIN ĀTRI,  
LABĀK ĒDOT PIESĒST RĀTNI.



KAD TAVI DRAUGI ŠŪPOJAS,  
PA GABALU TAD LŪKOJIES!  
BET, JA, ŠŪPOJOTIES PATS,  
PĒKŠŅI KRĪTI – BUMS, BLADĀC!  
NOGAIDI UN NECELIES,  
ŠŪPOLES LĪDZ APSTĀSIES.



JA GAR IELU SKRAIDI TU,  
VAI, JA SPĒLĒ FUTBOLU  
UN AR RITENI KAD BRAUC,  
IZSKRIET NAV UZ CEĻA ĻAUTS!



REDZU, KA ESI ŠODIEN  
KAUT KO IEMĀCĪJIES.

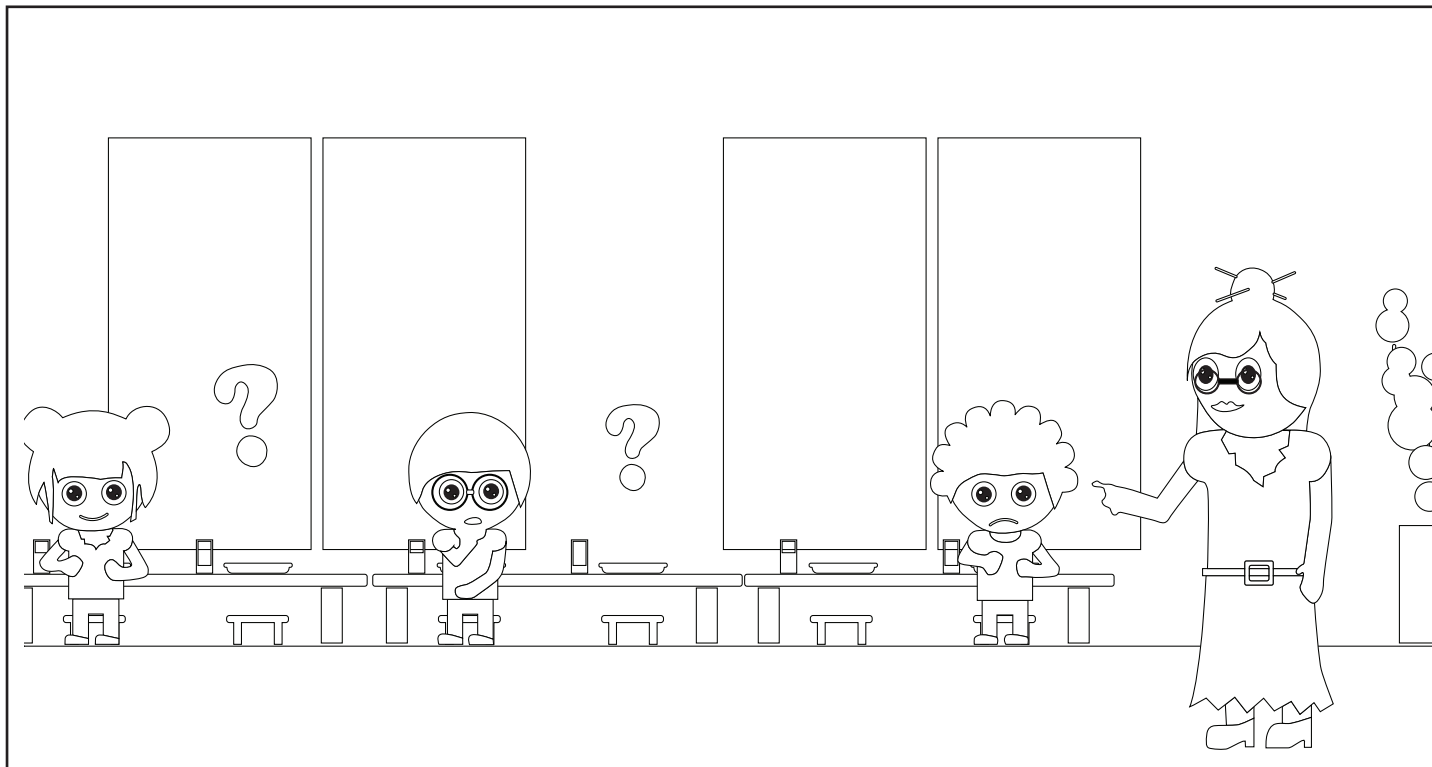
GARŠĪGA SIERA MAIZE!

PALDIES! TĀS MAN  
PADODAS VISLABĀK!

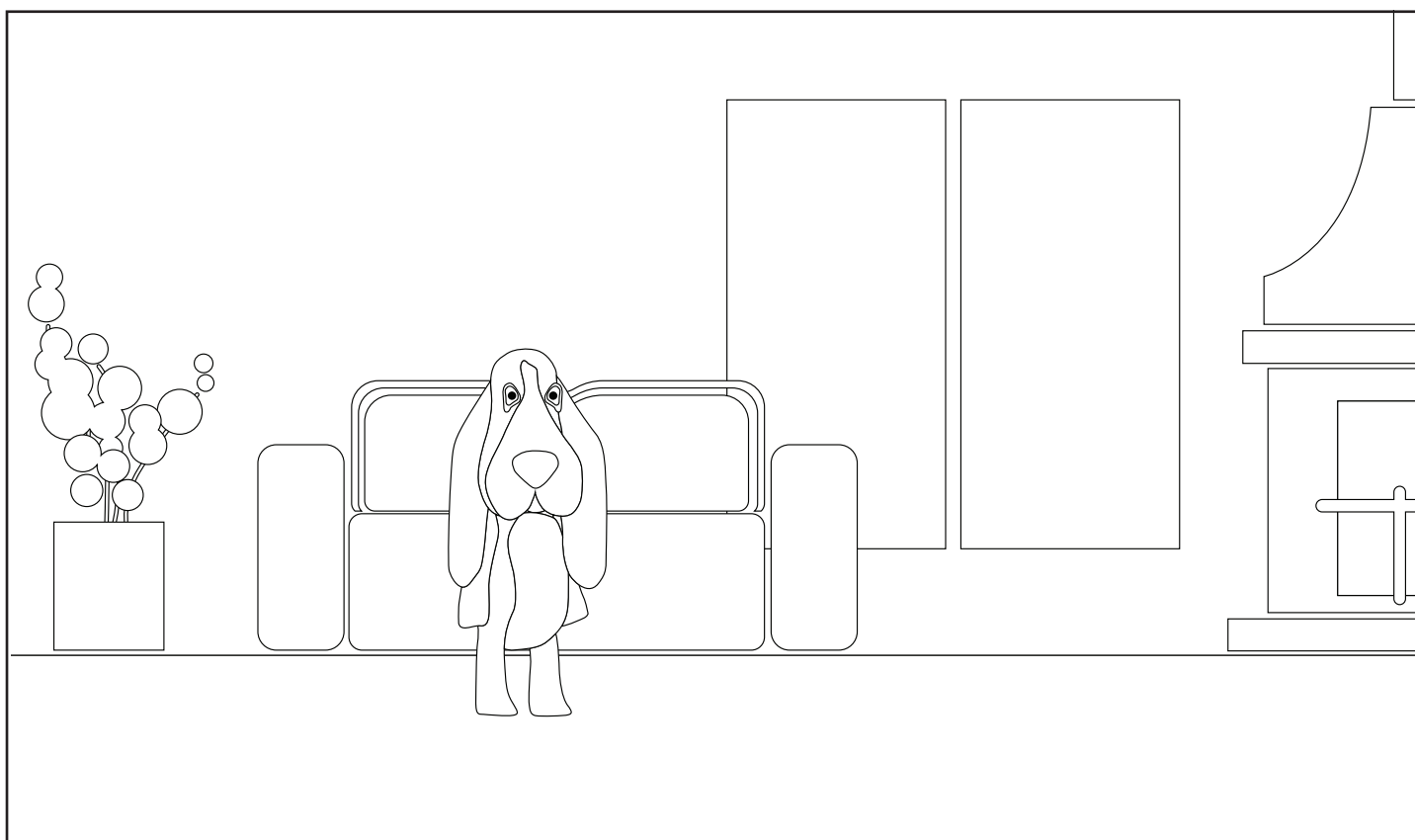


# LIELAIS NOSLĒPUMS

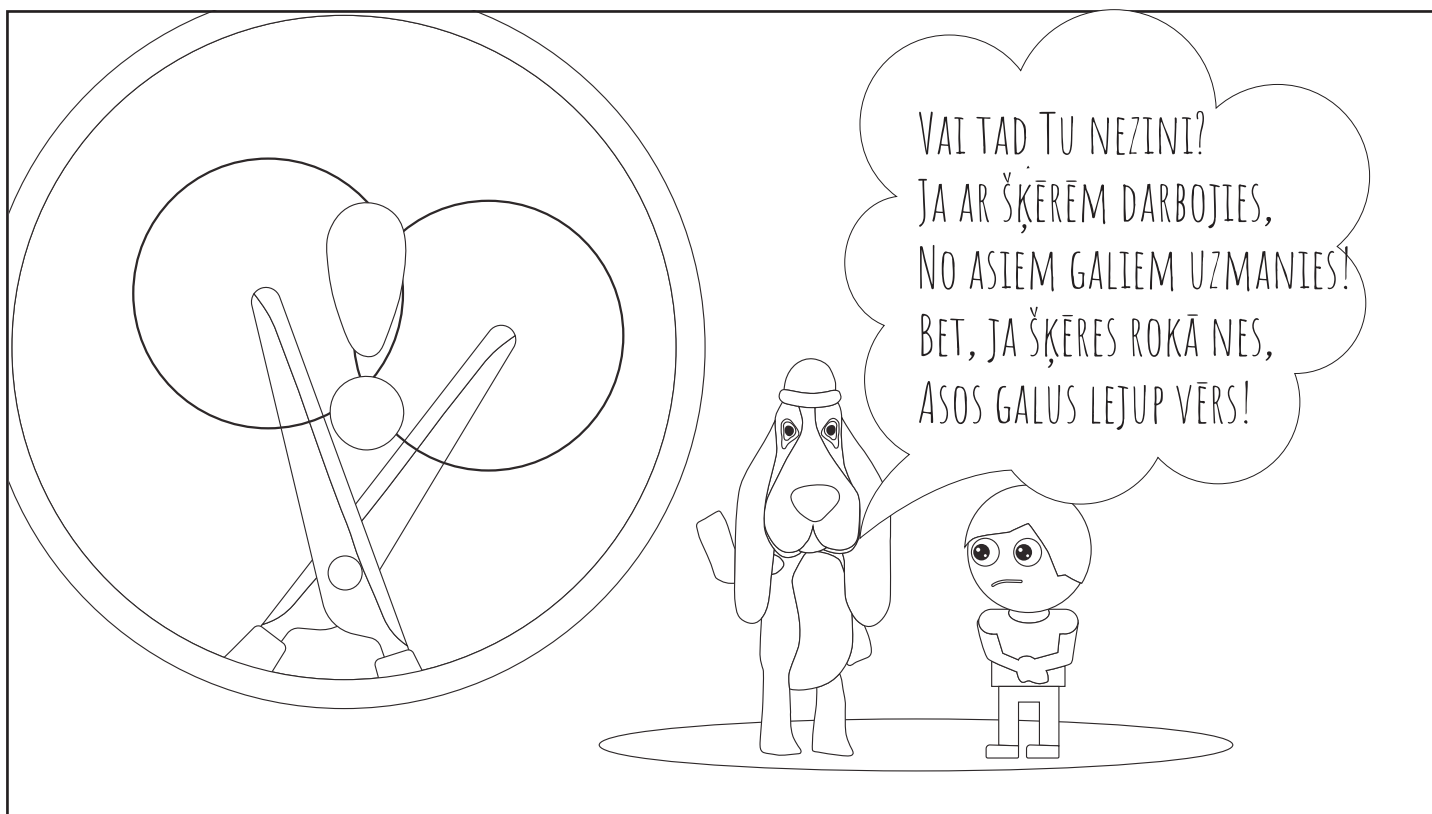
REIZ BĒRNUDĀRZĀ NEIERADĀS VAIRĀKI BĒRNI.



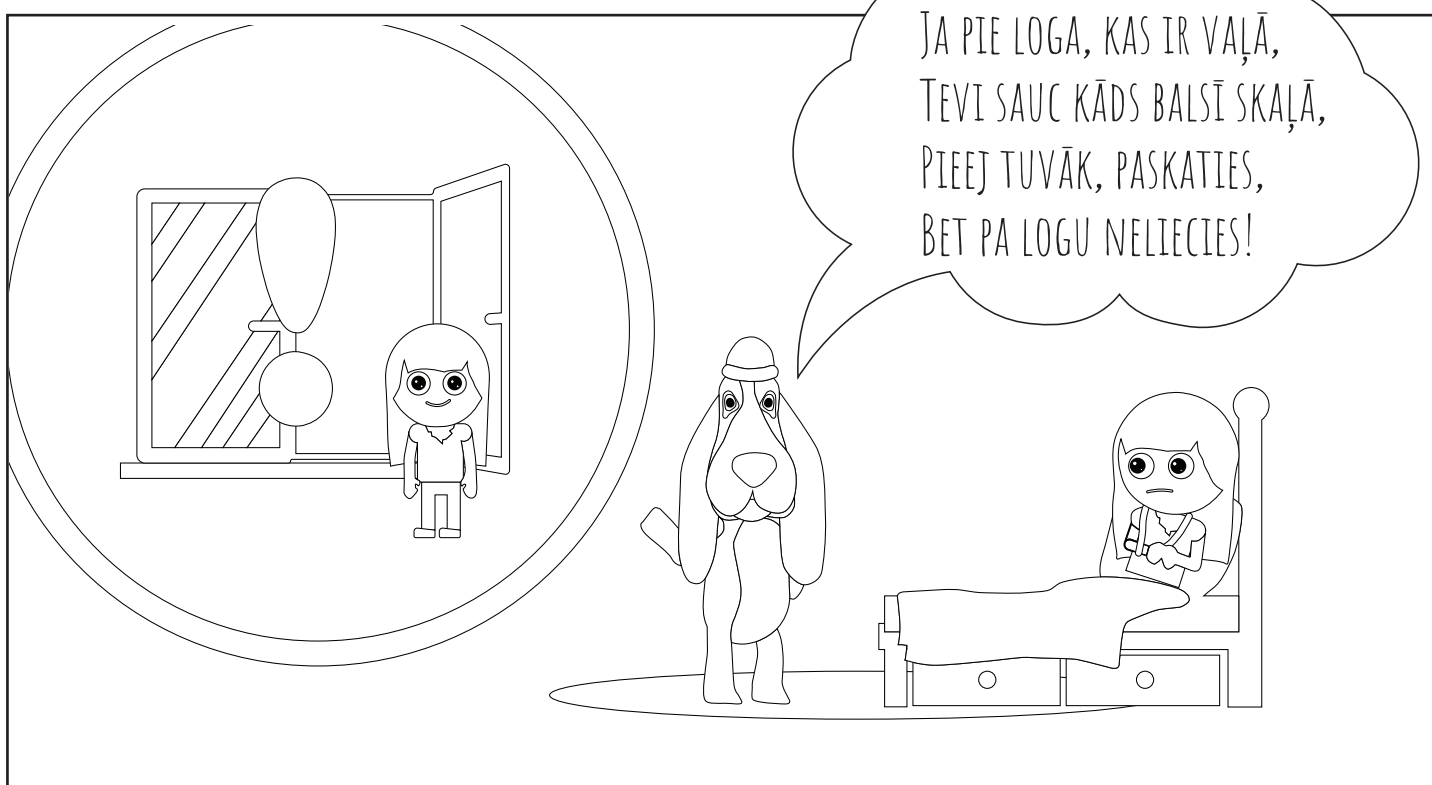
AUDZINĀTĀJA PALŪDZA SLAVENAJAM IZMEKLĒTĀJAM ŠERLOKAM, LAI VIŅŠ ŠO LIETU IZMEKLĒ SĪKĀK.



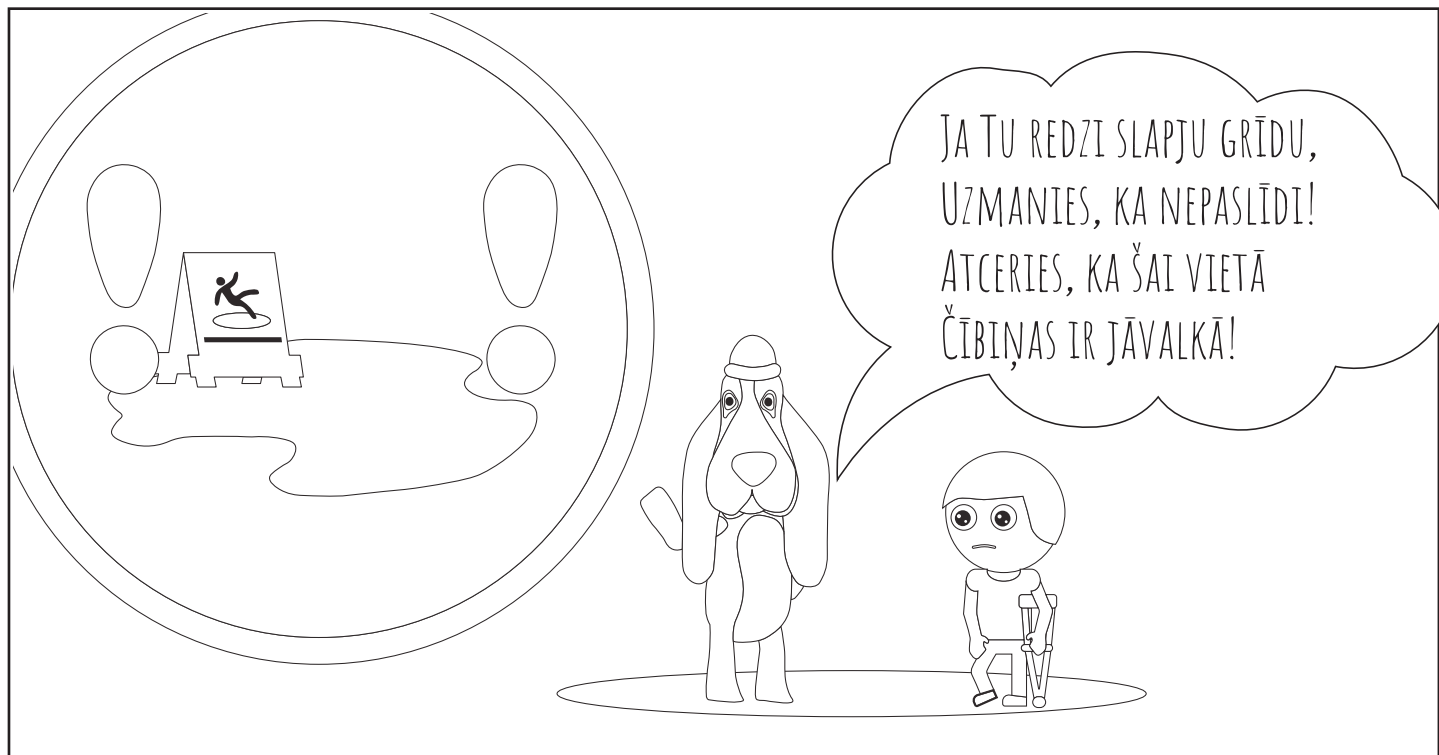
ŠERLOKS APCIEMOJA BĒRNUS MĀJĀS, LAI NOSKAIDROTU, KAS AR VIŅIEM IR NOTICIS. VISPIRMS ŠERLOKS APCIEMOJA JĒKABU. JĒKABS BIJA SAVAINOJIS ROKU, SPĒLĒJOTIES AR ŠĶĒRĒM.



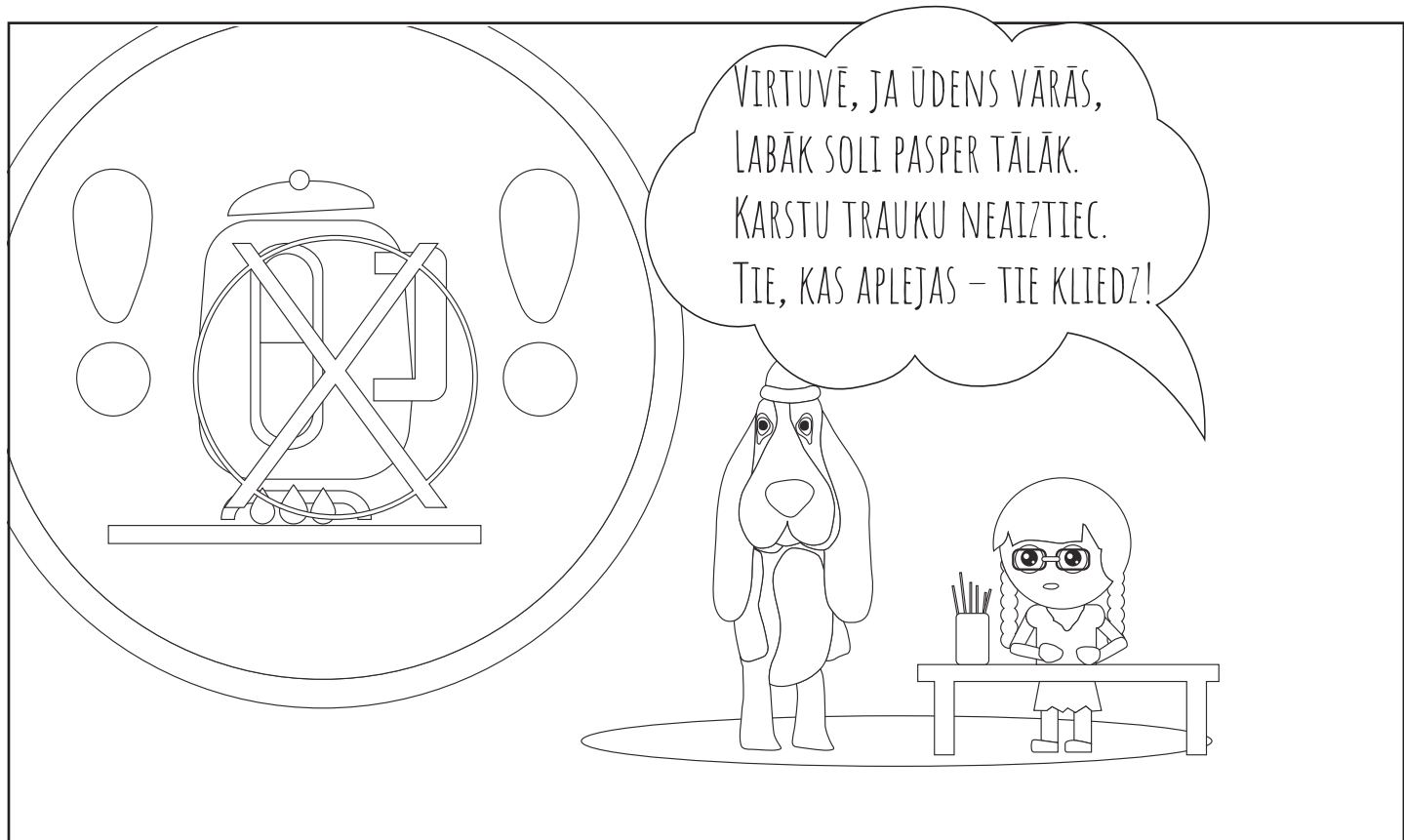
TĀLĀK ŠERLOKS DEVĀS PIE KRISTĪNES. AK, VAI! MEITENE PĻĀPĀJOT AR DRAUDZENI, BIJA SĒDĒJUSI UZ PALODZES, NOKRITUSI UN SALAUZUSI ROKU. ŠERLOKS ARĪ KRISTĪNEI IZSTĀSTA, KAS VIŅAI BIJA JĀDARA.



CETURTAJAM BĒRNAM – ANDRĪTIM KLĀJĀS NEDAUDZ LABĀK, JO CIETUSI BIJA TIKAI VIŅA PĒDA. ANDRĪTIS BIJA PASLĪDĒJIS UZ SLAPJAS GRĪDAS UN IZMEŽĢĪJIS POTĪTI. PAR SLAPJO GRĪDU ŠERLOKS IZSTĀSTA ANDRĪTIM:



APCIEMOJOT KEITU, ŠERLOKS KĻUVA VĒL BĒDĪGĀKS, JO MEITENE BIJA APPLAUČĒJUSI ABAS ROCIŅAS UN NEKO NEVARĒJA PATI DARĪT. MEITENE PATI STĀSTA ŠERLOKAM...



ATGRIEŽOTIES BĒRNUDĀRZĀ, ŠERLOKS IZSTĀSTĪJA,  
KAS NOTICIS AR PĀRĒJIEM BĒRNIEM.

JA AR ŠĶĒRĒM DARBOJIES,  
NO ASIEM GALIEM UZMANIES!  
BET, JA ŠĶĒRES ROKĀ NES,  
ASOS GALUS LETUP VĒRS!

Ja ar šķērēm darbojies,

VIRTUVĒ, JA ŪDENS VĀRĀS,  
LABĀK SOLI PASPER TĀLĀK.  
KARSTU TRAUKU NEALZTIEC.  
TIE, KAS APLEJAS – TIE KLIEDZ!

JA TU REDZI SLAPJU GRĪDU,  
UZMANIES, KA NEPASLĪDI.  
ATCERIES, KA ŠAI VIETĀ  
ČĪBIŅAS IR JĀVALKĀ!

ŠERLOKS UN BĒRNI ATKĀRTO:

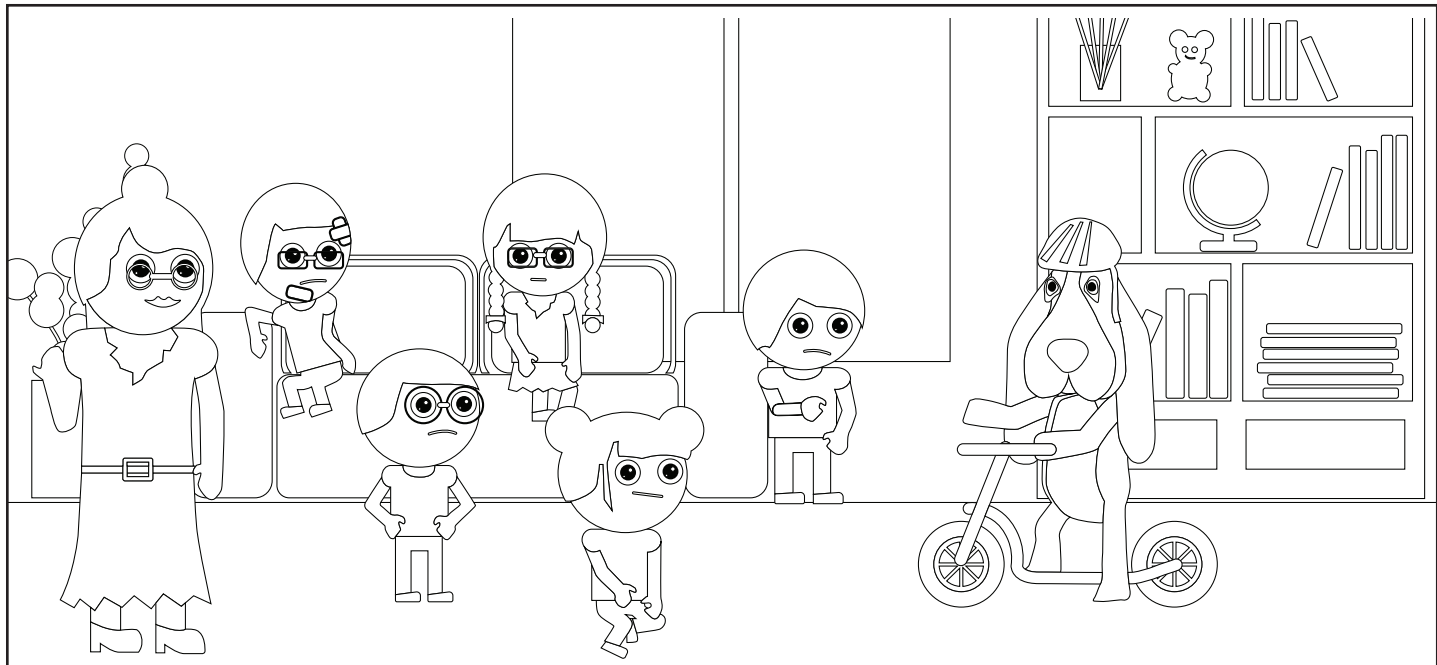
Ja pie loga, kas ir vaļā,

UN TO VISU LIEKOT  
KOPĀ... PIRMS TU  
KAUT KO DARI –  
DOMĀ!

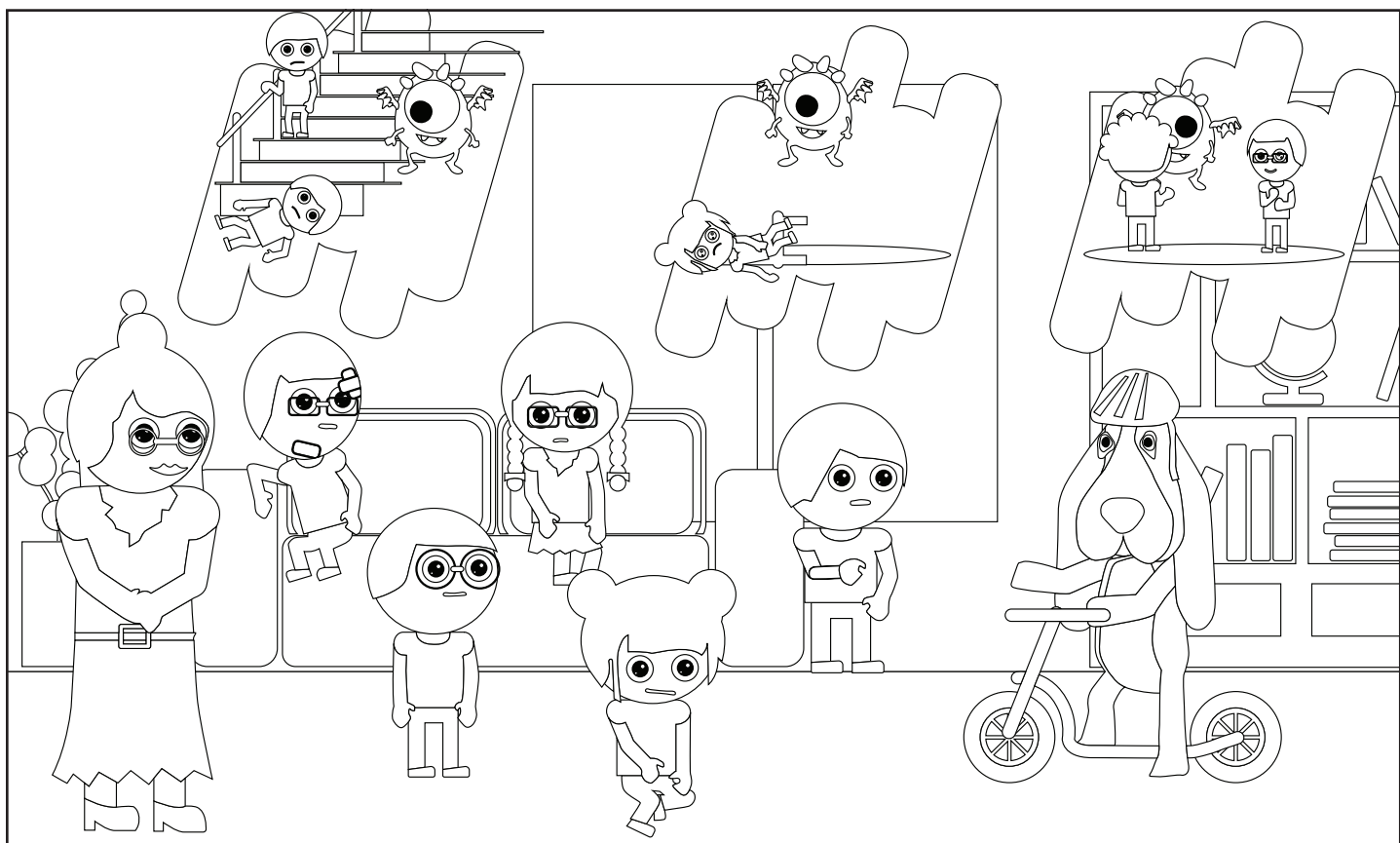
JA PIE LOGA, KAS IR VAĻĀ,  
TEVI SAUC KĀDS BALSĪ SKAĻĀ,  
PIEEJ TUVĀK, PASKATIES,  
BET PA LOGU NELIECIES!

# JAMPADRACIS

REIZ ŠERLOKS TĪKA IZSAUKTS UZ SKOLU, LAI VEIKTU KĀDA ĪPAŠI SAREŽĢĪTA NOZIEGUMA IZMEKLĒŠANU. TAJĀ BIJA CIETUŠI VAIRĀKI BĒRNI.

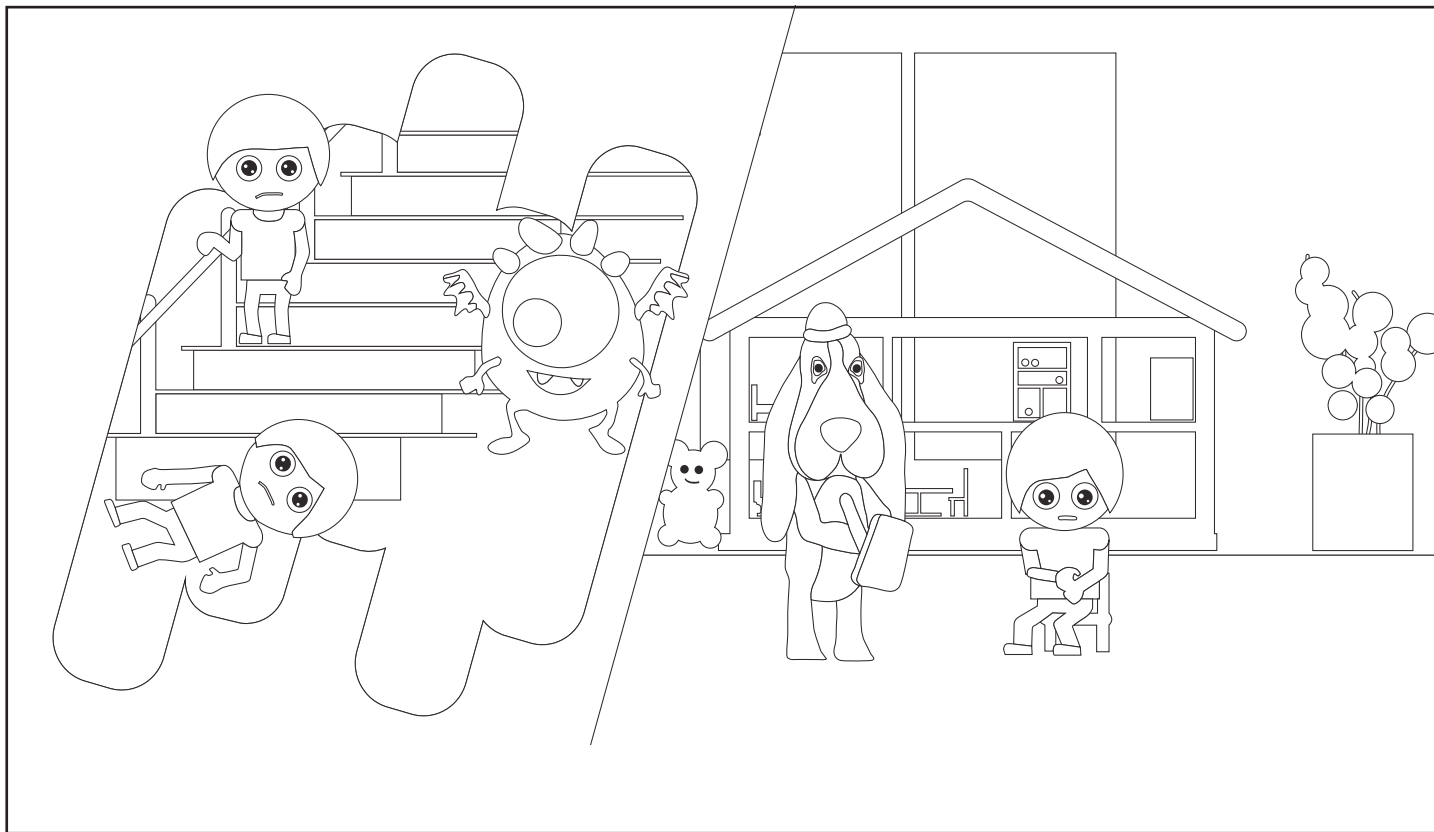


VISI BĒRNI STĀSTĪJA, KA VAINĪGS IR MAZAIS HAOSA BRIESMONĪTIS, KAS MILZU ĀTRUMĀ SKRĒJIS, VIENU MEITENĪTI APGĀZIS, CITUS BĒRNUS IZGRŪSTĪJIS PA KĀPNĒM UN VIENU PUIKU PAT NEDAUDZ IEKAUSTĪJIS.

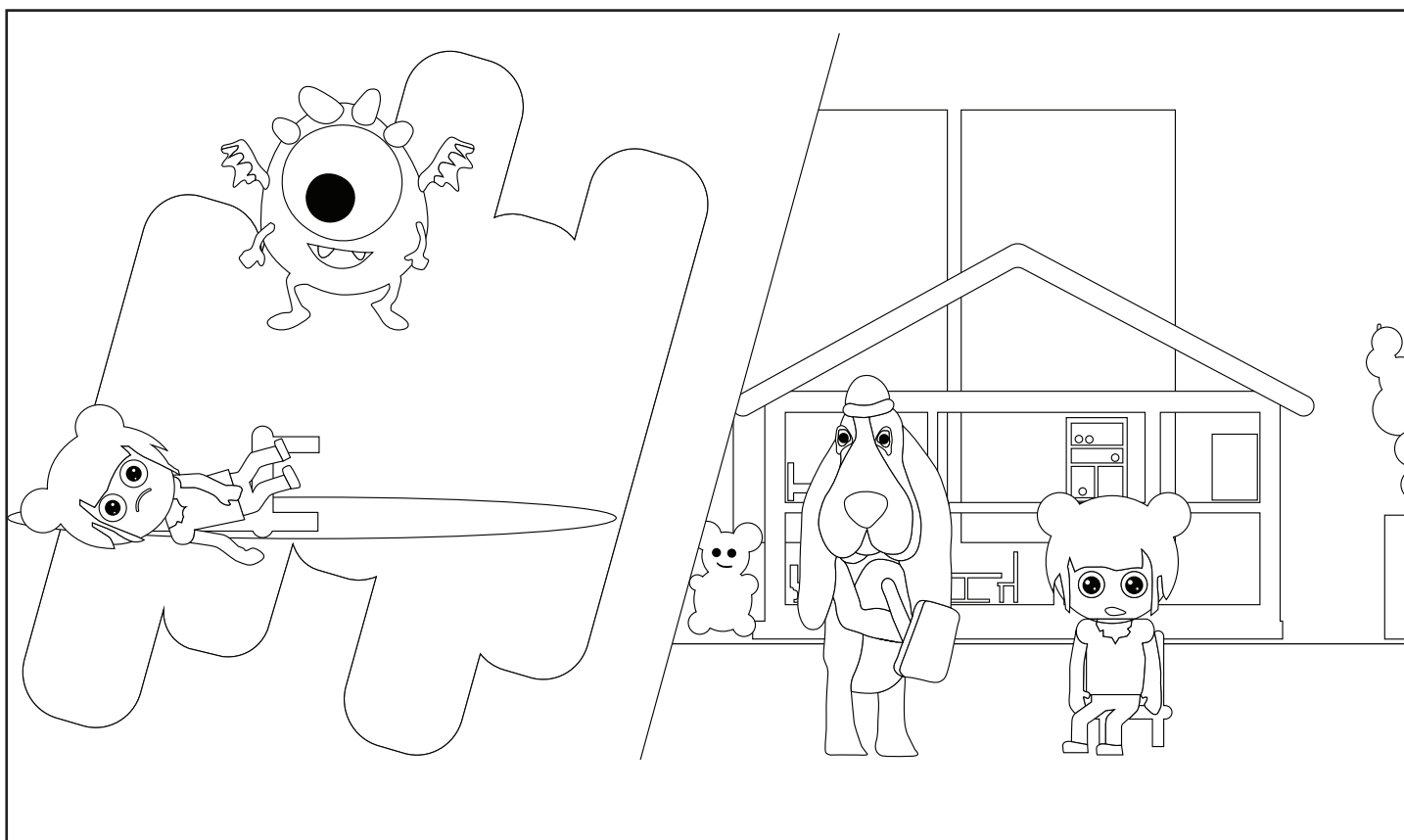


ŠERLOKS NOLĒMA AR KATRU BĒRNU PARUNĀT ATSEVIŠĶI.

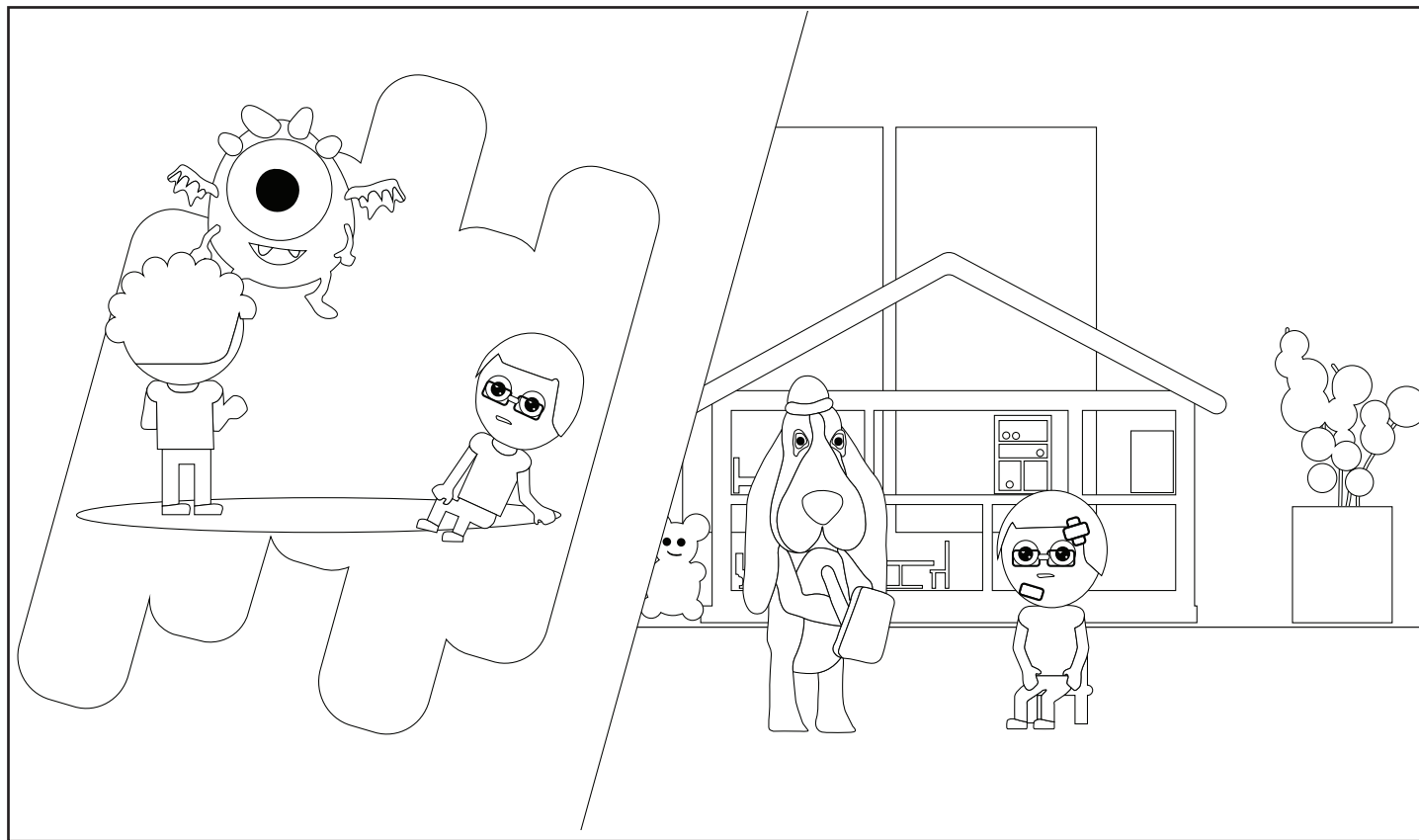
PIRMAIS BIJA MIKS. PUIKA PASTĀSTĪJA, KA, SKRIENOT PA KĀPNĒM, GRIBĒJA NOĶERT PĒTERI, BET TAS NEIZDEVĀS UN MIKS NOKRITA. BRIESMONĪTI MIKS NEREDZĒJA, JO TAS BIJA AIZMUGURĒ.



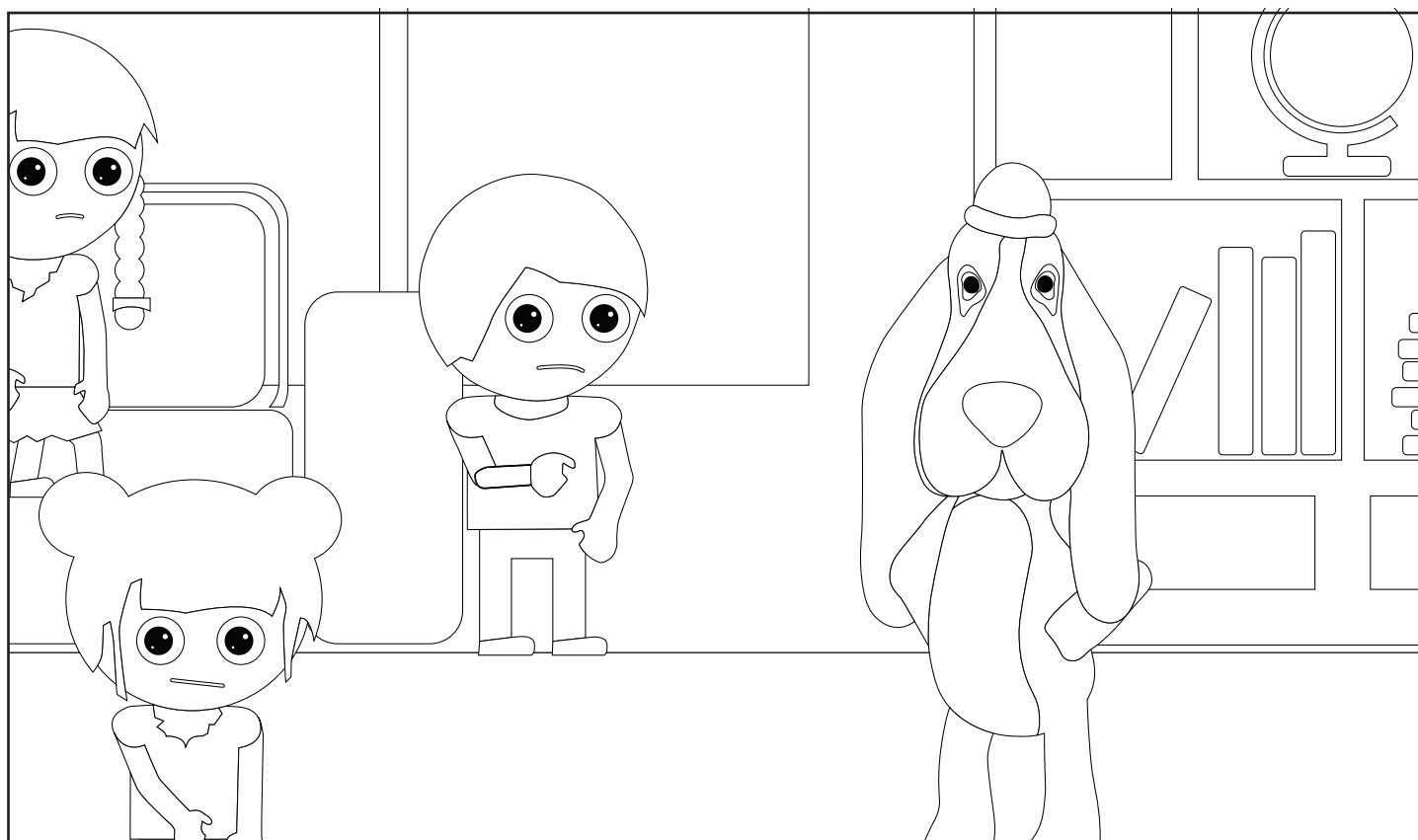
ŠERLOKS PARUNĀJA ARĪ AR ANNIJU, KURA NOKRITA NO KRĒSLA.



UN AR PĒTERI, KAM HAOSA BRIESMONĪTIS BIJA IESITIS.



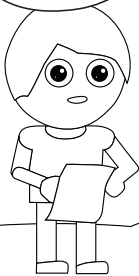
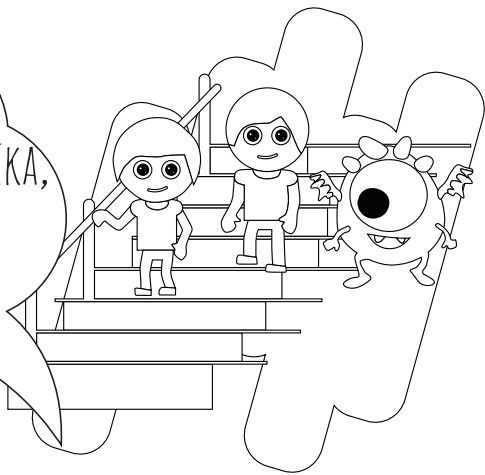
PĒC TAM ŠERLOKS PAZIŅOJA, KA ŠO NOZIEGUMU IR VEIKSMĪGI ATRISINĀJIS. ŠERLOKS PASAUCA BĒRNUS UN IZSTĀSTĪJA, KAS NOTICIS PATIESĪBĀ. IZRĀDĪJĀS, KA NEBIJA NEKĀDA HAOSA BRIESMONĪŠA. BĒRNI VIENKĀRŠI BIJA NEUZMANĪGI UN PAŠI RADĪJA SĀPES SEV UN CITIEM.





BET KĀ AR TO CĪNĪTIES? AR BURVJU VĀRDIEM, PROTAMS!

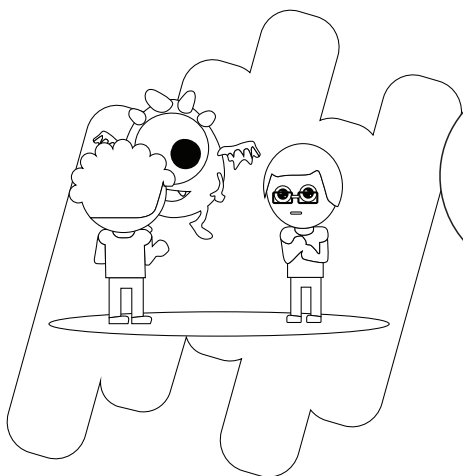
JA PA KĀPNĒM SKRIEN UN LĒKĀ,  
STUMDIES, GRŪSTIES, CIK TIK SPĒKA,  
TAD VAR NĀKTIES TEV UZ MĀJU  
IET AR IEĢIPSĒTU KĀJU.



Ja pa kāpnēm skrien un lēkā,  
stumdies, grūsties, cik tik spēka,

PĒTERIM ŠERLOKS IETEICA ATCERĒTIES ŠĀDUS VĀRDUS:

JA SADUSMOJIS TEVI KĀDS,  
UZREIZ TAD KAUTIĒS NEUZSĀC,  
VISLABĀK STRĪDU RISINĀT  
ĪR MIERĪGI TO IZRUNĀT.



Ja sadusmojis tevi kāds,  
uzreiz tad kauties neuzsāc.

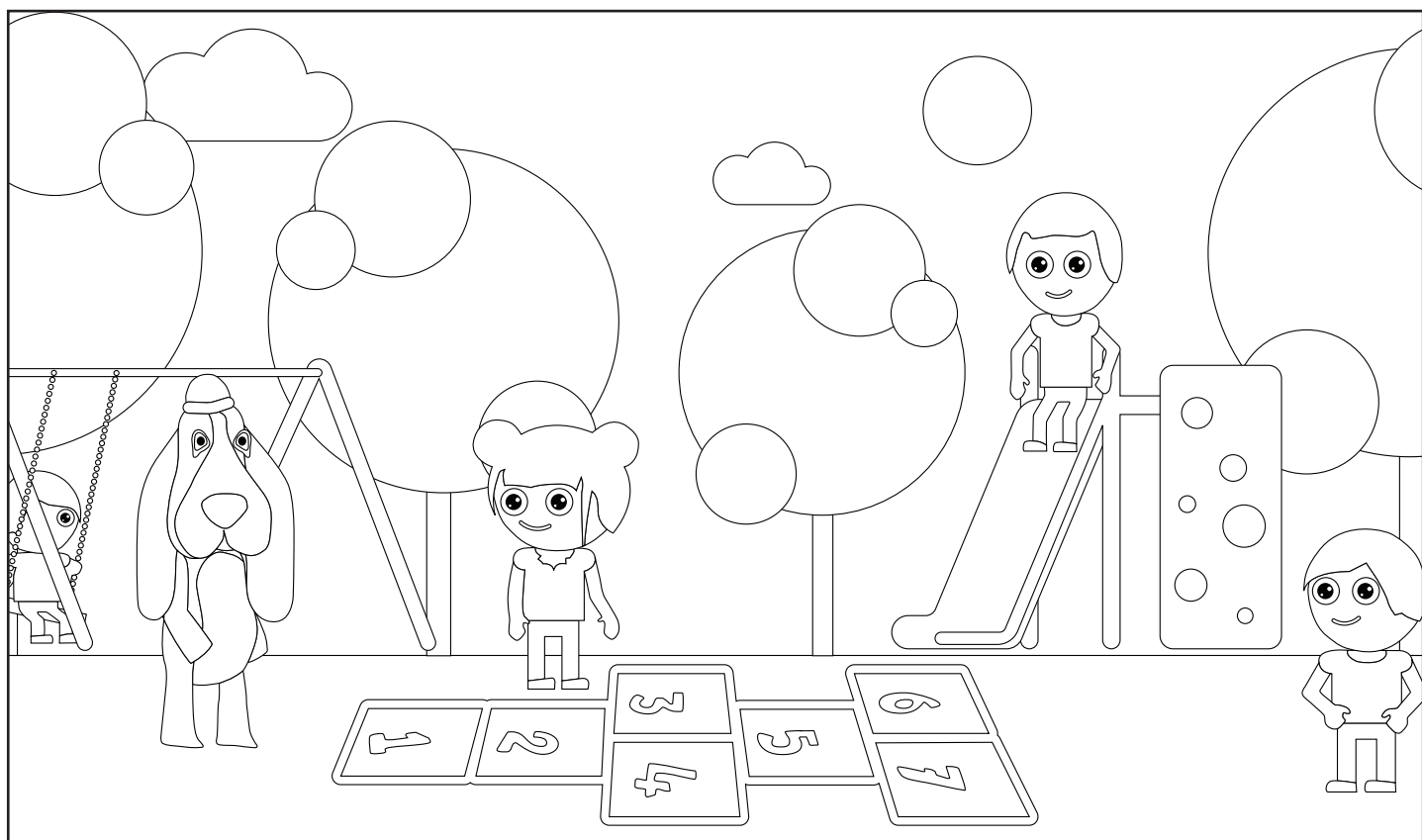




BET ANNIJAI ŠERLOKS PASTĀSTĪJA:



KAD ŠERLOKA DRAUGI IZVESEĻOJĀS, VIŅI KOPĀ DEVĀS SPĒLĒT KLASĪTES ROTAĻLAUKUMĀ. JO ŠERLOKS GALU GALĀ IR SUNS, UN VIŅAM ĻOTI PATĪK LĒKĀŠANA.



# MĪĻIE VECĀKI!

SAMAZINĪET JŪSU BĒRNA TRAUMU GŪŠANAS RISKU LĪDZ MINIMUMAM, IEVĒROJOT ŠĀDUS PRINCĪPUS:

- PĀRVIETOJOTIES AR VELOSIPĒDU, SKRITUĻSLIDĀM VAI SKRITUĻDĒĻI, NODROŠINIET BĒRNU AR INDIVIDUĀLAJIEM AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻIEM – DROŠĪBAS KĪVĒRI, PLAUKSTU, CEĻU UN ELKONU SARGIEM;
- UZGLABĀJIET ZĀLES, SADZĪVES KĪMIJU (T.SK. VEĻAS MAZGĀŠANAS KAPSULAS, ŠĶIDRĀS ZIEPES), BATERIJAS, MAGNĒTUS, ASUS PRIEKŠMETUS (ADATAS, ŠĶĒRES, NAŽUS) U.C. POTENCIĀLI BĪSTAMUS PRIEKŠMETUS BĒRNIEM NEPIEEJAMĀ VIETĀ;
- NEPĀRLEJIET SADZĪVES KĪMIJU NEMARKĒTOS VAI PĀRTIKAS PRODUKTU IEPAKOJUMOS;
- NODROŠINIET BĒRNU AR ATSTAROTĀJU, VĒLAMS – PAT VAIRĀKIEM, LAI BĒRNS IR REDZAMS NO VISĀM PUSĒM;
- MĀCIET BĒRNAM CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMUS;
- LOGIEM JĀBŪT AIZVĒRTIEM UN LABI NOSĒGTIEM, LAI BĒRNS TOS NEVARĒTU ATVĒRT, IEVĒRT PIRKSTUS VAI IZKRIST ĀRĀ, VAI TIE JĀATVER TIKAI VĒDINĀŠANAS REŽĪMĀ VAI ARĪ JĀIEGĀDĀJAS IEROBEŽOTĀJI LOGU ATVĒRŠANAI NE PLAŠĀK PAR 10 CM;
- LIETOJOT BATUTU, IEVĒROJIET VISUS DROŠĪBAS PASĀKUMUS UN LIETOJIET DROŠĪBAS TĪKĻU;
- AUTOMAŠĪNĀ IZMANTOJIET BĒRNA AUGUMAM UN SVARAM ATBILSTOŠU AUTOSĒDEKLĪTI UN VIENMĒR LIETOJIET DROŠĪBAS JOSTAS.

DUNTES IELA 22, K-5, LATVIJA, LV-1005  
TĀLRUNIS: +371 67501590  
E-PASTS: INFO@SPKC.GOV.LV  
MĀJAS LAPAS VIETNE: WWW.SPKC.GOV.LV

SEKO MUMS SOCIĀLAJOS TĪKĻOS:  
DRAUGIEM.LV/SVEIKSUNVESELS  
FACEBOOK.COM/SPKCENTRS  
YOUTUBE: SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRS  
TWITTER: TWITTER.COM/SPKCENTRS



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

INFORMĀCIJAS PĀRPUBLICĒŠANAS UN CITĒŠANAS GADĪJUMĀ ATSAUCE UZ  
SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRU OBLIGĀTA  
BEZMAKSAS IZDEVUMS