



Atrodi sev tuvāko HIV profilakses punktu un veic HIV eksprestestu

HIV eksprestests ir:
BEZMAKSAS
KONFIDENCIĀLS
ANONĪMS

67298080

Tālrunis uzziņām:

"Tavai veselībai" /
HIV profilakses punkti"

www.spkc.gov.lv

Sev tuvāko HIV profilakses punktu meklē

- Vai esi kādreiz veicis HIV testu?
- Vai esi veicis HIV testu pēdējo 12 mēnešu laikā?

Ja uz kādu no šiem
jautājumiem Tava atbilde ir
„NĒ”, aicinām veikt pārbaudi
jau tuvākajā laikā!

HIV tests ir asiņu pārbaude, kuras
mērķis ir noskaidrot, vai cilvēks ir
inficējies ar HIV.

Vai arī asinis izmeklēšanai uz HIV
var nodot jebkurā laboratorijā Latvijā

- ar ģimenes ārsta nosūtījumu
(maksājot pacienta iemaksu)
- vai bez ārsta nosūtījuma
(maksas pakalpojums).

HIV eksprestestu vari
veikt HIV profilakses
punktos visā Latvijā!

**Neatiec pārbaudi -
TAGAD ir īstais laiks!**

UZZINI VAIRĀK



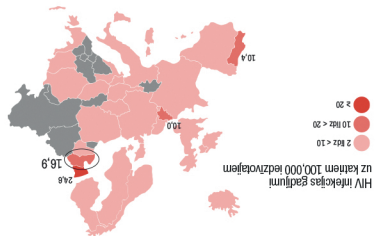
www.spkc.gov.lv
sadaļā "Tavai veselībai /
HIV profilakses punkti"



Tālrunis uzziņām:
67298080



Slimību profilakses un
kontroles centrs



Latvijā reģistrēti vien no augstākajiem HIV infekcijas
izplatības rādītājiem Eiropas Savienībā.

HIV ir cilvēka imūndeficīta virus.
HIV infekcijas gaita rezultātā uz novājinātu
organizma aizsargspēju tona attīstās
imūndeficīta sindroms jeb AIDS.
Latvijā katru gadu ar HIV infekcijas aptuveni
300 cilvēki. Vairāki tūkstoši nemaz nenojauš,
ka ir HIV inficēti!



**HIV nešķiro
TAS ATTIECĀS
ARĪ UZ TEVI!**



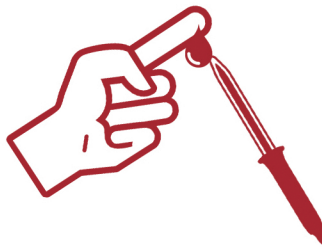
- 1.** HIV testa veikšanai asinis tiek ņemtas no pirksta. Tavu pirkstu nodezinficē ar spirta salvetīti.



- 2.** Ar lanceti tiks veikts neliels dūriens pirkstā. Lancete tiek lietota tikai vienu reizi katram klientam.



- 3.** Ar mikropipeti paņem pāris pilienu asiņu.



- 4.** Paņemto asinis paraugu iepilina HIV eksprestesta analīzu lodziņā. 30 minūšu laikā Tev paziņos eksprestesta rezultātu.



Kā VAR inficēties ar HIV?

1. Dzimumakta laikā ar inficētu personu, ja netiek lietots prezervatīvs. HIV var tikt pārnestas gan heteroseksuālos, gan homoseksuālos dzimumkontaktos;
2. No inficētām asinīm un citiem bioloģiskiem šķidrumiem, ja tie satur asinis;
3. HIV infekcija var tikt nodota no mātes bērnam grūtniecības, dzemdību vai zīdīšanas laikā.

Kā NEVAR inficēties ar HIV?

Ar HIV nevar inficēties sadzīves kontaktu ceļā:



! Inficēties ar HIV var tikai no inficētas personas bioloģiskajiem šķidrumiem (asinis, izdalījumi no dzimumorgāniem, mātes piens).

Kā sevi pasargāt?

Ateries, ka vienīgais kontracepcijas līdzeklis, kas pasargā no inficēšanās ar HIV un citām seksuāli transmisīvām infekcijām dzimumakta laikā, ir **PREZERVATĪVS.**



Ņem vērā, ka HIV infekcija attīstās lēni un tā var būt nemanāma daudzus gadus, turklāt cilvēks šajā laikā jūtas vesels!

