



**KĀPĒC ROKAS JĀMAZGĀ
AR ZIEPĒM?**

+

+

+

+



**KĀPĒC NEDRĪKST ĒST
NEMAZGĀTUS AUGĻUS?**

+

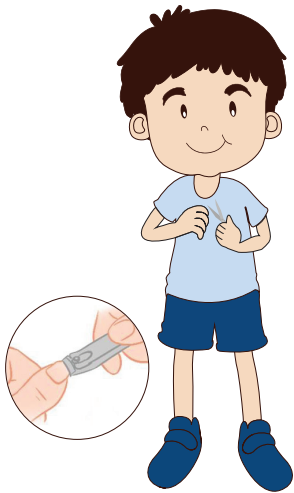
+

+

+



**CIK BIEŽI JĀMAINA
ZOBU BIRSTE?**



KĀPĒC IR JĀGRIEŽ NAGI?

+

+

+

+



**KĀPĒC JĀIZMANTO
ZOBU DIEGS?**

+

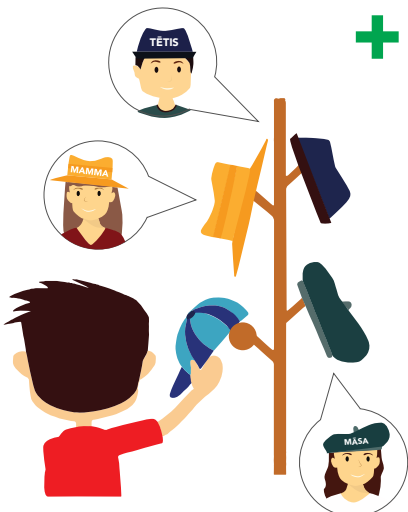
+

+

+



**CIK REIZES DIENĀ
JĀTĪRA ZOBĪ?**



**KĀPĒC JĀVELK TIKAI SEV
PIEDEROŠĀ CEPURE?**



CIK BIEŽI JĀMAZGĀ MATI?



CIK BIEŽI IR JĀMAZGĀJAS?

atbilde

**VIENU REIZI
TRĪS MĒNEŠOS**

**PAREIZI +1
NEPAREIZI -3**

atbilde

**JO UZ AUGĻIEM IR MIKROBI
(var saslimt)**

**PAREIZI +3
NEPAREIZI -3**

atbilde

**ZIEPES IZNĪCINA
MIKROBUS**

**PAREIZI +2
NEPAREIZI -4**

+

+

+

+

+

+

+

+

atbilde

**DIVAS REIZES DIENĀ
(no rīta un vakarā)**

**PAREIZI +1
NEPAREIZI -4**

atbilde

**TAS IZTĪRA VIETAS, KUR
ZOBU BIRSTE NETIEK KLĀT**

**PAREIZI +3
NEPAREIZI -2**

atbilde

**AIZ NAGIEM SAKRĀJAS
DAUDZ NETĪRUMU UN
MIKROBU**

**PAREIZI +2
NEPAREIZI -3**

+

+

+

+

+

+

+

+

atbilde

VIENU REIZI DIENĀ

**PAREIZI +1
NEPAREIZI -3**

atbilde

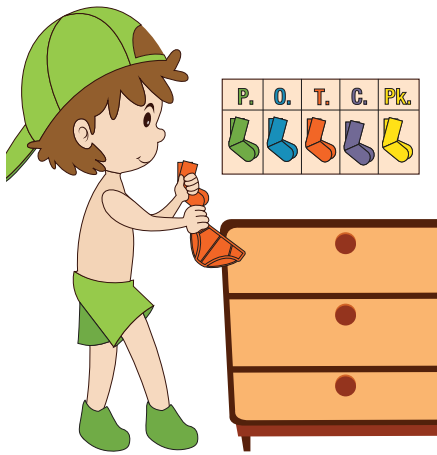
**VIENU REIZI NEDĒĻĀ
VAI BIEŽĀK**

**PAREIZI +3
NEPAREIZI -3**

atbilde

LAI NEIEGŪTU UTIS

**PAREIZI +3
NEPAREIZI -2**



**CIK BIEŽI JĀMAINA ZEĶES
UN APAKŠVEĻA?**



**KUR JĀLIEK
NETĪRĀS DRĒBES?**



**KAS JĀDARA AR SPORTA
APĢĒBU PĒC SPORTA
NODARBĪBĀM?**



**CIK REIZES GADĀ
JĀAPMEKLĒ ZOBĀRSTS?**



**KAS VAR NOTIKT, JA PIRMS
ĒST GATAVOŠANAS
NENOMAZGĀ ROKAS?**



**KAS VAR NOTIKT,
JA NELIETO ZOBU DIEGU?**



**KAS OBLIGĀTI JĀZDARA
PIRMS ĒDIENA
GATAVOŠANAS?**



**KĀPĒC PĒC MĀJDZĪVNIĒKU
MĪĻOŠANAS JĀMAZGĀ
ROKAS?**



**KAS PIETRŪKST ZĒNAM,
KURŠ MAZGĀ ROKAS
TIKAI AR ŪDENI?**

atbilde

**SPORTA APĢĒRBŠ
JĀNOMAINA UZ TĪRĀM
DRĒBĒM**

**PAREIZI +2
NEPAREIZI -3**

atbilde

**VEĻAS KASTĒ
VAI VEĻAS MAŠĪNĀ**
(vai citā tām paredzētajā vietā)

**PAREIZI +2
NEPAREIZI -3**

atbilde

KATRU DIENU

**PAREIZI +2
NEPAREIZI -2**

+

+

+

+

+

+

+

+

atbilde

**ZOBIEM KLĀT VAR
TIKT ZOBGRAUZIS**

**PAREIZI +2
NEPAREIZI -2**

atbilde

**VAR SASLIMT, JO ĒDIENĀ
NOKĻŪST MIKROBI**

**PAREIZI +3
NEPAREIZI -2**

atbilde

VISMAZ VIENU REIZI GADĀ

**PAREIZI +3
NEPAREIZI -2**

+

+

+

+

+

+

+

+

atbilde

ZIEPES
(jo mikrobus iznīcina
ziepes un ūdens)

**PAREIZI +3
NEPAREIZI -3**

atbilde

**JO MĀJDZĪVNIĒKU
SPALVĀS IR MIKROBI**

**PAREIZI +2
NEPAREIZI -3**

atbilde

JĀNOMAZGĀ ROKAS

**PAREIZI +2
NEPAREIZI -2**



**KAS JĀDARA PĒC ŠĀAUDĪŠANAS,
KLEPOŠANAS VAI DEGUNA
ŠNAUKŠANAS?**

+ +
+ +

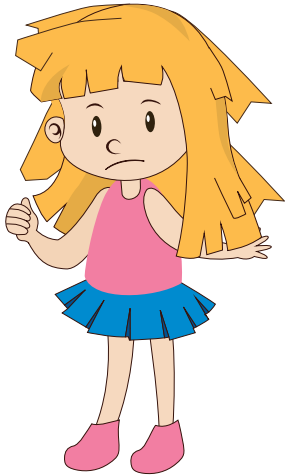


**KO ZĒNS NEIZDARĪJA
PIRMS ĒŠANAS?**

+ +
+ +



**KAS VAR NOTIKT,
JA GRAUZĪS NAGUS?**



**KAS JĀDARA,
KAD MATI IR IZSPŪRUŠI?**

+ +
+ +

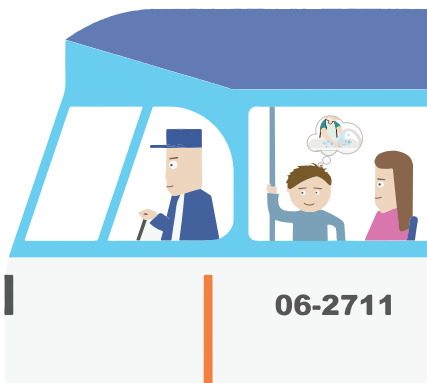


**KO NEDRĪKST DARĪT
VAKARĀ PĒC ZOBU
TĪRĪŠANAS?**

+ +
+ +



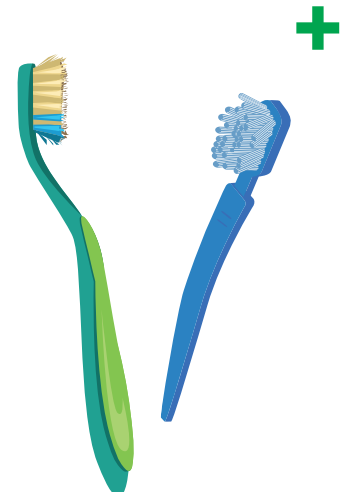
**KAS JĀDARA PĒC
SPĒLĒŠANĀS ĀRĀ?**



**KĀPĒC PĒC BRAUKŠANAS
SABIEDRISKAJĀ TRANSPORTĀ IR
JĀNOMAZGĀ ROKAS?**



**KAS JĀDARA PĒC
SPĒLĒŠANĀS?**



**KĀPĒC ŠĪS ZOBU BIRSTES
NEVAR IZMANTOT?**

atbilde

atbilde

atbilde

VAR SASLIMT
(jo aiz nagiem sakrājas
netīrumi un mikrobi)

NENOMAZGĀJA ROKAS

JĀNOMAZGĀ ROKAS

PAREIZI +3
NEPAREIZI -3

atbilde

+ +
+ +

PAREIZI +2
NEPAREIZI -3

atbilde

+ +
+ +

PAREIZI +2
NEPAREIZI -3

atbilde

JĀNOMAZGĀ ROKAS

NEDRĪKST ĒST
(drīkst tikai padzerties
tīru ūdeni)

MATI IR JĀIZKEMMĒ

PAREIZI +1
NEPAREIZI -3

atbilde

+ +
+ +

PAREIZI +3
NEPAREIZI -2

atbilde

+ +
+ +

PAREIZI +1
NEPAREIZI -4

atbilde

JO TĀS IR IZSPŪRUŠAS

**JĀNOMAZGĀ ROKAS,
JO UZ MANTĀM IR MIKROBI**

**JO SABIEDRISKAJĀ
TRANSPORTĀ IR MIKROBI**

PAREIZI +3
NEPAREIZI -3

PAREIZI +2
NEPAREIZI -3

PAREIZI +2
NEPAREIZI -3



**KĀPĒC NEDRĪKST DOT
SAVU MATU ĶEMMI
CITIEM?**



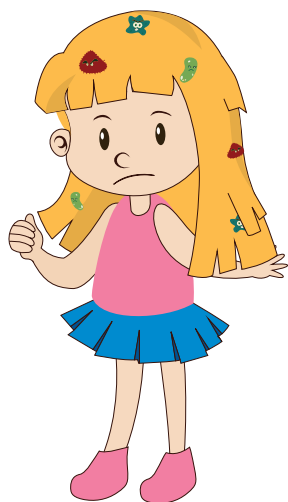
**KAS OBLIGĀTI JĀDARA PĒC
TUALETES APMEKLĒJUMA?**



**KAS VAR NOTIKT
JA NEMAZGĀ ROKAS?**

+ +
+ +

+ +
+ +



**KAS JĀDARA,
KAD MATI IR NETĪRI?**



**KAS JĀDARA PĒC AKTĪVAS
SPORTOŠANAS?**



**VAI DRĪKST VISU DIENU
STAIGĀT VIENOS APAVOS?**

+ +

+ +

atbilde

atbilde

atbilde

VAR SASLIMT

JĀNOMAZGĀ ROKAS

LAI NEIEGŪTU UTIS

**PAREIZI +1
NEPAREIZI -4**

**PAREIZI +1
NEPAREIZI -4**

**PAREIZI +3
NEPAREIZI -2**

+ +
+ +

+ +
+ +

atbilde

atbilde

atbilde

**NĒ, APAVI IR JĀMAINA,
JO TAJOS VAR PARĀDĪTIES
DAŽĀDI MIKROBI**

JĀNOMAZGĀJAS

JĀIZMAZGĀ AR ŠAMPŪNU

**PAREIZI +2
NEPAREIZI -3**

**PAREIZI +2
NEPAREIZI -2**

**PAREIZI +1
NEPAREIZI -4**

+ +

+ +