

b tipa *Haemophilus influenzae* infekcija



Slimību profilakses un kontroles centrs

b tipa *Haemophilus influenzae* (Hib) ir baktērija, kas var izraisīt dažādas slimības izpausmes, sākot no viegliem elpceļu infekcijas simptomiem un beidzot ar smagām invazīvām saslimšanām kā sepse vai meningīts.

Kurš var saslimt ar Hib infekciju?

Visvairāk apdraudēti ir bērni vecumā līdz **pieciem gadiem**, tomēr risks inficēties ar HIB pastāv jebkurā vecumā.

Kā var inficēties ar Hib infekciju?

Infekcijas avots ir **slims cilvēks** vai cilvēks, kuram netiek novērotas slimības pazīmes, bet kurš ir infekcijas izraisītāja nēsātājs. Baktērijas lokalizējas aizdegunē un izplatās gaisa pilienu ceļā, inficētajam cilvēkam **runājot, klepojot, šķaudot**. Vesels cilvēks ar Hib inficējas, **ieelpojot gaisu, kas satur šos pilienus**. Infekcija izplatās, baktērijai nokļūstot organismā caur **deguna un mutes gļotādu**. Laiks no brīža, kad Hib baktērija iekļūst organismā, līdz saslimšanai parasti ilgst no 2 līdz 4 dienām.



Kādi ir invazīvas Hib infekcijas simptomi?

Invazīva Hib slimība var izpausties dažādos veidos. Bērniem no 6 mēnešu vecuma līdz 2 gadu vecumam visbiežāk sastopams ir meningīts (**smadzeņu apvalku iekaisums**). Hib meningīta simptomi ir tādi paši kā jebkāda cita meningīta simptomi ieskaitot drudzi, sprandas stīvumu, krampjus, galvassāpes, pastiprinātu acu jutību pret gaismu, vemšanu, apmīglotu apziņu.

Otra visbiežāk sastopamā invazīvas Hib infekcijas izpausme ir septicēmija. Tā ir baktēriju un to toksīnu iekļūšana asinīs un izpaužas kā drudzis, bālums, zems asinsspiediens, paātrināta sirdsdarbība. Invazīvas Hib infekcijas septicēmija var attīstīties jebkurā vecumā.

Hib var izsaukt arī epiglotītu – uzbalseņa un apkārtējo audu tūsku, ko pavada drudzis, elpošanas grūtības, uzbudināmība, pastiprināta siekalošanās. Epiglotīts ir nopietns stāvoklis, kas var būt par iemeslu elpošanas orgānu obstrukcijai. Epiglotīts biežāk ir sastopams bērniem vecumā no pieciem līdz 10 gadiem.



Kādas var būt invazīvas Hib infekcijas komplikācijas un sekas?

Hib izraisīts meningīts var radīt smagas, ilgstošas komplikācijas, tai skaitā **cerebrālo paralīzi, hidrocefāliju (šķidruma uzkrāšanos smadzenēs), epilepsiju, aklumu un kurlumu, garīgās veselības traucējumus**. Hib izraisīts epiglotīts var radīt asfiksiju (elpceļu nosprostošums), kas var beigties ar nāvi. Strutains meningīts un septiskais šoks var izraisīt letālu iznākumu.

Kā diagnosticē invazīvo Hib infekciju?

Invazīvas Hib infekcijas diagnozi nosaka, laboratoriski konstatējot izraisītāju asins vai spinālā šķidruma paraugā.



Kā ārstē Hib infekciju?

Hib infekciju, atbilstoši ārsta norādījumiem, ārstē ar antibiotikām.



Kā nenaslimt?

Visefektīvākā bērnu aizsardzība pret Hib infekciju ir vakcinācija. Vakcināciju pret Hib infekciju veic 2 mēnešu, 4 mēnešu, 6 mēnešu vecumā (pamatvakcinācija) un balstvakcināciju 12 – 15 mēnešu vecumā. Vakcinācijai pret Hib infekciju izmanto kombinēto vakcīnu.

Plašāku informāciju par infekcijas slimībām, vakcināciju un profilaksi meklē www.spkc.gov.lv, kā arī pie sava ģimenes ārsta.



Ja ārsta padoms nepieciešams ārpus Jūsu ģimenes ārsta darba laika, zvaniet uz Ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni –

66 01 60 01

Tālruņa darba laiks: darba dienās no plkst. 17.00 līdz 8.00, bet brīvdienās un svētku dienās – visu diennakti.