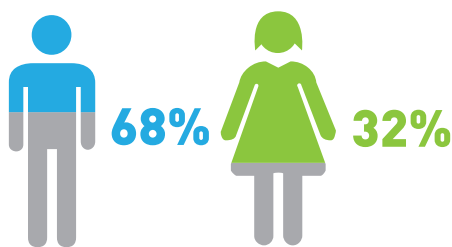


# HIV nešķiro – tas attiecas arī uz Tevi!

**2014. gadā Latvijā reģistrēti 347 jauni HIV infekcijas gadījumi**



**Latvija HIV infekcijas jauno gadījumu ziņā ieņem otro vietu Eiropas Savienībā**



**Meklēt speciālista palīdzību nekad nav par vēlu!**

Prezervatīvs ir vienīgais kontracepcijas līdzeklis, kas dzimumakta laikā **pasargā no inficēšanās ar HIV un citām seksuāli transmisīvajām infekcijām.**

## NETICI MĪTIEM!

Inficēties ar HIV var tikai no inficētās personas bioloģiskajiem šķidrumiem (asinis, izdalījumi no dzimumorgāniem, mātes piens).

**HIV nevar** iegūt:



## HIV INFEKCIJA ATTĪSTĀS LĒNI UN TĀ VAR BŪT NEMANĀMA DAUDZUS GADUS



1

### Vīrusa iekļūšana organismā jeb “LOGA PERIODS”

2 – 6 mēnešu laikā

Var būt gripai līdzīgi simptomi – paaugstinās ķermeņa temperatūra, drudzis, sauss klepus un citi vīrusu infekcijām līdzīgie simptomi, kas dažādu dienu laikā pāriet.

2

### Latentais jeb “HIV+” periods

6 – 12 gadu laikā

Šajā laikā cilvēks jūtas un izskatās vesels, nemaz nenojaušot, ka ir HIV inficēts.

3

### Simptomātiskais periods, kura gala stadija ir AIDS

Atlikušā mūža laikā

Sāk parādīties noteikti simptomi – drudzis, nogurums, paaugstināta temperatūra, samazināta darba spējas, hroniska caureja, apetītes un svara zudums, svīšana naktīs, ādas izmaiņas, palielināti limfmezgli, uzņēmība pret infekciju slimībām.

## ZINI SAVU HIV TESTA REZULTĀTU!

HIV tests ir asins pārbaude, ar kuras palīdzību nosaka antivielas pret HIV vīrusu cilvēka organismā.



pirms testa konsultācija



asins analīzes



rezultāti



pēc testa konsultācija



HIV testa rezultāts ir zināms 30 minūšu laikā

**Zini savu HIV testa rezultātu! Esi atbildīgs pret sevi un saviem līdzcilvēkiem – neatliec, veic HIV eksprestestu!**



**Atrodi sev tuvāko HIV profilakses punktu un veic HIV eksprestestu bez maksas, konfidenciāli un anonīmi**



Slimību profilakses un kontroles centrs