

Smēķēšanas radītie riski veselībai



Mati:

- pastiprināta matu izkrišana;
- čūlu veidošanās galvas matainajā daļā.



Dzirde:

- dzirdes zudums;
- vidusauss iekaisuma risks.



Acis:

- katarakta;
- paātrināta acs tīklenes dzeltenā plankuma vecuma distrofija.



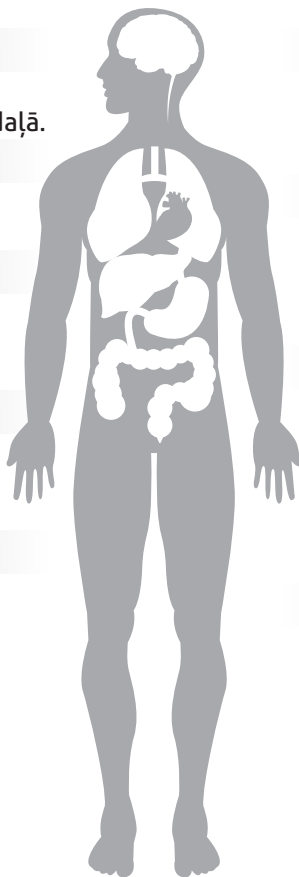
Zobi un mutes dobums:

- zobu dzeltēšana un bojāšanās;
- smaganu iekaisums un asiņošana;
- slikta elpa.



Elpošanas sistēma:

- plaušu emfizēma (pārmērīga gaisa uzkrāšanās plaušās);
- hronisks bronhīts;
- HOPS (hroniska ostruktīva plaušu slimība);
- mokošs klepus;
- astmas un astmas simptomu pastiprināšanās.



Āda:

- pāragra ādas novecošanās, grumbu veidošanās;
- lēna brūču dziļšana.



Sirds un asinsvadu sistēma:

- paaugstināts hipertensijas un infarkta risks;
- kāju artēriju, vēnu un nervu hronisks iekaisums, kas var veicināt gangrēnu.



Vēzis:

- plaušu vēža un citu audzēju risks: mēles, mutes vai siekalu dziedzeru, barības vada, balsenes, kuņģa, urīnpūšļa, dzimumlocekļa, aizkuņģa dziedzera, taisnās zarnas, dzemdes un dzemdes kakla audzējs.



Reproduktīvā sistēma:

- spontāna aborta vai iedzimtu defektu risks;
- impotences risks;
- pāragra menopauze.



Veselības ministrija



Slimību profilakses un kontroles centrs

Tabakas dūmu sastāvā esošās vielas

Tabakas dūmi satur vairāk nekā 4000 ķīmisko vielu, no kurām vairāk nekā 250 vielas ir kaitīgas un vairāk nekā 70 var izraisīt vēzi.

Pazīstamākās no tām:



Polonijs 210
(radioaktīva viela)



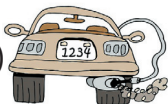
Arsēns
(nāvējoša inde)

Stearīnskābe
(izmanto sveču ražošanā)



Ūdeņraža cianīds
(nāvējoša inde)

Oglekļa monoksīds
(tvana gāze)



Toluols
(ļoti indīga viela, kuru izmanto krāsas šķīdināšanai)



Svins
(toksisks smagais metāls)



Kadmījs
(atrodams baterijās)



Benzopirēns
(viela, kas rodas nepilnīgas sadegšanas procesā)

Acetons
(nagu lakas sastāvdaļa)



Darva
(izmanto ceļu asfaltēšanā)



Amonjaks
(gāze ar asu smaku)