

ESF 9.2.4.2.pasākuma projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei 14 pašvaldībās” (Nr. 9.2.4.2/16/I/106) darbību ietvaros plānotais pasākumu skaits

**NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020**



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Projekta darbību ietvaros plānotie pasākumi	Plānotais pasākumu skaits projekta dzīves laikā
Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnostika).	14
Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	38
Izglītojoši pasākumi topošajiem un jaunajiem vecākiem par zīdīšanu.	26
Praktiskas nodarbības par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu.	38
Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	41
Izglītojošs un praktisks vingrošanas un nūjošanas pasākumu kopums senioriem.	25
Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei.	30
Pasākumu kopums pusaudžiem dažādu fizisko aktivitāšu veidu apguvei.	30
Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesa atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām.	36
Izglītojošas nodarbības pusaudžiem (5. – 9. un 9. – 12. klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	23
Nodarbību (pasākumu) kopums bērniem un pusaudžiem (7. –	25

9. klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei.	
Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu.	31
Nodarbību (pasākumu) kopums 5. – 7. klašu skolēniem (dzimumu grupās) par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	27
Nodarbību (pasākumu) kopums profesionālo un vispārējo izglītības iestāžu 8. – 12. klašu skolēniem (dzimumu grupās) par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	27