**Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paraduma pētījuma 2018.gada aptaujas dati pēc dzimuma un reģiona**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Rīga** | **Pierīga** | **Vidzeme** | **Kurzeme** | **Zemgale** | **Latgale** | **Kopā** |
| Ikdienas smēķētāju (15-64 g.v.) īpatsvars (%)\* |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 22,3 | 32,0 | 31,5 | 29,2 | 31,5 | 17,5 | 26,2 |
| vīrieši | 31,7 | 45,1 | 50,8 | 42,0 | 47,1 | 34,9 | 39,4 |
| sievietes | 12,3 | 18,9 | 12,7 | 15,5 | 16,2 | 4,7 | 13,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Darbspējas vecuma iedzīvotāju (15-64 g.v.) īpatsvars, kuri vismaz reizi pēdējā gada laikā apmeklējuši ģimenes ārstu (%)\* |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 82,1 | 76,6 | 74,9 | 74,4 | 77,5 | 81,4 | 78,8 |
| vīrieši | 77,2 | 69,1 | 65,6 | 67,5 | 71,1 | 71,4 | 72,0 |
| sievietes | 87,2 | 84,3 | 84,3 | 82,1 | 83,8 | 88,5 | 85,6 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iedzīvotāju (15-64 g.v.) īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu un diezgan labu (%)\* |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 46,4 | 56,2 | 50,6 | 68,1 | 54,2 | 58,8 | 53,9 |
| vīrieši | 52,9 | 61,4 | 53,4 | 75,2 | 57,5 | 65,7 | 59,6 |
| sievietes | 39,5 | 50,8 | 48,1 | 60,4 | 50,3 | 53,8 | 48,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pieaugušo (15-64 g.v.) īpatsvars ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos (ĶMI virs 25) (%)\* |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 54,0 | 53,8 | 55,3 | 53,2 | 62,7 | 57,3 | 55,4 |
| vīrieši | 59,6 | 53,5 | 50,4 | 56,1 | 60,7 | 54,8 | 56,8 |
| sievietes | 47,9 | 54,1 | 59,4 | 50,0 | 64,8 | 59,3 | 54,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jauniešu īpatsvars (%) vecuma grupā 15-24 gadi, kuri savu veselības stāvokli vērtē kā labu un diezgan labu |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 60,1 | 78,5 | 85,7 | 85,5 | 78,6 | 94,7 | 75,2 |
| vīrieši | 64,7 | 97,7 | 88,9 | 92,7 | 78,9 | 96,8 | 82,6 |
| sievietes | 54,5 | 59,6 | 83,3 | 75,9 | 75,0 | 92,0 | 65,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jauniešu īpatsvars (%) vecuma grupā 15-24 gadi, kuri veic fiziskus vingrinājumus vismaz 30 minūtes 4-7 reizes nedēļā |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 6,3 | 11,7 | 5,6 | 21,4 | 11,1 | 16,4 | 11,1 |
| vīrieši | 9,4 | 16,7 | 5,6 | 20,0 | 15,8 | 22,6 | 14,5 |
| sievietes | 4,4 | 8,6 | 5,6 | 20,7 | 0,0 | 8,0 | 7,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jauniešu īpatsvars (%) ar palielinātu ķermeņa masas indeksu (liekais svars un aptaukošanās) vecumā no 15-24 gadiem. |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 34,4 | 14,9 | 25,7 | 21,7 | 14,2 | 29,1 | 25,8 |
| vīrieši | 46,5 | 18,8 | 26,4 | 17,5 | 15,8 | 25,9 | 29,4 |
| sievietes | 22,5 | 10,9 | 22,2 | 27,6 | 11,1 | 36,0 | 21,8 |

\* svērtie dati

**Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paraduma pētījuma 2018.gada aptaujas dati pēc dzimuma un vecuma grupās**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **15-24** | **25-34** | **35-44** | **45-54** | **55-64** | **Kopā** |
| Ikdienas smēķētāju (15-64 g.v.) īpatsvars (%) \* |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 18,0 | 26,2 | 31,0 | 31,8 | 21,6 | 26,2 |
| vīrieši | 25,2 | 36,2 | 44,6 | 48,8 | 38,6 | 39,3 |
| sievietes | 10,1 | 13,6 | 17,9 | 14,4 | 9,6 | 13,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Darbspējas vecuma iedzīvotāju (15-64 g.v.) īpatsvars, kuri vismaz reizi pēdējā gada laikā apmeklējuši ģimenes ārstu (%)\* |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 77,4 | 77,6 | 76,4 | 77,6 | 84,8 | 78,8 |
| vīrieši | 72,1 | 72,5 | 68,8 | 70,9 | 76,8 | 72,1 |
| sievietes | 83,3 | 84,1 | 84,0 | 84,6 | 90,4 | 85,6 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Iedzīvotāju (15-64 g.v.) īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu un diezgan labu (%)\* |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 75,2 | 69,6 | 56,7 | 46,8 | 27,3 | 54,0 |
| vīrieši | 83,3 | 72,4 | 60,7 | 50,3 | 29,3 | 59,5 |
| sievietes | 65,9 | 66,1 | 52,6 | 43,0 | 25,9 | 48,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Pieaugušo (15-64 g.v.) īpatsvars ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos (ĶMI virs 25) (%)\* |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 25,7 | 41,0 | 57,2 | 69,2 | 75,8 | 55,4 |
| vīrieši | 29,3 | 48,2 | 63,9 | 66,1 | 72,8 | 56,8 |
| sievietes | 21,8 | 32,2 | 50,4 | 71,6 | 77,9 | 54,1 |

\* svērtie dati