



# DIFTERIJA



**Lipīga un dzīvībai bīstama infekcijas slimība, ko izraisa difterijas baktērija (*Corynebacterium diphtheriae*).**

Difterijai raksturīgi plēvveidīgi aplikumi uz mandeļu, rīkles, balsenes (saucamā „**kakla aizaugšana**”) un/vai deguna gļotādas vai ādas.

Ja cilvēks savlaicīgi nevēršas pēc medicīniskās palīdzības vai specifiskā slimības ārstēšana tiek uzsākta pārāk vēlu, **difterija rada nopietnas veselības problēmas, invaliditāti, bet smagākos gadījumos saslīmšana var beigties ar nāvi.**



## Kurš var saslimt ar difteriju?

- Pret difteriju **nevakcinēti cilvēki**, no kuriem visuzņēmīgākie ir **bērni** vecumā līdz 10 gadiem.
- Cilvēki, kuri **nav saņēmuši pilnu vakcinācijas kursu** atbilstoši vecumam.
- **Pieaugušie, kuriem kopš pēdējās potēšanās** pagājuši vairāk nekā 10 gadi.



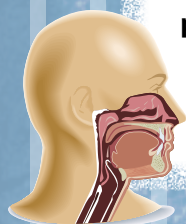
## Kā var inficēties ar difteriju?

Visbiežāk ar difterijas nūjiņu tiek inficēti elpceļi. **Slimība izplatās pa gaisu ar siekalu pilieniem**, inficētajai personai runājot, klepojot vai šķaudot. Vesels cilvēks ar difteriju inficējas, ieelpojot gaisu, kas satur šos pilienus.

Inficēties ir iespējams arī, saskaroties ar **inficētās personas iepriekš lietotiem priekšmetiem** vai nonākot **tiešā kontaktā** ar inficēto personu (piem., skūpstoties vai ar rokām, uz kurām atrodas difterijas izraisītājs, aizskarot muti/degunu).

Infekcijas avots var būt arī vesels cilvēks, kurš neslimo ar difteriju, bet pats to nezinot, ir **difterijas baktērijas nēsātājs**.

Ar difteriju iespējams inficēties jebkur – **sabiedriskajā transportā, darbā, izglītības iestādē, saviesīgos un izklaides pasākumos u.tml.**



## Kādi ir difterijas simptomi (pazīmes)?

Difterijas simptomi parasti parādās 2 – 5 dienas pēc inficēšanās.

### Simptomi:

- paaugstināta ķermeņa **temperatūra** - virs 38° C;
- **kakla sāpes, apsārtums, tūska, rīšanas grūtības**;
- nespēks;
- **uz mandelēm** parādās **netīri pelēks aplikums**, kas var izplatīties pa visu rīkli. Aplikums ir biezs, ādai līdzīgs, bāli pelēcīgā krāsā;
- maziem bērniem aplikums var sākties no balsenes, šādā gadījumā rodas klepus, balss aizsmakums un apgrūtināta elpošana;
- galvassāpes un apetītes zudums.



## Kādas var būt difterijas komplikācijas un sekas?

- Elpceļu nosprostošanās, kas noris ar smagu elpas trūkumu un kā rezultātā iespējama nosmakšana.
- Sirds bojājums jeb miokardīts.
- Toksisks nervu sistēmas bojājums - aukslēju un rīkles muskuļu daļēja paralīze, orgāna funkcijas pavājināšanās, kas izpaužas kā rīšanas traucējumi.
- Roku un kāju jušanas traucējumi, nepilna paralīze.
- Nieru bojājums, kas var radīt nieru funkcionālus traucējumus.
- Acu darbības traucējumi.

Difterija ir īpaši smaga slimība gadījumos, kad cilvēkam nav imunitātes pret to. Šādos gadījumos difterija var radīt invaliditāti un pat beigties ar pacienta nāvi.





**Vienlaicīgi ar citiem slimības simptomiem mikroorganismu izdalītie toksīni uzsūcas asinīs un ar asins plūsmu izplatās pa visu organismu.**

### **Tie iedarbojas toksiski uz:**

- sirds muskuli, radot muskuļu iekaisumu jeb miokardītu;
- nervu sistēmu, bojājot nervu šķiedras;
- nieru, aknu un virsnieru audiem, radot to bojāeju jeb nekrozi.



### **Kā nenaslimt?**

Vislabākā aizsardzība pret saslimšanu ar difteriju ir **savlaicīga un regulāra vakcinācija**.

**Bērniem**, atbilstoši Vakcinācijas kalendāram, **vakcināciju** pret difteriju **veic 2 mēnešu, 4 mēnešu, 6 mēnešu vecumā** (pamatvakcinācija) un **balstvakcinācijas 12 - 15 mēnešu vecumā, bet pēc tam – 7 un 14 gadu vecumā**.

**Imunitāte pret difteriju nesaglabājas visu mūžu**, tā pakāpeniski samazinās, tāpēc **pieaugušajiem ik pēc 10 gadiem ir nepieciešams veikt balstvakcināciju**. Iedzīvotājiem, kuri ietverti difterijas riska grupā (intensīvi kontaktējas ar cilvēkiem), vakcinācija jāveic biežāk – ik pēc 5 gadiem.

Regulāra balstvakcinācija jāveic arī cilvēkiem, kuri jau ir slimojuši ar difteriju, jo pēc difterijas pārslimošanas neveidojas pilnvērtīga imunitāte.

### **Kā ārstē difteriju?**

**Ja cilvēkam konstatētas jebkuras difterijai raksturīgās pazīmes, viņš nekavējoties ir jāievieto slimnīcā, jāizolē un jāuzsāk specifiskā ārstēšana!**

Difteriju **ārstē ar antibiotikām** un pacientam tiek **ievadīts pretdifterijas antitoksiskais serums**.

**Ārstēšanās var ilgt no nedēļas līdz pāris mēnešiem**. Tas atkarīgs no slimības formas, kliniskās norises smaguma, kas ir saistīts ar pacienta sākotnējo imunitātes līmeni un organisma aizsargspējām.

Lai novērstu nopietnu komplikāciju attīstību, difterijas **ārstēšana jāuzsāk pēc iespējas ātrāk**. Jo ātrāk uzsākta difterijas ārstēšana, jo lielāka iespējamība pilnībā izārstēties.



### **Cilvēkam, kurš pret difteriju nav potēts, jāsaņem pilns potēšanās kurss - trīs potes pamatvakcinācijai:**

1. deva;
2. deva pēc **pusotra mēneša**;
3. deva pēc **sešiem mēnešiem**.

Pēc tam **jāveic balstvakcinācija katrus 10 gadus vai 5 gadus, ja esi riska grupā**.

**Atceries!** Neviens vakcīna 100% nepasargā no saslimšanas. Ļoti reti saslimst arī vakcinētie, taču šajā gadījumā slimība noris vieglā formā, ar angīnai līdzīgām pazīmēm – rīklesgala apsārtumu, sāpēm kaklā. Šādi slimnieki izveseļojas ātri, un viņiem nav komplikāciju.

Vakcināciju pret difteriju **BEZ MAKSAS** var saņemt jebkurš pie sava ģimenes ārsta vai ārsta norādītā Vakcinācijas kabinetā.



### **Svarīgi atcerēties**

Ja Tu vai Tavi tuvinieki ir vecuma grupā **virs 25 gadiem un pēdējo 10 gadu laikā nav vakcinējušies pret difteriju** – dodieties pie sava ģimenes ārsta **NEKAVĒJOTIES** un vakcinējieties! Vakcīna ir valsts apmaksāta un iedzīvotājiem tā ir **BEZ MAKSAS!**

Apskati savu, savu bērnu un citu ģimenes locekļu potēšanas pases. **Atzīmē** kalendārā, **kad katram no jums ir jāsaņem nākamā pote** pret difteriju.

Ja esi saslimis ar difteriju, visām personām, kuras kontaktējušās ar Tevi, ir **jāveic bakterioloģiskā pārbaude** un nedēļu ilgi jānovēro veselības stāvoklis.

**Ja ārsta padoms nepieciešams ārpus Tava ģimenes ārsta darba laika, zvani uz Ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni – 66016001.**

Tālruņa darba laiks: darba dienās no plkst. 17.00 līdz 8.00, bet brīvdienās un svētku dienās – visu diennakti.

Plašāku informāciju par infekcijas slimībām, vakcināciju un profilaksi meklē [www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv), kā arī pie sava ģimenes ārsta.

