



Slimību profilakses un kontroles centrs

TRAUMAS MĀJAS UN DĀRZA DARBU LAIKĀ

2022. GADĀ REĢISTRĒTI

339

TRAUMU GADĪJUMI.

NO TIEM:



8

ar lauksaimniecības tehniku (t. sk. 3 amputācijas)



16

strādājot ar zāles plāvējiem, pļaujmašīnām, izkaptīm (t. sk. 3 amputācijas)

315

strādājot ar motorzāģi, trimmeri, lenķa slīpmašīnu vai cirvi u. c. (t. sk. 32 amputācijas)



STRĀDĀJOT AR MĀJAS UN DĀRZA TEHNIKU IEVĒRO DROŠĪBU!

MOTORZĀĢI, FLEKSI, CIRVI U. C.

STRĀDĀJOT AR:

ZĀLES PĻĀVĒJU, TRIMMERI, PĻAUJMAŠĪNU, IZKAPTI

Zāģēšanas laikā **NENOVĒRS** uzmanību no darba uz blakus lietām vai sarunām

NEPIELĀGO UN NEMODIFICĒ tehniku (daļu pārveidošana, aizvietošana u. c.)

- ▶ Visus regulēšanas un remonta darbus **veic pēc motora izslēgšanas**
- ▶ Strādājot vienmēr **izmanto aizsargaprīkojumu** – aizsargķiveri ar sejas aizsargu, aizsargapgērbu, aizsargapavus
- ▶ Iedarbinot motorzāģi **atrodies vismaz 2 metru attālumā** no citiem cilvēkiem



NEPĻAUJ slapju zāli

NEPĻAUJ zāli lietus laikā

NEATSLĒDZ UN NEBLOKĒ

ražotāja paredzētos aizsargmehānismus

Izvērtē bērna spējas izmantot pļaušanas tehniku.

NEĻAUJ bērniem pļaut divatā

- ▶ Pirms tīrīšanas, regulēšanas vai remonta obligāti **izslēdz** dzinēju

- ▶ **Lieto** slēgtus apavus

- ▶ Ja nepieciešams, **lieto** aizsargbrilles, darba cimds un ausu aizbāžņus



LAUKSAIMNIECĪBAS TEHNIKU

NELIETO tehniku, kas ir bojāta

NEATSTĀJ tehniku darbojoties bez pieskatīšanas

NENONĒM ražotāja uzstādītos aizsargus

- ▶ **Lieto** tehniku tikai, ja Tev ir atbilstošās kategorijas vadītāja apliecība
- ▶ Darbu laikā **valkā** atbilstošu apģērbu un apavus
- ▶ Pirms izkāpt no kabīnes – **lieto** stāvbremzi un **izņem** atslēgas no aizdedzes
- ▶ Arī salauzti, bojāti vai nepareizi nostiprināti aizsargi ir bīstami



VIRTUVES TEHNIKA

(rīves, blenderi, gaļas maļamās mašīnas, virtuves kombaini)

- ▶ **Pārliecinies**, vai ierīce ir tehniskā kārtībā
- ▶ **Ievēro** lietošanas instrukcijās norādītos drošības pasākumus



- ▶ Pēc lietošanas vienmēr **izslēdz** ierīci

- ▶ Bērnam darbojoties virtuvē, **pārliecinies** par viņa drošību



DARBS AR JEBKĀDU TEHNIKU NAV SAVIENOJAMS AR ALKOHOLA LIETOŠANU!

KĀ RĪKOTIES NOPIETNAS TRAUMAS GADĪJUMĀ:

JA GLĀB CITU, PARŪPĒJIES PAR SAVU DROŠĪBU – UZVELC ROKĀS GUMIJAS CIMDUS VAI ŪDENS NECAURLAIDĪGUS PLASTMASAS MAISIŅUS

1.
APTURI ASIŅOŠANU, brūci aizspiežot ar marles kompresi vai tīru drēbes gabalu

2.
ZVANI NEATLIEKAMĀS MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS DIENESTAM
113

3.
DAĻĒJAS AMPUTĀCIJAS GADĪJUMĀ NODROŠINI savainotās vietas nekustīgumu (fiksē)

4.
JA NOTIKUSI TRAUMATISKA AMPUTĀCIJA – sameklē amputēto ķermeņa daļu

5.
AMPUTĒTO ĶERMENĀ DAĻU IETIN tīrā auduma gabaliņā un ieliec tīrā maisiņā, to kārtīgi satin un aizver

6.
IETĪTO ĶERMENĀ DAĻU IELIEC traukā vai lielākā maisiņā, kurā ieliets auksts ūdens ar nedaudz ledus gabaliņiem

NELIEC amputēto daļu saldētavā vai tieši ledū, spirtā, acetonā vai kādā citā šķīdumā!

NEDEZINFICĒ traumēto vietu un amputēto daļu!

ATCERIES – žņaugis ir galējais asiņošanas apturēšanas līdzeklis uz rokas vai kājas, ja brūces aizspiešana vai pārsējs nav devis rezultātu.