



Jautā ģimenes ārstam!
Vakcinējies!
Tas ir vienkārši un droši!

Uzzini vairāk:
www.pretgripu.lv



Veselības ministrija



Slimību profilakses un
kontroles centrs

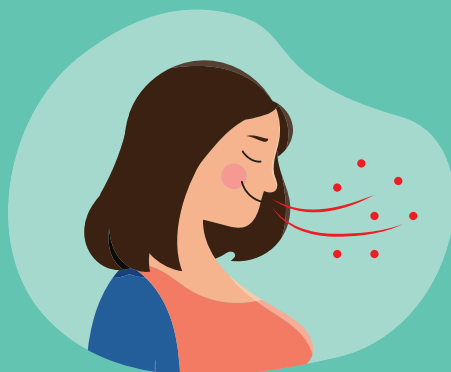
NEĻAUJ , GRIPAI JŪS , NOŅERT!

Vakcinējies pret gripu!



**GRIPA IR AKŪTA VĪRUSU INFEKCIJAS
SLIMĪBA, KAS SKAR ELPCEĻUS UN VAR
IZRAISĪT SMAGAS KOMPLIKĀCIJAS.**

AR GRIPU IESPĒJAMS INFCĒTIES:



ieelpojot gaisu,
kas satur gripas
vīrusu

tieši
kontaktējoties ar
gripas slimnieku



pieskaroties ar
nemazgātām
rokām mutei,
degunam, acīm

VAKCINĀCIJA IR ĪPAŠI NOZĪMĪGA:



Grūtniecēm



Maziem bērniem



Senioriem



Cilvēkiem ar
hroniskām slimībām



Veselības aprūpes
darbiniekiem



Tiem, kam mājās ir kāds
no šīm riska grupām

Atceries – vakcīna pasargās Tevi un Tev tuvos
cilvēkus no gripas komplikācijām!