

Valstu saraksts, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi

Saraksts tiek atjaunots katru **piektdienu**. Saraksts un pašizolācijas prasības stājas spēkā **03.04.2021. 00:00**

Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk - MK noteikumi)* punts Nr. 3.¹ "Slimību profilakses un kontroles centrs, pamatojoties uz Eiropas Slimību profilakses un kontroles centra sniegto informāciju, savā tīmekļvietnē publicē to valstu sarakstu, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi, kā arī norāda valstis, kurās ir reģistrēta tāda Covid-19 infekcijas izplatība, kas var radīt nopietnu sabiedrības veselības apdraudējumu. Attiecīgie piesardzības un ierobežojošie pasākumi tiek piemēroti ar nākamo dienu pēc minētā saraksta publicēšanas"

Nopietns sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz **50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem**

Aprēķini veikti, pamatojoties uz ECDC datiem:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19>

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Igaunija	1364.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Sanmarīno	1222.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Ungārija	1196.9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Čehija	1069.3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Polija	923.2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Andora	819.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Bulgārija	722.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Francija	704.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Zviedrija	687.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovēnija	591.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Kipra	560.8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Nīderlande	553.6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Beļģija	547.5	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Itālija	518.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Austrija	481.3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Luksemburga	459.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Monako	459.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Horvātija	402.8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Rumānija	402.3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Latvija	380.5		
Malta	375.5	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Slovākija	369.3	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Lietuva	312.1	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Grieķija	306.8	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Šveice	266.3	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Vācija	248.2	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Norvēģija	236.7	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Somija	164.5	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Spānija	160.1	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Īrija	157.1	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Dānija	130.9	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Lihtenšteina	126.5	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Portugāle	60.2	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Citas sarakstos neminētas Eiropas valstis		Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā

Zems sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits nepārsniedz 50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija
Islande	27,5	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Vatikāns	0.0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Valstis ārpus ES/EEZ

Eiropas Padomes "Ieteikums par pagaidu ierobežojumu nebūtiskiem ceļojumiem uz ES un iespējamu šāda ierobežojuma atcelšanu" I pielikumā noteiktās valstis, no kurām ir atļauts šķērsot ES ārējo robežu ****

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija
Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis*		Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Apvienotā Karaliste	109.6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
D-Koreja	11.9	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Ruanda	9.5	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Singapūra	3.3	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Taizeme	2.5	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Jaunzēlande	1.3	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Austrālija	0.6	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Paskaidrojumi:

* MK noteikumi pieejami: <https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosanai>

**Aprēķins balstīts uz Eiropas Slimību un profilakses un kontroles centra (ECDC) ziņoto saslimstību publicēšanas dienā: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19> . Dati var atšķirties no valstu ziņotajiem.

*** Jāievēro MK noteikumu 56. punkta prasības: ja atrodi pašizolācijā un valstij, no kuras atgriezies, kumulatīvais rādītājs 14 dienu laikā uz 100 000 iedzīvotāju vairs nepārsniedz 50, tad pašizolāciju drīkst pārtraukt.

**** <https://www.consilium.europa.eu/en/press/press-releases/2021/01/28/travel-restrictions-council-reviews-the-list-of-third-countries-for-which-member-states-should-gradually-lift-restrictions-on-non-essential-travel/>

Rekomendēts nebraukt, nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolāciju (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu, 56. punkts).
- 2) Atļauts veikt apmeklējumu un nokļūšanu dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 3) 10 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

14 dienu kumulatīvā saslimstība nesasniedz vai ir zemāka par 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) Ievērot standarta piesardzības pasākumus (bieži mazgājiet rokas, ievērojiet distanci, klepojot un šķaudot izmantojiet vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas) un vietējos norādījumus.
- 2) 10 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).