

Veselības zināšanu konkursa “Ko Tev zināt? Nieks!”

NOLIKUMS

1. **Konkursa tēma:** veselības zināšanu konkurss četrās apakštēmās – veselīgs uzturs, personīgā higiēna, fiziskās aktivitātes, psihoemocionālā veselība.
2. **Konkursa mērķis:** aktualizēt veselīgāku ikdienas paradumu veidošanu un veselības veicināšanas, kā arī slimību profilakses pasākumu nozīmību veselības saglabāšanā un uzlabošanā. Izpratnes veicināšana par veselību kā vienu veselumu, ko ietekmē dažādi faktori.
3. **Konkursa rīkotājs:** Slimību profilakses un kontroles centrs.
4. **Konkursa dalībnieki:** Nacionālā veselību veicinošo skolu tīkla izglītības iestāžu 3. līdz 4. klašu audzēkņi no visiem Latvijas reģioniem.
5. **Pieteikšanās konkursam:** aizpildot reģistrācijas anketu https://ej.uz/zināt_nieks līdz 2021. gada 26. septembra plkst. 23.59.
6. **Konkursa papildmateriāli:** informatīvo materiālu pakotne pedagogiem (prezentācijas, darba lapas un instrukcijas), lai spētu labāk sagatavoties konkursam un palīdzētu mācību procesā iekļaut ar veselību saistītas tēmas. Materiālus var izmantot pēc pedagoga ieskatiem, paredzot to izmantošanu klases stundās vai ārpus mācību procesa fakultatīvi.

Pusfināla norise

7. **Darba uzdevums un autors:** klase (turpmāk – komanda) izveido radošo kopdarbu brīvi izvēlētā formātā (dziesma, deja, plakāts, video, prezentācija u.c.), iekļaujot vismaz piecus faktus par veselību, tās veicināšanu vai slimību profilaksi atbilstoši konkursa apakštēmām.
8. **Konkursam iesniedzamā darba forma:** darbs iesniedzams elektroniski – foto (PNG/JPG/JPEG), video (MP4), audio (MP3/M4A/WAV), prezentācijas (PPT/Google slides) vai elektroniski drukāta faila (PDF) formātā.
9. **Darba iesniegšana:** viena komanda var iesniegt vienu darbu, aizpildot komandas apraksta formu. Forma pievienota šī nolikuma pielikumā (pielikums Nr.1).
10. **Darba iesūtīšana:** uz e-pasta adresi konkurss@onplate.lv līdz 2021. gada 10. oktobra plkst. 23.59., tematā norādot “Pieteikums konkursam”. Darbi, kas tiks iesniegti pēc noteiktā termiņa, netiks vērtēti.
11. **Darba vērtēšanas kritēriji:** žūrijas vērtējumā tiks ņemts vērā komandas radošā kopdarba saturs un vēstījums (maksimālais punktu skaits par šo kritēriju ir 6 punkti), apjoms un formāts (maksimālais punktu skaits par šo kritēriju ir 3 punkti), oriģinalitāte (maksimālais punktu skaits par šo kritēriju ir 3 punkti). Katrs žūrijas loceklis darbu vērtēs individuāli pēc noteiktajiem kritērijiem. Komandas kopvērtējumā tiks summēts

katra kritērija vidējais punktu skaits no visiem žūrijas locekļu vērtējumiem. Žūrijas vērtējums ir galīgs un nav apstrīdams.

12. Darbu vērtēšanas komisija ir pieci žūrijas locekļi:

- divi Slimību profilakses un kontroles centra pārstāvji;
- trīs SIA "OnPlate" projekta izpildei piesaistītie speciālisti.

13. Rezultāti, to paziņošana: no visiem iesūtītajiem darbiem kopā tiks noteikti 24 (divdesmit četri) labākie darbi, t.i., četri darbi no katra Latvijas statistiskā reģiona¹, kas žūrijas kopvērtējumā ieguvuši visaugstāko punktu skaitu, tādējādi kvalificējoties konkursa fināla norisei. Rezultāti tiks nosūtīti 2021. gada 25. oktobrī uz komandu apraksta formā norādītajām e-pasta adresēm.

14. Balvas:

- pateicības balvas visiem konkursa pusfināla komandu dalībniekiem, kas nekvalificējās konkursa finālam (pateicības video sveiciens, elektroniski pateicības raksti par dalību konkursā);
- 10 motivējošas specbalvas (veselīga uztura šķīvis, veselīgo našķu grozs un dāvanu karte grāmatnīcā 50 EUR vērtībā), kas tiks izlozēti starp pusfināla komandu pedagogiem, kuru pārstāvētās komandas nebūs kvalificējušās fināla kārtai.

15. Personas datu aizsardzība: notiks pedagogu datu reģistrācija – vārds, uzvārds, kontaktinformācija (telefona numurs, e-pasta adrese). Konkursa dalībnieku personas datu apstrādes mērķis ir konkursa norises nodrošināšana, kā arī atskaišu sniegšana par konkursa norisi. Iesniedzot darbu, tā autors piekrīt tam, ka konkursa organizatori bez papildu samaksas un saskaņošanas darbu drīkst publicēt pēc saviem ieskatiem ar atsauci uz darba autoru. Ja iesniegtajā darbā var identificēt konkursa dalībniekus, par šādu darbu iesūtīšanu konkursā nepieciešams saņemt komandas dalībnieku likumisko pārstāvju atļauju, informējot par konkursa mērķi un potenciālo darbu publicēšanu.

Fināla norise

16. Fināla dalībnieki: kopā 24 komandu dalībnieki no visas Latvijas, t.i., četras komandas no katra Latvijas statistiskā reģiona, kuru komandas pusfināla kārtā ieguva vislielāko punktu skaitu.

17. Fināla uzdevumu norises forma un saturs: *kvesta* uzdevumu kastes satura atrisināšana, lai iegūtu noslēpumu lādes *atslēgu* un atbildi uz noslēguma jautājumu. Finālā tiks aplūkotas visas četras ar veselību saistītās apakštēmas, paredzot dažāda formāta interaktīvu uzdevumu izpildi pa komandām. Lai uzdevumu izpildē maksimāli tiktu iesaistīti visi komandas dalībnieki, komanda tiks sadalīta četrās grupās, nodrošinot katrai grupai atšķirīgus veicamos uzdevumus.

18. Fināla kārtas norises laiks un vieta: laika posmā no 2021. gada 25. oktobra līdz 2021. gada 26. novembrim (norises laiku saskaņojot ar attiecīgo izglītības iestādi). Fināla norise iespējama divos formātos:

¹ Skatīt: <https://likumi.lv/doc.php?id=88074>

18.1. klātienē* finālā iekļuvušās komandas pārstāvētajā izglītības iestādē;

** Fināla klātienē norisi vadīs personas ar sadarbības spējīgu Covid-19 sertifikātu, un fināla kārtas norise klātienē tiks īstenota saskaņā ar SPKC izstrādātu drošības protokolu Covid-19 izplatības ierobežošanai.*

18.2. attālināti platformā Zoom, ja epidemioloģiskā situācija nepieļaus konkursa fināla norisi klātienē.

19. Fināla uzdevumu vērtēšanas kritēriji: katra komanda tiks sadalīta 4 (četrās) grupās, un katra no grupām veiks 8 uzdevumus, par kuriem saņems punktus (maksimālais punktu skaits – 50 punkti). Grupām būs iespēja izmantot papildiespējas – mājiens no moderatora un/vai palīdzība no citas grupas*.

Kopējais komandas vērtējums veidosies, aprēķinot grupu vidējo punktu skaitu (visu grupu iegūtie punkti tiks summēti un dalīti ar grupu skaitu). Konkursā uzvarēs klase, kuras grupu vidējais punktu skaits būs vislielākais**. Grupu uzdevums būs nevis sacensties savā starpā, bet atrisināt katrai grupai uzdotos uzdevumus.

** Gadījumā, ja konkursa fināla kārtā komandu iegūtais punktu skaits ir vienāds, augstāku vietu piešķir komandai, kura izmantojusi mazāk papildiespēju.*

*** Gadījumā, ja arī pēc papildiespēju kritērija punkti komandām būs vienādi, augstāku vietu iegūs komanda, kura pusfinālā saņēmusi lielāku punktu skaitu.*

20. Uzdevumu izpildes vērtēšanas komisija: pasākuma moderators un palīgi.

21. Rezultātu paziņošana: 2021. gada 1. decembrī, nosūtot informāciju uz komandu apraksta formā norādītajām e-pasta adresēm.

22. Balvas:

- 1. vietas ieguvējiem piedzīvojumu parka “Tarzāns” apmeklējums kopā ar klasi, kā arī katram dalībniekam dāvanu karte no sporta preču veikala 70 EUR vērtībā sporta preču iegādei;
- 2. un 3. vietas ieguvējiem piedzīvojumu parka “Tarzāns” apmeklējums kopā ar klasi, kā arī veselīgas uzkodas;
- veicināšanas balvas visiem konkursa finālā iekļuvušo komandu dalībniekiem (vairākkārt lietojamas ūdens pudeles ar konkursa vizuālo identitāti un stresa mazināšanas kubi);
- motivējoša specbalva visiem fināla komandu pedagogiem – veselīga uztura šķīvis, veselīgo našķu *grozs*, ūdens pudele ar konkursa vizuālo identitāti un stresa mazināšanas kubs;
- motivējoša specbalva konkursa 1.-3.vietas ieguvušo komandu pedagogiem – veselīga uztura šķīvis, veselīgo našķu *grozs* un dāvanu karte grāmatnīcā 50 EUR vērtībā.

23. Personas datu aizsardzība: notiks fināla norises dalībnieku reģistrēšana, ietverot tādas informācijas iegūvi, kā – dalībnieku vārds, uzvārds, kuras mērķis ir informācijas iegūšana par pasākumu dalībnieku skaitu.

24. Jautājumu gadījumā: rakstiet uz konkurss@onplate.lv vai zvaniet 29444094 (Linda).



Komandas apraksts Konkursam “Ko tev zināt?Nieks!”

Izglītības iestādes nosaukums un klase
Izglītības iestādes adrese
Konkursam iesniegtā radošā kopdarba nosaukums
Radošā kopdarba raksturojums (darba apraksts, izvēlētās tēmas pamatojums) un klases raksturojums (skolēnu skaits klasē), <i>maksimāli 500 rakstu zīmes</i>
Atbildīgās personas jeb pedagoga vārds un uzvārds
Telefona numurs, pa kuru sazināties ar komandas atbildīgo personu*
E-pasta adrese, uz kuru Konkursa organizatoriem sūtīt informāciju par konkursa norisi*
Lūdzam norādīt, kādā formātā tiek iesniegts klases radošais darbs <input type="checkbox"/> AUDIO FAILS <input type="checkbox"/> VIDEO FAILS <input type="checkbox"/> FOTO FAILS <input type="checkbox"/> PREZENTĀCIJA <input type="checkbox"/> ELEKTRONISKI DRUKĀTS FAILS

* Šajā anketā norādītā kontaktinformācija netiek izpausta trešajām pusēm un tiek izmantota tikai, lai nodrošinātu dalībnieku reģistrāciju un iespēju sazināties ar dalībniekiem konkursa norises laikā.