

# Laiks ir dzīvība

Ja pēkšņi parādās insulta pazīmes – vienas ķermeņa puses paralīze, notirpums, vājums, grūtības runāt vai saprast citu teikto, kā arī redzes traucējumi, reibonis, līdzsvara un koordinācijas traucējumi, jāveic **tests ĀTRI\***

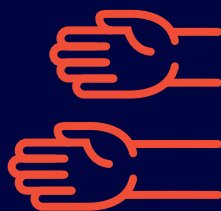
## Insults!

Ātpazīsti simptomus



### Ā atsmaidi

Lūdz cilvēku pasmaidīt un novērtē, vai seja ir simetriska vai arī viena sejas puse, mēģinot smaidīt, noslīd un neklausā



### T turi

Pārbaudi, vai cilvēks spēj vienlaikus pacelt un patstāvīgi noturēt abas rokas



### R runā

Pārbaudi, vai cilvēks spēj runāt un pateikt vai atkārtot vienkāršu teikumu



### I izsauc

Ja cilvēks nespēj veikt kaut vienu no šīm darbībām, nekavējoties izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvani 113

\*Starptautiskā FAST testa adaptācija



Veselības ministrija



Slimību profilakses un kontroles centrs



Latvijas  
Neirologu  
Biedrība