

AKTIVITĀTES BRĪVLAIKAM



1. Dodies pastaigā un nofotografējies pie svētku egles!

2. Pagatavo tēju vai kakao: baudiet to ar ģimeni un pārrunājiet šī gada notikumus!



3. Izgatavo svētku rotājumus, piemēram, pužurus vai papīra sniegpārslas!



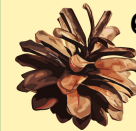
4. Dienas laikā apēd 5 dažādus augļus, dārzeņus un ogas!



5. Izgatavo pats savu pužli, sagriežot kādu žurnāla attēlu vai pašā izkrāsotu zīmējumu!



6. Dodies pārgājienu ar ģimeni un ievāc čiekurus svētku eglītes rotāšanai!



7. Piezvani un apsveic Ziemassvētkos sen nesatiktus draugus un radus!



8. Vai spēj nostāvēt "plankā" vienu minūti?



9. Izrotā svētku eglī!

10. Uzzīmē un izkrāso zīmējumu Ziemassvētku tematikā: piparkūku vīriņu, zvaniņus, eglīti, dāvanas!



11. Uzcep piparkūku mājiņu!

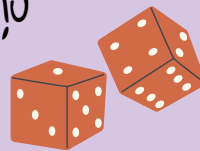
12. Pagatavo Ziemassvētku apsveikumus tuviniekiem!



13. Ja ārā ir sniegs, uzcel sniegavīru vai uzbūvē sniega cietoksni!

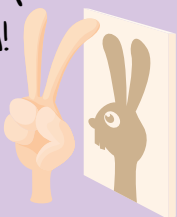


14. Uzrīko ģimenes spēļu vakaru!



15. Dejo Ziemassvētku dziesmu pavadījumā!

16. Šovakar uzspēlē ēnu teātri!



17. Pagatavo masku Jaungada svinībām, piemēram, kāda dzīvnieka seju: izgriez un izkrāso!



18. Izvēlies veselīgas uzkodas: dārzeņus, augļus, ogas, riekstus!



19. Cik daudz pietupienus vari veikt minūtē? Uzriko sacensības mājās!



20. Noskaties kādu Ziemassvētku filmu!



21. Uzglezno vai uzzīmē ziemas ainavu!



22. Ar ģimeni pagatavojiet maltīti: ēdienā iekļaujiet pēc iespējas vairāk varavīksnes krāsās!



23. Pagatavo Ziemassvētku eglīti no mājās pieejamajiem materiāliem!



24. Ar ģimeni dodieties uz mežu un sniegā pētiet dzīvnieku un putnu pēdas!



25. Izpēti, kā Ziemassvētkus svin citās valstīs!

26. Cik metrus vari noiet ar grāmatu uz galvas, neturot to ar rokām?



27. Mini Ziemassvētku mīklas: mīklas meklē internetā vai bibliotēkā!



28. Uzraksti dzejoli vai piecrindi par Ziemassvētkiem!



29. Atgādini ģimenei par pareizu roku mazgāšanu: izdrukā plakātu un novieto to redzamā vietā!



Plakāts pieejams:
<https://ej.vz/roku-mazgasana>

30. Izveido Ziemassvētku vecīša figūriņu no plastilīna!



31. Veic 10 pietupienus un 10 palēcienus!



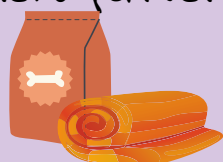
32. Noklausies vai dziedī līdzī kādai Ziemassvētku dziesmai!



33. Iesaisties mājas darbu veikšanā, negaidot aicinājumu palīdzēt!



34. Ziedo segas, pledus un barību dzīvnieku patversmei!



35. Sameklē Ziemassvētku ticējumus un izdomā savus!



36. Pagatavo Ziemassvētku karsto dzērienu, ūdenim pievienojot, piemēram, dzērvenes, apelsīnu, medu, kanēli, citronu, krustnagliņas.



37.Sāc dienu ar rīta rosmi!



Idejas rīta rosmei meklē šeit:
https://ej.uz/idejas_rita_rosmei

38.Uzriko mājiniekiem viktorīnu Ziemassvētku tematikā!



39.Izrotā istabu ar Ziemassvētku lampiņām, virtenēm, paštaisītiem rotājumiem!

40.Pagatavo kādu veselīgu našķi dāvanām!



41.Sagatavo aploksnītes katram ģimenes loceklim un katru dienu tajās slepeni ielieciet vēstuli ar komplimentu, novēlējumu, labiem vārdiem!



42.Atceries izkustēties!



Idejas kustību pauzēm meklē šeit: https://ej.uz/kustibu_pauze

43.Uzraksti vēstuli Ziemassvētku vecītim!



44.Sameklē 2-3 apalus priekšmetus (piemēram, bumbiņas vai mandarīnus) un mēģini žonglēt!



45.Izlasi kādu grāmatu par ziemu vai Ziemassvētkiem!

46.Saraksti lietas, kas tev liek justies labi, padodas un par ko esi pateicīgs!



47.Uzcep kūksniņus, izmantojot pilngraudu miltus!



48.Izkrāso kādu no SPKC sagatavotajām krāsojamajām grāmatinām, piemēram, "Ziepina krāsojamā grāmata":
https://ej.uz/krasojava_gramata



49.Sagatavo cienastu putniem un aiznes to uz mežu (sēklas, auzu pārslas, graudus)!



50.Mājās uztaisiet ģimenes fotosesiju, bildes nosūti kā apsveikumu tuviniekiem!



51.Ejot pastaigā ar ģimeni, izvēlies kādu burtu un mēģiniet nosaukt vārdus, kas sākas uz šī burta. Kurš uzvarēs?



52.Svētkos atceries par vecvecākiem!

Ja neizdodas apciemot, piezvani, nosūti kartīti vai dāvaniņu!



53.Izveido kolāžu ziemas tematikā, izmantojot žurnālu attēlus!



54.Pagatavo savu unikālo smūtiju, izmantojot, piemēram, kefīru, spinātus, banānus, linsēklas!



BRĪVLAIKA AKTIVITĀŠU PLĀNS


Katrai dienai izvēlies trīs no sarakstā minētajām aktivitātēm, ieraksti tās kalendāra lodziņos un izpildi!

pirmdiena, 20.12.

Nr.1

Nr.2

Nr.3




otrdiena, 21.12.

Nr.1

Nr.2

Nr.3




trešdiena, 22.12.

Nr.1

Nr.2

Nr.3




ceturtdiena, 23.12.

Nr.1

Nr.2

Nr.3




piektdiena, 24.12.

Nr.1

Nr.2

Nr.3




sestdiena, 25.12.

Nr.1

Nr.2

Nr.3




svētdiena, 26.12.

Nr.1

Nr.2

Nr.3




pirmdiena, 27.12.

Nr.1

Nr.2

Nr.3




otrdiena, 28.12.

Nr.1

Nr.2

Nr.3




trešdiena, 29.12.

Nr.1

Nr.2

Nr.3




ceturtdiena, 30.12.

Nr.1

Nr.2

Nr.3




piektdiena, 31.12.

Nr.1

Nr.2

Nr.3




sestdiena, 01.01.

Nr.1

Nr.2

Nr.3



svētdiena, 02.01.

Nr.1

Nr.2

Nr.3

