

AKTIVITĀTES BRĪVLAIKAM



1. Dodies pastaigā un nofotografējies pie svētku egles!

2. Pagatavo tēju vai kakao: baudiet to ar ģimeni un pārrunājiet šī gada notikumus!



3. Izgatavo svētku rotājumus, piemēram, pužurus vai papīra sniegpārslas!



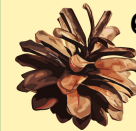
4. Dienas laikā apēd 5 dažādus augļus, dārzeņus un ogas!



5. Izgatavo pats savu pužli, sagriežot kādu žurnāla attēlu vai pašā izkrāsotu zīmējumu!



6. Dodies pārgājienu ar ģimeni un ievāc čiekurus svētku eglītes rotāšanai!



7. Piezvani un apsveic Ziemassvētkos sen nesatiktus draugus un radus!



8. Vai spēj nostāvēt "plankā" vienu minūti?



9. Izrotā svētku eglī!

10. Uzzīmē un izkrāso zīmējumu Ziemassvētku tematikā: piparkūku viriņu, zvaniņus, eglīti, dāvanas!



11. Uzcep piparkūku mājiņu!

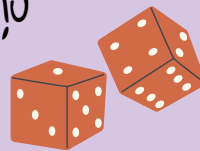
12. Pagatavo Ziemassvētku apsveikumus tuviniekiem!



13. Ja ārā ir sniegs, uzcel sniegavīru vai uzbūvē sniega cietoksni!

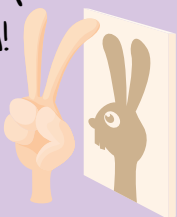


14. Uzrīko ģimenes spēļu vakaru!



15. Dejo Ziemassvētku dziesmu pavadījumā!

16. Šovakar uzspēlē ēnu teātri!



17. Pagatavo masku Jaungada svinībām, piemēram, kāda dzīvnieka seju: izgriez un izkrāso!



18. Izvēlies veselīgas uzkodas: dārzeņus, augļus, ogas, riekstus!



19. Cik daudz pietupienus vari veikt minūtē? Uzriko sacensības mājās!



20. Noskaties kādu Ziemassvētku filmu!



21. Uzglezno vai uzzīmē ziemas ainavu!



22. Ar ģimeni pagatavojiet maltīti: ēdienā iekļaujiet pēc iespējas vairāk varavīksnes krāsās!



23. Pagatavo Ziemassvētku eglīti no mājās pieejamajiem materiāliem!



24. Ar ģimeni dodieties uz mežu un sniegā pētiet dzīvnieku un putnu pēdas!



25. Izpēti, kā Ziemassvētkus svin citās valstīs!

26. Cik metrus vari noiet ar grāmatu uz galvas, neturot to ar rokām?



27. Mini Ziemassvētku mīklas: mīklas meklē internetā vai bibliotēkā!



28. Uzraksti dzejoli vai piecrindi par Ziemassvētkiem!



29. Atgādini ģimenei par pareizu roku mazgāšanu: izdrukā plakātu un novieto to redzamā vietā!



Plakāts pieejams:
<https://ej.vz/roku-mazgasana>

30. Izveido Ziemassvētku vecīša figūrīnu no plastilīna!



31. Veic 10 pietupienus un 10 palēcienus!



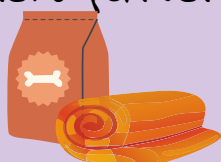
32. Noklausies vai dziedī līdzī kādai Ziemassvētku dziesmai!



33. Iesaisties mājas darbu veikšanā, negaidot aicinājumu palīdzēt!



34. Ziedo segas, pledus un barību dzīvnieku patversmei!



35. Sameklē Ziemassvētku ticējumus un izdomā savus!



36. Pagatavo Ziemassvētku karsto dzērienu, ūdenim pievienojot, piemēram, dzērvenes, apelsīnu, medu, kanēli, citronu, krustnagliņas.



37.Sāc dienu
ar rīta rosmi!



Idejas rīta rosmei meklē šeit:
https://ej.uz/idejas_rita_rosmei

38.Uzriko
mājiniekiem viktorīnu
Ziemassvētku
tematikā!



39.Izrotā istabu ar
Ziemassvētku lampiņām,
virtenēm, paštaisītiem
rotājumiem!



40.Pagatavo kādu
veselīgu našķi dāvanām!



41.Sagatavo aploksnītes
katram ģimenes loceklim un
katru dienu tajās slepeni
ielieciet vēstuli ar
komplimentu, novēlējumu,
labiem vārdiem!



42.Atceries
izkustēties!



Idejas kustību pauzēm meklē
šeit: https://ej.uz/kustibu_pauze

43.Uzraksti
vēstuli
Ziemassvētku
vecītim!



44.Sameklē 2-3 apalus
priekšmetus (piemēram,
bumbiņas vai mandarīnus)
un mēģini
žonglēt!



45.Izlasi kādu
grāmatu par
ziemu vai
Ziemassvētkiem!

46.Saraksti lietas, kas
tev liek justies labi,
padodas un par ko esi
pateicīgs!



47.Uzcep kūksniņus,
izmantojot pilngraudu
miltus!



48.Izkrāso kādu no SPKC
sagatavotajām krāsojamajām
grāmatinām, piemēram,
"Ziepina krāsojamā grāmata":
https://ej.uz/krasojava_gramata



49.Sagatavo cienastu
putniem un aiznes to
uz mežu (sēklas, auzu
pārslas,
graudus)!



50.Mājās uztaisiet
ģimenes fotosesiju,
bildes nosūti kā
apsveikumu
tuviniekiem!



51.Ejot pastaigā ar ģimeni,
izvēlies kādu burtu un
mēģiniet nosaukt vārdus,
kas sākas uz šī
burta. Kurš
uzvarēs?



52.Svētkos atceries par
vecvecākiem!

Ja neizdodas
apciemot, piezvani,
nosūti kartīti vai
dāvanīņu!



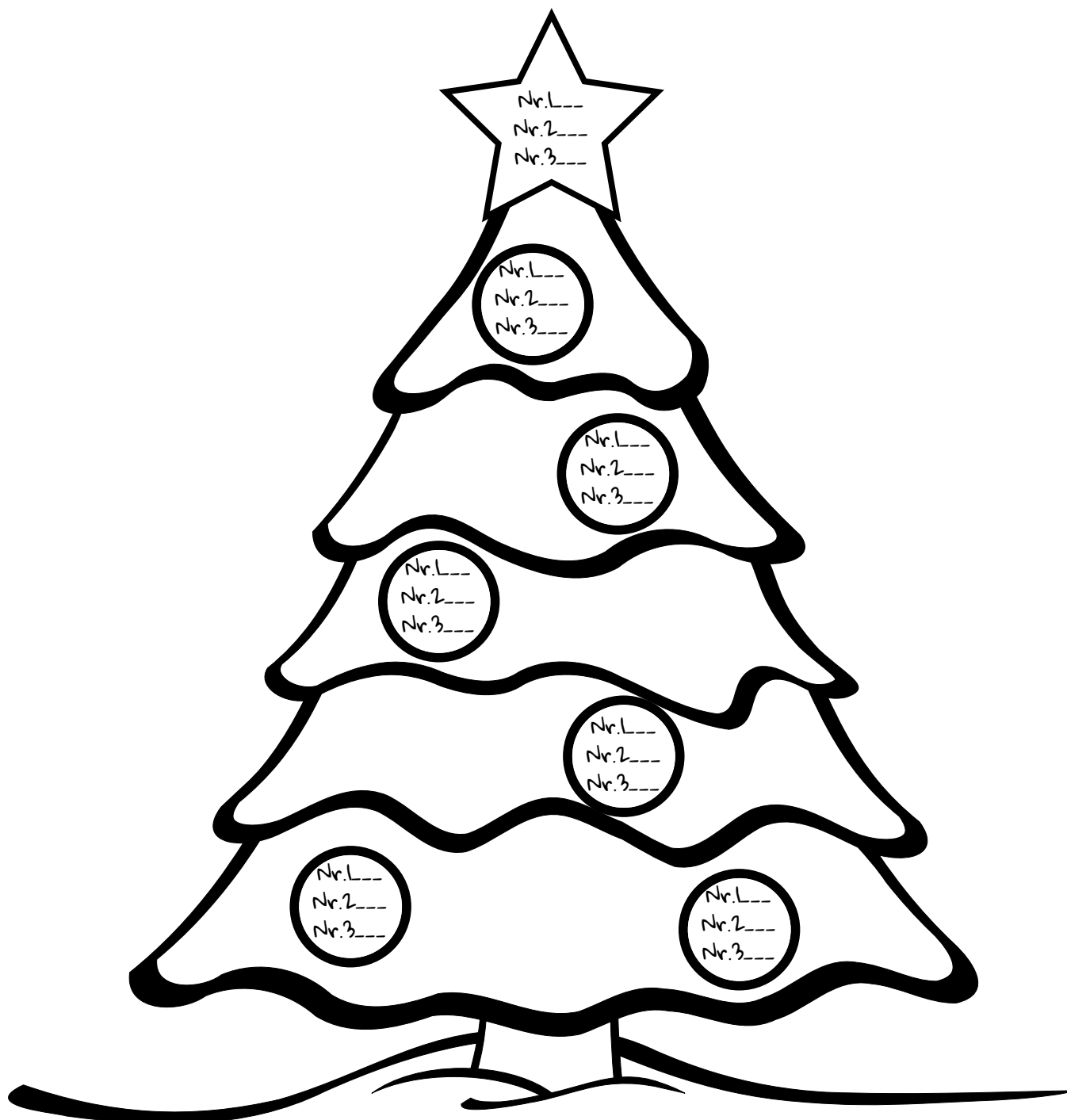
53.Izveido kolāžu
ziemas tematikā,
izmantojot žurnālu
attēlus!



54.Pagatavo savu unikālo
smūtiju,
izmantojot,
piemēram, kefīru,
spinātus, banānus,
linsēklas!



Katrai dienai izvēlies trīs no sarakstā minētajām aktivitātēm, ieraksti to numurus rotājumā un kad tās izpildītas, izkrāso rotājumu!



Katrai dienai izvēlies trīs no sarakstā minētajām aktivitātēm, ieraksti to numurus rotājumā un kad tās izpildītas, izkrāso rotājumu!

