



Slimību profilakses un kontroles centrs

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums, 2020

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2020

Rīga
2021

Daiga Grīnberga¹, Biruta Velika¹, Iveta Pudule¹, Iveta Gavare¹, Anita Villeruša²

¹ Slimību profilakses un kontroles centrs

² Rīgas Stradiņa universitāte

Pārpublicēšanas un citēšanas gadījumā atsauce uz „Slimību profilakses un kontroles centrs” obligāta

© Slimību profilakses un kontroles centrs

Direktore Iveta Gavare

Duntes iela 22, Rīga, LV-1005

Tālrunis +37167501590

Fakss +37167501591

E-pasts: info@spkc.gov.lv

ISBN 978-9934-514-65-4 (pdf)

SATURS – CONTENTS

1. IEVADS	4
2. PĒTĪJUMA MATERIĀLI UN METODES	6
3. IZLASES APRAKSTS	7
4. DATU VĀKŠANAS APRAKSTS	9
5. KVALITĀTES KONTROLE	11
6. DATU APSTRĀDE UN SVĒRŠANA	14
5. SUMMARY	15
1. PIELIKUMS / APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/DERIVATION OF SMOKING INDEX	17
2. PIELIKUMS / APPENDIX 2: TABULAS/TABLES	18

Ievads

Veselība kā viena no pamatvērtībām ir cilvēka dzīves kvalitātes, viņa ģimenes un arī sabiedrības labklājības pamats.

Neinfekcijas slimības ir galvenais priekšlaicīgas nāves cēlonis pasaulē. Katru gadu 41 miljons cilvēku mirst no infarkta, insulta, vēža, hroniskām elpceļu slimībām, diabēta. Tas ir vairāk nekā 70% no visiem nāves gadījumiem pasaulē.

Būtiska loma neinfekcijas slimību izplatībā ir veselības riska faktoriem, kā smēķēšanai, neveselīgam uzturam, mazkustīgam dzīvesveidam, pārmērīgai alkohola lietošanai, kas noved pie liekās ķermeņa masas, paaugstināta arteriālā asinsspiediena, paaugstināta holesterīna un cukura līmeņa asinīs un tālāk pie nopietnas saslimšanas. Tie joprojām ir nozīmīgs sabiedrības veselības izaicinājums visās valstīs, ieskaitot valstis ar zemiem un vidējiem ienākumiem, kur vairāk nekā trīs ceturtdaļas ir nāves gadījumu no neinfekcijas slimībām¹.

Primārā veselības aprūpe, ar uzsvaru uz veselības veicināšanu un slimību profilaksi ir visaptverošākais, efektīvākais un iedarbīgākais veids, kā samazināt priekšlaicīgu mirstību no neinfekcijas slimībām, veicināt garīgo veselību un labklājību.

Lai efektīvi novērstu neinfekcijas slimības un to galvenos riska faktoros, ir nepieciešama detalizēta informācijas izpratne par pašreizējo stāvokli un progresu, kas tiek sasniegts valsts līmenī. Pētījumi kalpo, lai apzinātu problēmas un jomas, kurām jāpievērš lielāka uzmanība.

Latvijas Nacionālā attīstības plāna 2021. - 2027. gadam viena no prioritātēm ir "Stipras ģimenes, veseli un aktīvi cilvēki". Prioritātes rīcības virzieni ir *dzimstība un atbalsts ģimenēm* – bērnu ienākšana pasaulē, ko ietekmē virkne sociālu un ekonomisku faktoru, tai skaitā laba veselība; *veselīgs dzīvesveids* – indivīda rīcību kopums, kas vērsts uz slimību risku novēršanu un veselīga uztura paradumiem, fiziskām aktivitātēm un no atkarībām brīvu dzīvesveidu; *veselības aprūpe* – pieejama, kvalitatīva un efektīva slimību profilakse, diagnostika, ārstēšana un rehabilitācija, lai nodrošinātu labu veselību visa mūža garumā, un *sociālā iekļaušana* – atbalsta sistēma nelabvēlīgā situācijā esošajiem².

Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2021.-2027. gadam iezīmē galvenās prioritātes nākamajiem septiņiem gadiem. Sabiedrības veselības politikas mērķis ir uzlabot Latvijas iedzīvotāju veselību, pagarinot labā veselībā nodzīvoto mūžu, novēršot priekšlaicīgu mirstību un mazinot nevienlīdzību veselības jomā. Izvirzītās prioritārās

¹ Noncommunicable Diseases Progress Monitor, 2017, Geneva, World Health Organization, 2020

² Latvijas Nacionālais attīstības plāns 2021.–2027. gadam, Pārresoru koordinācijas centrs, 2020

veselības jomas ir sirds un asinsvadu slimības, onkoloģija, psihiskā veselība, mātes un bērna veselības aprūpe, retās slimības, paliatīvā aprūpe, medicīniskā rehabilitācija. Ar lielu daļu no šīm prioritārajām sabiedrības veselības jomām cieši saistīti dažādi iedzīvotāju ar dzīvesveidu saistītie paradumi – veselīgs uzturs, fiziskā aktivitāte, atkarību izraisošo vielu un procesu izplatības mazināšana, seksuālā un reproduktīvā veselība un psihiskā veselība.³

Pamatotas un mērķtiecīgas sabiedrības veselības politikas izstrādei un tās efektivitātes izvērtēšanai laika periodā, kā arī iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu novērtēšanai Latvijā ir nepieciešams veikt reprezentatīvus monitoringa tipa populācijas pētījumus.

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma mērķis ir iegūt informāciju par iedzīvotāju ar veselību saistītām uzvedības izpausmēm, atklāt sabiedrības veselības problēmas, parādīt to ģeogrāfisko un sociāli-demogrāfisko izplatību, kā arī iegūt precīzāku priekšstatu par veselības veicināšanas un izglītības uzdevumiem nākotnē.

Šis apkopojums ietver Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma 2020. gada aptaujas rezultātus un to salīdzinājumu ar 2010., 2012., 2014., 2016. un 2018. gada aptaujas rezultātiem.

Apkopojumā ir iekļauta informācija par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju (15 – 74 gadu vecumā) veselību ietekmējošo paradumu izplatību – smēķēšanu, alkohola lietošanu, uzturu, fizisko aktivitāti, mutes higiēnu, satiksmes drošību, kā arī iedzīvotāju vēlmi mainīt uzvedību, iesaistīties veselības veicināšanas pasākumos. Apkopojums ietver arī datus par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju veselības pašnovērtējumu un veselības aprūpes pakalpojumu izmantošanu: ārsta un zobārsta apmeklēšanu, vakcinēšanos, asinsspiediena, cukura un holesterīna līmeņa asinīs noteikšanu, kā arī ir datus par veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un apmierinātību ar tiem.

³ VMPamn_100221_SabVesPam; Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2021.-2027.gadam, 2021

Pētījuma materiāli un metodes

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums valstī tiek realizēts jau kopš 1998. gada. Šis ir monitoringa tipa pētījums, kura aptaujas notiek katru otro gadu. Kopš 2010. gada ir mainīta šī pētījuma metodoloģija – tiek izmantota nejausā stratificētā daudzpakāpju izlases metode ar kvotu izlases elementiem, un tiek veiktas tiešās intervijas respondentu dzīvesvietās.

Metodiku, pēc kuras tika veikta dalībnieku izlase un datu ievākšana pirmajās sešās pētījuma aptaujās līdz 2008. gadam, turpmāk izmantot vairs nebija iespējams, jo saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu, no Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes Valsts iedzīvotāju reģistra vairs nebija iespējams iegūt personificētu izlasi ar informāciju, kas dotu iespēju veikt aptaujas anketas un trīsreizēja atgādinājuma izsūtīšanu pa pastu atlasē iekļuvušajiem respondentiem, kā arī, izmantojot pasta aptauju, atbildējušo īpatsvars veiktajās aptaujās strauji samazinājās, sasniedzot datu analīzei kritisku robežu 2008. gadā – 50,7%.

Izlases un datu iegūšanas metodikas maiņas dēļ nav iespējams tieši salīdzināt līdz 2008. gadam veiktajās aptaujās iegūtos rezultātus un to dinamiku ar datiem, kuri iegūti aptaujās, sākot ar 2010. gadu. Sākot ar Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma 2016. gada aptauju, mērķa populācija tika paplašināta, iekļaujot papildus vēl vienu vecuma grupu no 65 līdz 74 gadiem.

Aptaujas anketa tika sagatavota latviešu valodā un, ņemot vērā Latvijas iedzīvotāju etnisko sastāvu, tulkota krievu valodā. Intervijas notika valodā, kādā respondentiem bija ērtāk komunicēt, tādējādi nodrošinot viņiem pilnīgu aptaujas jautājumu izpratni un adekvātu atbilžu formulējumu. 2020. gada aptaujas anketa kopumā sastāvēja no 141 jautājuma, kuri ietvēra informāciju par:

- respondentu sociāldemogrāfisko raksturojumu (dzimumu, vecumu, tautību, dzīvesvietu, ģimenes stāvokli, bērnu skaitu ģimenē, izglītības līmeni, nodarbošanos, ienākumu līmeni);
- respondentu veselību (veselības pašvērtējumu, apmeklējumu biežumu pie ārsta, diagnosticētām slimībām, atsevišķiem slimību simptomiem un sūdzībām, medikamentu lietošanu, veselības profilaktisko aktivitāti);
- respondentu veselības aprūpi un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un apmierinātību ar tiem;

- respondentu veselības paradumiem (uzturu, fizisko aktivitāti, smēķēšanu, alkohola un narkotiku lietošanu, satiksmes drošības prasību ievērošanu) un centieniem tos mainīt;
- respondentu attieksmi pret veselību, veselības un drošības veicināšanu.

Izlases apraksts

Pētījuma mērķgrupas izlase

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma 2020. gada aptaujas veikšanai tika izmantota reprezentatīva Latvijas iedzīvotāju izlase, kas tika veidota pēc daudzpakāpju nejaušās stratificētās izlases principa ar kvotu elementiem un nodrošināja reprezentatīvu visu svarīgāko sociāli demogrāfisko grupu pārstāvniecību (reprezentatīva Latvijas iedzīvotāju kopumam). Aptaujas izlase tika stratificēta pēc dzimuma, vecuma, reģiona un urbanizācijas līmeņa (apdzīvotās vietas tipa). Aptaujas izlase tika aprēķināta un stratificēta, pamatojoties uz Centrālās statistikas pārvaldes jaunāko publicēto informāciju par Latvijas iedzīvotāju skaitu Latvijas pilsētās un pagastos uz 2019. gada sākumu. Pēc Centrālās statistikas pārvaldes datiem, ģenerālais kopums iedzīvotājiem vecumā no 15 līdz 74 gadiem bija 1 422 610 iedzīvotāji.

Izlases aprēķināšanā un ģeogrāfiskajā izklaidē tika izmantota nejaušā maršruta metode (*random route procedure*).

Daudzpakāpju nejaušās izlases metodes veidošanas principi

1.pakāpe. Lai izlasē nodrošinātu vienmērīgu un reprezentatīvu ģeogrāfisko pārklājumu, izlases veidošanas procesā atbilstoši urbanizācijas līmenim katrā reģionā sistemātiskas varbūtības ceļā tika atlasītas aptaujas vietas (apdzīvotās vietas tiek izvēlētas pēc reģiona un urbanizācijas līmeņa, nodrošinot atbilstošās proporcijas izlasē).

Lai veiktu 3500 intervijas, no Latvijas apdzīvoto vietu saraksta nejaušības kārtā tika izvēlēti 363 aptaujas punkti, balstoties uz apdzīvotās vietas iedzīvotāju skaitu. Pirms tam apdzīvotās vietas tika sašķirotas pēc reģioniem, novadiem un urbanizācijas pakāpes, lai izlasē saglabātu attiecīgās proporcijas. Visi izlases sākumpunkti tika noteikti, izmantojot Latvijas pilsētu un citu apdzīvoto vietu kartes, kurās norādītas dzīvojamās ēkas. Izlases punktu blīvums katrā apdzīvotajā vietā, kur notika aptauja, bija proporcionāls iedzīvotāju skaitam tajā.

2. pakāpe. Izlasē iekļuvušajos aptaujas punktos – pilsētās, pagastos – intervētājam tika dota izlases punkta starta adrese – konkrēta iela, māja, dzīvoklis. Katrā aptaujas punktā tika veiktas vidēji 8- 12 intervijas (atkarībā no urbanizācijas pakāpes).

3. pakāpe: Tālāko maršrutu intervētājs veidoja pēc maršruta metodes nosacījumiem: intervēšanas soļa garums katrā apdzīvotā vietā bija +3, kas paredzēja to, ka pirmā intervija tika veikta konkrētā intervētājam norādītā adresē, bet katra nākamā intervijas adrese tika iegūta, iepriekšējās adreses numuram pieskaitot skaitli 3. Mājas, kuras bija iekļautas izlasē, tika izvēlētas abās ielas pusēs. Savukārt lauku apvidos ar lielu dzīvojamo vienību izkliedi intervijas tika veiktas katrā tuvākajā viensētā. Pētījuma metodoloģija paredzēja nosacījumu, ka interviju skaits vienā ielā ir ne vairāk kā desmit, vienā daudzdzīvokļu mājā ne vairāk kā sešas intervijas no sešiem dažādiem dzīvokļiem, ievērojot nejaušā soļa metodi.

4. pakāpe: Respondenta izvēli katrā dzīvoklī/privātmājā vai viensētā veica intervētājs pēc jaunākā vīrieša principa. Vienā mājsaimniecībā tika intervēts tikai viens respondents, bez citu šī mājokļa iemītnieku klātbūtnes. Gadījumā, ja pirmajā intervētāja vizītes reizē potenciālais respondents nebija mājās vai arī atteica interviju, metodoloģija paredzēja divas papildus vizītes respondentam pieņemamā laikā (šis paņēmieni nodrošināja precīzu maršruta metodes ievērošanu, kas atbilst nejaušās izlases nosacījumiem).

Datu vākšanas apraksts

Aptaujas datu savākšanas darbs tika uzsākts 2020. gada 26. jūlijā, bet 2020. gada 20. novembrī pārtraukts sakarā ar LR Ministru kabineta noteiktajiem saskarsmes ierobežojumiem un ārkārtas situācijas valstī izsludināšanu Covid 19 pandēmijas dēļ.

Laika posmā no 2020. gada 26. jūlija līdz 20. novembrim tika iegūtas 2765 intervijas. 2020. gada 20. novembrī ar lauka darba izpildītājiem SIA "Latvijas Fakti" tika noslēgta vienošanās par lauka darba pagarināšanu par 8 (astoņām) nedēļām, skaitot no dienas, kad tiks atcelti ierobežojumi, kas noteikti ar Ministru kabineta 2020. gada 6. novembra rīkojumā nr.655 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu" un Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumiem Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".

Datu savākšanas darbs tika atsākts 2021. gada 17. jūnijā pēc ārkārtas situācijas valstī atcelšanas un saskarsmes ierobežojumu atvieglojumiem un pabeigts 2021. gada 30. jūlijā. Šajā periodā tika iegūtas 740 intervijas. Kopumā Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma 2020. gada aptaujā, izmantojot tiešās intervijas, tika aptaujāti 3505 respondenti (iegūtas aptaujas anketas, kuras derīgas datu analīzei). Intervijas respondentu dzīvesvietās tika veiktas, ievērojot visus epidemioloģiskās drošības noteikumus.

Kopumā vidējais intervijas garums bija 48 minūtes.

Intervētāju tīkla raksturojums un apmācība

Aptaujas datu savākšanu veica SIA „Latvijas Fakti” intervētāji. Vidējais intervētāju darba stāžs bija vismaz 2 gadi un visi intervētāji brīvi pārvalda latviešu un krievu valodu. Aptaujas datu savākšanas darbu vienlaicīgi veica 20 intervētāji un interviju īstenošanas reģionālais pārklājums tika veikts pakāpeniski, jo bija pieejami 20 mērinstrumentu komplekti – kad intervētājs bija realizējis viņam konkrēti noteikto interviju skaitu viņa intervēšanas noteiktajos izlases punktos, mērinstrumentu komplekts, kurā ietilpa sviri, stadiometrs, tonometrs un mērlenta, tika nogādāts atpakaļ lauka darba vadītājam un piešķirts nākamajam intervētājam aptaujas datu savākšanas darba veikšanai.

Kopumā aptaujas datu savākšanas darba pārraudzībā tika iesaistīti 5 reģionālie darba uzraugi un 4 intervētāju tīkla vadītāji no SIA "Latvijas Fakti" centrālā biroja Rīgā.

Pirms pētījuma aptaujas datu savākšanas darba uzsākšanas notika intervētāju instruktāža nelielās grupās. Apmācību kvalitātes nodrošināšanas nolūkā katrā grupā piedalījās ne vairāk kā 6-7 intervētāji. Instruktāžas pakāpeniski tika organizētas Rīgā un

reģionālajos centros tajā brīdī, kad bija pieejami mērinstrumentu komplekti un plānots intervētāju iesaistīt projektā. Instruktāžā intervētāji tika iepazīstināti ar pētījuma mērķi un metožu izklāstu, izlases uzbūves principim, notika pētījuma instrumentārija (anketas) analīze un apmācība darbam ar mērinstrumentiem antropometrisko mērījumu, arteriālā asinsspiediena un pulsa frekvences noteikšanai, tika pārrunāta rīcība nestandarta situācijās. Beigās notika savstarpējās testa intervijas.

Sakarā ar to, ka aptaujas datu savākšanas darbs laika posmā no 2020. gada 20. novembra līdz 2021. gada 17. jūnijam (vairāk kā 6 mēneši) tika pārtraukts, SIA “Latvijas Fakti” pēc ārkārtas situācijas valstī atcelšanas un saskarsmes ierobežojumu atvieglojumiem organizēja papildus apmācību seminārus intervētājiem ar mērķi atsvaidzināt zināšanas par respondentu izlasi, interviju veikšanas metodiku, antropometrisko mērījumu veikšanu, kā arī atbilstošu epidemioloģisko drošības noteikumu ievērošanas principiem. Apmācību semināri notika no 2020. gada 16. jūnija līdz 17. jūnijam SIA “Latvijas Fakti” centrālajā birojā Rīgā 2 intervētāju tīkla pārraugu vadībā.

Intervēšanas dokumentācija

Pirms intervēšanas uzsākšanas katrs intervētājs saņēma intervēšanas instrukciju, aptaujas maršruta/adrešu lapas, vecāku/aizbildņu piekrišanas formas (nepilngadīgajiem respondentiem), kā arī pirmās intervijas adresi.

Adrešu lapās intervētājs aptaujas gaitā atspoguļoja katra kontakta rezultātu, kas ļāva noslēgumā noteikt pilno interviju skaitu, atteikumu skaitu, mājsaimniecību skaitu, kurās nebija pieejams atbilstošs respondents, cik atkārtotu mēģinājumu rezultātā tika iegūta intervija u.tml. Adrešu lapās tika norādīti arī aptaujāto respondentu galvenie sociāldemogrāfiskie parametri (dzimums, vecums, tautība), kas tālāk tika izmantoti intervētāju darba kontrolē.

Pētniecības profesionālās ētikas normu un starptautisko standartu ievērošana pētījuma datu savākšanas procesā

SIA “Latvijas Fakti” ir starptautiskās tirgus un sociālo pētījumu organizācijas ESOMAR (*European Society for Opinion and Market Research*) biedrs un savā darbībā ievēro visus šīs asociācijas starptautiskajā kodeksā noteiktos principus un profesionālas darbības standartus sociālo pētījumu veikšanā. Lai nodrošinātu iespējami augstāku pētījumu kvalitāti, datu savākšanas procesā tika ievērotas arī Latvijas sociologu asociācijas

“Sociologu ētikas Kodeksā” noteiktie profesionālās darbības un ētikas normas socioloģisko pētījumu veikšanā.

Respondenti, kuri ir jaunāki par 18 gadiem, tika intervēti tikai ar vecāku/aizbildņu piekrišanu, kas tika apstiprināta ar vecāka/ aizbildņa parakstu aptaujas anketā speciāli tam paredzētā vietā.

Datu savākšanas procesā tika ievēroti arī šādi pētījuma īstenošanas un ētikas principi:

1. respondentu brīvprātības princips, piekrītot vai nepiekrītot piedalīties pētījumā;
2. respondentu sniegto atbilžu konfidencialitātes ievērošana;
3. respondenta iepazīstināšana ar pētījuma mērķiem un tā galvenajām procedūrām un atgriezeniskās saites nodrošināšana;
4. respektēt intervijas prognozēto ilgumu, jau iepriekš par to informējot respondentu.

Kvalitātes kontrole

Intervētāju darba kvalitātes pārbaude

Pēc informācijas savākšanas apmēram 15% interviju jeb 530 intervijas tika pakļautas pārbaudei. Anketu kvalitātes pārbaudi veica iepriekš sagatavoti darba kvalitātes pārraugi un lauka darba vadītājs. Pārbaude tika veikta 3 līdz 5 dienu laikā pēc informācijas savākšanas, un pārbaudīti tika visi projektā iesaistītie intervētāji, pārbaudot 10-15% no katra intervētāja iegūtajām intervijām.

Veicot intervētāju darba kvalitātes pārbaudi, notika sazināšanās ar respondentu (intervētāji katra respondenta adresi un, ar viņa piekrišanu, telefona numuru fiksēja adresu lapās). Iespēju robežās interviju pārbaude tika veikta telefoniski, kā arī klātienē tajos gadījumos, kad nebija iespējams iegūt respondenta tālruna numuru. Pārbaudes procedūra ietvēra sevī vairākus sekojošus kontroles elementus:

- a. pārbaudi, vai intervija reāli ir notikusi;
- b. vai intervija ir notikusi atbilstoši intervētāju instrukcijām un vai intervētāja uzvedība ir bijusi korekta (kopējais iespaids attiecībā uz intervētāja profesionalitāti);
- c. intervētā respondenta demogrāfisko datu pārbaude;
- d. dzīvesvietas adrese;
- e. atsevišķu anketā ietvertu jautājumu pārbaude.

Papildus tika veikta īpaša datu failu pārbaude, kas ļauj izslēgt no datu masīva to intervētāju anketas, kurās dominē, tā sauktās, neizskaidrojamās atbildes. Tika salīdzinātas un pārbaudītas arī atbilžu savstarpējās loģiskās sakarības; saiknes starp atbilžu variācijām, utt. No kopējā datu masīva netika izslēgta neviena anketa.

Sasniegtā izlase un nerealizēto kontaktu raksturojums

Lai iegūtu **3503** intervijas, kopumā tika apmeklētas **10 137** adreses, no kurām:

		Posms no 26.07.2020. līdz 20.11.2020.	Posms no 17.06.2021. līdz 30.07.2021.	Kopā no 26.07.2020. līdz 30.07.2021.
1.	Adrese nav pieejama (kodēta ieeja, slēgtas kāpņu telpas durvis u.tml.)	362	199	561
2.	Neviens nav mājās pēc 3 apmeklējuma reizēm	1044	695	1739
3.	Adrese nav dzīvojamais objekts (uzņēmums, iestāde, tukšs dzīvoklis)	337	265	602
3.	KONTAKTS NAV VEIKTS (1 + 2 + 3)	1743	1159	2902
4.	Atteikums no mājsaimniecības	877	416	1293
5.	Atteikums no respondenta	412	400	812
6.	Respondents nav pieejams visā aptaujas laikā	97	49	146
7.	Izvēlētais mājsaimniecības loceklis neatbilst mērķa grupai	1034	445	1479
8.	KONTAKTS VEIKTS, BET NEVEIKSMĪGS (4 + 5 + 6 + 7)	2420	1310	3730
9.	PABEIGTAS INTERVIJAS	2765	740	3505
10.	KOPĒJAIS APMEKLĒTO ADREŠU SKAITS (3 + 8 + 9)	6928	3209	10 137

Datu apstrāde

Anketu kodēšana

Pēc anketu vizuālas aizpildes kvalitātes pārbaudes, tika veikta to pirmatnējā apstrāde – kodēšana, piešķirot katrai anketai kārtas numuru un intervētāja identifikācijas numuru. Datu apstrāde notika, izmantojot licencētu programmu *IBM SPSS Statistics 21*.

Datu faila tīrīšana un kvalitātes pārbaude

Tika veikta īpaša datu failu pārbaude, kas ļāva izslēgt no datu masīva to intervētāju anketas, kurās dominē, tā sauktās, neizskaidrojamās atbildes. Aptaujas dati, atbilstoši Slimību profilakses un kontroles centra datu analīzes speciālistu izstrādātajai kodu grāmatai, tika ievadīti statistikas programmas izveidotā matricā, kura ietvēra pārbaudes nosacījumus, kas nepieļāva atstāt neaizpildītus jautājumus, ja uz tiem būtu bijis jāatbild, kā arī nepieļāva ievadīt jautājuma atbilžu formātam neatbilstošas vērtības u.tml. Tika salīdzinātas un pārbaudītas arī atbilžu savstarpējās loģiskās sakarības, saiknes starp atbilžu variācijām u.tml.

Svēršanas procedūras apraksts

Rezultāti pirms apstrādes tika svērti pēc 5 parametriem – dzimuma, vecuma, apdzīvotās vietas tipa, reģiona un tautības, atbilstīgi jaunākajiem statistikas datiem.

Saskaņā ar LR Centrālās statistikas pārvaldes publicēto informāciju par Latvijas iedzīvotāju skaitu Latvijas pilsētās un pagastos par 2019. gadu tika izstrādātas ideālās izlases proporcijas piecām minētajām pazīmēm.

Tālākajā svēršanas procedūrā tika lietota īpaša datu svēršanas programma:

1. solis – statistikas datu ievadīšana (Latvijas iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 74 gadiem sadalījums pēc dzimuma, vecuma, apdzīvotās vietas tipa, reģiona un tautības) speciālā datu svēršanas programmā.
2. solis – programma visām izlases vienībām piešķir vienādu svaru (1.0).
3. solis – programma nosaka varianti (dzimums, vecums, apdzīvotās vietas tips, reģions un tautība), kas visvairāk atšķiras no statistikas datiem un koriģē katra respondenta svaru (koeficientu) tā, lai, izmantojot šos svarus, svērta izlase būtu pēc iespējas tuvāka statistikas datiem šajā konkrētajā variantē.
4. solis – tiek atkārtota variantes meklēšana, kas, piemērojot 3.solī piešķirto koeficientu (svaru), visvairāk atšķiras no statistikas datiem. Katra respondenta svars atkal tiek mainīts, lai iegūtu nepieciešamo sadalījumu noteiktajā variantē.

5. solis un nākamie soļi – programma ir iteratīva – tā atkārtojas, kamēr tiek atrasti vispiemērotākie svāri, kurus piemērojot, visas no sveramajām pazīmēm pietuvojas statistiskajam sadalījumam.

Piemērojot datu svēršanas procedūru, tika labots pētījuma izlases sadalījums – tas tika pietuvināts Latvijas iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 74 gadiem struktūrai. Minētā procedūra koriģē izlases struktūras atbilstību reālajai situācijai, kā arī atteikumu rezultātā radušās novirzes no veidotās izlases.

Summary

The research purpose of the Health Behaviour survey among Latvian Adult Population is to collect information about individual health behaviour, to evaluate actual and potential public health problems associated with health behaviour, to investigate demographic and geographic distribution, and to gain accurate evidence-based information for future health promotion and health education programs.

This summarizes the results of the Health Behaviour among Latvian Adult Population 2020 survey in Latvia. The information on health-related behaviour: smoking, alcohol consumption, nutrition, physical activity, oral hygiene, and traffic safety among the Latvian adult population aged 15 – 74 is displayed in this publication. Also, the data on self-assessed health status and the utilization of health services: frequency of doctor and dentist visits, trends in vaccination, assessment of blood pressure and cholesterol levels are shown.

The Health Behaviour among Latvian Adult Population 2020 survey in Latvia study sample was selected using the combined sampling method – stratified random sampling and quota method. The sample was selected from the general population – about Latvian residents aged 15 to 74 years (*Data of the 2019 Central Statistical Bureau of Latvia*). Total sample size: 3505 people (representative sample). The sample was stratified by sex, age, place of residence, city municipality region and nationality.

The fieldwork of collecting the survey data was started on July 26, 2020, but on November 20, 2020 it was temporarily paused due to the communication restrictions set by the Cabinet of Ministers of the Republic of Latvia the declaration of an emergency situation in the country due to the Covid 19 pandemic. Between 26 July and 20 November 2020, 2,765 interviews were collected. The fieldwork was resumed on June 17, 2021, following the lifting of the state of emergency in the country and due to relief of restrictions, and completed on July 30, 2021. 740 interviews were obtained during this period.

In 2020 survey the data were collected by face to face standardized interviews in Latvian or Russian language. The survey instrument contained 141 questions. The survey questionnaire was prepared in Latvian and Russian languages.

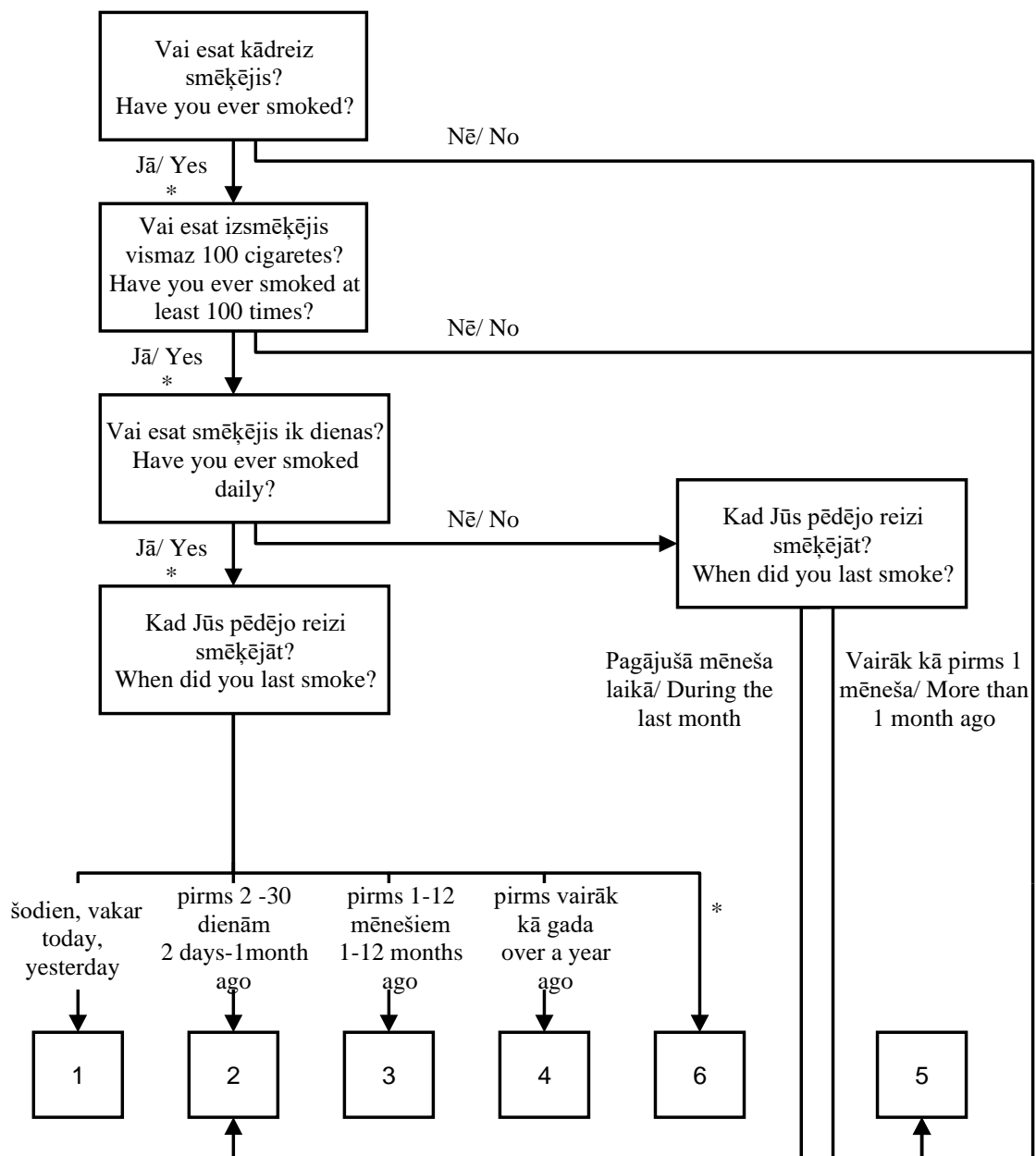
The survey items include:

- Socialdemographic characteristics (gender, age, nationality, place of residence, marital status, number of children, education, occupation, income).
- Health-related behaviour (smoking, nutrition, physical activity, alcohol consumption, oral hygiene, attitude to traffic safety regulations).
- Behavioural change (readiness to change, attempts to change, advice to change) in smoking, alcohol consumption, nutrition and physical activity.
- Issues related to health services and health policy (frequency of doctor and dentist visits, vaccination, testing blood pressure and blood cholesterol testing).

Results before analysis were weighted by five parameters – sex, age, type of location, region and nationality. The data were analyzed in SPSS Statistics 21.0.

1. PIELIKUMS/ APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/ DERIVATION OF SMOKING INDEX

1. Smēķē ik dienas/ Daily smokers
 2. Smēķē pa laikam/ Occasional smokers
 3. Atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ Quitters 1-12 months ago
 4. Atmetuši pirms gada un agrāk/ Ex-smokers given up more than one year ago
 5. Nesmēķētāji/ Non-smokers
 6. Nepietiekama informācija/ Insufficient information
- * Iztrūkst informācija/ Information failing



2. PIELIKUMS/ APPENDIX 2: TABULAS/ TABLES

1. Sociāli demogrāfiskais raksturojums / Background variables	1A – 8
2. Veselība un veselības aprūpe/ Health and health status	9 – 71
3. Smēķēšana / Smoking	72A – 100
4. Uzturs / Eating habits	101A – 138
5. Alkohola lietošana / Alcohol consumption	139 – 149B
6. Ķermeņa masas indekss / Body mass index	150A – 152B
7. Fiziskā aktivitāte / Physical activity	153A – 158B
8. Satiksmes drošība / Traffic safety	159A – 165B

Tabula 1.A. Respondentu skaits dzimuma un vecuma grupās (N).

Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>	<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).

Table 1.B. Number of respondents by social and demographic group (N).

	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>	<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	5	91	142	149	149	134	670	9	111	183	186	211	129	829	1499
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	32	93	75	49	20	13	282	43	84	61	42	24	12	266	548
	<i>neprecējušies/ single</i>	234	68	32	22	16	5	377	216	35	31	26	17	14	339	716
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	1	13	31	48	55	32	180	0	12	49	63	86	63	273	453
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>	0	0	0	3	10	23	36	0	0	2	17	62	172	253	289
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	105	31	50	35	35	54	310	98	25	28	22	21	65	259	569
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	79	33	32	35	46	37	262	92	36	46	39	81	66	360	622
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	46	89	90	125	117	70	537	28	58	88	137	159	166	636	1173
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	42	112	108	76	52	46	436	50	123	164	136	139	93	705	1141
	<i>zemi/ low</i>	58	40	61	63	81	84	387	61	69	102	93	80	157	562	949
	<i>vidēji/ average</i>	49	58	64	67	56	80	374	45	51	83	74	129	147	529	903
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high</i>	55	112	88	85	77	27	444	27	66	75	112	157	46	483	927
	<i>Rīga/ Riga</i>	89	110	115	103	60	61	538	102	84	135	90	98	101	610	1148
	<i>pilsētas/ city</i>	31	39	36	40	72	38	256	36	42	49	71	120	90	408	664
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>mazās pilsētas/ town</i>	60	50	48	52	34	37	281	57	58	46	60	64	77	362	643
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	92	66	81	76	84	71	470	73	58	96	113	118	122	580	1050
	<i>latviešu/ Latvian</i>	222	200	186	178	143	118	1047	211	188	234	185	206	223	1247	2294
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>krievu/ Russian</i>	48	58	78	77	80	78	419	52	51	71	116	159	135	584	1003
	<i>cita/ other</i>	2	7	16	16	27	11	79	5	3	21	33	35	32	129	208
	<i>2010</i>	369	338	267	305	214		1493	286	308	309	304	310		1517	3010
	<i>2012</i>	308	305	215	273	257		1358	291	295	346	342	371		1645	3003
	<i>2014</i>	264	365	317	299	240		1485	231	313	311	351	319		1525	3010
	<i>2016</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596
<i>2018</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	
<i>2020</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 2. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	1,8	34,5	50,7	55,1	60,0	65,0	44,6	3,5	46,2	56,5	56,1	53,2	33,0	44,5	44,5	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	11,8	34,9	26,7	18,4	7,9	6,1	19,4	15,9	34,2	18,5	12,4	6,1	3,0	14,2	16,7	
	<i>neprecējušies/ single</i>	85,9	25,5	11,5	7,9	6,3	2,5	22,1	80,5	14,5	9,5	7,8	4,0	3,6	15,4	18,6	
	<i>šķītrušies/ separated or divorced</i>	0,4	5,1	11,0	17,4	21,8	15,3	11,8	0,0	5,2	14,9	18,5	21,1	16,0	14,0	12,9	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	0,0	0,0	0,0	1,2	4,0	11,1	2,1	0,0	0,0	0,7	5,1	15,6	44,3	11,9	7,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 3. Families with children under 18 by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Bērni vecumā līdz 18 gadiem, kas dzīvo ģimenē./ Number of children living at home	<i>neviens/ none</i>	63,3	49,6	36,1	65,1	90,9	97,0	64,1	52,6	29,8	20,7	67,0	94,0	96,1	62,5	63,3	
	<i>viens/ one</i>	24,0	31,8	28,9	22,5	6,4	2,5	20,9	36,1	33,9	37,3	25,0	4,4	2,6	21,5	21,2	
	<i>divi/ two</i>	8,0	14,4	27,7	9,8	2,3	0,5	11,5	8,3	28,4	30,7	6,8	1,2	1,0	12,2	11,9	
	<i>trīs/ three</i>	3,3	3,5	5,4	2,3	0,4	0,0	2,7	2,2	6,7	7,0	0,8	0,5	0,3	2,8	2,7	
	<i>četri un vairāk/ four or more</i>	1,4	0,7	1,9	0,4	0,0	0,0	0,8	0,8	1,3	4,4	0,3	0,0	0,0	1,1	0,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 4. Izglītības līmenis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 4. Level of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	38,5	11,6	17,8	12,7	13,9	26,2	18,7	36,4	10,4	8,6	6,4	5,5	16,7	12,2	15,3	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	29,1	12,6	11,3	12,9	18,5	17,8	16,2	34,3	14,7	14,1	11,6	20,4	16,7	17,7	17,0	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	16,9	33,6	32,6	46,9	47,2	33,9	35,9	10,5	24,2	27,7	41,6	39,9	42,8	33,0	34,4	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	15,6	42,2	38,2	27,5	20,4	22,2	29,1	18,8	50,7	49,6	40,3	34,2	23,8	37,1	33,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 5. Kopējais izglītības ilgums gados, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 5. Length of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	9,4	4,3	9,0	6,9	10,4	23,3	9,5	10,5	4,7	6,3	4,7	3,6	14,5	7,0	8,2	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	48,7	21,3	30,8	47,7	51,1	40,3	38,9	50,3	22,3	24,0	37,7	47,1	44,5	37,5	38,2	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	41,9	74,4	60,3	45,4	38,4	36,4	51,6	39,2	73,0	69,7	57,6	49,2	41,0	55,4	53,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 6. Nodarbošanās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 6. Occupation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>pilna laika strādājošais (-ā)/ full time employed</i>	30,1	84,9	80,3	78,6	57,3	7,6	62,0	13,6	56,9	67,3	71,5	68,1	5,0	50,4	55,9	
	<i>nepilna laika strādājošais (-ā)/ part-time employed</i>	2,9	6,1	5,8	4,7	6,6	4,3	5,2	5,2	8,2	8,4	10,4	9,6	4,3	8,0	6,7	
	<i>bezdarbnieks (-niece)/ unemployed</i>	6,4	6,8	9,8	10,6	11,9	0,0	8,1	4,0	8,0	7,4	10,1	5,7	0,0	6,0	7,0	
	<i>skolēns, students (-e)/ student</i>	59,5	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	8,3	69,3	1,6	0,0	0,3	0,0	0,0	7,8	8,0	
	<i>mājsaimniece (-ks)/ housewife</i>	0,4	0,0	0,7	0,4	0,0	0,0	0,2	7,8	24,0	15,6	4,5	3,6	0,0	8,8	4,7	
	<i>pensionārs (-e), nestrādājošs (-a) invalīds (-e)/ pensioner, unemployed, disabled person</i>	0,7	1,5	3,4	5,7	24,1	88,0	16,1	0,0	1,3	1,3	3,3	13,0	90,7	19,1	17,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 7. Tautība, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 7. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	79,8	73,2	63,9	63,0	54,6	54,1	65,2	76,7	75,6	69,5	52,6	48,6	54,6	61,1	63,0	
	<i>krievu/ Russian</i>	19,4	24,0	30,0	30,6	33,9	40,2	29,2	21,2	23,1	23,6	36,7	42,0	36,6	31,8	30,6	
	<i>cita/ other</i>	0,8	2,8	6,1	6,4	11,4	5,7	5,6	2,1	1,4	7,0	10,7	9,3	8,8	7,1	6,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 8. Monthly income for a family member by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	21,2	15,3	21,8	23,3	32,1	40,7	24,5	22,9	28,5	31,5	27,9	20,2	40,4	28,5	26,6	
	<i>vidēji/ average</i>	17,9	22,0	23,0	24,9	23,0	38,5	24,2	16,6	21,3	25,4	22,2	33,0	37,8	27,0	25,7	
	<i>augsti/ high</i>	20,0	42,1	31,5	30,7	30,5	13,1	29,7	10,2	27,1	22,9	33,5	38,4	11,5	25,5	27,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	162	210	213	215	214	191	1205	133	186	260	279	366	350	1574	2779	

Tabula 9. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 9. Visits to the family doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ģimenes ārstu?/ How many times have you visited your family doctor in the last year?	neapmeklēju/ none	39,5	42,0	39,3	36,5	25,3	16,6	34,5	24,4	23,5	17,7	17,9	11,6	11,5	17,0	25,3	
	1-2 reizes/ 1-2 times	50,3	46,5	46,1	43,2	45,3	35,7	44,9	49,3	50,4	48,6	42,4	46,4	32,5	44,6	44,8	
	3-4 reizes/ 3-4 times	8,8	9,3	8,2	13,4	18,5	30,4	13,7	20,4	19,0	19,6	23,4	26,7	30,2	23,6	18,9	
	5-6 reizes/ 5-6 times	1,4	1,5	4,0	5,1	5,7	12,3	4,5	2,5	4,1	10,4	8,3	6,9	15,9	8,4	6,6	
	7-8 reizes/ 7-8 times	0,0	0,0	1,4	0,7	0,4	1,1	0,6	0,4	2,0	1,8	3,6	3,4	4,0	2,7	1,7	
	9-10 reizes/ 9-10 times	0,0	0,0	1,1	0,0	2,0	1,0	0,7	0,7	0,4	0,9	0,9	2,5	3,3	1,6	1,1	
	11 un vairāk/ 11 or more	0,0	0,8	0,0	1,1	2,8	2,9	1,2	2,2	0,4	1,0	3,6	2,4	2,6	2,1	1,6	
	(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 10. Ārsta-speciālista (izņemot zobārsta) apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 10. Visits to a specialist (except dentist) during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu - speciālistu (izņemot zobārstu)?/ How many times have you visited a specialised doctor (except dentist) during the last year?	neapmeklēju/ none	80,1	71,4	65,0	52,7	50,9	40,9	61,0	55,7	41,8	32,2	34,7	36,8	36,4	38,4	49,2	
	1-2 reizes/ 1-2 times	16,6	24,0	24,7	35,3	34,4	38,8	28,6	31,6	36,7	46,3	42,7	38,5	35,0	39,0	34,1	
	3-4 reizes/ 3-4 times	2,6	4,6	5,6	7,2	6,7	11,2	6,1	6,5	11,6	11,2	12,7	15,7	15,8	12,8	9,6	
	5 un vairāk/ 5 or more	0,8	0,0	4,7	4,9	8,0	9,1	4,2	6,2	9,9	10,2	9,9	9,0	12,8	9,8	7,2	
	(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 11. Vizīšu skaits slimnīcā pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 11. Been placed in a hospital during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā atradāties slimnīcā, specializētā klīnikā, dienas stacionārā?/ How many times have you been placed in hospital, specialised clinic, day hospital in the last year?	nevienu/ none	97,6	97,3	93,2	93,5	85,5	82,5	92,2	92,6	85,3	91,4	92,3	89,0	81,8	88,6	90,4	
	1-2 reizes/ 1-2 times	2,1	2,7	6,4	6,5	13,4	15,5	7,3	7,0	14,7	7,7	7,1	9,6	15,4	10,3	8,8	
	3-4 reizes/ 3-4 times	0,3	0,0	0,4	0,0	1,1	1,4	0,5	0,0	0,0	0,6	0,3	1,2	1,8	0,7	0,6	
	5 un vairāk/ 5 or more	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,1	0,4	0,0	0,3	0,3	0,2	1,0	0,4	0,2	
Kopā/ Total	(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 12. Ātrās palīdzības izsaukumi pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 12. Number of emergency medical calls in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā izsaucāt ātro palīdzību?/ How many times have you called an ambulance during the last year?</i>	<i>nevienu/ none</i>	99,6	97,1	96,9	97,1	92,2	93,6	96,2	96,5	95,3	95,2	95,0	94,7	85,8	93,6	94,9	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	0,4	2,9	2,7	2,9	7,8	6,4	3,7	3,5	4,7	4,5	4,6	4,8	12,9	5,9	4,9	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,3	0,0	0,3	1,1	0,3	0,2	
	<i>5 un vairāk/ 5 or more</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,2	0,3	0,2	0,1	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 13. Bezmaksas profilaktiskā veselības pārbaude pie ģimenes ārsta, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 13. Free preventive health check at family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs kādreiz esat bijis pie sava ģimenes ārsta uz bezmaksas profilaktisko veselības pārbaudi?/ Have you ever visited your family doctor to make a free preventive health check?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	20,9	13,0	13,2	13,7	10,8	12,9	13,9	30,1	16,9	24,8	15,8	12,8	15,9	18,4	16,3	
	<i>pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years</i>	19,1	15,1	12,5	14,7	8,4	13,6	13,8	23,1	15,0	16,1	13,6	10,0	8,2	13,6	13,7	
	<i>vairāk kā pirms 3 gadiem/ longer than the last 3 years ago</i>	7,0	14,2	14,5	15,9	8,6	13,6	12,6	5,7	6,0	9,0	14,8	8,9	9,3	9,3	10,9	
	<i>nekad/ never</i>	53,0	57,7	59,8	55,6	72,1	59,8	59,7	41,1	62,1	50,1	55,9	68,3	66,6	58,7	59,2	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 14. Invaliditātes pensija, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 14. Disability pension by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive a disability pension?</i>	<i>jā/ yes</i>	2,6	4,6	5,3	10,0	18,6	6,1	8,0	0,8	1,2	3,0	10,3	12,7	6,2	6,5	7,2	
	<i>nē/ no</i>	97,4	95,4	94,7	90,0	81,4	93,9	92,0	99,2	98,8	97,0	89,7	87,3	93,8	93,5	92,8	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 15.A. Slimības dēļ kavēto kalendāro darba dienu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 15.A. Calendar days of absence from work because of illness during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik kalendāro dienu pēdējā gada laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ?/ During the last year, how many calendar days were you absent from work or unable to carry out normal duties because of illness?</i>	<i>nevienu/ none</i>	60,4	60,9	51,1	53,5	61,8	64,2	58,1	52,9	59,0	48,0	56,4	60,0	63,2	56,9	57,5	
	<i>1-10 dienas/ 1-10 days</i>	23,6	22,9	26,1	22,8	19,5	15,2	22,1	22,9	18,4	23,5	17,1	16,2	17,6	18,9	20,5	
	<i>11-20 dienas/ 11-20 days</i>	12,9	11,8	15,0	16,8	10,8	12,8	13,4	16,0	14,5	18,3	16,3	11,5	8,9	14,1	13,8	
	<i>21-30 dienas/ 21-30 days</i>	1,4	3,3	4,3	2,5	2,8	2,9	3,0	5,5	5,2	5,9	6,2	5,0	4,7	5,4	4,2	
	<i>31 un vairāk/ 31 or more</i>	1,7	1,1	3,5	4,4	5,1	4,9	3,3	2,7	2,9	4,3	4,0	7,4	5,6	4,7	4,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 15.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 15.B. Proportion of respondents with no days of absence from work because of illness by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	41	68	51	55	63	63	59	88	63	46	63	63	59	59	59	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	45	41	51	48	56	61	47	47	57	53	48	64	58	54	50	
	<i>neprecējušies/ single</i>	63	70	52	69	57	62	64	53	52	52	42	66	59	53	59	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	100	49	45	64	70	60	57	43	46	52	68	52	52	56	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	59	64	66		100	65	57	65	63	63	64	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	69	68	66	61	72	52	65	50	77	53	32	52	63	55	61	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	52	70	59	64	61	57	60	52	70	54	62	63	65	60	60	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	59	65	53	57	61	72	60	72	59	57	68	63	53	61	61	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	56	53	40	39	58	73	50	51	52	41	47	56	80	52	51	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	49	58	58	58	63	56	58	41	64	52	54	61	62	57	57	
	<i>vidēji/ average</i>	65	50	46	56	75	67	59	45	56	52	61	66	61	59	59	
	<i>augsti/ high</i>	48	60	45	46	53	71	53	49	62	46	51	60	72	57	54	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	26	44	26	31	48	51	36	33	38	26	47	58	52	41	39	
	<i>pilsētas/ city</i>	82	85	79	78	73	79	79	57	71	68	69	66	63	66	72	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	73	68	71	55	70	59	66	67	68	58	60	59	67	63	65	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	78	70	63	69	59	70	68	67	73	63	55	57	70	63	65	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	61	59	45	46	57	61	54	51	56	43	48	49	64	52	53	
	<i>krievu/ Russian</i>	56	69	60	72	74	71	68	64	69	66	67	75	65	69	68	
	<i>cīta/ other</i>	50	43	68	44	51	53	52	19	68	33	60	51	50	50	51	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	43	62	68	67	73		61	43	67	69	70	69		64	63	
	<i>2012</i>	72	71	73	72	77		73	61	70	67	68	77		69	71	
	<i>2014</i>	69	68	62	63	67		66	63	60	63	58	66		62	64	
	<i>2016</i>	58	58	64	54	54	52	57	51	54	55	46	51	52	51	54	
	<i>2018</i>	51	50	48	53	55	63	53	35	45	45	49	49	54	47	50	
	<i>2020</i>	60	61	51	54	62	64	58	53	59	48	56	60	63	57	57	

Tabula 16.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 16.A. Incidence of diseases treated or diagnosed by a doctor during the last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>hipertensija (paaugstināts asinsspiediens)/ hypertension</i>	0,3	4,0	5,1	15,8	36,9	56,0	17,3	1,5	3,7	7,9	21,7	49,7	66,8	28,0	22,9	
<i>insults (t.sk. pārejoši galvas smadzeņu asinsrites traucējumi)/ stroke (incl. transient cerebral ischemic attacks and related syndromes)</i>	0,0	0,0	0,4	0,0	5,2	3,5	1,3	0,3	0,0	0,3	0,6	0,5	4,7	1,1	1,2	
<i>cukura diabēts/ diabetes</i>	0,0	0,4	0,0	2,6	6,5	12,3	3,0	0,0	2,5	0,6	4,5	8,7	15,2	5,7	4,5	
<i>miokarda infarkts/ myocardial infarction</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5	4,4	0,9	0,3	0,0	0,3	0,6	0,5	2,3	0,7	0,8	
<i>stenokardija (sāpes krūtīs pie fiziskās slodzes)/ angina pectoris</i>	0,0	0,0	0,8	2,6	8,6	19,6	4,3	0,3	0,0	0,9	3,1	5,2	14,0	4,2	4,3	
<i>sirds mazspēja/ heart failure</i>	0,0	0,4	0,8	2,1	10,3	23,7	5,0	0,0	0,0	1,6	4,3	7,2	22,2	6,4	5,7	
<i>deģeneratīvais artrīts/ degenerative osteoarthritis</i>	0,0	0,4	0,0	0,7	1,2	1,0	0,5	0,7	0,0	0,6	1,8	3,3	4,7	2,0	1,3	
<i>reimatoīdais artrīts/ rheumatoid arthritis</i>	0,3	0,0	0,0	1,8	4,3	8,1	2,0	0,8	0,0	0,6	3,2	6,5	14,7	4,7	3,4	
<i>mugurkaula slimības/ back illness</i>	2,1	10,9	18,2	36,8	48,3	46,2	26,1	4,2	7,3	22,4	42,1	50,2	50,3	32,5	29,4	
<i>plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis</i>	2,2	5,0	2,8	2,5	4,8	3,9	3,6	4,8	3,3	6,7	3,3	4,8	6,5	4,9	4,3	
<i>nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract disease</i>	0,0	0,8	1,7	7,2	10,7	21,1	6,0	2,2	5,0	4,2	4,4	6,3	9,9	5,6	5,8	
<i>kuņģa, zarnu trakta čūlu vai citas gremošanas sistēmas hroniskas slimības/ chronic diseases or ulcers of the stomach or the duodenum</i>	1,1	2,7	4,5	9,3	12,0	13,0	6,8	3,6	5,5	9,8	6,8	7,7	10,5	7,6	7,2	
<i>vairogdziedzera slimības/ thyroid diseases</i>	0,0	0,0	0,0	0,4	2,4	1,9	0,7	2,2	1,7	6,3	9,3	13,4	16,0	8,8	4,9	
<i>bronhiālā astma/ bronchial asthma</i>	1,1	1,5	0,7	0,8	3,3	5,5	1,9	1,5	0,8	1,9	1,2	2,6	6,2	2,4	2,2	
<i>hiperholesterinēmija/ hypercholesterolemia</i>	0,3	1,2	0,8	2,2	9,6	11,7	3,8	0,3	0,4	1,2	7,2	19,5	28,7	10,7	7,4	
<i>ļaudabīgs audzējs/ cancer</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	4,9	0,9	0,0	0,0	0,6	1,5	3,2	4,3	1,8	1,4	
<i>ginekoloģiskas slimības/ gynecological diseases</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	11,5	15,1	8,9	7,2	3,0	8,6	4,5	
<i>osteoporoze/ osteoporosis</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8	1,5	0,3	0,3	0,0	0,6	0,3	4,7	16,5	4,0	2,2	
<i>depresija/ depression</i>	0,3	1,4	0,4	0,7	2,1	0,4	0,9	1,1	0,4	2,7	2,9	4,7	6,7	3,3	2,2	
<i>somatoforma veģetatīva distonija (veģetatīvā distonija)/ somatoform vegetative dystonia (vegetative dystonia)</i>	0,7	1,9	0,4	0,7	1,3	1,9	1,1	2,9	4,4	4,2	4,2	3,2	2,5	3,6	2,4	
<i>epilepsija/ epilepsy</i>	1,4	0,7	1,0	0,0	1,5	0,0	0,8	0,3	0,0	0,3	0,3	0,3	0,0	0,2	0,5	
<i>polineiropātija/ polyneuropathy</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	2,2	0,6	0,0	0,0	0,6	0,6	1,2	2,0	0,8	0,7	
<i>cita hroniska slimība/ other chronic disease</i>	2,2	1,2	4,2	2,7	2,8	4,2	2,8	3,4	2,4	3,6	7,3	3,5	4,2	4,2	3,5	
<i>neviens minētā nav diagnosticēta vai ārstēta/ none has been diagnosed or treated</i>	89,9	76,7	67,0	44,4	23,9	17,0	55,1	74,8	64,8	43,1	29,1	18,2	10,7	36,4	45,3	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuriem minētās slimības nav ārstētas vai diagnosticētas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 16.B. Proportion of respondents without the above mentioned diseases treated or diagnosed by a doctor by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	100	70	66	38	19	12	41	67	64	40	28	13	6	30	35		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	88	82	76	47	30	15	69	72	63	43	33	26	16	50	60		
	<i>neprecējušies/ single</i>	90	79	53	46	30	62	77	76	72	48	27	70	15	65	72		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	76	64	61	35	31	51	66	50	31	19	14	29	39			
	<i>atraitni/ widowed</i>				69	20	21	26		47	29	19	12	16	17			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	86	80	71	43	29	18	60	71	68	53	28	19	11	45	54		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	96	84	65	38	27	26	60	73	61	43	38	20	8	40	49		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	92	75	59	45	22	15	48	79	62	38	25	16	10	27	38		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	86	75	73	48	21	11	59	83	67	44	31	20	14	40	48		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	83	70	64	56	33	22	51	60	68	43	27	23	9	34	42		
	<i>vidēji/ average</i>	94	65	66	30	11	8	42	65	51	36	29	12	7	26	33		
	<i>augsti/ high</i>	89	79	64	41	21	22	57	85	68	38	20	20	26	34	46		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	90	78	65	44	26	27	59	71	49	35	26	17	9	34	47		
	<i>pilsētas/ city</i>	93	64	50	29	20	18	41	66	78	46	18	20	9	31	35		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	85	86	79	42	29	10	60	88	71	61	37	23	16	47	53		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	92	76	70	54	24	11	55	74	73	45	35	16	10	36	46		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	89	80	71	47	31	21	62	73	66	44	36	30	12	43	52		
	<i>krievu/ Russian</i>	92	71	59	38	13	12	44	83	60	43	21	6	9	26	34		
	<i>cita/ other</i>	100	29	62	50	22	17	38	58	68	38	24	11	9	22	29		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	84	84	75	65	55		74	78	76	68	55	41		64	69		
	<i>2012</i>	86	78	74	60	46		70	76	73	60	45	31		56	63		
	<i>2014</i>	85	73	65	50	38		63	71	71	53	39	24		50	57		
	<i>2016</i>	82	76	70	52	41	29	61	68	69	53	41	25	19	46	53		
	<i>2018</i>	81	76	60	50	30	19	56	61	56	46	31	17	14	35	45		
	<i>2020</i>	90	77	67	44	24	17	55	75	65	43	29	18	11	36	45		

Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars ar minētajiem simptomiem un sūdzībām pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 17.A. Proportion of respondents with symptoms and complaints during the last month by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā/ pain in the breast during the physical activity</i>	1,1	3,5	4,3	7,6	20,7	30,3	10,0	3,0	3,4	3,0	7,7	8,4	26,4	9,0	9,5
<i>locītavu sāpes/ joint pain</i>	4,4	9,8	14,0	29,2	55,0	62,2	26,9	9,4	11,0	13,5	27,5	57,0	65,3	33,3	30,3
<i>muguras sāpes kakla-plecu daļā/ back ache in the neck-shoulder area</i>	8,4	13,6	22,0	32,3	49,6	43,0	27,3	12,1	16,2	26,7	44,5	56,0	51,9	37,4	32,5
<i>muguras sāpes krūšu-jostas daļā/ back pain in chest-waist area</i>	6,3	19,3	33,6	45,5	43,9	48,1	32,4	10,4	14,2	26,2	32,1	41,0	55,0	31,8	32,1
<i>galvassāpes/ headache</i>	28,1	27,8	29,8	34,8	40,5	41,5	33,2	50,0	46,2	58,1	64,1	61,9	51,4	56,2	45,2
<i>zobu sāpes/ toothache</i>	10,4	9,0	10,3	8,4	8,4	3,1	8,5	11,0	9,6	10,2	7,1	10,0	5,7	8,8	8,7
<i>sāpes vēderā/ stomach ache</i>	3,5	6,1	4,6	9,0	14,6	14,9	8,4	29,5	20,6	22,1	15,5	11,8	13,0	17,7	13,3
<i>vājums vai notīrums vienā ķermeņa pusē/ weakness or numbness on one side</i>	1,1	1,6	2,2	3,7	4,9	6,6	3,1	0,7	2,2	3,3	8,3	6,4	12,2	5,9	4,6
<i>pēkšņi valodas traucējumi/ acute or sudden language disturbances</i>	0,7	0,3	1,4	0,4	1,2	0,0	0,7	1,4	0,4	0,0	0,0	0,5	0,5	0,4	0,6
<i>bezsamaņas (atslēgšanās) lēkme ar vai bez krampjiem/ black out fits with or without convulsion</i>	0,7	0,3	0,7	0,4	1,2	1,4	0,7	0,4	0,4	0,3	0,6	0,2	1,3	0,6	0,6
<i>pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling in the foot-ankle area</i>	1,5	1,1	4,7	2,6	6,4	18,0	4,9	1,4	7,1	7,9	17,1	22,4	33,7	16,2	10,8
<i>aizcietējumi/ constipation</i>	2,3	2,6	2,7	3,2	10,3	15,9	5,5	4,4	2,5	7,8	4,8	7,6	17,4	7,7	6,6
<i>gremošanas traucējumi/ indigestion</i>	5,9	11,9	12,7	14,0	20,1	20,3	14,0	8,3	5,3	10,0	9,3	15,5	16,2	11,2	12,5
<i>galvas reiboni/ dizziness or vertigo</i>	2,5	3,8	3,1	4,2	16,7	22,0	7,8	8,9	5,0	10,9	12,5	19,3	35,5	16,0	12,1
<i>bezmiegs/ insomnia</i>	11,9	16,2	16,1	21,4	27,2	40,5	21,1	16,0	16,1	21,9	27,5	30,7	49,1	27,9	24,7
<i>nomāktība, slikts garastāvoklis/ depressed mood, bad mood</i>	19,1	21,0	22,8	28,4	34,6	31,6	25,9	30,0	26,1	30,3	37,3	30,1	39,1	32,3	29,3
<i>citi simptomi vai sūdzības/ other symptoms and complaints</i>	4,4	2,6	2,8	1,2	3,8	4,8	3,1	0,4	2,8	3,6	3,9	5,0	5,6	3,8	3,5
<i>nav bijuši šādi simptomi vai sūdzības/ no symptoms or complaints</i>	45,3	42,3	26,0	17,6	8,4	8,5	25,6	27,6	32,4	16,1	12,1	6,3	6,0	15,3	20,2
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 17.B. Proportion of respondents without the above mentioned symptoms by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	38	39	26	19	10	8	20	21	32	16	10	5	4	13	16		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	39	40	28	8	5	0	27	19	28	13	17	7	24	20	24		
	<i>neprecējušies/ single</i>	46	54	33	10	13	20	43	30	39	25	12	17	0	27	36		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	22	15	25	4	12	14		40	14	16	8	10	13	14		
	<i>atraiņi/ widowed</i>				69	10	8	15			47	11	6	5	6	8		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	46	51	23	12	11	5	27	26	31	18	4	0	4	16	23		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	39	26	24	8	4	8	20	34	22	19	15	6	5	17	18		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	55	38	21	20	9	10	22	28	36	9	14	6	6	12	17		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	46	48	32	21	9	11	31	18	34	19	10	7	9	17	23		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	33	30	18	16	10	6	17	12	30	15	10	7	3	12	14		
	<i>vidēji/ average</i>	51	34	19	7	2	6	18	17	25	17	7	1	7	10	14		
	<i>augsti/ high</i>	42	44	26	20	9	12	28	21	26	15	11	10	8	14	21		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	44	48	31	21	8	11	30	31	21	12	12	8	7	15	23		
	<i>pilsētas/ city</i>	33	38	20	22	12	8	21	16	28	22	12	7	4	13	16		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	39	33	28	12	14	13	24	31	43	26	16	13	4	22	23		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	54	42	21	15	3	4	23	26	41	15	10	1	7	14	18		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	47	46	25	18	11	8	29	32	36	16	13	9	9	19	24		
	<i>krievu/ Russian</i>	42	36	28	17	4	9	21	13	22	17	12	3	2	9	15		
	<i>cīta/ other</i>	0	0	26	12	11	9	13	0	35	9	6	6	3	7	9		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	43	42	33	27	24		35	26	22	20	16	16		20	27		
	<i>2012</i>	50	43	31	22	22		34	33	26	25	17	12		22	28		
	<i>2014</i>	55	44	34	26	20		36	39	36	20	17	13		24	30		
	<i>2016</i>	42	33	26	17	23	15	27	26	28	21	13	11	8	18	22		
	<i>2018</i>	47	33	27	21	13	15	27	26	22	14	11	8	6	13	20		
	<i>2020</i>	45	42	26	18	8	9	26	28	32	16	12	6	6	15	20		

Tabula 18.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 18.A. Self-assessment of state of health by sex and age (%)

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Kā Jūs pats (patī) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?</i>	<i>labs/ good</i>	52,3	32,5	23,2	13,5	5,0	3,4	22,1	46,0	36,1	17,8	15,4	5,3	5,6	18,4	20,2		
	<i>diezgan labs/ reasonably good</i>	38,0	47,0	44,5	32,2	15,3	10,5	33,1	39,6	41,8	40,0	34,7	16,2	11,1	29,3	31,1		
	<i>vidējs/ average</i>	8,9	17,9	27,0	40,7	60,9	42,8	32,6	12,2	20,0	31,1	38,1	64,9	44,0	38,1	35,5		
	<i>diezgan slikti/ rather poor</i>	0,7	2,6	5,0	10,0	12,9	28,9	8,9	1,1	2,1	9,6	9,8	11,8	24,7	10,6	9,8		
	<i>slikti/ bad</i>	0,0	0,0	0,3	3,6	5,9	14,3	3,3	1,1	0,0	1,5	1,9	1,8	14,5	3,6	3,5		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 18.B. Proportion of respondents who assessed their own state of health to be good or reasonably good by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	100	81	71	48	24	15	47	89	84	58	50	19	12	45	46		
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	82	80	71	46	29	15	66	84	71	63	53	15	25	61	64		
	<i>neprecējušies/ single</i>	91	78	69	41	19	0	78	86	86	71	56	29	15	75	77		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	76	45	40	9	10	31	49	41	49	28	21		35	33		
	<i>atraitņi/ widowed</i>				69	10	17	20			47	41	23	18	22	21		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	89	77	59	23	14	5	51	88	72	53	27	14	15	51	51		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	96	63	81	37	9	16	54	81	77	50	54	16	14	46	50		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	90	82	64	50	24	19	52	86	84	53	46	21	14	39	46		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	84	83	71	52	26	16	62	90	76	63	57	28	26	55	58		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	88	71	61	36	17	12	42	79	74	50	43	22	12	41	42		
	<i>vidēji/ average</i>	92	68	57	42	14	10	45	76	73	50	47	12	16	36	40		
	<i>augsti/ high</i>	89	86	73	45	24	22	62	96	77	62	48	29	30	49	56		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	88	79	60	40	15	10	54	78	67	49	47	18	10	45	50		
	<i>pilsētas/ city</i>	87	88	72	53	25	21	54	87	88	57	46	30	17	45	49		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	90	80	82	45	21	13	60	95	83	73	54	25	24	56	58		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	94	76	68	50	20	14	54	89	82	63	53	15	17	47	51		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	89	80	63	38	20	14	57	83	79	53	49	26	17	51	54		
	<i>krievu/ Russian</i>	94	79	75	57	16	12	53	92	78	67	49	16	16	42	47		
	<i>cita/ other</i>	100	72	76	63	33	26	53	100	35	76	60	23	15	44	47		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	86	73	54	37	30		59	77	66	59	36	24		52	56		
	<i>2012</i>	84	69	60	41	29		58	76	69	53	33	22		49	53		
	<i>2014</i>	91	83	67	50	37		67	83	78	66	40	32		58	62		
	<i>2016</i>	86	83	73	50	35	28	63	84	78	68	43	29	21	53	58		
	<i>2018</i>	83	72	61	50	29	22	56	66	66	52	43	26	19	43	49		
	<i>2020</i>	90	79	68	46	20	14	55	86	78	58	50	22	17	48	51		

Tabula 19.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 19.A. Proportion of respondents using medicines during the last week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>medikamentus pret augstu asinsspiedienu/ high blood pressure medication</i>	0,0	2,4	4,0	13,1	36,0	56,8	16,1	0,4	2,5	6,5	21,6	51,2	66,7	27,7	22,2		
<i>medikamentus pret augstu holesterīna līmeni/ high level of cholesterol medication</i>	0,0	0,4	1,1	1,1	10,0	12,6	3,6	0,0	0,0	0,3	5,0	18,5	27,7	9,6	6,7		
<i>insulīnu un citus medikamentus pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin and other medicine for a high level of blood glucose</i>	0,0	0,0	0,0	1,8	5,7	11,8	2,6	0,0	1,2	0,3	3,6	7,9	12,7	4,7	3,7		
<i>medikamentus pret asins sarecēšanu (piem., aspirīnu, klopidogriļu u.tml.)/ anticoagulants</i>	0,4	0,7	2,1	6,7	15,4	28,5	7,6	0,4	2,0	3,8	7,2	11,4	33,2	10,4	9,1		
<i>medikamentus pret galvassāpēm/ medication for headache</i>	17,5	19,8	18,5	22,5	26,5	30,9	22,1	32,6	36,1	41,1	51,5	53,4	40,9	44,0	33,5		
<i>medikamentus pret citām sāpēm/ medications for other aches</i>	12,2	20,6	25,6	39,8	52,1	52,7	32,9	24,7	29,0	37,0	41,7	59,0	51,5	42,5	37,9		
<i>medikamentus pret klepu/ medications for cough</i>	4,1	4,2	5,1	3,7	4,5	6,6	4,6	3,4	2,8	3,8	2,1	4,7	8,5	4,3	4,4		
<i>nomierinošus līdzekļus/ sedatives</i>	1,8	3,7	5,2	4,6	11,5	19,3	7,0	5,9	3,3	10,5	15,8	16,9	31,5	14,8	11,1		
<i>antidepressantus/ antidepressants</i>	0,7	2,2	1,1	3,6	2,4	2,2	2,1	1,8	1,7	2,2	3,2	3,9	4,8	3,0	2,6		
<i>vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals</i>	30,1	34,1	25,4	31,8	27,7	39,7	31,0	44,1	48,4	51,4	46,8	42,5	51,2	47,4	39,6		
<i>kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus/ contraceptives</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,4	19,8	18,8	3,3	0,5	0,2	8,1	4,2		
<i>medikamentus citiem iemesliem/ medications for other reasons</i>	4,0	3,8	3,1	7,0	9,2	11,0	6,0	3,8	2,0	6,6	10,3	12,0	16,7	9,2	7,6		
<i>nav lietojuši augstāk minētos medikamentus/ none of the medicines mentioned above</i>	52,9	44,7	42,2	30,7	19,5	11,1	34,7	29,7	26,7	17,6	14,5	6,9	6,8	15,6	24,8		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 19.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 19.B. Proportion of respondents who have not used the above mentioned medicines by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	38	46	37	29	12	8	26	44	21	15	15	4	8	13	19
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	44	41	49	24	19	7	38	16	29	16	22	16	16	22	30
	<i>neprecējušies/ single</i>	55	50	55	28	24	0	50	32	37	33	19	11	0	29	41
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	38	38	44	38	16	36		33	17	9	8	8	11	22
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitņi/ widowed</i>				35	19	26	25			47	6	11	5	7	10
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	54	61	47	34	28	8	41	32	24	18	14	5	3	18	31
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	51	34	53	29	25	16	36	28	31	11	13	11	8	17	26
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	62	51	41	33	17	13	34	35	19	19	17	6	5	13	23
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	43	39	38	26	15	9	31	25	30	18	13	6	11	17	23
	<i>zemī/ low</i>	54	48	45	42	36	16	38	18	31	11	13	11	6	14	25
	<i>vidēji/ average</i>	49	41	37	20	10	5	26	17	16	18	11	4	5	10	17
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high</i>	51	40	37	33	12	8	33	33	23	21	13	8	15	15	24
	<i>Rīga/ Riga</i>	37	38	45	31	19	21	34	21	18	12	15	5	8	13	24
	<i>pilsētas/ city</i>	55	38	31	27	20	6	28	22	24	22	11	9	5	13	19
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>mazās pilsētas/ town</i>	61	41	49	27	29	8	38	47	28	30	20	12	9	23	30
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	62	61	40	34	15	7	37	33	40	17	14	4	6	16	26
	<i>latviešu/ Latvian</i>	54	46	45	31	23	11	38	30	28	15	17	10	8	18	28
GADS/ YEAR	<i>krievu/ Russian</i>	48	45	37	30	11	12	29	29	23	21	13	4	4	12	20
	<i>cita/ other</i>	100	0	38	31	26	9	26	20	35	28	6	6	9	12	18
	<i>2010</i>	60	56	61	49	36		54	37	28	33	24	20		28	41
	<i>2012</i>	59	54	43	43	33		47	37	29	30	21	17		27	37
	<i>2014</i>	68	56	45	41	32		49	48	35	29	21	14		28	38
	<i>2016</i>	56	49	47	33	29	17	41	39	38	27	20	17	7	24	32
	<i>2018</i>	55	49	42	34	24	14	39	29	22	17	18	9	7	16	27
<i>2020</i>	53	45	42	31	20	11	35	30	27	18	15	7	7	16	25	

Tabula 20.A. Sasprindzinājuma, stresa un nomāktības biežums pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 20.A. The frequency of feeling tense, stress or under a lot of pressure during the last month by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu un nomāktību pēdējā mēneša laikā?/ Have you felt tense, stress or under a lot of pressure during the last month?	nē/ no	58,8	49,8	41,3	37,3	44,3	46,1	45,8	50,7	49,4	39,2	44,7	48,9	41,1	45,4	45,6	
	jā - dažreiz/ yes - sometimes	39,5	44,3	53,2	54,7	49,1	45,6	48,2	44,0	42,8	51,0	43,9	42,5	41,2	44,2	46,1	
	jā - biežāk nekā pārējie/ yes - more often than people in general	1,7	5,6	5,2	8,0	6,2	7,3	5,7	5,3	7,7	9,4	11,1	8,3	15,6	9,9	7,9	
	jā - mana dzīve ir neciešama/ yes - my life is next to unbearable	0,0	0,4	0,3	0,0	0,4	1,0	0,3	0,0	0,0	0,3	0,3	0,3	2,0	0,5	0,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 20.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 20.B. Proportion of respondents with no feeling tense, stress or under a lot of pressure by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	59	52	41	44	51	52	47	77	51	42	50	57	38	49	48	
	civillaulībā/ cohabiting	50	45	42	33	34	31	41	50	48	38	36	37	33	42	42	
	neprecējušies/ single	60	53	53	31	51	20	55	50	54	36	39	35	36	46	51	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	54	29	26	24	44	31	32	34	35	32	46	36	34		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed				31	70	30	43			47	52	54	43	47	46	
	pamatizglītība/ primary	66	57	43	45	37	37	50	51	60	46	22	33	40	45	48	
	vispārējā vidējā/ secondary	50	31	47	29	38	49	41	50	44	46	57	51	38	48	45	
	vidējā speciālā/ vocational	61	63	44	45	51	49	51	61	57	43	49	51	38	47	49	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	55	43	37	24	39	51	39	45	45	34	40	48	50	43	41	
	zemi/ low	61	55	35	32	40	36	41	38	50	39	39	35	38	40	41	
	vidēji/ average	70	55	41	46	61	55	53	49	46	47	56	56	44	50	51	
	augsti/ high	62	54	50	36	42	53	48	59	49	41	48	55	57	50	49	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	50	38	29	24	46	43	36	43	36	24	35	50	40	37	37	
	pilsētas/ city	48	65	59	61	59	70	61	56	60	60	69	62	56	61	61	
	mazās pilsētas/ town	62	43	41	40	29	33	42	57	55	41	40	36	27	42	42	
	lauku teritorijas/ rural area	69	65	51	41	37	43	51	54	57	49	41	42	40	46	48	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	60	50	38	34	34	39	43	50	46	32	33	33	37	38	41	
	krievu/ Russian	55	51	48	47	62	53	53	56	61	63	63	68	49	61	57	
	cita/ other	50	41	43	19	40	63	39	20	33	28	36	43	31	35	37	
GADS/ YEAR	2010	50	47	32	34	44		42	31	26	30	25	34		29	35	
	2012	55	45	38	34	46		44	41	34	27	23	31		30	37	
	2014	61	58	52	45	48		53	44	46	36	39	42		41	47	
	2016	65	56	54	50	48	61	55	56	51	44	44	49	43	48	51	
	2018	53	50	43	39	43	52	46	35	43	30	32	37	35	35	40	
	2020	59	50	41	37	44	46	46	51	49	39	45	49	41	45	46	

Tabula 21.A. Sūdzības par depresiju pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 21.A. Proportion of respondents having depression during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai jums ir bijusi depresija pēdējo 12 mēnešu laikā?/ Have you felt depression during the last 12 months?	nē/ no depression	85,9	83,6	85,5	84,6	78,7	78,2	83,1	87,5	88,4	81,2	83,9	82,6	72,8	82,3	82,7	
	mazāk kā iepriekšējos gados/ less depression than previous years	3,0	4,8	5,2	4,1	5,6	4,9	4,6	2,2	3,8	4,6	4,8	3,6	4,8	4,1	4,3	
	ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more than previous years	5,9	6,8	4,6	7,3	8,1	10,4	7,0	4,8	2,8	6,9	4,9	7,3	13,1	6,8	6,9	
	nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more than previous years	4,8	3,4	3,5	3,2	6,8	6,0	4,4	5,1	4,2	5,8	5,5	5,8	6,8	5,6	5,0	
	daudz vairāk nekā iepriekš/ much more than previous years	0,4	1,5	1,1	0,8	0,8	0,5	0,9	0,4	0,8	1,4	0,9	0,7	2,6	1,2	1,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 21.B. Proportion of respondents with increased depression by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	19	3	4	3	5	2	4	0	3	3	4	5	10	4	4	
	civillaulībā/ cohabiting	7	4	4	2	10	14	5	0	7	8	7	18	0	7	6	
	neprecējušies/ single	5	7	9	0	18	16	6	7	6	10	11	12	0	7	7	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	8	6	11	13	13	11	9	23	9	8	7	11	11		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed				0	0	17	10		0	13	5	11	9	9		
	pamatizglītība/ primary	3	9	8	6	5	7	6	3	8	7	14	19	6	8	7	
	vispārējā vidējā/ secondary	5	15	6	14	17	3	10	6	5	5	12	7	7	7	9	
	vidējā speciālā/ vocational	4	3	5	1	4	6	3	0	5	12	7	7	13	9	6	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	12	2	3	4	8	11	5	11	4	5	4	3	6	5	5	
	zemi/ low	3	10	8	6	7	6	7	3	8	8	10	15	14	10	9	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	vidēji/ average	2	2	6	1	7	6	4	4	6	6	6	6	7	6	5	
	augsti/ high	5	6	2	5	7	11	5	0	3	4	3	1	4	2	4	
	Rīga/ Riga	4	2	5	4	10	5	4	3	6	9	8	4	13	7	6	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	pilsētas/ city	11	13	3	5	7	13	8	13	5	10	8	8	11	9	9	
	mazās pilsētas/ town	5	8	8	4	6	8	6	5	4	4	2	10	9	6	6	
	lauku teritorijas/ rural area	4	3	2	4	7	4	4	6	5	5	6	6	6	6	5	
GADS/ YEAR	latviešu/ Latvian	5	5	5	5	9	8	6	7	5	8	9	6	11	8	7	
	krievu/ Russian	6	3	4	3	6	4	4	0	6	6	4	6	9	6	5	
	cita/ other	0	15	6	0	4	10	5	0	0	5	3	11	3	5	5	
	2010	5	10	14	16	14		11	10	14	17	17	18		15	13	
	2012	5	9	10	11	11		9	9	9	13	17	9		12	10	
	2014	5	2	3	5	4		4	7	6	7	9	9		8	6	
2016	4	3	2	5	4	4	4	7	3	5	5	6	7	5	4		
2018	4	3	5	6	6	5	5	5	4	10	9	9	10	8	6		
2020	5	5	5	4	8	7	5	5	5	7	6	7	9	7	6		

Tabula 22.A. Asinsspiediena mērīšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 22.A. Time of last blood pressure measurement by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējā reizi?/ When was the last time your blood pressure was measured?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	52,4	55,6	54,6	70,5	79,4	84,4	65,0	68,6	75,9	79,6	83,0	91,6	94,6	83,6	74,7	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	38,2	39,2	40,2	24,1	17,3	11,9	29,7	26,3	20,5	16,4	15,3	7,6	5,2	14,1	21,6	
	<i>vairāk kā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	1,0	2,9	4,8	3,5	2,4	3,7	3,1	0,8	2,4	2,0	0,8	0,5	0,2	1,1	2,1	
	<i>nekad/ never</i>	8,4	2,3	0,4	1,8	0,8	0,0	2,2	4,3	1,2	2,0	0,8	0,3	0,0	1,2	1,7	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 22.B. Proportion of respondents with blood pressure measured during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	100	61	55	77	83	91	73	78	80	76	83	91	98	85	79	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	53	58	55	59	79	86	59	72	68	77	76	84	84	74	66	
	<i>neprecējušies/ single</i>	51	46	56	54	75	80	52	68	86	90	89	88	100	77	63	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	53	52	69	70	68	65	67	89	86	95	94	94	90	79	
	<i>atraitni/ widowed</i>				100	91	66	77			100	76	92	92	91	89	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	49	48	48	47	66	87	56	70	69	61	68	86	94	76	64	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	54	43	40	74	72	77	60	73	73	74	77	90	94	81	71	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	67	53	59	73	85	77	69	71	75	76	78	92	93	84	77	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	42	64	58	75	83	98	68	57	79	87	93	93	99	87	79	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	40	42	40	60	64	80	57	69	75	72	72	90	94	80	70	
	<i>vidēji/ average</i>	49	53	55	81	83	85	69	78	70	79	83	93	94	86	78	
	<i>augsti/ high</i>	61	63	58	73	88	92	70	66	79	83	94	92	95	88	78	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	56	58	57	70	77	77	64	65	71	88	78	92	96	82	73	
	<i>pilsētas/ city</i>	47	48	38	74	77	78	63	65	76	79	80	87	94	83	74	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	55	56	46	72	68	87	62	67	76	62	78	94	92	80	71	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	49	56	63	68	87	92	69	77	83	76	91	95	95	88	79	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	53	57	59	69	79	84	65	71	79	86	85	92	95	85	75	
	<i>krievu/ Russian</i>	48	47	49	70	80	85	64	60	67	65	79	90	93	80	73	
	<i>cīta/ other</i>	50	86	38	88	78	83	73	59	65	67	88	94	94	86	80	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	58	55	56	69	71		61	62	65	73	80	80		72	67	
	<i>2012</i>	54	53	58	62	74		60	65	73	75	83	88		77	69	
	<i>2014</i>	46	50	61	66	78		59	64	68	80	86	94		79	70	
	<i>2016</i>	53	55	58	68	71	85	63	64	65	75	83	85	87	77	70	
	<i>2018</i>	56	68	63	70	78	90	69	63	76	78	87	93	92	83	77	
	<i>2020</i>	52	56	55	70	79	84	65	69	76	80	83	92	95	84	75	

Tabula 23.A. Holesterīna līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 23.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts holesterīna līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your cholesterol levels examined? When were they examined last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	14,5	21,6	24,4	38,5	49,8	61,6	33,5	21,5	33,1	48,4	60,6	72,6	74,2	55,0	44,7	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	20,9	28,4	33,2	32,6	31,9	24,6	29,2	22,7	28,3	30,7	31,4	23,1	17,8	25,8	27,4	
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	1,1	7,1	8,9	7,9	4,8	6,7	6,3	0,4	1,6	4,8	4,1	1,8	4,9	3,1	4,6	
	<i>nekad/ never</i>	27,8	19,7	16,8	8,6	6,4	2,4	14,0	17,5	20,7	10,0	2,4	1,7	1,8	7,8	10,8	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	35,7	23,1	16,6	12,4	7,1	4,8	16,9	38,0	16,4	6,1	1,5	0,7	1,3	8,3	12,4	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 23.B. Proportion of respondents having blood cholesterol measured during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	19	29	29	40	58	70	45	56	41	48	60	76	80	61	53	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	24	15	16	36	58	46	24	32	25	52	50	63	59	41	32	
	<i>neprecējušies/ single</i>	13	21	32	31	37	38	20	18	28	45	84	46	77	32	25	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	16	16	43	27	43	31	33	44	62	79	62	62	63	49	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	51	53	47			100	52	63	75	70	67	
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	10	6	16	39	32	64	26	17	29	32	63	62	72	42	32	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	14	16	18	43	48	52	30	30	16	37	62	73	72	50	41	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	22	31	38	53	61	38	18	33	49	52	69	73	57	48	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	21	27	25	38	56	67	35	16	39	54	69	78	80	60	49	
	<i>zemi/ low</i>	10	27	13	40	39	57	33	29	29	41	58	64	72	52	44	
	<i>vidēji/ average</i>	14	23	33	42	60	67	41	35	42	52	57	78	80	64	54	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high</i>	25	24	29	42	54	63	36	11	34	59	70	74	78	62	48	
	<i>Rīga/ Riga</i>	29	27	25	40	56	59	36	34	52	63	55	75	80	60	48	
	<i>pilsētas/ city</i>	10	33	27	47	61	63	44	29	34	53	66	74	81	63	55	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>mazās pilsētas/ town</i>	10	14	17	42	40	49	27	5	23	25	57	66	70	44	36	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	5	11	27	30	40	69	29	14	16	37	64	73	67	51	41	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	15	18	23	37	40	61	29	22	30	53	63	66	72	51	40	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>krievu/ Russian</i>	14	29	31	40	66	60	42	23	43	38	59	79	76	61	52	
	<i>cita/ other</i>	0	42	13	50	48	74	42	0	33	38	58	80	81	63	54	
	<i>2010</i>	14	21	20	37	44		25	16	22	34	45	56		35	30	
	<i>2012</i>	15	22	29	39	48		30	29	35	41	60	69		47	39	
	<i>2014</i>	17	26	31	46	57		34	29	36	49	60	75		51	43	
	<i>2016</i>	15	25	32	37	56	62	35	23	34	46	57	63	72	49	43	
<i>2018</i>	14	23	29	37	54	64	34	20	27	38	53	68	71	48	42		
<i>2020</i>	14	22	24	39	50	62	34	21	33	48	61	73	74	55	45		

Tabula 24.A. Cukura līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 24.A. Recency of blood sugar test by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts cukura līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your sugar levels in blood tested? When were they tested last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	15,8	22,7	24,0	38,5	51,4	65,0	34,5	24,9	38,1	51,7	59,7	72,4	75,9	56,8	46,1	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	25,8	31,1	37,8	34,8	31,1	20,6	31,1	30,7	34,4	31,4	30,5	24,2	18,7	27,9	29,5	
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	1,9	5,6	8,2	9,0	4,7	7,1	6,2	0,4	4,4	6,0	4,0	1,7	2,8	3,3	4,7	
	<i>nekad/ never</i>	29,8	19,7	15,5	9,3	7,2	4,4	14,5	16,7	12,1	6,3	2,7	0,7	2,1	5,7	9,9	
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	26,7	20,9	14,4	8,3	5,5	2,9	13,5	27,2	11,0	4,5	3,1	0,9	0,5	6,2	9,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 24.B. Proportion of respondents having blood sugar measured during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	19	32	29	41	58	73	46	33	44	51	59	76	81	62	54	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	24	15	16	32	64	54	24	35	30	54	45	63	67	43	32	
	<i>neprecējušies/ single</i>	15	21	32	31	37	38	20	23	40	51	76	40	77	36	27	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	16	12	39	34	46	32		33	50	67	78	59	64	50	
	<i>atruīņi/ widowed</i>				35	40	53	47		100	52	63	79		72	69	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	12	10	18	39	31	64	27	24	37	32	58	62	75	45	35	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	15	16	18	43	53	58	32	33	19	41	64	73	71	52	43	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	21	22	30	35	55	62	38	18	39	50	52	70	75	59	48	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	21	29	24	42	56	76	37	17	43	59	67	77	81	61	51	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	10	30	15	40	41	60	35	34	34	44	54	67	74	54	46	
	<i>vidēji/ average</i>	18	25	33	42	60	72	43	40	46	53	58	77	81	65	55	
	<i>augsti/ high</i>	29	24	27	41	58	66	36	15	39	63	70	72	78	63	49	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	29	27	25	43	56	62	37	34	54	66	56	74	82	62	49	
	<i>pilsētas/ city</i>	13	33	25	47	63	68	45	26	38	57	64	74	81	64	56	
	<i>mažās pilsētas/ town</i>	13	16	15	40	40	57	28	7	26	30	55	67	71	45	37	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	6	14	27	28	44	69	30	26	26	39	62	72	71	54	42	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	16	20	23	37	42	63	30	26	36	57	63	65	72	53	42	
	<i>krievu/ Russian</i>	14	29	29	41	66	67	43	21	45	39	57	79	79	61	53	
	<i>cīta/ other</i>	0	42	13	43	51	74	42	19	33	43	55	83	85	65	56	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	17	25	22	38	45		28	19	27	38	46	55		37	33	
	<i>2012</i>	16	22	27	38	48		29	30	38	43	60	68		48	39	
	<i>2014</i>	20	26	31	47	57		35	30	38	51	61	74		52	44	
	<i>2016</i>	18	27	31	40	57	63	37	26	36	46	59	63	74	51	44	
	<i>2018</i>	16	26	29	39	54	66	36	23	33	39	55	68	76	51	44	
	<i>2020</i>	16	23	24	39	51	65	35	25	38	52	60	72	76	57	46	

Tabula 25.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 25.A. Missing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik daudz ir visi zobi/ I have complete set of teeth</i>	<i>Jums trūkst?/ How many teeth are you missing?</i>	73,9	38,5	11,5	3,2	0,0	0,0	20,9	81,4	44,5	13,3	2,6	0,9	0,5	18,6	19,7		
	<i>trūkst 1-5 zobi/ 1-5 teeth missing</i>	25,4	54,3	72,0	61,2	34,5	10,9	46,7	17,9	53,0	75,1	68,8	43,3	17,3	47,9	47,3		
	<i>trūkst 6-10 zobi/ 6-10 teeth missing</i>	0,4	6,4	12,2	23,3	29,5	35,7	17,0	0,3	2,1	7,8	18,2	32,4	33,4	17,6	17,3		
	<i>trūkst vairāk kā 10 zobi, bet ne visi/ more than 10 teeth are missing, but not all</i>	0,0	0,8	4,3	11,3	31,3	37,2	12,5	0,0	0,4	3,8	9,8	20,0	31,2	12,1	12,3		
	<i>nav savu zobu/ no personal teeth</i>	0,4	0,0	0,0	1,0	4,6	16,2	2,8	0,4	0,0	0,0	0,6	3,5	17,6	3,8	3,4		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 25.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir visi pastāvīgie zobi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 25.B. Proportion of respondents who have all their personal teeth by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	60	33	8	4	0	0	8	77	44	13	3	1	1	12	10		
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	56	39	11	2	0	0	22	67	49	14	0	0	9	30	26		
	<i>neprecējušies/ single</i>	77	50	27	4	0	0	56	84	44	19	0	0	0	56	56		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	23	10	2	0	0	4	17	8	5	1	0	0	4	4		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	0	0	0			0	0	2	0	0	0		
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	74	39	6	0	0	0	27	84	20	3	0	0	0	30	28		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	79	27	12	0	0	0	25	84	44	15	5	0	0	26	26		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	52	30	13	4	0	0	12	61	37	4	1	2	1	8	10		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	88	49	13	5	0	0	25	82	53	20	4	1	1	21	23		
	<i>zemi/ low</i>	76	38	7	2	0	0	15	80	39	10	0	1	1	15	15		
	<i>vidēji/ average</i>	74	34	11	1	0	0	16	78	54	9	5	0	0	14	15		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high</i>	52	45	17	2	0	0	22	77	52	15	2	1	0	15	18		
	<i>Rīga/ Riga</i>	82	40	9	1	0	0	22	85	41	11	0	0	0	21	22		
	<i>pilsētas/ city</i>	63	48	3	10	0	0	17	86	50	12	3	1	1	15	16		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	70	46	12	4	0	0	25	79	45	25	3	3	0	23	24		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	72	26	18	3	0	0	19	75	45	11	4	1	1	16	18		
	<i>latviešu/ Latvian</i>	72	39	13	3	0	0	24	81	46	15	4	2	0	24	24		
	<i>krievu/ Russian</i>	81	40	9	4	0	0	17	82	39	7	1	0	1	11	14		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cīta/ other</i>	50	14	7	0	0	0	4	80	33	14	3	0	0	7	5		
	<i>2010</i>	67	30	8	2	2	25	69	32	11	2	1		22	23			
	<i>2012</i>	73	36	10	7	4	28	69	38	16	7	2		24	26			
	<i>2014</i>	68	36	15	4	1	25	70	43	14	3	2		24	25			
	<i>2016</i>	71	35	18	5	4	3	25	65	41	14	8	3	2	22	23		
	<i>2018</i>	72	37	12	2	1	1	22	71	33	16	3	1	1	17	19		
<i>2020</i>	74	39	12	3	0	0	21	81	44	13	3	1	1	19	20			

Tabula 26.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobārstu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 26.A. Proportion of respondents visiting dentist during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizi Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ How often have you seen a dentist during the last year?	ne reizi/ not at all	56,4	50,2	53,4	63,4	73,6	83,6	61,8	38,5	39,2	38,2	43,4	54,7	74,5	49,0	55,1	
	vienu reizi/ once	23,3	23,6	22,0	15,5	12,4	9,1	18,2	32,0	25,0	22,0	26,9	22,8	13,3	23,2	20,8	
	divas reizes/ twice	11,7	15,7	15,8	11,5	7,3	6,3	11,9	15,2	18,7	19,9	15,0	10,7	6,0	14,0	13,0	
	trīs reizes/ three times	4,1	5,5	6,4	4,8	2,7	0,0	4,3	9,2	8,9	10,8	5,9	6,2	3,3	7,2	5,8	
	četras reizes/ four times	1,8	1,4	1,4	3,3	2,0	1,0	1,9	0,8	3,6	5,5	4,7	2,2	1,2	3,1	2,5	
	piecas reizes/ five times	1,5	1,1	0,7	0,8	1,2	0,0	0,9	2,1	2,5	2,3	1,4	1,2	0,5	1,6	1,3	
	sešas vai vairāk/ six or more times	1,1	2,4	0,4	0,7	0,8	0,0	1,0	2,2	2,1	1,2	2,7	2,2	1,2	2,0	1,5	
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 26.B. Proportion of respondents visiting the dentist during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	21	59	52	43	27	22	40	22	67	63	60	47	32	55	48	
	civillaulībā/ cohabiting	44	52	49	19	39	0	42	56	56	56	57	16	42	52	46	
	neprecējušies/ single	44	35	35	32	13	0	38	64	54	67	63	53	42	62	48	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	45	29	36	25	12	29	51	63	44	48	25	45	38		
	atraitņi/ widowed				65	21	4	16	0	52	45	18	28	27			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	47	38	34	25	19	8	31	69	40	29	28	24	14	39	34	
	vispārējā vidējā/ secondary	38	37	34	20	15	16	28	49	50	46	29	37	20	39	34	
	vidējā speciālā/ vocational	39	52	48	35	21	20	36	54	52	51	48	40	25	42	39	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	51	55	55	52	54	21	51	74	72	78	78	60	38	69	61	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low	40	40	35	16	11	10	23	65	48	42	41	35	20	38	31	
	vidēji/ average	39	41	43	34	22	14	32	57	67	61	56	38	22	45	39	
	augsti/ high	45	55	57	50	38	40	50	56	68	79	63	55	45	62	56	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	46	52	50	47	34	18	45	68	67	70	60	57	32	60	52	
	pilsētas/ city	38	47	39	27	20	21	31	57	69	65	48	43	31	49	41	
	mazās pilsētas/ town	42	52	46	41	29	16	40	55	52	48	56	44	18	45	43	
	lauku teritorijas/ rural area	44	47	46	25	25	13	34	59	55	55	59	38	21	47	40	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	41	49	44	37	31	16	39	61	61	63	58	46	30	54	47	
	krievu/ Russian	52	50	55	34	16	19	37	59	63	55	54	44	20	46	42	
	cīta/ other	50	72	32	44	33	0	36	100	32	71	54	46	22	49	43	
GADS/ YEAR	2010	60	49	39	33	32		44	72	64	59	54	47		59	52	
	2012	56	46	46	39	34		45	71	70	60	56	50		61	53	
	2014	53	47	47	38	40		45	58	62	64	58	49		58	52	
	2016	62	55	42	45	33	35	47	66	65	67	59	53	40	58	53	
	2018	56	62	49	40	31	26	46	60	70	56	60	51	30	54	50	
	2020	44	50	47	37	26	16	38	61	61	62	57	45	26	51	45	

Tabula 27.A. Zobu tīrīšanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 27.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Cik bieži Jūs tīrāt zobus?/ How often do you brush your teeth?</i>	<i>biežāk nekā 1 reizi dienā/ more than once a day</i>	64,9	62,7	52,3	49,0	33,2	15,5	48,2	81,4	81,7	77,6	77,1	59,4	36,8	67,8	58,4	
	<i>vienu reizi dienā/ once a day</i>	27,8	28,5	30,7	34,4	38,2	47,9	33,7	17,5	16,2	17,6	19,0	35,0	48,5	26,6	30,0	
	<i>retāk kā 1 reizi dienā/ less than once a day</i>	7,0	7,6	15,9	14,9	18,0	24,8	14,1	0,7	2,1	3,6	3,3	5,0	8,5	4,1	8,9	
	<i>nekad/ never</i>	0,4	1,2	1,1	1,8	10,7	11,8	4,0	0,4	0,0	1,2	0,6	0,5	6,2	1,5	2,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuri zobus tīra biežāk nekā vienu reizi dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 27.B. Proportion of respondents brushing their teeth more than once a day by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	19	65	63	57	44	19	50	56	85	83	81	64	46	73	62	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	68	69	50	44	24	8	54	75	82	73	64	58	58	73	63	
	<i>neprecējušies/ single</i>	66	55	38	36	6	0	55	84	80	67	77	70	42	78	65	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	39	25	31	14	12	23		51	71	77	50	48	60	44	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	30	9	25			0	66	53	24	35	34	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	61	38	22	11	20	7	31	77	48	57	40	20	22	49	38	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	69	21	25	32	11	8	32	87	81	61	74	48	35	63	49	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	65	58	50	47	38	23	46	71	82	77	78	57	35	63	55	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	64	86	77	78	51	20	71	86	89	86	83	75	52	80	76	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	67	41	32	29	19	11	30	72	72	67	73	38	24	55	44	
	<i>vidēji/ average</i>	73	60	52	51	36	16	47	77	90	79	82	61	42	67	58	
	<i>augsti/ high</i>	60	70	66	61	41	27	59	75	91	95	81	72	76	81	70	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	87	78	71	63	43	27	66	95	92	89	81	69	53	81	73	
	<i>pilsētas/ city</i>	45	60	51	41	31	10	40	72	83	80	79	59	40	66	55	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	70	54	37	51	41	16	47	79	79	75	79	57	25	65	56	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	48	45	36	33	25	9	33	69	69	63	72	53	29	58	46	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	62	58	45	41	23	12	44	80	80	76	71	56	37	67	56	
	<i>krievu/ Russian</i>	77	75	69	63	46	20	58	84	88	81	82	61	35	68	63	
	<i>cita/ other</i>	50	72	44	63	45	19	48	100	65	85	91	69	47	74	63	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	54	49	35	30	26		40	78	68	66	62	52		65	53	
	<i>2012</i>	57	44	42	29	24		40	70	63	58	56	48		58	49	
	<i>2014</i>	54	47	34	22	28		37	73	70	64	55	53		62	50	
	<i>2016</i>	51	56	41	33	29	24	41	78	72	70	62	51	44	63	53	
	<i>2018</i>	62	63	52	48	33	30	50	82	77	72	66	55	44	65	58	
	<i>2020</i>	65	63	52	49	33	15	48	81	82	78	77	59	37	68	58	

Tabula 28. Potēšanās pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 28. Proportion of respondents immunised against diphtheria by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret difteriju?/ Have you been immunised against diphtheria?</i>	<i>jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated</i>	51,7	53,6	40,6	46,5	50,1	37,4	47,2	58,8	65,3	62,3	67,3	74,0	58,2	65,1	56,5	
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped</i>	2,6	5,7	4,6	5,8	3,2	2,3	4,3	1,6	3,9	9,3	5,1	3,7	3,8	4,7	4,5	
	<i>neesmu saņēmis (-usi) nevienu poti pēdējo 10 gadu laikā/ I have not received a vaccination for 10 years</i>	15,0	23,9	40,8	34,6	33,9	44,8	31,9	7,3	15,1	21,2	22,9	16,6	31,9	19,9	25,6	
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	30,7	16,8	14,0	13,2	12,8	15,5	16,7	32,3	15,8	7,1	4,8	5,7	6,0	10,2	13,3	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 29. Potēšanās pret ērcu encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 29. Proportion of respondents immunised against tickborn encephalitis by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret ērcu encefalītu?/ Have you been immunised against tickborn encephalitis?</i>	<i>jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated</i>	34,5	32,1	28,0	25,6	26,7	16,5	27,8	36,2	32,8	31,8	22,7	19,4	15,5	25,3	26,5	
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped</i>	14,2	16,2	18,7	17,0	15,1	13,7	16,1	10,6	10,3	16,2	8,3	8,6	8,9	10,4	13,1	
	<i>nekad neesmu bijis potēts (-a)/ I have never been vaccinated</i>	44,6	48,3	50,1	55,7	55,4	66,9	52,8	48,3	55,2	51,7	68,1	71,3	73,8	62,8	58,0	
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	6,8	3,3	3,2	1,7	2,8	2,9	3,3	4,9	1,8	0,3	0,9	0,7	1,8	1,5	2,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 30. Potēšanās pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 30. Proportion of respondents immunised against influenza by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When was the last time you were immunised against influenza?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	18,3	18,1	11,3	13,9	13,1	12,2	14,6	22,6	15,9	17,9	16,8	17,9	22,0	18,6	16,7	
	<i>pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years</i>	16,3	10,2	10,7	8,8	7,6	5,7	9,9	10,0	9,3	12,1	8,6	10,7	8,4	9,9	9,9	
	<i>vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years ago</i>	9,2	13,6	17,1	16,8	17,1	17,0	15,2	8,8	15,5	15,7	13,9	13,0	12,7	13,5	14,3	
	<i>es nekad neesmu potējies (-usies)/ I have never been immunised</i>	42,8	44,5	51,7	54,7	58,6	58,9	51,5	45,0	50,5	49,2	57,8	57,1	55,9	53,3	52,5	
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	13,4	13,5	9,1	5,9	3,6	6,2	8,8	13,7	8,8	5,2	2,9	1,2	1,0	4,7	6,6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 31. Nepotēšanās iemesli pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 31. Reasons why not to vaccinate against diphtheria by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	21,8	11,9	20,6	17,3	18,2	7,2	16,1	27,0	15,4	16,1	9,4	11,9	5,1	11,6	14,2
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	2,2	3,6	5,5	3,5	2,4	5,3	4,0	4,2	10,9	5,0	1,1	1,1	4,4	4,0	4,0
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	2,2	0,0	2,4	2,0	2,0	1,2	1,6	0,0	0,0	2,0	1,1	1,1	0,0	0,9	1,3
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	4,2	9,4	8,8	9,7	9,8	8,1	8,8	12,8	10,8	14,0	8,7	7,4	8,3	9,9	9,3
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	0,0	1,3	0,7	2,7	0,0	1,2	1,1	0,0	0,0	0,0	2,1	0,0	1,6	0,8	1,0
<i>uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body</i>	8,1	8,9	8,6	12,5	10,9	8,4	9,8	9,0	10,9	7,0	13,9	11,6	6,9	9,8	9,8
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	10,5	9,1	6,3	4,4	11,5	11,7	8,4	12,6	6,4	7,0	5,3	10,8	2,9	6,5	7,6
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization</i>	57,9	39,0	40,2	27,8	41,5	43,7	39,4	51,1	45,1	30,6	39,7	47,7	37,9	39,8	39,5
<i>trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to</i>	6,2	18,2	19,7	28,9	21,1	36,2	23,1	17,2	12,9	29,3	21,9	15,5	31,4	23,4	23,2
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy</i>	10,0	26,9	15,2	19,7	5,1	0,9	13,9	4,2	6,8	11,0	8,6	11,8	2,9	8,0	11,4
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	2,1	3,7	3,2	3,6	5,0	3,9	3,7	4,3	0,0	4,8	12,8	6,0	13,4	8,2	5,6
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	48	77	128	110	94	98	555	23	46	100	94	82	135	480	1035

Tabula 32. Nepotēšanās iemesli pret encefālītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 32. Reasons why not to vaccinate against tickborn encephalitis by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	27,7	34,8	28,8	20,6	29,2	34,8	29,1	29,5	27,8	28,4	24,9	30,2	38,6	30,1	29,6	
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	4,8	6,4	7,1	4,4	4,1	2,5	5,0	4,0	6,2	7,3	5,1	3,1	3,9	4,8	4,9	
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	0,7	1,8	1,6	1,1	1,2	0,0	1,1	0,6	0,7	0,0	0,0	1,0	1,0	0,6	0,8	
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	5,0	7,2	8,0	7,6	7,3	7,9	7,3	9,1	9,9	11,8	9,9	8,7	7,3	9,4	8,4	
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	0,0	1,1	0,5	2,0	0,0	0,0	0,7	0,7	0,0	0,5	1,2	0,0	0,0	0,4	0,5	
<i>uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body</i>	7,1	7,0	8,4	15,4	13,6	10,0	10,5	9,3	11,9	10,3	15,7	15,2	7,7	12,1	11,4	
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	31,8	26,6	33,2	31,2	27,2	19,8	28,6	32,7	25,7	25,9	31,5	35,1	23,6	29,2	28,9	
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization</i>	19,1	10,5	6,0	3,9	5,1	3,6	7,5	17,2	8,6	3,0	3,4	1,8	2,7	4,7	6,0	
<i>trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to</i>	19,7	12,8	22,7	27,1	31,3	38,9	24,9	17,9	17,1	26,4	25,7	23,4	33,6	24,9	24,9	
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy</i>	10,4	12,8	10,8	14,1	4,4	2,5	9,6	5,0	8,6	9,6	3,5	3,9	0,6	4,8	7,0	
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	4,3	9,2	6,5	5,3	5,5	8,4	6,6	3,2	7,4	5,3	6,5	5,2	10,8	6,7	6,6	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	159	171	191	196	176	165	1058	154	158	219	253	318	321	1423	2481	

Tabula 33. Nepotēšanās iemesli pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 33. Reasons why not to vaccinate against influenza by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	10,6	15,5	11,7	8,3	12,1	14,3	12,0	9,9	11,6	11,3	10,2	7,1	13,4	10,4	11,2	
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	13,1	15,2	19,1	23,5	15,9	14,0	17,3	13,4	11,3	23,9	19,1	14,5	10,2	15,7	16,5	
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	6,2	5,5	4,1	1,8	2,9	5,5	4,1	2,2	2,9	2,1	3,4	3,1	2,8	2,8	3,5	
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	5,8	10,1	11,8	9,5	12,1	8,9	10,0	11,7	14,0	16,0	16,2	16,7	12,9	15,0	12,6	
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	0,0	1,1	1,4	1,9	0,5	0,7	1,0	0,0	0,0	1,2	0,8	0,3	0,3	0,5	0,7	
<i>uzskatu, ka potētājs ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body</i>	7,9	6,6	11,5	12,5	7,9	6,1	9,0	9,8	11,2	10,0	17,4	15,0	13,7	13,4	11,3	
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	33,3	39,1	41,0	37,9	39,0	29,6	37,4	38,3	35,0	36,9	36,2	37,8	28,7	35,4	36,4	
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization</i>	14,5	8,4	4,5	5,9	4,8	7,1	7,1	13,6	8,2	2,7	3,4	3,5	8,0	5,7	6,4	
<i>trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to</i>	22,1	9,1	15,5	18,5	23,3	33,2	19,3	14,9	12,1	17,8	13,9	16,5	23,4	16,6	17,9	
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy</i>	5,9	11,1	8,9	9,6	4,8	1,8	7,5	5,3	6,0	3,9	2,5	2,5	0,7	3,2	5,2	
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	6,8	8,7	4,5	4,0	7,8	10,5	6,8	6,5	9,9	6,3	12,4	11,2	14,8	10,6	8,7	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	182	179	220	215	205	167	1168	165	181	248	263	318	296	1471	2639	

Tabula 34. Ieteikums savai meitai vai radnieku/draugu meitai vakcinēties pret cilvēka papilomas vīrusu infekciju, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 34. Would you recommend your daughter or relatives / daughter to vaccinate against human papillomavirus infection by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs ieteiktu savai meitai vai radnieku/draugu meitai vakcinēties pret cilvēka papilomas vīrusu infekciju?/ Would you recommend your daughter or relatives/ daughter to vaccinate against human papillomavirus infection?	jā, ieteiktu vakcinēties/ yes, I would recommend	11,4	19,5	17,0	17,2	19,5	18,3	17,4	27,4	39,8	37,6	44,4	47,4	37,9	40,2	29,3	
	nē, neieteiktu vakcinēties/ no I would not recommend	9,9	12,0	12,5	13,1	10,6	6,1	11,1	17,4	15,1	17,5	22,3	12,5	12,1	16,0	13,7	
	paļautos uz ārsta ieteikumu/ I would rely on doctor's suggestion	16,0	21,5	18,6	23,5	15,6	17,2	19,1	23,3	23,2	25,6	17,9	22,9	19,5	22,0	20,6	
	nav viedokļa/ no opinion	19,3	18,5	22,6	22,1	20,8	18,8	20,5	19,8	12,7	13,5	9,1	10,5	16,7	13,1	16,6	
	neesmu par to dzirdējis (-usi)/ have not heard about it	43,4	28,6	29,4	24,1	33,5	39,6	32,0	12,1	9,2	5,8	6,2	6,7	13,8	8,6	19,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 35. Apmierinātība ar ģimenes ārstu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 35. Satisfaction with family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar savu ģimenes ārstu?/ Are you satisfied with your family doctor?	jā, pilnībā/ yes, fully	56,5	45,4	40,7	34,4	43,1	42,8	43,3	56,1	56,9	41,3	45,9	57,0	52,4	51,3	47,5	
	jā, daļēji/ yes, partly	34,6	35,4	43,2	46,1	43,5	43,0	41,0	36,2	34,3	48,9	44,8	37,9	37,5	40,3	40,6	
	nē/ no	1,1	3,5	1,8	3,2	6,1	4,9	3,4	2,6	4,1	6,8	6,7	3,9	8,3	5,6	4,5	
	nav viedokļa, neesmu bijis (-usi) pie viņa (viņas)/ no opinion, I have not visited him (her)	7,9	15,1	11,5	16,0	3,5	7,4	10,8	5,2	2,9	2,8	2,6	1,0	1,3	2,4	6,4	
	man nav ģimenes ārsta/ I do not have a family doctor	0,0	0,7	2,7	0,4	3,8	1,9	1,6	0,0	1,7	0,3	0,0	0,2	0,5	0,4	1,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 36. Ģimenes ārsta iekļūguma novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 36. Evaluation of family doctor kindness and helpful level by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Mans ģimenes ārsts pret mani izturas iekļūgīgi./ My family doctor is being kind and helpful to me.	pilnībā piekrītu/ completely agree	45,5	44,1	39,3	40,0	39,6	42,0	41,7	51,6	54,3	38,0	40,8	44,0	50,2	45,8	43,8	
	drīzāk piekrītu/ rather agree	49,5	50,9	56,9	55,0	53,4	47,3	52,6	44,0	40,7	51,3	52,5	50,3	40,4	47,1	49,7	
	drīzāk nepiekrītu/ rather disagree	5,0	4,2	3,4	4,0	6,6	8,8	5,0	2,9	4,1	9,2	5,5	4,3	7,6	5,7	5,4	
	pilnībā nepiekrītu/ completely disagree	0,0	0,8	0,4	1,0	0,4	1,9	0,7	1,5	0,8	1,5	1,2	1,4	1,8	1,4	1,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	272	263	272	270	240	203	1520	268	238	325	334	399	388	1952	3472	

Tabula 37. Sazināšanās ar ģimenes ārstu novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 37. Evaluation of family doctor communication easiness by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Ar savu ģimenes ārstu es varu viegli sazināties man ērtā veidā./ I can easily contact my family doctor in a convenient way.</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	42,5	41,6	35,8	41,6	38,9	41,8	40,2	48,5	50,9	37,4	44,8	39,2	51,6	44,8	42,6	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	47,9	44,3	52,6	46,8	50,0	49,2	48,3	43,5	39,0	47,6	44,6	51,7	39,2	44,8	46,5	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	8,3	10,4	9,0	7,7	10,7	6,1	8,9	5,1	8,4	12,5	9,2	7,1	6,7	8,3	8,6	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	1,4	3,7	2,6	3,9	0,4	2,9	2,6	2,9	1,7	2,5	1,4	2,0	2,5	2,1	2,3	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	272	263	272	270	240	203	1520	268	238	325	334	399	388	1952	3472	

Tabula 38. Ģimenes ārsta kompetences novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 38. Family doctor's competence evaluation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Mans ģimenes ārsts ir kompetents./ My family doctor is competent.</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	46,0	43,0	35,0	36,1	35,9	36,0	38,7	50,3	52,5	36,0	33,6	39,8	47,5	42,3	40,6	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	51,4	49,4	58,8	57,5	54,7	52,8	54,2	44,6	43,0	53,9	58,6	55,8	42,9	50,7	52,3	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	2,6	6,5	5,5	5,4	7,3	8,6	5,9	4,1	4,5	7,9	6,7	3,7	7,9	5,9	5,9	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	0,0	1,1	0,8	1,1	2,1	2,6	1,2	1,1	0,0	2,2	1,2	0,7	1,7	1,2	1,2	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	272	263	272	270	240	203	1520	268	238	325	334	399	388	1952	3472	

Tabula 39. Ģimenes ārsta pieņemšanas laiku novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 39. Evaluation of family doctor contact hours by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Mana ģimenes ārsta pieņemšanas laiks man ir ērts./ Contact hours of my family doctor practice are convenient for me.</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	49,7	37,8	31,6	28,3	42,9	47,7	38,4	47,6	50,5	35,5	33,4	41,8	59,7	44,1	41,4	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	40,7	42,3	47,6	50,2	48,1	45,3	45,8	38,1	36,1	45,6	53,1	50,3	32,9	43,6	44,7	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	8,6	14,7	17,1	18,6	6,4	5,4	12,6	12,2	12,5	15,5	11,2	5,6	7,1	10,4	11,4	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	1,1	5,2	3,7	3,0	2,6	1,6	3,1	2,2	0,9	3,3	2,3	2,2	0,3	1,9	2,5	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	272	263	272	270	240	203	1520	268	238	325	334	399	388	1952	3472	

Tabula 40. Ģimenes ārsta pieņemšanas pēc iepriekšējā pieraksta novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 40. Evaluation of a booked appointment with family doctor by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Pēc iepriekšēja pieraksta ģimenes ārsts mani parasti pieņem norunātā laikā./ If my visit is booked in advance, family doctor usually sees me on the appointed time.</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	55,3	44,2	46,5	41,4	46,3	49,7	46,6	57,7	55,4	43,9	41,1	45,5	56,0	49,0	47,8	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	39,0	43,7	41,6	49,8	48,0	45,5	44,7	33,4	36,3	43,3	48,1	46,1	38,9	42,0	43,3	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	5,3	9,5	10,4	7,4	4,6	3,8	7,2	6,7	7,4	11,3	9,3	6,9	3,8	7,7	7,4	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	0,4	2,6	1,5	1,5	1,2	1,0	1,5	2,1	0,8	1,5	1,4	1,5	1,3	1,4	1,4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	272	263	272	270	240	203	1520	268	238	325	334	399	388	1952	3472	

Tabula 41. Gaidīšana rindā pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 41. Waiting time to be seen by family doctor has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā - pie ģimenes ārsta, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait for more than a week to get a medical service from family doctor?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	39,9	40,3	35,1	33,7	20,8	13,1	31,8	25,8	19,3	15,6	17,7	9,9	10,7	15,6	23,3	
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	54,7	51,8	55,7	56,8	61,0	64,9	56,8	68,6	65,7	65,3	66,3	67,6	67,6	66,8	62,1	
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	5,4	7,9	9,2	9,6	18,1	22,0	11,4	5,6	15,1	19,1	16,1	22,5	21,7	17,6	14,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	263	272	270	240	203	1520	268	238	325	334	399	388	1952	3472	

Tabula 42. Gaidīšanas rindā biežums pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 42. Frequency of necessity to wait in the queue to be seen by family doctor has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ģimenes ārsta/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to visit family doctor?</i>	<i>vienu reizi/ one time</i>	75,3	65,7	64,2	51,5	61,5	68,8	63,5	46,9	47,3	60,0	57,3	71,1	59,6	60,4	61,5	
	<i>divas reizes/ two times</i>	18,6	24,8	23,6	22,8	29,0	13,2	22,5	34,2	36,3	24,5	18,7	13,3	20,1	21,4	21,8	
	<i>trīs un vairāk reizes/ three times and more</i>	6,1	9,5	12,2	25,7	9,5	18,0	14,1	18,9	16,3	15,5	24,0	15,7	20,3	18,2	16,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	15	21	25	26	43	44	174	15	36	62	53	88	83	337	511	

Tabula 43. Gaidīšana rindā pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 43. Necessity to wait in the queue to be seen by a specialist has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā pie ārsta-speciālista, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait to be seen by any of specialists, for more than a week in order to get a medical service?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	78,9	69,7	64,2	53,0	47,9	40,3	60,0	53,8	41,4	30,7	35,1	35,5	33,6	37,1	48,0	
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	10,4	16,9	15,9	20,8	19,1	17,3	16,9	22,5	30,0	30,9	20,7	18,1	20,1	23,4	20,3	
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	10,7	13,4	19,9	26,2	33,0	42,4	23,1	23,6	28,5	38,5	44,2	46,4	46,3	39,5	31,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 44. Gaidīšana rindā biežums pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 44. Frequency of necessity to wait in the queue to be seen by a specialist has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ārsta-speciālista (izņemot zobārstu)?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to visit specialised doctor?</i>	<i>vienu reizi/ one time</i>	66,4	65,5	46,1	47,8	43,8	40,1	48,4	69,9	52,2	44,3	35,1	30,2	34,8	39,5	42,5	
	<i>divas reizes/ two times</i>	30,0	19,6	25,4	33,8	20,2	27,8	26,1	20,3	28,1	35,6	29,9	22,5	32,4	28,7	27,8	
	<i>trīs un vairāk reizes/ three times and more</i>	3,7	14,9	28,5	18,3	36,1	32,1	25,6	9,8	19,7	20,1	35,0	47,3	32,8	31,9	29,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	30	35	54	71	79	86	355	63	68	126	146	184	180	767	1122	

Tabula 45. Gaidīšana rindā uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 45. Necessity to wait in the queue to get examinations has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait for more than a week to get a examinations?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	87,3	81,2	79,1	66,5	63,6	55,1	73,1	70,0	62,0	60,6	53,8	54,1	48,9	57,2	64,8	
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	7,3	12,7	8,4	16,5	17,4	21,2	13,6	19,6	22,2	17,4	18,1	22,7	20,3	20,1	17,0	
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	5,3	6,1	12,5	17,0	19,0	23,6	13,3	10,5	15,8	22,0	28,1	23,2	30,8	22,7	18,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 46. Gaidīšanas rindā biežums uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 46. Frequency of necessity to wait in the queue for examinations has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā uz izmeklējumiem ilgāk par vienu nedēļu?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to examinations?	vienu reizi/ one time	72,8	75,3	59,3	55,0	50,9	60,6	58,9	67,9	62,4	54,6	56,2	39,9	49,3	52,0	54,4	
	divas reizes/ two times	27,2	24,7	28,6	31,9	31,1	21,1	28,0	17,3	22,0	33,1	24,1	33,6	35,3	29,7	29,1	
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	0,0	0,0	12,1	13,1	18,0	18,3	13,1	14,8	15,6	12,3	19,7	26,6	15,5	18,3	16,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	15	16	34	46	45	48	204	28	38	72	94	93	121	446	650	

Tabula 47. Gaidīšana rindā, lai ārstētos slimnīcā, ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 47. Necessity to wait in the queue to get treatment in hospital has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā ilgāk par nedēļu, lai ārstētos slimnīcā?/ Have you been waiting in the queue for longer than a week to be treated in hospital?	pakalpojums nav izmantots/ services were not used	96,4	95,5	91,8	90,8	84,3	80,7	90,6	89,1	85,1	89,3	90,4	88,4	81,2	87,3	88,8	
	nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue	3,2	3,3	7,9	7,6	11,9	14,1	7,6	10,2	14,1	9,8	7,4	9,5	14,1	10,7	9,2	
	nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue	0,3	1,2	0,4	1,6	3,8	5,2	1,9	0,7	0,8	0,9	2,3	2,0	4,6	2,0	1,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 48. Gaidīšanas rindā biežums, lai ārstētos slimnīcā, ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 48. Frequency of necessity to wait in the queue to be treated in hospital has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu lai ārstētos slimnīcā?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to receive treatment in hospital?	vienu reizi/ one time	100,0	64,6	100,0	100,0	66,4	100,0	84,1	100,0	100,0	100,0	86,4	74,6	77,6	82,8	83,4	
	divas reizes/ two times	0,0	35,4	0,0	0,0	33,6	0,0	15,9	0,0	0,0	0,0	0,0	12,3	10,8	6,9	11,0	
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	13,6	13,1	11,7	10,3	5,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	1	3	1	4	9	11	29	2	2	3	8	8	18	41	70	

Tabula 49. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 49. Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs./ Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions.	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	27,9	25,4	17,6	17,0	19,5	22,7	21,5	29,6	35,3	23,9	21,4	21,0	27,1	25,7	23,8	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	54,5	50,8	56,3	60,0	48,4	43,9	52,7	50,4	43,5	47,6	48,8	45,9	37,2	45,4	48,7	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	17,1	20,8	23,2	19,6	28,2	27,4	22,6	16,8	18,0	24,9	26,0	29,3	29,3	24,9	23,9	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,4	3,1	2,9	3,4	3,9	5,9	3,2	3,1	3,1	3,6	3,7	3,9	6,4	4,0	3,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	250	223	240	226	231	187	1357	254	231	316	325	395	383	1904	3261	

Tabula 50. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 50. Satisfaction with how family doctor provides information on the necessity and possibilities of preventive vaccination by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām./ Satisfaction with how family doctor provides the information on the necessity and possibilities of preventive vaccination.	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	30,2	29,7	24,6	24,2	23,1	20,9	25,7	37,1	39,4	31,7	27,6	29,2	32,2	32,2	29,2	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	53,7	51,6	56,4	59,5	59,2	54,1	55,8	44,2	48,1	46,8	54,0	53,8	45,6	49,4	52,3	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	14,8	14,7	17,0	13,4	14,7	21,9	15,8	16,7	11,6	18,6	14,4	13,9	16,1	15,1	15,4	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	1,2	4,0	2,0	2,9	3,0	3,1	2,8	2,0	0,8	2,9	4,1	3,2	6,0	3,3	3,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	250	223	240	226	231	187	1357	254	231	316	325	395	383	1904	3261	

Tabula 51. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības diagnozi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 51. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības diagnozi./ Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis.	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	37,3	39,4	26,9	26,7	20,9	29,7	30,1	44,6	44,2	33,6	27,4	27,6	34,6	34,1	32,3	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	59,2	53,9	67,7	64,7	71,1	59,5	62,8	49,9	47,7	55,3	61,1	63,3	52,0	55,9	59,0	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	3,4	3,5	4,9	6,9	5,9	6,4	5,2	3,9	6,3	8,2	8,7	7,2	8,2	7,3	6,4	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,0	3,2	0,4	1,6	2,1	4,4	1,9	1,5	1,7	2,9	2,8	1,9	5,1	2,7	2,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	250	223	240	226	231	187	1357	254	231	316	325	395	383	1904	3261	

Tabula 52. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 52. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease examination and treatment plan by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu./ Satisfaction with how family doctor provides the information about the examination and treatment plan of your disease.	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	37,5	37,6	28,1	24,2	20,6	28,6	29,4	44,5	42,6	33,0	25,6	27,3	31,8	32,8	31,3	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	57,9	57,1	65,9	65,9	67,6	59,6	62,5	48,9	48,8	55,8	62,2	62,8	54,8	56,6	59,3	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	3,9	2,2	5,5	7,4	9,2	9,7	6,1	4,7	6,0	8,0	8,4	7,7	8,8	7,5	6,8	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,8	3,2	0,4	2,6	2,6	2,1	2,0	1,9	2,6	3,2	3,8	2,2	4,6	3,1	2,6	
<i>(%)</i>		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>(N)</i>		250	223	240	226	231	1357	254	231	316	325	395	383	1904	3261		

Tabula 53. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām slimības ārstēšanas metodēm, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 53. Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām Jūsu slimības ārstēšanas metodēm./ Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease.	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	36,2	33,1	23,8	22,2	18,2	23,7	26,2	37,1	40,1	29,0	22,7	25,1	30,6	29,8	28,1	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	60,6	57,0	66,6	68,1	67,8	64,7	64,0	55,1	51,9	57,2	60,8	63,2	51,2	57,2	60,3	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	2,5	7,5	8,8	7,5	12,8	9,4	8,2	5,1	7,2	10,0	13,2	9,5	12,7	10,0	9,2	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,7	2,4	0,8	2,2	1,3	2,2	1,6	2,7	0,9	3,8	3,2	2,2	5,4	3,1	2,4	
<i>(%)</i>		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>(N)</i>		250	223	240	226	231	1357	254	231	316	325	395	383	1904	3261		

Tabula 54. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplikācijām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 54. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of your disease by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplikācijām./ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of disease.	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	34,8	32,6	24,1	23,7	16,2	24,2	25,9	38,0	40,9	28,7	23,7	23,7	30,1	29,7	28,0	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	52,2	55,3	62,5	63,4	71,5	62,0	61,3	50,7	48,8	56,1	59,3	63,2	52,1	55,9	58,3	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	12,6	10,4	13,0	10,7	11,0	12,2	11,6	8,2	9,0	12,6	12,5	11,1	12,6	11,3	11,4	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,4	1,8	0,4	2,2	1,3	1,6	1,3	3,1	1,4	2,6	4,5	1,9	5,1	3,1	2,3	
<i>(%)</i>		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>(N)</i>		250	223	240	226	231	1357	254	231	316	325	395	383	1904	3261		

Tabula 55. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakus parādībām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 55. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakus parādībām./ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	33,0	31,8	23,4	24,1	17,0	21,2	25,2	34,5	36,6	26,1	21,3	21,7	26,8	26,8	26,1	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	47,2	51,1	57,0	55,0	57,5	58,4	54,3	48,0	46,4	54,3	56,5	57,0	44,2	51,8	52,9	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	18,3	14,4	19,2	17,8	22,1	16,7	18,1	14,0	15,2	15,0	17,5	17,3	22,8	17,2	17,6	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	1,5	2,6	0,4	3,1	3,4	3,7	2,4	3,5	1,7	4,6	4,7	3,9	6,1	4,2	3,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	250	223	240	226	231	187	1357	254	231	316	325	395	383	1904	3261	

Tabula 56. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 56. Satisfaction with how family doctor provides the information about state covered medication by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, kas pienākas Jūsu slimības gadījumā./ Satisfaction with how family doctor provides the information about state covered medication that is due in your case of disease.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	6,9	8,5	12,0	19,0	38,0	58,3	21,8	9,2	8,6	16,0	26,8	54,5	62,0	32,4	27,6	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	3,2	3,9	3,7	7,9	6,4	11,1	5,8	4,9	5,3	4,4	7,4	5,9	12,4	6,8	6,3	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	0,4	1,8	1,2	2,2	1,7	2,2	1,6	0,8	0,8	1,2	1,8	1,2	2,1	1,4	1,5	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	0,0	0,5	0,4	0,0	0,4	1,0	0,4	0,4	0,5	0,0	0,9	0,7	1,5	0,7	0,5	
Kopā/ Total	neattiecas/ not applicable	89,5	85,4	82,6	70,9	53,5	27,4	70,5	84,7	84,9	78,4	63,1	37,7	22,0	58,7	64,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	250	223	240	226	231	187	1357	254	231	316	325	395	383	1904	3261	

Tabula 57. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 57. Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību./ Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	52,4	51,3	49,0	47,5	44,0	41,6	47,9	54,5	55,3	47,6	44,8	43,8	49,4	48,4	48,2	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	46,4	45,6	47,2	48,6	51,3	51,8	48,3	41,8	39,5	47,3	51,4	51,2	42,6	46,4	47,2	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	0,0	2,7	1,7	3,5	3,4	5,0	2,6	1,6	4,4	3,4	2,2	3,0	5,2	3,3	3,0	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	1,2	0,4	2,1	0,4	1,3	1,7	1,2	2,0	0,9	1,7	1,6	2,0	2,9	1,9	1,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	250	223	240	226	231	187	1357	254	231	316	325	395	383	1904	3261	

Tabula 58. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 58. Frequency of difficulty to get a referral letter to a medical specialist from your family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista?/ Have there ever been any problems of getting a referral letter to a medical specialist from your family doctor?</i>	<i>nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced</i>	96,6	94,7	96,0	93,2	89,4	89,4	93,4	91,6	93,6	93,8	93,6	94,5	90,7	93,1	93,2	
	<i>tā gadījies vienu reizi/ has experienced once</i>	3,0	4,0	3,2	5,1	8,0	7,9	5,1	6,1	4,7	4,6	3,3	3,8	6,7	4,7	4,9	
	<i>ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times</i>	0,0	1,3	0,8	1,6	0,9	2,2	1,1	1,5	1,3	1,6	2,5	1,5	2,3	1,8	1,5	
	<i>tas notiek regulāri/ regular</i>	0,4	0,0	0,0	0,0	1,8	0,6	0,4	0,8	0,4	0,0	0,6	0,3	0,3	0,4	0,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	250	223	240	226	231	187	1357	254	231	316	325	395	383	1904	3261	

Tabula 59. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 59. Frequency of problems on getting medication prescriptions from family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes?/ Have there been any problems getting medication prescriptions from family doctor?</i>	<i>nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced</i>	98,5	99,1	98,4	96,7	97,4	97,3	98,0	98,9	96,6	97,1	96,0	99,3	95,8	97,3	97,6	
	<i>tā gadījies vienu reizi/ has experienced once</i>	1,1	0,4	0,4	2,1	2,2	1,1	1,2	0,4	1,2	1,6	2,1	0,2	2,6	1,4	1,3	
	<i>ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times</i>	0,4	0,4	0,4	0,8	0,0	1,1	0,5	0,8	1,3	0,9	1,2	0,5	1,3	1,0	0,8	
	<i>tas notiek regulāri/ regular</i>	0,0	0,0	0,8	0,4	0,5	0,5	0,4	0,0	0,9	0,3	0,6	0,0	0,3	0,4	0,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	250	223	240	226	231	187	1357	254	231	316	325	395	383	1904	3261	

Tabula 60. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 60. Frequency of problems on getting prescriptions for state covered medication from family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes?/ Have there been any problems to get prescriptions for state covered medication from family doctor?</i>	<i>nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced</i>	11,2	15,9	16,3	26,7	46,1	70,0	28,9	16,8	16,2	23,2	35,7	61,1	73,3	40,6	35,3	
	<i>tā gadījies vienu reizi/ has experienced once</i>	1,2	0,9	1,2	1,3	1,7	2,2	1,4	0,4	0,8	0,6	0,9	0,7	2,8	1,1	1,2	
	<i>ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times</i>	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	1,0	0,2	0,8	0,4	0,3	0,3	0,5	0,5	0,4	0,3	
	<i>tas notiek regulāri/ regular</i>	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	1,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	1,0	0,2	0,2	
	<i>neattiecas/ not applicable</i>	87,7	83,2	81,7	72,0	52,1	25,7	69,4	82,0	82,5	76,0	63,1	37,4	22,4	57,7	63,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	250	223	240	226	231	187	1357	254	231	316	325	395	383	1904	3261	

Tabula 61. Ģimenes ārsta neapmeklēšana, neskatoties uz nepieciešamību, pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 61. Not visiting family doctor despite the need in the last year by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai pēdējā gada laikā ir gadījies, kad bija nepieciešama vizīte pie ģimenes ārsta, bet Jūs to neapmeklējāt?/ Has there been a necessity to visit family doctor in the last year but you did not go?</i>	jā, bija vismaz viens gadījums/ yes, there was at least one case	11,0	16,5	19,3	19,3	21,0	15,1	17,3	13,2	13,5	21,8	22,3	16,2	16,5	17,6	17,5
	nē, šāds gadījums nav bijis/ no, there were no such cases	89,0	83,5	80,7	80,7	79,0	84,9	82,7	86,8	86,5	78,2	77,7	83,8	83,5	82,4	82,5
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	272	263	272	270	240	203	1520	268	238	325	334	399	388	1952	3472

Tabula 62. Ģimenes ārsta neapmeklēšanas iemesli pēdējā gada laikā, ja vizīte bija nepieciešama, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 62. Reasons for not visiting family doctor in the last year even if it was necessary by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>nevarēju atļauties samaksāt pacienta iemaksu/ I could not afford the patient payment</i>	0,0	2,3	2,0	6,9	11,9	0,0	4,7	3,1	6,6	6,1	4,2	1,4	9,6	5,1	4,9	
<i>ģimenes ārsts nebija pieejams tad, kad man tas bija nepieciešams/ he/she was not available when I needed a consultation</i>	39,2	43,6	39,4	67,0	46,0	58,0	49,2	28,1	51,9	44,4	53,7	69,5	50,4	52,0	50,7	
<i>nevarēju izbrīvēt laiku darba dēļ, bija jā rūpējas par bērniem vai citiem cilvēkiem/ I could not take time off from work, childcare or taking care of other people</i>	34,2	59,3	53,1	58,8	48,9	22,4	49,9	45,9	49,3	51,2	52,9	43,6	17,9	44,2	46,9	
<i>attāluma vai transporta trūkuma, vai transporta izmaksu dēļ/ due to the travelling distance or lack of transport, or the cost of transport</i>	6,8	9,3	7,4	5,4	6,1	10,8	7,4	14,5	9,6	4,7	8,3	5,8	13,1	8,4	7,9	
<i>ir bailes no ārstiem/ slimnīcām/ izmeklēšanām/ ārstēšanas/ I am afraid of doctors/ hospitals/ examinations/ treatment</i>	17,7	4,9	6,2	12,0	9,8	9,4	9,2	11,9	3,0	6,1	8,6	4,8	5,1	6,4	7,7	
<i>nolēmu saņemt vai saņēmu palīdzību pie speciālista vai slimnīcā, izsaucu neatliekamo medicīnisko palīdzību/ I decided to get or got help from a specialist or at hospital, emergency medical assistance</i>	6,1	4,6	3,7	0,0	9,9	26,8	6,8	5,4	6,9	11,3	13,9	6,0	11,4	9,9	8,4	
<i>saņēmu palīdzību aptiekā pie farmaceita/ I got help at pharmacy or from a pharmacist</i>	60,2	53,1	58,3	57,0	46,8	43,0	53,4	54,3	31,2	51,5	67,7	56,3	45,5	53,2	53,3	
<i>cita iemesla dēļ/ due to other reason</i>	12,8	11,5	13,0	9,1	7,3	26,3	12,1	8,4	19,1	8,5	14,1	9,5	22,0	13,3	12,7	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	30	41	52	52	50	30	255	35	31	70	71	65	62	334	589	

Tabula 63. Respondenšu īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā no Nacionālā veselības dienesta ir saņēmušas uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas mammogrāfiju, vecuma grupās (%).

Table 63. Proportion of respondents who have received a letter of invitation from the National Health Service during the last two years for free mammography by age (%).

		Sievietes/ Females			Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group			
		50-54	55-59	60-68	
Vai Jūs pēdējo divu gadu laikā no NVD esat saņēmusi uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas mammogrāfiju?/ Have you received a letter of invitation from a National Health Service within the last two years for free mammography?	jā/ yes	86,1	90,6	90,6	89,5
	nē/ no	13,9	9,4	9,4	10,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	161	175	374	710

Tabula 64. Respondenšu īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā ir veikušas mammogrāfiju, vecuma grupās (%).

Table 64. Proportion of respondents who have done mammography during the last two years by age (%).

		Sievietes/ Females			Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group			
		50-54	55-59	60-68	
Vai Jūs pēdējo divu gadu laikā esat veikuši mammogrāfiju?/ Have you done mammography over the last two years?	jā, pēc mana lūguma ārstam ar nosūtījumu/ yes, upon my request to the doctor with referral	4,4	2,8	1,7	2,6
	jā, pēc savas iniciatīvas par maksu/ yes, on my own initiative for a fee	0,7	0,0	0,3	0,3
	jā, pēc ārsta ieteikuma profilakses nolūkā/ yes, according to the doctor's recommendation for prevention	5,9	5,9	4,5	5,2
	jā, jo saņēmu uzaic. uz valsts apm. krūts vēža skrīningu/ yes, I received an invitation to a free breast cancer screening	51,6	68,5	64,1	62,2
	jā, pēc ārsta ieteik., jo man kaut kas tika atrasts krūtīs/ yes, by doctor's advice, something was found in my breasts	0,0	1,2	0,0	0,3
	nē, neesmu veikusī/ no, I have not done it	37,4	21,6	29,5	29,4
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	161	175	374	710

Tabula 65. Iemesli, kāpēc neveica mammogrāfiju, vecuma grupās (%).

Table 65. Reasons why mammography isn't done, by age (%).

	Sievietes/ Females			Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group			
	50-54	55-59	60-68	
neesmu informēta par nepieciešamību veikt mammogrāfiju/ I am not aware of the need for mammography	21,4	23,9	20,5	21,4
nesaprotu, kas uzaicinājuma vēstulē rakstīts/ I do not understand what was written in the letter of invitation	1,7	2,7	3,0	2,6
trūkst līdzekļu, lai nokļūtu uz mammogrāfiju/ not enough money to go to mammography	3,7	5,4	14,8	9,6
mana pārliecība – vēzis mani neskars/ my belief - cancer will not affect me	36,8	19,3	24,4	27,2
jūtos vesela, nav nekādu sūdzību/ I feel healthy, have no complaints	62,9	55,8	55,3	57,7
uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination is not informative enough	11,7	19,1	12,4	13,5
baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ afraid of the exam and/or the result	6,9	10,7	11,7	10,0
esmu zīdījusi bērnu un iespēja saslīmt ir maza/ I have been breastfeeding and the possibility of getting sick is small	7,1	13,6	14,6	12,1
man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemta/ I have no free time, I'm too busy	24,4	19,6	10,5	16,5
patī regulāri veicu krūšu pašpārbaudi / I myself do a regular breast self-examination	49,6	46,0	41,7	45,0
ginekologs regulāri apskates laikā izmeklē krūtīs/ gynecologist examines my breasts at regular check-ups	43,9	30,0	24,3	31,4
rindas uz izmeklējumu/ queues for the examination	33,2	21,0	20,6	24,6
tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it is contrary to my religious beliefs	1,9	0,0	1,9	1,5
nevēlos veikt mammogrāfiju/ do not want to do mammography	15,5	10,9	31,9	22,9
cits iemesls/ other reason	23,9	36,3	25,7	27,2
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	60	38	112	210

Tabula 66. Respondenšu īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā no Nacionālā veselības dienesta ir saņēmušas uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 66. Proportion of respondents who have received a letter of invitation from a National Health Service during the last 3 years for free cervical cancer screening, by age (%).

		Sievietes/ Females								Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group								
		25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67	
<i>Vai Jūs pēdējo 3 gadu laikā no NVD esat saņēmusi uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas dzemdes kakla vēža skrīningu?/ Have you received a letter of invitation from a National Health Service within the last 3 years for free cervical cancer screening?</i>	<i>jā/ yes</i>	52,7	68,5	78,6	83,0	80,5	84,6	89,4	85,6	79,4
	<i>nē/ no</i>	47,3	31,5	21,4	17,0	19,5	15,4	10,6	14,4	20,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	121	120	138	188	173	161	175	336	1412

Tabula 67. Respondenšu īpatsvars, kurām ārsts (ginekologs, vecmāte, ģimenes ārsts u.c.) pēdējo 3 gadu laikā ir veicis dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 67. Proportion of respondents for whom the doctor (gynecologist, midwife, general practitioner, etc.) performed cervical cancer screening during the past 3 years, by age (%).

		Sievietes/ Females								Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group								
		25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67	
<i>Vai ārsts (ginekologs, vecmāte, ģimenes ārsts u.c.) pēdējo 3 gadu laikā Jums ir veicis dzemdes kakla vēža skrīningu?/ Has your doctor (gynecologist, midwife, general practitioner, etc.) performed cervical cancer screening over the past 3 years?</i>	<i>jā, pēc mana lūguma/ yes, at my request</i>	4,0	0,8	3,0	4,2	1,2	6,2	0,0	1,8	2,6
	<i>jā, ārsts to veica profilakses nolūkā/ yes, the doctor did it for the purpose of prevention</i>	36,1	35,0	27,6	31,2	27,5	15,1	14,6	10,2	22,8
	<i>jā, jo saņēmu uzaicinājuma vēstuli veikt valsts apmaksātu dzemdes kakla vēža skrīningu/ yes, because I received a</i>	22,0	36,6	32,1	31,5	34,7	54,2	67,3	61,0	45,0
	<i>jā, ārsts to veica saistībā ar manām ginekoloģiska rakstura sūdzībām/ yes, the doctor did so in connection with my</i>	7,4	9,0	7,1	12,2	9,9	1,3	2,7	1,7	5,9
	<i>nē, nav veikusi/ no, have not done</i>	30,5	18,7	30,1	20,9	26,6	23,2	15,4	25,3	23,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	121	120	138	188	173	161	175	336	1412

Tabula 68. Iemesli, kāpēc neveica dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 68. Reasons why cervical cancer screening isn't done, by age (%)

		Sievietes/ Females								Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group								
		25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67	
<i>neesmu informēta par nepieciešamību veikt dzemdes kakla vēža skrīningu/ I am not aware of the need for cervical cancer screening</i>		57,7	35,3	21,1	30,9	13,1	15,9	25,1	27,7	27,9
<i>nesaprotu, kas uzaicinājuma vēstulē rakstīts/ I do not understand what was written in the letter of invitation</i>		5,7	0,0	5,4	2,9	2,2	3,0	0,0	2,2	2,8
<i>mana pārliecība – vēzis mani neskars/ my belief - cancer will not affect me</i>		16,9	22,7	22,7	28,8	39,5	41,7	29,7	23,6	28,0
<i>jūtos vesela, nav nekādu sūdzību/ I feel healthy, have no complaints</i>		69,1	64,2	52,0	64,3	67,5	63,0	48,7	62,1	61,9
<i>uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination is not informative enough</i>		14,4	9,3	7,7	17,1	17,0	8,2	17,1	10,6	12,5
<i>baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ afraid of the exam and/or the result</i>		5,4	13,2	7,7	5,5	8,4	7,9	3,7	8,0	7,5
<i>seksuālo attiecību trūkums, nav riska saslimt/ lack of sexual relationships, there is no risk of getting ill</i>		13,6	13,6	17,6	8,4	19,7	10,8	10,9	16,7	14,6
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemta/ I have no free time, I'm too busy</i>		19,6	13,2	22,3	27,4	28,3	29,5	17,1	11,1	20,5
<i>rindas uz izmeklējumu/ queues for the examination</i>		22,2	44,0	14,8	35,2	32,1	37,8	19,7	12,2	25,1
<i>trūkst līdzekļu, lai nokļūtu pie ginekologa izmeklējuma veikšanai/ I don't have enough money to go to a gynecologist's exam</i>		10,5	8,6	9,7	5,5	14,6	8,2	7,2	12,9	10,3
<i>tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it is contrary to my religious beliefs</i>		0,0	0,0	2,6	0,0	6,2	2,9	0,0	1,1	1,8
<i>nevēlos veikt dzemdes kakla vēža skrīningu/ do not want to do cervical cancer screening</i>		19,8	23,1	20,0	27,6	25,9	16,0	25,9	17,3	21,3
<i>cits iemesls/ other reason</i>		8,7	5,1	27,8	5,6	24,1	19,1	30,2	21,5	18,5
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)		37	23	41	39	46	37	27	88	338

Tabula 69. Respondentu īpatsvars, kuriem ģimenes ārsts pēdējā gada laikā ieteicis veikt zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 69. Proportion of respondents, for whom the family doctor advised you to have a intestinal cancer screening during last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>50-54</i>	<i>55-59</i>	<i>60-64</i>	<i>65-69</i>	<i>70-74</i>			<i>50-54</i>	<i>55-59</i>	<i>60-64</i>	<i>65-69</i>				<i>70-74</i>
<i>Vai ģimenes ārsts pēdējā gada laikā Jums ir ieteicis veikt zarnu vēža skrīningu?/ Has your family doctor advised you to have a intestinal cancer screening during last year?</i>	<i>jā, saņēmu testa komplektu un informāciju par izmeklējuma veikšanu mājas apstākļos/ yes, I received a test kit and info</i>	20,5	22,7	28,1	41,2	28,8	27,1	28,4	31,7	41,7	39,8	37,6	36,1	32,3		
	<i>jā, saņēmu nosūtījumu uz laboratorisko izmeklējumu/ yes, I received a referral for a laboratory examination</i>	17,9	15,8	17,1	17,1	24,4	18,2	15,0	29,0	18,7	20,5	13,8	19,4	18,9		
	<i>nē, nav ieteicis/ no, have not advised</i>	61,5	61,4	54,9	41,7	46,8	54,7	56,6	39,4	39,6	39,8	48,6	44,6	48,8		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	129	123	127	102	105	586	161	175	225	177	213	951	1537		

Tabula 70. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir veikuši zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 70. Proportion of respondents who have done intestinal cancer screening during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>50-54</i>	<i>55-59</i>	<i>60-64</i>	<i>65-69</i>	<i>70-74</i>			<i>50-54</i>	<i>55-59</i>	<i>60-64</i>	<i>65-69</i>				<i>70-74</i>
<i>Vai Jūs pēdējā gada laikā esat veicis zarnu vēža skrīningu?/ Have you done intestinal cancer screening over the last year?</i>	<i>jā/ yes</i>	27,7	31,1	31,6	47,0	43,5	34,7	36,7	49,9	51,4	48,5	48,2	47,2	42,0		
	<i>nē/ no</i>	72,3	68,9	68,4	53,0	56,5	65,3	63,3	50,1	48,6	51,5	51,8	52,8	58,0		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	129	123	127	102	105	586	161	175	225	177	213	951	1537		

Tabula 71. Iemesli, kāpēc neveica zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 71. Reasons why intestinal cancer screening isn't done, by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group						
	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	50-54		55-59	60-64	65-69	70-74			
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību veikt profilaktisko izmeklēšanu/ I am not informed about the need for preventive screening</i>	61,8	68,2	59,5	59,6	70,2	63,6	70,1	63,2	54,7	55,2	64,9	61,9	62,7	
<i>nebija saprotama testam pievienotā lietošanas instrukcija/ did not understand the instructions for use accompanying the test</i>	1,1	9,6	5,0	5,7	14,1	6,3	1,8	0,0	9,6	2,2	4,5	3,8	5,0	
<i>man nav nekādu sūdzību, jūtos labi/ I feel healthy, have no complaints</i>	68,7	72,4	64,9	53,0	69,2	66,9	68,8	66,2	57,3	56,5	54,6	61,0	63,7	
<i>baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ afraid of the exam and/or the result</i>	7,6	17,8	10,7	13,2	17,1	12,7	3,9	3,6	17,8	6,7	8,2	8,3	10,4	
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I have no free time, I'm too busy</i>	26,0	18,9	15,2	22,3	4,9	18,4	22,6	17,0	12,4	7,5	5,5	13,5	15,8	
<i>testa veikšana nepatīkama, sarežģīta/ doing the test is unpleasant, complex</i>	8,5	28,9	15,1	27,8	26,4	19,6	16,7	10,5	18,8	17,4	12,8	15,3	17,4	
<i>uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination is not informative enough</i>	14,3	25,6	15,1	15,9	25,0	18,8	9,7	6,9	10,5	10,0	13,9	10,2	14,2	
<i>aizmirsu veikt testu/ forgot to do the test</i>	4,1	8,6	14,2	15,0	10,6	9,7	7,7	8,9	12,3	6,2	8,0	8,8	9,2	
<i>trūkst līdzekļu, lai nokļūtu līdz laboratorijai/ don't have enough money to go to laboratory</i>	10,1	14,4	15,4	11,8	16,1	13,4	4,7	3,7	13,1	4,6	12,0	7,8	10,4	
<i>tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it is contrary to my religious beliefs</i>	6,8	3,9	5,0	6,2	3,7	5,2	2,0	1,3	2,0	2,4	6,7	2,9	3,9	
<i>nevēlos veikt zarnu vēža skrīningu/ do not want to do intestinal cancer screening</i>	29,3	37,0	29,7	32,2	43,6	33,5	21,3	14,1	26,1	28,6	24,1	22,7	27,8	
<i>cits iemesls/ other reason</i>	3,2	6,0	4,3	7,2	1,7	4,4	5,9	9,0	8,5	12,0	14,4	9,7	7,2	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	93	85	87	55	59	379	102	88	110	91	109	500	879	

Tabula 72.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 72.A. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total						
	Vecuma grupa/ Age group								Vecuma grupa/ Age group													
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74									
<i>Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?/ Do you or any family member smoke at home in the presence of other people?</i>	<i>neviens nesmēķē/ nobody smokes</i>							75,1	64,6	61,1	61,4	64,4	76,7	66,1	77,2	71,1	70,7	71,1	67,9	85,6	73,5	69,9
	<i>kāds smēķē/ somebody smokes</i>							24,9	35,4	38,9	38,6	35,6	23,3	33,9	22,8	28,9	29,3	28,9	32,1	14,4	26,5	30,1
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>							100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>							272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505

Tabula 72.B. Respondentu īpatsvars, kuri mājās pakļauti pasīvai smēķēšanai, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 72.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	19	23	35	33	26	20	28	57	33	33	32	42	24	34	31		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	42	41	41	38	20	24	38	19	32	22	38	44	16	30	34		
	<i>neprecējušies/ single</i>	23	44	25	46	43	22	31	22	9	20	31	18	7	20	26		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	46	62	56	60	31	53		25	32	14	16	18	19	34		
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	69	34	41			47	29	20	7	13	17		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	28	45	50	57	42	17	38	27	32	26	40	47	16	28	34		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	19	50	53	42	47	30	39	26	47	43	27	38	17	33	35		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	28	33	39	36	35	25	34	21	34	46	35	32	13	31	32		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	24	30	29	32	23	24	28	10	21	17	21	26	14	20	23		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	14	55	53	49	51	27	43	20	32	40	32	36	12	29	35		
	<i>vidēji/ average</i>	22	32	32	43	23	17	29	12	38	31	34	29	14	26	27		
	<i>augsti/ high</i>	33	32	36	36	30	30	33	23	23	17	24	34	22	26	30		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	18	32	44	45	40	28	36	8	29	29	35	39	24	28	32		
	<i>pilsētas/ city</i>	19	43	39	35	36	26	35	35	25	36	39	38	11	31	33		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	31	38	31	37	38	33	35	31	33	26	19	28	13	25	30		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	30	35	36	33	32	14	31	31	28	28	23	24	10	23	27		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	26	39	35	44	41	24	36	23	26	24	27	30	14	24	30		
	<i>krievu/ Russian</i>	22	22	42	30	31	24	30	23	39	48	35	36	17	33	32		
	<i>cita/ other</i>	0	57	63	25	26	9	34	0	35	24	15	22	6	17	24		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	52	46	54	56	45		51	39	42	37	40	34		38	45		
	<i>2012</i>	47	47	51	53	45		49	38	33	38	36	26		34	41		
	<i>2014</i>	40	42	44	46	43		43	35	28	33	31	25		30	37		
	<i>2016</i>	35	37	43	41	36	22	37	34	27	25	28	25	12	25	31		
	<i>2018</i>	30	27	33	37	34	17	31	32	23	28	24	18	12	22	26		
	<i>2020</i>	25	35	39	39	36	23	34	23	29	29	29	32	14	27	30		

Tabula 73. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 73. Restrictive smoking rules at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	
<i>Vai Jūsu mājās ir kādi noteikumi, kuri ierobežo smēķēšanu?/ Are there any rules to restrict smoking in your home?</i>	<i>mūsu mājās nav smēķētāju/ no smokers in our home</i>	56,1	48,9	41,9	43,2	48,6	67,0	49,5	60,5	51,1	55,1	55,9	60,4	78,0	60,2	55,1	
	<i>nav atļauts smēķēt telpās/ not allowed to smoke indoors</i>	34,2	38,1	36,0	32,6	26,6	17,8	31,9	29,5	40,1	33,8	31,0	25,6	10,8	28,1	30,0	
	<i>smēķēt var tikai kādās noteiktās telpās, kurās neuzturas citi cilvēki/ smoking is only allowed in certain rooms where other people are not present</i>	7,1	8,7	15,2	15,2	11,6	10,5	11,6	8,1	7,1	8,3	7,7	9,1	8,5	8,2	9,8	
	<i>var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke indoors in other people's presence</i>	2,6	4,2	6,9	9,0	13,2	4,7	6,9	1,9	1,6	2,8	5,4	4,8	2,8	3,4	5,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 74. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 74. Smoking restriction rules in a car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	
<i>Vai Jūsu ģimene automašīnā ievēro kādus smēķēšanas ierobežošanas noteikumus?/ Does your family restrict smoking in your car?</i>	<i>mūsu ģimenē nav smēķētāju/ no smokers in our family</i>	51,6	45,8	38,4	39,5	41,6	49,3	43,7	56,6	48,4	48,1	49,3	46,4	52,3	49,6	46,8	
	<i>nav atļauts smēķēt automašīnā/ smoking is not allowed in the car</i>	20,2	30,0	23,4	21,8	18,9	12,6	22,1	18,4	34,4	24,6	24,7	22,8	8,7	22,4	22,2	
	<i>var smēķēt, ja automašīnā nav citu cilvēku/ can smoke, if other people are not in the car</i>	10,9	8,7	17,6	17,1	6,1	6,1	11,5	11,0	5,8	10,5	7,7	5,6	1,0	6,7	9,0	
	<i>var smēķēt automašīnā arī citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke in the car in other people's presence</i>	1,8	2,3	2,2	1,8	2,0	0,4	1,9	2,7	1,7	0,9	3,3	2,5	1,5	2,1	2,0	
	<i>ģimenē nav automašīnas/ is not car in the family</i>	15,5	13,2	18,5	19,7	31,4	31,5	20,8	11,4	9,7	16,0	14,8	22,6	36,6	19,2	20,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 75.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 75.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				65-74
<i>Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?/ How many hours a day do you spend at your workplace where somebody smokes?</i>	<i>vairāk kā 5 stundas/ more than 5 hours</i>	1,5	2,5	2,4	3,4	0,7	0,0	1,9	1,0	1,3	0,6	0,0	0,2	0,2	0,5	1,2	
	<i>1-5 stundas/ 1-5 hours</i>	4,3	4,8	3,1	3,3	0,4	0,9	2,9	0,4	1,1	0,6	0,6	0,7	0,0	0,6	1,7	
	<i>mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day</i>	1,4	7,3	6,6	10,0	6,5	1,0	6,0	0,4	2,8	3,1	2,2	2,0	0,3	1,9	3,9	
	<i>gandrīz nemaz/ almost none</i>	31,0	73,9	73,3	67,0	55,7	11,2	56,5	24,7	58,3	71,6	77,6	73,6	8,8	55,5	56,0	
	<i>es vispār nestrādāju/ nestrādāju ārpus mājas/ I do not work / I do not work outside the home</i>	61,9	11,6	14,6	16,3	36,8	86,9	32,6	73,5	36,4	24,2	19,6	23,5	90,7	41,6	37,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 75.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 75.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at least one hour a day at work by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	21	9	5	5	0	1	4	0	3	1	0	1	0	1	2	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	15	5	6	10	5	0	7	2	4	2	3	4	0	3	5	
	<i>neprecējušies/ single</i>	4	6	3	8	0	0	4	1	0	3	0	0	0	1	3	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	14	7	8	3	0	6	0	2	1	0	1	1	1	3	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	0	4	2		0	0	1	0	0	1	1	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	7	16	11	21	2	0	9	1	0	7	0	0	1	1	6	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	1	6	3	3	0	0	2	1	3	2	0	1	0	1	2	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	15	8	9	7	0	1	6	4	5	1	1	1	0	1	4	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	0	5	1	1	4	2	3	2	2	0	0	1	0	1	1	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	5	5	13	2	0	0	4	0	3	4	1	0	1	1	2	
	<i>vidēji/ average</i>	14	5	6	5	5	1	5	4	4	0	0	2	0	1	3	
	<i>augsti/ high</i>	9	8	3	10	0	0	6	0	1	0	0	1	0	0	3	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	3	2	1	3	0	0	2	0	1	0	1	1	0	1	1	
	<i>pilsētas/ city</i>	3	10	11	5	0	0	4	5	2	2	1	2	0	2	3	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	8	15	10	16	8	5	11	2	7	4	0	0	1	2	7	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	7	9	7	6	0	0	5	1	0	1	0	0	0	0	3	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	7	9	7	9	2	2	7	1	2	1	1	1	0	1	4	
	<i>krievu/ Russian</i>	2	2	0	3	0	0	1	2	4	1	1	1	0	1	1	
	<i>cīta/ other</i>	0	15	13	6	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	2	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	22	23	21	23	26		23	6	4	4	8	5		6	14	
	<i>2012</i>	13	15	17	13	11		14	5	4	5	2	6		4	9	
	<i>2014</i>	9	12	13	16	20		14	2	4	4	2	6		3	9	
	<i>2016</i>	4	7	8	8	8	1	6	2	1	2	1	0	0	1	3	
	<i>2018</i>	6	10	8	7	5	1	7	2	3	3	2	1	0	2	4	
	<i>2020</i>	6	7	5	7	1	1	5	1	2	1	1	1	0	1	3	

Tabula 76. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 76. Smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ How does your company restrict smoking at work?</i>	<i>smēķēt aizliegts/ no smoking allowed</i>	45,7	51,3	47,4	46,5	40,7	43,5	47,0	72,1	55,9	65,4	71,5	69,6	75,3	67,2	56,8		
	<i>var smēķēt norādītā telpā/ it's allowed in a separate room</i>	51,5	47,0	49,7	48,8	55,6	48,8	49,8	27,9	43,4	34,1	28,1	30,4	24,7	32,5	41,4		
	<i>var smēķēt savā kabinetā/ it's allowed in one's office</i>	1,9	0,9	0,4	2,2	1,3	0,0	1,2	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,1	0,7		
	<i>var smēķēt visās telpās/ it's allowed in all rooms</i>	0,9	0,8	2,5	2,5	2,4	7,7	2,0	0,0	0,6	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	1,1		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	105	234	239	227	158	27	990	72	154	247	268	307	37	1085	2075		

Tabula 77. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 77. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?/ Are you satisfied with the smoking restrictions in your company?</i>	<i>jā/ yes</i>	96,3	94,6	94,1	95,3	95,1	100,0	94,9	97,3	96,3	96,1	97,0	98,4	100,0	97,2	96,0		
	<i>nē/ no</i>	3,7	5,4	5,9	4,7	4,9	0,0	5,1	2,7	3,7	3,9	3,0	1,6	0,0	2,8	4,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	105	234	239	227	158	27	990	72	154	247	268	307	37	1085	2075		

Tabula 78.A. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss.

Table 78.A. Smoking patterns by sex and age (%), smoking-index.

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Smēķēšanas indekss/ Smoking-index</i>	<i>smēķē ik dienas/ daily smokers</i>	21,0	35,2	43,3	42,6	39,3	24,4	35,6	6,4	13,3	14,5	11,9	10,6	5,8	10,7	22,6		
	<i>smēķē palaikam/ occasional smokers</i>	4,4	4,1	6,8	6,4	2,7	1,9	4,6	3,2	4,1	3,3	2,1	1,9	1,3	2,5	3,5		
	<i>atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ quitters 1-12 months ago</i>	0,7	3,7	0,7	3,4	2,4	1,5	2,2	0,3	3,6	1,8	1,5	0,0	0,0	1,2	1,7		
	<i>atmetuši pirms gada un agrāk/ ex-smokers given up for more than a year</i>	4,3	9,6	14,3	16,9	19,1	26,8	14,6	1,9	12,6	9,7	10,9	7,5	6,7	8,5	11,5		
	<i>nesmēķētāji/ non-smokers</i>	69,6	47,5	35,0	30,8	36,5	45,3	43,0	88,2	66,5	70,7	73,6	79,9	86,2	77,1	60,8		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 78.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss, demogrāfiskajās grupās.

Table 78.B. Proportion of daily smokers, smoking index by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	21	28	37	39	31	17	31	55	9	8	7	8	3	8	19
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	38	45	49	49	35	31	45	4	23	13	25	16	9	18	33
	<i>neprecējušies/ single</i>	19	31	38	41	57	22	27	5	3	29	19	18	7	9	19
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	45	65	52	51	47	52		9	31	14	15	16	18	33
	<i>atraitņi/ widowed</i>					0	80	33	44		0	18	11	4	7	12
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	26	67	70	65	45	22	46	7	35	49	40	28	5	20	35
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	16	45	58	48	45	26	38	5	16	19	9	14	9	12	24
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	33	41	48	46	42	27	42	18	16	14	13	9	6	11	26
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	5	19	23	24	23	22	20	2	7	7	7	7	3	6	12
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	20	60	61	55	52	30	47	13	22	21	21	17	6	16	30
	<i>vidēji/ average</i>	20	28	42	43	26	17	30	9	16	12	9	8	7	10	19
	<i>augsti/ high</i>	38	31	36	44	39	37	37	4	7	14	9	9	4	9	24
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	11	27	35	39	40	24	30	1	13	9	15	16	8	11	21
	<i>pilsētas/ city</i>	15	23	39	35	39	32	32	20	12	19	8	12	5	11	20
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	31	45	45	45	33	31	40	8	15	22	6	7	8	11	24
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	26	48	55	50	42	18	41	6	12	17	14	7	4	10	25
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	23	38	40	46	39	24	36	5	12	13	15	12	6	10	23
	<i>krievu/ Russian</i>	11	24	47	35	36	25	32	13	14	19	9	9	6	11	20
	<i>cita/ other</i>	50	57	57	43	48	27	47	0	100	14	9	11	6	12	27
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	31	52	59	54	42		47	18	27	22	20	16		21	34
	<i>2012</i>	33	58	58	61	49		52	19	18	22	16	12		18	34
	<i>2014</i>	42	56	54	55	50		52	22	24	27	18	15		21	36
	<i>2016</i>	34	51	59	59	49	31	48	22	24	23	20	20	8	20	33
	<i>2018</i>	25	36	44	49	39	24	38	10	14	18	14	10	7	12	24
	<i>2020</i>	21	35	43	43	39	24	36	6	13	14	12	11	6	11	23

Tabula 79.A. Regulārās smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 79.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Cik gadus pavisam kopā esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu?/ How long have you smoked almost every day?	<i>1-5 gadus/ 1-5 years</i>	69,3	15,5	5,0	0,0	1,0	1,9	10,1	85,8	19,6	6,2	2,6	2,4	4,3	11,4	10,4
	<i>6-10 gadus/ 6-10 years</i>	30,7	35,1	17,8	11,4	1,0	2,0	16,5	14,2	43,1	21,8	11,1	9,5	4,7	19,0	17,1
	<i>11-15 gadus/ 11-15 years</i>	0,0	36,4	16,8	6,0	4,2	3,7	13,7	0,0	33,9	23,9	10,6	0,0	0,0	14,3	13,9
	<i>16-20 gadus/ 16-20 years</i>	0,0	11,8	26,7	17,6	9,7	7,8	14,8	0,0	3,4	26,3	21,0	6,8	9,2	13,5	14,5
	<i>21-25 gadus/ 21-25 years</i>	0,0	1,1	23,0	12,2	3,2	4,1	9,1	0,0	0,0	21,6	11,4	8,7	4,3	9,8	9,3
	<i>26 gadus vai vairāk/ 26 years or more</i>	0,0	0,0	10,7	52,8	81,0	80,5	35,8	0,0	0,0	0,0	43,3	72,5	77,5	32,0	34,8
	<i>(%)</i>		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	<i>(N)</i>	58	94	120	116	98	51	537	17	32	47	40	43	23	202	739

Tabula 79.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vairāk kā 10 gadus ir smēķējuši regulāri, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 79.B. Proportion of regular smokers who have smoke more than ten years by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	0	48	69	88	98	96	80	0	29	81	76	81	100	66	77		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	0	50	75	91	100	100	65	0	44	100	81	100	100	66	65		
	<i>neprecējušies/ single</i>	0	33	83	87	89	100	40	0	0	42	80	100	100	44	41		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		82	79	81	97	100	88		0	61	89	93	100	80	86		
	<i>atraitņi/ widowed</i>						87	88				66	86	57	71	79		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	0	81	88	90	87	92	73	0	54	79	65	82	100	64	71		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	0	41	89	89	95	100	73	0	31	90	75	83	67	66	71		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	0	43	74	92	100	100	77	0	33	58	88	93	90	71	75		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	0	28	42	67	92	90	54	0	24	58	80	90	100	64	57		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	0	49	84	88	98	100	80	0	51	73	75	93	78	68	76		
	<i>vidēji/ average</i>	0	32	81	89	87	93	71	0	12	70	86	89	91	64	69		
	<i>augsti/ high</i>	0	45	58	84	100	90	64	0	18	58	80	79	100	66	65		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	0	16	61	78	87	94	59	0	0	50	56	81	100	53	57		
	<i>pilsētas/ city</i>	0	55	93	100	100	100	88	0	60	78	100	85	75	71	83		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	0	57	80	92	91	91	68	0	65	81	75	100	66	68	68		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	0	69	77	89	100	100	76	0	44	75	94	100	100	78	76		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	0	50	76	85	97	96	68	0	44	67	81	96	93	69	68		
	<i>krievu/ Russian</i>	0	37	70	88	93	95	76	0	0	79	71	80	88	60	71		
	<i>cīta/ other</i>	0	50	77	100	100	100	86		67	64	100	75	51	74	83		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	6	71	95	98	99	77	6	43	82	84	96		62	72			
	<i>2012</i>	3	38	77	85	92	61	2	33	60	73	83		50	58			
	<i>2014</i>	5	45	89	94	98	68		28	73	82	87		55	64			
	<i>2016</i>	6	44	86	96	97	99	72	3	29	70	79	93	92	58	68		
	<i>2018</i>	3	44	85	95	96	100	73	0	28	68	91	92	79	64	71		
	<i>2020</i>	0	48	74	87	96	96	71	0	36	70	80	88	87	67	70		

Tabula 80. Vietas, kur ikdienas smēķētāji iegādājas cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 80. Places, where daily smokers buy cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Kur Jūs galvenokārt pērkat cigaretes, cigārus, tabaku?/ Where do you chiefly buy cigarettes, cigars, tobacco?	<i>veikalā vai citā tirdzniecības vietā/ in the shop or in other trade area</i>	86,6	91,9	87,0	80,5	87,4	70,9	85,4	100,0	91,1	87,7	76,4	95,6	79,3	87,7	85,9		
	<i>no gadījuma pārdevējiem/ from coincidental vender</i>	11,7	8,1	13,0	19,5	12,6	29,1	14,5	0,0	8,9	8,1	23,6	4,4	20,7	11,3	13,7		
	<i>nepērku cigaretes, cigārus, tabaku/ do not buy cigarettes, cigars, tobacco</i>	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	4,2	0,0	0,0	0,0	1,0	0,3		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	58	94	120	116	98	51	537	17	32	47	40	43	23	202	739		

Tabula 81.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 81.A. Last time respondents smoked by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Kad Jūs vakar vai šodien/ yesterday or today</i>	<i>smēķējāt/ smoked</i>	76,0	68,4	70,5	64,6	65,0	46,4	65,5	66,0	45,6	53,5	49,7	58,7	48,3	52,1	61,4		
<i>pēdējo reizi?/ When did you last smoke?</i>	<i>pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ 2 days-1 month ago</i>	6,1	5,6	5,9	5,6	1,2	1,7	4,5	15,4	4,8	5,3	2,2	3,7	3,4	4,6	4,5		
	<i>pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago</i>	2,3	1,3	0,5	0,6	0,6	1,0	0,9	0,0	2,3	2,1	1,2	0,0	0,0	1,2	1,0		
	<i>pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago</i>	1,2	5,7	1,0	4,8	3,1	1,8	3,3	2,8	8,3	5,0	4,5	0,0	0,0	4,1	3,5		
	<i>pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	13,1	14,0	6,2	2,1	4,8	2,9	6,6	12,9	23,0	7,6	12,4	3,6	11,4	11,9	8,3		
	<i>pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago</i>	1,1	5,1	9,7	14,1	9,4	7,0	8,8	2,8	14,5	12,3	6,5	8,3	14,6	10,5	9,4		
	<i>vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago</i>	0,0	0,0	6,2	8,2	15,8	39,1	10,3	0,0	1,4	14,2	23,4	25,8	22,2	15,6	11,9		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	84	140	181	188	159	113	865	32	82	96	89	82	54	435	1300		

Tabula 81.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 81.B. Proportion of respondents who smoked today or yesterday by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	50	60	65	63	57	35	58	100	40	39	37	58	26	43	54		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	72	68	71	64	50	83	68	49	56	46	54	60	26	53	63		
	<i>neprecējušies/ single</i>	79	73	67	64	91	28	74	62	13	75	77	52	68	57	69		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		100	91	73	73	69	77		53	75	48	56	71	61	71		
	<i>atraitņi/ widowed</i>					89	55	66				82	66	53	62	64		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	89	84	87	79	63	42	75	70	65	82	84	86	69	76	76		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	76	83	77	79	79	60	77	83	55	75	38	86	76	68	74		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	62	72	72	65	67	44	66	66	51	51	55	49	47	52	62		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	62	48	52	45	47	45	48	25	31	33	33	48	23	34	43		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	100	78	82	72	72	45	71	67	52	64	66	58	41	58	67		
	<i>vidēji/ average</i>	71	68	76	63	59	48	64	81	60	48	49	57	61	56	62		
	<i>augsti/ high</i>	69	70	66	69	64	68	68	52	39	63	48	59	28	51	63		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	53	55	62	61	65	53	59	50	41	40	65	75	54	53	58		
	<i>pilsētas/ city</i>	85	58	71	74	75	63	70	72	43	75	44	57	46	55	64		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	96	85	80	59	62	65	73	69	50	62	28	31	59	48	65		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	75	79	74	69	60	29	65	68	48	53	50	61	37	51	62		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	75	70	67	69	60	43	66	61	40	47	48	60	42	48	60		
	<i>krievu/ Russian</i>	86	56	76	56	75	56	65	78	59	74	63	57	56	63	65		
	<i>cīta/ other</i>	100	100	83	63	67	29	67		100	59	30	58	59	54	63		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	75	73	76	69	57		71	66	65	57	58	58		61	67		
	<i>2012</i>	83	81	79	76	65		77	66	55	59	58	52		58	71		
	<i>2014</i>	85	78	78	73	64		75	68	66	63	60	61		63	71		
	<i>2016</i>	79	76	79	76	67	45	72	70	60	61	65	65	55	63	69		
	<i>2018</i>	80	66	65	67	57	38	63	71	50	50	49	49	53	51	59		
	<i>2020</i>	76	68	71	65	65	46	66	66	46	54	50	59	48	52	61		

Tabula 82.A. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 82.A. Proportion of respondents who smoke manufactured cigarettes daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many manufactured cigarettes you smoke per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	7,1	8,8	8,4	11,8	8,0	7,6	9,0	0,0	6,2	2,2	0,0	4,4	0,0	2,6	7,4		
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	62,1	47,2	41,2	46,4	43,5	70,8	48,0	94,5	90,4	80,7	80,4	68,2	70,0	79,7	55,8		
	<i>15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes</i>	29,2	40,9	47,9	35,7	46,4	21,7	39,9	5,5	3,4	17,1	19,6	25,0	25,9	16,8	34,2		
	<i>25 cigaretes vai vairāk/ 25 cigarettes or more</i>	1,6	3,1	2,6	6,2	2,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	4,1	0,9	2,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	58	94	120	116	98	51	537	17	32	47	40	43	23	202	739		

Tabula 82.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 82.B. Proportion of respondents smoking 15 or more manufactured cigarettes a day among daily smokers by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	0	45	52	40	49	25	44	0	0	26	8	25	0	14	38		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	24	41	50	51	85	0	46	50	6	13	18	27	0	13	38		
	<i>neprecējušies/ single</i>	33	47	42	55	12	0	38	0	0	12	18	32	0	11	32		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		51	52	32	54	28	44		0	14	23	38	39	26	39		
	<i>atraitņi/ widowed</i>					37	13	27				66	13	44	35	31		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	29	63	55	44	32	8	44	0	12	8	10	33	0	11	36		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	38	54	73	41	38	11	47	22	0	57	25	32	66	35	43		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	33	32	54	42	54	32	44	0	0	0	29	26	27	17	38		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	0	39	21	39	67	30	36	0	0	17	9	20	0	11	29		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	42	42	42	29	39	24	36	12	7	19	14	27	10	16	30		
	<i>vidēji/ average</i>	40	19	59	38	73	8	42	0	0	30	44	30	27	24	37		
	<i>augsti/ high</i>	9	51	35	49	53	31	43	0	0	0	19	20	100	15	38		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	29	37	24	31	38	20	30	0	0	8	21	13	37	13	26		
	<i>pilsētas/ city</i>	61	23	63	51	43	35	45	13	0	35	33	36	25	27	39		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	33	44	66	41	35	10	42	0	13	20	24	49	31	21	38		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	24	56	63	50	64	22	53	0	0	12	13	32	21	14	45		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	31	44	46	38	50	18	41	10	0	14	22	33	38	18	36		
	<i>krievu/ Russian</i>	19	29	54	52	45	25	44	0	0	28	10	20	25	16	36		
	<i>cīta/ other</i>	100	100	68	42	48	32	58		33	0	34	24	0	21	48		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	36	49	60	65	59		55	7	13	24	40	37		24	45		
	<i>2012</i>	32	53	56	69	55		55	11	19	30	31	35		25	47		
	<i>2014</i>	26	54	60	68	63		56	22	28	33	32	31		30	48		
	<i>2016</i>	29	54	64	62	67	47	56	17	20	39	29	29	52	28	48		
	<i>2018</i>	27	44	47	45	46	25	43	15	18	14	37	21	9	20	37		
	<i>2020</i>	31	44	50	42	48	22	43	5	3	17	20	27	30	18	37		

Tabula 83.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 83.A. Concern about damage to health of smoking among smokers who smoke daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Vai esat ļoti norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damage to health caused by smoking?	loti norūpējies (-usies)/ very worried	0,0	0,0	0,0	1,7	7,2	3,9	2,0	0,0	3,2	2,2	5,1	4,2	8,3	3,8	2,5
	ne pārāk norūpējies (-usies)/ not very worried	17,5	12,9	20,6	28,8	28,8	21,8	22,2	11,7	12,8	34,4	23,4	36,4	30,9	26,7	23,3
	nemaz neesmu norūpējies (-usies)/ not worried	35,6	54,2	51,9	49,8	34,7	40,5	46,5	71,5	71,6	50,9	57,0	42,9	56,2	56,2	48,9
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	58	94	120	116	98	51	537	17	32	47	40	43	23	202	739

Tabula 83.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdienas smēķētāju īpatsvars, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 83.B. Proportion of daily smokers worried about the damages to their health caused by smoking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	8	19	28	44	27	26	20	20	40	26	36	49	32	27	
	civillaulībā/ cohabiting	25	17	28	33	57	0	25	50	16	39	28	72	100	30	26	
	neprecējušies/ single	16	10	8	46	45	0	19	0	0	46	23	33	100	27	21	
	šķīrušies/ separated or divorced		17	20	28	14	40	23		0	27	22	46	40	32	26	
	atraitņi/ widowed						36	12	26				66	27	14	30	28
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	11	10	23	30	25	8	19	0	0	15	21	18	67	14	18	
	vispārējā vidējā/ secondary	16	21	11	29	34	21	23	22	34	57	23	57	18	42	28	
	vidējā speciālā/ vocational	32	10	26	33	37	27	28	21	22	50	43	39	26	37	30	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	0	15	16	22	51	49	24	0	14	33	11	38	100	28	25	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low	17	13	21	28	29	21	23	25	27	46	26	27	45	33	26	
	vidēji/ average	20	0	22	21	28	14	18	0	0	21	42	71	36	32	22	
	augsti/ high	19	17	25	45	40	50	31	0	23	51	32	44	50	39	33	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	31	10	15	21	33	6	18	0	10	16	8	31	37	19	18	
	pilsētas/ city	0	35	7	35	36	34	28	13	21	45	48	48	0	36	31	
	mazās pilsētas/ town	16	18	28	38	47	28	28	0	11	42	25	74	51	32	29	
	lauku teritorijas/ rural area	17	6	26	34	35	39	25	25	28	44	40	32	60	39	28	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	18	9	27	28	30	25	22	21	14	34	18	53	47	30	24	
	krievu/ Russian	20	21	8	38	42	25	26	0	28	35	41	26	25	29	27	
	cīta/ other	0	48	22	27	46	32	35		0	68	69	25	51	39	36	
GADS/ YEAR	2010		39	38	47	43	34		41	32	44	54	53	45		46	43
	2012		15	32	28	30	37		29	45	56	39	42	44		45	33
	2014		39	40	44	40	47		42	44	42	54	57	58		51	45
	2016		23	25	23	27	29	37	26	25	33	36	32	36	43	33	28
	2018		22	34	39	38	40	40	36	42	30	37	55	45	43	42	38
	2020		17	13	21	30	36	26	24	12	16	37	28	41	39	31	26

Tabula 84.A. Ikdienas smēķētāju vēlēšanās atstest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 84.A. Daily smokers willing to give up smoking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>Vai Jūs vēlaties atstest smēķēšanu?/ Would you like to stop smoking?</i>	<i>jā/ yes</i>	29,8	23,5	22,2	32,1	31,1	21,8	26,9	30,1	27,3	36,5	30,5	37,5	38,8	33,5	28,5	
	<i>nē/ no</i>	24,5	43,3	32,7	33,5	29,0	41,5	34,4	10,7	21,5	19,0	14,7	21,1	4,0	17,1	30,1	
	<i>es neesmu pārliecināts/ I'm not sure</i>	43,8	32,0	45,1	34,4	39,9	36,6	38,3	59,2	47,8	42,4	52,5	41,5	57,2	47,8	40,6	
	<i>es pašlaik jau nesmēķēju/ I'm not smoking now</i>	1,9	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	3,4	2,0	2,3	0,0	0,0	1,6	0,7	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	58	94	120	116	98	51	537	17	32	47	40	43	23	202	739	

Tabula 84.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atstest smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 84.B. Daily smokers willing to give up smoking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	0	20	29	29	40	23	29	60	20	40	26	43	49	36	31	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	34	28	19	33	57	0	28	50	34	49	46	49	100	42	31	
	<i>neprecējušies/ single</i>	29	20	8	46	44	0	27	11	0	35	0	0	0	15	24	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		17	20	33	7	33	21		0	27	33	32	40	31	24	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					25	12	19				37	43	28	36	28	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	37	20	25	25	19	17	25	30	21	29	32	34	34	29	26	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	32	27	16	30	34	39	29	47	50	57	49	34	34	44	33	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	27	28	38	35	11	30	21	31	50	44	53	36	43	33	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	0	18	12	22	25	32	19	0	12	17	0	21	65	15	18	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	52	33	32	31	29	24	31	50	39	50	46	52	44	46	36	
	<i>vidēji/ average</i>	20	0	19	24	26	6	17	26	12	10	29	41	36	26	19	
	<i>augsti/ high</i>	29	23	16	47	30	40	30	0	18	41	11	24	50	25	29	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	19	6	12	13	17	0	11	0	10	17	7	13	37	14	12	
	<i>pilsētas/ city</i>	21	57	28	43	33	41	37	58	20	33	48	58	0	42	39	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	22	26	24	42	47	18	30	0	43	52	25	51	49	41	33	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	41	28	28	42	35	32	34	25	42	43	46	45	61	44	36	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	32	23	27	31	25	18	26	21	36	34	25	29	54	32	28	
	<i>krievu/ Russian</i>	0	21	13	37	38	20	25	42	14	35	42	53	12	36	28	
	<i>cita/ other</i>	100	48	22	27	38	68	37		0	68	34	24	51	32	35	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	56	60	53	56	56		56	50	59	61	51	48		55	56	
	<i>2012</i>	44	50	41	38	48		44	59	63	51	60	70		59	48	
	<i>2014</i>	36	44	48	40	47		43	56	46	54	60	56		54	47	
	<i>2016</i>	33	38	29	32	31	35	33	51	52	51	41	36	35	46	37	
	<i>2018</i>	38	45	39	42	42	43	42	46	53	39	57	52	39	48	43	
	<i>2020</i>	30	23	22	32	31	22	27	30	27	37	31	37	39	34	29	

Tabula 85.A. Ikdienas smēķētāju pēdējais nopietnais mēģinājums atstest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 85.A. The last serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	
Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usi) atstest smēķēšanu un atturējies (-usies) no tās vismaz 24 stundas?/ Have you ever tried seriously to stop smoking and been without smoking for at least 24 hours?	pēdējā mēneša laikā/ during the last month	5,4	1,1	0,9	0,0	2,0	1,7	1,4	0,0	3,7	2,0	0,0	6,4	8,2	3,3	1,8
	pēdējā pusgada laikā/ during the last half-year	15,6	9,7	1,6	5,1	2,1	3,9	5,5	30,0	6,2	6,5	8,0	6,8	0,0	7,7	6,0
	pēdējā gada laikā/ during the previous year	8,7	7,4	4,9	8,5	6,2	5,6	6,8	6,9	2,8	8,0	7,2	4,7	17,5	7,0	6,8
	vairāk nekā pirms gada/ more than 1 year ago	23,8	29,3	36,1	36,7	45,3	35,7	35,5	6,2	37,5	50,0	40,5	53,5	52,3	43,8	37,6
	nekad/ never	46,4	52,5	56,5	49,7	44,4	53,1	50,9	56,9	49,9	33,4	44,3	28,6	22,0	38,2	47,7
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	58	94	120	116	98	51	537	17	32	47	40	43	23	202	739

Tabula 85.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atstest smēķēšanu pēdējā pusgada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 85.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	9	4	7	4	4	6	40	21	13	7	6	0	13	7
	civillaulībā/ cohabiting	26	14	0	0	0	0	7	50	5	0	11	23	0	8	7
	neprecējušies/ single	20	5	8	0	10	0	11	21	0	11	0	0	0	9	11
	šķīrušies/ separated or divorced		17	0	8	0	6	4		0	7	13	15	10	11	6
	atraitņi/ widowed					13	12	13				0	27	13	16	15
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	22	14	3	0	0	8	8	46	11	0	11	0	0	9	8
	vispārējā vidējā/ secondary	8	0	5	11	15	9	8	47	17	11	0	0	16	11	9
	vidējā speciālā/ vocational	33	6	2	7	2	0	5	0	12	24	13	25	9	16	8
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	0	24	0	0	0	10	8	0	0	0	0	19	0	4	7
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low	9	8	3	6	2	0	4	50	21	5	16	14	10	16	8
	vidēji/ average	30	0	4	3	6	13	6	26	0	10	0	0	0	4	5
	augsti/ high	15	8	0	8	3	10	6	0	0	20	0	25	50	15	8
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	31	7	0	2	4	6	5	0	0	8	0	12	12	6	5
	pilsētas/ city	21	12	0	7	7	7	7	58	41	11	0	21	0	22	12
	mazās pilsētas/ town	17	17	5	4	0	9	9	0	0	0	25	23	16	7	9
	lauku teritorijas/ rural area	21	10	4	8	3	0	7	24	16	12	14	0	0	11	8
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	20	8	3	6	4	7	7	21	5	10	4	20	15	11	8
	krievu/ Russian	39	15	3	3	7	5	7	42	13	0	21	6	0	11	8
	cita/ other	0	50	0	0	0	0	6		35	31	0	0	0	14	8
GADS/ YEAR	2010	32	29	23	15	17		23	37	28	17	23	9		23	23
	2012	25	12	6	13	12		13	35	27	16	17	15		21	15
	2014	17	17	14	10	13		14	36	18	21	17	10		20	16
	2016	15	12	5	5	10	6	8	31	14	14	16	15	5	17	11
	2018	16	14	8	6	10	15	10	20	13	12	14	16	9	14	11
	2020	21	11	2	5	4	6	7	30	10	9	8	13	8	11	8

Tabula 86.A. Ikdienas smēķētāju prognoze smēķēšanas atmešanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 86.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Kad Jūs esat nolēmis (-usi) atmet smēķēšanu?/ When will you give up smoking?</i>	<i>tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 months</i>	25,0	13,6	10,6	23,8	14,3	8,1	15,8	24,0	14,3	12,6	12,2	13,5	16,7	14,1	15,4
	<i>kaut kad vēlāk - pēc 12 mēnešiem/ sometime after 12 months</i>	15,3	13,4	10,9	12,0	15,7	8,0	12,7	18,0	31,5	32,1	38,4	25,4	9,2	28,8	16,7
	<i>neesmu nolēmis/ haven't decided</i>	59,7	71,9	78,5	64,2	70,0	83,9	71,3	58,0	50,8	53,3	47,2	61,1	74,1	55,5	67,4
	<i>es jau pašlaik nesmēķēju/ I'm not smoking now</i>	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	3,4	2,0	2,3	0,0	0,0	1,6	0,6
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	58	94	120	116	98	51	537	17	32	47	40	43	23	202	739

Tabula 86.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atmet smēķēšanu tuvākā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 86.B. Proportion of respondents willing to give up smoking during next year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	0	8	13	25	15	9	16	20	0	14	10	0	23	8	14
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	17	21	13	21	29	0	18	50	24	12	35	0	0	23	19
	<i>neprecējušies/ single</i>	27	5	0	13	33	0	16	21	0	11	0	0	0	9	15
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		16	5	29	0	13	12		0	13	0	23	20	14	13
	<i>atraitņi/ widowed</i>					25	0	14				0	41	13	23	18
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	26	4	2	13	12	0	10	15	21	7	10	0	0	10	10
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	31	7	11	18	10	11	13	47	31	0	25	8	16	16	14
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	21	18	31	20	0	22	21	9	32	17	26	9	20	21
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	0	14	8	17	0	31	12	0	0	8	0	10	65	8	11
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	17	8	16	23	14	9	15	50	24	14	19	14	10	19	16
	<i>vidēji/ average</i>	30	6	7	14	6	0	9	0	0	0	0	0	18	3	8
	<i>augsti/ high</i>	28	16	6	36	10	19	19	0	18	29	11	26	50	22	20
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	19	6	5	11	12	0	8	0	0	8	7	6	24	7	8
	<i>pilsētas/ city</i>	0	35	14	22	18	9	18	28	20	0	32	14	0	15	17
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	22	21	24	34	19	9	23	0	43	20	0	49	16	25	24
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	33	10	9	32	12	16	17	49	0	18	13	11	20	15	17
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	26	13	10	18	12	7	15	32	22	17	14	17	31	19	16
	<i>krievu/ Russian</i>	19	15	11	37	14	10	18	14	0	7	11	13	0	8	15
	<i>cita/ other</i>	0	24	11	29	23	0	19		0	0	0	0	0	0	14
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	34	33	30	21	16		27	34	36	28	26	18		29	28
	<i>2012</i>	28	29	21	23	18		24	35	39	24	22	22		28	25
	<i>2014</i>	13	19	20	14	20		18	38	26	31	19	14		26	20
	<i>2016</i>	17	17	10	10	16	13	13	30	31	22	18	21	15	24	16
	<i>2018</i>	25	28	12	17	11	15	18	35	20	20	18	10	17	19	18
	<i>2020</i>	25	14	11	24	14	8	16	24	14	13	12	13	17	14	15

Tabula 87.A. Ikdienas smēķētāji, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis atstāt smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 87.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ārsts/ doctor	4,9	4,3	10,6	14,2	29,2	33,9	14,9	12,5	9,1	12,7	28,5	25,2	43,3	20,8	16,3		
no tiem/ from them:																	
ģimenes ārsts/ family doctor	4,9	3,2	8,1	11,6	27,1	32,0	13,0	6,2	3,0	6,4	19,2	20,7	30,2	13,7	13,1		
ārsts-speciālists/ specialised doctor	1,7	2,1	4,9	6,6	19,3	23,6	8,5	6,2	9,1	12,7	21,5	15,9	30,5	15,8	10,3		
ārsta palīgs/ physician assistant	1,7	0,0	0,0	1,6	4,1	9,9	2,0	0,0	0,0	2,1	5,0	4,6	8,6	3,3	2,3		
medmāsa/ nurse	1,7	0,0	1,7	0,0	4,1	5,9	1,8	0,0	0,0	2,2	5,2	2,2	8,6	2,8	2,0		
zobārsts/ dentist	1,7	4,2	1,6	1,8	4,9	4,0	3,0	0,0	0,0	0,0	9,7	4,4	0,0	2,9	3,0		
zobu higiēnists/ dental hygienist	1,7	4,1	0,0	0,9	4,3	0,0	2,0	0,0	2,8	4,3	7,1	4,4	0,0	3,9	2,5		
citi veselības darbinieki/ other health personnel	1,7	1,0	1,7	2,6	4,0	7,9	2,7	0,0	3,0	0,0	7,2	4,6	0,0	3,0	2,7		
ģimenes locekļi/ family members	28,0	30,4	23,9	28,9	27,0	33,5	28,0	35,7	18,7	27,9	36,9	37,3	30,3	30,8	28,7		
citi cilvēki/ other people	18,6	15,8	10,2	18,4	18,4	15,7	15,8	11,8	10,4	17,5	30,0	16,0	21,2	18,4	16,4		
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	63,8	57,8	61,0	56,6	45,2	48,8	55,7	64,3	62,2	52,9	42,7	44,1	39,2	50,1	54,4		
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	58	94	120	116	98	51	537	17	32	47	40	43	23	202	739		

Tabula 87.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis atstāt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 87.B. Proportion of daily smokers advised to stop smoking by a doctor by demographic group (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	4	13	17	30	44	19	20	9	13	47	30	0	23	20	
	civillaulībā/ cohabiting	0	2	3	8	28	0	5	0	10	0	16	0	100	10	6	
	neprecējušies/ single	6	5	25	10	33	0	12	11	0	22	37	0	0	18	13	
	šķīrušies/ separated or divorced		17	10	16	20	40	19		0	14	23	38	50	28	22	
	atraitni/ widowed					51	13	35				0	14	57	26	31	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	3	10	14	22	30	26	16	16	0	8	32	33	34	16	16	
	vispārējā vidējā/ secondary	0	7	11	17	34	10	15	25	0	0	25	25	49	18	16	
	vidējā speciālā/ vocational	12	3	13	15	25	27	15	0	0	16	22	26	55	21	16	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	0	0	0	0	34	79	12	0	37	25	38	19	0	27	17	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low	8	4	8	17	28	25	16	13	0	9	28	21	33	16	16	
	vidēji/ average	0	6	14	16	25	29	16	26	24	30	14	40	45	31	20	
	augsti/ high	0	6	10	13	29	61	15	0	20	9	28	13	50	18	15	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	10	3	5	7	22	6	8	0	25	16	42	18	37	26	13	
	pilsētas/ city	21	12	14	20	43	42	28	30	0	0	52	37	50	26	28	
	mazās pilsētas/ town	5	0	13	16	45	37	15	0	0	0	48	49	49	17	16	
	lauku teritorijas/ rural area	0	6	13	18	19	54	15	0	0	24	6	11	41	13	15	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	6	4	13	18	28	29	15	0	14	21	36	25	46	24	17	
	krievu/ Russian	0	0	8	0	34	35	14	28	0	0	19	26	50	18	15	
	citi/ other	0	24	0	30	23	68	21		0	0	0	24	0	6	17	
GADS/ YEAR	2010	10	9	7	27	28		16	17	14	20	28	27		21	17	
	2012	10	9	14	23	35		18	20	14	17	29	17		19	18	
	2014	9	11	20	23	28		18	18	14	30	22	29		22	19	
	2016	19	16	17	30	43	28	24	22	23	23	30	32	59	28	26	
	2018	9	16	21	22	37	50	23	15	20	20	27	26	30	23	23	
	2020	5	4	11	14	29	34	15	12	9	13	29	25	43	21	16	

Tabula 88. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 88. The main reason for giving up smoking during the last year (12 months) by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>Kāda iemesla dēļ</i>	<i>slimības ārstēšana/ treatment of disease</i>	0,0	0,0	31,6	18,5	29,4	64,3	17,2	0,0	23,2	17,4	18,2	17,2	67,8	19,9	18,2			
<i>Jūs esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atmest smēķēšanu pēdējā gada laikā?/ What is your primary reason to give up smoking during the last year?</i>	<i>lai izvairītos no slimības/ to avoid serious disease</i>	23,1	10,3	6,6	32,3	34,7	9,5	20,7	14,3	4,6	24,2	24,4	27,3	16,1	17,4	19,5			
	<i>grūtniecība/ pregnancy</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	21,7	18,8	6,1	0,0	0,0	0,0	9,2	3,4			
	<i>ekonomiskie iemesli/ financial reasons</i>	31,9	16,1	21,0	27,5	24,4	16,7	23,0	8,4	15,6	22,9	24,2	29,1	0,0	18,8	21,4			
	<i>lai rādītu piemēru bērniem/ to show an example to children</i>	4,3	9,2	6,8	0,0	0,0	0,0	3,9	14,7	4,6	0,0	6,0	0,0	0,0	4,4	4,1			
	<i>netīrības dēļ, ko rada smēķēšana/ due to dirtiness caused by smoking</i>	9,2	10,8	0,0	3,2	0,0	0,0	5,1	20,7	4,4	11,5	0,0	0,0	0,0	6,1	5,5			
	<i>citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā/ result of influence or pressure of other people</i>	17,6	3,5	7,3	12,3	0,0	9,5	8,1	13,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,7	5,7			
	<i>aižliegumu dēļ smēķēt sabiedriskās vietās/ result of to smoking restrictions in public places</i>	4,8	6,6	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	0,0	1,1	2,0			
	<i>cits iemesls/ other reason</i>	0,0	3,3	0,0	3,0	0,0	0,0	1,7	6,4	13,9	6,8	10,4	17,4	0,0	10,5	4,9			
	<i>neesmu atmetis (-usi) smēķēšanu/ I haven't quit smoking</i>	9,1	29,5	19,4	3,2	11,6	0,0	14,1	0,0	14,8	11,1	16,7	0,0	16,1	10,9	12,9			
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	22	30	15	33	17	11	128	14	21	17	17	11	6	86	214			

Tabula 89. Centieni pēdējo 12 mēnešu laikā atstāt smēķēšanu, izmantojot zemāk minētos veidus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 89. Tried to give up smoking during the last 12 months, using the ways mentioned below by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai Jūs pēdējo 12 mēnešu laikā esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atstāt smēķēšanu izmantojot zemāk minētos veidus?/ During the last 12 months, have you given up or have tried to give up smoking, using the ways mentioned below?</i>	<i>konsultējot veselības aprūpes iestādēs/ I consulted at health care institutions</i>	0,0	0,0	0,0	3,4	0,0	10,4	1,9	0,0	6,3	0,0	0,0	10,8	00,0	3,1	2,4		
	<i>Nikotīna izstājterapija, piemēram, košļājamā gumija vai plāksteri/ nicotine replacement therapy, for example, chewing gum or patches</i>	24,1	15,6	16,5	21,5	16,3	10,4	18,2	7,5	6,4	6,9	7,0	0,0	0,0	5,7	13,5		
	<i>citi medikamenti, piemēram, Tabex, Champix, Wellbutrin/ other medicine, for example, Tabex, Champix, Wellbutrin</i>	12,3	6,3	15,2	14,3	16,5	10,1	12,2	0,0	12,1	0,0	0,0	0,0	0,0	3,3	8,9		
	<i>psihoterapija/ psychotherapy</i>	0,0	5,3	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	6,4	7,0	0,0	0,0	0,0	3,2	2,0		
	<i>tautas/ alternatīvā medicīna (adatu terapija, refleksoterapija, hipnoze)/ people's/ alternative medicine (acupuncture, reflexology, hypnosis)</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	00,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	<i>telefona līnija palīdzībai atstāt smēķēšanu/ telephone line for help to give up smoking</i>	6,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	12,1	0,0	0,0	0,0	0,0	3,3	1,8		
	<i>pārgājāt uz elektronisko cigarešu smēķēšanu, piem., Suorin Air, Vaptio, Ion/ switched to smoking electronic cigarettes, for example, Suorin Air, Vaptio, Ion</i>	5,5	10,7	0,0	11,0	8,5	0,0	7,6	7,5	0,0	0,0	9,2	0,0	0,0	2,9	5,8		
	<i>pārgājāt uz karsējamās tabakas smēķēšanu, piem., IQOS, GLO/ switched to smoking heated tobacco, for example, IQOS, GLO</i>	23,7	15,9	8,5	10,5	0,0	0,0	11,1	30,3	18,1	7,0	17,4	0,0	0,0	14,4	12,3		
	<i>pārgājāt uz bezdūmu tabakas izstrādājumiem, piem., šnaucamo, zelējamo, košļājamo tabaku/ switched to smokeless tobacco products, for example, to snuff, sucking tobacco, chewing tobacco</i>	5,7	5,1	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2		
	<i>centāties atstāt smēķēšanu bez palīdzības/ tried to give up smoking without help</i>	64,6	77,8	84,6	89,1	83,7	89,9	82,0	85,3	50,8	86,1	82,6	100,0	100,0	78,0	80,5		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	21	26	14	32	15	11	119	14	19	15	14	11	6	79	198		

Tabula 90. Informētība par karsējamo tabaku (IQOS, GLO), dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 90. Awareness of heated tobacco (IQOS, GLO) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai līdz šai dienai Jūs esat dzirdējis (-usi) vai redzējis (-usi) kaut ko par karsējamo tabaku (IQOS, GLO)?/ Have you until this day heard or seen something about heated tobacco (IQOS, GLO)?</i>	<i>jā/ yes</i>	67,5	70,6	71,6	56,5	33,8	22,3	56,1	59,6	57,8	52,0	41,7	28,5	15,7	40,6	48,1		
	<i>nē/ no</i>	32,5	29,4	28,4	43,5	66,2	77,7	43,9	40,4	42,2	48,0	58,3	71,5	84,3	59,4	51,9		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 91. Karsējamās tabakas smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 91. Smoking of heated tobacco by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis (-usi) karsējamo tabaku?/ Have you ever in your life smoked heated tobacco?</i>	<i>jā/ yes</i>	34,5	33,8	20,0	15,3	5,8	2,0	22,9	21,2	18,2	8,8	9,9	4,1	4,9	12,0	18,1		
	<i>nē/ no</i>	65,5	66,2	80,0	84,7	94,2	98,0	77,1	78,8	81,8	91,2	90,1	95,9	95,1	88,0	81,9		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	185	188	201	153	85	47	859	160	142	171	140	118	62	793	1652		

Tabula 92. Informētība par elektroniskajām cigaretēm vai veipošanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 92. Awareness about electronic cigarettes or vaping, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai līdz šai dienai Jūs esat dzirdējis (-usi) vai redzējis (-usi) kaut ko par elektroniskajām cigaretēm vai veipošanu? Have you until this day heard or seen something about electronic cigarettes or vaping?</i>	<i>jā/ yes</i>	88,1	88,3	88,0	82,4	67,9	57,5	80,2	83,5	79,2	80,2	71,6	62,3	60,6	71,7	75,8		
	<i>nē/ no</i>	11,9	11,7	12,0	17,6	32,1	42,5	19,8	16,5	20,8	19,8	28,4	37,7	39,4	28,3	24,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 93. Elektrisko cigarešu smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 93. Smoking electronic cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) elektroniskās cigaretes?/ Have you ever smoked electronic cigarettes?</i>	<i>nekad neesmu smēķējis (-usi) elektroniskās cigaretes/ I have never smoked electronic cigarettes</i>	50,9	43,6	55,9	65,9	80,2	94,0	60,7	73,0	74,6	85,5	87,2	94,8	96,7	85,8	73,1		
	<i>jā, vienu reizi/ yes, one time</i>	21,5	21,7	18,1	14,5	12,9	2,5	16,8	13,8	11,9	6,5	6,1	4,1	1,2	7,0	12,0		
	<i>jā, kopumā 2 – 50 reizes/ yes, in total 2-50 times</i>	23,4	28,8	20,3	16,5	6,9	3,4	18,8	11,0	11,9	7,6	6,0	1,1	0,9	6,3	12,6		
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes, more than 50 times</i>	4,2	5,8	5,7	3,2	0,0	0,0	3,7	2,2	1,6	0,4	0,8	0,0	1,2	0,9	2,3		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	240	234	247	224	171	120	1236	225	193	263	241	254	238	1414	2650		

Tabula 94. Elektrisko cigarešu smēķēšana katru dienu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 94. Smoking electronic cigarettes every day by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) elektroniskās cigaretes katru dienu?/ Have you ever smoked electronic cigarettes every day?</i>	<i>jā/ yes</i>	11,7	13,4	14,6	13,1	3,0	0,0	12,4	13,2	12,1	5,3	16,3	0,0	37,0	11,8	12,2		
	<i>nē/ no</i>	88,3	86,6	85,4	86,9	97,0	100,0	87,6	86,8	87,9	94,7	83,7	100,0	63,0	88,2	87,8		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	118	131	108	76	34	7	474	60	49	38	31	13	8	199	673		

Tabula 95. Elektrisko cigarešu smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 95. Smoking electronic cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai pašlaik Jūs smēķējat elektroniskās cigaretes?/ Do you currently smoke electronic cigarettes?</i>	<i>jā, ik dienas/ yes, every day</i>	1,6	0,8	2,0	2,8	0,0	0,0	1,5	1,6	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,9	1,3		
	<i>jā, palaikam/ yes, time to time</i>	7,0	8,9	11,2	7,7	0,0	0,0	8,1	11,7	8,1	2,9	6,4	0,0	0,0	6,8	7,8		
	<i>nē/ no</i>	91,4	90,3	86,8	89,4	100,0	100,0	90,4	86,7	91,9	94,6	93,6	100,0	100,0	92,3	90,9		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	118	131	108	76	34	7	474	60	49	38	31	13	8	199	673		

Tabula 96. Nikotīnu saturošu elektrisko cigarešu smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 96. Smoking electronic cigarettes that contain nicotine by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai elektroniskās cigaretes, kuras Jūs šobrīd smēķējat, satur nikoīnu?/ Do the electronic cigarettes that you currently smoke contain nicotine?</i>	<i>jā/yes</i>	59,0	92,4	70,6	86,6	0,0	0,0	78,8	73,0	100,0	100,0	54,1	0,0	0,0	82,5	79,6	
	<i>nē/no</i>	41,0	7,6	29,4	13,4	0,0	0,0	21,2	13,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	17,8	
	<i>nezinu/don't know</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	13,3	0,0	0,0	45,9	0,0	0,0	11,8	2,6	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	10	13	14	8	0	0	45	8	4	2	2	0	0	16	61	

Tabula 97. Elektronisko cigarešu smēķēšanas iemesli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 97. Reasons for smoking electronic cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Kuri no zemāk minētajiem ir/bija Jūsu elektroniskās cigaretes smēķēšanas iemesli?/ Which from the options mentioned below are/were the reasons you smoke electronic cigarettes?</i>	<i>lai atņemtu cigarešu smēķēšanu/ to give up smoking cigarettes</i>	13,5	22,1	14,4	45,9	36,1	0,0	23,0	8,1	17,1	24,7	46,4	37,6	74,9	25,4	23,7	
	<i>lai neatsāktu smēķēt cigaretes/ to not restart smoking cigarettes</i>	9,3	13,6	9,2	22,1	13,3	0,0	12,9	4,1	4,8	8,5	27,6	15,6	11,8	10,3	12,2	
	<i>tāpēc, ka man tas patīk/ because I like it</i>	32,6	29,0	29,6	26,0	4,0	19,0	27,7	17,7	27,1	18,9	29,6	14,6	0,0	21,6	26,0	
	<i>tāpēc, ka esmu atkarīgs no tā/ because I'm addicted to it</i>	3,0	11,6	4,4	5,1	8,9	0,0	6,7	0,0	0,0	2,9	10,7	7,3	0,0	3,0	5,6	
	<i>tās ir mazāk kaitīgas, nekā cigarešu smēķēšana/ they are less harmful than smoking cigarettes</i>	28,4	19,6	16,9	32,7	27,5	0,0	23,1	21,2	17,4	39,3	25,7	7,3	23,7	23,8	23,3	
	<i>draugs/draudzene vai ģimenes loceklis smēķē/ boyfriend/girlfriend or family members smoke them</i>	70,6	57,3	53,0	32,5	59,1	40,0	54,6	85,7	60,3	55,1	42,9	69,7	36,8	61,9	56,7	
	<i>tāpēc, ka tās nesmird/ because they don't stink</i>	42,8	57,8	44,2	48,4	27,2	41,1	47,8	38,2	42,7	50,0	43,8	22,9	47,7	42,1	46,1	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	118	131	108	76	34	7	474	60	49	38	31	13	8	199	673	

Tabula 98. Vēlme pārtraukt smēķēt elektroniskās cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 98. Wish to stop smoking electronic cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai Jūs šobrīd vēlaties pārtraukt smēķēt elektroniskās cigaretes?/ Do you currently want to stop smoking electronic cigarettes?	es jau tagad nesmēķēju elektroniskās cigaretes / I already now do not smoke electronic cigarettes	0,0	0,0	14,0	24,2	0,0	0,0	8,9	25,4	0,0	0,0	54,1	0,0	0,0	17,9	10,9		
	jā/ yes	10,5	8,3	0,0	0,0	0,0	0,0	4,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5			
	nē/ no	28,9	53,8	21,7	64,0	0,0	0,0	41,2	25,9	25,9	46,8	45,9	0,0	0,0	31,6	39,1		
	neesmu pārliecināts (-a)/ I'm not sure	60,7	37,9	64,3	11,8	0,0	0,0	45,4	48,7	74,1	53,2	0,0	0,0	50,5	46,5			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total	(N)	10	13	14	8	0	0	45	8	4	2	2	0	0	16	61		

Tabula 99. Nikotīna spilventiņu (piem., Skruf, VELO, ZYN, LIFT u.tml.) lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 99. Use of nicotine pads (egs. Skruf, VELO, ZYN, LIFT, etc.) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai Jūs esat lietojis (-usi) nikoīna spilventiņus (piem., Skruf, VELO, ZYN, LIFT)?/ Have you used of nicotine pads (egs. Skruf, VELO, ZYN, LIFT)?	nekad neesmu lietojis (-usi)/ I have never used	88,8	92,6	93,0	96,4	99,2	99,1	94,7	98,1	95,7	98,5	99,1	99,5	100,0	98,6	96,7		
	jā, vienu reizi/ yes, one time	5,4	3,7	3,9	2,2	0,4	0,9	2,8	1,2	3,1	0,6	0,6	0,5	0,0	0,9	1,8		
	jā, kopumā 2-50 reizes/ yes, in total 2-50 times	4,3	3,1	2,8	1,4	0,4	0,0	2,1	0,4	0,8	0,9	0,3	0,0	0,0	0,4	1,2		
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes, more than 50 times	1,5	0,7	0,3	0,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 100. Zelējamās vai šņaucamās tabakas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 100. Using chewing tobacco or snuff by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai Jūs esat lietojis (-usi) zelējamo un/ vai šņaucamo tabaku?/ Have you used chewing tobacco and/ or snuff?	nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have never used them	93,8	87,2	90,7	92,1	96,5	96,6	92,3	96,7	97,1	96,4	98,8	99,5	100,0	98,3	95,4		
	jā, vienu reizi/ yes, once	4,0	4,9	5,4	4,7	1,9	2,5	4,1	2,2	2,5	1,5	0,3	0,5	0,0	1,0	2,5		
	jā, 2-50 reizes/ yes, 2-50 times	1,5	6,4	4,0	2,4	1,3	0,5	3,0	1,1	0,4	2,1	0,9	0,0	0,0	0,7	1,8		
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes, more than 50 times	0,7	1,5	0,0	0,7	0,3	0,4	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 101.A. Brokastošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 101.A. Eating breakfast by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you usually eat breakfast?</i>	<i>jā/ yes</i>	72,0	62,6	66,5	77,4	80,3	90,0	73,4	79,5	80,1	80,1	91,2	91,8	94,0	87,0	80,5			
	<i>nē/ no</i>	28,0	37,4	33,5	22,6	19,7	10,0	26,6	20,5	19,9	19,9	8,8	8,2	6,0	13,0	19,5			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505			

Tabula 101.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 101.B. Proportion of respondents who eat breakfast by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējusies/ married</i>	100	70	68	82	89	96	81	76	86	87	93	94	96	91	86			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	53	52	66	86	71	85	64	86	71	75	93	96	100	81	71			
	<i>neprecējusies/ single</i>	74	66	81	65	63	78	71	78	81	54	82	75	93	77	74			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	69	45	59	65	78	62		92	80	91	91	92	89	77			
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	80	79	81			47	89	89	93	91	90			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	78	54	58	64	86	85	72	80	56	58	87	72	94	77	74			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	74	40	65	75	75	92	70	77	81	75	85	93	91	84	78			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	63	70	73	85	78	88	78	75	73	81	93	93	95	89	83			
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	63	66	65	72	87	98	72	86	88	85	91	93	95	89	82			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	66	50	64	69	72	83	69	79	77	77	90	84	94	85	78			
	<i>vidēji/ average</i>	72	54	68	85	85	95	76	80	85	77	92	97	94	90	84			
	<i>augsti/ high</i>	51	63	65	73	82	96	69	71	80	81	92	93	94	88	78			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	59	61	61	70	81	87	67	82	86	83	88	95	96	88	77			
	<i>pilsētas/ city</i>	84	77	73	86	82	89	82	86	77	84	93	91	92	89	86			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	77	65	67	83	91	92	77	79	73	89	93	89	96	87	82			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	77	55	72	80	74	92	74	74	81	71	91	92	93	85	80			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	69	59	61	69	71	89	67	78	78	77	88	91	95	84	76			
	<i>krievu/ Russian</i>	83	72	77	95	91	92	85	84	88	87	95	93	93	91	89			
	<i>cita/ other</i>	50	72	76	81	93	82	83	100	67	85	97	91	94	92	88			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	84	74	76	83	87		80	76	78	77	80	91		80	80			
	<i>2012</i>	81	78	78	87	89		82	83	83	87	86	94		87	85			
	<i>2014</i>	76	74	72	77	88		77	78	76	78	81	89		81	79			
	<i>2016</i>	69	73	72	81	82	93	77	78	83	81	82	88	91	84	81			
	<i>2018</i>	74	72	78	78	79	95	78	78	77	83	85	91	95	86	82			
	<i>2020</i>	72	63	67	77	80	90	73	80	80	80	80	91	92	94	87	80		

Tabula 102.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdienu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 102.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izvēlaties ēdiena gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly use for food preparation?</i>	<i>augu eļļu/ vegetable oil</i>	83,2	88,6	93,7	90,9	88,1	86,4	88,9	88,8	95,4	93,9	94,1	95,8	92,8	93,8	91,5			
	<i>margarīnu/ margarine</i>	2,2	3,7	1,4	1,7	3,1	2,4	2,5	2,2	1,7	0,9	0,0	1,0	0,8	1,0	1,7			
	<i>sviestu/ butter</i>	3,0	3,0	2,1	3,3	2,9	5,3	3,1	3,7	1,3	2,4	1,7	2,0	2,8	2,2	2,7			
	<i>sviesta izstrādājumus/ butter and oil mixture</i>	0,0	0,0	0,0	0,3	0,8	0,0	0,2	0,4	0,4	0,3	0,0	0,3	0,5	0,3	0,3			
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	0,3	1,1	0,4	0,8	2,0	2,6	1,1	0,0	0,0	0,6	3,2	0,5	1,0	1,0	1,1			
	<i>neizmantoju taukvielas/ I don't use fat</i>	1,1	1,8	0,7	0,8	1,6	1,7	1,3	1,5	1,2	1,6	0,9	0,4	2,1	1,2	1,2			
	<i>nezinu/ I don't know</i>	10,1	1,7	1,8	2,2	1,5	1,5	2,9	3,4	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,4	1,6			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505			

Tabula 102.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto augu eļļas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 102.B. Proportion of respondents using mostly vegetable oil for cooking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	81	91	94	91	90	89	91	89	97	95	96	97	98	96	94			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	97	90	97	96	95	92	94	97	95	92	98	100	91	95	95			
	<i>neprecējušies/ single</i>	81	83	94	78	81	78	83	87	94	93	86	94	100	89	86			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	93	84	92	80	85	86		84	94	91	96	94	93	90			
	<i>atraitņi/ widowed</i>				69	100	74	81			100	94	91	88	89	88			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	86	91	96	89	92	91	90	84	84	100	95	81	89	88	89			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	71	91	97	86	89	84	85	94	94	96	95	100	94	96	91			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	94	87	96	93	89	88	91	96	97	98	93	95	93	95	93			
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	88	89	90	91	83	81	88	85	97	90	95	97	95	94	92			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	91	90	98	95	91	90	93	94	93	99	93	95	94	95	94			
	<i>vidēji/ average</i>	88	91	95	93	90	86	91	91	96	94	93	97	93	94	93			
	<i>augsti/ high</i>	91	89	91	89	83	78	88	93	98	92	99	96	92	96	92			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	90	95	96	97	90	93	94	91	99	95	96	97	95	95	95			
	<i>pilsētas/ city</i>	80	83	86	88	89	72	84	84	95	98	96	96	94	95	90			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	87	80	94	81	80	97	86	79	93	96	97	93	94	92	89			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	76	88	94	91	89	83	87	96	93	90	91	97	89	92	90			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	82	86	92	89	87	86	87	90	96	92	91	95	92	93	90			
	<i>krievu/ Russian</i>	85	96	97	93	91	87	93	82	94	100	98	97	93	96	94			
	<i>cita/ other</i>	100	85	94	94	81	91	88	100	100	95	97	94	97	96	93			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	87	88	91	89	85		88	89	90	96	94	94		93	91			
	<i>2012</i>	81	84	83	87	82		83	84	91	90	86	88		88	86			
	<i>2014</i>	79	84	84	83	87		83	87	89	88	90	90		89	86			
	<i>2016</i>	75	86	84	83	79	79	81	85	87	89	88	88	88	88	85			
	<i>2018</i>	76	89	86	89	88	89	86	82	89	90	90	94	92	90	88			
	<i>2020</i>	83	89	94	91	88	86	89	89	95	94	94	96	93	94	91			

Tabula 103.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 103.A. Type of fat mostly put on sandwiches by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly put on bread?</i>	<i>nekādas/ none</i>	16,8	18,7	23,3	11,1	22,9	20,0	18,8	28,8	23,0	17,9	22,1	20,0	25,4	22,3	20,6		
	<i>margarīnu/ margarine</i>	33,2	30,8	22,9	24,5	22,4	16,6	25,5	23,1	23,7	18,2	10,0	12,2	12,1	15,7	20,4		
	<i>sviestu/ butter</i>	44,7	46,7	50,8	57,0	46,3	56,5	50,1	45,5	49,8	59,1	62,7	62,4	54,9	56,9	53,7		
	<i>sviesta izstrādājumus/ butter products</i>	4,8	3,9	2,6	7,1	8,1	6,8	5,4	2,7	3,1	4,5	5,2	5,5	7,3	4,9	5,1		
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	0,4	0,0	0,3	0,3	0,4	0,0	0,2	0,0	0,4	0,3	0,0	0,0	0,3	0,2	0,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 103.B. Respondentu īpatsvars, kuri uz maizes nesmērē taukvielas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 103.B. Proportion of respondents putting no type of fat on bread by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	0	14	21	10	20	18	17	33	19	15	19	14	20	17	17		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	24	20	18	12	26	23	19	22	22	13	20	16	17	19	19		
	<i>neprecējušies/ single</i>	16	22	38	23	45	20	22	30	44	32	38	30	41	33	27		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	24	30	8	24	34	22		9	28	29	29	22	26	24		
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	20	13	14			0	12	27	30	27	25		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	15	6	14	14	32	23	17	33	9	3	28	19	29	24	20		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	17	13	23	12	20	17	17	27	11	11	15	16	18	17	17		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	18	13	14	7	22	20	15	29	25	21	19	19	23	21	18		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	22	28	36	16	21	19	26	22	29	21	26	24	33	26	26		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	19	12	27	17	35	25	24	30	19	15	23	20	24	21	22		
	<i>vidēji/ average</i>	13	16	13	6	17	21	14	25	22	12	11	16	23	18	16		
	<i>augsti/ high</i>	18	18	17	11	13	7	15	27	20	20	25	23	30	23	19		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	23	26	30	14	31	23	24	24	29	25	26	17	21	24	24		
	<i>pilsētas/ city</i>	6	12	14	18	18	29	17	28	19	16	15	22	34	22	20		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	14	4	23	4	30	13	13	33	11	16	20	24	17	20	17		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	17	20	19	8	19	16	16	33	28	11	25	19	28	23	20		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	16	19	22	10	22	14	17	25	24	15	25	20	24	22	20		
	<i>krievu/ Russian</i>	20	21	25	12	22	28	21	38	22	24	19	21	27	23	22		
	<i>cita/ other</i>	50	0	31	19	30	18	24	61	0	24	18	15	31	22	22		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	9	16	11	10	13		12	16	17	15	26	20		19	16		
	<i>2012</i>	14	19	15	14	15		16	12	15	13	16	23		16	16		
	<i>2014</i>	15	18	20	21	26		20	26	23	24	27	32		27	23		
	<i>2016</i>	17	25	16	20	23	18	20	22	27	21	19	23	19	22	21		
	<i>2018</i>	20	22	16	22	21	28	21	25	20	19	26	29	26	24	23		
	<i>2020</i>	17	19	23	11	23	20	19	29	23	18	22	20	25	22	21		

Tabula 104.A. Piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 104.A. Milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik glāžu pienu Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of milk do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	49,3	60,8	70,3	64,6	69,2	66,1	63,7	56,4	58,9	62,7	68,4	65,0	53,8	61,5	62,6		
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	31,9	25,9	20,0	23,7	18,8	21,6	23,5	27,9	30,3	28,9	24,0	24,6	32,7	27,8	25,8		
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	12,3	11,8	8,7	9,5	8,8	8,8	10,0	12,3	9,9	6,6	6,7	9,5	11,3	9,2	9,6		
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	4,7	0,7	0,3	1,8	2,0	1,4	1,7	2,3	0,4	0,9	0,6	0,4	2,2	1,1	1,4		
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	1,4	0,0	0,3	0,4	0,4	2,0	0,6	1,1	0,0	0,9	0,3	0,4	0,0	0,4	0,5		
	<i>piecas glāzes/ five glasses</i>	0,4	0,7	0,4	0,0	0,8	0,0	0,4	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 104.B. Respondentu īpatsvars, kuri nedzer pienu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 104.B. Proportion of respondents who drinking no milk at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	60	62	70	61	62	62	64	45	50	56	71	61	52	59	61		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	52	64	69	68	75	69	66	58	59	69	62	61	75	62	65		
	<i>neprecējušies/ single</i>	48	50	69	77	87	58	55	57	83	61	70	64	71	63	58		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	83	75	65	78	82	75	66	82	65	65	65	65	68	71		
	<i>atraitni/ widowed</i>				100	91	66	77		47	65	79	48	58	61			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	35	58	67	62	75	77	59	55	67	61	73	52	66	61	60		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	53	52	68	65	74	60	61	55	53	61	59	64	45	57	59		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	58	61	65	68	71	62	65	67	56	63	68	67	52	62	64		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	69	64	77	59	58	65	66	54	60	63	70	66	54	63	64		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	53	70	64	68	76	69	68	49	60	59	63	60	49	57	62		
	<i>vidēji/ average</i>	47	66	78	60	71	62	65	51	41	65	62	64	52	57	61		
	<i>augsti/ high</i>	53	56	64	64	64	62	61	56	55	57	74	70	68	66	63		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	63	70	75	68	65	68	69	57	52	67	67	63	48	60	64		
	<i>pilsētas/ city</i>	36	51	69	62	71	71	62	62	47	50	66	65	55	59	60		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	36	44	69	67	68	58	57	58	67	70	80	69	53	66	62		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	49	64	64	60	71	66	62	52	69	60	65	64	58	62	62		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	52	63	71	68	70	67	65	58	63	62	68	67	51	62	63		
	<i>krievu/ Russian</i>	40	55	72	59	66	64	61	48	43	64	65	64	52	59	60		
	<i>cita/ other</i>	50	57	55	56	74	72	64	79	100	66	79	57	78	71	68		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	40	50	54	60	64		52	48	51	60	63	56		56	54		
	<i>2012</i>	39	48	55	57	52		50	48	43	52	52	48		49	49		
	<i>2014</i>	49	57	59	60	58		57	54	54	56	62	59		57	57		
	<i>2016</i>	47	51	53	66	63	51	55	42	47	47	56	56	52	50	53		
	<i>2018</i>	49	61	70	65	69	66	64	56	59	63	68	65	54	61	63		
	<i>2020</i>	49	61	70	65	69	66	64	56	59	63	68	65	54	61	63		

Tabula 105.A. Skābpiena produktu patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 105.A. Daily sour milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izdzērat dienā?/ How many glasses of sour milk do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	64,2	62,2	63,9	58,9	50,6	49,6	58,8	58,2	60,7	53,9	46,0	45,8	49,4	51,4	55,0		
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	27,3	24,7	24,1	26,8	26,5	28,2	26,0	32,7	29,2	36,9	40,7	40,5	39,2	37,1	31,8		
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	6,4	11,2	10,2	12,5	19,7	19,6	13,0	8,0	9,0	8,7	12,7	13,5	11,1	10,8	11,9		
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	1,8	1,5	1,0	1,5	3,2	2,7	1,9	1,1	1,2	0,3	0,6	0,2	0,0	0,5	1,2		
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	0,3	0,0	0,7	0,3	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,1		
	<i>piecas glāzes/ five glasses</i>	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 105.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 105.B. Proportion of respondents who drinking no sour milk by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	41	57	59	58	42	45	52	54	55	48	38	38	53	45	49		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	59	70	68	60	60	53	66	58	73	63	63	53	66	65	65		
	<i>neprecējušies/ single</i>	65	59	69	54	75	78	64	59	55	64	49	34	29	55	60		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	61	68	63	58	56	61		42	57	53	62	43	54	57		
	<i>atraitņi/ widowed</i>				65	79	57	65			53	58	50	49	50	52		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	61	74	69	71	59	64	66	64	57	61	72	48	47	58	63		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	68	55	52	57	52	45	56	61	55	56	46	49	53	53	55		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	67	64	61	52	44	46	55	56	58	47	44	45	49	48	51		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	61	59	67	67	58	41	61	43	64	56	44	44	49	52	56		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	73	67	79	72	65	55	68	64	64	53	52	48	54	55	61		
	<i>vidēji/ average</i>	68	63	65	53	33	49	55	60	57	57	51	41	48	50	52		
	<i>augsti/ high</i>	64	61	54	58	47	36	56	47	56	41	35	45	44	44	50		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	73	66	73	71	57	63	68	55	67	55	47	45	57	54	61		
	<i>pilsētas/ city</i>	37	42	50	43	42	36	42	60	50	36	32	34	30	37	39		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	58	57	62	42	44	37	51	45	57	54	53	47	57	52	52		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	69	71	59	62	55	51	61	71	62	61	50	57	52	57	59		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	68	70	69	67	62	61	67	64	64	59	59	60	60	61	64		
	<i>krievu/ Russian</i>	51	45	51	39	36	33	42	40	49	38	35	32	34	36	39		
	<i>cita/ other</i>	50	0	74	75	37	55	51	41	65	57	21	37	46	39	44		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	49	48	51	53	48		50	52	50	44	38	44		46	48		
	<i>2012</i>	45	36	41	43	38		41	40	40	36	36	32		37	38		
	<i>2014</i>	53	48	50	47	45		49	52	48	45	44	44		46	47		
	<i>2016</i>	55	54	47	49	47	39	49	55	45	43	45	41	37	44	47		
	<i>2018</i>	65	64	57	52	47	49	57	62	52	45	40	42	41	46	51		
	<i>2020</i>	64	62	64	59	51	50	59	58	61	54	46	46	49	51	55		

Tabula 106.A. Dažāda veida piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 106.A. Type of milk usually consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				65-74
<i>Kādu pienu Jūs parasti dzerat?/ Which kind of milk do you usually drink?</i>	<i>ar tauku saturu lielāku par 3,5% / milk with a fat content of more than 3.5</i>	5,7	6,7	6,3	5,9	9,1	8,4	6,9	1,6	3,7	5,5	6,9	7,3	11,1	6,4	6,7	
	<i>ar 3,2%-3,5% tauku saturu/ milk with 3.2%-3.5% fat content</i>	11,3	6,4	9,4	12,3	10,4	7,0	9,5	5,0	6,5	9,2	4,9	5,9	10,9	7,1	8,3	
	<i>ar 2%-2,5% tauku saturu/ milk with 2%-2.5% fat content</i>	49,1	41,9	30,4	38,8	27,8	30,8	36,5	47,8	49,6	35,5	43,3	36,8	38,3	41,2	38,9	
	<i>ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0.5%</i>	0,8	1,8	0,7	0,7	3,2	2,9	1,6	3,6	3,7	6,0	2,0	2,9	2,4	3,4	2,5	
	<i>es nedzeru pienu/ I don't drink milk</i>	33,1	43,1	53,2	42,4	49,5	51,0	45,5	42,0	36,5	43,7	42,9	47,0	37,3	41,9	43,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 106.B. Respondentu īpatsvars, kuri dzer pienu ar tauku saturu 2,0%-2,5%, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 106.B. Proportion of respondents who drink milk with 2.0%-2.5% of fat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	19	43	29	37	32	29	34	45	52	39	39	38	38	41	37	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	44	37	40	39	34	39	39	50	50	33	45	34	42	44	41	
	<i>neprecējušies/ single</i>	50	45	19	31	13	42	43	47	48	42	70	29	49	48	45	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	46	25	48	18	31	32	32	22	41	43	31	31	36	34	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				35	29	29	30		0	53	28	40	37	37	36	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	58	48	32	37	28	23	40	53	55	29	42	29	41	44	42	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	46	40	31	43	19	29	35	40	49	30	41	43	35	40	38	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	50	46	36	38	30	33	37	57	56	31	38	32	38	38	38	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	31	38	25	40	31	37	33	46	46	41	49	40	39	43	39	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	54	35	33	41	17	25	32	54	51	37	37	35	44	42	38	
	<i>vidēji/ average</i>	44	31	30	40	32	33	34	60	55	36	48	36	36	42	38	
	<i>augsti/ high</i>	46	46	31	39	35	39	39	60	53	29	41	34	31	39	39	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	37	37	31	32	27	30	33	41	58	35	49	40	42	44	38	
	<i>pilsētas/ city</i>	67	43	33	50	28	27	39	53	58	46	44	36	49	45	42	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	72	69	25	42	40	43	50	48	50	26	46	33	35	40	44	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	40	31	31	41	24	27	32	53	33	36	37	37	30	36	34	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	47	39	30	37	28	26	36	46	45	36	40	32	34	39	37	
	<i>krievu/ Russian</i>	54	46	28	41	26	33	37	54	67	38	48	40	44	46	42	
	<i>cita/ other</i>	100	72	44	45	33	54	46	39	35	24	39	46	41	38	42	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	44	43	40	36	32		40	48	45	41	39	44		43	42	
	<i>2012</i>	38	36	27	24	31		31	36	44	35	35	36		37	34	
	<i>2014</i>	36	30	26	20	28		28	33	37	34	31	33		34	31	
	<i>2016</i>	42	30	35	20	23	29	30	42	35	37	28	31	33	34	32	
	<i>2018</i>	32	32	31	29	27	31	30	40	37	35	33	31	32	34	32	
	<i>2020</i>	49	42	30	39	28	31	36	48	50	35	43	37	38	41	39	

Tabula 107.A. Kafijas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 107.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik krūzītes kafijas Jūs izdzērat dienā?/ How many cups of coffee do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	35,1	10,2	14,9	15,9	17,4	33,3	19,4	35,3	17,8	8,0	6,2	8,2	23,2	14,7	16,9		
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	47,4	37,5	38,2	41,4	51,2	52,0	43,7	52,3	49,7	53,1	54,4	65,4	63,1	57,1	50,7		
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	14,9	43,6	37,9	33,9	26,2	12,3	30,3	12,1	26,0	33,3	31,9	24,5	11,6	24,1	27,1		
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	2,6	8,7	8,9	8,8	5,2	2,4	6,6	0,4	6,5	5,5	7,4	2,0	2,1	4,1	5,3		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 107.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 107.B. Proportion of respondents who don't drink coffee at all by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	19	11	14	15	13	37	17	22	16	8	5	9	23	11	14		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	9	9	10	12	11	24	11	5	15	3	3	0	9	7	9		
	<i>neprecējušies/ single</i>	39	10	21	23	32	0	29	42	33	20	8	12	7	32	30		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	16	23	15	29	21	22	9	6	12	10	13	10	15			
	<i>atraitņi/ widowed</i>				69	10	38	33			0	5	6	30	21	23		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	45	3	22	30	18	48	31	49	17	7	0	10	29	27	29		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	34	6	13	18	24	37	23	32	17	2	6	10	30	17	20		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	17	16	15	12	15	29	16	11	19	11	6	10	23	13	15		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	31	9	13	15	16	20	14	28	18	8	8	5	14	11	12		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	35	7	23	20	20	43	25	28	15	9	8	15	21	15	19		
	<i>vidēji/ average</i>	19	9	13	16	22	34	18	27	18	8	6	7	28	15	16		
	<i>augsti/ high</i>	21	14	6	11	12	7	12	17	12	7	5	5	11	7	9		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	35	8	16	18	20	52	21	30	19	8	6	8	29	15	18		
	<i>pilsētas/ city</i>	22	15	17	8	15	24	16	41	20	10	6	9	22	15	15		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	32	12	19	16	9	19	18	33	5	5	5	5	21	11	14		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	41	9	11	17	20	30	21	41	26	8	7	9	20	16	18		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	35	9	14	11	16	35	18	34	16	8	3	9	21	14	16		
	<i>krievu/ Russian</i>	37	9	15	23	18	31	21	40	23	7	9	7	27	15	18		
	<i>cīta/ other</i>	0	57	18	25	22	37	27	42	0	14	12	9	19	13	19		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	48	27	20	26	27		30	45	22	10	15	19		22	26		
	<i>2012</i>	40	27	16	19	22		25	37	12	9	9	13		15	20		
	<i>2014</i>	39	18	19	20	18		22	38	22	10	10	16		18	20		
	<i>2016</i>	41	17	11	11	20	24	20	39	19	12	7	11	21	18	19		
	<i>2018</i>	42	17	11	17	23	29	22	35	15	8	9	16	25	17	19		
	<i>2020</i>	35	10	15	16	17	33	19	35	18	8	6	8	23	15	17		

Tabula 108.A. Tējas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 108.A. Tea consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik krūzītes tējas Jūs izdzerat dienā?/ How many cups of teado you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	28,2	39,9	43,9	35,8	29,8	16,4	33,9	19,7	26,7	28,8	30,1	21,4	19,8	24,6	29,1		
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	59,2	51,2	44,5	47,2	51,3	62,9	51,6	62,1	54,1	58,8	58,6	68,0	65,0	61,4	56,7		
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	12,2	8,1	9,4	14,6	17,7	18,2	12,9	17,5	18,4	11,3	9,2	9,8	14,7	12,9	12,9		
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	0,3	0,8	2,1	2,4	1,2	2,5	1,5	0,7	0,8	1,2	2,1	0,7	0,5	1,1	1,3		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 108.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 108.B. Proportion of respondents who don't drink tea at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	81	39	42	36	26	13	32	22	27	28	27	20	16	24	28		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	46	42	55	30	41	23	43	11	28	39	41	21	32	30	37		
	<i>neprecējušies/ single</i>	25	35	25	41	38	42	29	21	22	32	29	24	28	24	27		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	53	49	39	36	28	39		25	17	25	24	22	23	30		
	<i>atraitņi/ widowed</i>				31	19	9	14			53	52	24	20	24	23		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	24	63	42	55	37	13	36	26	42	55	27	18	20	29	33		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	22	39	54	29	29	11	30	11	38	17	33	22	17	21	25		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	54	44	52	37	32	21	39	32	33	27	32	22	24	27	33		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	23	30	36	29	21	17	29	18	17	29	28	22	14	23	25		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	27	42	43	36	34	17	33	27	34	29	34	23	22	28	30		
	<i>vidēji/ average</i>	38	37	45	33	25	15	32	20	13	33	25	18	19	21	26		
	<i>augsti/ high</i>	38	34	44	38	28	15	35	17	28	28	31	24	16	26	31		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	24	29	35	31	28	5	28	15	11	23	33	19	14	19	24		
	<i>pilsētas/ city</i>	9	22	24	36	20	21	23	28	32	14	17	19	22	21	22		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	33	55	49	25	27	16	36	14	49	32	34	25	19	30	33		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	35	57	62	49	40	24	46	26	26	42	34	23	24	29	37		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	34	48	53	42	38	19	41	21	33	33	40	32	20	30	36		
	<i>krievu/ Russian</i>	4	18	24	23	16	15	18	14	8	20	16	12	16	14	16		
	<i>cīta/ other</i>	50	28	44	31	30	0	30	21	0	20	30	12	31	22	25		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	9	18	20	19	17		16	11	14	15	16	13		14	15		
	<i>2012</i>	17	23	30	25	25		24	12	18	22	18	18		18	21		
	<i>2014</i>	22	24	26	23	20		23	16	19	19	23	16		19	21		
	<i>2016</i>	27	37	39	28	27	27	31	23	31	32	29	30	21	28	29		
	<i>2018</i>	26	39	37	38	27	20	33	19	32	30	26	21	17	24	28		
	<i>2020</i>	28	40	44	36	30	16	34	20	27	29	30	21	20	25	29		

Tabula 109.A. Cukura pievienošana kafijai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 109.A. Use of sugar in coffee by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik karotiņu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei kafijas?/ How many spoonfuls of sugar do you add in a cup of coffee?</i>	<i>nevienu/ none</i>	35,1	27,6	30,3	32,5	35,2	47,6	33,6	51,0	41,8	41,3	51,6	47,4	51,9	47,4	40,8		
	<i>vienu/ one</i>	26,5	35,8	31,1	28,2	30,4	29,2	30,6	28,0	42,3	35,6	27,7	32,2	28,6	32,4	31,5		
	<i>divas/ two</i>	35,3	33,6	33,3	36,6	32,1	20,8	32,6	20,2	15,0	21,0	17,4	19,0	17,9	18,4	25,2		
	<i>trīs vai vairāk karotes / three or more spoonfuls</i>	3,0	3,0	5,3	2,7	2,3	2,5	3,2	0,8	0,9	2,2	3,3	1,3	1,5	1,7	2,4		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 109.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotiņu cukura pie kafijas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 109.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in coffee by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	38	68	65	60	71	82	68	65	86	79	80	81	80	81	75		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	40	57	55	54	50	78	55	71	84	71	71	83	59	76	64		
	<i>neprecējušies/ single</i>	65	63	50	64	50	60	62	81	83	87	77	88	86	82	71		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	77	74	67	65	48	65		75	72	85	75	82	79	73		
	<i>atruīti/ widowed</i>				100	40	88	74			53	76	77	81	80	79		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	56	51	54	72	59	80	61	77	67	57	63	76	86	74	67		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	63	51	56	58	66	84	63	81	81	64	70	71	77	74	69		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	52	60	57	56	66	70	60	72	80	77	78	80	75	78	69		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	83	73	70	64	68	77	71	82	91	83	86	84	89	86	80		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	56	57	65	61	62	80	64	65	70	72	71	77	80	74	70		
	<i>vidēji/ average</i>	45	64	55	55	81	79	64	80	88	82	82	76	80	81	73		
	<i>augsti/ high</i>	60	65	61	66	63	66	64	67	91	78	81	83	87	83	73		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	75	65	68	61	59	89	68	90	90	78	76	75	90	83	75		
	<i>pilsētas/ city</i>	55	75	72	62	78	76	71	83	86	86	90	86	86	87	80		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	51	66	61	54	58	62	59	67	79	64	84	77	73	75	67		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	58	53	48	63	63	75	59	71	79	76	73	78	74	75	68		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	64	60	57	58	61	77	61	80	85	78	79	74	77	79	70		
	<i>krievu/ Russian</i>	54	72	74	63	72	74	70	79	86	77	82	86	87	84	77		
	<i>cita/ other</i>	0	71	49	75	70	92	68	41	0	67	72	78	75	70	69		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	52	45	54	54	58		52	66	61	70	70	65		67	60		
	<i>2012</i>	59	54	58	53	58		56	65	64	59	65	70		65	61		
	<i>2014</i>	60	54	55	62	63		58	73	74	71	75	77		74	66		
	<i>2016</i>	65	56	57	52	61	74	60	71	76	74	78	75	82	76	68		
	<i>2018</i>	64	63	52	54	65	72	60	68	70	69	74	78	84	74	68		
	<i>2020</i>	62	63	61	61	66	77	64	79	84	77	79	80	81	80	72		

Tabula 110.A. Cukura pievienošana tējai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 110. A. Use of sugar in tea by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik karotiņu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējas?/ How many spoonfuls of sugar do you add to one cup of tea?</i>	<i>nevienu/ none</i>	30,0	45,1	53,4	46,9	43,8	32,9	43,3	38,2	47,2	55,2	60,8	54,4	46,6	51,6	47,6		
	<i>vienu/ one</i>	28,8	32,4	27,6	21,6	25,9	34,4	28,1	35,7	35,7	27,6	24,1	29,6	32,0	30,2	29,2		
	<i>divas/ two</i>	36,6	19,1	16,6	28,3	29,1	28,4	25,5	24,9	17,1	15,6	12,6	14,2	19,6	16,6	20,9		
	<i>trīs vai vairāk karotes / three or more spoonfuls</i>	4,6	3,3	2,5	3,1	1,2	4,4	3,1	1,2	0,0	1,6	2,5	1,8	1,8	1,6	2,3		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 110.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotiņu cukura pie tējas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 110.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in tea by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	100	81	82	68	77	71	76	100	87	86	86	85	76	85	80		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	65	75	83	61	55	69	72	75	78	78	80	87	67	78	75		
	<i>neprecējušies/ single</i>	57	77	69	68	50	80	64	73	83	90	85	83	93	78	70		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	76	84	75	67	51	71	75	74	89	80	90	83	77			
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	29	66	58		53	76	85	76	79	76			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	40	80	68	79	60	65	62	66	75	72	67	77	86	74	67		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	60	66	84	60	68	60	66	77	81	66	90	77	67	76	71		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	78	72	81	66	71	65	72	79	72	80	80	83	75	79	75		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	80	85	86	71	73	80	81	81	90	91	92	91	87	90	86		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	56	80	74	70	64	68	69	70	78	78	73	80	79	77	73		
	<i>vidēji/ average</i>	59	76	78	66	83	64	71	67	84	88	89	79	76	81	77		
	<i>augsti/ high</i>	75	73	86	74	74	70	76	82	88	82	90	91	89	88	82		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	71	79	86	72	64	60	75	88	90	87	85	88	79	87	80		
	<i>pilsētas/ city</i>	54	77	86	77	73	75	75	84	81	86	92	85	84	86	81		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	53	74	74	56	61	61	64	60	77	68	81	81	72	74	69		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	52	78	76	68	74	72	70	61	79	82	83	81	78	79	75		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	63	80	82	68	69	65	72	73	84	86	89	82	75	82	77		
	<i>krievu/ Russian</i>	42	74	82	67	70	68	70	77	84	76	83	87	84	83	77		
	<i>cita/ other</i>	50	43	68	82	70	82	70	60	0	72	72	80	81	74	72		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	29	44	49	53	59		45	59	67	73	74	64		68	57		
	<i>2012</i>	46	52	64	58	62		56	55	70	70	75	73		69	63		
	<i>2014</i>	47	60	62	61	62		59	63	78	75	76	77		74	67		
	<i>2016</i>	59	69	70	62	65	70	66	66	83	84	84	80	81	80	73		
	<i>2018</i>	54	75	68	67	66	71	67	62	80	78	80	81	83	78	73		
	<i>2020</i>	59	78	81	69	70	67	71	74	83	83	85	84	79	82	77		

Tabula 111.A. Rupjmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 111.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik rupjmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	59,5	42,6	32,2	27,5	23,2	27,6	35,2	71,4	65,8	54,6	44,9	39,2	34,9	49,7	42,8	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	18,0	25,9	30,0	28,4	19,7	31,1	25,6	20,1	24,3	31,8	38,1	37,7	44,3	34,0	30,0	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	19,2	25,3	29,4	31,8	43,7	33,3	30,4	8,5	9,5	13,0	14,4	21,5	18,2	14,9	22,3	
	<i>5 vai vairāk/ 5 or more</i>	3,3	6,2	8,3	12,3	13,4	7,9	8,7	0,0	0,4	0,6	2,7	1,5	2,5	1,4	4,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 111.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 111.B. Proportion of respondents eating rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	81	67	74	76	81	70	74	32	37	48	55	58	63	52	63	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	45	46	64	75	61	85	58	16	28	42	61	80	75	41	51	
	<i>neprecējušies/ single</i>	39	58	44	51	76	100	47	31	37	38	58	47	63	37	43	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	70	74	65	73	80	72	40	45	54	65	67	58	64		
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	70	64	70			0	41	60	65	61	62	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	42	62	66	67	73	73	61	34	41	50	74	52	66	50	56	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	39	66	60	71	82	59	62	25	34	40	46	59	62	45	53	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	44	61	78	76	72	74	70	22	36	49	60	66	66	57	64	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	37	51	63	69	85	80	62	28	32	44	50	57	64	47	53	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	39	62	65	65	75	67	64	34	37	45	57	61	66	52	58	
	<i>vidēji/ average</i>	46	50	72	78	79	75	68	22	34	41	49	60	63	50	58	
	<i>augsti/ high</i>	35	64	72	76	78	92	69	17	31	46	53	61	76	51	60	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	22	51	68	69	76	74	60	21	33	40	47	65	53	43	52	
	<i>pilsētas/ city</i>	69	69	69	78	82	78	76	47	43	55	45	53	66	53	62	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	42	60	61	71	68	90	64	40	28	50	65	63	76	54	59	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	47	59	70	75	76	60	65	22	36	46	63	63	67	53	59	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	34	56	69	66	72	74	60	24	31	41	54	60	65	46	53	
	<i>krievu/ Russian</i>	65	60	64	83	85	73	73	44	39	53	54	60	60	55	63	
	<i>cita/ other</i>	100	72	69	87	78	53	75	59	100	61	67	69	84	71	73	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	76	73	82	81	79		78	68	70	80	80	83		76	77	
	<i>2012</i>	72	75	84	84	82		79	49	59	72	72	75		66	72	
	<i>2014</i>	69	80	79	84	77		78	60	65	72	72	77		70	74	
	<i>2016</i>	66	68	74	82	74	81	74	55	59	66	72	73	74	67	70	
	<i>2018</i>	56	66	75	79	82	80	72	42	47	60	65	75	72	62	67	
	<i>2020</i>	41	57	68	72	77	72	65	29	34	45	55	61	65	50	57	

Tabula 112.A. Baltmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 112.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik baltmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	18,0	33,8	34,3	37,4	39,3	42,1	34,3	43,0	46,4	47,0	58,6	56,9	52,7	51,7	43,4		
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	28,1	25,2	28,2	27,8	28,7	33,7	28,2	29,9	27,5	29,5	27,5	27,8	30,7	28,7	28,5		
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	37,6	28,1	25,1	24,0	20,8	19,5	25,9	18,0	20,3	19,1	12,7	13,3	13,0	15,7	20,6		
	<i>5 vai vairāk/ 5 or more</i>	16,3	12,9	12,5	10,8	11,2	4,7	11,7	9,0	5,8	4,4	1,2	2,0	3,6	3,9	7,6		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 112.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 112.B. Proportion of respondents who are eating white bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	81	63	64	62	60	54	61	68	51	46	37	43	47	44	52		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	82	76	72	65	85	45	73	55	53	58	60	46	83	56	65		
	<i>neprecējušies/ single</i>	82	57	66	60	62	41	72	57	60	58	42	53	45	55	65		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	60	58	66	56	82	63		65	67	42	39	43	47	54		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>				35	51	60	55		100	41	45	47	47	48			
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	88	90	78	74	71	69	79	65	88	93	73	81	62	73	77		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	81	76	72	77	52	48	69	57	55	59	52	59	37	54	61		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	83	65	70	63	61	54	65	60	63	60	43	42	49	49	57		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	69	57	55	50	60	58	56	41	42	40	32	30	41	37	45		
	<i>zemi/ low</i>	90	79	82	69	68	61	73	74	64	66	51	61	51	59	65		
	<i>vidēji/ average</i>	89	68	59	65	66	55	65	56	52	55	41	45	44	47	55		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high</i>	82	66	64	58	51	64	63	55	37	47	39	33	41	39	51		
	<i>Rīga/ Riga</i>	78	66	61	54	63	51	62	42	43	46	41	46	51	45	53		
	<i>pilsētas/ city</i>	78	63	70	67	61	65	66	56	52	49	34	37	42	42	52		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>mazās pilsētas/ town</i>	87	76	64	75	62	69	73	68	74	54	42	45	47	55	63		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	84	62	71	64	59	55	66	69	52	64	46	46	49	53	59		
	<i>latviešu/ Latvian</i>	82	67	66	63	61	57	67	59	55	56	43	39	47	50	58		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>krievu/ Russian</i>	83	62	63	63	61	59	64	52	45	47	38	45	49	45	54		
	<i>cita/ other</i>	100	86	76	56	59	63	66	40	100	43	45	56	44	49	56		
	<i>2010</i>	91	81	80	83	76		83	71	62	62	57	55		61	72		
	<i>2012</i>	76	71	57	67	64		68	64	57	61	53	53		57	62		
	<i>2014</i>	77	75	68	65	67		71	62	57	54	46	47		53	61		
	<i>2016</i>	74	65	68	70	62	55	67	62	48	52	49	40	47	50	58		
<i>2018</i>	77	53	63	58	62	49	60	52	47	45	46	45	42	46	53			
<i>2020</i>	82	66	66	63	61	58	66	57	54	53	41	43	47	48	57			

Tabula 113.A. Saldskābmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 113.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik saldskābmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	82,6	78,2	82,9	79,0	81,7	74,0	80,0	83,1	80,5	77,4	74,1	70,2	75,0	75,9	77,9		
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	10,4	10,4	7,0	12,9	9,2	16,6	10,7	13,9	15,4	16,5	19,1	19,8	19,9	17,8	14,4		
	<i>3 vai vairāk / 3 or more</i>	7,0	11,5	10,1	8,0	9,1	9,4	9,3	3,0	4,1	6,0	6,7	10,0	5,2	6,3	7,7		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 113.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldskābmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 113.B. Proportion of respondents who are eating fine rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	0	22	18	20	17	30	21	11	24	21	30	31	28	27	24		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	12	20	14	9	19	22	16	18	17	25	19	24	8	20	18		
	<i>neprecējušies/ single</i>	19	22	21	31	12	0	20	17	12	24	19	41	29	19	20		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	29	16	33	23	16	24		15	23	22	26	20	23	23		
	<i>atraitņi/ widowed</i>				31	19	27	25			47	19	32	26	27	27		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	26	28	32	34	25	20	27	17	15	38	26	24	24	23	25		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	9	29	19	28	9	22	18	16	17	22	26	33	26	24	21		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	22	27	19	20	20	31	22	6	16	28	26	28	20	23	23		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	7	14	8	13	19	28	14	24	23	17	26	31	35	25	20		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	12	15	33	20	15	28	21	11	17	25	27	33	22	24	23		
	<i>vidēji/ average</i>	22	13	12	21	21	24	19	22	23	22	26	33	26	27	23		
	<i>augsti/ high</i>	18	25	15	24	19	14	21	18	25	16	31	26	33	26	23		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	7	8	5	9	4	11	7	8	12	11	20	23	21	16	11		
	<i>pilsētas/ city</i>	22	29	28	34	30	31	30	36	24	36	41	42	27	36	33		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	29	36	26	28	28	26	29	21	23	20	23	25	30	24	26		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	19	30	23	26	15	35	24	18	24	33	23	26	24	25	25		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	17	23	17	25	20	31	21	18	17	22	20	29	30	23	22		
	<i>krievu/ Russian</i>	18	19	18	15	15	18	17	16	27	26	35	33	21	28	23		
	<i>cita/ other</i>	0	28	12	13	22	37	20	0	0	19	21	20	15	18	19		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	44	44	41	40	36		41	42	35	36	38	37		37	39		
	<i>2012</i>	38	37	40	40	34		38	34	35	34	34	31		33	36		
	<i>2014</i>	36	38	31	35	29		34	32	33	36	30	32		33	33		
	<i>2016</i>	25	26	28	33	27	23	27	23	21	25	26	25	23	24	25		
	<i>2018</i>	23	29	31	25	26	24	27	19	26	26	33	23	24	25	26		
	<i>2020</i>	17	22	17	21	18	26	20	17	20	23	26	30	25	24	22		

Tabula 114.A. Graudu, kliju maizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 114.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	78,4	81,7	81,7	82,0	80,9	78,7	80,8	58,7	61,1	64,6	67,2	67,1	64,6	64,5	72,3
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	11,9	9,9	8,7	10,9	12,6	13,1	11,0	30,4	27,3	26,2	23,6	21,7	25,0	25,2	18,4
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	8,6	7,9	9,1	5,4	6,0	6,4	7,3	10,9	9,5	9,3	8,6	9,9	8,3	9,3	8,3
	<i>5 vai vairāk / 5 or more</i>	1,1	0,4	0,4	1,8	0,5	1,8	0,9	0,0	2,1	0,0	0,6	1,2	2,2	1,1	1,0
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505

Tabula 114.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 114.B. Proportion of respondents who are eating corn, bran bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	19	23	20	17	21	24	20	22	46	38	32	30	38	36	28
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	16	13	21	12	24	15	16	52	32	40	26	16	8	33	23
	<i>neprecējušies/ single</i>	23	20	14	26	11	16	21	40	37	21	38	77	41	39	29
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	16	9	25	18	25	19		26	29	37	41	40	37	29
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	0	8	5			47	42	27	33	32	28
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	20	6	8	11	9	10	12	31	16	6	13	28	28	23	17
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	26	27	20	23	25	34	26	55	36	39	39	24	42	39	33
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	5	14	17	17	17	21	16	25	33	27	30	27	37	30	23
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	36	22	23	21	26	25	24	46	47	44	37	46	34	43	35
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	10	18	10	15	12	16	13	16	29	27	31	23	31	27	21
	<i>vidēji/ average</i>	15	19	26	14	20	20	19	46	40	33	36	27	35	34	27
	<i>augsti/ high</i>	13	15	20	23	29	40	21	48	47	36	36	40	58	41	31
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	9	13	15	14	10	10	12	45	36	39	30	28	31	35	24
	<i>pilsētas/ city</i>	43	34	25	25	29	41	31	36	43	44	35	31	43	37	35
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	23	28	20	25	25	29	25	49	40	39	33	52	37	41	34
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	25	12	18	16	15	17	17	33	40	24	33	30	33	32	25
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	21	19	22	18	24	22	21	43	40	34	36	44	44	40	30
	<i>krievu/ Russian</i>	23	15	13	17	17	20	17	35	35	41	32	24	28	31	24
	<i>cīta/ other</i>	0	14	6	25	0	26	11	39	35	29	21	15	16	20	17
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	25	28	22	24	32		26	30	37	41	48	39		40	33
	<i>2012</i>	27	25	31	27	30		28	42	55	54	52	52		51	40
	<i>2014</i>	28	35	35	31	25		31	42	46	48	48	46		46	39
	<i>2016</i>	29	30	33	36	30	35	32	39	39	46	45	42	43	42	38
	<i>2018</i>	22	27	24	24	22	37	25	30	45	41	38	47	42	41	34
	<i>2020</i>	22	18	18	18	19	21	19	41	39	35	33	33	35	36	28

Tabula 115.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 115.A. Adding salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?/ Do you add salt to your meals at the table?</i>	<i>nekad/ never</i>	23,7	17,5	20,1	15,1	21,0	29,7	20,3	47,2	44,3	33,8	30,5	42,9	50,1	40,9	31,1			
	<i>kad tas nav pietiekami sāļš/ when the food is not salty enough</i>	72,6	75,5	74,4	81,6	74,7	67,9	75,0	51,3	54,0	64,3	68,7	56,6	48,6	57,9	66,1			
	<i>gandrīz vienmēr pirms garšošanas/ almost always before tasting</i>	3,7	7,0	5,5	3,4	4,3	2,4	4,6	1,5	1,6	1,9	0,8	0,5	1,3	1,2	2,8			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505			

Tabula 115.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdot gatavam ēdienam nepievieno sāli, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 115.B. Proportion of respondents adding no salt to food during mealtimes by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	0	19	15	14	21	32	20	45	41	34	30	34	49	36	28			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	9	14	22	18	9	8	16	56	49	42	26	47	76	45	29			
	<i>neprecējušies/ single</i>	26	20	34	28	20	20	25	46	38	29	39	24	49	41	32			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	17	22	11	22	31	20		59	27	35	67	51	48	36			
	<i>atraitņi/ widowed</i>					0	40	26	28			0	24	45	49	45	43		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	31	7	24	12	23	34	24	47	60	42	37	33	43	45	32			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	21	22	27	17	24	19	22	54	51	41	36	52	57	50	37			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	9	13	15	13	20	30	16	29	35	29	26	36	47	34	25			
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	27	23	20	18	19	33	22	46	44	33	33	47	56	41	33			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	21	13	18	16	24	32	21	34	61	40	25	48	54	44	34			
	<i>vidēji/ average</i>	22	16	23	9	20	24	18	56	35	36	39	40	48	42	31			
	<i>augsti/ high</i>	13	18	25	15	19	37	19	48	48	26	28	42	51	38	28			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	14	14	13	16	20	16	15	43	40	23	26	30	47	34	24			
	<i>pilsētas/ city</i>	9	28	23	13	23	32	22	34	39	41	22	38	50	38	31			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	26	12	35	15	18	33	22	49	38	40	31	54	50	44	33			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	36	20	21	15	21	38	24	58	59	42	38	52	53	49	37			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	26	17	23	16	24	35	22	51	48	39	39	61	60	49	36			
	<i>krievu/ Russian</i>	13	21	16	13	15	26	17	37	32	25	22	26	36	28	23			
	<i>cita/ other</i>	50	14	6	18	26	10	18	0	68	14	18	26	44	26	22			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	34	33	32	29	39		33	43	49	53	52	51		50	42			
	<i>2012</i>	18	22	21	24	21		21	35	35	34	36	47		38	30			
	<i>2014</i>	36	25	27	26	33		29	48	47	44	47	53		48	39			
	<i>2016</i>	28	28	23	20	32	36	27	38	47	41	45	49	51	45	37			
	<i>2018</i>	29	26	17	20	31	35	25	41	45	36	41	52	54	45	36			
	<i>2020</i>	24	17	20	15	21	30	20	47	44	34	31	43	50	41	31			

Tabula 116. Mājās lietotais vārāmās sāls veids, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 116. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Kādu vārāmā sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of salt do you usually use at home?</i>																	
<i>parasto rupjo vārāmo sāli/ normal churlished salt</i>	53,7	54,5	58,3	62,2	74,8	66,3	61,3	44,1	52,6	54,0	72,2	78,7	72,1	64,4	62,9		
<i>parasto smalko vārāmo sāli/ normal selected salt</i>	35,7	34,6	32,6	27,6	18,7	21,7	28,9	36,5	31,0	26,8	13,7	14,1	18,3	21,9	25,3		
<i>jodēto sāli/ iodined salt</i>	1,5	2,7	4,9	4,4	3,1	3,3	3,4	7,7	5,0	8,6	7,2	3,7	4,1	5,9	4,7		
<i>fluorizēto sāli/ fluorinated salt</i>	0,4	1,2	0,7	1,1	0,4	1,0	0,8	0,7	1,2	0,9	0,9	0,0	0,3	0,6	0,7		
<i>sāli ar pazeminātu Na saturu/ low sodium salt</i>	0,0	1,1	0,4	1,4	0,4	1,4	0,8	1,8	2,1	3,0	1,1	0,5	0,0	1,3	1,1		
<i>citu vārāmo sāli/ other salt</i>	7,6	4,1	3,1	3,0	2,0	2,2	3,6	7,7	6,9	5,7	3,7	2,6	3,1	4,6	4,1		
<i>nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all</i>	1,1	1,8	0,0	0,4	0,8	4,1	1,2	1,5	1,3	1,0	1,1	0,5	2,1	1,2	1,2		
(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>																	
(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 117.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uztura un citus paradumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 117.A. Reported changes in dietary and other habits during the last year due to health by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>samazinājies (-usi) tauku daudzumu/ reduced use of fat</i>	5,2	5,6	7,0	8,3	9,1	14,9	7,9	12,8	13,7	14,1	15,3	17,6	18,9	15,7	12,0		
<i>mainījies (-usi) tauku veidu/ changed the type of fat</i>	3,3	4,4	4,9	7,1	6,3	6,8	5,4	8,5	6,1	9,0	6,0	7,7	10,4	7,9	6,7		
<i>palielinājies (-usi) dārzeņu lietošanu/ increased consumption of vegetables</i>	7,2	10,6	13,2	14,7	13,6	20,4	13,0	27,0	25,2	22,9	23,1	19,1	24,6	23,2	18,3		
<i>palielinājies (-usi) augļu lietošanu/ increased consumption of fruits</i>	8,5	12,0	11,1	11,2	11,3	15,9	11,5	23,3	22,7	20,3	16,1	15,5	17,6	18,7	15,3		
<i>samazinājies (-usi) cukura lietošanu/ reduced use of sugar</i>	8,1	7,6	11,8	12,7	13,2	22,7	12,1	25,3	21,3	18,2	21,8	21,5	26,0	22,1	17,3		
<i>samazinājies (-usi) sāls lietošanu/ reduced use of salt</i>	2,1	5,7	8,1	12,5	10,2	18,4	9,1	19,7	13,1	16,5	15,1	14,4	21,0	16,4	12,9		
<i>samazinājies (-usi) alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol</i>	2,5	8,4	6,6	11,2	10,4	13,0	8,6	8,2	11,7	9,9	9,8	5,9	9,1	9,0	8,8		
<i>palielinājies (-usi) fizisko aktivitāti/ increased physical activity</i>	8,8	10,6	11,5	8,1	9,3	7,8	9,5	18,8	13,7	14,3	13,6	8,7	9,6	12,6	11,1		
<i>ievērojis (-usi) diētu svāra samazināšanai/ dieting to decrease weight</i>	3,3	1,5	1,7	1,6	4,5	6,2	2,8	8,9	5,8	7,3	8,7	7,8	5,9	7,4	5,2		
<i>nav mainījies (-usi) uztura un citus paradumus/ not changed health habits</i>	81,3	79,1	76,3	72,4	72,5	60,2	74,4	59,6	62,6	58,9	61,2	64,9	57,9	61,1	67,4		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 117.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 117.B. Proportion of respondents who have changed health habits during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>															
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	38	27	27	25	27	43	29	23	44	42	36	32	44	39	34	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	16	15	21	24	24	30	19	54	33	41	29	38	41	38	27	
	<i>neprecējušies/ single</i>	18	24	15	40	18	42	21	38	23	39	54	36	64	39	29	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	7	25	33	31	34	29		41	40	50	40	40	43	37	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				65	32	31	35			0	34	36	39	38	37	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	19	10	16	20	29	34	21	37	25	24	23	43	33	32	26	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	17	30	28	26	28	33	26	46	27	43	24	31	52	38	32	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	11	16	17	17	21	43	20	21	30	32	32	32	42	34	27	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	30	25	32	49	40	47	35	47	47	48	53	40	41	46	42	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	13	14	24	28	21	39	24	31	31	39	34	40	41	37	31	
	<i>vidēji/ average</i>	16	19	9	14	26	38	20	53	36	45	34	34	45	40	31	
	<i>augsti/ high</i>	18	24	35	39	33	47	31	52	47	45	44	33	42	41	36	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	15	20	29	36	30	40	28	51	49	49	41	29	55	45	36	
	<i>pilsētas/ city</i>	29	26	24	27	25	29	26	47	33	42	28	34	32	34	31	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	22	34	30	23	32	54	31	28	33	41	48	42	45	40	36	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	17	11	13	19	26	38	20	32	27	30	39	38	37	35	28	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	19	21	28	33	31	45	28	42	39	45	46	44	46	44	36	
	<i>krievu/ Russian</i>	19	19	17	17	20	36	21	31	34	32	32	23	38	31	26	
	<i>cīta/ other</i>	0	30	12	25	34	18	25	61	0	28	27	46	38	35	31	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	37	38	37	38	40		38	57	53	53	54	56		55	46	
	<i>2012</i>	28	26	29	29	37		29	46	48	45	48	49		47	38	
	<i>2014</i>	21	28	31	39	42		32	46	50	54	58	62		55	43	
	<i>2016</i>	23	28	26	34	47	46	33	51	45	50	51	52	50	50	42	
	<i>2018</i>	27	41	34	35	44	47	38	48	54	51	66	59	51	55	47	
	<i>2020</i>	19	21	24	28	27	40	26	40	37	41	39	35	42	39	33	

Tabula 118. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 118. Proportion of respondents the last year of who recommended them to change their eating habits for health reasons by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>ārsts/ doctor</i>	3,3	5,0	8,5	15,0	14,7	26,4	11,3	9,1	12,7	14,1	19,9	19,6	26,9	17,8	14,7
<i>no tiem/ from them:</i>															
<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	2,6	3,5	4,6	9,0	11,1	18,8	7,6	4,4	5,3	5,7	11,4	14,3	18,3	10,5	9,1
<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	2,2	3,0	6,0	12,1	10,3	19,7	8,2	6,9	12,3	11,3	15,2	11,7	19,1	13,1	10,8
<i>ārsta palīgs/ physician assistant</i>	1,1	0,7	0,3	1,1	3,5	4,3	1,6	0,0	2,0	0,0	3,4	3,0	2,7	2,0	1,8
<i>medmāsa/ nurse</i>	0,4	0,4	1,1	0,7	3,5	4,6	1,6	0,4	1,2	0,0	1,9	2,3	2,2	1,4	1,5
<i>zobārsts/ dentist</i>	1,1	0,8	0,7	0,8	0,4	0,5	0,7	0,8	0,4	0,6	0,6	0,8	0,0	0,5	0,6
<i>zobu higiēnists/ dental hygienist</i>	1,4	1,5	0,3	0,7	0,0	0,0	0,7	1,1	0,4	0,6	1,5	0,3	0,0	0,6	0,7
<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>	2,5	1,4	2,7	2,8	2,8	4,3	2,6	6,1	4,9	2,4	1,5	2,9	3,6	3,3	3,0
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	13,0	10,9	6,6	5,5	14,1	13,3	10,2	13,4	9,2	6,9	5,5	4,6	8,1	7,4	8,7
<i>citi cilvēki/ other people</i>	8,6	6,0	4,9	3,7	6,3	7,0	5,9	9,7	5,2	6,1	5,6	3,7	4,2	5,4	5,6
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	80,5	83,8	83,2	76,9	75,6	67,0	78,7	71,2	77,6	77,1	74,4	76,2	67,7	74,3	76,4
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505

Tabula 119. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 119. Consumption of boiled potatoes during the past week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed boiled potatoes?</i>															
<i>nevienu/ none</i>	16,8	17,8	13,0	15,0	9,8	8,6	13,9	26,6	22,8	15,4	12,8	12,8	9,1	15,6	14,8
<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	53,5	49,6	55,3	51,1	46,7	52,2	51,3	56,2	58,6	62,6	61,8	62,5	54,7	59,8	55,7
<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	27,9	29,3	29,3	32,8	38,8	33,6	31,9	16,5	16,5	20,2	22,8	22,7	33,2	22,4	26,9
<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,8	3,3	2,4	1,1	4,7	5,7	3,0	0,7	2,1	1,8	2,6	1,9	3,1	2,1	2,5
<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>															
<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505

Tabula 120. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 120. Consumption of fried potatoes during the past week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā ceptus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed fried potatoes?</i>															
<i>nevienu/ none</i>	24,3	24,0	26,4	27,4	37,9	41,0	29,4	41,9	48,2	42,9	51,0	53,1	64,6	50,9	40,6
<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	53,4	53,3	57,1	55,6	49,4	48,5	53,3	45,1	45,2	47,6	43,3	43,6	32,1	42,7	47,8
<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	20,5	21,6	16,2	16,3	11,8	9,9	16,5	12,3	6,2	8,6	4,8	3,0	3,0	5,8	10,9
<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,7	1,1	0,3	0,7	0,9	0,6	0,9	0,7	0,4	0,9	1,0	0,3	0,3	0,6	0,7
<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>															
<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505

Tabula 121. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 121. Consumption of rice or pasta during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā rīsus vai makaronus?/ How often during the past week have you consumed rice or pasta?</i>	<i>nevienu/ none</i>	15,8	21,4	20,9	20,7	27,3	35,2	23,0	12,6	18,0	19,5	28,3	42,0	41,1	28,6	25,9		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	56,3	54,6	53,3	54,2	57,4	47,8	54,2	55,6	53,6	53,6	53,5	45,1	52,2	51,7	52,9		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	27,5	22,6	25,5	24,4	14,5	17,0	22,2	29,7	28,4	26,0	17,6	12,9	6,7	19,1	20,6		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	0,4	1,4	0,3	0,7	0,8	0,0	0,7	2,1	0,0	0,9	0,6	0,0	0,0	0,5	0,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 122. Griķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 122. Consumption of buckwheat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis(-usi) uzturā griķus?/ How often during the past week have you consumed buckwheat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	62,5	65,1	64,1	54,0	51,4	39,1	57,3	51,9	43,0	45,2	42,1	37,4	38,5	42,2	49,4		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	26,8	27,5	30,5	38,1	39,0	48,8	34,3	36,6	44,5	45,0	44,9	52,6	46,7	45,9	40,3		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	10,4	7,1	5,3	7,2	8,8	12,1	8,1	11,5	11,7	9,8	11,8	9,5	14,5	11,4	9,8		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	0,3	0,3	0,0	0,7	0,8	0,0	0,4	0,0	0,8	0,0	1,2	0,5	0,2	0,5	0,4		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 123. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 123. Consumption of porridge or cornflakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putru vai sausās brokastis?/ How often during the past week have you consumed porridge or cornflakes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	58,3	62,3	65,0	58,6	55,0	46,6	58,6	30,2	36,6	40,6	36,6	38,2	37,5	37,1	47,4		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	23,0	20,1	16,1	16,4	17,8	27,6	19,5	29,1	28,8	26,4	26,2	25,9	23,4	26,4	23,1		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	13,4	13,0	13,5	18,1	21,5	17,3	16,0	27,7	24,3	25,9	26,3	28,3	25,6	26,4	21,4		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	5,3	4,6	5,4	6,9	5,7	8,5	5,9	12,9	10,3	7,1	10,9	7,6	13,5	10,1	8,1		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 124. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 124. Consumption of cheese during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sieru?/ How often during the past week have you consumed cheese?</i>	<i>nevienu/ none</i>	16,8	14,6	18,7	20,9	20,2	25,1	19,0	13,7	9,1	12,6	8,0	8,3	17,6	11,3	14,9		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	46,9	40,2	40,7	41,5	45,8	40,9	42,5	31,9	42,5	40,6	38,0	46,4	36,6	40,1	41,2		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	32,6	36,8	32,1	31,5	24,3	23,5	30,8	45,3	39,2	39,1	37,2	33,3	25,3	35,9	33,4		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	3,7	8,4	8,4	6,1	9,7	10,5	7,8	9,0	9,2	7,6	16,8	11,9	20,5	12,8	10,4		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 125. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 125. Consumption of poultry during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putnu gaļu?/ How often during the past week have you consumed poultry?</i>	<i>nevienu/ none</i>	22,9	19,6	24,4	20,6	21,8	20,1	21,6	25,4	16,2	19,5	13,5	10,9	18,2	16,4	18,9		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	52,0	52,3	48,8	47,4	40,0	46,6	48,0	46,9	43,7	49,7	47,0	45,4	47,5	46,7	47,3		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	22,9	26,0	22,9	30,1	37,0	30,7	28,1	25,8	34,6	29,0	37,2	42,2	31,8	34,3	31,4		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2,3	2,0	3,9	1,9	1,2	2,5	2,3	1,9	5,5	1,9	2,3	1,4	2,6	2,5	2,4		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 126. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 126. Consumption of fish during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā zivis?/ How often during the past week have you consumed fish?</i>	<i>nevienu/ none</i>	55,0	45,5	48,5	36,8	43,1	39,7	44,7	48,9	44,7	40,8	40,7	46,8	39,5	43,3	43,9		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	39,2	43,6	42,7	46,2	45,9	48,4	44,2	41,4	43,2	43,5	47,3	42,5	46,7	44,3	44,2		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	4,8	8,7	8,1	16,6	9,8	11,9	10,1	9,0	12,2	14,4	10,5	10,0	12,0	11,4	10,8		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,1	2,2	0,7	0,4	1,2	0,0	1,0	0,7	0,0	1,3	1,5	0,7	1,8	1,0	1,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 127. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 127. Consumption of meat during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļu?/ How often during the past week have you consumed meat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	16,2	9,7	14,1	19,9	20,1	29,3	17,3	37,8	26,3	23,1	27,2	30,5	35,7	29,6	23,7		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	41,9	39,3	36,5	34,3	40,3	39,9	38,5	39,6	43,0	47,9	42,0	46,8	37,8	43,2	40,9		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	33,3	37,9	40,4	36,1	30,6	24,1	34,6	21,1	26,5	23,0	25,5	20,0	22,2	23,0	28,6		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	8,5	13,0	9,0	9,7	9,0	6,7	9,6	1,4	4,3	6,1	5,2	2,7	4,3	4,1	6,8		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 128. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 128. Consumption of meat products during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļas produktus?/ How often during the past week have you consumed products of meat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	13,0	16,7	19,2	20,6	15,8	20,0	17,6	30,2	27,3	29,0	25,1	23,5	32,1	27,5	22,8		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	26,4	32,3	30,5	26,5	30,7	36,8	30,3	33,9	36,9	33,7	33,5	36,3	41,0	35,9	33,2		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	36,0	28,5	29,1	33,1	33,6	30,7	31,6	25,5	25,0	27,0	31,7	32,4	19,6	27,3	29,4		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	24,7	22,5	21,2	19,8	19,9	12,5	20,5	10,4	10,8	10,2	9,7	7,7	7,3	9,2	14,6		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 129. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 129. Consumption of fresh vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā svaigus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed fresh vegetables?</i>	<i>nevienu/ none</i>	14,9	14,3	16,3	12,7	15,3	16,4	14,9	5,5	9,0	7,3	5,6	2,8	7,7	6,1	10,3		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	30,9	23,1	22,6	21,4	13,9	15,7	21,4	14,1	19,8	22,9	12,9	9,9	16,5	15,8	18,5		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	34,3	35,0	37,9	41,7	40,2	35,2	37,6	46,6	37,9	35,1	38,7	44,8	32,1	39,0	38,3		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	19,9	27,6	23,3	24,3	30,5	32,6	26,2	33,8	33,2	34,7	42,8	42,5	43,7	39,1	32,9		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 130. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 130. Consumption of boiled or stewed vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed boiled or stewed vegetables?</i>	<i>nevienu/ none</i>	43,2	33,1	33,6	27,0	28,8	17,6	31,0	28,5	24,5	13,1	13,8	16,6	15,6	17,8	24,1		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	40,2	46,1	49,6	48,6	50,7	53,9	48,1	49,8	53,3	58,0	57,9	59,7	52,8	55,9	52,1		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	15,2	18,2	16,0	22,5	18,4	25,2	19,0	17,6	18,8	25,1	23,9	19,5	25,4	22,0	20,6		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,4	2,6	0,8	1,8	2,1	3,3	1,9	4,0	3,4	3,9	4,4	4,3	6,1	4,4	3,2		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 131. Sēņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 131. Consumption of mushrooms during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sēnes?/ How often during the past week have you consumed mushrooms?</i>	<i>nevienu/ none</i>	63,2	61,5	64,7	57,7	56,6	60,2	60,7	67,5	63,0	58,4	62,3	66,5	68,0	64,1	62,5		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	32,2	35,2	31,3	37,4	35,1	35,2	34,4	29,6	33,3	38,8	32,1	29,5	28,8	32,1	33,2		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	4,3	2,6	4,0	4,2	6,7	4,1	4,2	1,8	2,8	2,2	4,1	4,0	3,0	3,1	3,6		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	0,3	0,7	0,0	0,7	1,6	0,5	0,6	1,1	0,9	0,6	1,6	0,0	0,3	0,7	0,7		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 132. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 132. Consumption of fruit and berries during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā augļus vai ogas?/ How often during the past week have you consumed fruit or berries?</i>	<i>nevienu/ none</i>	8,3	8,0	13,2	16,0	16,7	14,9	12,7	3,6	4,1	5,2	5,8	3,6	6,8	4,9	8,6		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	26,9	28,7	29,5	24,0	22,1	21,8	25,9	15,5	17,8	17,4	15,3	15,2	18,1	16,5	21,0		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	37,5	37,1	41,5	38,9	37,3	33,3	37,9	40,5	37,3	41,2	35,0	45,0	32,4	38,7	38,4		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	27,2	26,1	15,8	21,2	23,9	30,1	23,5	40,4	40,8	36,2	43,9	36,2	42,7	39,9	32,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 133. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 133. Consumption of cookies or cakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā cepumus vai kūkas?/ How often during the past week have you consumed cookies or cakes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	25,6	31,9	37,3	29,3	35,5	43,3	33,5	28,3	28,1	25,6	29,3	29,5	44,4	31,0	32,2		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	44,7	37,9	37,9	36,1	41,3	36,6	38,9	42,5	49,7	47,8	37,7	42,8	35,8	42,6	40,8		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	22,8	25,9	17,1	22,3	17,1	14,3	20,4	23,8	17,3	20,6	24,2	20,6	13,9	20,0	20,2		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	6,9	4,2	7,8	12,2	6,1	5,8	7,2	5,3	4,9	6,0	8,9	7,1	5,9	6,5	6,9		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 134. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 134. Consumption of sweets during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā konfektes?/ How often during the past week have you consumed sweets?</i>	<i>nevienu/ none</i>	37,2	43,4	57,4	51,5	57,0	61,0	51,0	25,8	39,7	38,5	31,2	34,1	52,9	37,4	43,9	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	39,2	37,6	28,6	33,8	26,4	22,7	31,9	40,9	42,2	42,6	43,4	45,0	27,8	40,5	36,4	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	17,9	14,9	11,1	9,6	8,5	11,0	12,1	27,9	13,7	13,9	14,2	12,8	11,0	14,7	13,5	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	5,7	4,1	2,8	5,0	8,1	5,3	5,1	5,4	4,3	5,0	11,2	8,1	8,4	7,3	6,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 135. Saldināto bezalkoholisko dzērienu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 135. Consumption of soft non-alcoholic drinks during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā saldīnātos bezalkoholiskos dzērienus?/ How often during the past week have you consumed soft non-alcoholic drinks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	21,4	30,3	42,4	58,8	72,9	77,6	49,1	42,4	62,0	61,2	72,9	83,1	86,7	70,4	60,2	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	37,0	37,9	33,4	28,8	17,9	15,6	29,4	36,1	27,7	28,1	20,0	11,3	10,0	20,7	24,9	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	29,6	21,7	20,8	10,5	5,3	4,4	15,8	18,2	8,7	7,8	4,7	3,8	1,8	6,6	11,0	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	12,0	10,0	3,5	1,8	4,0	2,4	5,7	3,3	1,7	2,9	2,5	1,8	1,5	2,2	3,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 136. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 136. Consumption of eggs during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā olas?/ How often during the past week have you consumed eggs?</i>	<i>nevienu/ none</i>	12,6	14,3	19,9	13,4	13,0	15,6	14,9	18,1	15,8	17,1	8,8	11,3	16,9	14,2	14,5	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	39,5	38,1	44,6	41,1	43,1	44,8	41,7	44,8	47,9	46,4	51,5	58,0	49,5	50,4	46,2	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	39,6	36,5	32,2	36,9	31,3	28,7	34,4	34,0	30,0	30,9	32,9	25,5	27,3	29,7	32,0	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	8,3	11,0	3,3	8,6	12,6	10,9	9,0	3,0	6,2	5,5	6,8	5,2	6,3	5,7	7,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 137. Sāļo našķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 137. Consumption of salty snacks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sāļos našķus?/ How often during the past week have you consumed salty snacks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	19,2	30,0	42,5	56,0	77,3	81,8	49,5	38,3	59,4	62,9	73,9	87,9	93,0	72,2	61,3		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	39,2	44,0	44,5	36,5	16,8	13,3	34,0	45,1	30,7	30,3	22,0	10,1	5,5	21,9	27,7		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	36,4	24,1	12,6	6,8	4,8	4,4	14,9	15,5	9,0	5,2	2,6	1,5	0,9	4,9	9,7		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	5,1	1,9	0,4	0,7	1,2	0,5	1,6	1,2	0,8	1,6	1,5	0,5	0,5	1,0	1,3		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 138. Enerģijas dzērienu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 138. Consumption of energy drinks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā enerģijas dzērienus?/ How often during the past week have you consumed energy drinks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	60,4	71,0	81,8	90,6	95,6	99,2	82,5	85,7	93,1	95,9	97,4	98,8	99,3	95,8	89,5		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	32,8	22,8	14,8	8,3	4,4	0,8	14,4	12,1	5,7	3,7	2,0	1,0	0,5	3,5	8,7		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	5,3	4,4	2,4	1,1	0,0	0,0	2,3	1,5	0,8	0,0	0,3	0,3	0,0	0,4	1,3		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,5	1,8	0,9	0,0	0,0	0,0	0,8	0,7	0,4	0,4	0,3	0,0	0,2	0,3	0,5		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 139. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 139. Consumption of alcoholic drinks during the past year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai esat lietojis (-usi) alkoholiskos dzērienus iepriekšējā gada laikā?/ Have you consumed any alcoholic drinks during the past year?</i>	<i>jā/ yes</i>	65,3	91,4	86,9	82,6	82,7	72,7	81,8	56,8	72,2	80,8	82,8	78,8	50,8	71,8	76,6		
	<i>nē/ no</i>	34,7	8,6	13,1	17,4	17,3	27,3	18,2	43,2	27,8	19,2	17,2	21,2	49,2	28,2	23,4		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 140. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 140. Consumption of beer during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik pudeles alus Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	66,9	50,1	46,1	49,7	55,7	69,1	54,7	92,7	91,9	88,6	89,4	93,7	96,8	92,1	74,2		
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	18,9	19,0	21,2	18,9	18,0	18,1	19,1	6,2	6,5	7,3	8,3	5,1	3,2	6,1	12,3		
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	9,4	21,7	19,5	19,3	11,5	9,4	16,0	0,4	1,6	3,2	1,1	1,0	0,0	1,2	8,3		
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	4,8	9,2	13,3	12,1	14,8	3,4	10,2	0,7	0,0	1,0	1,2	0,3	0,0	0,5	5,1		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 141. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 141. Consumption of wine during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	94,2	83,7	86,9	85,0	88,5	93,1	87,9	79,2	69,9	64,5	71,1	79,5	89,7	75,6	81,4		
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	5,1	5,5	6,7	7,7	5,7	5,0	6,1	15,3	17,8	19,5	16,7	12,1	7,2	14,6	10,5		
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	0,7	8,0	5,0	7,0	2,7	1,4	4,6	4,8	9,9	14,2	9,8	7,0	2,6	8,2	6,5		
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	0,0	2,8	1,4	0,3	3,0	0,5	1,5	0,7	2,4	1,8	2,3	1,4	0,5	1,6	1,5		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 142. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 142. Consumption of spirits during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik glāzes stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of spirits have you drink during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	90,8	71,5	60,1	64,4	59,9	70,2	68,6	94,2	91,8	93,1	85,1	90,1	94,0	91,0	80,3		
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	2,7	7,2	8,7	5,1	4,0	10,1	6,3	2,1	3,2	3,6	4,6	3,7	2,7	3,5	4,8		
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	2,5	13,0	17,7	14,9	17,7	9,6	13,2	2,2	3,7	2,7	7,5	4,5	2,8	4,1	8,4		
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	4,0	8,3	13,5	15,6	18,4	10,1	11,9	1,5	1,2	0,6	2,7	1,7	0,5	1,4	6,4		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 143. Alkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 143. Consumption of long drink during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik pudeles alkoholisko kokteiļu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of long drink have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	80,7	80,2	88,4	90,8	94,9	98,2	88,3	85,2	90,7	92,1	94,8	98,8	99,3	94,3	91,4		
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	15,7	11,5	8,2	4,8	2,7	1,4	7,6	11,5	8,0	7,3	4,4	0,9	0,7	4,9	6,2		
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	2,9	6,1	1,8	3,7	2,0	0,5	3,1	2,2	1,3	0,6	0,6	0,2	0,0	0,7	1,8		
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	0,7	2,2	1,5	0,7	0,4	0,0	1,0	1,1	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,2	0,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 144. Dažādu alus veidu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 144. Type of beer consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?</i>	<i>es nedzeru alu/ I don't drink beer</i>	41,3	20,2	23,4	30,1	34,9	46,2	30,9	73,0	68,0	56,0	60,4	74,9	83,5	69,1	50,9		
	<i>vidēji stipru līdz 6%/ medium strong to 6%</i>	49,4	65,6	60,5	53,7	51,1	39,5	54,8	23,8	28,0	36,9	33,7	23,0	14,6	26,8	40,2		
	<i>vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā/ medium and strong equally</i>	7,2	13,4	12,6	14,0	8,8	10,0	11,3	1,4	1,7	5,0	1,5	0,2	0,2	1,6	6,3		
	<i>stipru 7% un vairāk/ strong 7% or more</i>	0,4	0,8	1,4	2,3	4,7	2,7	2,0	0,0	0,4	0,0	0,6	0,2	0,2	0,3	1,1		
	<i>bezalkoholisko/ non-alcoholic</i>	1,8	0,0	2,0	0,0	0,4	1,6	0,9	1,8	1,9	2,1	3,8	1,7	1,5	2,2	1,5		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 145. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 145. Frequency of drinking spirits by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually have spirits?</i>	<i>nekad/ never</i>	45,3	11,6	19,6	19,4	21,7	31,0	23,0	63,3	45,8	32,3	29,6	34,0	57,9	41,9	32,9		
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	38,3	42,7	29,1	31,1	24,6	34,2	33,4	30,9	44,3	57,1	53,2	55,5	37,4	48,0	41,0		
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	13,1	35,2	34,9	33,1	31,7	19,3	29,3	4,7	7,4	7,9	12,6	8,2	3,2	7,6	18,0		
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	3,2	9,1	13,1	10,9	13,9	9,3	10,2	1,2	2,1	2,7	3,5	1,4	1,0	2,0	5,9		
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	0,0	1,1	2,2	4,8	6,1	4,8	3,1	0,0	0,4	0,0	0,8	0,5	0,3	0,4	1,7		
	<i>katru dienu/ daily</i>	0,0	0,4	1,1	0,8	2,0	1,4	0,9	0,0	0,0	0,0	0,3	0,5	0,2	0,2	0,5		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 146. Vīna (ieskaitot dzirkstošā vīna) lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 146. Frequency of drinking wine (including sparkling wine) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you usually drink wine?</i>	<i>nekad/ never</i>	38,8	22,9	33,5	33,2	43,7	52,7	35,8	40,6	27,5	19,2	18,9	24,4	55,1	29,9	32,7		
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	48,6	48,6	42,3	44,4	44,7	42,5	45,3	39,4	38,4	41,2	47,4	53,2	36,4	43,5	44,4		
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	11,2	21,6	15,3	13,8	7,5	2,8	13,1	14,9	23,5	26,9	24,6	18,0	6,2	19,3	16,3		
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	1,4	6,4	7,4	6,8	2,6	1,4	4,8	4,3	7,9	11,6	5,5	2,7	1,8	5,6	5,2		
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	0,0	0,4	1,5	1,9	1,5	0,4	1,0	0,7	2,8	1,2	3,5	1,4	0,2	1,7	1,4		
	<i>katru dienu/ daily</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,1	0,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 147. Alus lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 147. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you drink beer?</i>	<i>nekad/ never</i>	38,3	19,7	22,0	28,2	36,1	43,4	29,7	69,2	65,4	55,5	58,4	73,7	82,2	67,4	49,4		
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	20,5	16,1	10,2	13,2	13,3	15,4	14,5	22,0	24,2	27,0	29,4	19,4	14,6	22,8	18,8		
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	16,4	24,5	21,7	16,6	11,9	15,8	18,3	6,6	5,6	8,2	5,6	4,7	1,4	5,3	11,5		
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	15,1	18,5	16,1	13,3	12,7	9,0	14,6	1,8	3,5	5,7	3,5	1,4	0,7	2,8	8,4		
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	9,3	18,2	25,5	23,6	17,7	15,5	19,0	0,3	1,2	3,3	2,4	0,7	1,0	1,6	9,9		
	<i>katru dienu/ daily</i>	0,4	3,0	4,4	5,2	8,3	0,9	4,0	0,0	0,0	0,3	0,6	0,0	0,0	0,2	2,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 148. Sešu alkohola devu lietošanas biežums vienā iedzeršanas epizodē pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 148. Frequency of consuming six portions or more of alcohol in a single occasion in the last year, by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz?/ How often do you drink six or more portions of alcohol at once?</i>	<i>nekad/ never</i>	61,5	36,1	38,3	41,7	44,4	64,0	45,6	80,4	75,9	71,6	73,0	83,1	92,9	79,5	63,3		
	<i>retāk kā reizi mēnesī/ less than once a month</i>	31,0	47,0	36,7	33,0	25,9	22,7	34,0	16,0	18,1	24,9	21,1	13,8	6,1	16,7	24,9		
	<i>1 reizi mēnesī/ once a month</i>	5,4	11,9	17,2	17,7	15,7	7,9	13,3	2,5	4,4	2,5	4,4	2,4	1,0	2,9	7,8		
	<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	2,2	4,2	6,5	5,7	11,0	4,9	5,9	1,1	1,6	0,9	1,5	0,7	0,0	1,0	3,3		
	<i>gandrīz katru dienu/ almost every day</i>	0,0	0,7	1,4	1,9	3,1	0,4	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 149.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 149.A. Advice to reduce alcohol consumption for health reasons during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ārsts/ doctor</i>		1,8	2,7	5,6	9,6	7,6	14,6	6,6	2,5	4,9	3,6	3,4	2,9	5,7	3,8	5,1		
<i>no tiem/ from them:</i>	<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	1,4	0,7	3,5	5,4	6,1	8,9	4,0	0,4	1,6	0,6	1,4	1,8	4,2	1,7	2,8		
	<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	1,8	2,3	3,9	8,1	5,6	12,3	5,3	2,5	4,1	3,6	3,1	1,9	5,5	3,4	4,3		
	<i>ārsta palīgs/ physician assistant</i>	0,4	0,0	0,3	0,3	2,1	0,9	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,5	0,2	0,4		
	<i>medmāsa/ nurse</i>	0,4	0,0	0,3	1,1	1,7	0,5	0,7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,8	0,3	0,4		
	<i>zobārsts/ dentist</i>	0,4	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1		
	<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>	1,4	1,1	1,8	1,4	3,6	0,5	1,7	1,8	3,3	0,3	0,0	0,5	0,5	0,9	1,3		
	<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	9,7	15,9	14,5	17,0	17,7	15,2	15,2	2,2	3,8	1,2	3,9	2,2	0,5	2,3	8,5		
	<i>citi cilvēki/ other people</i>	3,2	6,4	6,9	8,0	10,0	6,6	7,0	1,9	2,1	1,8	2,3	1,4	0,6	1,7	4,2		
	<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	87,8	79,6	78,7	73,5	74,5	73,9	77,9	93,4	90,3	94,0	92,1	94,9	93,3	93,1	85,8		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>		272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 149.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 149.B. Proportion of respondents advised to reduce alcohol consumption given by a doctor by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	0	5	5	12	5	18	8	0	6	4	4	3	8	5	6		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	3	2	5	0	5	0	3	2	1	2	5	4	0	2	3		
	<i>neprecējušies/ single</i>	2	1	3	5	6	0	2	3	6	0	4	0	0	3	2		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	0	13	16	17	15	14	16	6	0	3	3	3	4	8		
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	11	4	6			0	5	2	6	5	5		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	2	0	8	25	12	12	9	1	8	4	4	5	7	4	7		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	1	3	6	6	4	18	5	4	3	2	5	2	10	4	5		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	2	4	4	4	5	14	5	0	5	4	3	2	5	4	4		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	2	2	6	14	14	15	7	4	5	4	3	4	2	4	5		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	3	0	3	14	11	15	9	8	6	4	5	4	4	5	7		
	<i>vidēji/ average</i>	2	7	9	6	7	16	8	0	11	6	3	2	9	5	7		
	<i>augsti/ high</i>	2	2	6	12	4	18	6	0	1	4	3	2	2	2	4		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	2	4	4	12	12	27	8	4	9	7	8	4	14	8	8		
	<i>pilsētas/ city</i>	0	0	10	5	0	8	3	6	0	0	0	3	3	2	2		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	2	4	6	7	5	16	6	2	3	0	5	5	5	3	5		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	2	2	5	10	12	7	6	0	3	2	1	2	2	2	4		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	2	2	6	14	9	18	7	3	6	5	6	3	7	5	6		
	<i>krievu/ Russian</i>	0	5	5	1	5	10	5	2	2	0	0	2	5	2	3		
	<i>cita/ other</i>	0	0	0	6	8	18	6	0	0	0	3	6	0	2	4		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>		2	3	7	5		3	2	1	1	2	1		1	2		
	<i>2012</i>	3	3	4	10	10		6	0	1	2	3	2		2	4		
	<i>2014</i>	2	2	4	7	10		5	1	1	1	2	2		2	3		
	<i>2016</i>	1	5	5	9	10	6	6	2	2	1	2	3	1	2	4		
	<i>2018</i>	4	6	9	10	12	12	8	3	4	5	5	3	3	4	6		
	<i>2020</i>	2	3	6	10	8	15	7	3	5	4	3	3	6	4	5		

Tabula 150.A. Aprēķinātais ķermeņa masas indekss (ĶMI) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 150.A. Calculated body mass index (BMI) based on measured anthropometric measurements by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
Ķermeņa masas indekss pēc mērītajiem antropometriskajiem datiem/ Body Mass Index according to measured anthropometric measurements	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	5,2	0,7	0,7	0,0	1,7	0,9	1,4	5,3	3,1	1,9	1,0	1,0	0,5	1,8	1,6		
	<i>normāls/ normal</i>	68,5	49,9	38,4	28,9	29,5	32,6	41,0	80,1	66,4	44,5	31,2	17,1	14,2	38,2	39,6		
	<i>liekais svars/ overweight</i>	20,1	40,7	41,0	49,1	42,5	35,2	39,2	10,6	23,2	35,3	39,2	38,1	28,9	31,1	34,9		
	<i>aptaukošanās/ obese</i>	6,2	8,7	19,9	21,9	26,3	31,3	18,4	4,0	7,3	18,3	28,6	43,8	56,4	28,9	23,9		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 150.B. Respondentu īpatsvars ar normālo ķermeņa masu (ĶMI 18,5-24,99) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 150.B. The proportion of respondents with normal body mass (BMI 18.5-24.99) according to the measured anthropometric measurements by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	19	46	32	28	26	30	32	78	65	42	32	15	7	32	32		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	66	38	47	28	29	39	40	61	68	42	45	20	8	51	45		
	<i>neprecējušies/ single</i>	70	71	46	23	30	42	62	84	68	63	18	41	35	69	65		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	47	42	32	36	45	38		66	43	27	16	17	27	32		
	<i>atraitņi/ widowed</i>				69	50	25	37			100	24	19	17	19	22		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	70	50	44	20	25	35	45	81	77	53	26	14	20	51	48		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	81	66	53	41	41	34	56	74	59	30	33	23	18	40	47		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	51	45	28	26	24	27	31	82	63	36	32	16	12	29	30		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	60	49	40	33	34	35	42	89	68	52	31	15	12	41	42		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	60	53	31	38	42	34	41	82	68	36	32	16	15	36	38		
	<i>vidēji/ average</i>	67	49	38	27	28	33	38	75	61	45	38	19	11	33	35		
	<i>augsti/ high</i>	60	53	44	24	20	38	40	74	60	46	24	16	21	33	36		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	63	48	36	33	24	38	41	83	68	45	24	11	9	40	40		
	<i>pilsētas/ city</i>	65	65	38	46	34	51	47	68	65	47	38	20	21	36	41		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	72	52	44	17	32	27	42	83	74	58	33	25	12	45	44		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	73	42	39	23	29	21	38	79	59	37	32	15	15	34	36		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	70	47	41	28	35	27	43	82	65	44	29	17	17	42	42		
	<i>krievu/ Russian</i>	65	56	34	34	21	41	39	75	68	45	33	18	12	33	36		
	<i>cita/ other</i>	50	56	38	12	26	27	29	59	100	48	36	14	6	28	29		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	79	51	46	38	42		53	75	65	51	34	25		50	51		
	<i>2012</i>	72	55	35	33	26		46	71	68	56	32	25		49	48		
	<i>2014</i>	72	50	41	32	25		44	80	63	47	30	22		46	45		
	<i>2016</i>	67	50	36	27	34	28	42	69	61	59	33	24	19	44	43		
	<i>2018</i>	64	52	35	33	26	24	40	69	66	48	28	21	16	39	39		
	<i>2020</i>	69	50	38	29	30	32	41	80	66	45	31	17	14	38	40		

Tabula 151.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 151.A. Opinion of respondent regarding his/her weight by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	5,3	6,3	6,0	2,5	6,2	3,4	5,4	5,1	3,3	1,6	3,0	1,5	3,0	2,7	3,8		
	<i>normāls svars/ normal weight</i>	80,8	73,4	67,3	67,9	58,6	63,7	68,7	74,8	69,3	58,0	49,8	44,3	37,8	53,6	60,8		
	<i>lieks svars/ overweight</i>	11,7	18,8	25,3	27,5	34,5	30,5	30,5	19,4	19,4	39,5	45,0	53,7	56,6	42,6	34,0		
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	2,2	1,5	1,4	2,1	0,8	2,5	2,5	0,4	0,4	0,9	1,2	0,5	2,6	1,0	1,3		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 151.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekā ķermeņa masa, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 151.B. Proportion of respondents who consider they are not overweight by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	81	72	70	69	62	64	67	89	73	58	56	50	36	55	61		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	78	81	76	70	66	78	76	70	69	59	66	34	50	63	70		
	<i>neprecējušies/ single</i>	87	90	80	50	68	84	84	82	83	73	46	77	43	76	80		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	77	74	82	71	81	77		66	57	40	35	49	45	59		
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	69	56	64		100	36	43	41		41	45		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	89	88	88	72	74	83	84	76	81	82	54	52	37	64	76		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	90	88	91	71	63	68	79	79	67	48	49	49	40	56	67		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	82	78	64	77	62	57	70	78	75	51	54	44	42	52	61		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	77	76	69	58	68	63	69	91	71	64	52	45	42	58	63		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	86	82	78	70	71	70	75	80	77	54	52	33	40	53	63		
	<i>vidēji/ average</i>	82	75	69	70	66	67	71	73	66	58	57	51	40	54	61		
	<i>augsti/ high</i>	82	79	66	68	58	68	70	62	65	58	48	47	41	52	62		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	81	73	67	61	60	75	69	88	73	51	44	50	39	56	63		
	<i>pilsētas/ city</i>	84	85	87	85	68	82	80	72	72	66	62	47	39	56	66		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	88	76	85	71	62	59	75	83	78	69	53	46	39	60	67		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	90	90	69	75	67	56	75	73	68	64	54	41	45	55	65		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	86	80	70	66	66	63	73	80	69	55	47	37	44	55	64		
	<i>krievu/ Russian</i>	90	79	77	77	65	75	76	83	82	71	61	57	35	60	67		
	<i>cita/ other</i>	50	70	94	82	60	45	71	58	100	67	54	42	47	53	60		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	88	81	72	65	65		75	67	61	50	39	37		50	63		
	<i>2012</i>	87	78	70	64	58		72	76	64	59	41	40		55	63		
	<i>2014</i>	91	80	73	62	58		74	70	62	55	39	30		50	62		
	<i>2016</i>	90	81	74	69	68	61	75	76	66	65	50	41	50	58	66		
	<i>2018</i>	83	75	65	63	61	62	68	67	67	57	45	38	38	51	59		
	<i>2020</i>	86	80	73	70	65	67	74	80	73	60	53	46	41	56	65		

Tabula 152.A. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 152.A. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ārsts/ doctor</i>		8,6	7,2	8,8	13,6	16,5	24,8	13,2	17,2	18,9	25,1	22,9	22,6	25,7	23,4	18,6		
<i>no tiem/ from them:</i>																		
	<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	8,6	4,1	8,3	9,1	11,2	19,0	9,7	17,2	10,9	10,5	12,9	16,0	17,8	14,6	12,3		
	<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	5,8	4,6	4,8	11,5	12,9	18,1	9,7	10,2	13,4	19,9	16,8	13,7	16,3	15,8	13,0		
<i>ārsta palīgs/ physician assistant</i>		1,4	0,7	0,0	1,5	1,7	7,2	1,8	2,4	0,0	0,5	1,3	1,6	3,0	1,6	1,7		
<i>medmāsa/ nurse</i>		0,0	0,7	0,0	1,5	2,9	6,4	1,9	2,4	1,3	0,5	0,9	1,6	3,4	1,7	1,8		
<i>zobārsts/ dentist</i>		0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	2,4	0,0	0,5	0,0	0,3	0,0	0,2	0,2		
<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>		1,4	1,6	0,0	1,0	3,6	5,2	2,0	4,9	3,9	4,9	1,3	2,4	2,6	2,8	2,4		
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>		27,3	23,9	14,2	12,9	17,8	10,2	16,7	30,5	16,2	18,6	15,7	8,3	8,7	12,7	14,6		
<i>citi cilvēki/ other people</i>		9,5	6,7	6,8	4,0	6,2	2,7	5,7	13,1	8,0	11,2	7,8	4,5	5,1	6,9	6,3		
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>		66,8	71,3	77,6	76,1	71,6	70,2	73,3	54,3	62,4	58,3	63,2	71,2	67,3	65,5	69,1		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>		72	131	170	192	171	137	873	39	74	174	227	327	332	1173	2046		

Tabula 152.B. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 152.B. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight by a doctor by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>65-74</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	0	6	9	16	17	30	16	0	28	28	23	23	31	25	21
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	0	9	15	8	15	0	10	28	12	23	17	22	19	19	14
	<i>neprecējušies/ single</i>	11	0	0	18	10	29	8	12	11	19	34	0	20	19	12
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		17	0	9	17	18	12		0	18	24	23	21	21	18
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitni/ widowed</i>				0	20	12	13				14	26	24	24	23
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	15	0	0	17	9	14	9	8	0	16	19	23	28	21	14
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	0	11	6	10	30	29	17	27	15	16	19	29	24	23	21
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	6	7	13	8	16	35	14	22	25	14	18	24	25	22	18
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	13	9	9	23	12	16	13	0	20	38	30	17	26	26	21
	<i>zemi/ low</i>	0	0	2	10	14	22	10	12	10	21	17	25	26	22	17
	<i>vidēji/ average</i>	7	17	11	12	24	23	17	0	19	28	29	24	29	26	22
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high</i>	6	6	19	13	16	43	15	28	17	40	26	22	16	24	19
	<i>Rīga/ Riga</i>	3	9	9	18	21	23	14	9	19	39	33	17	33	28	21
	<i>pilsētas/ city</i>	12	8	4	8	13	29	12	0	21	19	18	21	31	22	18
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>mazās pilsētas/ town</i>	0	0	4	11	13	22	9	32	7	10	13	17	20	16	13
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	22	9	12	12	17	26	15	29	26	15	22	31	19	23	19
	<i>latviešu/ Latvian</i>	9	5	10	20	17	27	14	26	20	32	30	27	27	28	21
GADS/ YEAR	<i>krievu/ Russian</i>	7	13	8	4	17	24	12	0	14	11	17	18	26	19	16
	<i>cīta/ other</i>	0	33	0	0	15	0	8	0	0	0	5	20	17	13	11
	<i>2010</i>	10	6	6	14	24		12	22	9	17	22	20		19	15
	<i>2012</i>	4	9	9	16	22		14	12	12	11	26	28		21	17
	<i>2014</i>	5	5	10	23	32		16	17	19	20	28	35		27	22
	<i>2016</i>	8	12	11	16	25	27	17	17	23	16	26	31	28	26	21
	<i>2018</i>	5	11	16	20	24	21	17	23	16	17	19	28	27	23	20
<i>2020</i>	9	7	9	14	16	25	13	17	19	25	23	23	26	23	19	

Tabula 153.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu/ mācību iestādi un atpakaļ kājām vai divriteni, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 153.A. Time spent walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>								<i>Sievietes/ Females</i>								<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik minūšu dienā Jūs iērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu/ mācību iestādi un atpakaļ?/ How many minutes a day do you spend walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment?</i>	<i>es nestrādāju vispār vai strādāju mājās/ I am not working at all or I work at home</i>																
	25,7	10,1	15,0	17,3	34,7	81,8	26,7	32,6	36,1	24,9	19,0	23,2	86,5	36,4	31,8		
	<i>es braucu uz darbu ar automašīnu/ I go to work by car</i>																
	29,0	53,6	52,2	51,9	33,6	9,6	41,3	20,8	33,0	34,2	40,7	33,4	3,0	28,4	34,6		
	<i>mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes a day</i>																
	6,4	6,6	6,8	4,4	8,8	1,0	6,0	6,0	4,0	4,9	6,7	7,7	2,2	5,4	5,6		
	<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes a day</i>																
	22,6	14,3	13,7	14,5	12,7	3,3	13,8	22,2	12,8	19,6	17,1	22,9	2,8	16,3	15,1		
	<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes a day</i>																
	12,1	10,8	7,3	8,9	5,8	2,4	8,2	13,6	11,1	10,4	12,9	10,3	2,8	10,0	9,1		
	<i>vairāk kā vienu stundu/ more than an hour a day</i>																
	4,1	4,6	5,1	3,0	4,3	1,9	4,0	4,8	2,9	6,0	3,6	2,5	2,7	3,7	3,8		
	<i>(%)</i>																
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>																
	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 153.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz darbu/ mācību iestādi kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavadot vismaz 15 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 153.B. Proportion of respondents walking or cycling at least 15 minutes a day to and from work or educational establishment by demographic group (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>								<i>Sievietes/ Females</i>								<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>																
	21	24	27	22	17	7	20	0	23	36	29	31	11	28	24		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>																
	62	39	24	24	40	24	34	42	29	26	34	33	16	30	32		
	<i>neprecējušies/ single</i>																
	36	26	28	36	31	0	32	42	30	32	47	45	0	38	35		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>																
	0	24	25	39	29	12	28		41	51	40	44	8	37	33		
	<i>atraitņi/ widowed</i>																
				35	29	0	12		47	34	38	7	18	17			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>																
	39	20	18	20	20	4	22	45	39	34	27	37	1	30	26		
	<i>vidējā vidējā/ secondary</i>																
	45	23	30	43	15	11	29	35	17	38	41	42	3	31	30		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>																
	30	16	17	18	24	6	18	45	25	33	29	32	10	26	22		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>																
	37	45	36	36	28	12	36	38	28	38	37	36	14	33	34		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>																
	41	15	11	22	17	2	17	39	24	28	35	16	7	23	20		
	<i>vidēji/ average</i>																
	34	33	34	29	26	6	26	38	25	42	29	46	4	30	28		
	<i>augsti/ high</i>																
	34	34	35	31	31	25	33	39	24	44	36	36	21	34	34		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>																
	48	45	40	37	21	13	37	34	31	46	44	39	13	36	36		
	<i>pilsētas/ city</i>																
	42	19	22	26	25	7	23	43	24	31	23	34	12	27	25		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>																
	45	18	18	25	37	9	25	57	31	33	41	42	5	34	30		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>																
	26	18	12	14	17	3	15	37	19	26	28	32	4	24	20		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>																
	42	32	29	31	25	8	30	46	30	38	38	43	11	34	32		
	<i>krievu/ Russian</i>																
	29	23	23	17	21	6	20	23	20	31	31	28	5	23	22		
	<i>cita/ other</i>																
	0	30	6	24	15	9	16	21	0	34	21	32	6	22	20		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>																
	55	40	38	45	38		44	59	43	44	50	35		46	45		
	<i>2012</i>																
	41	38	35	28	24		34	43	42	47	49	35		44	39		
	<i>2014</i>																
	29	24	23	17	14		22	33	28	38	33	27		32	27		
	<i>2016</i>																
	42	30	27	30	23	9	28	42	35	41	44	36	7	34	32		
	<i>2018</i>																
	41	31	18	20	20	10	24	57	36	40	41	33	12	35	30		
	<i>2020</i>																
	39	30	26	26	23	8	26	41	27	36	34	36	8	30	28		

Tabula 154. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 154. Leisure time activities by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Vecuma grupa/ Age group</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>			<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which of the following activities describes best your leisure time activities?</i>	<i>lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana/ reading, watching TV and other passive leisure activities</i>	36,3	34,2	40,8	40,5	47,7	48,0	40,7	17,3	26,2	32,6	31,1	27,7	43,1	30,4	35,4		
	<i>pastaigas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā/ walking, cycling or riding or other mild physical activity for at least 4 hours per week</i>	41,2	42,9	40,3	37,5	40,2	37,5	40,1	65,8	56,0	48,9	51,6	56,4	43,0	52,9	46,8		
	<i>lēns skrējiens un citi fizisko aktivitāšu veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā/ jogging and other forms of physical activity or hard garden work at least 3 hours per week</i>	15,3	18,7	16,1	22,1	11,3	14,4	16,7	14,7	15,2	18,1	17,0	16,0	13,7	15,9	16,3		
	<i>smagi fiziskie treniņi un sacensības biežāk kā reizi nedēļā/ heavy physical exercise and sport competition more than once a week</i>	7,1	4,1	2,9	0,0	0,8	0,0	2,5	2,2	2,5	0,3	0,3	0,0	0,2	0,8	1,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 155.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrinājumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 155.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Vecuma grupa/ Age group</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>			<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/ In your leisure time, how often do you do physical exercise for at least 30 min. which makes you at least mildly short of breath or perspire?</i>	<i>katru dienu/ daily</i>	2,1	2,7	2,2	2,2	3,1	4,3	2,7	1,9	2,6	3,0	3,8	2,8	3,8	3,1	2,9		
	<i>4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times a week</i>	7,0	4,0	2,2	2,2	1,6	1,5	3,1	5,1	2,0	1,2	1,4	1,7	2,8	2,2	2,6		
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	28,1	22,6	11,8	11,5	5,1	4,4	14,3	26,9	16,6	14,4	9,5	5,3	5,0	11,6	12,9		
	<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	17,2	17,4	15,5	15,2	6,6	3,4	13,2	26,1	13,8	13,8	11,4	4,1	3,3	10,9	12,0		
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	17,6	17,1	16,8	10,4	12,8	9,1	14,3	14,2	18,2	20,2	17,9	19,2	5,8	16,2	15,3		
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year or less</i>	27,0	36,2	47,6	53,6	62,4	53,4	46,6	25,1	46,0	46,8	53,4	62,6	59,2	51,0	48,9		
	<i>nevaru slimības dēļ/ I can't because of illness</i>	1,1	0,0	3,8	4,9	8,3	23,9	5,9	0,7	0,8	0,7	2,6	4,3	20,1	5,1	5,5		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 155.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 4-6 reizes nedēļā veic fiziskus vingrinājumus 30 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 155.B. Proportion of respondents who do 30 minutes long physical exercises at least 4-6 times a week by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	19	4	3	4	7	5	5	0	5	4	5	5	4	5	5		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	3	4	1	0	5	0	3	0	4	3	4	5	0	3	3		
	<i>neprecējušies/ single</i>	10	13	13	4	6	0	10	9	6	3	0	6	7	7	9		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	9	7	10	0	9	6	0	6	9	6	11	7	7	7		
	<i>atraitni/ widowed</i>				0	0	9	5		0	0	2	8	5	5	5		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	16	6	2	0	3	5	7	13	0	0	0	10	3	6	6		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	6	6	3	9	0	10	5	3	6	2	8	4	5	4	5		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	6	3	3	5	6	6	5	0	2	3	6	4	5	4	4		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	2	10	7	4	7	2	6	6	6	6	5	5	14	7	7		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	3	5	2	5	5	7	5	3	4	4	4	2	4	4	4		
	<i>vidēji/ average</i>	18	3	2	4	5	6	6	7	4	4	6	5	8	6	6		
	<i>augsti/ high</i>	5	10	6	1	5	4	6	0	3	5	5	5	11	5	5		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	3	6	4	1	3	4	4	6	5	3	4	2	4	4	4		
	<i>pilsētas/ city</i>	0	15	3	12	8	13	9	5	7	6	8	5	8	6	8		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	15	6	4	4	6	5	7	5	2	6	0	0	11	4	5		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	14	3	6	5	3	4	6	11	5	4	7	8	6	7	6		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	10	6	4	4	4	3	6	9	4	5	8	6	6	6	6		
	<i>krievu/ Russian</i>	4	5	5	6	4	7	5	2	6	4	2	3	7	4	4		
	<i>cita/ other</i>	0	30	6	0	11	18	10	0	0	0	6	3	9	4	7		
GADS/ YEAR	<i>2012</i>	25	19	18	9	14		17	17	11	10	14	14		13	15		
	<i>2014</i>	21	10	9	8	9		11	13	8	7	5	11		9	10		
	<i>2016</i>	20	17	8	10	14	12	13	13	11	11	13	11	12	12	13		
	<i>2018</i>	14	10	8	9	10	11	10	8	5	5	9	11	14	9	10		
	<i>2020</i>	9	7	4	4	5	6	6	7	5	4	5	4	7	5	5		

Tabula 156. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 156. The level of physical demands because of job of respondents by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically strenuous is your job?	<i>ļoti viegla/ very light</i>	4,3	16,3	13,4	9,8	5,4	0,9	9,4	8,5	17,4	20,1	18,6	12,5	3,0	13,6	11,6		
	<i>viegla/ light</i>	8,8	18,9	25,8	20,1	14,9	6,2	16,9	13,4	30,6	31,9	35,5	37,5	3,3	26,7	22,0		
	<i>vidēja/ medium</i>	22,2	45,1	36,2	34,9	35,4	5,3	32,3	7,3	18,0	22,3	28,0	27,0	3,6	18,9	25,3		
	<i>smags roku darbs/ heavy manual work</i>	5,0	11,9	12,0	19,4	10,6	0,0	10,8	0,3	0,0	2,2	0,9	0,7	0,0	0,8	5,6		
	<i>nestrādāju/ I don't work</i>	59,7	7,9	12,6	15,8	33,6	87,6	30,6	70,5	34,0	23,4	17,0	22,3	90,2	39,9	35,5		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 157. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 157. Self-perceived physical state by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ How would you rate your physical fitness status?</i>	<i>ļoti laba/ very good</i>	23,3	13,8	4,3	2,3	1,2	2,0	7,8	9,4	4,6	4,6	1,4	0,3	1,0	3,0	5,3		
	<i>diezgan laba/ fairly good</i>	37,8	46,1	50,6	42,7	22,7	12,1	37,4	51,3	51,3	38,0	36,0	19,3	13,4	32,9	35,1		
	<i>vidēja/ average</i>	32,4	34,9	36,3	44,9	58,2	46,8	41,9	33,0	37,6	45,1	51,3	63,1	48,8	48,3	45,3		
	<i>diezgan slikta/ fairly poor</i>	6,1	5,1	8,4	8,2	14,8	25,5	10,4	5,9	6,5	11,6	10,4	13,5	26,8	13,0	11,7		
	<i>ļoti slikta/ very poor</i>	0,4	0,0	0,3	1,9	3,1	13,5	2,5	0,3	0,0	0,7	0,8	3,8	10,0	2,8	2,7		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 158.A. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 158.A. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended to increase physical activity during last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ārsts/ doctor</i>	6,7	2,8	7,3	7,0	8,3	15,9	7,4	11,5	9,9	14,7	14,4	15,4	17,2	14,1	10,9		
<i>no tiem/ from them:</i>																	
<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	6,0	0,8	4,8	3,4	5,0	10,8	4,6	6,3	4,3	5,0	6,9	9,3	12,7	7,6	6,1		
<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	3,1	2,0	5,9	6,2	6,2	11,7	5,5	8,4	7,3	12,5	12,5	11,0	10,7	10,6	8,2		
<i>ārsta palīgs/ physician assistant</i>	1,9	0,4	0,7	0,4	2,0	2,4	1,2	0,4	0,4	0,3	0,9	1,1	1,8	0,9	1,0		
<i>medmāsa/ nurse</i>	1,2	0,0	0,4	0,7	1,2	3,0	0,9	1,2	0,8	0,6	0,3	1,1	2,3	1,0	1,0		
<i>zobārsts/ dentist</i>	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,5	0,1	0,1		
<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>	2,3	0,8	0,4	1,1	2,4	2,0	1,4	5,5	3,3	2,6	1,9	2,8	2,3	2,9	2,2		
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	18,0	11,6	7,9	7,5	7,4	8,6	9,9	13,9	8,7	6,9	6,2	5,3	7,8	7,6	8,7		
<i>citi cilvēki/ other people</i>	8,7	7,4	5,0	3,8	4,5	5,9	5,8	6,4	4,2	5,3	4,7	3,5	5,0	4,7	5,2		
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	77,6	83,2	84,4	86,1	85,1	77,1	82,9	73,8	82,1	77,7	79,1	80,7	76,0	78,6	80,6		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	247	247	268	259	238	195	1454	249	231	312	316	382	364	1854	3308		

Tabula 158.B. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem ārsts pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 158.B. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended by doctor to increase physical activity during last year (12 months) by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	0	6	8	9	11	18	10	12	10	17	14	18	19	16	13		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	4	2	5	6	0	0	4	11	10	10	13	5	17	10	7		
	<i>neprecējušies/ single</i>	7	0	18	5	0	16	6	12	12	10	30	12	0	13	9		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	0	0	2	9	10	5	0	17	9	14	22	14	10			
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	0	20	11		0	16	15	15	15	14			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	5	0	4	8	6	15	6	9	0	0	9	21	20	10	8		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	5	0	9	3	11	15	7	16	6	10	8	9	17	11	9		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	7	2	3	4	6	16	5	7	7	14	8	15	17	12	9		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	12	5	12	13	12	17	11	11	15	19	23	19	15	18	15		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	5	0	5	3	7	13	6	12	4	13	8	15	18	12	9		
	<i>vidēji/ average</i>	2	4	10	3	11	18	8	14	14	21	14	10	16	14	12		
	<i>augsti/ high</i>	8	4	8	13	7	26	9	15	12	20	21	20	20	19	13		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	9	3	10	10	14	13	9	14	14	25	25	14	18	19	14		
	<i>pilsētas/ city</i>	0	3	5	5	5	15	5	12	8	4	7	17	22	13	10		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	10	4	4	6	12	20	8	7	7	7	11	16	20	12	10		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	5	2	6	4	6	17	6	11	9	9	12	15	13	12	9		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	8	3	8	11	9	16	8	13	11	19	22	19	19	17	13		
	<i>krievu/ Russian</i>	2	4	7	0	8	16	6	8	8	4	7	13	16	10	8		
	<i>cita/ other</i>	0	0	0	0	8	22	5	0	0	5	3	6	10	5	5		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	4	3	7	8	9		6	6	6	10	7	10		8	7		
	<i>2012</i>	3	5	5	7	9		6	6	6	5	13	12		8	7		
	<i>2014</i>	2	2	6	13	17		8	6	9	13	20	25		15	12		
	<i>2016</i>	4	6	6	10	14	21	9	9	11	10	13	17	17	13	11		
	<i>2018</i>	5	5	9	13	15	14	10	12	10	13	15	20	19	15	13		
	<i>2020</i>	7	3	7	7	8	16	7	12	10	15	14	15	17	14	11		

Tabula 159.A. Personu īpatsvars, kuras, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 159.A. Proportion of respondents who use reflectors when traveling in dark areas with no lighting by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you walk along the street in the dark?	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	38,6	35,6	26,4	30,9	46,4	34,4	35,1	52,3	59,8	52,7	57,0	67,9	41,7	55,9	46,0		
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	39,7	31,2	32,7	24,5	13,2	10,9	26,1	30,9	23,0	25,7	21,3	15,6	10,9	20,4	23,1		
	<i>nekad/ never</i>	15,0	26,1	27,1	20,5	18,5	11,0	20,7	9,9	8,9	9,5	8,8	6,6	5,6	8,0	14,1		
	<i>es nestaigāju tumsā/ I don't walk in the dark</i>	6,7	7,1	13,8	24,1	21,9	43,7	18,1	6,9	8,4	12,1	12,9	9,8	41,8	15,6	16,8		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 159.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 159.B. Proportion of respondents who generally use a reflector by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	40	42	32	32	58	37	40	45	65	56	59	71	45	60	51		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	33	25	23	26	40	23	26	46	54	51	45	68	24	51	37		
	<i>neprecējušies/ single</i>	39	40	28	50	31	0	38	54	62	39	49	47	28	52	44		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	39	9	23	27	36	25	50	53	63	67	34	56	43			
	<i>atraitņi/ widowed</i>				35	10	30	24			47	52	64	44	51	47		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	43	16	20	31	36	24	30	49	68	63	54	58	41	53	39		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	38	51	35	50	53	32	44	55	61	52	65	70	31	56	51		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	29	39	29	33	47	37	37	54	67	60	58	69	46	59	48		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	39	34	24	18	47	44	31	52	54	47	54	68	42	54	44		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	51	35	24	34	42	31	36	50	56	61	59	65	35	53	46		
	<i>vidēji/ average</i>	35	38	27	44	63	36	40	63	71	52	64	76	51	63	53		
	<i>augsti/ high</i>	24	39	34	24	50	53	36	48	58	51	60	65	43	58	47		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	30	26	20	19	40	33	26	49	46	39	41	64	44	47	36		
	<i>pilsētas/ city</i>	64	63	65	70	64	40	62	56	76	74	73	69	44	66	64		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	50	43	19	31	44	45	38	54	69	57	53	72	31	56	48		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	32	31	23	26	38	28	30	53	60	59	62	67	45	58	45		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	32	31	18	23	36	29	28	52	58	48	49	55	41	51	40		
	<i>krievu/ Russian</i>	64	51	44	45	65	41	51	54	68	63	64	82	44	65	58		
	<i>cita/ other</i>	50	14	24	38	44	36	35	61	33	62	70	72	35	60	49		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	30	28	33	36	37		32	48	51	53	56	55		53	43		
	<i>2012</i>	39	37	45	41	48		42	49	55	61	59	59		57	49		
	<i>2014</i>	35	24	36	33	29		31	46	51	55	59	54		53	43		
	<i>2016</i>	33	33	41	38	39	36	37	44	44	50	54	51	44	48	43		
	<i>2018</i>	29	26	26	32	35	32	30	54	52	50	60	58	40	53	42		
	<i>2020</i>	39	36	26	31	46	34	35	52	60	53	57	68	42	56	46		

Tabula 160.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekļi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 160.A. Use of seat belts in the front seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļi? Do you use safety- belts when driving in the front seat?	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	97,4	98,5	95,7	92,9	90,4	87,4	94,2	96,7	97,5	99,1	97,9	97,5	87,6	96,1	95,2		
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	1,5	1,1	2,9	4,0	1,9	2,0	2,3	2,1	1,7	0,6	0,3	0,3	1,7	1,0	1,6		
	<i>nekad/ never</i>	0,4	0,0	0,0	0,7	0,0	0,9	0,3	0,0	0,4	0,0	0,3	0,0	0,5	0,2	0,2		
	<i>es nebraucu ar automašīnu/ I don't travel by car</i>	0,7	0,4	1,4	2,3	7,7	9,7	3,3	1,1	0,5	0,3	1,5	2,3	10,2	2,7	3,0		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	<i>(N)</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 160.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 160.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the front seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	100	100	97	95	95	93	96	100	99	99	100	100	91	98	97	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	100	100	99	96	95	77	98	100	98	98	91	100	92	97	97	
	<i>neprecējušies/ single</i>	97	97	90	85	70	56	94	96	97	100	96	94	72	95	95	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	85	87	87	83	81	85	84	98	98	94	84	84	93	90	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				65	82	74	75		100	94	95	88	90	88		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	96	97	86	86	84	79	89	96	88	96	72	95	77	88	89	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	96	97	97	86	87	90	92	96	100	100	100	99	83	96	94	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	100	99	97	94	93	87	95	100	98	99	99	97	91	97	96	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	100	99	99	99	92	96	98	98	98	99	100	98	91	98	98	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	98	95	91	86	81	76	86	97	97	100	95	92	83	93	90	
	<i>vidēji/ average</i>	100	97	95	97	93	93	96	100	98	100	100	98	91	97	96	
	<i>augsti/ high</i>	98	100	100	94	96	100	98	100	99	99	100	99	96	99	98	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	98	98	98	95	85	84	95	97	98	98	98	95	82	95	95	
	<i>pilsētas/ city</i>	97	100	88	88	86	85	90	95	97	100	100	97	88	96	94	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	98	100	96	94	92	97	96	95	97	100	97	100	88	96	96	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	97	97	95	92	97	87	94	99	98	99	97	99	92	97	96	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	97	98	96	94	88	89	95	96	98	99	97	99	91	97	96	
	<i>krievu/ Russian</i>	98	100	95	90	95	86	94	98	96	99	99	96	83	95	94	
GADS/ YEAR	<i>cita/ other</i>	100	100	94	94	89	82	92	100	100	100	97	97	88	96	94	
	<i>2010</i>	85	88	82	89	85		86	93	92	91	92	84		90	88	
	<i>2012</i>	79	81	77	78	78		79	86	91	88	86	83		87	83	
	<i>2014</i>	82	84	84	81	80		82	84	88	90	87	83		86	84	
	<i>2016</i>	81	86	85	87	78	79	83	85	90	92	87	83	78	86	85	
	<i>2018</i>	90	93	90	93	91	88	91	93	93	94	96	90	84	92	91	
	<i>2020</i>	97	98	96	93	90	87	94	97	97	99	98	97	88	96	95	

Tabula 161.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 161.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļi?/ Do you use safety-belts in the back seat?	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	57,4	49,9	47,0	45,2	46,2	51,8	49,1	62,6	61,9	61,5	58,0	55,8	65,7	60,5	55,1	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	30,3	29,2	26,9	28,0	24,3	20,0	26,8	32,6	27,4	26,9	32,1	31,8	17,1	27,9	27,4	
	<i>nekad/ never</i>	8,0	12,4	11,4	10,9	9,6	8,2	10,4	3,6	6,2	6,7	6,1	4,5	5,8	5,6	7,9	
	<i>tur nav drošības jostu/ there is are no safety- belts in the back seat</i>	0,7	0,8	0,7	0,0	2,0	2,6	1,0	0,0	0,9	0,0	0,3	0,7	0,5	0,4	0,7	
	<i>es nesēžu aizmugures sēdekļi/ I never travel in the back seat</i>	3,6	7,7	14,0	15,9	17,9	17,4	12,6	1,1	3,6	4,9	3,5	7,2	10,9	5,5	8,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 161.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekli, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 161.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the back seat by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	41	54	49	44	47	53	49	54	64	66	59	53	63	60	55
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	63	47	42	48	46	54	47	72	59	57	46	71	92	60	53
	<i>neprecējušies/ single</i>	57	50	40	54	30	56	52	61	61	52	61	65	49	60	55
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	40	59	42	45	50	47		59	57	62	54	73	60	55
	<i>atraitņi/ widowed</i>				35	62	42	48			47	63	58	65	63	60
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	55	29	30	30	52	49	43	65	72	59	50	47	58	60	50
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	60	51	56	46	39	53	51	65	67	65	62	46	64	60	56
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	45	51	41	32	46	54	44	35	50	56	55	59	66	57	50
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	71	54	57	75	49	49	59	69	64	64	62	60	71	64	62
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	64	40	35	40	50	48	46	69	68	60	52	50	61	59	53
	<i>vidēji/ average</i>	48	54	53	34	35	52	46	80	68	62	69	58	67	65	57
	<i>augsti/ high</i>	45	57	48	49	45	48	50	61	60	71	54	58	79	61	55
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	64	48	54	53	41	42	51	64	63	63	51	39	58	56	54
	<i>pilsētas/ city</i>	53	69	27	40	42	59	48	58	56	57	45	58	57	55	52
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	54	44	40	50	53	67	50	62	59	66	68	61	74	65	58
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	55	46	49	35	50	49	47	63	67	60	66	65	73	66	57
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	56	49	53	48	51	54	51	64	65	64	64	68	74	66	59
	<i>krievu/ Russian</i>	60	51	37	41	38	49	44	55	55	56	48	42	52	50	47
	<i>cita/ other</i>	100	72	32	43	48	54	48	100	33	56	64	54	66	60	55
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	41	43	32	40	44		40	49	51	56	50	48		51	46
	<i>2012</i>	30	32	27	24	34		29	44	50	49	38	40		44	37
	<i>2014</i>	39	35	35	38	35		37	54	51	51	48	52		51	44
	<i>2016</i>	45	52	50	49	43	43	48	55	60	63	57	56	56	58	53
	<i>2018</i>	43	49	40	42	48	52	45	50	54	56	54	56	53	54	50
	<i>2020</i>	57	50	47	45	46	52	49	63	62	62	58	56	66	61	55

Tabula 162. Speciālo bērnu sēdeklišu/ paliktņu lietošana, pārvadājot mazus bērnus automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 162. Special child seat/ device for small children in car by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
Vai Jūsu bērni/ mazbērni pirmsskolas vecumā, braucot automašīnā, izmanto speciālos sēdeklišus/ paliktņus?/ Do your children, grandchildren or pre-school children use a child-seat or other device while travelling in car?	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	8,8	50,6	43,7	32,4	27,6	35,7	34,6	16,7	65,2	42,8	29,4	39,2	40,0	39,7	37,3
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	0,8	0,4	0,8	1,8	0,4	1,0	0,9	0,7	1,8	2,5	0,3	0,2	0,0	0,9	0,9
	<i>nekad/ never</i>	0,0	0,8	0,7	0,3	0,0	0,0	0,4	0,0	0,8	0,4	0,3	0,0	0,3	0,3	0,3
	<i>man nav šāda vecuma bērnu/ mazbērnu / I don't have children/ grandchildren at that age</i>	90,4	48,3	54,9	65,4	72,0	63,3	64,1	82,6	32,2	54,3	70,0	60,5	59,7	59,2	61,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505

Tabula 163.A. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 163.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā stāvoklī?/ Has some of your friends driven a car under the influence of alcohol during the last year?</i>	<i>jā/ yes</i>	19,1	22,2	18,5	16,6	18,5	6,6	17,7	13,6	11,3	11,8	9,6	4,2	6,3	8,9	13,1
	<i>nē/ no</i>	75,0	73,0	72,7	76,3	71,0	85,4	74,9	81,5	84,3	82,0	84,8	92,0	90,1	86,3	80,9
	<i>grūti pateikt/ difficult to say</i>	5,9	4,8	8,8	7,1	10,6	8,0	7,5	4,9	4,4	6,2	5,6	3,8	3,6	4,7	6,0
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505

Tabula 163.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 163.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	19	22	13	10	13	6	13	0	12	8	8	3	10	7	10
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	27	23	19	24	15	15	22	16	12	17	10	4	9	12	18
	<i>neprecējušies/ single</i>	18	18	19	9	18	0	17	14	8	14	15	0	7	12	15
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	37	43	32	31	9	31	10	19	15	9	3	11	20	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitni/ widowed</i>				31	40	4	18			53	0	2	4	4	6
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	20	38	38	40	18	7	26	19	8	28	9	10	5	14	21
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	16	34	32	17	27	5	22	10	17	18	7	5	1	9	15
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	28	26	21	15	17	4	18	17	15	12	9	3	9	9	13
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	12	12	3	8	15	11	9	8	9	7	11	4	5	8	8
	<i>zemi/ low</i>	22	27	19	24	18	6	19	18	15	16	11	5	6	11	14
	<i>vidēji/ average</i>	21	29	16	13	19	6	17	13	17	13	12	5	6	10	13
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high</i>	25	18	17	19	24	7	19	22	6	7	8	2	15	7	13
	<i>Rīga/ Riga</i>	8	6	3	1	2	3	4	8	3	2	2	0	0	2	3
	<i>pilsētas/ city</i>	19	31	16	24	19	6	20	25	14	16	12	6	5	10	14
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	15	26	29	17	14	11	20	7	17	8	2	3	8	7	13
<i>LAUKU TERITORIJAS/ rural area</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	32	40	35	32	31	8	31	22	16	25	18	7	11	16	23
	<i>latviešu/ Latvian</i>	21	25	23	19	27	9	22	17	14	13	16	6	10	12	17
	<i>krievu/ Russian</i>	11	16	8	13	8	1	9	4	4	7	4	1	2	3	6
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>cīta/ other</i>	0	14	25	12	8	17	14	0	0	15	0	9	3	6	9
	<i>GADS/ YEAR</i>	49	48	46	38	25		43	34	35	28	26	14		27	35
	2012	45	44	48	40	31		42	36	27	31	24	21		27	34
	2014	47	45	39	31	24		38	40	31	22	20	9		23	30
	2016	30	36	35	31	22	8	29	23	20	15	15	11	8	15	22
	2018	25	29	30	31	23	16	27	22	20	16	16	12	8	15	21
	2020	19	22	19	17	18	7	18	14	11	12	10	4	6	9	13

Tabula 164.A. Respondenti, kuri pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 164.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				65-74
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā stāvoklī?/ Do you personally know anyone who has driven a car under the influence of drugs during the past year?</i>	<i>jā/ yes</i>	7,6	5,9	1,9	1,5	1,9	1,9	3,4	2,5	2,0	0,9	0,3	0,2	0,5	0,9	2,1	
	<i>nē/ no</i>	81,9	84,7	87,4	88,6	83,9	88,5	85,9	90,7	93,0	91,8	95,3	92,0	96,3	93,3	89,7	
	<i>grūti pateikt/ difficult to say</i>	10,6	9,4	10,7	9,9	14,1	9,6	10,7	6,8	5,0	7,3	4,5	7,7	3,2	5,8	8,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	

Tabula 164.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 164.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				65-74
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	19	6	1	1	2	1	2	0	3	1	0	0	1	1	1	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	9	6	1	2	5	0	4	0	2	0	0	0	0	1	3	
	<i>neprecējušies/ single</i>	7	6	0	0	0	0	5	3	0	0	0	0	0	2	4	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	7	7	5	0	6	5	0	2	1	1	0	1	3		
	<i>atraitni/ widowed</i>				0	11	4	6		0	0	0	1	0	1		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	9	15	6	3	0	2	6	3	4	0	0	0	1	4		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	5	9	0	3	2	0	4	1	3	0	0	0	1	2		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	8	3	2	1	1	3	2	3	5	1	0	0	1	2		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	7	4	0	1	6	2	3	4	0	1	1	1	0	1	2	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	10	4	2	3	1	2	3	3	1	0	0	0	0	2		
	<i>vidēji/ average</i>	6	6	0	0	3	2	3	0	4	1	0	0	1	2		
	<i>augsti/ high</i>	9	6	4	2	1	0	4	3	0	3	1	1	2	3		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	2	1	0	0	2	2	1	1	0	0	0	0	0	1		
	<i>pilsētas/ city</i>	3	10	3	3	1	6	4	3	2	0	0	0	1	2		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	8	10	2	0	6	0	5	5	3	0	2	0	2	3		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	14	9	4	4	1	1	5	3	3	3	0	1	1	2		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	9	7	1	1	3	2	4	3	3	1	0	0	1	3		
	<i>krievu/ Russian</i>	2	3	1	3	1	1	2	0	0	0	0	0	0	1		
	<i>cita/ other</i>	0	0	12	0	0	9	4	0	0	0	0	0	0	1		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	10	8	6	3	3		6	5	1	2	1	2		2	4	
	<i>2012</i>	11	9	6	6	3		7	10	3	4	2	3		4	6	
	<i>2014</i>	12	11	7	5	3		8	13	9	4	3	2		6	7	
	<i>2016</i>	8	9	5	4	1	0	5	6	3	1	1	2	0	2	4	
	<i>2018</i>	8	6	3	4	1	1	4	3	3	2	2	1	1	2	3	
	<i>2020</i>	8	6	2	2	2	2	3	3	2	1	0	0	0	1	2	

Tabula 165.A. Satiksmes noteikumu ievērošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 165.A. Adhering to traffic regulations by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you adhere to traffic regulations?</i>	<i>vienmēr/ always</i>	73,8	82,7	77,6	81,9	79,8	79,7	79,5	85,0	90,2	87,1	89,3	92,8	85,7	88,7	84,3		
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	23,6	15,1	19,5	13,1	14,3	8,5	15,8	13,2	9,4	11,3	8,8	5,5	8,8	9,1	12,3		
	<i>es par tiem daudz neuztraucos/ I don't care about the regulations</i>	2,5	2,2	3,0	5,1	5,9	11,8	4,6	1,8	0,4	1,6	2,0	1,7	5,5	2,2	3,4		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505		

Tabula 165.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 165.B. Proportion of respondents who always adhere the road safety by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	81	91	81	86	90	85	86	100	96	90	93	92	88	92	89		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	85	82	87	88	79	68	84	82	87	85	77	100	76	85	84		
	<i>neprecējušies/ single</i>	72	74	68	69	75	37	71	85	83	90	89	88	71	85	77		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	77	51	70	56	75	64	75	76	88	92	90	86	77			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>				65	71	70		100	89	97	84	88	86				
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	70	64	59	52	53	68	63	81	88	75	73	86	79	80	70		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	78	76	81	83	73	84	79	86	84	87	85	90	82	86	83		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	81	90	81	86	88	78	85	86	93	89	89	94	90	91	88		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	67	84	83	88	85	92	84	90	91	89	94	94	85	91	88		
	<i>zemi/ low</i>	80	77	71	69	73	72	73	91	90	84	81	92	81	86	80		
	<i>vidēji/ average</i>	65	72	85	87	86	84	81	84	94	87	88	93	91	90	86		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high</i>	71	87	79	83	80	93	82	96	90	91	96	95	89	93	88		
	<i>Rīga/ Riga</i>	63	81	77	81	79	76	77	82	91	84	85	85	93	87	82		
	<i>pilsētas/ city</i>	88	93	83	90	86	92	88	89	88	92	89	94	80	89	89		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>mazās pilsētas/ town</i>	84	89	75	84	81	89	84	78	90	94	95	97	81	90	87		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	73	75	77	78	75	72	75	92	91	85	90	96	86	90	83		
	<i>latviešu/ Latvian</i>	69	80	77	77	73	74	76	84	89	85	85	92	82	86	81		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>krievu/ Russian</i>	92	90	83	89	91	87	88	86	94	93	94	94	90	92	91		
	<i>cita/ other</i>	100	100	57	94	77	82	80	100	100	86	97	95	94	94	88		
	<i>2010</i>	67	73	78	83	84		76	78	93	89	87	91		88	82		
	<i>2012</i>	60	68	72	71	75		69	70	85	83	81	82		81	75		
	<i>2014</i>	60	63	70	66	70		66	68	69	79	79	77		75	70		
	<i>2016</i>	59	77	75	78	83	81	75	75	85	84	83	84	83	82	79		
<i>2018</i>	59	78	75	75	84	77	75	64	83	81	84	80	81	80	78			
<i>2020</i>	74	83	78	82	80	80	80	85	90	87	89	93	86	89	84			