



Veselīgo pilsētu vispārējie principi

Inovācija pilsētu veselības sistēmas plānošana

5.3.2013 Johanna Reiman



Dienaskārtība

1. PVO veselīgās pilsētas
2. Veselīgas pilsētas kā “inovāciju laboratorijas” veselīgas pilsētvides radīšanai
3. Izaicinājumi veselīgu pilsētu veicināšanā
4. Baltijas reģiona Veselīgo pilsētu asociācija



PVO veselīgās pilsētas no 1987.gada

- Mērķa grupa – **lēmumu pieņēmēji** pilsētās
- **Horizontālā veselības veicināšana** - veselība kā jebkura veida politikas daļa
- Programma veido **ideoloģiju** – pilsētas izvēlas **rīcību**

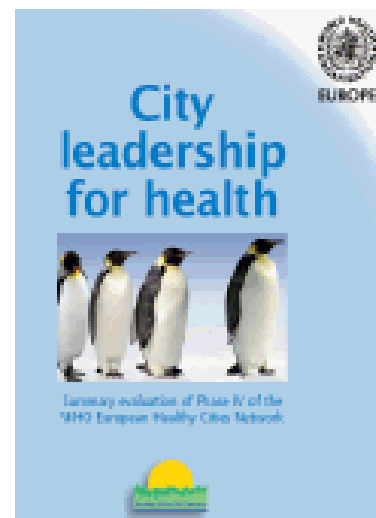


PVO veselīgo pilsētu kustība

Veselības veicināšana ir process
Stratēģiskais darbs
Struktūras veselības atbalstam
Politiskā apņēmība
Sadarbības tīklu veidošana



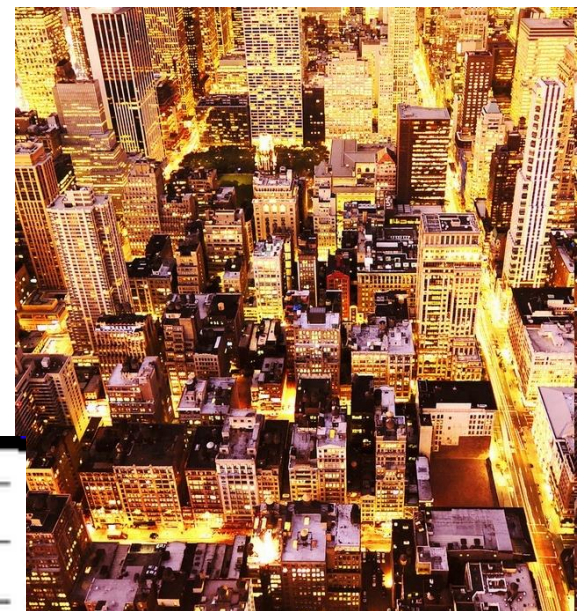
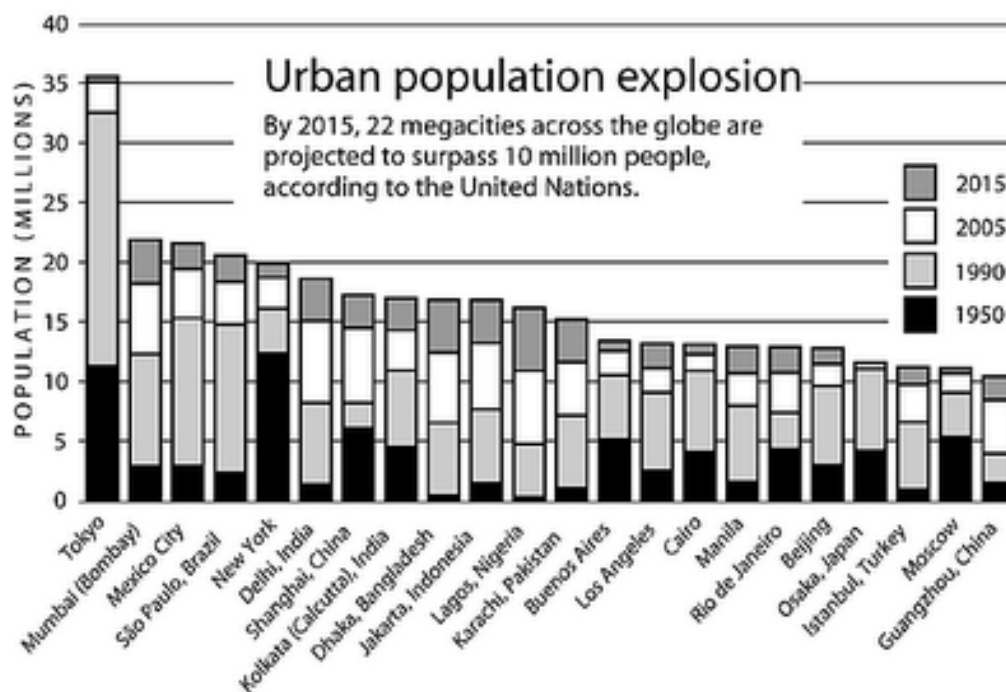
“Veselīgo pilsētu kustība ir par to, kā pilsētā radīt apstākļus, kas ļauj tās iedzīvotājiem dzīvot ilgi un bez veselības problēmām un maksimāli īstenot savu potenciālu.”





Pilsētu loma veselības aizsardzībā

- **Urbanizācija** - 80% eiropiešu dzīvo pilsētās
- **Vairāk atbildības** deleģēt pašvaldībām
- Valsts un pašvaldību **budžeta** problēmas



Promoting Health
of the Cities



Kāpēc veselības veicināšanā ir vajadzīgas inovācijas?

- Pasaule strauji mainās – sabiedrībai ir vajadzīgas idejas
- Mums ir jāpārvar lieli izaicinājumi
 - Iedzīvotāju novecošana
 - Nevienlīdzība veselības aprūpē
 - Neinfekciju slimības
 - Emigrācija/imigrācija
 - Psihiskā veselība
 - Bezdarbs



Pētniecības idejas *versus* veselīgas pilsētas

Jauni atklājumi

Ilgs laiks līdz produkta radīšanai

Kāds būs galaprodukts?

Vajadzīgs darbs pie projekta

Kam idejas kalpo?

Vajadzīgi lieli resursi

Idejas no reālās dzīves

Ātra ieviešana

(Gandrīz) gatavi risinājumi

No idejas līdz rīkam

Labums tiek pilsētas
iedzīvotājiem

Gudra resursu
izmantošana

**Veselīga pilsēta nekad nav pilnīgi izveidota – dalīšanās
ar labu praksi**



No idejām līdz veselību veicinošai praksei

- Vaicājiet, ko par to domā pilsētas iedzīvotāji/klienti
- Esiet pietiekami drosmīgi, lai domātu savādāk
- Sadarbojieties ar
 - Citiem pilsētas departamentiem
 - Pētniekiem
 - Asociācijām



Izaicinājumi veselības veicināšanā pašvaldību līmenī

- Kas motivē darbiniekus būt inovatīviem?
- Jaunas prakses reklamēšana
- Horizontāla (starpnozaru) sadarbība nav viegla - dažādi budžeti
- Starptautiska sadarbība rosina idejas, bet to īstenošanai vajadzīgs laiks un līdzekļi



Izaicinājumi veselības veicināšanā pašvaldību līmenī

- Orientēšanās uz “papīriem” nevis risinājumiem
- Pamatojuma meklēšana tam, ka pārmaiņas nav vajadzīgas
- “Mūsu nodaļa par to neatbild”
- Brīvība attīstīties
- Radīt kultūru, kurā cilvēki nebaidās īstenot jaunas idejas!
- Radīt kultūru, kurā cilvēki nebaidās kļūdīties!



Izaicinājumi veselības veicināšanā pašvaldību līmenī

- Ilgtermiņa plānošana beidzas, sākoties vēlēšanām
- Jauni lēmumu pieņēmēji izvirza jaunas prioritātes

**POLITISKĀ APŅĒMĪBA IR VESELĪGO PILSĒTU PAMATĀ
IZDEVUMU IEROBEŽOŠANA/ GUVUMS PROFILAKTISKĀ
DARBA**



Baltijas reģiona Veselīgo pilsētu asociācija PVO Sadarbības centrs veselīgām pilsētām un veselīgai pilsētvidei Baltijas jūras reģionā

Dalībnieki:

- Turku pilsēta
- Turku universitāte
- Åbo Akademiskā universitāte
- Somijas Sociālā nodrošinājuma institūts





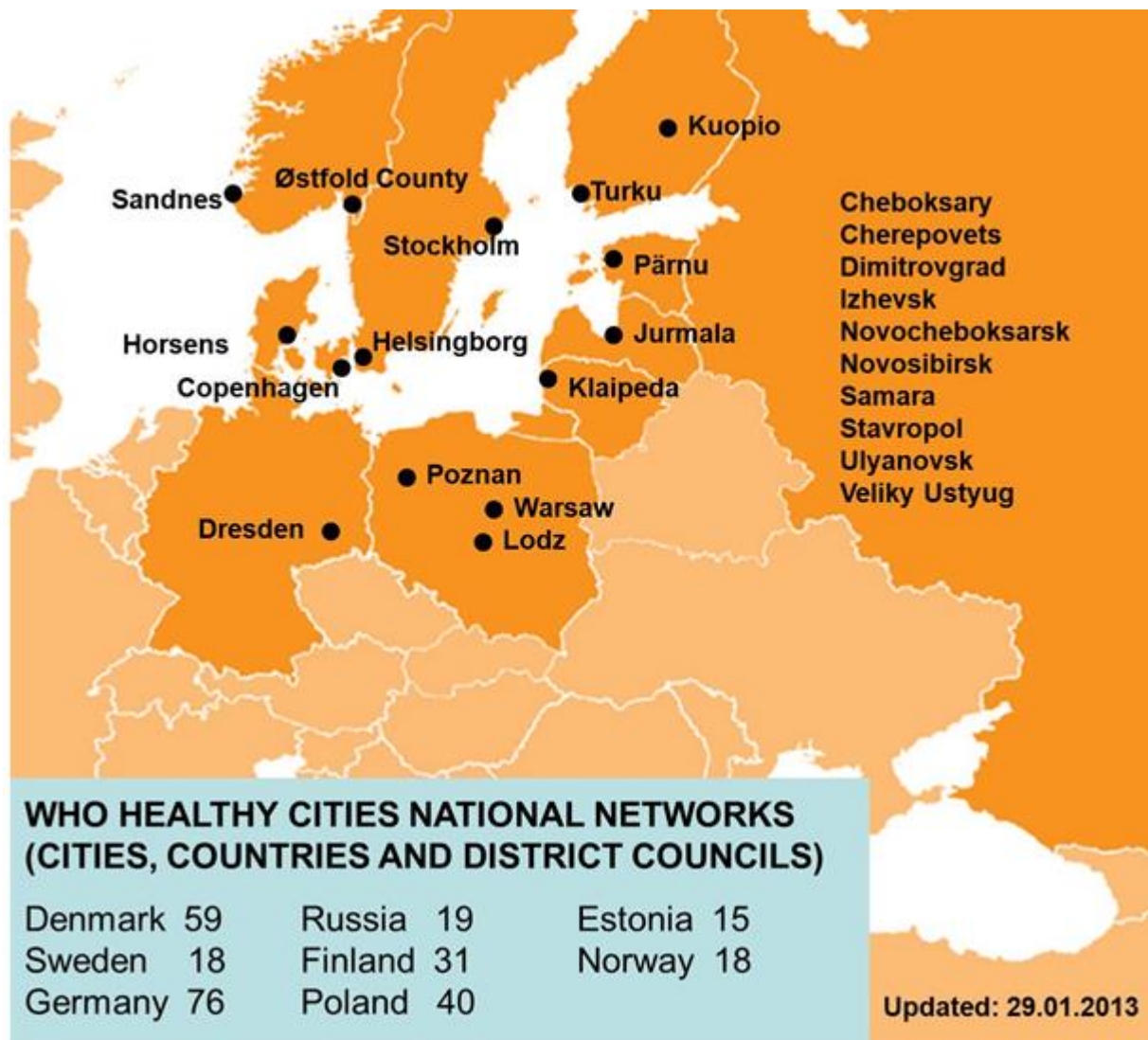
Baltijas reģiona Veselīgo pilsētu asociācija PVO Sadarbības centrs veselīgām pilsētām un veselīgai pilsētvidei Baltijas jūras reģionā

Darbība:

- Atbalsts pilsētām – apmeklējumi, apmācība, konferenču rīkošana
- Veselību veicinoši projekti
- Pasākumi: Pasaules veselības diena, Pasaules sirds diena
- Lekcijas, raksti, internets



Veselīgas pilsētas Baltijas jūras reģionā



Johanna Reiman

Tālrunis: + 358 50 577 4803

[johanna.reiman@](mailto:johanna.reiman@marebalticum.org)

marebalticum.org