

Izpratnes veidošana iedzīvotājiem par veselības jautājumiem

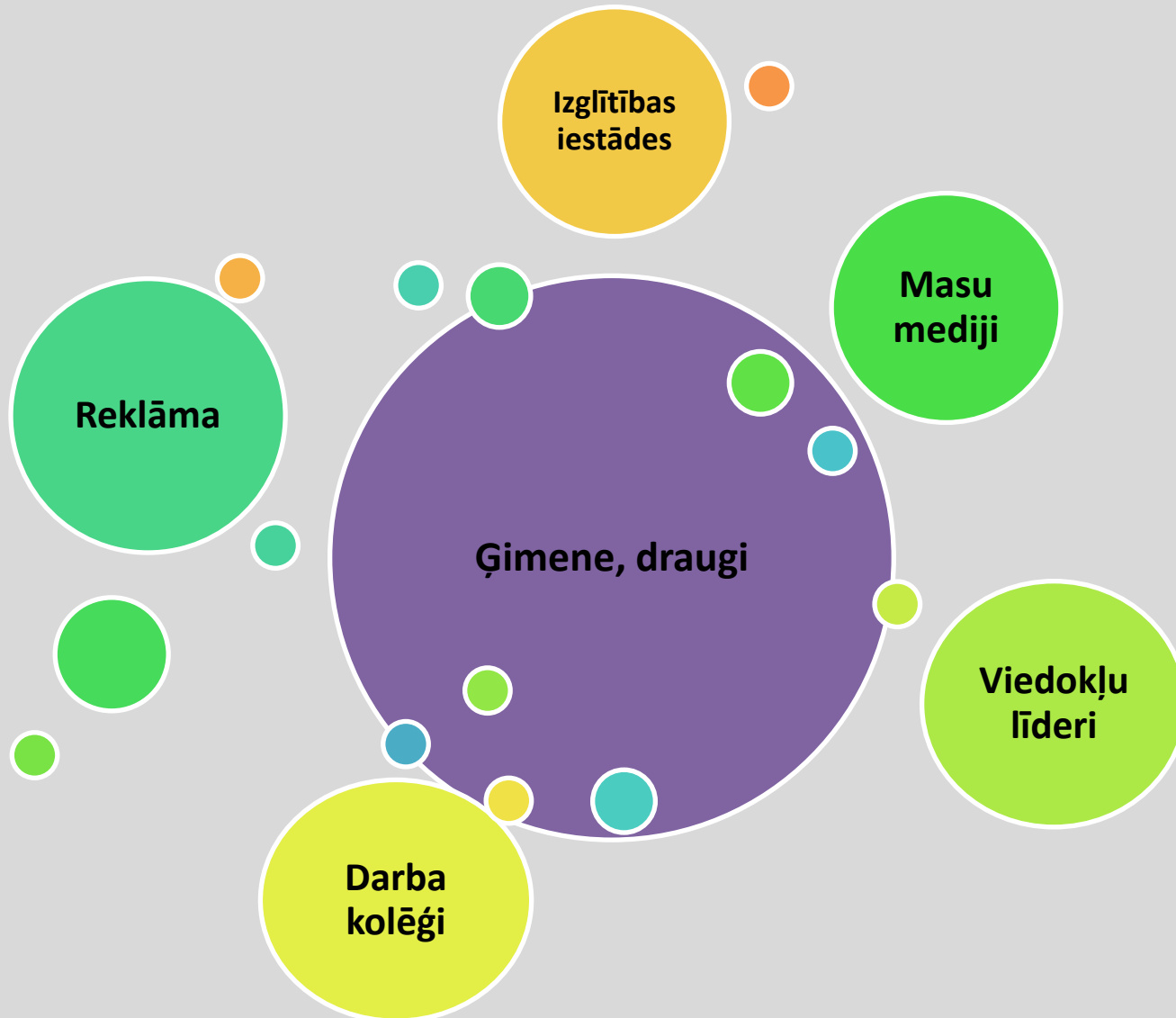
**Seminārs pašvaldībām
«Veselīga pašvaldība: pieredze un prakse»
Jūrmala, 06.03.2013**

Agnese Ruberte

Informācijas plūsma



Informācijas avoti



Informācijas plūsma šodien

- 21. gadsimts - informācijas lielceļš vai informācijas strupceļš?
- Informācijas plūsma $\neq$ izpratnes veidošana
- Sociālie tīkli; interneta sabiedrības plusi un mīnusi

Sociālie tīkli un interneta sabiedrība

- ✓ Internetu katru dienu lieto 60% Latvijas iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 74 gadiem*

Sociālo tīklu vidējā auditorijā Latvijā **katru dienu**:

Draugiem.lv – 498 000

Facebook.com – 209 000

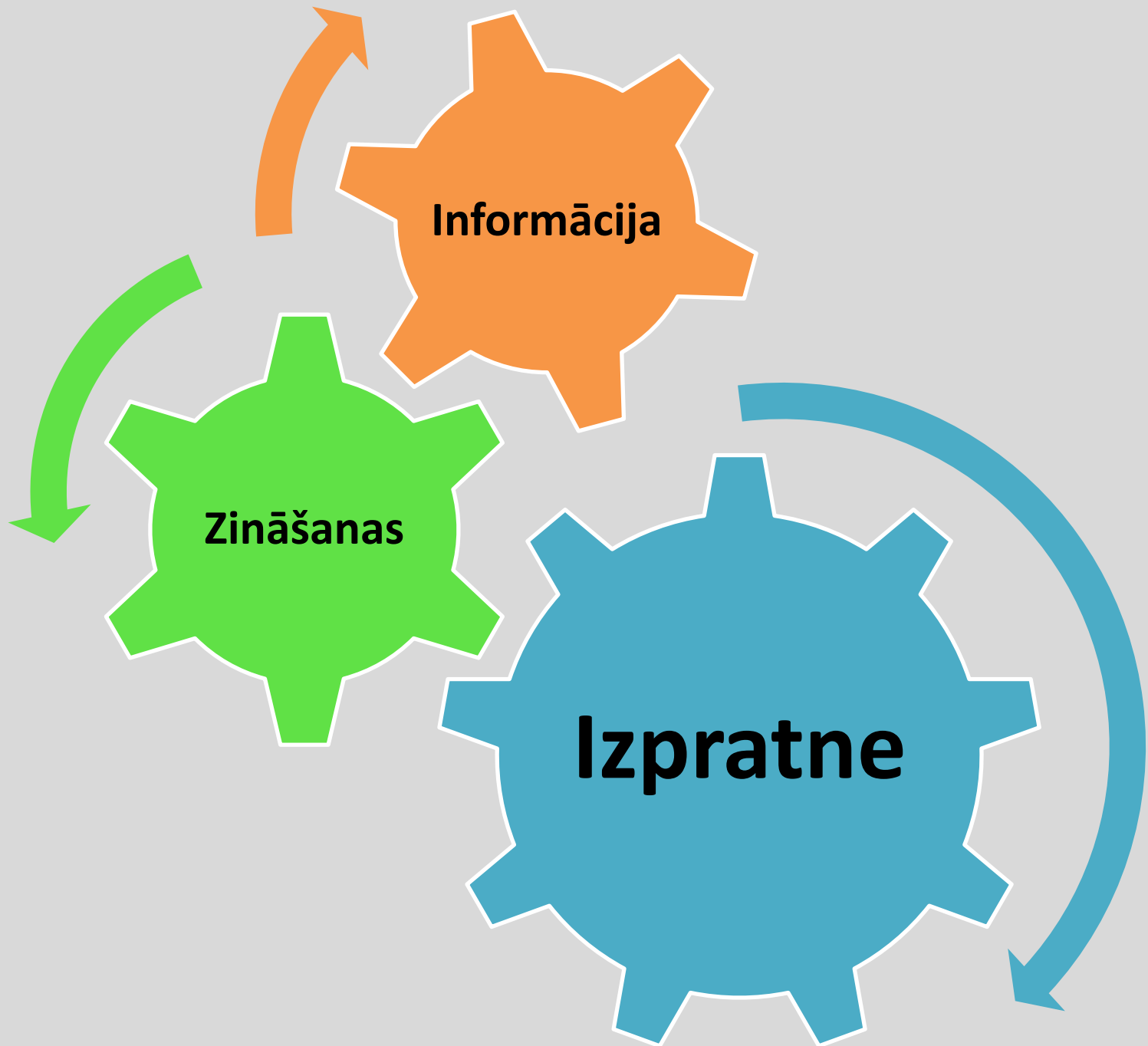
Youtube.com – 405 000

Twitter.com- 82 000

* *TNS Latvia Digital pētījums, 2012. gada rudens*

Informācijas plūsma sociālajos medijos





Izpratnes veidošana

- ✓ Ikviens var būt informācijas sūtītājs un informācijas saņēmējs
- ✓ Svarīgi nodrošināt mērķauditorijai saprotamu ziņu, kas nodota caur piemērotākajiem informācijas kanāliem

IZPRATNES VEIDOŠANA PAR VESELĪBAS JAUTĀJUMIEM

Sadarbība veselības veicināšanā



PIEMĒRI – IZPRATNES VEIDOŠANA PAR VESELĪBAS JAUTĀJUMIEM

Mutes veselība

- ✓ Valsts finansēti zobārstniecības pakalpojumi bērniem līdz 18 gadu vecumam (iestādēs, kas noslēgušas līgumu ar Nacionālo veselības dienestu)
- ✓ Zobārstniecība pieaugušajiem – maksas pakalpojums. Neatliekamā palīdzība dzīvībai bīstamu traumu, iekaisumu gadījumos

Mutes veselības veicināšana

- ✓ Profilakse – ceļš mutes veselības saglabāšanā gan bērniem, gan pieaugušajiem
- ✓ Profilakses pasākumi ir ieguldījums mutes veselībā
- ✓ Rūpes par mutes veselību ikdienā atmaksājas ilgtermiņā

Mobilās zobārstniecības projekts

- ✓ Desmit gadu laikā Latvijā īstenots **mobilās zobārstniecības projekts** pakalpojumu pieejamības nodrošināšanai attālāku novadu bērniem līdz 18 gadu vecumam
- ✓ Kopš 2007. gada Latvijā strādā divi mobilās zobārstniecības autobusi **Kurzeme/Zemgale** un **Vidzeme/Latgale**
- ✓ 5 gadu laikā mobilās zobārstniecības pakalpojumi sniegti **25 811** bērniem **73** novados
- ✓ Pieejamību nodrošina Latvijas Mutes veselības centru tīkls, metodiskā uzraudzība – PSKUS Zobārstniecības un sejas ķirurģijas centrs

Mutes veselības centru (MVC) tīkls

- ✓ Visā Latvijā izvietoti 30 Mutes veselības centri, kas veic motivācijas un profilakses darbu, kā arī sniedz zobārstniecības un/vai zobu higiēnas pakalpojumus bērniem līdz 18 gadu vecumam

<http://www.mutesveselibascentri.lv>



Mobilās zobārstniecības autobusi



Izpratnes veidošana par mutes veselību dažādām auditorijām

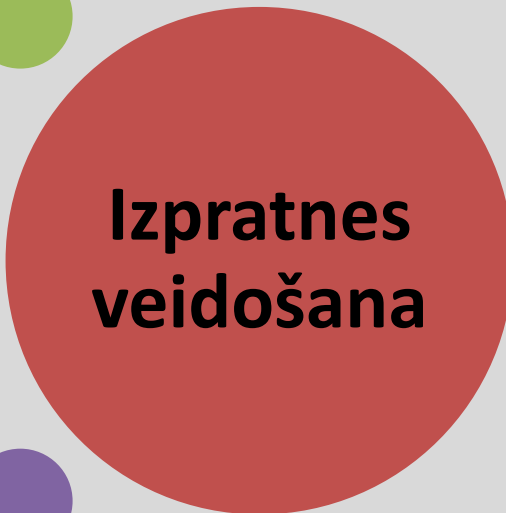
INFORMĀCIJA VISU VECUMA
GRUPU IEDZĪVOTĀJIEM



PASĀKUMI VECĀKIEM
AR BĒRNIEM



PASĀKUMI SKOLĒNIEM

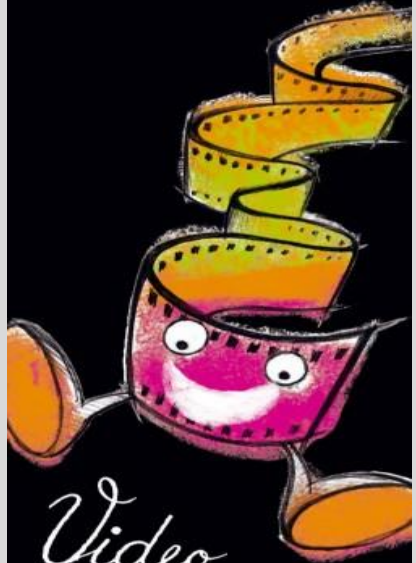


Pasākumi bērniem un jauniešiem

- ✓ Bērnu radošo darbu konkursi no 2007. gada – zīmējumi, dzejoļi, fotogrāfijas un video
- ✓ Mutes veselības kalendāra izdošana no 2008. gada – materiāls bez maksas tiek izplatīts skolām un pirmsskolas izglītības iestādēm visā Latvijā



Video konkurss 2011. gadā jauniešu auditorijai



Video
KONKURSS

No 10. oktobra līdz 10. novembrim

Aicinām **7.–12. klašu** skolēnus vai skolēnu grupas no visas Latvijas piedalīties video konkursā par mutes veselību!

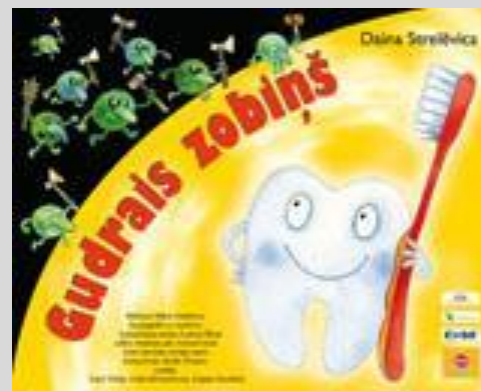
Konkursa tēmas:

- Vesels smaids
- Kā pareizi tīrīt zobus?
- Smēķēšana ≠ mutes veselība
- Kā izvairīties no zobu traumām sportojot?

Uzņem savu video prezentāciju, pamācību vai reklāmu!
Konkursa nolikums un pieteikuma anketa – mājas lapā

www.mutesveselibascentri.lv

Latvijas Leļļu teātra izrāde «Gudrais zobinš» latviešu un krievu valodā



Sadarbība ar ražotājiem

- ✓ Mutes veselības veicināšanas pasākumu organizēšana iespējama tikai ar ražotāju («Colgate», «Grindeks», «Orbit» un citi) atbalstu
- ✓ Pateicoties sponsoriem - dalība pilsētu svētkos, veselības dienās, ES Dārza svētkos un citos pasākumos

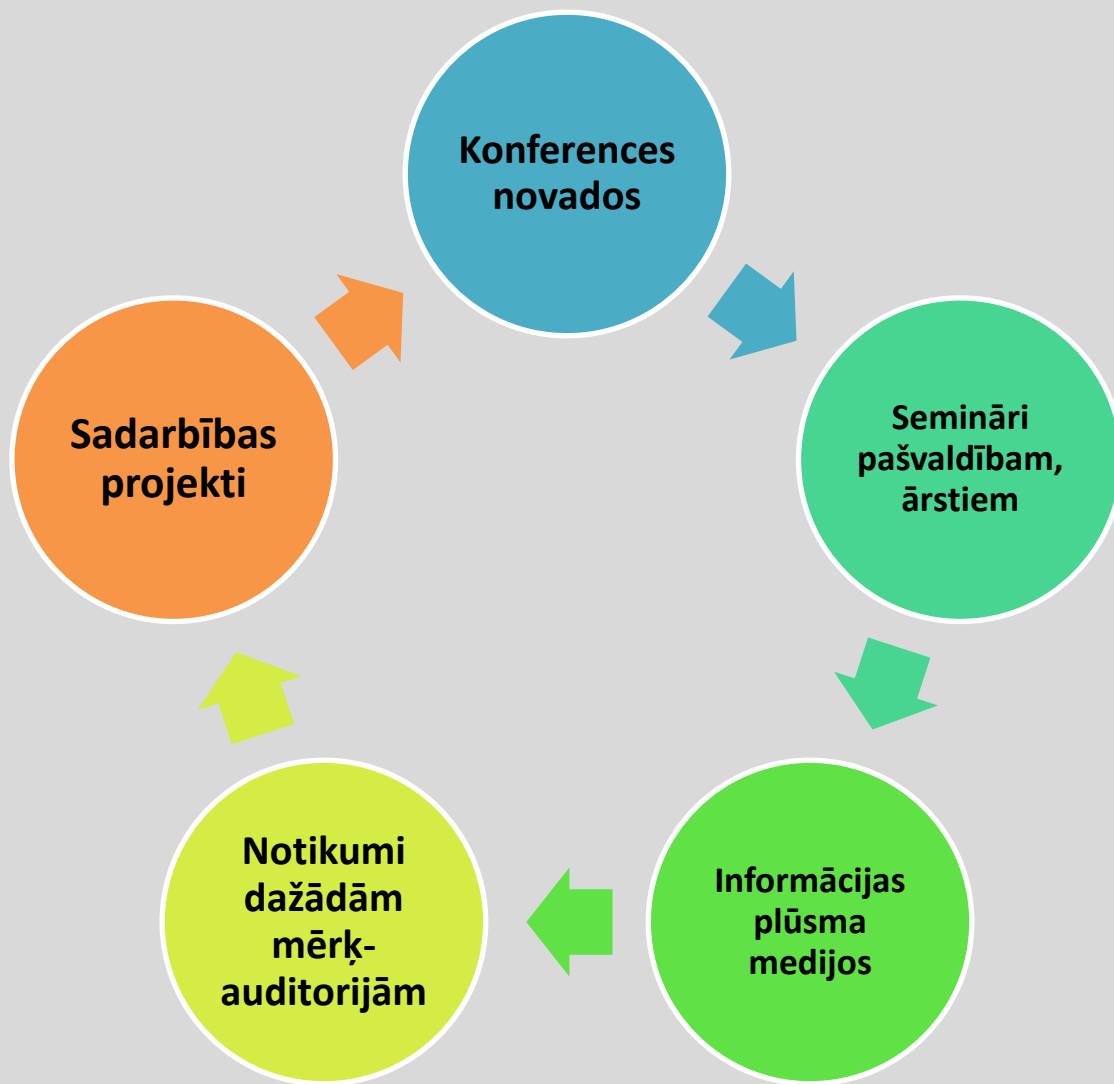
Sadarbība ar pašvaldībām

- ✓ Veselības un mutes veselības veicināšanas konferenču organizēšana – četras konferences gadā Latvijas novados plašai mērķauditorijai
- ✓ Apaļā galda diskusijas ar pašvaldību vadību un pārstāvjiem, iesaistot ārstus, NVO un citu organizāciju pārstāvjus
- ✓ Sadarbība informācijas izplatīšanā iedzīvotājiem – interneta vietnes, pašvaldību avīzes un citi kanāli

Sadarbība ar masu medijiem

- ✓ Regulāras informācijas plūsmas nodrošināšana – ziņas, intervijas, padomu raksti par mutes veselības tēmu
- ✓ Atbilžu sagatavošana uz žurnālistu jautājumiem

Izpratnes veidošana par mutes veselību



Sirds veselība

Kardioloģijas Pacientu biedrība ParSirdi.lv

- ✓ Apvieno sirds slimību pacientus, viņu ģimenes locekļus un veselīgus cilvēkus, nodrošinot ar visu nepieciešamāko informāciju par sirds veselību
- ✓ Mājas lapā ParSirdi.lv pieejama informācija, kā uzlabot savas sirds veselību, kādi ir sirds slimību riski un kam jāseko līdzi, lai rūpētos par savas sirds veselību

<http://www.parsirdi.lv>

Donoru kustība

Valsts asinsdonoru centrs (VADC)

- ✓ Sabiedrības informēšanas pasākumi un izpratnes veidošana par asinsdonoru kustību
- ✓ Aicinājums ziedot asinis – akcijas, informācijas kampaņas, dalība veselības veicināšanas pasākumos
- ✓ Pasākumi jauniešu auditorijai (lekcijas skolās, ekskursijas VADC, izglītojošas filmiņas par donoru kustību u.c.)
- ✓ Donoru kustībai ir nozīmīgs visas sabiedrības atbalsts, tajā skaitā pašvaldību, iesaistot un informējot vietējos iedzīvotājus

Specializētais donoru autobuss



Pašvaldību atbalsts asins donoriem

- ✓ Telpas donoru dienas norisei
- ✓ Transporta izdevumu kompensācija
- ✓ Pateicības pasākumi donoriem reizi gadā
- ✓ Atbalsts Donoru privilēģiju kartei (atlaides sportam, veselības pakalpojumi u.c.)
- ✓ Informācija pašvaldību mājas lapās un sociālo tīklu vietnēs

Donoru kustība

- ✓ Potenciālo donoru datu bāze – projekts «Esi sasniedzams» - interaktīvs risinājums operatīvai informācijas izplatīšanai asins donoriem
- ✓ Aktivitāte sociālajos tīklos – Draugiem.lv, Twitter.com

<http://www.donors.lv>

PALDIES PAR UZMANĪBU!

Agnese Ruberte

Tālr. 29337759

E-pasts: agnese@repute.lv