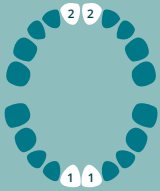


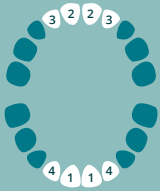
6-12 MĒNEŠI



ZOBU ŠĶILŠANĀS PAZĪMES UN IETĒIKUMI VECĀKIEM

Zobu šķilšanās visbiežāk sākas no 4 līdz 12 mēnešu vecumam, bet, ja tas notiek ātrāk vai vēlāk, satraukumam nav pamata, bet varat konsultēties ar zobārstu.

9-16 MĒNEŠI



ZOBU ŠĶILŠANĀS PAZĪMES:



pastiprināta siekalošanās



sārti vaigi



miega traucējumi



apetītes mazināšanās



sārtas un pietūkušas smaganas

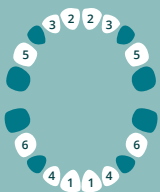


nemiers



vēlme graužt pirkstus, priekšmetus

13-19 MĒNEŠI



LAI ATVIEGLOTU ZOBU ŠĶILŠANĀS PROCESU:



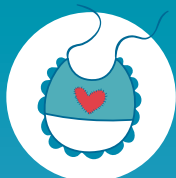
ja bērns ir nemierīgs un raud, **ņemiet viņu rokās un samīļojiet**



iedodiet bērnam **atbilstošas graužamas rotaļlietas**; tās var arī paturēt ledusskapī vai saldētavā – aukstums palīdzēs noņemt tūsku un kairinājumu



pamasējiet bērna smaganas ar tīru pirkstu, apliekot ap to marlīti vai speciālo uzpirkstenīti



tikko novērojiet pastiprināto siekalošanos, **lietojiet un regulāri mainiet siekalu ķērājus, lacītes**; ja apģērbs ilgstoši ir mitrs, mazuļa āda var ātri iekaist

NELIETOJIET:



nesteroīdos pretiekaisuma līdzekļus (paracetamolu, ibuprofēnu u.c.)



anestezējošas vielas saturošus gēlus

AR ZOBU ŠĶILŠANOS NAV SAISTĪTA:



paaugstināta temperatūra (virs 38°C)



caureja

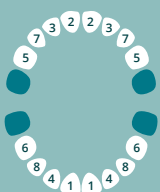


iesnas

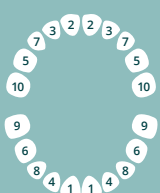


klepus

17-23 MĒNEŠI



23-33 MĒNEŠI



Pirmo vizīti pie zobārsta/ zobu higiēnista vēlams ielānāt uzreiz pēc bērna dzimšanas, tomēr ne vēlāk kā no bērna pirmā zobu šķilšanās brīža līdz viena gada vecumam!

RĪGAS STRADĪNA UNIVERSITĀTES
STOMATOLOĢIJAS
INSTITŪTS



Slimību profilakses un
kontroles centrs