

## **Individuālo aizsardzības līdzekļu (IAL) izmantošana veselības aprūpē:**

- Sākotnējās pacienta izmeklēšanas laikā bez tieša kontakta pacientam jāvalkā medicīniskā sejas maska un jāievēro vismaz 1,5 metru attālums. Ja iespējams, jāizmanto fiziska barjera, piemēram, stikls vai plastmasas panelis.
- Diagnostisko elpceļu paraugu (piemēram, nazofaringālās uztriepes) savākšana var izraisīt klepu un vai šķaudīšanu. Veselības aprūpes darbiniekiem, kas ņem diagnostikas elpošanas paraugus slēgtās telpās, jāvalkā respirators un acu aizsargi. Tomēr, ja trūkst respiratoru, kā arī caurbraukšanas vai āra testēšanas telpās, to vietā var izmantot medicīniskās sejas maskas.
- Veselības aprūpes darbinieki, savācot paraugus, var lietot vienu un to pašu elpceļu aizsardzības līdzekli vairākiem pacientiem ilgāku laiku, tos nenoņemot, ja vien tie nav bojāti vai netīri, un, ja vien ražotājs nav nepārprotami ieteicis to nedarīt.
- Veselības aprūpes darbiniekiem, kuri saskaras ar iespējamu vai apstiprinātu Covid-19 gadījumu, jāvalkā piemērots respirators un acu aizsargi (t.i., vizieris vai aizsargbrilles). Respiratoru trūkuma gadījumā var apsvērt medicīnisko sejas masku lietošanu un respiratoru ilgstošas lietošanas iespējas, dekontamināciju un respiratoru atkārtotu izmantošanu. Cimodus un tērpu ar garām piedurknēm ieteicams lietot gadījumos, kad pastāv saskares risks ar ķermeņa šķidrumiem un vietās, kur, iespējams, ir augsts piesārņojums, piemēram, kur tiek veiktas aerosola radīšanas procedūras. Priekšautus var izmantot halātu vietā, īpaši, ja kontakta ar ķermeņa šķidrumiem risks ir zems. Ja cimdu un halātu trūkst, tiem jābūt prioritāriem procedūrām, kas saistītas ar saskari ar ķermeņa šķidrumiem un šļakatām vai saskari ar sterilām vietām (steriliem cimdiem). Cimdi un halāts vai priekšauts ir jānomaina pēc katra pacienta izmeklēšanas.
- Veselības aprūpes darbiniekiem ir stingri jāievēro IAL procedūras uzvilksanai un drošai noņemšanai pareizajā secībā. Roku higiēna jāveic tieši pirms un pēc IAL noņemšanas. Ir svarīgi nodrošināt, lai visi veselības aprūpes darbinieki, kas norīkoti ārstēt Covid-19 pacientus, būtu apmācīti pareizi lietot IAL.

Filtrējošie sejas respiratori (FFP) ir pieejami dažādos veiktspējas līmeņos, piemēram, FFP2, FFP3, N95, N99, N100.

Medicīniskās maskas un respiratoru maskas ir līdzīgas pēc to filtrēšanas spējas. Tomēr respiratori ciešāk pieguļ lietotāja sejai, jo respiratora modelis un izmērs ir specifisks lietotājam. Respiratoru maskas ir paredzētas, lai aizsargātu veselības aprūpes darbiniekus, kuri nodrošina COVID-19 pacientu aprūpi vietās, kur tiek veiktas aerosola ģenerēšanas procedūras. Tās ir ieteicamas arī veselības aprūpes darbiniekiem, kas nodrošina aprūpi pacientiem ar aizdomām vai apstiprinātu Covid-19 gadījumos, vietās, kur ventilācija ir sliktā vai to nevar novērtēt, vai ventilācijas sistēma netiek pienācīgi uzturēta.

Pirms respiratora lietošanas veselības aprūpes darbiniekiem ir jāpārbauda atbilstība, lai pārlicinātos, ka viņi valkā pareizo izmēru. Valkājot vaļīgi pieguļošu respiratoru, tas nenodrošinās tādu pašu aizsardzības līmeni, jo ļauj daļiņām iekļūt maskas iekšpusē vietās, kur ir spraugas, piemēram, caur sāniem.

Eiropas Slimību profilakses un kontroles centra materiāls Covid-19 pārvešanas riska mazināšanai: [https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Infection-prevention-and-control-in-healthcare-settings-COVID-19\\_6th\\_update\\_9\\_Feb\\_2021.pdf](https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Infection-prevention-and-control-in-healthcare-settings-COVID-19_6th_update_9_Feb_2021.pdf)