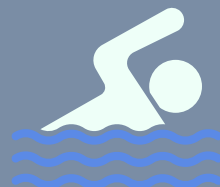


ESI DROŠS PIE UN UZ ŪDENS!



#Pasaulesnoslīkšanasnovēršanasdiena



NACIONĀLAIS
VESELĪBU
VEICINOŠO
SKOLU TĪKLS



Artūrs ar ģimeni dodas uz pludmali. Apvelc lietas, kuras ievietot pludmales somā!



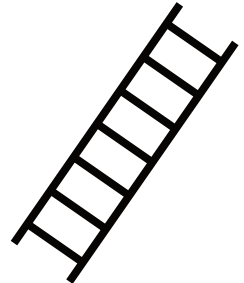
Peldveste



**Saules
aizsargkrēms**



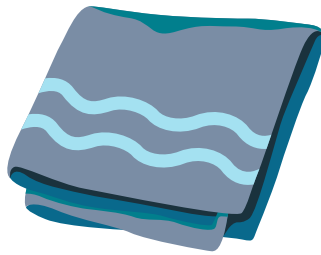
Slidas



Trepes



Cimdi



**Pludmales
dvielis**



Dators



Saulesargs



Cepure



Zobu pasta



Saulesbrilles



Peldšorti



**Ūdens
pudele**



Šampūns

**Atrodi 5 bīstamas
situācijas!**



Ieteikumi drošai atpūtai pie ūdens

1
Iebrien,
nevis lec
ūdenī!

2
Nekad
nepeldi
viens!

3
Pirms došanās uz
pludmali atkārto ar
vecākiem drošības
noteikumus pie un
uz ūdens!

4
Peldi drošā
dziļumā!

5
Nepieņem
izaicinājumus
no citu bērnu
puses!

6
Pārliecinies,
ka esi
redzams no
krasta!

7
Mācies
peldēt!

9
Piepūšamie
peldriņķi, bumbas,
roku riņķi ir tikai
rotalietas, tie
nepasargā no
noslikšanas!

8
Nepeldi aiz
bojām!

13
Ja nejuties
droši,
nepeldies!

10
Ūdenstilpes tuvumā
negrūsties un
neradi risku citiem

11
Obligāti uzvelc
peldvesti,
pārvietojoties ar
ūdens
transportu

12
Ja esi
sakarsis,
ūdenī ej
lēnām!



NOVĒLAM DROŠU ATPŪTU PIE UN UZ ŪDENS!



NACIONĀLAIS
VESELĪBU
VEICINOŠO
SKOLU TĪKLS

