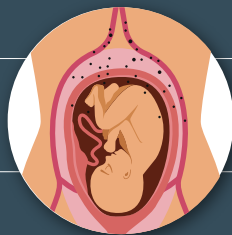


# ELEKTRONISKO SMĒĶĒŠANAS IERĪČU LIETOŠANA GRŪTNIECĪBAS LAIKĀ

Elektroniska smēķēšanas ierīce ir mehāniskas darbības ierīce, kas **var saturēt nikotīna šķidrumu, aromatizētājus un citas ķīmiskas vielas.**

Tvaicējot elektroniskās smēķēšanas ierīces šķidrumu, tas pārvēršas aerosolā un **ieelpojot nonāk smēķētāja plaušās.**



Nikotīns no mātes organisma **viegli caur placentu nonāk augļa organismā.**

Kaitīgs ir ne tikai elektroniskajās smēķēšanas ierīcēs esošais nikotīns, bet arī aromatizētāji, garšvielas un ķīmiskas vielas, **traucējot augļa attīstībai.**

## BIEŽĀKIE IEMESLI, KĀPĒC GRŪTNIECES LIETO ELEKTRONISKĀS SMĒĶĒŠANAS IERĪCES:



Maldīgs uzskats, ka e-cigaretes ir nekaitīgas.



Maldīgs viedoklis, ka šo produktu lietošana palīdz atstāt cigarešu smēķēšanu.



E-cigarešu lietošana tiek mazāk nosodīta no apkārtējiem.

### ŠIE PRODUKTI NAV NEKAITĪGI!

Nav arī pietiekami daudz pierādījumu, ka tie palīdzētu tradicionālo cigarešu lietošanas atmešanai.

### ATCERIES!

**Pāriešana no viena smēķēšanas produkta uz citu produktu NAV smēķēšanas atmešana!**

## KĀ ELEKTRONISKĀS SMĒĶĒŠANAS IERĪCES VAR KAITĒT GAIDĀMAJAM BĒRNAM?



- Tiek traucēta augļa **plaušu attīstība**
- Tiek traucēta augļa organisma **apgāde ar skābekli**
- Palielināts **astmas** attīstības risks



- Palielināts **priekšlaicīgu dzemdību risks**
- Palielināts risks, ka bērns piedzims ar **zemu ķermeņa svaru**
- Traucēta **balsta un kustību sistēmas attīstība** auglim
- Palielināts **aptaukošanās** risks bērnu vai pusaudžu vecumā



- Palielināts risks, ka bērns **piedzims nedzīvs**
- Palielināts zīdaiņu **pēkšņas nāves sindroma risks**



- **Nervu šūnu bojājumi**
- Palielināts **atmiņas, koncentrēšanās spēju, uzvedības** traucējumu attīstības risks
- Palielināts **uzmanības deficīta un hiperaktivitātes sindroma** attīstības risks



- Palielināts **peptiskās čūlas** (barības vada, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas) slimības attīstības risks
- Palielināts **kuņģa vēža** attīstības risks



- Palielināts **sirds un asinsvadu slimību** attīstības risks

**Ja plānojat grūtniecību,** neuzsāciet vai pārtrauciet lietot elektroniskās smēķēšanas ierīces (arī nikotīnu nesaturošas elektroniskās smēķēšanas ierīces).



Grūtniecības laikā lietoto nikotīna izstrādājumu iedarbības rezultātā **ģenētisko faktoru ietekmē** var būt negatīvas veselības sekas arī otrās paaudzes pēcnācējiem (mazbērniem).



**Ja uzzināt par grūtniecības iestāšanos,** neuzsāciet vai atmetiet jebkādu elektronisko smēķēšanas ierīču lietošanu.

**NERISKĒJIET AR SAVU UN GAIDĀMĀ BĒRNA VESELĪBU!**



Slimību profilakses un kontroles centrs

Materiāls sagatavots 2022. gadā