

LEGIONELOZE

Legioneloze jeb leģionāru slimība ir legionella baktērijas izraisīta infekcijas slimība. Tā izpaužas kā smaga pneimonija (plaušu karsonis).



Slimību profilakses un kontroles centrs



Veselības inspekcija

Materiāls aktualizēts 2024. gadā

straujš sākums



galvassāpes un muskuļu sāpes

sauss klepus

pneimonija

sāpes krūtīs, apgrūtināta elpošana

paaugstināta ķermeņa temperatūra (39–40,5 °C)

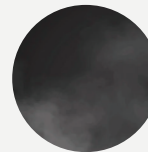
sirds un nieru darbības traucējumi

caureja

RISKA GRUPAS



cilvēki ar hroniskām slimībām



smēķētāji



cilvēki ar novājinātu imunitāti

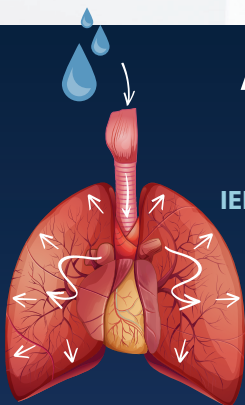


cilvēki virs 50 gadiem

2023. gadā Latvijā reģistrēti **78** legionelozes gadījumi, t. sk., **7 ar letālu iznākumu**.

AR LEGIONELOZI VAR INFICĒTIES

IEELPOJOT BAKTĒRIJAS SATUROŠUS ŪDENS PILIENUS (AEROSOLUS).



Būtisks riska faktors ir duša, jo inficētā ūdens pilieni nokļūst gaisā un tiek ieelpoti.

Legionelozes baktērijas saturoši aerosoli var veidoties:



dušās, krānos un tvertnēs (t. sk. boileros)



gaisa mitrinātājos



tvaika pirtīs



gaisa kondicionēšanas iekārtās



burbulvannās



dekoratīvajās strūklakās u. c.

NEVAR INFICĒTIES,

NORIJOT AR BAKTĒRIJĀM INFICĒTU ŪDENI

- dzerot ūdeni
- peldoties baseinā
- mazgājoties vannā u. c.



INDIVIDUĀLIE PROFILAKSES PASĀKUMI IEDZĪVOTĀJIEM:



Sekot līdz tam, lai: aukstā ūdens t °C būtu **zem +20 °C, bet karstā ūdens t °C virs +50 °C.**



Pirms katras mazgāšanās dušā, ūdeni **nedaudz notecināt.**



Gaisa mitrinātājos izmantot tikai **tīru un svaigi ielietu ūdeni, kas ir novārīts un atdzesēts.**



ieteicams mazgāties vannā, bet dušā turēt dušas galvu tuvu ķermenim. Virzot to tālāk no ķermeņa, palielinās inficēšanās risks.



Vienreiz nedēļā iztīrīt gaisa mitrinātāja iekšpusi, izmantojot tīrīšanas līdzekli.

Vismaz divas reizes gadā tīrīt un dezinficēt gaisa kondicionēšanas sistēmas.

Vismaz reizi gadā tīrīt un dezinficēt ūdens sildītāju (boileri).

Regulāri veikt dušas uzgaļu un izlietnes krānu tīrīšanu no aplikuma, dezinficēt ar hloru saturošiem sadzīves dezinfekcijas līdzekļiem vai ielikt dušas galvu verdošā ūdenī.

BAKTĒRIJU VAIROŠANOS VEICINOŠIE FAKTORI ŪDENSAPGĀDES SISTĒMĀ:

ūdens temperatūra (robežās no +20 līdz +45 °C)

bioloģiskais aplikums, nosēdumi



ūdens stagnācija (stāvošs ūdens), ko izraisa zems spiediens u. c. faktori

korozija

VESELĪBAS INSPEKCIJA UZSVER:

Karstā ūdens **temperatūras samazināšana** centrālajās ūdensapgādes sistēmās ir pieļaujama tikai, ja mājas apsaimniekotājs ievēro stingrus priekšnoteikumus legionellu vairošanās ierobežošanai.



Mājas apsaimniekotājam ir pienākums regulāri informēt dzīvojamās mājas īpašniekus un citas mājā dzīvojošās personas par individuāli veicamajiem **profilaktiskajiem pasākumiem** dzīvokļu īpašumos legionellu izplatības ierobežošanai.