



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Bērnu antropometrisko parametru un skolu vides pētījums Latvijā, 2018./2019.mācību gada dati

Pētījuma darba grupa: Biruta Velika
Daiga Grīnberga
Iveta Pudule



Slimību profilakses un
kontroles centrs

- Latvija kopš 2007.gada ir Pasaules Veselības organizācijas (PVO) Eiropas reģiona *Bērnu aptaukošanās pārraudzības iniciatīvas (COSI)* dalībvalsts, kas īsteno Bērnu antropometrisko parametru un skolu vides pētījumu.
- Latvijā, šīs iniciatīvas ietvaros, pēc vienotas metodikas ir veiktas piecas Bērnu antropometrisko parametru un skolu vides pētījuma kārtas.
- Bērnu antropometrisko parametru un skolu vides pētījuma 2018./2019.gada kārtu realizēja 40 PVO Eiropas reģiona dalībvalstis.

Informācija par iniciatīvu:

<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/activities/who-european-childhood-obesity-surveillance-initiative-cosi>



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Mērķis

Iegūt informāciju par liekās ķermeņa masas un aptaukošanās izplatību septiņus un deviņus gadus veciem bērniem, šo bērnu veselības paradumiem mājās, kā arī skolu vides atbilstību veselīgu paradumu veicināšanai.



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Metodika

- Monitoringa tipa šķērsriezuma populācijas pētījums;
- Mērķa grupa: 7-gadīgi 1.klases skolēni un 9-gadīgi 3.klases skolēni;
- Aktīvā vecāku piekrišana bērna dalībai pētījumā;
- Reprezentatīva atlase: 94 Latvijas vispārizglītojošās skolas;
- Sasniegtā atlase 1.klasēs – 3477 skolēni;
- Sasniegtā atlase 3.klasēs – 3554 skolēni;
- Vienādi mērinstrumentu komplekti;
- Ķermeņa masas indeksa (ĶMI) aprēķināšanai izmantota PVO procentiju metode, atbilstoši katra bērna dzimumam un vecumam.



Slimību profilakses un
kontroles centrs

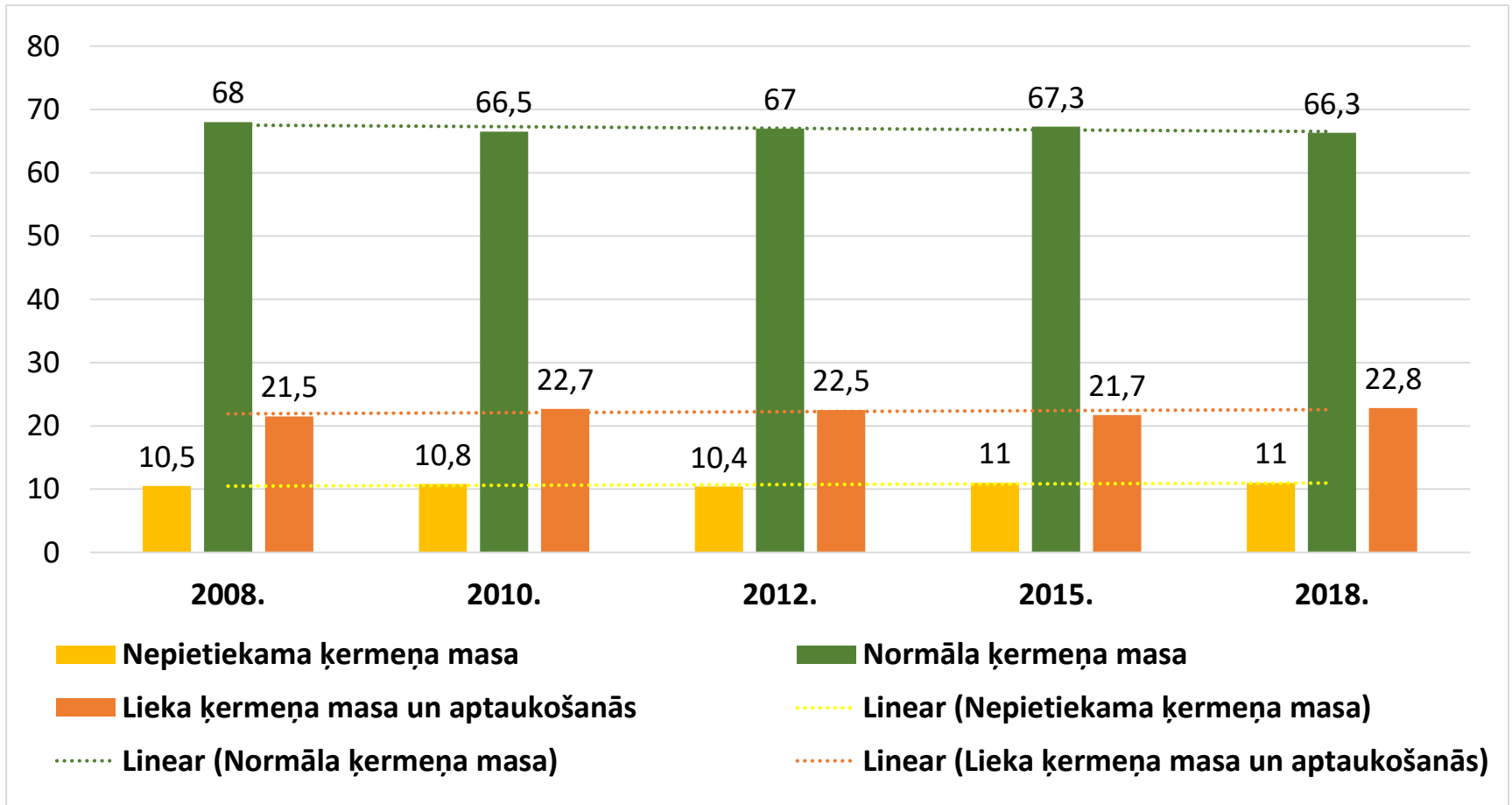


7-gadīgo un 9-gadīgo skolēnu antropometrisko parametru dati



Slimību profilakses un
kontroles centrs

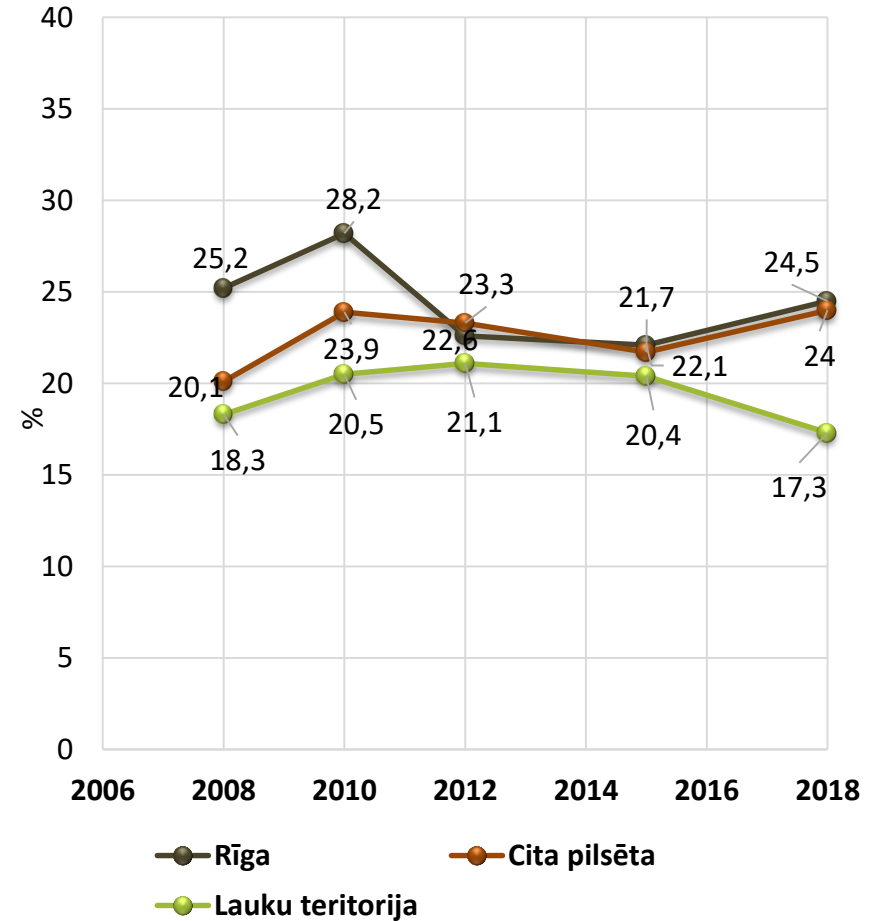
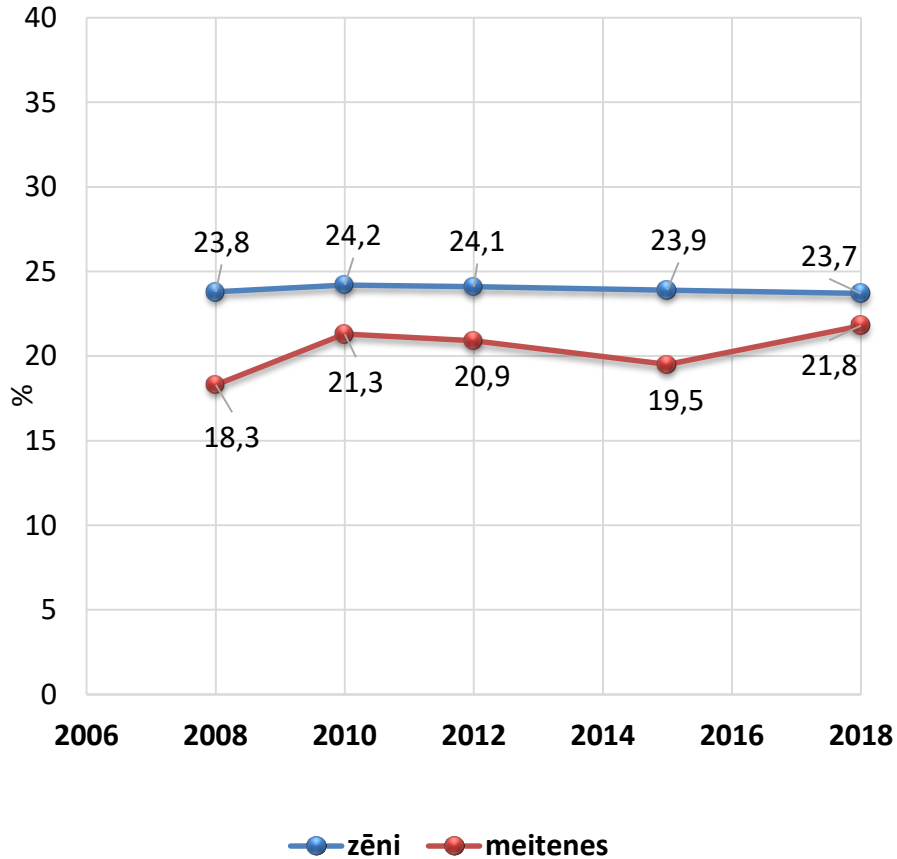
7-gadīgu pirmklasnieku ĶMI novērtējums, izmantojot PVO procentiņu metodi (%), 2008.-2018.





Slimību profilakses un
kontroles centrs

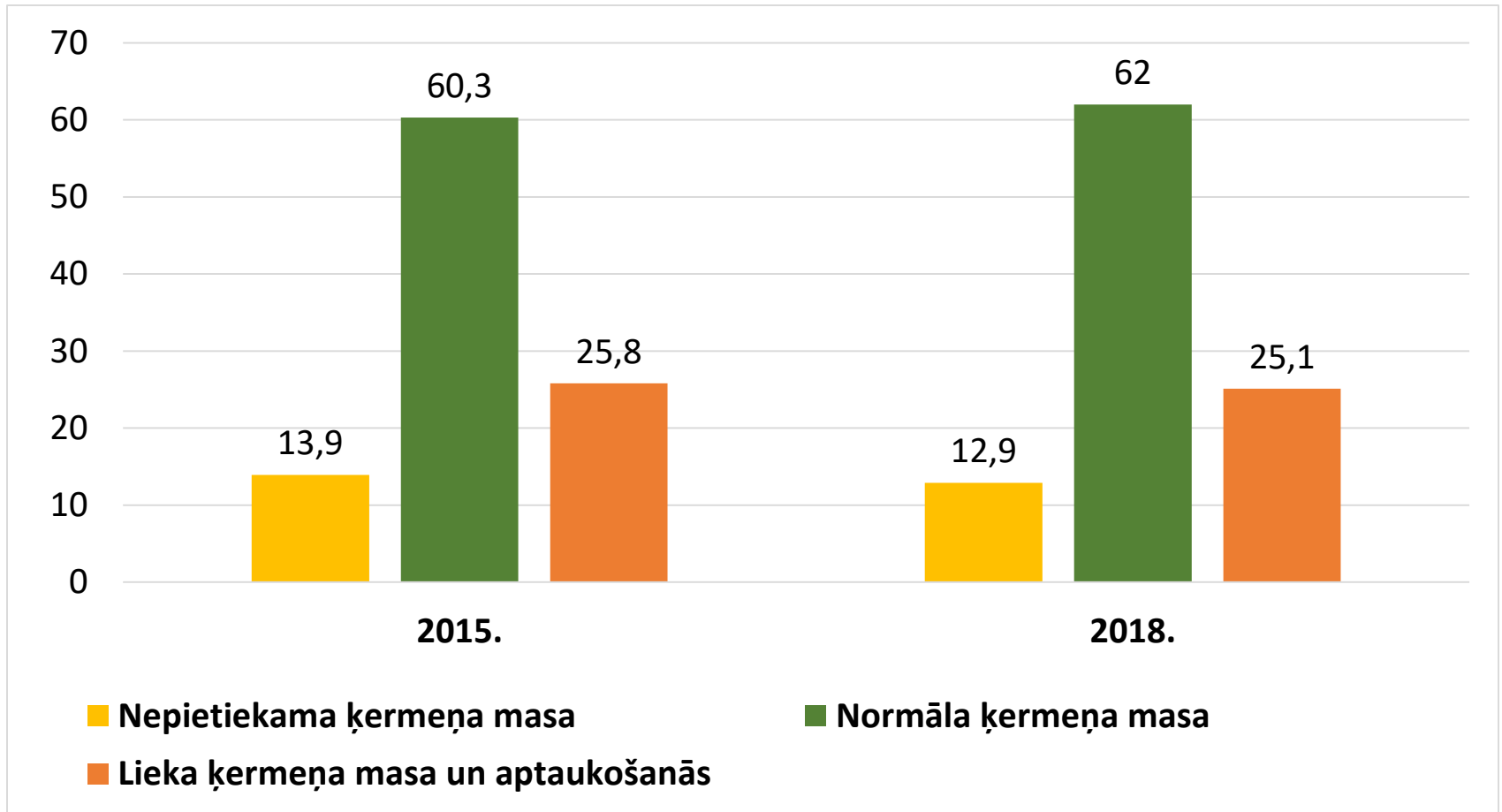
Liekas ķermeņa masas un aptaukošanās izplatība 7-gadīgajiem 1.klases skolēniem dzimuma un dzīvesvietas grupās (%), 2008.-2018.





Slimību profilakses un
kontroles centrs

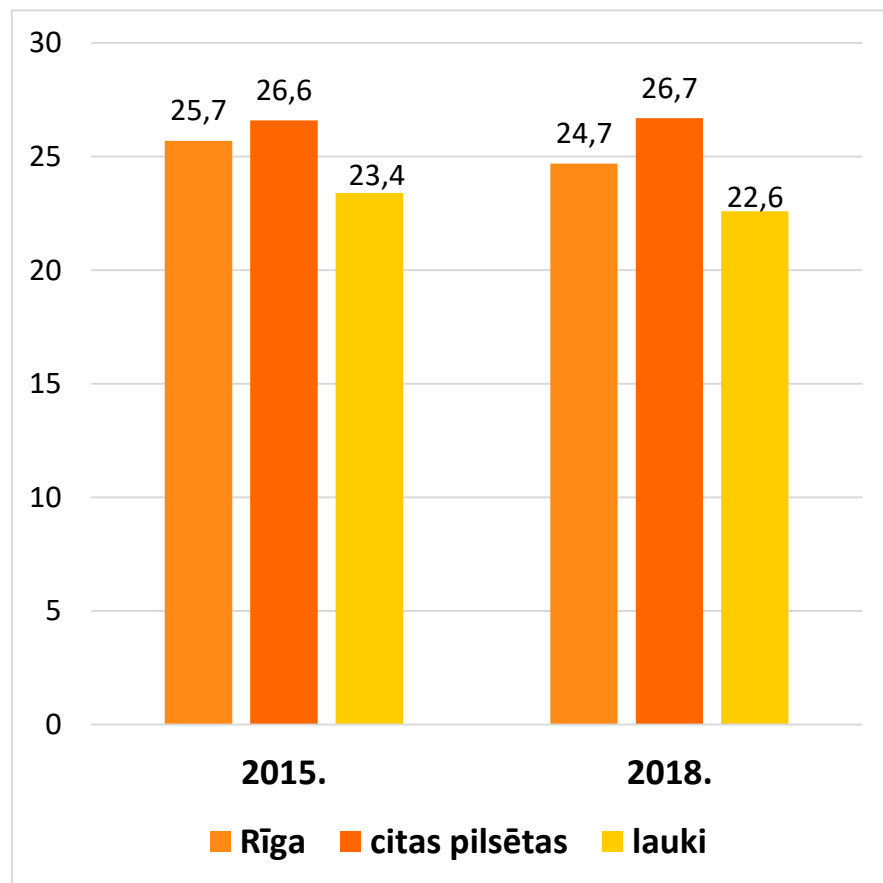
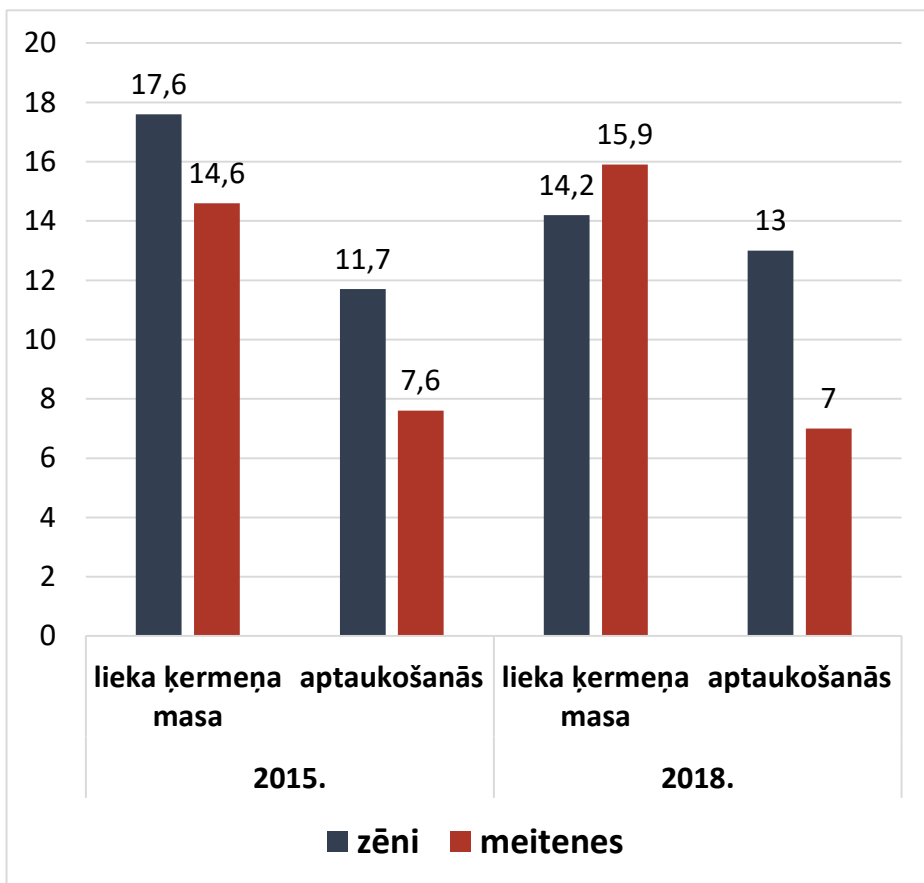
9-gadīgu 3.klases skolēnu ķermeņa masas indeksa novērtējums, izmantojot PVO percentīļu metodi (%), 2015.-2018.





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Liekas ķermeņa masas un aptaukošanās izplatība 9-gadīgajiem 3.klases skolēniem dzimuma un dzīvesvietas grupās (%), 2015.-2018.





Slimību profilakses un
kontroles centrs



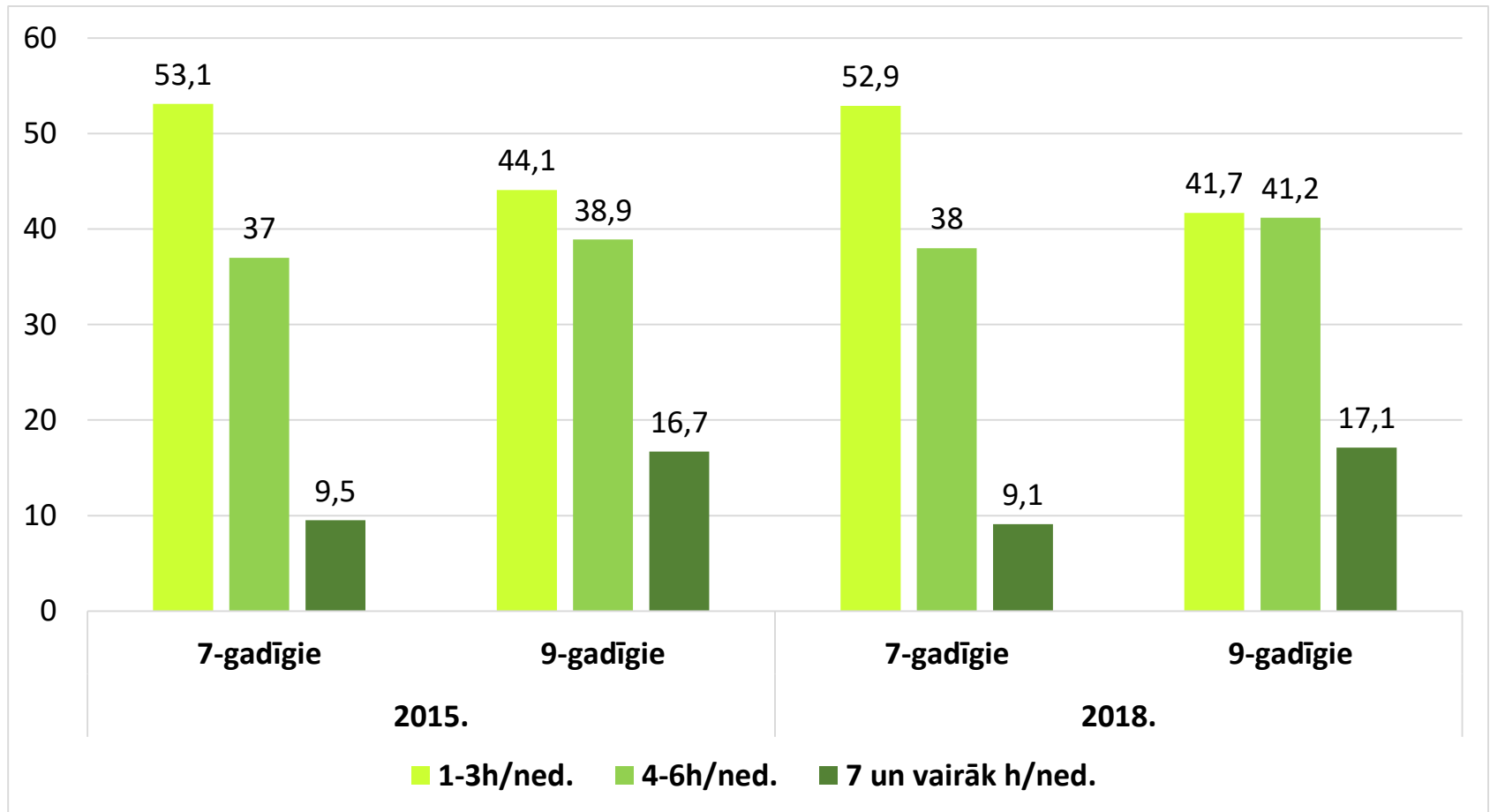
Bērnu uztura un fiziskās aktivitātes paradumi ģimenē.

Vecāku anketas dati



Slimību profilakses un
kontroles centrs

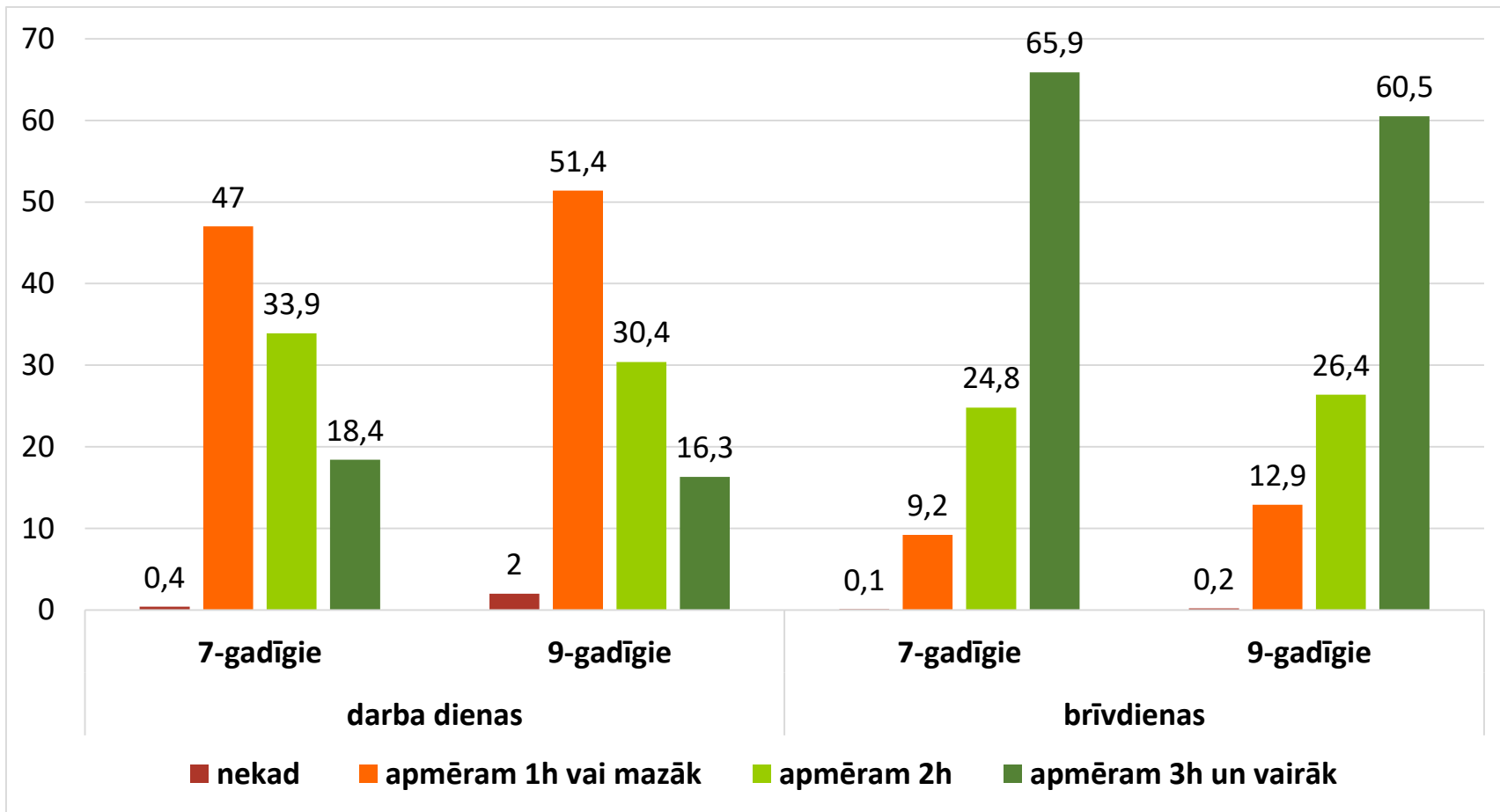
Fiziskās aktivitātes izplatība nedēļā brīvajā laikā, kad skolēni apmeklē sporta un/vai deju nodarbības (%), 2015.-2018.





Slimību profilakses un
kontroles centrs

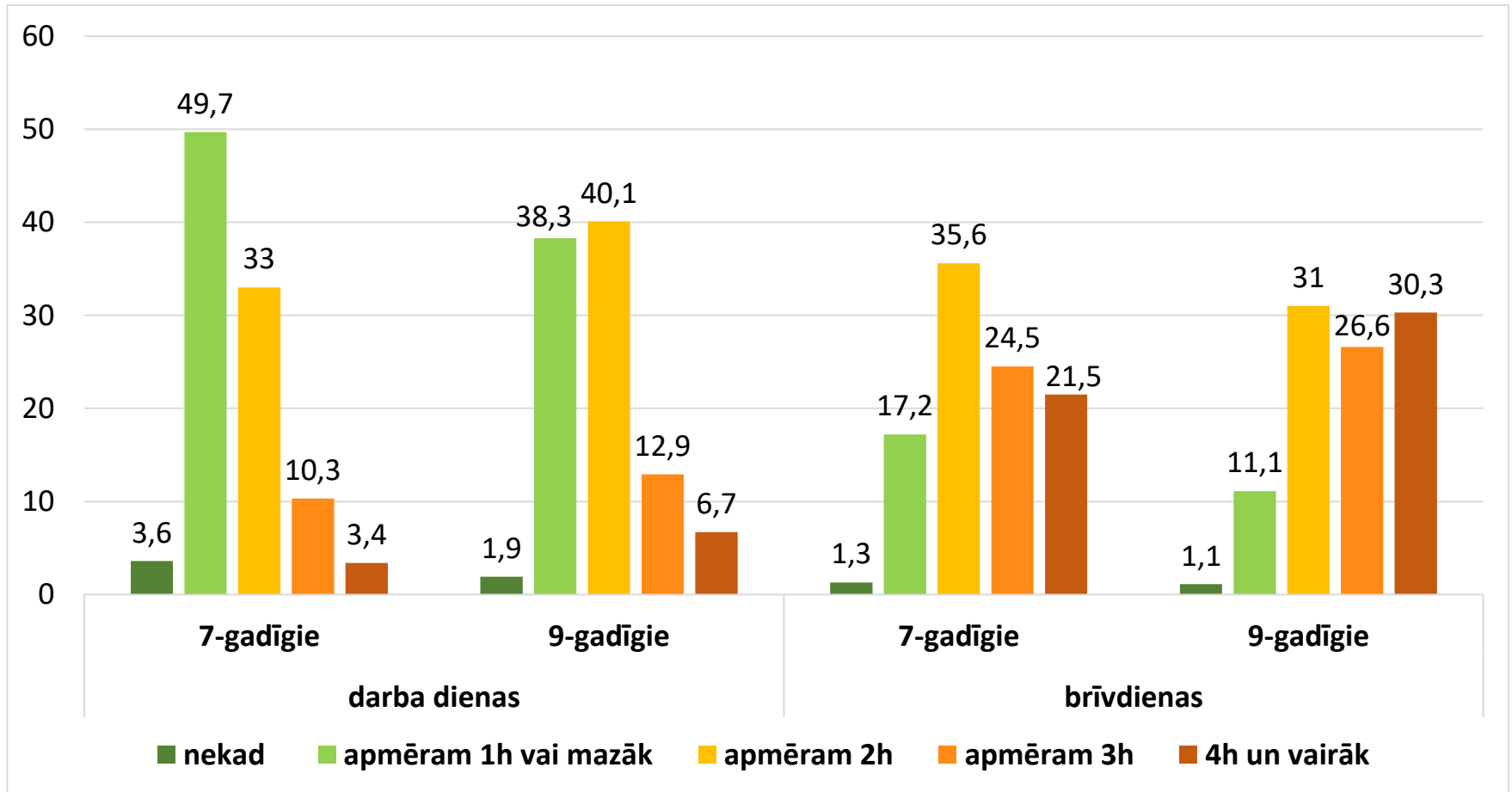
Fiziskās aktivitātes izplatība dienā brīvajā laikā darba dienās un brīvdienās (%), 2018.





Slimību profilakses un
kontroles centrs

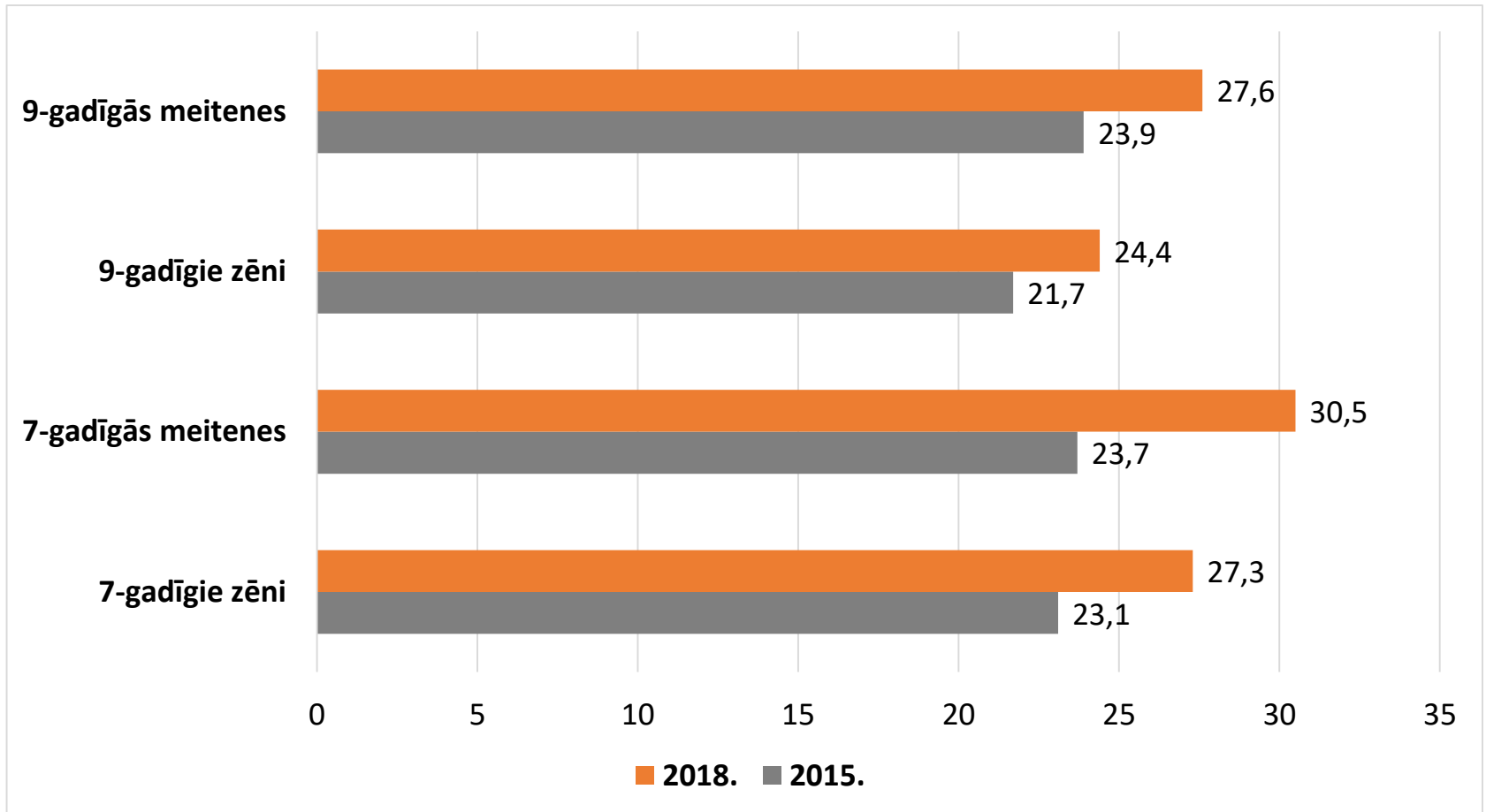
TV un elektronisko ierīču lietošanas izplatība dienā brīvajā laikā darba dienās un brīvdienās (%), 2018.





Slimību profilakses un
kontroles centrs

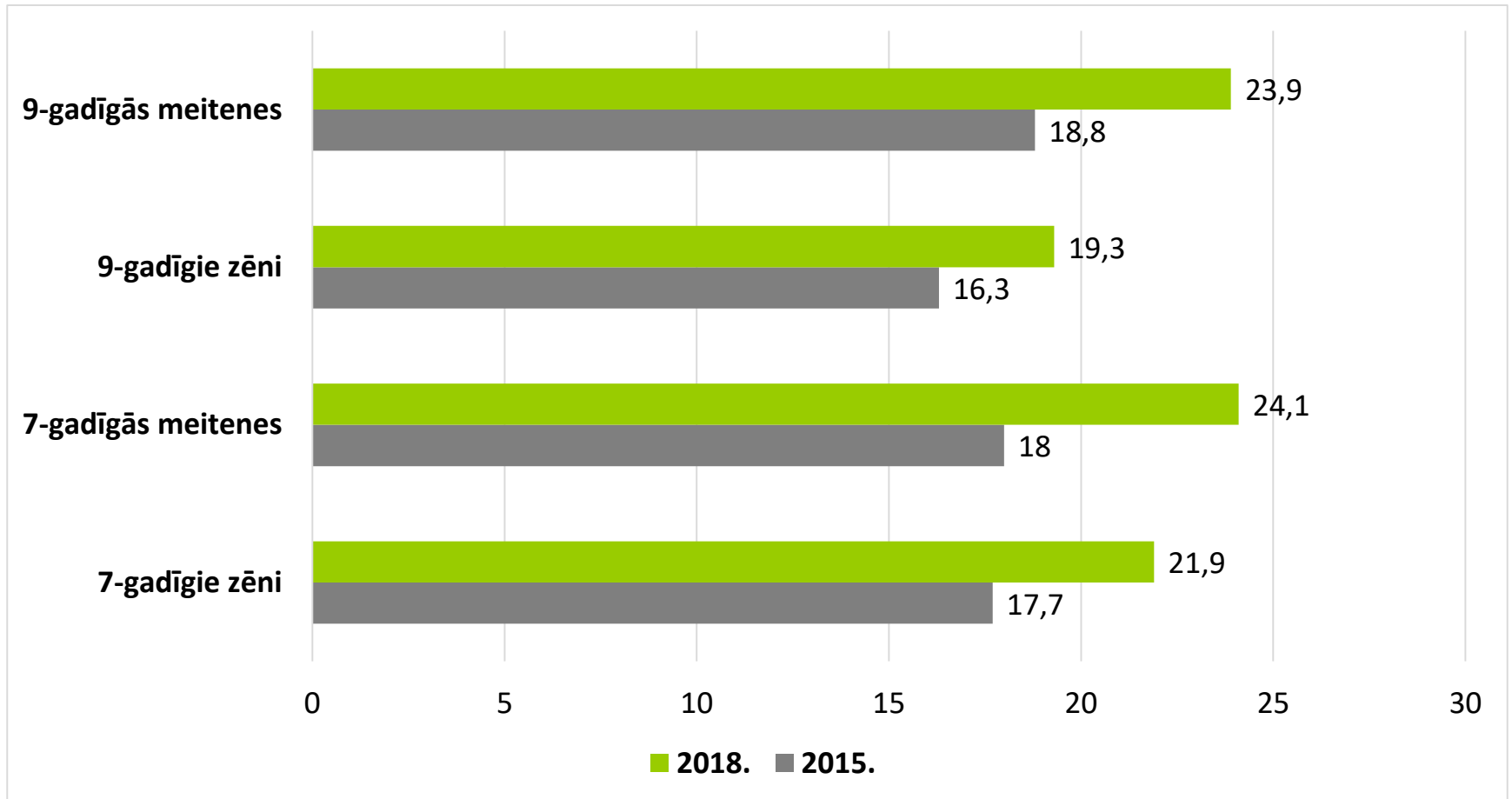
Svaigu augļu lietošana uzturā katru dienu, dzimuma un vecuma grupās (%), 2015.-2018.





Slimību profilakses un
kontroles centrs

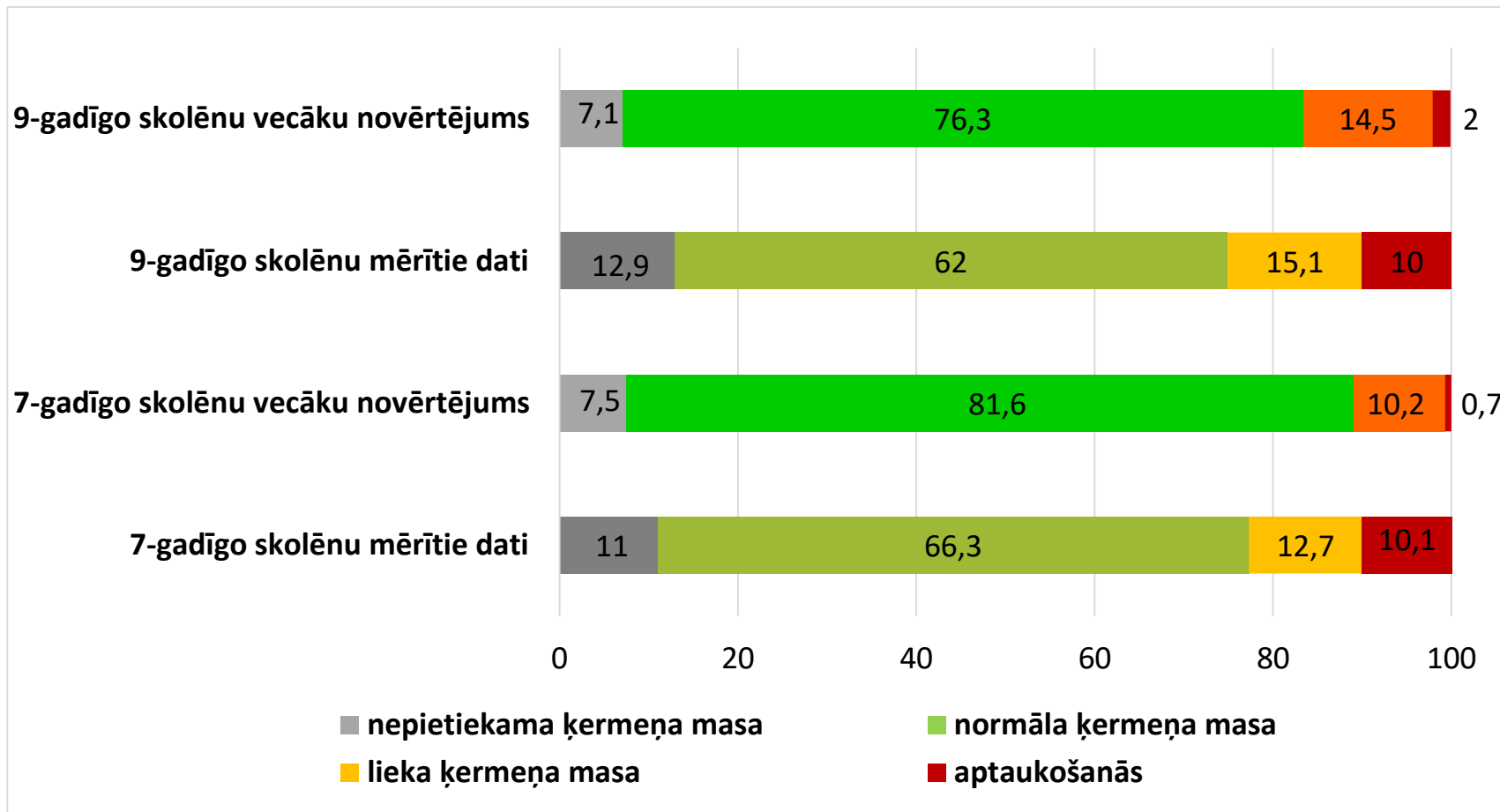
Svaigu dārzeņu lietošana uzturā katru dienu, dzimuma un vecuma grupās (%), 2015.-2018.





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Vecāku viedoklis par viņu bērnu ķermeņa svaru salīdzinājumā ar mērīto antropometrisko datu KMI novērtējumu, 7-gadīgajiem un 9-gadīgajiem skolēniem (%), 2018.





Slimību profilakses un
kontroles centrs



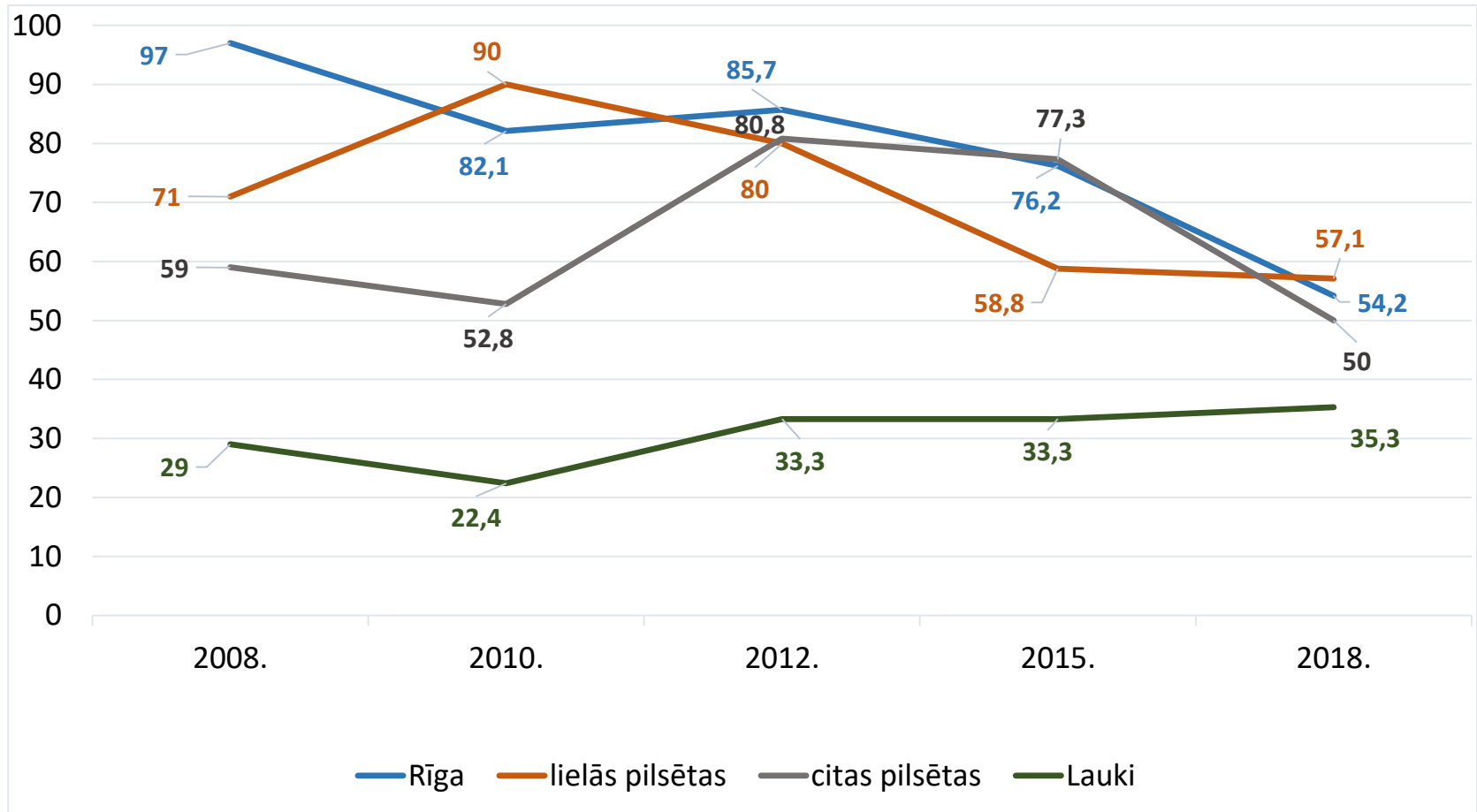
**Skolu vides atbilstība veselīgu
paradumu veicināšanai skolēniem**

Skolu administrācijas anketas dati



Slimību profilakses un
kontroles centrs

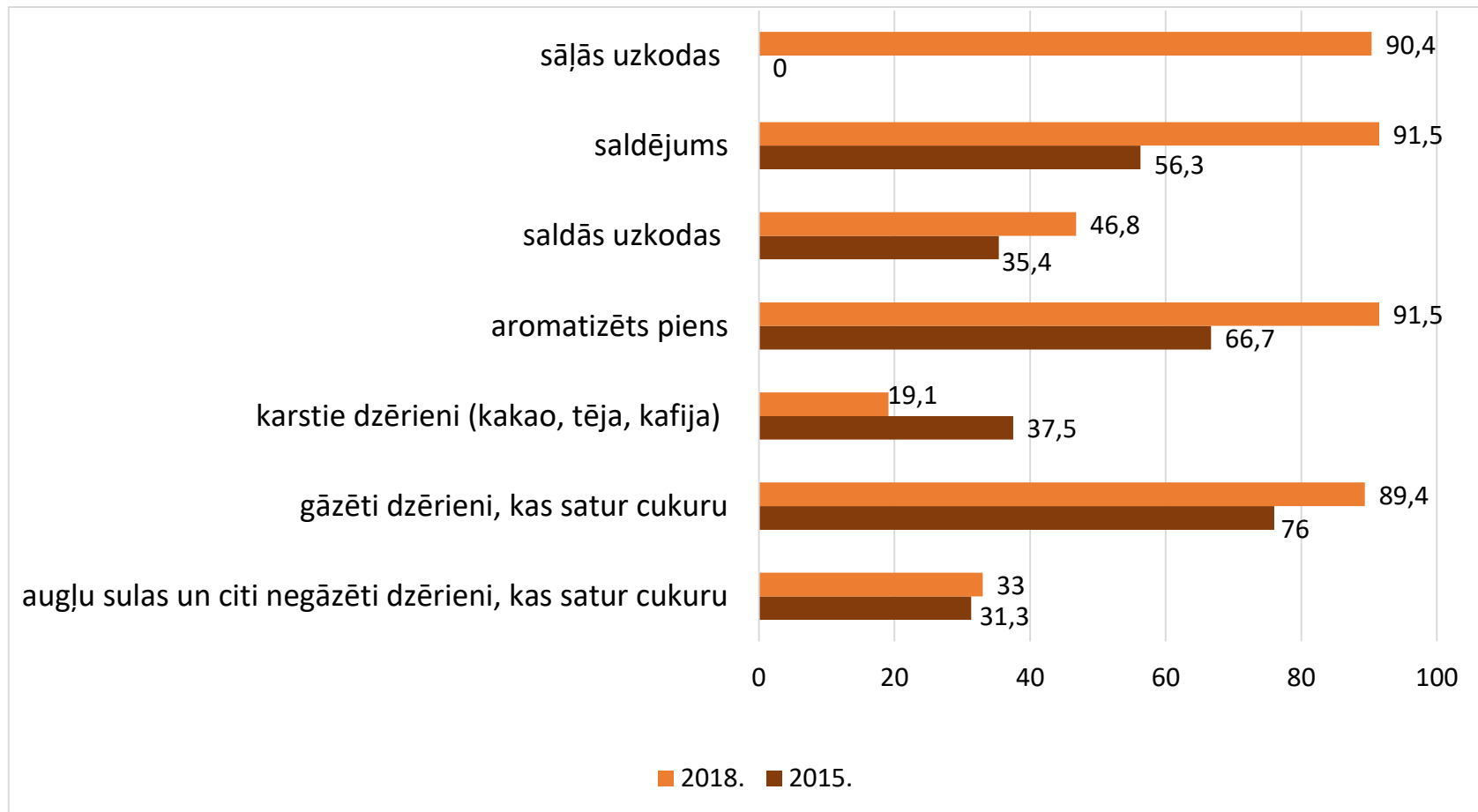
Skolu īpatsvars, kurās ir kafejnīca/ veikals (%), 2008.-2018.





Slimību profilakses un
kontroles centrs

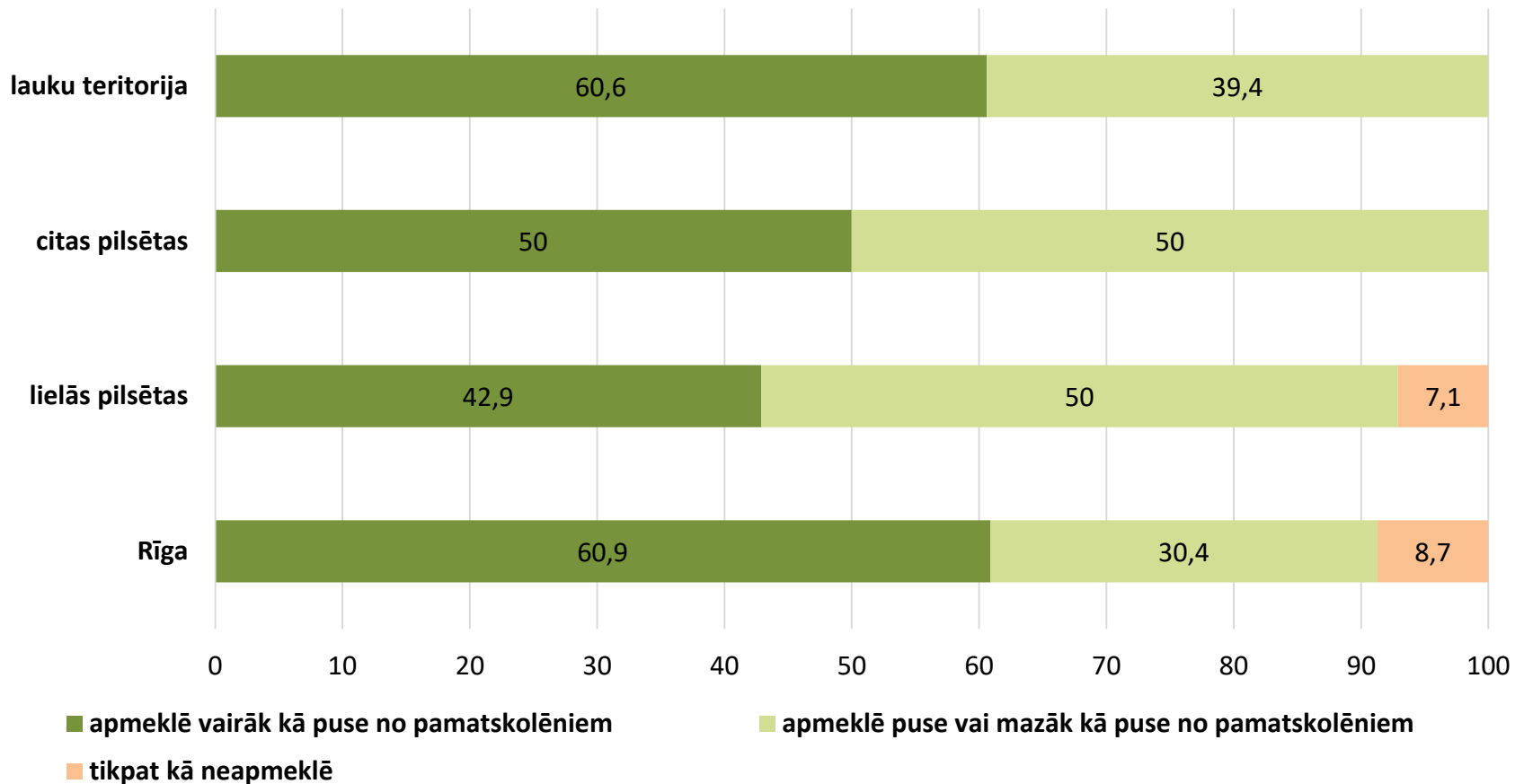
Pārtikas produkti un dzērieni, kuri nav pieejami skolā (skolas ēdnīcā, kafejnīcā/veikalā, preču pārdošanas automātos) (%), 2015. - 2018.





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Skolās organizēto sporta/fizisko aktivitāšu pulciņu apmeklētības īpatsvars pamatskolas skolēniem pēc skolas atrašanās vietas (%), 2018.





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Paldies par uzmanību!

Ziņojums pieejams SPKC mājas lapā:
<https://spkc.gov.lv/lv/statistika-un-petijumi/petijumi-un-zinojumi/veselibu-ietekmejoso-paradumu-/>

