



Slimību profilakses un kontroles centrs

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums, 2022

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2022

Rīga
2023

Daiga Grīnberga¹, Biruta Velika¹, Iveta Pudule¹, Iveta Gavare¹, Anita Villeruša²

¹ Slimību profilakses un kontroles centrs

² Rīgas Stradiņa universitāte

Pārpublicēšanas un citēšanas gadījumā atsauce uz „Slimību profilakses un kontroles centrs” obligāta

© Slimību profilakses un kontroles centrs

Direktore Iveta Gavare

Duntes iela 22, k-5, Rīga, LV-1005

Tālrunis +37167501590

Fakss +37167501591

E-pasts: pasts@spkc.gov.lv

ISBN 978-9934-514-67-8

SATURS / CONTENTS

1. IEVADS	4
2. MATERIĀLI UN METODES	7
3. ĢENERĀLĀ KOPA UN IZLASE	8
4. DATU VĀKŠANA	11
5. DARBA KVALITĀTES KONTROLE	13
6. DATU APSTRĀDE UN SVĒRŠANA	15
7. SUMMARY	16
1. PIELIKUMS / APPENDIX 1: SMĒKĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/DERIVATION OF SMOKING INDEX	18
2. PIELIKUMS / APPENDIX 2: TABULAS/TABLES	19

Ievads

Veselība kā viena no pamatvērtībām ir cilvēka dzīves kvalitātes, viņa ģimenes un arī sabiedrības labklājības pamats.

Pēdējos divos gados ir notikušas vairākas krīzes, kas būtiski ietekmējušas iedzīvotāju fizisko un garīgo veselību, kā arī apdraud globālo ekonomiku un sabiedrības labklājību. Eiropa, tāpat kā pārējā pasaule, pakāpeniski atgūstas no COVID-19 pandēmijas kritiskās fāzes, tai pat laikā Krievijas agresijas kara sākšanās Ukrainā un ar to saistītais enerģētikas un preču cenu kāpums atkal smagi ietekmē sabiedrību kopumā un katru indivīdu atsevišķi¹.

Neinfekcijas slimības ir galvenais priekšlaicīgas nāves cēlonis pasaulē. Katru gadu no tām mirst 41 miljons cilvēku, kas ekvivalents 74% no visiem nāves gadījumiem pasaulē, no tiem 17 miljoni cilvēku mirst no neinfekcijas slimībām, nesasniedzot 70 gadu vecumu. Sirds un asinsvadu slimības izraisa lielāko daļu neinfekcijas slimību nāves gadījumu jeb 17,9 miljonus cilvēku gadā, kam seko ļaundabīgie audzēji – 9,3 miljoni, hroniskas elpceļu slimības – 4,1 miljons un diabēts – 2,0 miljoni (tai skaitā diabēta izraisīti nieru slimību nāves gadījumi). Šīs četras slimību grupas veido vairāk nekā 80% no visiem neinfekcijas slimību izraisītiem priekšlaicīgas nāves gadījumiem².

Neskatoties uz to, ka veselības izdevumi ir ieguldījums, nevis izmaksas, politikas pieejas mainās lēnām. Veselības aprūpes izdevumi joprojām ir galvenokārt vērsti uz ārstniecisko aprūpi, tikai neliela daļa no kopējiem veselības izdevumiem tiek novirzīti profilaksei. 2020.gadā lielākā daļa ES valstu, saistībā ar Covid19 pandēmiju, būtiski palielināja savus izdevumus profilaksei, lai finansētu testēšanu, Covid19 infekcijas izsekošanu, novērošanu un sabiedrības informēšanas kampaņas. Viena no pandēmijas mācībām ir tāda, ka jāuzlabo cilvēku veselība un jāsamazina viņu pakļaušana riska faktoriem. Būtiska nozīme COVID-19 infekcijas norisē bija aptaukošanās un hronisku slimību esamība, piemēram, diabēts un elpošanas sistēmas problēmas, kas bija riski nopietnām komplikācijām un nāvei³.

¹ OECD/European Union, Health at a Glance: Europe 2022: State of Health in the EU Cycle, Paris, 2022

² Noncommunicable Diseases fact sheet, Geneva, World Health Organization, 2022

³ OECD/European Union, Health at a Glance: Europe 2022: State of Health in the EU Cycle, Paris, 2022

Būtiska loma neinfekcijas slimību izplatībā iedzīvotājiem ir veselības riska faktoriem, kā smēķēšanai, neveselīgam uzturam, mazkustīgam dzīvesveidam, pārmērīgai alkohola lietošanai, kas noved pie liekās ķermeņa masas, paaugstināta arteriālā asinsspiediena, paaugstināta holesterīna un cukura līmeņa asinīs un tālāk pie nopietnas saslimšanas⁴.

Neskatoties uz progresu smēķēšanas izplatības samazināšanā pēdējo desmitgažu laikā, tabakas patēriņš joprojām ir nozīmīgākais uzvedības riska faktors veselībai, kas ES joprojām izraisa aptuveni 780 000 nāves gadījumu gadā. Tāpat alkohola lietošana pēdējo desmit gadu laikā ES valstīs kopumā ir samazinājusies, taču riskanta alkohola lietošana joprojām izraisa gandrīz 300 000 nāves gadījumu gadā ES⁵.

Lai valsts varētu efektīvi rīkoties, lai novērstu neinfekcijas slimības un to galvenos riska faktoros, politikas veidotājiem un ieviesējiem ir nepieciešama detalizēta informācijas izpratne par pašreizējo stāvokli un progresu, kas tiek sasniegts valsts līmenī. Pētījumi kalpo, lai apzinātu problēmas un jomas, kurām jāpievērš lielāka uzmanība.

Latvijas Nacionālā attīstības plāna 2021.-2027.gadam viena no prorītātēm ir “Stipras ģimenes, veseli un aktīvi cilvēki”. Prioritātes rīcības virzieni ir *dzimstība un atbalsts ģimenēm* – bērnu ienākšana pasaulē, ko ietekmē virkne sociālu un ekonomisku faktoru, tai skaitā laba veselība; *veselīgs dzīvesveids* – indivīda rīcību kopums, kas vērsts uz slimību risku novēršanu un veselīga uztura paradumiem, fiziskām aktivitātēm, un no atkarībām brīvu dzīvesveidu; *veselības aprūpe* – pieejama, kvalitatīva un efektīva slimību profilakse, diagnostika, ārstēšana un rehabilitācija, lai nodrošinātu labu veselību visa mūža garumā un *sociālā iekļaušana* – atbalsta sistēma nelabvēlīgā situācijā esošajiem⁶.

Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2021.-2027.gadam iezīmē galvenās prioritātes nākamajiem septiņiem gadiem. Sabiedrības veselības politikas mērķis ir uzlabot Latvijas iedzīvotāju veselību, pagarinot labā veselībā nodzīvoto mūžu, novēršot priekšlaicīgu mirstību un mazinot nevienlīdzību veselības jomā. Izvirzītās prioritārās veselības jomas ir sirds un asinsvadu slimības, onkoloģija, psihiskā veselība, mātes un bērna veselības aprūpe, retās slimības, paliatīvā aprūpe, medicīniskā rehabilitācija. Ar lielu daļu no šīm prioritārajām sabiedrības veselības jomām cieši saistīti dažādi iedzīvotāju ar dzīvesveidu saistītie paradumi – veselīgs uzturs, fiziskā aktivitāte, atkarību izraisošo vielu un procesu izplatības mazināšana, seksuālā un reproduktīvā veselība un psihiskā veselība.⁷

⁴ Noncommunicable Diseases Progress Monitor, 2017, Geneva, World Health Organization, 2020

⁵ OECD/European Union, Health at a Glance: Europe 2022: State of Health in the EU Cycle, Paris, 2022

⁶ Latvijas Nacionālais attīstības plāns 2021.-2027.gadam, Pārresoru koordinācijas centrs, 2020

⁷ VMPam_100221_SabVesPam; Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2021.-2027.gadam, 2021

Pamatotas un mērķtiecīgas sabiedrības veselības politikas izstrādei un tās efektivitātes izvērtēšanai laika periodā, kā arī iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu novērtēšanai, Latvijā ir nepieciešams veikt reprezentatīvus monitoringa tipa populācijas pētījumus.

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma mērķis ir iegūt informāciju par iedzīvotāju ar veselību saistītām uzvedības izpausmēm, atklāt sabiedrības veselības problēmas, parādīt to ģeogrāfisko un sociāli-demogrāfisko izplatību, kā arī iegūt precīzāku priekšstatu par veselības veicināšanas un veselības izglītības uzdevumiem nākotnē.

Šis apkopojums ietver Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma 2022.gada aptaujas rezultātus un to salīdzinājumu ar 2010., 2012., 2014., 2016., 2018 un 2020.gada aptaujas rezultātiem.

Apkopojumā ir iekļauta informācija par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju (15 – 74 gadu vecumā) veselību ietekmējošo paradumu izplatību – smēķēšanu, alkohola lietošanu, uzturu, fizisko aktivitāti, mutes higiēnu, satiksmes drošību, kā arī iedzīvotāju vēlmi mainīt uzvedību, iesaistīties veselības veicināšanas pasākumos. Apkopojums ietver arī datus par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju veselības pašnovērtējumu un veselības aprūpes pakalpojumu izmantošanu: ārsta un zobārsta apmeklēšanu, vakcinēšanos, asinsspiediena, cukura un holesterīna līmeņa asinīs noteikšanu, kā arī datus par veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un apmierinātību ar tiem.

Materiāli un metodes

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums valstī tiek realizēts jau kopš 1998.gada. Šis ir monitoringa tipa pētījums, kura aptaujas notiek katru otro gadu. Kopš 2010.gada ir mainīta šī pētījuma metodoloģija – tiek izmantota nejaušā stratificētā daudzpakāpju izlases metode ar kvotu izlases elementiem, un tiek veiktas tiešās intervijas respondentu dzīvesvietās.

Metodiku, pēc kuras tika veikta dalībnieku izlase un datu ievākšana pirmajās sešās pētījuma aptaujās līdz 2008.gadam, turpmāk izmantot vairs nebija iespējams, jo saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu no Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) Valsts iedzīvotāju reģistra vairs nebija iespējams iegūt personificētu izlasi ar informāciju, kas dotu iespēju veikt aptaujas anketas un trīsreizēja atgādinājuma izsūtīšanu pa pastu atlasē iekļuvušajiem respondentiem, kā arī, izmantojot pasta aptauju, atbildējušo īpatsvars veiktajās aptaujās strauji samazinājās, sasniedzot datu analīzei kritisku robežu 2008.gadā – 50,7%.

Izlases un datu iegūšanas metodikas maiņas dēļ nav iespējams tieši salīdzināt līdz 2008. gadam veiktajās aptaujās iegūtos rezultātus un to dinamiku ar datiem, kuri iegūti aptaujās, sākot ar 2010.gadu.

Sākot ar 2016.gadu, Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma mērķa populācija tika paplašināta, iekļaujot papildus vēl vienu vecuma grupu no 65 līdz 74 gadiem.

Aptaujas anketa tika sagatavota latviešu valodā un, ņemot vērā Latvijas iedzīvotāju etnisko sastāvu, tika sagatavots tulkojums krievu valodā. Intervijas notika latviešu vai krievu valodā, atkarībā no tā, kādā respondentiem bija ērtāk komunicēt, tādējādi nodrošinot viņiem pilnīgu aptaujas jautājumu izpratni un adekvātu atbilžu formulējumu. 2022.gada aptaujas anketa kopumā sastāvēja no 141 jautājuma, kuri ietvēra informāciju par:

- respondentu sociāldemogrāfisko raksturojumu (dzimumu, vecumu, tautību, dzīvesvietu, ģimenes stāvokli, bērnu skaitu ģimenē, izglītības līmeni, nodarbošanos, ienākumu līmeni);
- respondentu veselību (veselības pašvērtējumu, apmeklējumu biežumu pie ārsta, diagnosticētām slimībām, atsevišķiem slimību simptomiem un sūdzībām, medikamentu lietošanu, veselības profilaktisko aktivitāti);
- respondentu veselības aprūpi un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un apmierinātību ar tiem;

- respondentu veselības paradumiem (uzturu, fizisko aktivitāti, smēķēšanu, alkohola un narkotiku lietošanu, satiksmes drošības prasību ievērošanu) un centieniem tos mainīt;
- respondentu attieksmi pret veselību, veselības un drošības veicināšanu.

Ģenerālā kopa un izlase

Pētījuma ģenerālā kopa bija Latvijas iedzīvotāji vecumā no 15 līdz 74 gadiem. Saskaņā ar Centrālās statistikas pārvaldes 2021.gada Tautas skaitīšanas rezultātiem tie bija 1 401 765 iedzīvotāji. Izlases apjoms – 3 500 respondenti.

Aptaujas veikšanai tika izmantota reprezentatīva Latvijas iedzīvotāju izlase, kas tika veidota pēc daudzpakāpju nejaušās stratificētās atlases principa ar kvotu elementiem un nodrošina reprezentatīvu visu svarīgāko sociāli demogrāfisko grupu pārstāvniecību (reprezentatīva Latvijas iedzīvotāju kopumam). Aptaujas izlase stratificēta pēc dzimuma, vecuma, reģiona un urbanizācijas līmeņa (pilsēta vai pagasts). Aptaujas izlase tika aprēķināta un stratificēta, izmantojot no Centrālās statistikas pārvaldes saņemtos datus par Latvijas iedzīvotāju sadalījumu atbilstoši 2021.gada Tautas skaitīšanas rezultātiem (dalījums pašvaldībās pēc vecuma, dzimuma un tautības), kā arī publicētajiem statistikas datiem (datu tabula RIG010⁸ par iedzīvotāju sadalījumu apkaimēs Rīgā, datu tabula IRS050 par iedzīvotāju sadalījumu pilsētās un pagastos pārējo pašvaldību iekšienē).

Izlases punktu kopējais izvietojums

Optimālās izlases aprēķins tika veikts, sadalot Latvijas teritorijā izlases punktus atbilstoši informācijai par ģenerālkopu. Ar izlases punktu tika saprasts 10 respondentu kopums, kas veidojās no 10 derīgām intervijām, kuras veica, intervētājam dodoties maršrutā, sākot no noteiktas starta adreses. Kopējais plānotais izlases punktu skaits – 350. Izlases punkti pašvaldībās tika sadalīti divos posmos:

1. Vispirms, lai izlases punktu sadalījums atbilstu ģenerālkopas sadalījumam, tika noteikts pilno izlases punktu skaits – tas ir, aprēķināts, cik reizes, proporcionāli rēķinot no kopējā izlases apjoma, konkrētajā pašvaldībā ietilpst 10 respondentu kopas (ja vienu reizi, tad pašvaldībā ir viens pilnais izlases punkts, ja piecas reizes, tad pieci pilnie izlases punkti u.tml.). Saskaņā ar šo aprēķinu visās pašvaldībās, izņemot Varakļānu

⁸ Lietoti CSP izmantotie tabulu apzīmējumi Oficiālajā statistikas portālā: <https://stat.gov.lv/lv>

novadu, bija vismaz viens pilnais izlases punkts, bet kopējais pilno izlases punktu skaits – 330. Tāpat šajā posmā pilnie izlases punkti izvietoti pašvaldību teritorijās, nosakot konkrēto pilsētu vai pagastu (Rīgas gadījumā – apkaimi).

Pilnie izlases punkti pašvaldību iekšienē tika izvietoti divos posmos:

- a) Vispirms tika noteikti obligātie izlases punkti – tas ir, aprēķināts, cik reizes, proporcionāli no kopējā izlases apjoma, konkrētajā pašvaldībā ietilpstošajā pilsētā vai pagastā ietilpst 10 respondentu kopas. Pilsētās/pagastos tika garantēti izvietots vismaz tāds izlases punktu skaits, kas atbilst obligāto izlases punktu skaitam. No 330 pilnajiem izlases punktiem kā obligātie tika noteikti 225.
- b) Lai saglabātu iespēju, ka katram Latvijas iedzīvotājam vecumā no 15 līdz 74 gadiem neatkarīgi no dzīvesvietas bija iespējas iekļūt izlasē, pārējie 105 pilnie izlases punkti pašvaldību teritoriju iekšienē tika izlozēti nejauši. Katra no teritorijām (pilsēta vai pagasts, tai skaitā arī tās, kur atrodas obligātie izlases punkti) izlozē tika iekļauta ne vairāk kā vienu reizi (tai skaitā, ja attiecīgajā teritorijā jau bija nejaušais izlases punkts, tajā nevarēja tikt izvietots vēl arī koriģējošais izlases punkts).

Līdzīgā veidā divos posmos – kā obligātie un nejaušie – izlases punkti tika izvietoti Rīgas apkaimēs. Tomēr, ņemot vērā, ka daļā Rīgas apkaimju iedzīvotāju skaits tikai nedaudz pārsniedz izlases punktā iekļaujamo respondentu skaitu, tajās apkaimēs, kur iedzīvotāju skaits bija mazāks par 200, ja tās iekļuva izlasē, tika pieļauts, ka daļa respondentu bija no kādas blakus apkaimes.

2. Otrajā posmā tika noteikti koriģējošie izlases punkti – kopskaitā 20. Koriģējošo izlases punktu uzdevums bija nodrošināt iespējami precīzu kopējās izlases atbilstību statistiskajiem datiem par Latviju kopumā. Līdz ar to koriģējošie izlases punkti tika izvietoti pilsētās un pagastos, kas ļāva sasniegt izlases iekšējās proporcijas starp statistiskajiem reģioniem, kā arī reģionu iekšienē starp pilsētu un lauku teritorijām nodrošināja iespējami tuvu ģenerālkopas proporcijām. Tāpēc šie punkti tika izvietoti nevis vienmērīgi, bet gan apgriezti proporcionāli nobīdēm, kas izlasē izveidojās pēc pilno izlases punktu izvietojanas.

Nejaušā maršruta metode un respondenta izvēle māsaimniecībā

Tālākā mājsaimniecību atlase notika pēc nejaušā maršruta metodes, sākot no nejaušas starta adreses, līdz notiek pirmā intervija. Nejaušā starta adrese tika noteikta, izmantojot adrešu sarakstu, kas saņemts no PMLP deklarēto adrešu reģistra. Nākamās 2 mājokļus izlaida un apmeklēja 3. mājokli. Vienā daudzdzīvokļu mājā tika veiktas ne vairāk kā 5 intervijas. Tad 1 māju izlaida un apmeklēja nākamo māju pa vienu ielas pusi, līdz tika iegūtas 10 intervijas. Privātmāju gadījumā bija jāapmeklē katra otrā, bet lauku viensētu gadījumā – katra māja. Vispirms intervētājs ar noteikto soli ieguva pirmās 10 intervijas, bet pēc tam turpināja ar jaunu starta adresi, līdz ieguva nākamās 10 intervijas.

Respondenta izvēli katrā dzīvoklī/privātmājā vai viensētā intervētājs veica pēc jaunākā vīrieša principa, t.i., mājokļa ietvaros intervētājs vispirms intervijas veikšanai vaicāja pēc jaunākā vīrieša. Ja tāds nav sastopams vai atsaka interviju, tad tika vaicāts pēc jaunākās sievietes vai vecākā vīrieša, bet visbeidzot – pēc vecākās sievietes. Šāda pieeja palīdzēja novērst nobīdes, kas parasti veidojas – kad neatbilstoši maz interviju tiek veiktas ar vīriešiem un gados jauniem cilvēkiem. Gadījumā, ja pirmajā intervētāja vizītes reizē potenciālā respondenta nebija mājās, metodoloģija paredzēja divas papildus vizītes respondentam pieņemamā laikā.

Sociāli demogrāfiskā informācija no veiktajām intervijām tika centralizēti apkopota (dati uzreiz pēc intervijas no planšetdatora nonāca lauka darba organizatora rīcībā) – ja izlasē pašvaldības ietvaros veidojās nobīdes pēc vecuma, dzimuma vai tautības, lauka darba organizators tajās teritorijās, kur šīs nobīdes veidojās, varēja intervētājiem procesa gaitā prasīt mainīt respondenta izvēles principus daļā mājokļu – t.i., aptaujāt vairāk sievietes, gados vecāku cilvēku vai citas tautības personas. Vienā mājoklī intervētājs drīkstēja veikt ne vairāk kā vienu interviju, turklāt intervija bija veicama bez citu šī mājokļa iemītnieku klātbūtnes.

Datu vākšana

Aptaujas datu savākšanas darbu veica SIA "Aptauju centrs" no 2022.gada 6.jūnija līdz 2022.gada 15.novembrim.

Aptaujas anketas tika sagatavotas latviešu valodā un tika veikts tulkojums krievu valodā, nodrošinot iespēju respondentam izvēlēties, kurā valodā atbildēt uz aptaujas jautājumiem, tādējādi nodrošinot respondentiem labāku aptaujas jautājumu izpratni un attiecīgi arī augstāku saņemto atbilžu kvalitāti. Datu ievākšanā tika izmantotas datorizēta anketas aizpildīšana CAPI (*Computer-Assisted Personal Interviews (CAPI)*), kas tiešsaistes režīmā ar mobilā interneta pieslēgumu interviju rezultātus reģistrēja datu bāzē serverī. Datorizētā sistēma minimizēja kļūdu iespējas intervijas gaitā – piem., izlaist kādu jautājumu vai neievērot loģisko nosacījumu. Vienlaicīgi datu bāzē reģistrējās visa informācija par izlases sasniegšanas progresu, kas ļāva sekot līdzi gan intervētāju darba progresam, gan izlases mērķa grupu sasniegšanai. Šie dati bija operatīvi pieejami lauka darba vadītājam un pētījuma komandai, lai veiktu nepieciešamās korektīvās darbības.

Situācijās, kad tehnisku iemeslu dēļ CAPI metode nebija izmantojama (datora sabojāšanās, datora akumulatora izlāde darba gaitā, nepietiekama mobilā interneta tīkla pārklājums u.tml.), intervijas tika veiktas ar PAPI (*Pen-and-Paper Personal Interview (PAPI)*) metodi, līdz ar to intervētāju rīcībā bija neliels skaits papīra anketu. Papīra anketas pie pirmās iespējas pēc aizpildes tika ievadītas datorā.

Aptauja tika veikta visos Latvijas reģionos: Rīgā, Pierīgā, Kurzemē, Zemgalē, Vidzemē un Latgalē, atbilstoši sagatavotajai izlasei, kas tika veidota, balstoties uz statistikas datiem par Latvijas iedzīvotāju skaitu.

Aptauja tika veikta kā tiešās intervijas (face to face) respondenta dzīvesvietā, atbilstoši noteiktajām respondenta atlases prasībām. Respondenti vecumā jaunāki par 18 gadiem tika intervēti tikai ar vecāku/aizbildņu piekrišanu, kas tika apstiprināta ar vecāka vai aizbildņa parakstu aptaujas anketā speciāli tam paredzētā vietā par bērna dalību aptaujā. Intervijas respondentu dzīvesvietās tika veiktas, ievērojot visus epidemioloģiskās drošības pasākumus.

Vidējais intervijas garums bija 37 minūtes (garākais – 158 min., īsākais – 20 min.). Pētījuma lauka darbu veica 44 intervētāji, kuru darbu pārraudzīja 3 lauka darba koordinatori.

Pētījuma ietvaros plānotā un sasniegtā izlase redzama tabulā:

	Plānotais respondentu skaits (%) izlasē	Sasniegtais respondentu skaits (%) izlasē	2021. gada Tautas skaitīšanas dati
KOPĀ/TOTAL	100,0	100,0	100,0
DZIMUMS/SEX			
Vīrieši/ Males	47,6	46,3	47,6
Sievietes/ Females	52,4	53,7	52,4
TAUTĪBA/ NATIONALITY			
Latvieši/ Latvians	61,5	62,1	61,5
Cittautieši/ other	38,5	37,9	38,5
VECUMS/ AGE			
15-24 gadi/ years	12,4	12,7	12,4
25-44 gadi/ years	35,5	34,4	35,5
45-64 gadi/ years	35,7	37,2	35,7
65-74 gadi/ years	14,7	15,7	14,7
PILSĒTAS ADMINISTRATĪVAIS RAJONS/ CITY MUNICIPALITY REGION			
Rīga	32,6	32,4	32,6
Pierīga	20,0	19,6	20,0
Vidzeme	9,7	9,7	9,7
Kurzeme	12,3	12,6	12,3
Zemgale	12,0	12,0	12,0
Latgale	13,4	13,6	13,4

Nerespondence un tās iemesli tika reģistrēti intervētāja maršruta atskaites lapā.

RESPONDENCES RAKSTUROJUMS	Respondentu skaits	Respondentu skaits % (no izlases)
Kopējais kontaktu skaits	9948	100,0
Derīgo interviju skaits	3548	35,7
Nerespondences skaits:	6398	64,3
<ul style="list-style-type: none"> • Atteikums dalībai pētījumā (nevēlas atbildēt, nav laika, slims, noguris utml.) 	1447	
<ul style="list-style-type: none"> • Noraidījums (alkohola, narkotisko vielu reibumā, u.c var apdraudēt intervētāju) 	14	
<ul style="list-style-type: none"> • Neatbilst mērķa grupai 	1233	
<ul style="list-style-type: none"> • Nav sasniedzams (nav majās, durvju kods, suns u.c.) 	3704	

Darba kvalitātes kontrole

Pētījuma intervijas veica ilgstoši pieredzējuši intervētāji, kas aptaujas veikuši arī iepriekšējos gados. Visi intervētāji brīvi pārvaldīja latviešu un krievu valodu.

Pirms aptaujas datu savākšanas darba uzsākšanas, notika intervētāju apmācība. Apmācību kvalitātes nodrošināšanas nolūkā katrā grupā piedalījās ne vairāk kā 10 intervētāji. Apmācību laikā intervētājus iepazīstināja ar projekta mērķi un uzdevumiem; izklāstīja darba norises kārtību – interviju veikšanu, respondentu atlasī, reģistrāciju; notika pētījuma instrumentārija (anketas) analīze; tika veikta apmācība antropometrisko mērījumu veikšanā (auguma garums, ķermeņa masa, vidukļa un gurnu apkārtmērs), arteriālā asinsspiediena un pulsa frekvences mērīšanā; tika pārrunāta rīcība nestandarta situācijās un beigās notika savstarpējās testa intervijas.

Pirms intervēšanas uzsākšanas katrs intervētājs saņēma intervēšanas instrukciju, aptaujas maršruta/adrešu lapas, vecāku/aizbildņu piekrišanas formas (nepilngadīgajiem respondentiem), kā arī pirmās intervijas adresi.

Adrešu lapās intervētājs aptaujas gaitā atspoguļoja katra kontakta rezultātu, kas ļāva noslēgumā noteikt pilno interviju skaitu, atteikumu skaitu, mājsaimniecību skaitu, kurās nebija pieejams atbilstošs respondents, cik atkārtotu mēģinājumu rezultātā tika iegūta intervija u.tml. Adrešu lapās tika norādīti arī aptaujāto respondentu galvenie sociāldemogrāfiskie parametri (dzimums, vecums, tautība), kas tālāk tika izmantoti intervētāju darba kontrolē.

Lauka darba veikšanas laikā operatīvi notika saziņa ar intervētājiem, lai pārrunātu darba procesu un izrunātu radušās neskaidrības, veiktu korektīvās darbības izlases sasniegšanai.

SIA “Aptauju centrs” ir starptautiskās tirgus un sociālo pētījumu organizācijas ESOMAR (*European Society for Opinion and Market Research*) biedrs un savā darbībā ievēro visus šīs asociācijas starptautiskajā kodeksā noteiktos principus un profesionālas darbības standartus sociālo pētījumu veikšanā. Lai nodrošinātu aptaujas veikšanas kvalitāti un tā atbilstību ESOMAR standartiem, anketēšanas ietvaros tika ievēroti šādi nosacījumi:

- anketēšana notika ar respondenta piekrišanu,
- nepilngadīgiem respondentiem vecumā no 15 līdz 18 gadiem piedalīšanās aptaujā bija nepieciešama rakstiska vecāku/aizbildņu atļauja/piekrišana,
- anketēšana notika pēc iepriekš saskaņotas anketas, intervētāji apmācību gaitā bija iepazinušies ar anketu un katra jautājuma īpatnībām,

- respondentam tika izskaidrota aptaujas būtība un garantēta sniegtās informācijas anonimitāte,
- piedalīšanās aptaujā respondentam nenodarīja nekādu ļaunumu (kaitējumu) un neradīja nelabvēlīgas sekas,
- respondentam tika nodrošināta iespēja bez grūtībām pārbaudīt intervētāja patiesumu, norādot kontaktinformāciju, kurā respondents varēja rast atbildes uz sev interesējošiem jautājumiem par attiecīgo aptauju.

Lai pārbaudītu interviju norisi un saturisko atbilstību, pēc informācijas savākšanas tika veikta vismaz 10% respondentu atkārtota telefonaptauja – tā ietvēra jautājumus attiecībā uz intervijas fakta konstatāciju (vai intervija notikusi, kad notikusi, kā uzdoti jautājumi u.tml.) un atsevišķu kontroles jautājumu no anketas atkārtotu pārvaicāšanu. Pārbaude aptvēra pilnīgi visu pētījumā iesaistīto intervētāju veiktās intervijas. Pārbaude notika 10 līdz 14 dienu laikā pēc intervēšanas. Gadījumā, ja kādam intervētājam vismaz 2 intervijas netika apstiprinātas vai arī tika konstatētas nozīmīgas atšķirības kontroljautājumos, sekoja visu attiecīgā intervētāja anketu pārbaude un pēc tās tika pieņemts lēmums par anketu anulēšanu vai saglabāšanu. Zvanus veica personas, kuras pētījuma ietvaros pašas intervijas neveica un nebija pazīstamas ar intervētājiem.

Papildu kontrole tika veikta pēc datu masīva apkopošanas – atbilžu sadalījuma un biežuma statistiskā analīzes. Statistiski analizējot respondentu sniegtās atbildes intervētāju griezumā, bija iespējams konstatēt statistiskas atšķirības no vidējiem rādītājiem, kuri ļāva identificēt gadījumus, kad bija notikusi atšķirīga jautājumu interpretācija vai arī apzināta viltošana. Šādus gadījumus konstatējot, līdzīgi kā konstatējot problēmas iepriekšējā kvalitātes kontroles stadijā, sekoja visu attiecīgā intervētāja anketu pārbaude un pēc tam tika pieņemts lēmums par anketu anulēšanu vai saglabāšanu.

Kvalitātes kontroles laikā būtisku darba instrukciju un procedūru pārkāpumi netika konstatēti.

KVALITĀTES KONTROLE	Respondentu skaits	Respondentu skaits % (no izlases)
Saņemto anketu skaits	3588	100,0
Kvalitātes kontrole (CATI)*	403	11,4
Anulētas anketas pēc kvalitātes kontroles	40	1,1
Derīgo anketu skaits	3548	98,9

* Angl. - Computer assisted telephone interviews (CATI)

Datu apstrāde un svēršana

Pēc anketu aizpildes vizuālās kvalitātes pārbaudes tika veikta to pirmatnējā apstrāde – kodēšana, piešķirot katrai anketai kārtas numuru un intervētāja identifikācijas numuru.

Datu ievadīšana un apstrāde notika, izmantojot licencētu programmu IBM SPSS Statistics 21. Aptaujas dati, atbilstoši Slimību profilakses un kontroles centra datu analīzes speciālistu izstrādātajai kodu grāmatai, tika ievadīti statistikas programmas izveidotā matricā, kura ietvēra pārbaudes nosacījumus, kas nepieļāva atstāt neaizpildītus jautājumus, ja uz tiem būtu bijis jāatbild, kā arī nepieļāva ievadīt jautājuma atbilžu formātā neatbilstošas vērtības u.tml.

Tika veikta datu failu pārbaude, kas ļāva izslēgt no datu masīva to intervētāju anketas, kurās dominē, tā sauktās, neizskaidrojamās atbildes. Tika salīdzinātas un pārbaudītas arī atbilžu savstarpējās loģiskās sakarības, saiknes starp atbilžu variācijām.

Dati pirms apstrādes tika svērti pēc 5 parametriem – dzimuma, vecuma, apdzīvotās vietas tipa, reģiona un tautības, atbilstīgi jaunākajiem statistikas datiem. Saskaņā ar Centrālās statistikas pārvaldes publicēto informāciju par Latvijas iedzīvotāju skaitu Latvijas pilsētās un pagastos par 2021.gadu tika izstrādātas ideālās izlases proporcijas (piecām minētajām pazīmēm). Tālākajā svēršanas procedūrā tika lietota īpaša datu svēršanas programma, kuru piemērojot, tika labots pētījuma izlases sadalījums – tas tika pietuvināts Latvijas iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 74 gadiem struktūrai. Minētā procedūra koriģēja izlases struktūras atbilstību reālajai situācijai, kā arī atteikumu rezultātā radušās novirzes no veidotās izlases.

Summary

The research purpose of the Health Behaviour survey among Latvian Adult Population is to collect information about individual health behaviour, to evaluate actual and potential public health problems associated with health behaviour, to investigate demographic and geographic distribution, and to gain accurate evidence-based information for future health promotion and health education programs.

This summarizes the results of the Health Behaviour among Latvian Adult Population 2022 survey in Latvia. The information on health-related behaviour: smoking, alcohol consumption, nutrition, physical activity, oral hygiene, and traffic safety among the Latvian adult population aged 15 – 74 is displayed in this publication. Also, the data on self-assessed health status and the utilization of health services: frequency of doctor and dentist visits, trends in vaccination, assessment of blood pressure and cholesterol levels are shown and satisfaction with health care services access.

The Health Behaviour among Latvian Adult Population 2022 survey in Latvia study sample was selected using the combined sampling method – stratified random sampling and quota method. The sample was selected from the general population – about Latvian residents aged 15 to 74 years (*Data of the 2021 Central Statistical Bureau of Latvia*). Total sample size: 3548 people (representative sample). The sample was stratified by sex, age, place of residence, city municipality region and nationality.

Survey data collection field work was started on June 6, 2022, but completed on November 15, 2022.

In 2022 survey the data were collected by face-to-face standardized interviews in Latvian or Russian language. The survey instrument contained 141 questions. The survey questionnaire was prepared in Latvian and Russian languages.

The survey items include:

- Respondents' sociodemographic characteristics (gender, age, nationality, place of residence, marital status, number of children, education, occupation, income).
- Respondents' health-related behaviour (smoking, nutrition, physical activity, alcohol and drug consumption, oral hygiene, attitude to traffic safety regulations).
- Respondents' behavioural change (readiness to change, attempts to change, advice to change) in smoking, alcohol consumption, nutrition and physical activity.

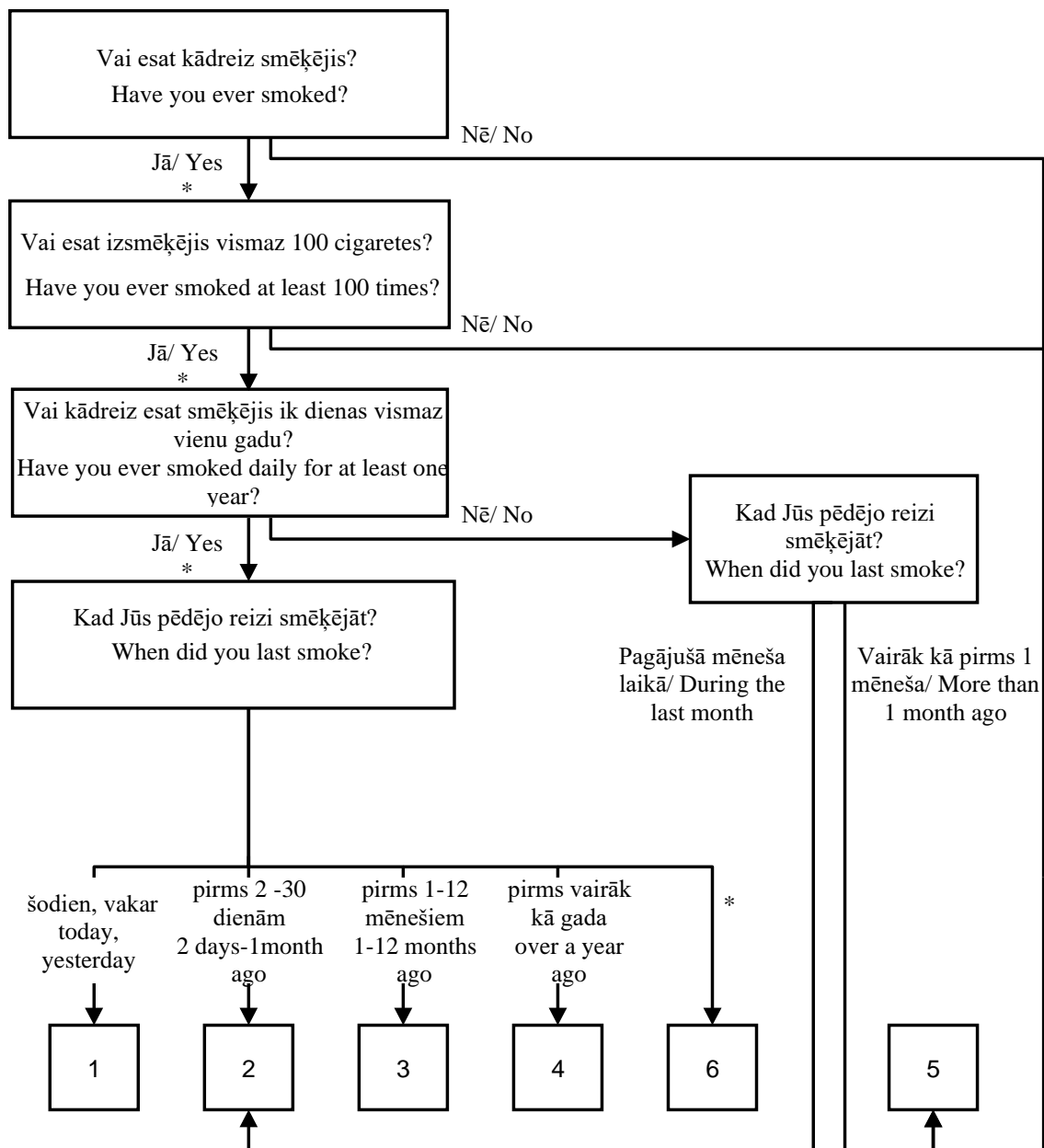
- Respondents' issues related to health services and health policy (frequency of doctor and dentist visits, vaccination, testing blood pressure and blood cholesterol testing).
- Respondents' health care and availability of health care services and satisfaction with them.
- Respondents' attitude towards health, health and safety promotion.

Results before analysis were weighted by five parameters – sex, age, type of location, region and nationality. The data were analyzed in SPSS Statistics 21.0.

1. PIELIKUMS/ APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA

1. NOTEIKŠANAS SHĒMA/ DERIVATION OF SMOKING INDEX

1. Smēķē ik dienas/ Daily smokers
 2. Smēķē pa laikam/ Occasional smokers
 3. Atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ Quitters 1-12 months ago
 4. Atmetuši pirms gada un agrāk/ Ex-smokers given up more than one year ago
 5. Nesmēķētāji/ Non-smokers
 6. Nepietiekama informācija/ Insufficient information
- * Iztrūkst informācija/ Information failing



2. PIELIKUMS/ APPENDIX 2: TABULAS/ TABLES

1.	Sociāli demogrāfiskais raksturojums / Background variables	1A – 8
2.	Veselība un veselības aprūpe/ Health and health status	9 – 72
3.	Smēķēšana / Smoking	73A – 117
4.	Uzturs / Eating habits	118A – 155
5.	Alkohola lietošana / Alcohol consumption	156 – 166B
6.	Ķermeņa masas indekss / Body mass index	167A – 169B
7.	Fiziskā aktivitāte / Physical activity	170A – 175B
8.	Satiksmes drošība / Traffic safety	176A – 182B

Tabula 1.A. Respondentu skaits dzimuma un vecuma grupās (N).

Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>	<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).

Table 1.B. Number of respondents by social and demographic group (N).

	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>	<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	15	90	172	122	167	97	663	26	128	191	151	179	107	782	1445
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	31	92	63	48	53	13	300	29	66	57	41	19	4	216	516
	<i>neprecējušies/ single</i>	195	107	44	42	22	7	417	154	73	33	22	27	21	330	747
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	1	10	31	71	61	37	211	1	10	47	66	104	66	294	505
	<i>atraitņi/ widowed</i>	0	1	1	1	25	25	53	0	0	4	21	77	180	282	335
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	84	26	38	47	57	27	279	65	18	27	23	18	56	207	486
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	83	60	65	64	79	51	402	94	64	66	59	104	100	487	889
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	57	128	132	128	146	71	662	35	87	99	121	145	142	629	1291
	<i>augstākā/ university</i>	18	86	76	45	46	30	301	16	108	140	98	139	80	581	882
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	69	49	82	99	124	62	485	71	76	121	90	108	144	610	1095
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	60	78	94	66	74	73	445	50	88	107	89	132	150	616	1061
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	78	157	119	99	115	33	601	60	95	91	105	140	61	552	1153
	<i>nav norādīti/ not specified</i>	35	16	16	20	15	11	113	29	18	13	17	26	23	126	239
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	70	108	83	89	106	64	520	77	95	104	108	126	121	631	1151
	<i>pilsētas/ city</i>	64	41	69	48	44	37	303	57	57	83	67	85	81	430	733
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	55	52	50	47	52	30	286	38	52	56	51	64	77	338	624
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	53	99	109	100	126	48	535	38	73	89	75	131	99	505	1040
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	182	193	187	174	179	101	1016	159	204	206	175	224	218	1186	2202
	<i>krievu/ Russian</i>	56	91	100	94	121	58	520	47	63	111	105	141	130	597	1117
	<i>cita/ other</i>	4	16	24	16	28	20	108	4	10	15	21	41	30	121	229
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	369	338	267	305	214		1493	286	308	309	304	310		1517	3010
	<i>2012</i>	308	305	215	273	257		1358	291	295	346	342	371		1645	3003
	<i>2014</i>	264	365	317	299	240		1485	231	313	311	351	319		1525	3010
	<i>2016</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596
	<i>2018</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503
	<i>2020</i>	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505
	<i>2022</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 2. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	4,7	30,9	55,1	47,1	48,6	51,1	40,6	13,7	46,6	58,4	48,1	44,9	29,5	41,8	41,2			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	14,9	30,7	21,8	13,7	15,4	7,9	18,1	13,5	23,6	15,6	16,6	5,6	1,0	12,2	15,0			
	<i>neprecējušies/ single</i>	80,2	35,4	14,5	15,9	6,1	4,4	24,9	72,6	26,3	10,3	6,5	6,6	5,7	17,6	21,1			
	<i>šķītrūšies/ separated or divorced</i>	0,2	3,0	8,5	22,8	19,2	23,2	12,7	0,2	3,5	14,5	22,1	24,7	17,0	15,1	13,9			
	<i>atraitņi/ widowed</i>	0,0	0,1	0,2	0,5	10,7	13,5	3,7	0,0	0,0	1,2	6,7	18,2	46,8	13,4	8,8			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 3. Families with children under 18 by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Bērni vecumā līdz 18 gadiem, kas dzīvo ģimenē/ Number of children living at home	<i>neviens/ none</i>	62,8	56,3	35,1	71,4	93,4	99,6	67,8	59,0	33,4	22,6	62,5	93,4	95,9	62,9	65,2			
	<i>viens/ one</i>	27,5	28,2	25,7	15,9	5,2	0,4	17,8	30,2	31,0	35,2	26,1	4,9	2,6	20,5	19,2			
	<i>divi/ two</i>	6,4	11,2	32,9	10,0	0,7	0,0	11,3	8,6	27,7	31,5	8,4	0,6	1,1	12,5	11,9			
	<i>trīs/ three</i>	2,2	3,5	6,1	2,4	0,7	0,0	2,7	2,2	5,0	8,8	2,3	0,4	0,4	3,1	2,9			
	<i>četri un vairāk/ four or more</i>	1,1	0,7	0,2	0,3	0,0	0,0	0,4	0,0	3,0	1,9	0,7	0,7	0,0	1,1	0,7			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 4. Izglītības līmenis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 4. Level of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	37,6	7,7	10,0	13,8	16,9	16,1	16,1	28,3	5,9	8,2	8,1	5,7	13,7	10,6	13,2			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	32,1	20,6	21,7	21,3	23,5	26,4	23,7	45,2	23,0	19,4	20,7	22,6	25,4	24,8	24,3			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	23,8	44,3	44,1	48,1	45,8	39,6	41,8	18,6	34,5	28,4	38,0	36,1	39,8	33,6	37,5			
	<i>augstākā/ university</i>	6,6	27,5	24,3	16,9	13,8	17,9	18,4	7,8	36,5	43,9	33,2	35,5	21,1	31,0	25,0			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 5. Koņējais izglītības ilgums gados, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 5. Length of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	16,3	5,8	6,1	11,9	14,8	14,2	11,1	12,5	4,3	6,8	6,6	5,2	11,1	7,5	9,2			
	<i>10-12 gadi/ years</i>	51,6	28,5	37,0	48,3	49,1	48,3	43,2	57,6	27,5	25,4	34,8	42,5	44,7	38,0	40,4			
	<i>13 vai vairāk gadu/ 13 or more years</i>	32,2	65,7	56,9	39,9	36,0	37,5	45,8	29,8	68,2	67,9	58,5	52,3	44,1	54,5	50,4			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 6. Nodarbošanās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 6. Occupation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>pilna laika strādājošais (-ā)/ full time employed</i>	37,2	86,9	84,7	69,5	53,1	5,4	60,5	21,5	60,8	71,4	72,7	56,9	7,8	50,1	55,0	
	<i>nepilna laika strādājošais (-ā)/ part-time employed</i>	4,2	2,8	4,5	5,1	8,2	3,8	4,8	4,1	5,7	5,7	8,4	5,8	4,0	5,7	5,3	
	<i>bezdarbnieks (-niece)/ unemployed</i>	5,1	8,6	8,0	14,9	13,1	0,0	9,0	3,4	5,7	7,1	7,8	7,9	0,5	5,6	7,2	
	<i>skolēns, students (-e)/ student</i>	50,8	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	7,1	53,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	6,2	6,6	
	<i>mājsaimniece (-ks)/ housewife</i>	2,3	0,3	0,4	1,1	0,4	0,7	0,8	17,5	26,7	13,6	6,4	4,9	0,0	10,6	5,9	
	<i>pensionārs (-e), nestrādājošs (-a) invalīds (-e)/ pensioner, unemployed, disabled person</i>	0,3	1,0	2,4	9,5	25,1	90,1	17,8	0,0	0,7	2,2	4,7	24,5	87,7	21,9	19,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 7. Tautība, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 7. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	67,2	70,5	63,3	61,5	55,7	50,5	61,9	72,2	71,0	64,6	63,3	55,3	48,9	61,6	61,7	
	<i>krievu/ Russian</i>	31,1	24,7	30,3	32,3	36,1	36,5	31,6	25,7	25,2	31,2	30,7	35,7	43,1	32,6	32,1	
	<i>cita/ other</i>	1,7	4,8	6,4	6,1	8,2	13,0	6,5	2,1	3,8	4,2	6,0	9,0	8,0	5,9	6,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 8. Monthly income for a family member by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	27,9	15,5	25,9	32,2	37,9	34,4	28,7	32,0	27,4	33,5	28,1	26,3	37,9	30,8	29,8	
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	25,4	28,1	31,8	25,7	25,3	42,2	29,2	25,7	31,5	31,8	31,1	32,4	39,6	32,4	30,9	
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	32,3	49,3	37,9	35,2	31,7	16,5	35,0	28,7	35,1	30,9	34,9	35,4	16,2	30,3	32,5	
	<i>nav norādīti/ not specified</i>	14,4	7,1	4,3	6,9	5,0	7,0	7,1	13,6	6,0	3,8	5,9	6,0	6,3	6,5	6,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 9. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 9. Visits to the family doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ģimenes ārstu?/ How many times have you visited your family doctor in the last year?	neapmeklēju/ none	27,6	30,9	27,2	33,7	20,8	19,0	27,0	13,9	15,8	10,5	14,5	8,9	8,6	11,8	19,0	
	1-2 reizes/ 1-2 times	55,7	56,0	55,0	47,6	40,0	35,7	48,9	55,5	51,6	53,4	42,5	44,6	33,1	46,0	47,4	
	3-4 reizes/ 3-4 times	12,5	11,0	10,5	10,7	20,5	28,3	14,8	17,1	17,1	20,8	23,3	23,1	27,9	22,0	18,6	
	5-6 reizes/ 5-6 times	2,2	0,7	4,3	2,8	13,3	10,4	5,4	6,3	8,8	8,9	10,2	12,7	16,1	10,9	8,3	
	7-8 reizes/ 7-8 times	2,1	0,0	0,4	1,6	1,4	4,4	1,4	3,9	1,2	1,4	2,6	2,1	3,3	2,4	1,9	
	9-10 reizes/ 9-10 times	0,0	0,7	1,6	1,1	1,5	2,3	1,2	1,0	1,3	2,1	4,2	4,5	4,3	3,1	2,2	
	11 un vairāk/ 11 or more	0,0	0,6	1,0	2,4	2,4	0,0	1,2	2,2	4,2	2,8	2,6	4,1	6,8	3,9	2,6	
	(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 10. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 10. Visits to a specialist in an out-patient clinic during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu - speciālistu (izņemot zobārstu)?/ How many times have you visited a specialised doctor (except dentist) during the last year?	neapmeklēju/ none	67,9	63	58,4	52,1	48,8	41,4	55,6	44,3	33,5	29,3	30,2	33,4	25,5	31,9	43,2	
	1-2 reizes/ 1-2 times	22,9	28	29,4	36,2	33,1	32,2	30,5	36,4	45,5	47,3	47,4	36,3	33,9	41,2	36,1	
	3-4 reizes/ 3-4 times	6,7	5,9	5,3	6,9	11,7	20,2	8,8	10,7	12,8	12	13,3	20,8	25,8	16,4	12,8	
	5 un vairāk/ 5 or more	2,4	3,2	6,9	4,9	6,4	6,2	5,1	8,6	8,3	11,4	9,1	9,5	14,8	10,4	7,9	
	(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 11. Vizīšu skaits slimnīcā pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 11. Been placed in a hospital during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā atradāties slimnīcā, specializētā klīnikā, dienas stacionārā?/ How many times have you been placed in hospital, specialised clinic, day hospital in the last year?	nevienu/ none	91,9	90,9	89,7	91,0	84,5	84,2	88,9	84,7	80,4	84,7	83,5	85,3	76,7	82,5	85,5	
	1-2 reizes/ 1-2 times	8,1	8,7	9,7	8,5	15,4	14,4	10,7	11,7	18,7	13,6	15,1	14,1	21,5	16,0	13,4	
	3-4 reizes/ 3-4 times	0,0	0,0	0,1	0,3	0,1	1,4	0,3	3,2	0,9	1,2	1,2	0,5	1,3	1,2	0,8	
	5 un vairāk/ 5 or more	0,0	0,4	0,6	0,2	0,0	0,0	0,2	0,5	0,0	0,4	0,1	0,1	0,5	0,3	0,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 12. Neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukumi pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 12. Number of emergency medical calls in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik reīzu Jūs pēdējā gada laikā izsaucāt neatliekamo medicīnisko palīdzību?/ How many times have you called an ambulance during the last year?</i>	<i>nevienu/ none</i>	95,2	95,6	92,3	91,3	90,6	86,5	92,1	90,6	90,0	90,6	93,6	93,3	81,1	89,9	91,0	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	3,4	4,0	7,1	7,7	9,4	11,7	7,1	8,0	9,8	7,7	6,1	6,3	16,8	9,1	8,2	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	1,4	0,4	0,0	1,0	0,0	1,2	0,6	0,5	0,0	1,7	0,3	0,2	1,8	0,8	0,7	
	<i>5 un vairāk/ 5 or more</i>	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,6	0,2	0,9	0,1	0,0	0,0	0,1	0,2	0,2	0,2	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 13. Bez maksas profilaktiskā veselības pārbaude pie ģimenes ārsta, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 13. Free preventive health check at family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs kādreiz esat bijis pie sava ģimenes ārsta uz bezmaksas profilaktisko veselības pārbaudi?/ Have you ever visited your family doctor to make a free preventive health check?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	27,8	20,9	20,6	21,9	26,9	28,7	24,0	41,7	26,0	31,1	27,8	30,6	28,3	30,3	27,3	
	<i>pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years</i>	16,6	17,2	15,3	12,3	11,0	10,1	13,8	14,5	18,7	12,8	15,2	15,2	14,6	15,1	14,5	
	<i>vairāk kā pirms 3 gadiem/ longer than the last 3 years ago</i>	6,3	6,5	13,0	11,9	9,8	7,8	9,5	7,0	7,5	6,2	9,6	9,0	11,0	8,5	9,0	
	<i>nekad/ never</i>	49,2	55,4	51,1	54,0	52,3	53,5	52,6	36,8	47,8	49,9	47,4	45,2	46,1	46,0	49,2	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 14. Invaliditātes pensija, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 14. Disability pension by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive a disability pension?</i>	<i>jā/ yes</i>	0,6	1,5	5,2	14,5	18,5	11,0	8,7	0,0	1,9	5,1	9,0	15,8	9,1	7,6	8,1	
	<i>nē/ no</i>	99,4	98,5	94,8	85,5	81,5	89,0	91,3	100,0	98,1	94,9	91,0	84,2	90,9	92,4	91,9	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 15.A. Slimības dēļ kavēto kalendāro darba dienu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 15.A. Calendar days of absence from work because of illness during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik kalendāro dienu pēdējā gada laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ?/ During the last year, how many calendar days were you absent from work or unable to carry out normal duties because of illness?</i>	<i>nevienu/ none</i>	53,4	52,7	58,7	52,1	55,9	72,7	56,8	55,6	45,6	44,2	43,2	56,3	73,0	53,1	54,9	
	<i>1-10 dienas/ 1-10 days</i>	22,3	25,0	20,7	24,3	25,6	13,5	22,4	21,2	29,9	24,9	18,0	18,7	11,9	20,4	21,4	
	<i>11-20 dienas/ 11-20 days</i>	16,6	13,4	12,5	12,9	8,1	9,4	12,1	12,3	14,5	16,8	17,3	11,0	7,6	13,2	12,7	
	<i>21-30 dienas/ 21-30 days</i>	6,5	7,8	6,5	8,0	4,4	2,3	6,1	7,9	5,4	9,9	12,3	4,9	3,4	7,3	6,7	
	<i>31 un vairāk/ 31 or more</i>	1,2	1,2	1,6	2,6	5,9	2,1	2,5	2,9	4,5	4,2	9,2	9,0	4,1	6,0	4,3	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 15.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 15.B. Proportion of respondents with no days of absence from work because of illness by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	49	53	55	52	52	69	56	63	50	45	52	55	76	54	55	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	46	42	56	34	58	83	49	37	41	47	31	33	69	39	45	
	<i>neprecējušies/ single</i>	55	61	63	74	97	86	62	58	43	32	56	63	61	52	58	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	57	83	49	47	75	59	0	44	48	32	56	73	51	55	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100	100	0	61	72	65			48	35	67	73	67	67		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	42	50	80	56	66	66	57	53	51	47	39	61	68	54	56	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	66	47	68	53	70	79	64	57	46	53	40	62	67	55	59	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	47	64	58	48	51	70	56	67	45	44	47	54	76	55	56	
	<i>augstākā/ university</i>	80	39	43	60	37	76	50	32	46	40	42	55	79	49	49	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	30	64	57	49	55	74	54	50	51	39	49	63	69	54	54	
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	52	55	65	45	69	73	60	64	38	42	37	50	76	51	55	
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	70	45	52	58	45	67	54	49	44	49	41	56	68	50	52	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	62	41	49	44	51	67	51	59	36	42	38	57	69	50	50	
	<i>pilsētas/ city</i>	47	59	67	43	61	67	57	58	44	42	49	43	76	52	54	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	50	61	60	65	51	76	60	55	57	57	39	66	80	59	59	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	53	54	66	54	63	83	61	49	49	32	51	56	69	52	57	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	50	56	60	54	59	76	58	51	49	45	40	57	76	52	55	
	<i>krievu/ Russian</i>	61	44	58	46	48	73	54	66	39	42	46	54	71	54	54	
	<i>cita/ other</i>	51	53	48	70	69	61	60	75	32	47	59	64	63	58	59	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	43	62	68	67	73	61	43	67	69	70	69	64	63			
	<i>2012</i>	72	71	73	72	77	73	61	70	67	68	77	69	71			
	<i>2014</i>	69	68	62	63	67	66	63	60	63	58	66	62	64			
	<i>2016</i>	58	58	64	54	54	57	51	54	55	46	51	52	51	54		
	<i>2018</i>	51	50	48	53	55	63	53	35	45	45	49	49	54	47	50	
	<i>2020</i>	60	61	51	54	62	64	58	53	59	48	56	60	63	57	57	
	<i>2022</i>	53	53	59	52	56	73	57	56	46	44	43	56	73	53	55	

Tabula 16.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 16.A. Incidence of diseases treated or diagnosed by a doctor during the last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>hipertensija (paaugstināts asinsspiediens)/ hypertension</i>	1,1	4,9	12,9	17,9	45,5	55,6	21,7	3,9	3,3	11,0	31,3	52,9	68,6	31,3	26,8
<i>insults (t.sk. pārejoši galvas smadzeņu asinsrites traucējumi)/ stroke (incl. transient cerebral ischemic attacks and related syndromes)</i>	0,0	0,0	0,7	1,4	3,7	2,7	1,4	0,0	0,4	0,5	0,8	2,4	3,8	1,4	1,4
<i>cukura diabēts/ diabetes</i>	1,0	0,6	4,5	6,4	12,4	14,3	6,3	0,9	1,4	2,4	6,7	14,5	23,7	9,1	7,7
<i>miokarda infarkts/ myocardial infarction</i>	0,0	0,4	0,5	0,8	1,6	5,5	1,3	0,0	0,0	0,3	0,0	1,8	2,9	0,9	1,1
<i>stenokardija (sāpes krūtīs pie fiziskās slodzes)/ angina pectoris</i>	0,3	1,4	2,3	3,4	12,4	18,3	5,8	1,2	0,8	2,8	4,5	8,0	17,1	6,2	6,0
<i>sirds mazspēja/ heart failure</i>	0,0	0,8	2,0	5,7	10,1	29,2	6,9	2,2	2,2	3,3	7,9	11,8	33,0	10,8	9,0
<i>deģeneratīvais artrīts/ degenerative osteoarthritis</i>	0,0	0,0	0,7	2,4	1,1	6,0	1,5	0,0	0,4	0,6	3,0	6,9	9,5	3,8	2,7
<i>reimatoīdais artrīts/ rheumatoid arthritis</i>	0,3	1,1	0,8	4,5	2,8	8,8	2,8	0,0	0,7	1,4	5,7	11,9	14,7	6,4	4,7
<i>mugurkaula slimības/ back illness</i>	2,4	8,9	21,0	24,3	30,6	35,3	20,3	7,5	8,8	16,9	31,1	39,0	47,2	27,0	23,8
<i>plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis</i>	2,5	1,5	2,5	3,0	2,3	10,9	3,4	2,4	4,2	2,5	3,7	5,1	7,3	4,3	3,9
<i>nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract disease</i>	1,3	2,1	4,8	7,1	10,3	12,8	6,2	7,6	6,3	4,3	5,9	4,9	15,8	7,5	6,9
<i>kuņģa, zarnu trakta čūlu vai citas gremošanas sistēmas hroniskas slimības/ chronic diseases or ulcers of the stomach or the duodenum</i>	3,5	4,9	7,8	9,5	11,8	12,7	8,3	6,1	6,5	8,2	12,3	11,7	17,0	10,7	9,6
<i>vairogdziedzera slimības/ thyroid diseases</i>	0,3	1,0	1,4	2,5	3,6	3,6	2,0	3,4	9,2	10,7	16,6	16,0	23,5	14,0	8,3
<i>bronhiālā astma/ bronchial asthma</i>	3,2	2,7	3,6	3,4	2,0	4,6	3,2	2,4	3,0	4,7	9,0	5,2	6,7	5,4	4,4
<i>hiperholesterinēmija/ hypercholesterolemia</i>	1,0	2,1	1,7	5,3	11,4	23,9	6,8	0,7	1,8	4,9	12,6	19,4	31,3	13,0	10,0
<i>ļaudabīgs audzējs/ cancer</i>	0,0	0,2	0,5	1,4	2,1	5,1	1,4	0,0	0,3	0,5	0,7	1,9	2,5	1,1	1,2
<i>ginekoloģiskas slimības/ gynecological diseases</i>	0,0	0,0	0,0	0,7	0,5	0,6	0,3	7,0	10,2	9,6	12,1	4,6	9,1	8,7	4,7
<i>osteoporoze/ osteoporosis</i>	0,0	0,0	0,6	1,9	1,4	3,7	1,2	0,0	0,3	2,0	3,1	5,5	15,8	4,9	3,1
<i>depresija/ depression</i>	0,9	1,1	2,3	5,1	4,5	5,4	3,2	4,4	2,5	5,8	5,3	6,4	8,8	5,7	4,5
<i>somatoforma veģetatīva distonija (veģetatīvā distonija)/ somatoform vegetative dystonia (vegetative dystonia)</i>	1,4	0,5	1,0	1,9	1,1	1,8	1,2	3,8	1,0	2,5	3,4	2,1	3,1	2,6	2,0
<i>epilepsija/ epilepsy</i>	0,8	0,4	1,6	2,8	1,7	0,6	1,4	2,2	0,9	0,6	0,6	0,6	0,7	0,9	1,1
<i>polineiropātija/ polyneuropathy</i>	0,0	0,7	0,7	0,4	1,0	0,8	0,6	0,0	0,0	0,2	0,7	1,2	2,2	0,8	0,7
<i>cita hroniska slimība/ other chronic disease</i>	4,0	3,5	4,6	6,2	4,8	8,6	5,1	6,4	5,4	3,7	3,4	5,2	7,2	5,1	5,1
<i>neviens minētā nav diagnosticēta vai ārstēta/ none has been diagnosed or treated</i>	82,7	75,8	60,1	43,3	29,9	18,3	52,4	63,0	54,2	45,8	26,8	20,2	6,9	33,5	42,5
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuriem minētās slimības nav ārstētas vai diagnosticētas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 16.B. Proportion of respondents without the above mentioned diseases treated or diagnosed by a doctor by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	88	81	59	46	23	19	46	73	52	45	30	21	4	34	39		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	78	76	56	53	43	18	60	51	56	64	22	12	23	44	53		
	<i>neprecējušies/ single</i>	83	73	71	26	40	0	69	64	58	28	37	22	27	52	61		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	65	64	44	31	21	39	0	49	39	23	25	8	24	31		
	<i>atraitni/ widowed</i>		0	0	0	35	17	26			67	20	14	5	10	13		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	88	78	57	45	41	33	61	66	63	35	20	20	4	36	50		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	77	68	55	48	31	19	51	58	67	47	14	17	4	34	42		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	80	78	60	44	28	13	50	72	49	41	31	23	5	31	41		
	<i>augstākā/ university</i>	93	77	65	33	23	17	53	60	50	50	32	19	16	36	42		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	76	80	62	58	36	29	54	72	57	48	34	24	7	37	45		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	80	81	57	38	28	9	48	65	53	49	22	16	7	31	38		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	95	76	62	36	26	19	56	55	53	41	27	24	10	35	46		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	86	68	52	46	32	15	51	47	42	43	18	13	10	27	38		
	<i>pilsētas/ city</i>	82	80	59	27	29	19	49	69	58	45	32	17	5	34	41		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	81	77	64	47	28	11	53	70	60	49	37	30	5	40	46		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	81	83	70	49	30	32	57	72	65	48	23	23	7	35	46		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	80	76	59	48	26	26	55	62	61	47	28	22	9	38	46		
	<i>krievu/ Russian</i>	89	81	64	35	34	12	51	67	36	44	28	17	6	28	39		
	<i>cīta/ other</i>	91	53	56	42	35	5	37	50	50	43	11	21	0	21	29		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	84	84	75	65	55		74	78	76	68	55	41		64	69		
	<i>2012</i>	86	78	74	60	46		70	76	73	60	45	31		56	63		
	<i>2014</i>	85	73	65	50	38		63	71	71	53	39	24		50	57		
	<i>2016</i>	82	76	70	52	41	29	61	68	69	53	41	25	19	46	53		
	<i>2018</i>	81	76	60	50	30	19	56	61	56	46	31	17	14	35	45		
	<i>2020</i>	90	77	67	44	24	17	55	75	65	43	29	18	11	36	45		
	<i>2022</i>	83	76	60	43	30	18	52	63	54	46	27	20	7	34	43		

Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars ar minētajiem simptomiem un sūdzībām pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 17.A. Proportion of respondents with symptoms and complaints during the last month by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā/ pain in the breast during the physical activity</i>	2,6	6,1	7,7	12,4	21,8	23,7	12,1	4,7	4,5	6,0	14,0	18,0	27,5	13,3	12,7
<i>locītavu sāpes/ joint pain</i>	9,5	14,6	14,1	29,2	40,8	58,8	26,5	6,9	13,9	16,8	43,3	55,0	67,6	36,7	31,9
<i>muguras sāpes kakla-plecu daļā/ back ache in the neck-shoulder area</i>	9,2	18,2	22,8	28,3	34,0	36,1	24,7	15,7	17,1	29,2	45,9	45,9	52,9	36,4	30,8
<i>muguras sāpes krūšu-jostas daļā/ back pain in chest-waist area</i>	10,8	23,8	33,8	44,7	48,0	52,3	35,6	13,3	17,3	30,6	46,3	48,4	55,2	37,4	36,5
<i>galvassāpes/ headache</i>	35,2	28,2	31,5	33,9	39,0	34,3	33,6	48,9	46,5	48,4	57,0	47,0	46,8	49,2	41,7
<i>zobu sāpes/ toothache</i>	10,7	15,2	12,2	11,0	8,3	5,5	10,8	19,0	13,1	13,7	10,3	7,8	6,5	11,2	11,0
<i>sāpes vēderā/ stomach ache</i>	8,7	7,5	6,8	7,3	8,1	9,3	7,8	34,0	20,2	17,2	18,5	10,9	14,6	18,1	13,2
<i>vājums vai notīrums vienā ķermeņa pusē/ weakness or numbness on one side</i>	1,4	2,3	1,0	1,9	3,9	5,1	2,5	1,8	1,9	3,9	6,6	5,1	10,3	5,2	3,9
<i>pēkšņi valodas traucējumi/ acute or sudden language disturbances</i>	0,0	0,0	0,5	0,8	0,5	0,0	0,3	0,4	0,0	1,1	0,0	0,6	1,5	0,6	0,5
<i>bezsamaņas (atslēgšanās) lēkme ar vai bez krampjiem/ black out fits with or without convulsion</i>	0,4	1,3	1,5	0,3	0,3	0,6	0,8	0,5	0,4	1,1	1,2	0,6	2,3	1,1	0,9
<i>pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling in the foot-ankle area</i>	0,3	0,8	4,0	7,5	13,4	15,7	6,7	2,0	7,8	10,4	20,8	21,1	28,9	16,4	11,7
<i>aižcietējumi/ constipation</i>	0,2	1,9	4,2	5,6	7,7	14,0	5,3	5,1	2,9	5,8	9,4	7,2	14,6	7,8	6,6
<i>gremošanas traucējumi/ indigestion</i>	5,0	6,8	8,4	13,1	12,9	16,7	10,3	8,7	8,1	11,3	14,7	11,4	17,0	12,2	11,3
<i>galvas reiboni/ dizziness or vertigo</i>	7,5	2,8	7,1	10,5	16,6	19,6	10,2	14,0	10,1	15,9	22,2	24,8	37,5	21,6	16,2
<i>bezmiegs/ insomnia</i>	10,3	10,8	22,0	32,0	38,5	47,3	26,2	25,2	17,5	22,4	36,3	36,5	53,8	32,9	29,7
<i>nomāktība, slikts garastāvoklis/ depressed mood, bad mood</i>	27,2	16,9	28,9	32,6	32,8	29,5	28,0	36,1	28,5	33,5	42,2	32,0	33,7	34,3	31,3
<i>citi simptomi vai sūdzības/ other symptoms and complaints</i>	3,4	3,8	2,7	1,2	2,2	3,4	2,7	1,1	2,2	1,6	2,0	2,0	3,1	2,1	2,4
<i>nav bijuši šādi simptomi vai sūdzības/ no symptoms or complaints</i>	40,5	37,8	25,4	14,5	12,9	11,6	23,8	25,1	25,7	19,2	11,7	10,1	5,0	15,1	19,2
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 17.B. Proportion of respondents without the above mentioned symptoms by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	56	41	26	19	16	12	23	41	23	17	10	10	5	15	18		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	42	30	21	9	12	3	22	18	26	19	6	10	0	17	20		
	<i>neprecējušies/ single</i>	39	42	39	8	20	27	35	24	30	16	16	4	18	22	29		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	40	9	14	10	10	13	0	27	25	18	12	5	15	14		
	<i>atraiņņi/ widowed</i>		100	100	0	4	14	9			67	12	11	4	8	8		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	39	35	17	15	11	2	22	24	13	5	0	0	4	10	17		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	40	28	34	18	22	16	27	24	23	16	5	9	3	13	20		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	40	41	21	15	10	11	22	33	32	21	11	10	4	16	19		
	<i>augstākā/ university</i>	55	41	29	10	10	14	26	16	23	23	19	13	10	18	21		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	33	42	25	10	8	11	19	25	31	10	9	8	6	13	16		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	40	31	29	12	9	7	21	30	20	23	13	11	4	15	18		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	52	43	24	23	19	25	31	27	25	26	13	11	7	18	25		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	42	36	23	19	14	15	25	26	14	22	5	10	7	13	19		
	<i>pilsētas/ city</i>	54	36	20	11	10	5	22	33	26	5	15	14	2	14	18		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	36	44	29	14	9	7	24	19	40	25	16	7	5	18	21		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	31	33	31	12	18	19	24	24	28	20	13	12	5	16	20		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	38	35	26	15	12	15	24	21	28	21	13	9	7	17	20		
	<i>krievu/ Russian</i>	45	46	24	14	15	11	25	36	20	16	10	10	3	13	18		
	<i>cīta/ other</i>	43	32	27	13	9	0	15	25	13	15	4	18	4	11	13		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	43	42	33	27	24		35	26	22	20	16	16		20	27		
	<i>2012</i>	50	43	31	22	22		34	33	26	25	17	12		22	28		
	<i>2014</i>	55	44	34	26	20		36	39	36	20	17	13		24	30		
	<i>2016</i>	42	33	26	17	23	15	27	26	28	21	13	11	8	18	22		
	<i>2018</i>	47	33	27	21	13	15	27	26	22	14	11	8	6	13	20		
	<i>2020</i>	45	42	26	18	8	9	26	28	32	16	12	6	6	15	20		
	<i>2022</i>	41	38	25	15	13	12	24	25	26	19	12	10	5	15	19		

Tabula 18.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 18.A. Self-assessment of state of health by sex and age (%)

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Kā Jūs pats (patī) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?</i>	<i>labs/ good</i>	56,2	46,8	28,7	19,9	7,5	7,4	27,7	46,9	41,9	24,9	15,0	8,8	5,2	21,5	24,5	
	<i>diezgan labs/ reasonably good</i>	35,1	34,2	42,1	35,3	31,0	21,4	34,0	36,0	38,1	39,6	27,3	24,2	13,6	29,0	31,4	
	<i>vidējs/ average</i>	8,4	14,7	22,9	32,7	44,3	45,4	27,8	16,0	17,8	30,3	48,9	50,0	55,9	38,6	33,5	
	<i>diezgan slikti/ rather poor</i>	0,3	3,7	5,4	10,8	12,9	20,1	8,5	1,1	2,2	3,4	6,6	13,5	17,2	8,0	8,2	
	<i>slikti/ bad</i>	0,0	0,6	0,8	1,3	4,3	5,7	2,0	0,0	0,0	1,8	2,3	3,5	8,0	2,8	2,4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 18.B. Proportion of respondents who assessed their own state of health to be good or reasonably good by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	94	81	73	65	36	31	58	97	82	66	44	35	13	52	55	
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	88	82	68	37	39	12	63	75	84	65	33	24	23	59	61	
	<i>neprecējušies/ single</i>	92	82	65	51	42	13	77	82	79	46	40	24	33	68	73	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	56	79	49	41	27	46	0	43	69	47	38	31	44	45	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100	0	100	43	40	43			67	43	28	16	23	27	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	90	82	54	52	45	27	63	81	82	41	33	44	19	51	58	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	90	74	67	56	40	31	61	85	79	53	28	25	17	48	54	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	93	81	73	51	35	27	59	80	76	60	42	30	15	44	52	
	<i>augstākā/ university</i>	96	86	77	68	41	32	69	87	84	77	54	40	30	60	63	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	90	67	67	47	35	27	52	85	79	58	43	25	16	47	49	
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	93	76	72	60	49	23	61	89	78	67	31	31	18	47	53	
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	94	89	73	63	40	48	71	73	81	71	51	41	30	58	65	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	91	77	59	37	28	30	54	80	74	58	34	26	19	45	50	
	<i>pilsētas/ city</i>	95	89	81	71	32	19	66	84	85	66	49	45	13	53	59	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	90	74	75	60	53	28	65	84	84	72	47	29	19	53	59	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	90	89	76	60	38	38	65	87	82	65	44	38	25	53	59	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	90	81	70	59	36	36	64	83	81	66	46	36	25	56	60	
	<i>krievu/ Russian</i>	94	85	72	51	39	28	60	83	77	62	38	28	13	43	51	
	<i>cita/ other</i>	100	63	71	41	52	3	45	75	83	57	21	32	12	35	40	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	86	73	54	37	30		59	77	66	59	36	24		52	56	
	<i>2012</i>	84	69	60	41	29		58	76	69	53	33	22		49	53	
	<i>2014</i>	91	83	67	50	37		67	83	78	66	40	32		58	62	
	<i>2016</i>	86	83	73	50	35	28	63	84	78	68	43	29	21	53	58	
	<i>2018</i>	83	72	61	50	29	22	56	66	66	52	43	26	19	43	49	
	<i>2020</i>	90	79	68	46	20	14	55	86	78	58	50	22	17	48	51	
	<i>2022</i>	91	81	71	55	39	29	62	83	80	65	42	33	19	51	56	

Tabula 19.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 19.A. Proportion of respondents using medicines during the last week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>medikamentus pret augstu asinsspiedienu/ high blood pressure medication</i>	0,4	2,9	6,7	17,4	44,6	56,4	19,9	1,2	2,2	9,8	29,4	52,0	70,3	30,5	25,4		
<i>medikamentus pret augstu holesterīna līmeni/ high level of cholesterol medication</i>	0,4	2,6	2,5	11,4	18,9	33,3	10,6	0,0	1,8	4,9	13,0	28,2	44,7	17,1	14,0		
<i>insulīnu un citus medikamentus pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin and other medicine for a high level of blood glucose</i>	1,0	0,9	2,1	5,0	11,2	9,7	4,8	0,9	0,4	1,2	5,1	10,5	16,6	6,3	5,6		
<i>medikamentus pret asins sarecēšanu (piem., aspirīnu, klopidogriļu u.tml.)/ anticoagulants</i>	0,3	0,3	3,4	6,6	21,8	28,0	9,3	0,7	1,0	3,0	11,6	22,8	34,3	13,5	11,5		
<i>medikamentus pret galvassāpēm/ medication for headache</i>	21,0	19,0	21,1	27,6	30,4	25,7	24,2	37,8	33,4	33,5	48,1	33,8	40,0	37,8	31,3		
<i>medikamentus pret citām sāpēm/ medications for other aches</i>	18,2	19,8	26,0	35,6	36,9	33,9	28,5	32,3	24,6	32,0	41,7	42,2	49,6	37,9	33,4		
<i>medikamentus pret klepu/ medications for cough</i>	11,5	5,3	6,5	6,1	3,5	7,3	6,5	8,1	9,2	7,0	15,3	8,9	13,9	10,6	8,6		
<i>nomierinošus līdzekļus/ sedatives</i>	4,8	6,2	7,8	13,4	11,2	7,2	8,7	15,9	7,3	15,6	25,2	22,9	32,9	20,6	14,9		
<i>antidepresantus/ antidepressants</i>	2,1	1,3	2,6	4,4	4,9	2,5	3,0	3,9	1,6	6,0	6,6	3,8	7,6	5,0	4,1		
<i>vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals</i>	26,8	27,1	32,5	28,8	30,0	36,1	30,0	47,1	53,4	53,5	58,1	51,1	60,2	54,3	42,7		
<i>kontraceptīvos (pretapaugļošanās tabletes) medikamentus/ contraceptive (birth control pills) medications</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,3	24,4	17,8	7,3	1,0	0,8	10,3	5,4		
<i>medikamentus citiem iemesliem/ medications for other reasons</i>	2,9	3,6	5,4	5,0	5,7	13,1	5,6	3,4	6,8	5,3	6,8	10,7	10,5	7,6	6,7		
<i>nav lietojuši augstāk minētos medikamentus/ none of the medicines mentioned above</i>	49,3	48,3	40,6	29,1	20,9	16,2	34,6	22,7	20,9	21,8	10,1	9,4	3,8	14,0	23,8		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 19.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 19.B. Proportion of respondents who have not used the above mentioned medicines by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>65-74</i>	<i>Total</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	53	44	38	30	13	18	29	21	19	24	10	13	3	15	22
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	52	40	35	40	46	12	40	18	13	16	10	16	23	14	29
	<i>neprecējušies/ single</i>	48	61	58	24	23	42	48	24	32	18	20	4	11	23	37
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	37	40	26	23	11	24	0	15	21	11	10	5	11	17
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	0	15	14	14			33	0	0	2	2	4
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	51	37	29	34	36	26	39	30	17	14	20	4	2	16	29
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	45	42	38	38	31	18	36	21	19	22	2	8	2	12	23
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	55	58	43	29	13	10	34	20	23	23	12	8	4	13	24
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā/ university</i>	37	42	43	14	12	17	30	14	21	23	11	13	8	16	21
	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	47	53	40	36	27	24	36	28	17	21	15	7	4	14	24
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	48	54	34	22	21	15	32	21	22	24	9	10	3	13	22
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	58	48	46	26	14	8	37	18	24	21	10	12	9	16	27
	<i>Rīga/ Riga</i>	46	42	39	33	24	18	34	19	17	23	6	11	6	13	23
	<i>pilsētas/ city</i>	56	40	38	21	24	14	32	27	27	14	6	4	3	12	21
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	46	58	42	27	16	19	35	23	22	23	18	10	2	16	26
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	53	53	43	33	21	11	36	23	22	28	10	12	4	15	26
	<i>latviešu/ Latvian</i>	52	50	40	30	17	18	36	19	24	22	13	8	6	16	25
	<i>krievu/ Russian</i>	43	47	41	27	25	15	32	30	15	20	6	7	2	11	21
GADS/ YEAR	<i>cīta/ other</i>	34	40	46	32	28	14	30	50	0	36	4	24	0	15	23
	<i>2010</i>	60	56	61	49	36		54	37	28	33	24	20		28	41
	<i>2012</i>	59	54	43	43	33		47	37	29	30	21	17		27	37
	<i>2014</i>	68	56	45	41	32		49	48	35	29	21	14		28	38
	<i>2016</i>	56	49	47	33	29	17	41	39	38	27	20	17	7	24	32
	<i>2018</i>	55	49	42	34	24	14	39	29	22	17	18	9	7	16	27
	<i>2020</i>	53	45	42	31	20	11	35	30	27	18	15	7	7	16	25
<i>2022</i>	49	49	41	29	21	16	35	23	21	22	10	9	4	14	24	

Tabula 20.A. Sasprindzinājuma, stresa un nomāktības biežums pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 20.A. The frequency of feeling tense, stress or under a lot of pressure during the last month by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu un nomāktību pēdējā mēneša laikā?/ Have you felt tense, stress or under a lot of pressure during the last month?	nē/ no	48,3	50,3	36,3	38	36,7	52,8	42,8	45,1	44,5	28	29,7	36	37,9	36,1	39,3	
	jā - dažreiz/ yes - sometimes	47,7	44,5	57,6	52,6	54,3	42,1	50,5	51,1	50,7	64,3	59,1	56,2	54,3	56,4	53,6	
	jā - biežāk nekā vairums cilvēku/ yes - more often than people in general	3,8	4,6	4,9	8,4	8,3	4	5,9	2,9	4,8	7,4	10,7	6,9	7,1	6,9	6,4	
	jā - mana dzīve ir gandrīz neciešama/ yes - my life is next to unbearable	0,3	0,5	1,2	1,1	0,7	1	0,8	0,9	0	0,3	0,5	0,9	0,8	0,6	0,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 20.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 20.B. Proportion of respondents with no feeling tense, stress or under a lot of pressure by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	71	62	41	44	42	58	48	80	43	24	28	38	40	35	41	
	civillautībā/ cohabiting	32	48	23	32	32	63	36	40	41	23	24	40	0	32	34	
	neprecējušies/ single	50	45	37	36	47	91	46	40	52	37	23	47	51	42	44	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	26	37	30	39	36	35	0	33	44	35	37	42	38	37	
	atraitņi/ widowed		0	0	100	9	44	26		0	45	26	34	33	31		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	52	49	30	27	33	47	41	43	32	32	21	20	36	33	38	
	vispārējā vidējā/ secondary	37	41	37	29	41	57	40	39	50	29	18	33	35	34	37	
	vidējā speciālā/ vocational	51	53	40	40	38	52	44	60	53	34	36	37	41	41	43	
	augstākā/ university	69	53	31	52	31	54	45	50	36	23	32	40	39	34	38	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	45	29	39	21	30	56	35	45	44	24	23	32	37	33	34	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	45	67	48	54	45	51	52	45	45	31	29	40	37	37	44	
	augsti/ high (EUR 600 +)	58	52	28	44	39	54	44	42	42	28	37	36	37	36	40	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	48	52	29	27	36	52	39	48	43	25	23	31	38	34	36	
	pilsētas/ city	57	52	50	51	36	58	50	50	47	33	39	30	40	39	44	
	mazās pilsētas/ town	47	55	39	45	33	47	44	42	51	25	29	45	39	38	41	
	lauku teritorijas/ rural area	42	41	32	32	44	58	40	38	36	32	31	39	36	35	38	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	48	51	31	40	37	55	43	36	42	28	27	39	40	35	39	
	krievu/ Russian	48	54	44	36	39	60	45	68	57	30	39	33	37	40	43	
	cīta/ other	51	26	51	35	29	24	33	75	0	17	12	32	32	25	29	
GADS/ YEAR	2010	50	47	32	34	44		42	31	26	30	25	34		29	35	
	2012	55	45	38	34	46		44	41	34	27	23	31		30	37	
	2014	61	58	52	45	48		53	44	46	36	39	42		41	47	
	2016	65	56	54	50	48	61	55	56	51	44	44	49	43	48	51	
	2018	53	50	43	39	43	52	46	35	43	30	32	37	35	35	40	
	2020	59	50	41	37	44	46	46	51	49	39	45	49	41	45	46	
	2022	48	50	36	38	37	53	43	45	45	28	30	36	38	36	39	

Tabula 21.A. Sūdzības par depresiju pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 21.A. Proportion of respondents having depression during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jums ir bijusi depresija pēdējo 12 mēnešu laikā?/ Have you felt depression during the last 12 months?	nē/ no depression	86,1	88,0	85,3	80,5	83,8	81,6	84,3	86,8	88,1	77,5	77,1	83,3	77,2	81,2	82,7	
	mazāk kā iepriekšējos gados/ less depression than previous years	5,3	2,9	5,9	3,9	4,6	7,2	4,8	3,4	3,9	7,9	7,3	6,5	7,6	6,4	5,6	
	ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more than previous years	4,2	4,6	3,9	6,5	5,8	6,9	5,3	4,6	4,2	7,2	6,4	6,7	7,0	6,2	5,7	
	nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more than previous years	4,0	3,3	3,5	7,5	3,9	3,0	4,3	4,0	2,6	6,0	7,5	1,9	6,1	4,7	4,5	
	daudz vairāk nekā iepriekš/ much more than previous years	0,3	1,1	1,4	1,6	1,8	1,4	1,3	1,2	1,2	1,4	1,7	1,6	2,0	1,5	1,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 21.B. Proportion of respondents with increased depression by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	2	3	4	6	4	4	0	4	7	7	3	10	6	5	
	civillaulībā/ cohabiting	5	4	4	6	5	5	5	4	2	3	9	0	0	4	4	
	neprecējušies/ single	5	6	14	15	5	0	7	6	3	23	12	0	6	7	7	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	šķīrušies/ separated or divorced	0	14	7	19	9	4	11	100	15	2	9	4	4	6	8	
	atraitņi/ widowed		0	0	0	2	8	5		18	22	6	9	9	9		
	pamatizglītība/ primary	2	5	17	13	10	4	8	8	5	0	11	2	13	8	8	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	vispārējā vidējā/ secondary	9	8	8	14	1	5	8	2	3	9	8	6	7	6	6	
	vidējā speciālā/ vocational	3	1	2	9	7	3	5	3	2	9	10	5	8	7	6	
	augstākā/ university	5	6	2	0	6	7	4	16	6	7	9	1	7	6	5	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	8	11	5	20	8	8	10	4	6	10	16	7	11	9	10	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	1	2	5	0	5	4	3	3	5	8	10	4	7	7	5	
	augsti/ high (EUR 600 +)	2	4	4	5	4	0	4	6	2	4	5	0	7	4	4	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Rīga	2	5	4	4	7	3	4	8	2	7	12	4	9	7	6	
	pilsētas/ city	6	5	10	9	11	6	8	6	6	14	13	8	10	10	9	
	mazās pilsētas/ town	6	5	4	13	2	6	6	3	2	5	8	1	10	5	5	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	lauku teritorijas/ rural area	3	3	3	11	5	2	5	3	8	4	4	2	4	4	5	
	latviešu/ Latvian	6	4	5	8	8	3	6	4	2	7	7	3	6	5	5	
	krievu/ Russian	1	3	7	11	4	5	5	10	9	9	13	4	9	8	7	
GADS/ YEAR	cita/ other	0	14	0	13	0	8	6	0	0	8	9	5	18	9	7	
	2010	5	10	14	16	14		11	10	14	17	17	18		15	13	
	2012	5	9	10	11	11		9	9	9	13	17	9		12	10	
	2014	5	2	3	5	4		4	7	6	7	9	9		8	6	
	2016	4	3	2	5	4	4	4	7	3	5	5	6	7	5	4	
	2018	4	3	5	6	6	5	5	5	4	10	9	9	10	8	6	
	2020	5	5	5	4	8	7	5	5	5	7	6	7	9	7	6	
2022	4	5	5	9	6	4	6	5	4	7	9	3	8	6	6		

Tabula 22.A. Asinsspiediena mērīšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 22.A. Time of last blood pressure measurement by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējā reizi?/ When was the last time your blood pressure was measured?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	49,5	47,3	55,7	63,0	72,1	75,7	60,0	59,8	61,6	75,2	76,9	83,7	88,0	75,7	68,2	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	37,0	36,3	28,8	25,6	15,0	12,1	26,2	20,7	22,7	14,1	11,9	8,4	4,0	12,8	19,2	
	<i>vairāk kā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	0,9	1,3	3,2	5,0	5,6	3,4	3,3	3,1	1,1	1,6	0,9	0,2	0,0	1,0	2,1	
	<i>nekad/ never</i>	12,6	15,1	12,3	6,5	7,4	8,7	10,4	16,4	14,5	9,1	10,3	7,7	8,0	10,5	10,5	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 22.B. Proportion of respondents with blood pressure measured during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	31	46	57	65	82	80	66	61	65	77	77	84	85	77	72	
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	55	52	68	57	54	49	57	72	65	83	81	76	78	75	65	
	<i>neprecējušies/ single</i>	50	46	43	67	70	81	52	57	53	70	69	88	77	62	56	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	26	36	60	70	77	62	100	63	71	74	84	94	80	72	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>		100	0	0	60	73	63			0	86	84	89	86	82	
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	53	55	56	66	56	72	58	57	87	70	75	66	81	70	63	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	62	43	52	64	79	81	63	70	57	77	82	83	92	77	71	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	31	45	58	60	73	76	59	41	52	74	70	88	88	73	66	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā/ university</i>	39	53	55	67	79	72	61	58	70	76	82	83	89	79	73	
	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	61	46	51	59	66	64	59	63	62	81	78	83	85	77	69	
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	39	45	52	57	69	80	58	59	58	66	75	88	90	76	68	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	49	49	61	71	78	86	62	65	65	77	80	80	88	76	69	
	<i>Rīga/ Riga</i>	44	46	55	54	66	78	56	64	64	69	80	84	90	76	67	
	<i>pilsētas/ city</i>	39	41	48	65	69	56	54	47	58	63	68	78	81	68	61	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	65	49	58	68	77	85	66	59	56	90	84	88	91	79	73	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	46	52	61	67	75	80	63	68	70	80	71	85	90	78	71	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	50	47	57	65	76	82	61	64	65	83	80	88	88	78	70	
	<i>krievu/ Russian</i>	50	44	50	59	67	67	57	50	49	61	71	78	87	70	64	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cīta/ other</i>	17	62	68	65	71	77	68	50	83	62	77	82	93	80	74	
	<i>2010</i>	58	55	56	69	71		61	62	65	73	80	80		72	67	
	<i>2012</i>	54	53	58	62	74		60	65	73	75	83	88		77	69	
	<i>2014</i>	46	50	61	66	78		59	64	68	80	86	94		79	70	
	<i>2016</i>	53	55	58	68	71	85	63	64	65	75	83	85	87	77	70	
	<i>2018</i>	56	68	63	70	78	90	69	63	76	78	87	93	92	83	77	
	<i>2020</i>	52	56	55	70	79	84	65	69	76	80	83	92	95	84	75	
	<i>2022</i>	50	47	56	63	72	76	60	60	62	75	77	84	88	76	68	

Tabula 23.A. Holesterīna līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 23.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts holesterīna līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your cholesterol levels examined? When were they examined last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	16,7	32,1	35,1	40,3	54,9	59,1	39,4	19,1	44,4	52,4	64,4	73,7	77,8	58,3	49,3			
	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	13,2	19,0	32,6	29,5	25,5	19,1	24,0	15,9	24,4	29,3	23,7	17,9	14,7	21,1	22,5			
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	2,1	5,0	5,3	9,1	3,9	5,4	5,3	0,4	1,7	4,0	2,3	1,8	3,4	2,4	3,8			
	<i>nekad/ never</i>	35,6	20,6	11,0	7,2	5,6	6,4	13,9	33,5	12,8	5,4	3,3	2,9	3,0	8,4	11,0			
	<i>nezinu/ I don't know</i>	32,4	23,3	16,0	13,9	10,1	10,0	17,4	31,1	16,7	8,9	6,3	3,7	1,2	9,7	13,4			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 23.B. Proportion of respondents having blood cholesterol measured during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	26	34	39	48	65	71	51	38	53	54	63	79	83	64	58			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	15	39	42	27	42	46	36	27	45	51	72	77	78	54	44			
	<i>neprecējušies/ single</i>	17	26	22	46	32	58	25	14	25	53	44	73	53	29	27			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	13	15	28	50	43	35	0	78	44	67	60	81	64	51			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	100	51	49	51			82	63	79	77	76	71			
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	9	24	33	34	36	43	26	22	48	47	56	73	76	50	36			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	27	24	25	36	45	59	35	13	42	56	68	70	78	53	45			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	17	38	42	41	65	55	45	24	43	56	63	78	82	64	54			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā/ university</i>	9	31	33	50	63	84	44	35	47	50	67	72	70	60	54			
	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	17	36	30	27	46	49	35	22	49	51	57	71	81	58	48			
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	17	34	38	39	54	63	42	14	45	55	62	78	75	60	52			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	21	30	35	52	65	68	42	24	41	49	72	72	71	57	50			
	<i>Rīga/ Riga</i>	20	28	33	37	60	55	38	18	51	51	67	74	69	58	49			
	<i>pilsētas/ city</i>	8	22	38	39	54	66	38	20	45	64	64	78	85	63	51			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	19	40	33	44	52	53	40	15	39	49	62	71	87	56	48			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	17	36	40	41	54	66	42	27	40	46	65	72	73	57	50			
	<i>latviešu/ Latvian</i>	16	34	36	38	57	54	38	20	41	55	66	73	80	57	48			
	<i>krievu/ Russian</i>	19	28	31	42	52	60	39	16	56	50	60	77	74	61	51			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	0	27	44	49	53	75	51	25	38	34	69	68	83	63	57			
	<i>2010</i>	14	21	20	37	44		25	16	22	34	45	56		35	30			
	<i>2012</i>	15	22	29	39	48		30	29	35	41	60	69		47	39			
	<i>2014</i>	17	26	31	46	57		34	29	36	49	60	75		51	43			
	<i>2016</i>	15	25	32	37	56	62	35	23	34	46	57	63	72	49	43			
	<i>2018</i>	14	23	29	37	54	64	34	20	27	38	53	68	71	48	42			
	<i>2020</i>	14	22	24	39	50	62	34	21	33	48	61	73	74	55	45			
<i>2022</i>	17	32	35	40	55	59	39	19	44	52	64	74	78	58	49				

Tabula 24.A. Cukura līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 24.A. Recency of blood sugar test by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts cukura līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your sugar levels in blood tested? When were they tested last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	20,4	32,7	34,4	42,7	55,4	59,9	40,5	24,2	48,5	51,8	64,6	73,8	78,8	59,7	50,6	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	13,3	26,6	37,6	28,2	25,5	18,3	26,0	18,3	28,0	32,9	22,8	18,2	12,5	22,1	23,9	
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	1,8	6,1	6,5	9,0	5,2	5,0	5,8	1,8	4,1	4,0	5,8	2,5	4,1	3,8	4,8	
	<i>nekad/ never</i>	28,4	20,0	8,0	5,2	5,1	6,5	11,7	30,6	10,0	4,0	1,3	2,8	3,0	7,0	9,3	
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	36,2	14,6	13,6	14,9	8,7	10,4	15,9	25,1	9,4	7,4	5,4	2,7	1,6	7,4	11,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 24.B. Proportion of respondents having blood sugar measured during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	50	33	38	52	66	70	51	28	57	52	63	78	82	63	58	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	17	38	39	28	44	46	36	34	56	60	72	77	78	60	46	
	<i>neprecējušies/ single</i>	19	30	24	51	33	58	28	22	24	51	48	73	64	33	30	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	13	19	26	47	48	35	0	78	42	71	62	79	65	52	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	100	50	53	52			82	54	78	79	76	71	
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	13	24	39	32	33	44	28	20	61	43	53	73	80	51	37	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	26	24	24	43	45	55	35	24	43	50	69	70	79	55	46	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	26	37	40	42	66	61	46	21	50	61	63	79	84	66	55	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā/ university</i>	14	36	31	54	65	79	46	49	48	48	67	71	69	60	55	
	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	23	34	29	26	46	53	35	27	58	51	56	72	83	60	49	
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	23	34	41	42	53	64	44	24	48	54	66	78	78	62	54	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	19	32	32	55	68	68	43	28	43	49	69	71	68	57	49	
	<i>Rīga/ Riga</i>	18	28	29	39	62	55	38	24	53	52	66	74	71	59	49	
	<i>pilsētas/ city</i>	16	20	39	40	52	64	38	26	48	53	65	79	85	63	52	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	25	43	32	50	53	57	43	20	44	53	64	72	89	59	51	
LAUKU TERITORIJAS/ rural area	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	22	35	43	42	55	68	44	29	48	48	63	71	74	58	51	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	20	35	35	43	58	57	40	23	45	55	66	72	81	58	49	
	<i>krievu/ Russian</i>	23	27	32	42	52	61	40	28	57	49	62	77	76	63	52	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>cīta/ other</i>	0	32	44	49	53	69	50	25	50	34	65	73	81	64	57	
	GADS/ YEAR	2010	17	25	22	38	45	28	19	27	38	46	55	37	33		
	2012	16	22	27	38	48	29	30	38	43	60	68	48	39			
	2014	20	26	31	47	57	35	30	38	51	61	74	52	44			
	2016	18	27	31	40	57	37	26	36	46	59	63	74	51	44		
	2018	16	26	29	39	54	36	23	33	39	55	68	76	51	44		
	2020	16	23	24	39	51	35	25	38	52	60	72	76	57	46		
	2022	20	33	34	43	55	60	41	24	49	52	65	74	79	60	51	

Tabula 25.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 25.A. Missing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst?/ How many teeth are you missing?</i>	<i>ir visi zobi/ I have complete set of teeth</i>	64,4	41,9	15,0	8,4	0,6	0,6	21,1	68,2	50,2	18,3	10,1	1,1	1,0	20,9	21,0		
	<i>trūkst 1-5 zobi/ 1-5 teeth missing</i>	35,0	55,2	68,2	44,2	16,9	8,9	40,4	31,8	46,4	67,0	48,1	33,1	10,2	39,5	39,9		
	<i>trūkst 6-10 zobi/ 6-10 teeth missing</i>	0,3	2,3	13,0	32,4	42,8	19,8	19,2	0,0	2,5	8,5	27,0	38,3	25,1	18,9	19,0		
	<i>trūkst vairāk kā 10 zobi, bet ne visi/ more than 10 teeth are missing, but not all</i>	0,0	0,4	2,9	14,3	35,3	53,8	16,1	0,0	0,8	5,7	13,7	23,6	50,7	17,4	16,8		
	<i>nav savu zobu/ no personal teeth</i>	0,3	0,3	0,9	0,6	4,4	16,9	3,2	0,0	0,0	0,4	1,1	3,9	13,0	3,4	3,3		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 25.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir visi pastāvīgie zobi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 25.B. Proportion of respondents who have all their personal teeth by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	57	32	15	10	0	0	11	55	47	17	9	0	2	17	14		
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	60	40	14	0	2	0	22	66	48	23	8	5	0	30	26		
	<i>neprecējušies/ single</i>	66	54	23	17	4	0	48	71	57	22	19	4	7	51	49		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	22	3	6	0	0	4	100	56	14	12	1	0	8	6		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	0	0	4	2			33	11	1	0	2	2		
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	75	20	8	3	0	4	28	84	22	10	4	0	0	29	28		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	58	34	13	8	1	0	20	64	44	14	5	0	0	22	21		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	55	49	10	5	0	0	17	59	59	16	12	1	2	19	18		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā/ university</i>	68	44	28	24	2	0	27	60	50	23	13	2	1	20	22		
	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	57	39	16	0	0	0	14	74	46	22	4	0	1	20	18		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	74	45	17	4	2	1	22	58	54	19	4	1	1	18	19		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	54	43	12	17	0	0	24	62	51	14	19	2	2	23	23		
	<i>Rīga/ Riga</i>	59	38	13	10	1	2	20	69	46	17	15	2	0	21	21		
	<i>pilsētas/ city</i>	73	43	24	0	0	0	22	83	54	20	6	2	0	22	22		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	68	54	13	17	0	0	25	56	62	23	10	1	5	23	24		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	58	32	13	3	2	0	17	68	36	12	7	0	0	16	16		
	<i>latviešu/ Latvian</i>	62	39	17	8	1	0	22	70	50	20	9	2	2	24	23		
	<i>krievu/ Russian</i>	69	49	13	7	0	0	20	64	50	13	9	1	1	16	18		
GADS/ YEAR	<i>cita/ other</i>	66	43	7	25	0	5	15	75	48	34	27	0	0	17	16		
	<i>2010</i>	67	30	8	2	2	25	69	32	11	2	1		22	23			
	<i>2012</i>	73	36	10	7	4	28	69	38	16	7	2		24	26			
	<i>2014</i>	68	36	15	4	1	25	70	43	14	3	2		24	25			
	<i>2016</i>	71	35	18	5	4	3	25	65	41	14	8	3	2	22	23		
	<i>2018</i>	72	37	12	2	1	1	22	71	33	16	3	1	1	17	19		
	<i>2020</i>	74	39	12	3	0	0	21	81	44	13	3	1	1	19	20		
<i>2022</i>	64	42	15	8	1	1	21	68	50	18	10	1	1	21	21			

Tabula 26.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobārstu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 26.A. Proportion of respondents visiting dentist during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizi Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ How often have you seen a dentist during the last year?	ne reizi/ not at all	41,8	47,4	55,7	67,5	69,2	81,1	60,0	32,3	30,8	35,6	37,2	44,4	63,9	41,6	50,3	
	vienu reizi/ once	34,2	23,1	21,1	14,2	15,1	10,4	19,6	29,8	32,1	33,5	31,1	23,4	15,9	27,3	23,6	
	divas reizes/ twice	16,9	18,3	13,9	11,0	7,3	5,4	12,4	19,8	22,7	16,9	17,5	19,9	12,2	18,0	15,3	
	trīs reizes/ three times	3,5	5,3	4,3	2,7	3,2	1,1	3,5	10,6	7,3	7,4	9,7	5,8	4,1	7,3	5,5	
	četras reizes/ four times	2,5	2,2	1,0	1,5	0,8	1,3	1,5	1,1	2,9	2,6	1,4	3,2	1,6	2,2	1,9	
	piecas reizes/ five times	0,2	1,4	1,7	1,0	1,9	0,0	1,1	3,0	2,1	1,6	1,5	1,3	0,9	1,6	1,4	
	sešas vai vairāk/ six or more times	1,0	2,4	2,4	2,1	2,5	0,6	1,9	3,4	2,2	2,3	1,6	2,0	1,3	2,0	2,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 26.B. Proportion of respondents visiting the dentist during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	65	55	48	36	36	20	40	64	66	69	64	56	43	61	51	
	civillaulībā/ cohabiting	59	50	49	26	24	12	41	66	70	63	55	61	0	62	50	
	neprecējušies/ single	58	51	36	27	26	0	47	69	74	47	66	51	46	65	55	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	69	25	32	29	17	29	100	71	60	61	58	50	58	45	
	atraitņi/ widowed		100	0	100	24	27	27			67	77	52	27	39	36	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	57	26	28	25	16	11	32	63	57	35	45	36	25	45	38	
	vispārējā vidējā/ secondary	66	49	37	21	27	10	36	77	60	55	64	44	32	56	47	
	vidējā speciālā/ vocational	55	44	48	37	31	21	39	46	58	66	62	52	35	53	46	
	augstākā/ university	39	77	51	41	53	35	54	80	87	73	68	69	50	71	65	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	64	36	38	23	22	6	30	72	53	63	60	45	26	51	41	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	52	50	43	35	22	23	37	65	75	61	56	48	37	55	47	
	augsti/ high (EUR 600 +)	56	59	49	40	45	37	49	70	78	71	67	68	48	68	58	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	48	57	44	29	28	20	39	58	74	60	66	54	39	58	49	
	pilsētas/ city	65	61	45	37	41	13	44	59	68	70	69	61	37	60	53	
	mazās pilsētas/ town	65	47	48	34	33	26	42	84	65	71	60	57	33	61	52	
	lauku teritorijas/ rural area	56	48	39	31	23	12	35	70	68	56	55	51	34	54	44	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	60	54	51	33	34	25	44	73	71	65	63	58	34	61	53	
	krievu/ Russian	57	53	33	30	29	14	35	55	67	66	64	53	38	55	46	
	cita/ other	9	33	28	39	20	9	24	25	57	45	53	50	36	47	35	
GADS/ YEAR	2010	60	49	39	33	32		44	72	64	59	54	47		59	52	
	2012	56	46	46	39	34		45	71	70	60	56	50		61	53	
	2014	53	47	47	38	40		45	58	62	64	58	49		58	52	
	2016	62	55	42	45	33	35	47	66	65	67	59	53	40	58	53	
	2018	56	62	49	40	31	26	46	60	70	56	60	51	30	54	50	
	2020	44	50	47	37	26	16	38	61	61	62	57	45	26	51	45	
	2022	58	53	44	33	31	19	40	68	69	64	63	56	36	58	50	

Tabula 27.A. Zobu tīrīšanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 27.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Cik bieži Jūs tīrāt zobus?/ How often do you brush your teeth?	biežāk nekā 1 reizi dienā/ more than once a day	54,2	49,0	37,8	29,4	19,1	11,8	34,0	75,5	76,3	64,5	55,2	48,9	30,7	56,7	45,9
	vienu reizi dienā/ once a day	40,6	43,6	48,7	42,9	43,7	44,6	44,2	20,5	22,9	30,1	37,8	40,1	53,2	35,4	39,6
	retāk nekā 1 reizi dienā/ less than once a day	4,9	6,6	11,8	20,8	22,7	20,1	14,6	3,5	0,8	4,4	4,5	7,7	11,4	5,7	9,9
	nekad/ never	0,3	0,8	1,7	7,0	14,5	23,6	7,3	0,5	0,0	1,0	2,5	3,3	4,7	2,2	4,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuri zobus tīra biežāk nekā vienu reizi dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 27.B. Proportion of respondents brushing their teeth more than once a day by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	77	50	45	40	25	15	36	67	77	71	60	54	40	62	50
	civillaulībā/ cohabiting	52	47	31	10	15	0	31	68	80	53	47	31	0	59	43
	neprecējušies/ single	53	51	32	35	21	0	46	78	76	48	50	56	38	69	56
	šķīrušies/ separated or divorced	100	35	17	16	12	13	16	100	47	66	54	42	32	47	34
	atraitņi/ widowed		100	0	0	7	9	8			33	53	49	24	34	29
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	50	28	17	13	6	4	24	67	55	23	18	43	31	43	32
	vispārējā vidējā/ secondary	50	48	24	24	12	13	29	82	69	49	59	46	28	56	43
	vidējā speciālā/ vocational	60	43	41	30	21	7	33	70	72	61	50	44	27	50	41
	augstākā/ university	83	65	54	48	43	28	53	80	89	81	68	57	41	69	64
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	44	35	20	12	7	5	18	70	75	53	38	42	25	47	34
	vidēji/ average (EUR 380-599)	53	44	44	32	20	9	33	72	74	68	56	46	29	54	45
	augsti/ high (EUR 600 +)	59	54	42	38	30	24	43	83	81	72	62	53	37	65	54
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	59	46	33	30	23	19	35	90	79	70	60	55	28	61	49
	pilsētas/ city	51	67	39	18	24	13	35	78	77	59	63	61	41	61	49
	mazās pilsētas/ town	60	46	42	43	15	2	36	67	75	72	51	43	29	55	45
	lauku teritorijas/ rural area	43	44	40	23	16	12	30	62	72	47	45	36	27	46	38
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	55	51	38	27	23	10	36	71	77	65	55	53	28	59	48
	krievu/ Russian	55	46	35	31	16	13	32	89	76	63	53	44	34	54	43
	cīta/ other	9	38	44	45	7	15	27	75	70	61	69	46	34	53	40
GADS/ YEAR	2010	54	49	35	30	26		40	78	68	66	62	52		65	53
	2012	57	44	42	29	24		40	70	63	58	56	48		58	49
	2014	54	47	34	22	28		37	73	70	64	55	53		62	50
	2016	51	56	41	33	29	24	41	78	72	70	62	51	44	63	53
	2018	62	63	52	48	33	30	50	82	77	72	66	55	44	65	58
	2020	65	63	52	49	33	15	48	81	82	78	77	59	37	68	58
	2022	54	49	38	29	19	12	34	76	76	65	55	49	31	57	46

Tabula 28. Potēšanās pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 28. Proportion of respondents immunised against diphtheria by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret difteriju?/ Have you been immunised against diphtheria?</i>	<i>jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated</i>	60,1	52,3	54,4	53,6	46,3	42,9	51,8	61,6	72,8	61,4	72,8	65,8	57,5	65,4	58,9	
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped</i>	3,5	6,5	5,5	8,9	6,3	4,8	6,1	3,5	4,6	7,2	3,3	8,2	4,3	5,4	5,7	
	<i>neesmu saņēmis (-usi) nevienu poti pēdējo 10 gadu laikā/ I have not received a vaccination for 10 years</i>	13,0	26,4	28,0	26,8	33,2	38,9	27,6	10,6	11,0	16,4	17,0	18,4	28,6	17,6	22,4	
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	23,4	14,8	12,1	10,6	14,1	13,3	14,4	24,3	11,6	14,9	6,9	7,5	9,5	11,6	12,9	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 29. Potēšanās pret ērcu encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 29. Proportion of respondents immunised against tickborn encephalitis by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret ērcu encefalītu?/ Have you been immunised against tickborn encephalitis?</i>	<i>jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated</i>	43,1	35,7	40,0	33,0	33,5	20,1	34,8	40,7	39,9	42,0	32,3	37,1	29,6	36,6	35,7	
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped</i>	7,6	13,7	8,2	9,4	8,8	11,2	9,8	8,3	9,9	6,7	10,9	6,5	9,0	8,5	9,1	
	<i>nekad neesmu bijis potēts (-a) / I have never been vaccinated</i>	44,3	47,2	48,1	54,8	56,4	64,1	52,1	40,5	44,7	48,9	56,3	55,3	59,7	51,8	52,0	
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	5,0	3,4	3,7	2,7	1,4	4,7	3,3	10,5	5,5	2,3	0,5	1,1	1,7	3,1	3,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 30. Potēšanās pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 30. Proportion of respondents immunised against influenza by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When was the last time you were immunised against influenza?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	16,1	20,0	16,7	21,6	19,8	22,3	19,3	17,7	21,4	16,5	22,9	23,9	30,2	22,5	21,0	
	<i>pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years</i>	7,6	8,0	11,2	7,7	10,3	12,7	9,5	12,9	13,1	7,8	6,6	10,6	8,0	9,6	9,5	
	<i>vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years ago</i>	2,8	8,1	13,4	9,6	11,1	9,1	9,3	7,4	10,2	13,0	10,1	9,0	10,9	10,2	9,8	
	<i>es nekad neesmu potējies (-usies)/ I have never been immunised</i>	62,8	53,6	54,5	55,9	51,8	52,3	55,0	53,4	51,7	60,9	58,0	55,4	49,6	55,0	55,0	
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	10,6	10,3	4,3	5,3	7,0	3,6	6,8	8,6	3,7	1,8	2,4	1,0	1,3	2,7	4,7	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 31. Nepotēšanās iemesli pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 31. Reasons why not to vaccinate against diphtheria by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	37,9	51,5	58,1	42,1	50,2	48,6	49,3	34,2	53,2	33,0	34,5	42,5	49,2	41,8	46,1
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	24,3	4,9	9,2	9,4	8,3	10,1	9,5	16,8	3,8	9,8	10,7	9,3	13,0	10,5	9,9
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	10,6	1,7	1,7	2,0	2,8	4,2	3,0	7,4	2,4	3,5	7,9	2,4	4,8	4,4	3,6
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	20,5	12,7	12,9	20,3	16,7	18,9	16,6	14,1	12,0	22,9	18,8	31,1	28,1	23,7	19,6
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	1,8	0,9	2,9	0,0	0,0	2,7	1,3	5,4	2,4	4,8	3,0	5,7	3,3	4,1	2,5
<i>uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body</i>	30,0	16,5	21,9	12,2	12,6	19,2	17,2	19,0	20,1	23,3	28,1	29,4	14,3	22,5	19,5
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	33,0	10,0	17,1	14,7	18,9	11,9	16,0	20,5	9,5	15,2	9,9	19,5	17,8	15,8	15,9
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization</i>	24,8	16,6	19,3	24,1	27,1	23,0	22,4	19,8	26,0	14,3	16,7	6,7	15,2	14,7	19,1
<i>trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to</i>	5,9	3,0	8,2	18,1	18,0	13,4	12,0	12,5	12,2	14,4	14,9	7,7	13,7	12,4	12,2
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy</i>	8,1	13,8	11,0	10,8	3,2	1,4	8,1	8,8	7,2	4,9	8,8	3,9	0,0	4,6	6,6
<i>Covid-19 pandēmijas ierobežojumu dēļ/ due to the restrictions of the Covid-19 pandemic</i>	16,6	10,1	6,0	2,3	2,1	5,4	5,8	9,9	2,4	8,8	6,9	8,9	8,2	7,8	6,6
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	4,1	9,9	4,7	8,1	5,7	8,5	7,0	12,6	7,4	11,3	6,7	7,0	13,3	9,7	8,2
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	38	94	107	102	133	79	553	29	45	67	71	112	127	451	1004

Tabula 32. Nepotēšanās iemesli pret encefālītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 32. Reasons why not to vaccinate against tickborn encephalitis by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	34,5	39,3	31,5	31,6	33,5	45,7	35,7	33,2	34,9	31,3	37,8	36,2	37,6	35,6	35,6		
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	14,6	11,1	18,2	11,6	9,5	11,0	12,6	9,2	12,9	15,0	5,0	19,0	14,1	12,8	12,7		
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	4,3	3,2	1,4	1,8	4,3	5,3	3,3	2,1	5,0	5,3	3,0	0,9	1,7	2,9	3,1		
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	15,0	12,8	18,3	15,0	18,1	15,2	15,8	15,7	16,7	23,8	23,7	18,3	20,3	20,2	18,1		
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	1,7	1,7	1,9	0,3	0,4	2,2	1,3	1,6	0,5	2,4	1,6	2,5	3,9	2,2	1,8		
<i>uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body</i>	18,8	13,1	19,1	19,2	19,9	17,3	17,9	10,4	16,4	20,0	22,2	22,0	14,5	18,3	18,1		
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	23,4	21,4	20,4	20,1	23,4	20,9	21,5	13,0	19,2	20,3	18,3	15,1	20,4	18,0	19,7		
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization</i>	21,8	9,2	11,1	13,0	17,1	12,2	13,7	12,9	13,6	4,9	5,3	5,7	8,9	7,9	10,7		
<i>trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to</i>	20,4	12,4	16,0	30,0	34,0	21,7	22,8	19,6	14,7	21,5	18,8	20,6	24,3	20,2	21,5		
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy</i>	8,2	12,4	13,3	7,1	6,9	3,6	8,7	5,8	8,9	6,4	6,5	3,8	0,5	5,0	6,8		
<i>Covid-19 pandēmijas ierobežojumu dēļ/ due to the restrictions of the Covid-19 pandemic</i>	9,1	12,5	4,0	8,9	4,3	7,2	7,6	8,9	6,5	6,6	9,2	6,6	9,6	7,9	7,8		
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	9,6	10,6	12,5	8,5	9,7	7,5	9,8	13,7	10,6	13,1	11,8	11,0	13,1	12,1	11,0		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	124	177	174	185	220	131	1011	102	151	176	194	262	272	1157	2168		

Tabula 33. Nepotēšanās iemesli pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 33. Reasons why not to vaccinate against influenza by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	22,3	30,1	26,0	24,0	19,9	24,5	24,5	25,2	22,6	16,9	22,2	22,5	26,5	22,3	23,4	
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	20,2	16,7	19,3	22,5	18,3	26,0	20,2	20,3	23,2	18,8	23,9	21,6	20,7	21,4	20,9	
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	12,8	15,9	12,7	12,2	11,0	17,1	13,4	17,7	18,5	19,3	10,5	15,0	12,1	15,3	14,4	
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	20,3	11,2	17,0	19,7	20,3	19,6	17,9	13,6	15,1	22,1	22,0	19,0	24,6	19,8	18,9	
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	2,1	2,3	1,5	0,6	0,8	1,6	1,4	2,6	1,4	1,5	1,7	2,1	3,2	2,0	1,8	
<i>uzskatu, ka potētājs ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body</i>	24,0	14,9	14,0	20,9	16,5	25,5	18,6	12,1	12,7	17,4	22,7	22,8	17,1	18,1	18,4	
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	44,8	33,6	37,0	41,4	40,3	37,6	39,0	28,7	32,0	42,8	33,0	33,9	36,2	34,9	36,8	
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization</i>	15,9	8,1	7,2	14,5	13,5	12,4	11,6	14,4	11,9	7,0	4,9	4,7	8,4	8,0	9,7	
<i>trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to</i>	7,1	7,6	7,6	18,4	18,5	13,8	12,2	6,4	3,8	14,8	12,8	14,5	16,4	12,0	12,1	
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy</i>	5,4	7,2	11,0	7,9	5,3	1,9	6,9	4,4	10,3	5,7	4,5	3,5	3,1	5,1	6,0	
<i>Covid-19 pandēmijas ierobežojumu dēļ/ due to the restrictions of the Covid-19 pandemic</i>	9,0	11,7	6,1	9,4	10,1	9,0	9,1	9,6	7,2	7,8	7,3	10,5	13,5	9,3	9,2	
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	8,2	8,6	7,7	7,0	9,3	12,9	8,7	11,4	10,9	10,8	10,8	9,4	10,5	10,6	9,7	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	181	213	246	212	247	126	1225	148	216	266	219	307	270	1426	2651	

Tabula 34. Ieteikums savai meitai vai radnieku/draugu meitai vakcinēties pret cilvēka papilomas vīrusu infekciju, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 34. Would you recommend your daughter or relatives / daughter to vaccinate against human papillomavirus infection by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs ieteiktu savai meitai vai radnieku/draugu meitai vakcinēties pret cilvēka papilomas vīrusu infekciju?/ Would you recommend your daughter or relatives/ daughter to vaccinate against human papillomavirus infection?	jā, ieteiktu vakcinēties/ yes, I would recommend	7,4	15,0	10,1	12,0	10,6	8,5	10,9	23,7	32,0	32,0	25,7	29,8	22,4	27,8	19,7	
	nē, neieteiktu vakcinēties/ no I would not recommend	6,8	4,5	11,6	5,5	5,6	2,6	6,4	11,3	12,4	15,5	18,3	11,5	11,2	13,5	10,1	
	paļautos uz ārsta ieteikumu/ I would rely on doctor's suggestion	15,1	22,6	26,1	21,8	22,3	19,5	21,6	22,1	28,7	31,9	24,8	22,7	25,6	26,0	23,9	
	nav viedokļa/ no opinion	27,2	36,1	29,8	35,9	37,6	36,6	33,9	27,9	20,3	15,2	23,9	28,1	27,8	23,8	28,7	
	neesmu par to dzirdējis (-usi)/ have not heard about it	43,5	21,8	22,4	24,8	23,8	32,8	27,2	15,0	6,6	5,3	7,3	7,9	13,0	8,9	17,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 35. Apmierinātība ar ģimenes ārstu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 35. Satisfaction with family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar savu ģimenes ārstu?/ Are you satisfied with your family doctor?	jā, pilnībā/ yes, fully	69,9	65,9	55,2	57,3	54,8	61,7	60,3	64,1	64,9	65,7	57,9	67,0	66,8	64,4	62,4	
	jā, daļēji/ yes, partly	24,8	21,6	32,9	27,3	32,1	28,2	28,0	29,5	27,8	27,8	31,7	25,5	28,2	28,3	28,2	
	nē/ no	0,8	4,4	5,2	5,0	4,8	3,7	4,2	3,5	5,4	5,5	6,2	4,7	3,9	4,9	4,6	
	nav viedokļa, neesmu bijis (-usi) pie viņa (viņas)/ no opinion, I have not visited him (her)	4,3	5,8	6,3	9,4	7,6	5,0	6,6	2,8	1,9	0,5	3,3	2,1	0,7	1,8	4,1	
	man nav ģimenes ārsta/ I do not have a family doctor	0,1	2,2	0,3	1,1	0,7	1,4	1,0	0,0	0,0	0,6	0,8	0,7	0,3	0,5	0,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 36. Ģimenes ārsta iekļūguma novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 36. Evaluation of family doctor kindness and helpful level by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Mans ģimenes ārsts pret mani izturas iekļūgi./ My family doctor is being kind and helpful to me.	pilnībā piekrītu/ completely agree	60,6	55,0	46,2	43,7	43,8	56,9	50,1	55,2	52,5	54,7	52,0	61,4	58,9	56,0	53,2	
	drīzāk piekrītu/ rather agree	33,9	34,5	47,1	46,7	49,5	35,6	42,0	36,1	41,5	39,6	39,1	31,1	32,8	36,5	39,1	
	drīzāk nepiekrītu/ rather disagree	5,3	8,7	5,6	8,4	6,0	5,8	6,7	8,7	4,5	4,3	6,8	7,0	7,4	6,4	6,6	
	pilnībā nepiekrītu/ completely disagree	0,2	1,8	1,1	1,2	0,7	1,6	1,1	0,0	1,5	1,3	2,0	0,5	0,9	1,1	1,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520	

Tabula 37. Sazināšanās ar ģimenes ārstu novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 37. Evaluation of family doctor communication easiness by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Ar savu ģimenes ārstu es varu viegli sazināties man ērtā veidā./ I can easily contact my family doctor in a convenient way.	pilnībā piekrītu/ completely agree	60,2	52,0	44,2	45,1	44,5	55,6	49,4	55,3	51,6	56,9	52,3	61,1	60,7	56,6	53,2	
	drīzāk piekrītu/ rather agree	35,7	36,5	46,1	43,9	46,1	34,6	41,2	36,4	40,7	34,6	39,1	31,5	30,6	35,2	38,0	
	drīzāk nepiekrītu/ rather disagree	4,1	9,1	8,0	9,4	7,8	8,8	8,0	8,4	7,4	6,7	5,3	6,5	7,1	6,8	7,3	
	pilnībā nepiekrītu/ completely disagree	0,0	2,4	1,8	1,6	1,6	1,0	1,5	0,0	0,3	1,9	3,2	0,9	1,6	1,4	1,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520	

Tabula 38. Ģimenes ārsta kompetences novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 38. Family doctor's competence evaluation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Mans ģimenes ārsts ir kompetents./ My family doctor is competent.	pilnībā piekrītu/ completely agree	63,8	59,8	50,5	50,4	51,1	61,6	55,4	60,5	54,4	60,3	56,1	65,6	62,6	60,1	57,9	
	drīzāk piekrītu/ rather agree	33,3	33,4	43,9	41,8	42,2	33,1	38,6	33,3	39,8	34,1	36,2	28,7	29,5	33,4	35,8	
	drīzāk nepiekrītu/ rather disagree	2,9	4,4	5,4	7,1	5,2	3,7	5,0	6,2	5,5	4,9	5,7	4,9	6,9	5,6	5,3	
	pilnībā nepiekrītu/ completely disagree	0,0	2,5	0,2	0,7	1,5	1,6	1,1	0,0	0,3	0,8	2,0	0,7	1,1	0,9	1,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520	

Tabula 39. Ģimenes ārsta pieņemšanas laiku novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 39. Evaluation of family doctor contact hours by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Mana ģimenes ārsta pieņemšanas laiks man ir ērts./ Contact hours of my family doctor practice are convenient for me.	pilnībā piekrītu/ completely agree	54,0	48,6	41,7	44,3	45,7	61,8	48,3	54,3	51,3	57,8	49,6	60,3	65,1	56,7	52,7	
	drīzāk piekrītu/ rather agree	41,4	39,3	45,7	45,0	46,8	33,6	42,6	34,5	40,1	35,1	41,2	32,2	29,7	35,4	38,8	
	drīzāk nepiekrītu/ rather disagree	4,6	9,7	11,0	8,6	5,9	3,1	7,6	9,7	8,0	5,5	6,6	6,5	5,0	6,7	7,1	
	pilnībā nepiekrītu/ completely disagree	0,0	2,4	1,6	2,1	1,6	1,6	1,6	1,5	0,6	1,6	2,6	0,9	0,2	1,3	1,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520	

Tabula 40. Ģimenes ārsta pieņemšanas pēc iepriekšējā pieraksta novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 40. Evaluation of a booked appointment with family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Pēc iepriekšēja pieraksta ģimenes ārsts mani parasti pieņem norunātā laikā./ If my visit is booked in advance, family doctor usually sees me on the appointed time.</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	57,1	54,0	50,1	53,1	46,9	61,4	53,1	59,3	56,3	61,0	57,0	63,9	64,9	60,6	57,0	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	38,2	38,6	43,8	39,7	45,9	31,4	40,2	34,8	37,0	32,5	35,2	30,4	28,4	32,8	36,3	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	4,8	5,3	6,0	6,4	6,5	6,3	5,9	5,2	6,7	5,4	6,8	4,6	6,5	5,9	5,9	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	0,0	2,1	0,2	0,8	0,7	1,0	0,8	0,7	0,0	1,1	1,0	1,2	0,2	0,7	0,7	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520	

Tabula 41. Gaidīšana rindā pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 41. Waiting time to be seen by family doctor has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai pēdējā gada laikā pakalpojums nav nācies gaidīt rindā - pie ģimenes ārsta, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait for more than a week to get a medical service from family doctor?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	27,5	29,3	27,0	33,0	20,2	17,9	26,3	13,9	15,8	10,0	13,8	8,3	8,3	11,4	18,5	
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	59,4	61,4	61,8	52,1	63,8	60,6	59,8	63,5	68,0	73,4	67,0	68,3	62,8	67,4	63,8	
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	13,2	9,3	11,3	14,9	16,0	21,5	13,9	22,5	16,2	16,6	19,2	23,5	28,9	21,3	17,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520	

Tabula 42. Gaidīšanas rindā biežums pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 42. Frequency of necessity to wait in the queue to be seen by family doctor has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ģimenes ārsta?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to visit family doctor?</i>	<i>vienu reizi/ one time</i>	51,8	57,7	39,4	45,0	40,3	23,6	41,6	51,0	31,7	41,5	28,0	32,9	21,2	32,5	35,9	
	<i>divas reizes/ two times</i>	26,8	36,9	48,0	25,1	24,5	22,5	29,8	17,8	41,0	36,8	33,4	25,1	29,2	30,0	29,9	
	<i>trīs un vairāk reizes/ three times and more</i>	21,4	5,4	12,6	29,9	35,2	53,8	28,6	31,3	27,2	21,7	38,6	42,0	49,6	37,5	34,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	31	26	35	34	50	35	211	45	47	55	55	97	109	408	619	

Tabula 43. Gaidīšana rindā pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 43. Necessity to wait in the queue to be seen by a specialist has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā pie ārsta-speciālista, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait to be seen by any of specialists, for more than a week in order to get a medical service?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	66,2	62,3	57,7	50,5	47,0	38,4	54,1	42,7	30,7	27,7	27,5	29,7	19,7	28,8	40,9	
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	20,6	25,1	22,7	21,7	19,1	14,1	21,0	29,2	30,4	30,7	21,2	20,6	19,8	24,8	23,0	
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	13,2	12,6	19,5	27,8	33,9	47,5	24,9	28,1	38,9	41,6	51,3	49,7	60,4	46,4	36,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 44. Gaidīšana rindā biežums pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 44. Frequency of necessity to wait in the queue to be seen by a specialist has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ārsta-speciālista (izņemot zobārstu)?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to visit specialised doctor?</i>	<i>vienu reizi/ one time</i>	57,5	50,5	29,3	41,4	34,9	32,4	37,9	38,5	46,7	41,3	29,5	33,0	29,9	35,0	36,0	
	<i>divas reizes/ two times</i>	15,4	26,6	49,1	29,3	30,4	34,2	32,5	27,4	35,1	31,1	36,4	40,4	32,0	34,6	33,9	
	<i>trīs un vairāk reizes/ three times and more</i>	27,0	22,8	21,6	29,2	34,7	33,4	29,6	34,1	18,1	27,6	34,1	26,6	38,1	30,4	30,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	35	40	59	76	110	82	402	58	108	144	154	205	221	890	1292	

Tabula 45. Gaidīšana rindā uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 45. Necessity to wait in the queue to get examinations has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait for more than a week to get a examinations?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	71,0	73,7	61,8	59,3	49,4	52,7	61,4	56,5	51,3	49,5	44,1	44,9	36,6	46,4	53,5	
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	22,4	19,5	22,4	21,1	31,4	21,4	23,1	22,6	28,6	26,7	22,2	20,8	26,8	24,5	23,9	
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	6,6	6,8	15,8	19,6	19,2	25,9	15,4	20,9	20,1	23,8	33,7	34,3	36,6	29,1	22,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 46. Gaidīšanas rindā biežums uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 46. Frequency of necessity to wait in the queue for examinations has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā uz izmeklējumiem ilgāk par vienu nedēļu?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to examinations?	vienu reizi/ one time	41,0	59,9	54,2	52,1	43,7	38,4	47,8	46,8	49,0	46,3	44,0	40,4	33,7	41,9	43,9	
	divas reizes/ two times	48,9	19,2	31,6	35,9	35,1	43,1	35,8	36,3	32,5	33,6	26,5	32,3	38,8	33,1	33,9	
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	10,1	20,9	14,2	12,0	21,2	18,5	16,4	16,9	18,5	20,2	29,5	27,3	27,4	25,0	22,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	16	23	42	51	62	49	243	40	57	83	97	138	136	551	794	

Tabula 47. Gaidīšana rindā, lai ārstētos slimnīcā, ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 47. Necessity to wait in the queue to get treatment in hospital has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā ilgāk par nedēļu, lai ārstētos slimnīcā?/ Have you been waiting in the queue for longer than a week to be treated in hospital?	pakalpojums nav izmantots/ services were not used	90,9	90,5	89,7	89,6	84,5	84,2	88,4	84,3	80,1	84,4	82,6	83,8	76,1	81,8	84,9	
	nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue	6,5	8,3	7,3	7,9	14,1	14,5	9,6	11,6	17,7	12,7	12,2	13,1	19,7	14,6	12,2	
	nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue	2,6	1,2	3,0	2,5	1,4	1,3	2,0	4,1	2,1	3,0	5,2	3,1	4,3	3,6	2,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 48. Gaidīšanas rindā biežums, lai ārstētos slimnīcā, ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 48. Frequency of necessity to wait in the queue to be treated in hospital has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu lai ārstētos slimnīcā?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to receive treatment in hospital?	vienu reizi/ one time	12,5	66,7	79,7	77,7	82,4	50,0	63,8	42,6	82,4	56,3	95,0	80,1	83,0	76,6	72,3	
	divas reizes/ two times	49,9	0,0	20,3	22,3	17,6	50,0	26,0	12,9	17,6	33,2	5,0	19,9	17,0	16,1	19,5	
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	37,6	33,3	0,0	0,0	0,0	0,0	10,3	44,6	0,0	10,5	0,0	0,0	0,0	7,3	8,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	5	3	8	4	3	2	25	7	7	9	16	14	15	68	93	

Tabula 49. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 49. Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			Total
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs./ Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions.</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	55,1	54,9	46,2	45,4	45,5	53,3	49,6	51,3	52,7	45,6	48,1	52,6	50,3	50,0	49,8		
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	38,1	33,5	40,6	42,6	39,3	30,5	37,9	33,0	34,4	40,2	34,3	33,7	32,9	34,8	36,2		
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	5,8	8,3	8,8	6,5	10,2	11,0	8,4	11,2	7,2	9,5	12,4	9,5	11,3	10,2	9,3		
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	1,1	3,2	4,5	5,5	5,0	5,2	4,1	4,5	5,7	4,6	5,2	4,2	5,5	4,9	4,6		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363		

Tabula 50. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 50. Satisfaction with how family doctor provides information on the necessity and possibilities of preventive vaccination by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			Total
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām./ Satisfaction with how family doctor provides the information on the necessity and possibilities of preventive vaccination.</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	55,9	58,6	50,0	46,3	45,6	55,7	51,6	47,4	52,7	49,7	49,0	57,4	53,7	52,0	51,8		
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	40,1	32,5	41,4	40,0	41,3	26,8	37,6	38,6	34,9	38,7	39,3	32,9	37,1	36,8	37,2		
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	3,7	7,2	7,6	9,5	9,1	13,6	8,3	12,0	10,0	8,6	7,9	6,8	7,6	8,5	8,4		
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,3	1,7	1,0	4,2	4,0	3,8	2,5	1,9	2,3	2,9	3,8	2,8	1,6	2,6	2,6		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363		

Tabula 51. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības diagnozi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 51. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			Total
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības diagnozi./ Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis.</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	60,6	60,2	49,3	56,2	50,2	57,2	55,2	54,9	56,8	52,7	49,0	60,5	55,0	54,9	55,0		
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	35,8	33,8	40,3	33,9	35,7	32,0	35,5	36,5	35,8	37,3	36,3	31,3	35,0	35,2	35,3		
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	2,8	2,1	8,3	7,2	12,5	6,0	6,7	5,3	6,0	7,6	12,5	6,7	8,9	8,0	7,4		
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,7	3,8	2,2	2,7	1,7	4,8	2,6	3,2	1,4	2,4	2,2	1,6	1,1	1,9	2,2		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363		

Tabula 52. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 52. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease examination and treatment plan by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu./ Satisfaction with how family doctor provides the information about the examination and treatment plan of your disease.</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	63,2	61,1	50,5	53,3	51,1	55,9	55,5	49,7	59,4	51,8	47,8	58,1	54,7	53,8	54,6	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	31,9	31,8	42,0	36,7	35,8	32,1	35,5	38,7	34,1	38,6	40,7	32,0	35,4	36,4	36,0	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	4,6	4,7	7,2	8,2	11,0	10,3	7,6	9,9	4,7	7,0	9,2	8,8	8,3	8,0	7,8	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,3	2,4	0,3	1,8	2,1	1,6	1,4	1,7	1,9	2,6	2,3	1,1	1,5	1,8	1,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363	

Tabula 53. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām slimības ārstēšanas metodēm, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 53. Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām Jūsu slimības ārstēšanas metodēm./ Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease.</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	58,1	60,7	45,2	46,2	47,4	48,1	50,7	51,5	53,8	46,4	44,2	56,4	52,0	50,7	50,7	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	36,0	31,5	43,4	39,4	36,9	36,8	37,5	34,0	33,5	41,9	41,8	33,1	36,1	36,9	37,2	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	5,1	4,9	9,6	11,9	13,6	11,6	9,5	12,9	9,4	9,2	11,9	8,9	10,4	10,3	9,9	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,8	3,0	1,9	2,5	2,1	3,5	2,3	1,7	3,4	2,6	2,1	1,6	1,5	2,1	2,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363	

Tabula 54. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplikācijām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 54. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of your disease by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplikācijām./ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of disease.</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	55,7	54,3	46,0	48,6	44,4	49,8	49,5	46,4	52,2	47,5	42,4	51,6	51,3	48,7	49,1	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	36,0	38,2	41,7	38,2	40,5	39,2	39,1	37,5	35,1	41,8	44,0	35,0	35,8	38,3	38,7	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	6,4	6,1	11,5	9,0	12,4	7,1	9,0	11,1	10,2	8,9	11,6	11,5	11,3	10,8	9,9	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	1,9	1,4	0,8	4,2	2,8	3,9	2,4	5,0	2,6	1,7	2,0	1,8	1,6	2,3	2,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363	

Tabula 55. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakus parādībām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 55. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakus parādībām./ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	53,1	53,9	45,9	49,5	39,9	47,1	48,1	47,1	56,3	44,7	43,4	54,3	50,0	49,4	48,8
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	38,4	37,0	43,1	37,2	44,1	33,9	39,3	38,1	31,6	40,5	41,2	29,5	34,4	35,7	37,4
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	5,0	6,3	9,0	11,1	14,6	14,7	10,0	11,5	8,7	11,7	11,9	12,1	13,6	11,7	10,9
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	3,4	2,8	2,0	2,2	1,5	4,3	2,6	3,2	3,4	3,1	3,5	4,1	2,1	3,3	2,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363

Tabula 56. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 56. Satisfaction with how family doctor provides the information about state covered medication by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, kas pienākas Jūsu slimības gadījumā./ Satisfaction with how family doctor provides the information about state covered medication that is due in your case of disease.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	17,1	24,0	24,1	34,1	44,1	51,9	31,8	23,9	27,6	22,9	27,6	49,2	55,3	35,6	33,9
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	15,3	13,0	15,8	14,8	19,3	20,2	16,2	16,5	14,3	14,8	23,8	17,5	29,2	19,7	18,1
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	0,6	2,6	3,1	2,6	4,5	5,9	3,2	5,3	2,4	4,8	6,7	3,2	3,8	4,3	3,8
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	0,0	1,6	0,5	0,8	3,6	1,3	1,3	4,8	3,2	2,2	2,1	3,4	1,4	2,7	2,1
Kopā/ Total	neattiecas/ not applicable	67,0	58,7	56,5	47,6	28,5	20,7	47,5	49,5	52,4	55,4	39,9	26,6	10,3	37,7	42,2
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363

Tabula 57. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 57. Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību./ Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	64,2	68,5	61,0	65,8	59,7	67,5	64,2	58,1	69,8	58,1	56,8	70,4	62,3	62,9	63,5
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	32,3	25,1	31,7	28,2	29,0	26,1	28,8	32,1	25,6	33,4	34,9	20,5	30,9	29,3	29,1
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	1,6	3,1	6,8	4,4	8,8	4,9	5,1	6,5	3,5	4,7	6,3	5,5	4,7	5,2	5,1
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	1,9	3,3	0,5	1,6	2,5	1,5	1,9	3,3	1,1	3,8	2,0	3,5	2,1	2,7	2,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363

Tabula 58. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Covid-19 vakcināciju/ balstvakcināciju, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 58. Satisfaction with how family doctor provides the information about the Covid-19 vaccination/ booster vaccination by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Covid-19 vakcināciju/ balstvakcināciju./ Satisfaction with how family doctor provides the Covid-19 vaccination/ booster vaccination.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	55,7	58,2	53,4	51,0	51,7	54,7	54,0	51,2	60,0	52,0	50,6	63,8	55,4	55,8	55,0	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	31,2	31,0	31,1	35,0	29,9	29,4	31,4	32,7	26,8	34,2	32,7	23,0	29,0	29,5	30,4	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	8,4	6,4	10,4	8,5	9,7	12,0	9,1	9,3	5,7	6,5	10,2	7,2	9,6	8,1	8,6	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	4,6	4,4	5,1	5,5	8,7	3,9	5,5	6,8	7,4	7,3	6,4	5,9	6,0	6,6	6,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363	

Tabula 59. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 59. Frequency of difficulty to get a referral letter to a medical specialist from your family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista?/ Have there ever been any problems of getting a referral letter to a medical specialist from your family doctor?	nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced	93,9	91,2	88,4	89,1	80,9	86,9	88,3	88,6	91,8	88,1	83,3	87,3	85,8	87,3	87,7	
	tā gadījies vienu reizi/ has experienced once	4,2	7,0	9,5	6,3	11,4	10,3	8,1	8,0	3,0	8,1	13,8	6,0	8,6	8,0	8,1	
	ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times	1,6	1,5	1,9	3,6	4,2	0,8	2,4	2,5	3,7	3,6	2,4	4,8	3,8	3,5	3,0	
	tas notiek regulāri/ regular	0,3	0,3	0,2	1,0	3,5	2,1	1,2	0,9	1,5	0,2	0,5	2,0	1,8	1,2	1,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363	

Tabula 60. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 60. Frequency of problems on getting medication prescriptions from family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes?/ Have there been any problems getting medication prescriptions from family doctor?	nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced	95,0	93,6	90,5	93,3	89,4	89,5	91,9	91,8	92,6	90,7	90,0	90,9	89,5	90,8	91,3	
	tā gadījies vienu reizi/ has experienced once	3,7	5,5	6,8	4,5	5,2	9,1	5,7	5,5	3,6	6,4	7,9	6,0	7,4	6,2	6,0	
	ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times	1,3	0,5	2,0	0,7	2,0	0,0	1,2	1,8	3,4	1,5	1,5	0,3	1,3	1,6	1,4	
	tas notiek regulāri/ regular	0,0	0,4	0,7	1,5	3,4	1,4	1,3	0,9	0,4	1,4	0,6	2,8	1,8	1,4	1,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363	

Tabula 61. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 61. Frequency of problems on getting prescriptions for state covered medication from family doctor by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes?/ Have there been any problems to get prescriptions for state covered medication from family doctor?</i>	<i>nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced</i>	23,0	32,2	32,6	43,0	57,5	67,5	41,7	33,2	35,6	34,9	44,5	61,4	78,6	49,7	46,0	
	<i>tā gadījies vienu reizi/ has experienced once</i>	3,1	2,6	2,5	1,8	3,3	8,0	3,3	1,3	2,0	3,3	7,0	5,2	6,0	4,4	3,9	
	<i>ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times</i>	0,0	0,0	0,4	0,9	1,3	0,0	0,5	0,5	0,4	0,7	0,9	0,3	1,1	0,7	0,6	
	<i>tas notiek regulāri/ regulary</i>	0,3	0,0	0,4	0,6	2,9	2,1	1,0	1,1	1,9	0,3	0,7	3,1	1,9	1,6	1,3	
	<i>neattiecas/ not applicable</i>	73,6	65,1	64,1	53,5	35,1	22,4	53,5	63,9	60,1	60,8	46,8	30,0	12,5	43,7	48,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363	

Tabula 62. Ģimenes ārsta neapmeklēšana, neskatoties uz nepieciešamību, pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 62. Not visiting family doctor despite the need in the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai pēdējā gada laikā ir gadījies, kad bija nepieciešama vizīte pie ģimenes ārsta, bet Jūs to neapmeklējāt?/ Has there been a necessity to visit family doctor in the last year but you did not go?</i>	<i>jā, bija vismaz viens gadījums/ yes, there was at least one case</i>	12,7	11,1	8,8	14,4	17,1	10,3	12,5	13,9	10,9	13,4	12,8	8,9	8,9	11,3	11,8	
	<i>nē, šāds gadījums nav bijis/ no, there were no such cases</i>	87,3	88,9	91,2	85,6	82,9	89,7	87,5	86,1	89,1	86,6	87,2	91,1	91,1	88,7	88,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520	

Tabula 63. Ģimenes ārsta neapmeklēšanas iemesli pēdējā gada laikā, ja vizīte bija nepieciešama, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 63. Reasons for not visiting family doctor in the last year even if it was necessary by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>nevarēju atļauties samaksāt pacienta iemaksu/ I could not afford the patient payment</i>	4,5	0,0	3,7	0,0	1,7	6,5	2,2	4,3	4,6	11,4	2,0	3,3	2,4	4,9	3,6	
<i>ģimenes ārsts nebija pieejams tad, kad man tas bija nepieciešams/ he/she was not available when I needed a consultation</i>	27,8	21,6	48,7	43,0	60,7	61,9	44,5	30,1	34,6	45,8	30,2	63,3	39,9	40,6	42,6	
<i>nevarēju izbrīvēt laiku darba dēļ, bija jā rūpējas par bērniem vai citiem cilvēkiem/ I could not take time off from work, childcare or taking care of other people</i>	7,5	21,9	14,0	7,6	12,6	0,0	11,2	10,1	42,5	35,8	13,3	10,4	11,9	21,1	16,2	
<i>attāluma vai transporta trūkuma, vai transporta izmaksu dēļ/ due to the travelling distance or lack of transport, or the cost of transport</i>	5,1	5,3	18,6	19,3	11,7	18,2	13,0	2,6	11,4	12,1	11,2	5,1	14,3	9,7	11,4	
<i>ir bailes no ārstiem/ slimnīcām/ izmeklēšanām/ ārstēšanas/ I am afraid of doctors/ hospitals/ examinations/ treatment</i>	9,0	3,1	3,1	0,0	2,3	0,0	2,7	3,8	3,4	5,4	10,7	0,0	2,4	4,7	3,7	
<i>nolēmu saņemt vai saņēmu palīdzību pie speciālista vai slimnīcā, izsaucu neatliekamo medicīnisko palīdzību/ I decided to get or got help from a specialist or at hospital, emergency medical assistance</i>	6,8	0,0	6,8	1,6	17,4	5,9	7,2	8,8	10,3	6,8	1,5	3,3	9,8	6,4	6,8	
<i>saņēmu palīdzību aptiekā pie farmaceita/ I got help at pharmacy or from a pharmacist</i>	61,0	33,8	55,1	59,9	61,0	37,5	53,4	51,2	29,9	41,3	26,1	23,2	39,7	34,8	44,1	
<i>Covid-19 pandēmijas ierobežojumu dēļ/ due to the restrictions of the Covid-19 pandemic</i>	41,5	14,7	35,6	29,8	24,9	57,6	31,4	27,9	12,9	34,7	25,9	36,3	41,1	29,9	30,6	
<i>cita iemesla dēļ/ due to other reason</i>	10,8	34,5	15,2	16,7	13,5	10,5	17,0	19,3	24,6	8,9	29,1	21,8	25,9	21,3	19,1	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	24	32	28	46	51	17	198	32	31	47	34	43	37	224	422	

Tabula 64. Respondenšu īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā no Nacionālā veselības dienesta ir saņēmušas uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas mammogrāfiju, vecuma grupās (%).

Table 64. Proportion of respondents who have received a letter of invitation from the National Health Service during the last two years for free mammography by age (%).

		Sievietes/ Females			Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group			
		50-54	55-59	60-68	
Vai Jūs pēdējo divu gadu laikā no NVD esat saņēmusi uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas mammogrāfiju?/ Have you received a letter of invitation from a National Health Service within the last two years for free mammography?	jā/ yes	75,3	78,0	74,1	75,3
	nē/ no	24,7	22,0	25,9	24,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	149	153	376	678

Tabula 65. Respondenšu īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā ir veikušas mammogrāfiju, vecuma grupās (%).

Table 65. Proportion of respondents who have done mammography during the last two years by age (%).

		Sievietes/ Females			Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group				
		50-54	55-59	60-68		
Vai Jūs pēdējo divu gadu laikā esat veikuši mammogrāfiju?/ Have you done mammography over the last two years?	jā, pēc mana lūguma ārstam ar nosūtījumu/ yes, upon my request to the doctor with referral		3,9	7,3	4,1	4,8
	jā, pēc savas iniciatīvas par maksu/ yes, on my own initiative for a fee		1,3	2,4	1,5	1,7
	jā, pēc ārsta ieteikuma profilakses nolūkā/ yes, according to the doctor's recommendation for prevention		12,8	14,9	15,1	14,5
	jā, jo saņēmu uzaic. uz valsts apm. krūts vēža skrīningu/ yes, I received an invitation to a free breast cancer screening		43,3	48,3	47,0	46,3
	jā, pēc ārsta ieteik., jo man kaut kas tika atrasts krūtīs/ yes, by doctor's advice, something was found in my breasts		0,9	0,0	0,5	0,5
	nē, neesmu veikusi/ no, I have not done it		37,7	27,0	31,8	32,3
Kopā/ Total	(%)		100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)		149	153	376	678

Tabula 66. Iemesli, kāpēc neveica mammogrāfiju, vecuma grupās (%).

Table 66. Reasons why mammography isn't done, by age (%).

	Sievietes/ Females			Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group				
	50-54	55-59	60-68		
neesmu informēta par nepieciešamību veikt mammogrāfiju/ I am not aware of the need for mammography		23,2	18,4	26,7	24,2
nesaprotu, kas uzaicinājuma vēstulē rakstīts/ I do not understand what was written in the letter of invitation		2,2	0,0	7,1	4,3
trūkst līdzekļu, lai nokļūtu uz mammogrāfiju/ not enough money to go to mammography		10,7	4,8	11,6	10,1
mana pārliecība – vēzis mani neskar/ my belief - cancer will not affect me		18,7	12,9	12,7	14,6
jūtos vesela, nav nekādu sūdzību/ I feel healthy, have no complaints		56,3	43,4	46,7	49,0
uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination is not informative enough		26,2	13,4	11,8	16,4
baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ afraid of the exam and/or the result		10,6	18,4	9,0	11,2
esmu zīdījusi bērnu un iespēja saslimt ir maza/ I have been breastfeeding and the possibility of getting sick is small		11,8	7,3	2,9	6,4
man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemta/ I have no free time, I'm too busy		15,0	10,0	7,8	10,4
patī regulāri veicu krūšu pašpārbaudi/ I myself do a regular breast self-examination		21,4	19,2	21,7	21,1
ginekologs regulāri apskates laikā izmeklē krūtīs/ gynecologist examines my breasts at regular check-ups		23,3	9,6	16,3	17,2
rindas uz izmeklējumu/ queues for the examination		13,5	8,9	12,9	12,3
tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it is contrary to my religious beliefs		2,2	0,0	3,6	2,5
nevēlos veikt mammogrāfiju/ do not want to do mammography		11,6	8,3	19,6	15,2
Covid 19 pandēmijas ierobežojumu dēļ nevarēju veikt mamogrāfiju/ due to the restrictions of the Covid 19 pandemic, I was unable to perform a mammography		14,3	15,0	20,6	17,7
cits iemesls/ other reason		14,0	18,2	25,2	20,6
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)		59	44	126	229

Tabula 67. Respondenšu īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā no Nacionālā veselības dienesta ir saņēmušas uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 67. Proportion of respondents who have received a letter of invitation from a National Health Service during the last 3 years for free cervical cancer screening, by age (%).

	Sievietes/ Females								Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group									
	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67		
<i>Vai Jūs pēdējo 3 gadu laikā no NVD esat saņēmusi uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas dzemdes kakla vēža skrīningu?/ Have you received a letter of invitation from a National Health Service within the last 3 years for free cervical cancer screening?</i>	<i>jā/ yes</i>	52,9	58,3	64,3	71,0	73,6	69,1	78,8	70,4	67,9
	<i>nē/ no</i>	47,1	41,7	35,7	29,0	26,4	30,9	21,2	29,6	32,1
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	131	146	156	176	152	149	153	339	1402

Tabula 68. Respondenšu īpatsvars, kurām ārsts (ginekologs, vecmāte, ģimenes ārsts u.c.) pēdējo 3 gadu laikā ir veicis dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 68. Proportion of respondents for whom the doctor (gynecologist, midwife, general practitioner, etc.) performed cervical cancer screening during the past 3 years, by age (%).

	Sievietes/ Females								Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group									
	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67		
<i>Vai ārsts (ginekologs, vecmāte, ģimenes ārsts u.c.) pēdējo 3 gadu laikā Jums ir veicis dzemdes kakla vēža skrīningu?/ Has your doctor (gynecologist, midwife, general practitioner, etc.) performed cervical cancer screening over the past 3 years?</i>	<i>jā, pēc mana lūguma/ yes, at my request</i>	4,2	8,8	9,0	5,8	2,3	3,2	0,9	3,1	4,5
	<i>jā, ārsts to veica profilakses nolūkā/ yes, the doctor did it for the purpose of prevention</i>	26,4	22,0	26,2	16,4	16,7	20,0	21,0	16,2	19,9
	<i>jā, jo saņēmu uzaicinājuma vēstuli veikt valsts apmaksātu dzemdes kakla vēža skrīningu/ yes, because I received a</i>	23,9	30,9	37,8	42,9	47,0	43,7	48,4	47,8	41,4
	<i>jā, ārsts to veica saistībā ar manām ginekoloģiska rakstura sūdzībām/ yes, the doctor did so in connection with my</i>	5,0	4,3	1,3	4,5	3,6	3,4	1,1	0,8	2,8
	<i>nē, nav veikusi/ no, have not done</i>	40,6	34,0	25,6	30,4	30,3	29,7	28,7	32,1	31,4
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	131	146	156	176	152	149	153	339	1402

Tabula 69. Iemesli, kāpēc neveica dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 69. Reasons why cervical cancer screening isn't done, by age (%)

	Sievietes/ Females								Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group								
	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67	
<i>neesmu informēta par nepieciešamību veikt dzemdes kakla vēža skrīningu/ I am not aware of the need for cervical cancer screening</i>	43,6	32,9	35,8	37,7	28,3	28,5	27,8	40,0	35,2
<i>nesaprotu, kas uzaicinājuma vēstulē rakstīts/ I do not understand what was written in the letter of invitation</i>	6,6	0,0	0,0	2,3	7,1	3,3	0,0	5,1	3,5
<i>mana pārliecība – vēzis mani neskars/ my belief - cancer will not affect me</i>	6,5	12,2	16,4	8,6	11,1	25,1	15,5	13,5	13,3
<i>jūtos vesela, nav nekādu sūdzību/ I feel healthy, have no complaints</i>	41,3	32,4	41,4	49,1	50,2	50,0	33,9	42,3	42,8
<i>uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination is not informative enough</i>	9,8	9,3	4,8	7,8	12,3	21,0	13,6	10,3	11,1
<i>baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ afraid of the exam and/or the result</i>	6,8	10,4	12,0	2,8	10,2	8,0	7,7	6,2	7,7
<i>seksuālo attiecību trūkums, nav riska saslimt/ lack of sexual relationships, there is no risk of getting ill</i>	3,2	2,2	6,4	0,0	8,7	6,6	4,3	19,9	7,9
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemta/ I have no free time, I'm too busy</i>	27,5	18,5	22,5	34,1	33,2	18,4	4,2	6,2	19,5
<i>rindas uz izmeklējumu/ queues for the examination</i>	8,5	7,3	12,5	5,0	16,4	12,1	10,5	11,6	10,5
<i>trūkst līdzekļu, lai nokļūtu pie ginekologa izmeklējuma veikšanai/ I don't have enough money to go to a gynecologist's exam</i>	3,2	1,2	12,9	6,0	14,0	3,8	5,4	6,1	6,4
<i>tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it is contrary to my religious beliefs</i>	3,2	0,0	0,0	0,0	3,1	2,4	0,0	1,8	1,5
<i>nevēlos veikt dzemdes kakla vēža skrīningu/ do not want to do cervical cancer screening</i>	5,1	10,5	7,4	12,1	11,6	15,3	11,8	20,2	12,7
<i>Covid 19 pandēmijas ierobežojumu dēļ nevarēju veikt dzemdes kakla skrīningu/ due to the restrictions of the Covid 19 pandemic, I was unable to perform cervical screening</i>	10,0	13,8	17,3	14,3	13,3	15,2	19,1	13,4	14,2
<i>cits iemesls/ other reason</i>	20,0	13,3	13,8	8,2	15,2	19,1	15,0	13,2	14,6
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	51	49	38	53	50	47	46	105	439

Tabula 70. Respondentu īpatsvars, kuriem ģimenes ārsts pēdējā gada laikā ieteicis veikt zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 70. Proportion of respondents, for whom the family doctor advised you to have a intestinal cancer screening during last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group						
		50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	Total	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	Total	Total
<i>Vai ģimenes ārsts pēdējā gada laikā Jums ir ieteicis veikt zarnu vēža skrīningu?/ Has your family doctor advised you to have a intestinal cancer screening during last year?</i>	<i>jā, saņēmu testa komplektu un informāciju par izmeklējuma veikšanu mājās apstākļos/ yes, I received a test kit and info</i>	10,8	17,0	17,6	11,4	17,0	15,0	15,3	22,9	22,7	22,2	24,6	21,7	18,7
	<i>jā, saņēmu nosūtījumu uz laboratorisko izmeklējumu/ yes, I received a referral for a laboratory examination</i>	17,7	20,6	25,2	17,0	26,5	21,7	25,8	25,5	24,9	28,0	25,2	25,7	24,0
	<i>nē, nav ieteicis/ no, have not advised</i>	71,5	62,3	57,2	71,6	56,5	63,3	58,9	51,7	52,4	49,8	50,2	52,6	57,3
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	147	129	199	84	95	654	149	153	253	155	223	933	1587

Tabula 71. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir veikuši zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 71. Proportion of respondents who have done intestinal cancer screening during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group						
		50-54	55-59	60-64	65-69	70-74		50-54	55-59	60-64	65-69	70-74		
Vai Jūs pēdējā gada laikā esat veicis zarnu vēža skrīningu?/ Have you done intestinal cancer screening over the last year?	jā/ yes	23,7	29,7	35,7	27,0	32,8	30,1	34,1	37,0	38,5	37,3	41,7	37,9	34,5
	nē/ no	76,3	70,3	64,3	73,0	67,2	69,9	65,9	63,0	61,5	62,7	58,3	62,1	65,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	147	129	199	84	95	654	149	153	253	155	223	933	1587

Tabula 72. Iemesli, kāpēc neveica zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 72. Reasons why intestinal cancer screening isn't done, by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group							
	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74		50-54	55-59	60-64	65-69	70-74			
neesmu informēts (-a) par nepieciešamību veikt profilaktisko izmeklēšanu/ I am not informed about the need for preventive screening		62,9	68,4	63,2	53,6	46,0	59,9	63,3	45,6	61,3	59,6	50,9	56,7	58,2
nebija saprotama testam pievienotā lietošanas instrukcija/ did not understand the instructions for use accompanying the test	4,1	4,0	4,1	8,2	2,6	4,4	7,9	6,0	7,0	8,0	6,4	7,0	5,8	
man nav nekādu sūdzību, jūtos labi/ I feel healthy, have no complaints	41,0	43,0	40,8	50,9	57,9	45,4	49,2	53,7	45,6	54,1	52,6	50,5	48,1	
baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ afraid of the exam and/or the result	2,9	4,2	1,8	4,9	3,4	3,2	6,8	7,5	7,4	6,0	7,0	7,0	5,2	
man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I have no free time, I'm too busy	7,7	8,5	5,1	0,7	0,9	5,1	11,4	5,4	6,8	1,2	4,3	6,1	5,6	
testa veikšana nepatīkama, sarežģīta/ doing the test is unpleasant, complex	6,5	7,9	8,5	11,1	15,4	9,3	12,4	11,0	18,2	7,3	12,2	12,9	11,2	
uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination is not informative enough	7,3	9,3	9,4	13,3	13,2	10,0	9,8	10,3	10,6	7,2	12,3	10,2	10,1	
aizmirsu veikt testu/ forgot to do the test	4,6	3,8	2,2	4,1	0,0	3,0	4,4	4,6	4,9	3,3	2,8	4,0	3,6	
trūkst līdzekļu, lai nokļūtu līdz laboratorijai/ don't have enough money to go to laboratory	5,5	6,8	8,2	1,6	3,4	5,5	1,5	2,4	4,4	1,4	4,3	3,0	4,2	
tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it is contrary to my religious beliefs	2,9	2,5	0,0	0,0	1,5	1,5	0,0	0,7	1,4	2,1	2,0	1,2	1,4	
nevēlos veikt zarnu vēža skrīningu/ do not want to do intestinal cancer screening	12,7	16,3	18,0	18,0	16,7	16,1	9,3	12,2	19,5	13,0	16,7	14,6	15,3	
Covid 19 pandēmijas ierobežojumu dēļ nevarēju veikt zarnu vēža profilaktisko pārbaudi/ due to the restrictions of the Covid-19 pandemic, I was unable to perform an intestinal cancer screening	3,1	3,8	8,1	2,3	7,3	5,1	5,9	8,6	10,6	11,2	14,8	10,3	7,9	
cits iemesls/ other reason		15,0	10,4	17,7	20,2	6,8	14,2	9,6	13,8	6,5	7,0	13,3	9,9	11,9
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)		114	92	130	63	66	465	104	89	155	96	134	578	1043

Tabula 73A. Ģimenes locekļu smēķēšana mājās citu cilvēku klātbūtnē, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 73A. Family members smoking at home in the presence of other people, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?/ Do you or any member of your family smoke at home in the presence of other people?	<i>pats/pati smēķēju/ I myself smoke</i>	27,3	30,6	30,2	39,6	34,7	26,7	32,0	11,6	13,6	15,4	18,8	13,3	9,5	13,8	22,5	
	<i>dzīvesbiedrs smēķē/ my spouse smokes</i>	6,8	7,6	12,6	10,3	4,9	7,8	8,5	9,7	13,6	17,4	15,2	10,5	5,9	12,1	10,4	
	<i>kāds cits pieaugušais smēķē/ other adult smokes</i>	14,0	4,2	3,4	4,0	3,7	2,2	5,1	9,1	2,8	3,7	2,8	3,5	2,4	3,7	4,4	
	<i>bērns līdz 18 g. vec. smēķē/ a child under the age of 18 smokes</i>	0,3	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,1	0,1	
	<i>neviens nesmēķē/ nobody smokes</i>	65,0	67,9	66,7	57,8	63,3	71,2	64,9	77,6	81,1	75,3	73,7	80,3	85,0	78,9	72,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 73.B. Respondentu īpatsvars, kuru ģimene mājās ir pakļauta pasīvai smēķēšanai, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 73.B. Proportion of respondents whose family is exposed to tobacco smoke at home by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	25	29	28	31	33	23	29	22	17	19	27	26	20	22	25	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	46	27	37	52	50	69	41	48	20	39	29	19	63	31	37	
	<i>neprecējušies/ single</i>	34	36	27	51	21	10	34	18	19	30	27	10	16	19	28	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	66	66	55	38	30	47	0	38	29	24	14	17	21	32	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100	0	0	42	31	36			0	18	16	10	12	17	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	38	50	48	60	70	27	48	28	39	42	36	31	8	28	40	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	38	39	56	46	27	43	41	21	24	41	46	22	19	28	34	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	34	35	27	43	38	28	35	25	18	25	29	24	17	23	29	
	<i>augstākā/ university</i>	11	17	18	21	9	11	16	7	13	14	8	12	12	12	13	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	40	43	37	59	47	41	46	27	24	31	42	26	13	27	35	
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	35	37	28	28	30	26	31	21	20	25	22	18	17	20	25	
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	30	23	37	38	32	15	31	18	16	18	17	15	15	17	24	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	28	28	34	45	41	40	36	20	17	25	30	20	21	23	29	
	<i>pilsētas/ city</i>	46	31	45	49	37	28	40	24	25	34	32	24	14	25	32	
	<i>mazās pilsētas/ town lauku teritorijas/ rural area</i>	36	41	33	39	36	21	35	18	14	16	20	20	11	17	26	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	32	28	21	38	33	24	30	31	24	26	21	14	11	20	25	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	36	34	31	39	30	17	32	22	22	25	20	14	12	19	26	
	<i>krievu/ Russian</i>	33	25	38	51	48	44	41	21	11	28	35	28	19	24	32	
	<i>cīta/ other</i>	34	37	34	30	37	32	34	50	8	8	44	23	12	22	28	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	52	46	54	56	45		51	39	42	37	40	34		38	45	
	<i>2012</i>	47	47	51	53	45		49	38	33	38	36	26		34	41	
	<i>2014</i>	40	42	44	46	43		43	35	28	33	31	25		30	37	
	<i>2016</i>	35	37	43	41	36	22	37	34	27	25	28	25	12	25	31	
	<i>2018</i>	30	27	33	37	34	17	31	32	23	28	24	18	12	22	26	
	<i>2020</i>	25	35	39	39	36	23	34	23	29	29	29	32	14	27	30	
	<i>2022</i>	35	32	33	42	37	29	35	22	19	25	26	20	15	21	28	

Tabula 74. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 74. Restrictive smoking rules at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	
<i>Vai Jūsu mājās ir kādi noteikumi, kuri ierobežo smēķēšanu?/ Are there any rules to restrict smoking in your home?</i>	<i>mūsu mājās nav smēķētāju/ no smokers in our home</i>	34,1	38,5	38,1	34,3	38,8	58,9	39,5	49,9	51,9	41,8	50,7	60,0	75,4	55,5	47,9	
	<i>nav atļauts smēķēt telpās/ not allowed to smoke indoors</i>	49,9	41,5	43,7	36,9	35,7	19,3	38,5	40,1	38,9	43,7	35,6	24,4	13,7	31,9	35,0	
	<i>smēķēt var tikai kādās noteiktās telpās, kurās neuzturas citi cilvēki/ smoking is only allowed in certain rooms where other people are not present</i>	13,3	15,9	12,1	17,4	15,9	9,7	14,3	8,6	8,3	10,4	10,2	13,6	7,3	9,9	12,0	
	<i>var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke indoors in other people's presence</i>	2,6	4,0	6,1	11,5	9,7	12,1	7,6	1,4	0,9	4,1	3,4	2,0	3,7	2,7	5,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 75. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 75. Smoking restriction rules in a car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	
<i>Vai Jūsu ģimene automašīnā ievēro kādus smēķēšanas ierobežošanas noteikumus?/ Does your family restrict smoking in your car?</i>	<i>mūsu ģimenē nav smēķētāju/ no smokers in our family</i>	28,8	36,1	35,4	34,7	29,7	47,4	34,9	41,2	48,1	37,8	46,8	45,2	56,8	46,2	40,8	
	<i>nav atļauts smēķēt automašīnā/ smoking is not allowed in the car</i>	41,0	40,5	43,0	32,0	29,6	12,0	34,1	38,2	35,3	42,3	33,8	23,7	9,6	29,7	31,8	
	<i>var smēķēt, ja automašīnā nav citu cilvēku/ can smoke, if other people are not in the car</i>	11,0	8,1	10,7	9,4	6,1	2,3	8,2	3,5	5,3	4,2	3,3	3,3	0,7	3,3	5,6	
	<i>var smēķēt automašīnā arī citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke in the car in other people's presence</i>	0,6	2,3	1,5	1,3	1,0	3,7	1,7	1,4	2,5	2,1	1,8	1,0	0,9	1,6	1,6	
	<i>ģimenē nav automašīnas/ there is no car in the family</i>	18,7	13,0	9,5	22,6	33,5	34,6	21,2	15,7	8,7	13,7	14,3	26,8	32,1	19,1	20,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 76.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 76.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				65-74
<i>Cik stundu diennakī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?/ How many hours a day do you spend at your workplace where somebody smokes?</i>	<i>vairāk kā 5 stundas/ more than 5 hours</i>	0,0	2,8	2,2	2,6	1,1	0,6	1,7	0,4	1,0	0,9	0,4	0,0	0,7	0,5	1,1	
	<i>1-5 stundas/ 1-5 hours</i>	2,3	2,9	3,5	4,0	3,3	0,9	3,0	0,0	0,4	0,0	1,7	0,8	0,0	0,5	1,7	
	<i>mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day</i>	4,5	8,7	8,3	5,3	4,6	0,0	5,6	3,9	3,8	2,9	3,2	1,4	0,3	2,5	4,0	
	<i>gandrīz, nemaz/ almost none</i>	42,7	72,0	73,0	63,2	53,3	11,8	55,9	32,4	60,9	71,4	74,5	58,4	14,7	53,2	54,5	
	<i>es vispār nestrādāju/ nestrādāju ārpus mājas/ I do not work/ I do not work outside the home</i>	50,5	13,5	13,0	25,0	37,7	86,7	33,8	63,4	33,8	24,8	20,3	39,4	84,3	43,3	38,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 76.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 76.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at least one hour a day at work by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				65-74
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	6	5	5	6	6	1	5	0	0	0	1	0	1	0	2	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	0	10	6	3	1	8	5	0	2	2	0	5	0	1	4	
	<i>neprecējušies/ single</i>	3	4	5	16	5	0	5	1	2	0	0	0	0	1	3	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	0	9	3	3	3	4	0	18	3	8	1	0	3	3	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	0	4	0	2			0	1	2	1	1	2	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	2	0	6	2	0	2	2	0	0	5	0	0	0	1	1	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	3	9	8	15	12	2	8	1	2	2	2	2	0	1	4	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	3	8	6	6	3	2	5	0	3	1	3	0	1	2	3	
	<i>augstākā/ university</i>	0	1	4	2	2	0	2	0	0	0	1	1	2	1	1	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	4	1	3	4	0	2	2	0	0	3	0	0	0	1	1	
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	3	8	2	3	12	1	5	1	2	0	2	0	0	1	3	
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	1	4	11	12	4	0	6	0	2	0	4	2	3	2	4	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	4	5	6	8	2	5	5	1	2	2	5	1	1	2	3	
	<i>pilsētas/ city</i>	0	7	8	16	3	0	6	0	2	0	0	2	2	1	3	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	0	7	3	0	9	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	6	5	7	4	3	0	5	0	2	1	2	0	0	1	3	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	2	6	7	7	4	1	5	1	1	1	1	0	0	1	3	
	<i>krievu/ Russian</i>	3	6	4	7	6	3	5	0	4	1	5	1	1	2	3	
	<i>cīta/ other</i>	0	9	5	5	0	0	3	0	0	0	0	7	4	3	3	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	22	23	21	23	26		23	6	4	4	8	5		6	14	
	<i>2012</i>	13	15	17	13	11		14	5	4	5	2	6		4	9	
	<i>2014</i>	9	12	13	16	20		14	2	4	4	2	6		3	9	
	<i>2016</i>	4	7	8	8	8	1	6	2	1	2	1	0	0	1	3	
	<i>2018</i>	6	10	8	7	5	1	7	2	3	3	2	1	0	2	4	
	<i>2020</i>	6	7	5	7	1	1	5	1	2	1	1	1	0	1	3	
	<i>2022</i>	2	6	6	7	4	2	5	0	1	1	2	1	1	1	3	

Tabula 77. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 77. Smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ How does your company restrict smoking at work?	smēķēt aizliegts/ no smoking allowed	54,4	43,4	48,9	47,4	54,5	78,7	49,6	78,2	62,0	70,8	68,5	71,4	76,4	69,6	59,3		
	var smēķēt norādītā telpā/ it's allowed in a separate room	44,3	54,7	46,6	48,5	42,6	14,2	47,2	21,8	36,8	28,8	30,8	27,6	21,5	29,6	38,7		
	var smēķēt savā kabinetā/ it's allowed in one's office	0,0	0,6	0,4	1,1	1,1	0,0	0,6	0,0	1,2	0,0	0,0	0,4	0,0	0,3	0,5		
	var smēķēt visās telpās/ it's allowed in all rooms	1,3	1,3	4,2	2,9	1,8	7,1	2,6	0,0	0,0	0,4	0,8	0,6	2,0	0,5	1,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	117	262	267	208	203	23	1080	77	180	246	236	244	54	1037	2117		

Tabula 78. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 78. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?/ Are you satisfied with the smoking restrictions in your company?	jā/ yes	97,1	93,4	92,1	92,5	90,4	89,4	92,6	92,7	95,4	97,0	95,8	94,6	90,1	95,2	93,9		
	nē/ no	2,9	6,6	7,9	7,5	9,6	10,6	7,4	7,3	4,6	3,0	4,2	5,4	9,9	4,8	6,1		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	117	262	267	208	203	23	1080	77	180	246	236	244	54	1037	2117		

Tabula 79. Respondentu īpatsvars, kas kādreiz dzīvē ir smēķējuši, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 79. Proportion of respondents who have ever smoked in their life, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis (-usi) cigaretes, cigārus, cigarellas, pīpi?/ Have you ever smoked cigarettes, cigars, cigarills, a pipe in your life?	jā/ yes	69,5	71,7	78,8	77,7	79,4	74,9	75,7	45,2	56,2	66,3	50,0	40,7	29,6	47,7	61,0		
	nē/ no	30,5	28,3	21,2	22,3	20,6	25,1	24,3	54,8	43,8	33,7	50,0	59,3	70,4	52,3	39,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 80. Respondentu īpatsvars, kas dzīves laikā izsmēķējuši 100 un vairāk cigaretes, cigārus, cigarellas vai pīpes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 80. Proportion of respondents who smoked 100 or more cigarettes, cigars, cigarills or pipes during their lifetime, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs savas dzīves laikā esat izsmēķējis (-usi) 100 cigaretes, cigāri, cigarellas vai pīpes?/ Have you smoked 100 cigarettes, cigars, cigarills or pipes during your lifetime?	jā/ yes	75,9	85,5	87,0	91,8	91,0	85,9	86,9	55,1	73,4	73,6	76,0	66,9	76,4	71,2	80,5	
	nē/ no	24,1	14,5	13,0	8,2	9,0	14,1	13,1	44,9	26,6	26,4	24,0	33,1	23,6	28,8	19,5	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	161	227	249	232	261	1261	95	164	216	155	156	109	895	2156	

Tabula 81. Smēķēšanas ilgums gandrīz katru dienu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 81. Duration of smoking almost every day, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) katru dienu/ I have never smoked every day vienu gadu?/ Have you ever smoked almost every day for at least one year?	es nekad neesmu smēķējis (-usi) katru dienu/ I have never smoked every day es esmu smēķējis (-usi) ik dienas vismaz vienu gadu/ I have smoked every day for at least one year	7,8	6,2	3,8	5,1	3,3	0,6	4,4	8,6	13,1	7,0	2,1	1,5	13,8	7,2	5,4	
	es esmu smēķējis (-usi) ik dienas mazāk nekā vienu gadu/ I have smoked every day for less than a year	6,4	3,7	5,3	2,0	1,5	1,3	3,3	14,1	3,4	4,1	4,2	2,7	2,9	4,5	3,7	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	118	189	221	213	236	1091	51	122	162	117	106	83	641	1732	

Tabula 82. Šobrīd smēķējošo īpatsvars, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 82. The proportion of current smokers, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai pašlaik Jūs smēķējat cigaretes, cigārus, cigarellas, pīpi?/ Do you currently smoke cigarettes, cigars, cigarills, a pipe?	jā, ik dienas/ yes, every day	73,3	72,1	67,1	69,8	59,6	47,5	65,4	50,8	38,1	45,3	58,6	55,4	36,3	47,7	59,0	
	jā, palaikam/ yes, for a while	10,2	9,4	8,3	9,6	4,9	5,1	7,9	22,0	14,5	12,3	4,1	3,5	6,1	9,7	8,6	
	nē/ no	16,5	18,5	24,6	20,6	35,4	47,4	26,7	27,2	47,4	42,4	37,3	41,1	57,5	42,6	32,4	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	118	189	221	213	236	1091	51	122	162	117	106	83	641	1732	

Tabula 83.A. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss

Table 83.A. Smoking patterns by sex and age (%), smoking-index.

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Smēķēšanas indekss/ Smoking-index</i>	<i>smēķē ik dienas/ daily smokers</i>	38,7	44,2	46,0	49,7	43,1	30,5	43,0	12,7	15,7	22,1	22,3	15,1	8,2	16,2	29,0		
	<i>smēķē palaikam/ occasional smokers</i>	5,4	5,7	5,1	6,9	3,6	3,3	5,1	5,5	5,7	6,0	1,6	1,0	1,4	3,3	4,1		
	<i>atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ quitters 1-12 months ago</i>	4,9	2,8	1,6	1,7	0,7	0,0	1,9	2,4	2,3	1,4	0,7	0,5	0,4	1,2	1,5		
	<i>atmetuši pirms gada un agrāk/ ex-smokers given up for more than a year</i>	2,6	8,6	15,7	13,0	24,9	30,5	15,5	4,4	17,0	18,9	13,1	10,1	12,6	13,0	14,2		
	<i>nesmēķētāji/ non-smokers</i>	48,4	38,8	31,6	28,7	27,7	35,7	34,5	75,1	59,3	51,6	62,5	73,3	77,4	66,3	51,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 83.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss, demogrāfiskajās grupās.

Table 83.B. Proportion of daily smokers, smoking index by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	57	44	38	44	35	23	38	7	10	16	18	14	6	13	25		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	79	46	58	64	53	69	57	25	26	41	25	30	9	29	45		
	<i>neprecējušies/ single</i>	30	42	41	44	42	23	36	11	15	35	18	23	11	16	27		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	61	74	58	49	34	53	0	26	20	34	11	17	20	35		
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100	0	0	54	34	44			0	14	17	6	10	16		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	31	63	60	70	56	38	49	15	53	75	43	27	3	29	40		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	28	67	55	51	43	40	47	15	23	31	35	20	10	21	33		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	66	43	52	51	48	30	48	3	14	22	24	18	11	17	33		
	<i>augstākā/ university</i>	38	24	22	29	13	12	22	13	7	9	7	7	5	7	13		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	32	58	41	66	53	48	51	13	23	38	34	22	9	23	36		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	40	44	45	38	45	27	40	12	17	15	17	12	9	13	25		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	54	39	51	49	32	8	42	16	10	14	21	12	7	14	29		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	51	36	37	41	29	33	38	11	11	19	19	18	9	15	25		
	<i>pilsētas/ city</i>	31	38	48	61	39	23	41	16	17	25	30	16	8	19	29		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	34	51	55	43	55	28	46	6	12	25	25	15	6	16	31		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	36	53	46	60	50	38	49	21	31	21	15	11	9	17	33		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	34	48	48	48	42	23	42	12	17	20	19	9	7	15	28		
	<i>krievu/ Russian</i>	47	38	41	54	49	39	45	12	14	26	29	22	9	19	31		
	<i>cita/ other</i>	83	27	50	42	27	36	38	50	7	24	19	22	8	18	28		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	31	52	59	54	42		47	18	27	22	20	16		21	34		
	<i>2012</i>	33	58	58	61	49		52	19	18	22	16	12		18	34		
	<i>2014</i>	42	56	54	55	50		52	22	24	27	18	15		21	36		
	<i>2016</i>	34	51	59	59	49	31	48	22	24	23	20	20	8	20	33		
	<i>2018</i>	25	36	44	49	39	24	38	10	14	18	14	10	7	12	24		
	<i>2020</i>	21	35	43	43	39	24	36	6	13	14	12	11	6	11	23		
	<i>2022</i>	39	44	46	50	43	31	43	13	16	22	22	15	8	16	29		

Tabula 84. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), iekļaujot karsējamās tabakas smēķēšanu, smēķēšanas indekss.

Table 84. Smoking patterns by sex and age (%), including smoking of heated tobacco, smoking-index.

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Smēķēšanas indekss/ Smoking-index</i>	<i>smēķē ik dienas/ daily smokers</i>	38,7	44,3	46,8	50,5	43,1	30,5	43,3	13,9	16,5	22,3	22,3	15,1	8,2	16,5	29,3		
	<i>smēķē palaikam/ occasional smokers</i>	6,2	5,7	5,1	6,9	3,6	3,3	5,2	6,6	6,5	6,4	1,6	1,0	1,4	3,6	4,4		
	<i>atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ quitters 1-12 months ago</i>	5,3	2,8	1,5	1,3	0,7	0,0	1,9	2,0	2,3	1,6	0,7	0,5	0,4	1,2	1,5		
	<i>atmetuši pirms gada un agrāk/ ex-smokers given up for more than a year</i>	2,6	8,5	14,3	12,6	24,9	30,5	15,2	3,9	15,5	18,5	13,1	10,3	12,6	12,7	13,9		
	<i>nesmēķētāji/ non-smokers</i>	47,2	38,8	32,2	28,7	27,7	35,7	34,4	73,5	59,3	51,2	62,5	73,1	77,4	66,1	51,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 85.A. Regulārās smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 85.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik gadus pavisam kopā esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu?/ How long have you smoked almost every day?</i>	<i>1-5 gadus/ 1-5 years</i>	66,2	10,6	4,9	0,4	1,9	0,0	11,7	83,7	13,2	3,9	3,4	0,0	0,0	11,0	11,5		
	<i>6-10 gadus/ 6-10 years</i>	32,1	38,4	6,6	7,3	0,4	0,0	14,1	16,3	53,6	20,7	9,4	14,4	2,6	19,6	15,7		
	<i>11-15 gadus/ 11-15 years</i>	1,7	39,6	18,4	7,2	3,9	3,1	13,8	0,0	24,3	22,3	11,2	1,8	2,3	12,2	13,3		
	<i>16-20 gadus/ 16-20 years</i>	0,0	9,3	30,7	11,7	2,6	3,1	11,4	0,0	8,9	21,6	25,5	9,1	8,0	15,2	12,5		
	<i>21-25 gadus/ 21-25 years</i>	0,0	2,0	32,2	17,8	5,6	0,0	12,0	0,0	0,0	23,5	11,4	3,4	8,1	9,7	11,3		
	<i>26 gadus vai vairāk/ 26 years or more</i>	0,0	0,0	7,2	55,7	85,6	93,8	37,0	0,0	0,0	8,0	39,1	71,3	79,0	32,3	35,6		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005		

Tabula 85.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vairāk kā 10 gadus ir smēķējuši regulāri, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 85.B. Proportion of regular smokers who have smoke more than ten years by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	0	70	83	89	99	100	85	0	33	75	83	71	100	72	81		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	0	40	96	94	91	100	67	0	28	69	91	100	100	58	64		
	<i>neprecējušies/ single</i>	3	42	80	89	100	100	43	0	33	69	82	100	100	43	43		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	59	99	98	100	100	96	68	100	89	100	100	93	95			
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100				100	100	100	100	88	92	91	96					
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	5	54	97	91	100	100	73	0	36	65	100	100	100	63	70		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	0	53	83	96	92	100	73	0	60	77	84	100	100	71	72		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	0	45	88	91	99	100	75	0	8	72	84	75	95	70	74		
	<i>augstākā/ university</i>	0	61	92	92	100	100	77	0	22	92	88	79	100	72	75		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	0	45	98	91	95	100	82	0	36	75	78	77	100	68	77		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	6	57	97	100	100	100	80	0	31	77	96	89	94	71	77		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	0	45	76	89	100	100	62	0	37	74	92	91	100	71	64		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	0	54	75	82	100	100	65	0	20	85	92	95	100	76	68		
	<i>pilsētas/ city</i>	0	65	93	96	89	100	79	0	29	83	86	82	100	70	76		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	6	50	92	94	100	100	77	0	29	62	88	66	100	66	74		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	0	42	96	97	99	100	77	0	48	73	79	100	89	62	73		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	3	54	88	94	97	100	73	0	36	71	87	97	94	65	71		
	<i>krievu/ Russian</i>	0	35	89	88	99	100	73	0	20	79	86	74	100	73	73		
	<i>cīta/ other</i>	0	100	90	100	100	100	90	0	100	100	100	100	100	89	89		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	6	71	95	98	99		77	6	43	82	84	96		62	72		
	<i>2012</i>	3	38	77	85	92		61	2	33	60	73	83		50	58		
	<i>2014</i>	5	45	89	94	98		68		28	73	82	87		55	64		
	<i>2016</i>	6	44	86	96	97	99	72	3	29	70	79	93	92	58	68		
	<i>2018</i>	3	44	85	95	96	100	73	0	28	68	91	92	79	64	71		
	<i>2020</i>	0	49	77	89	98	96	73	0	37	72	86	88	89	70	72		
	<i>2022</i>	2	51	89	92	98	100	74	0	33	75	87	86	97	69	73		

Tabula 86. Vietas, kur ikdienas smēķētāji iegādājas cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 86. Places, where daily smokers buy cigarettes by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Kur Jūs galvenokārt pērkāt cigaretes, cigārus, tabaku?/ Where do you chiefly buy cigarettes, cigars, tobacco?</i>	<i>veikalā/ in the shop</i>	97,9	95,0	92,9	87,2	84,9	83,6	90,5	97,1	100,0	94,0	94,4	86,6	97,2	94,2	91,5		
	<i>no gadījuma pārdevējiem/ from coincidental vender</i>	0,0	3,5	6,2	11,8	12,3	12,8	7,8	2,9	0,0	6,0	5,6	11,4	2,8	5,4	7,1		
	<i>citur/ elsewhere</i>	2,1	1,5	0,9	1,0	2,8	3,6	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,4	1,3		
	<i>nepērku cigaretes, cigārus, tabaku/ do not buy cigarettes, cigars, tobacco</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
<i>(%)</i>		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005		

Tabula 87.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 87.A. Last time respondents smoked by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Kad Jūs smēķējāt or today	vakar vai šodien/ yesterday	79,4	77,0	73,4	78,6	63,2	52,6	71,3	66,5	47,0	53,8	62,7	57,1	41,8	54,5	65,2		
pēdējo reizi?/ When did you last smoke?	pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ 2 days-1 month ago	6,2	4,5	1,4	0,8	1,4	0,0	2,2	6,3	6,2	4,6	1,2	3,7	0,7	3,7	2,7		
	pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago	6,1	1,2	1,2	0,9	0,3	0,0	1,4	2,9	2,5	0,8	0,0	1,0	0,0	1,1	1,3		
	pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago	3,3	3,3	1,1	1,5	0,6	0,0	1,6	6,6	3,1	2,2	1,7	1,0	1,6	2,4	1,8		
	pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago	3,5	7,4	7,3	4,3	8,0	4,5	6,1	10,6	24,6	11,7	12,6	4,0	3,8	12,0	8,2		
	pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago	1,3	5,4	7,9	5,8	10,5	6,6	6,7	7,0	15,0	13,1	7,1	7,0	13,4	10,8	8,2		
	vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago	0,3	1,2	7,6	8,1	16,0	36,2	10,9	0,0	1,6	13,9	14,7	26,2	38,7	15,5	12,5		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	118	189	221	213	236	114	1091	51	122	162	117	106	83	641	1732		

Tabula 87.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 87.B. Proportion of respondents who smoked today or yesterday by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	79	69	79	55	43	66	52	38	46	58	65	38	50	60		
	civillaulībā/ cohabiting	92	76	74	82	76	74	79	69	55	68	61	100	23	64	74		
	neprecējušies/ single	73	74	74	71	58	39	72	68	47	63	84	78	30	59	68		
	šķīrušies/ separated or divorced	100	100	91	81	73	61	77	88	55	75	39	51	58	69			
	atraitņi/ widowed		100			64	56	61				39	47	43	44	52		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	82	81	84	92	74	64	80	72	70	100	100	53	46	80	80		
	vispārējā vidējā/ secondary	63	92	78	80	65	54	73	62	56	64	66	56	46	60	68		
	vidējā speciālā/ vocational	91	75	76	75	70	53	73	83	41	53	64	66	39	54	67		
	augstākā/ university	89	58	54	72	20	30	51	53	37	31	34	47	44	37	44		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	74	95	72	82	73	67	76	60	59	66	69	55	44	61	70		
	vidēji/ average (EUR 380-599)	84	79	78	79	68	50	73	80	43	45	59	63	40	51	64		
	augsti/ high (EUR 600 +)	83	66	74	77	49	15	67	64	41	43	64	52	44	51	62		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	88	71	69	73	58	57	69	64	32	55	63	64	43	52	63		
	pilsētas/ city	85	74	75	79	54	41	69	61	46	69	80	59	58	64	67		
	mazās pilsētas/ town	70	82	81	87	72	48	75	59	56	47	59	49	27	50	66		
	lauku teritorijas/ rural area	74	80	69	77	64	61	71	85	65	48	46	57	43	55	66		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	71	80	75	78	61	45	71	68	43	53	54	42	44	50	63		
	krievu/ Russian	93	71	70	82	69	58	73	54	63	60	76	70	43	63	70		
	cīta/ other	100	60	79	70	50	63	66	100	50	31	94	81	28	58	63		
GADS/ YEAR	2010	75	73	76	69	57		71	66	65	57	58	58		61	67		
	2012	83	81	79	76	65		77	66	55	59	58	52		58	71		
	2014	85	78	78	73	64		75	68	66	63	60	61		63	71		
	2016	79	76	79	76	67	45	72	70	60	61	65	65	55	63	69		
	2018	80	66	65	67	57	38	63	71	50	50	49	49	53	51	59		
	2020	76	68	71	65	65	46	66	66	46	54	50	59	48	52	61		
	2022	79	77	73	79	63	53	71	67	47	54	63	57	42	55	65		

Tabula 88.A. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 88.A. Proportion of respondents who smoke manufactured cigarettes daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many manufactured cigarettes you smoke per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	2,7	1,1	0,4	3,1	8,3	18,2	4,3	6,2	1,9	1,1	0,0	2,9	2,8	1,9	3,6		
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	48,4	43,9	40,4	45,7	40,5	39,4	43,2	93,8	76,1	78,2	77,8	67,3	74,2	76,7	53,0		
	<i>15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes</i>	47,4	51,6	55,1	47,7	50,5	42,4	50,0	0,0	21,2	20,7	22,2	27,9	20,2	20,7	41,4		
	<i>25 cigaretes vai vairāk/ 25 cigarettes or more</i>	1,5	3,3	4,1	3,4	0,7	0,0	2,5	0,0	0,8	0,0	0,0	1,8	2,8	0,7	2,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005		

Tabula 88.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 88.B. Proportion of respondents smoking 15 or more manufactured cigarettes a day among daily smokers by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	49	56	63	55	61	57	58	0	28	20	15	22	19	20	47		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	45	52	58	42	52	44	50	0	29	14	41	63	0	27	44		
	<i>neprecējušies/ single</i>	50	59	32	50	32	100	50	0	9	32	31	9	0	12	40		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	36	76	53	46	20	50	0	28	21	37	29	25	42			
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100			39	27	36				0	32	25	25	31		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	38	70	63	51	44	22	48	0	26	14	5	8	0	11	37		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	43	50	59	55	60	32	52	0	22	33	21	37	35	24	42		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	64	53	59	50	50	51	54	0	21	11	29	29	24	24	47		
	<i>augstākā/ university</i>	27	58	54	50	55	100	55	0	20	26	25	34	0	23	43		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	38	53	58	42	34	33	42	0	19	23	16	27	16	19	34		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	53	49	65	53	63	56	57	0	19	24	37	18	30	24	48		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	57	62	57	56	69	45	59	0	22	12	21	44	0	21	50		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	43	55	59	53	49	49	52	0	40	15	29	42	34	28	44		
	<i>pilsētas/ city</i>	43	57	53	59	62	57	56	0	21	23	5	18	18	14	42		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	69	57	63	36	51	46	54	0	15	19	30	15	25	20	45		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	39	52	58	55	46	23	49	0	15	31	26	42	8	21	42		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	53	55	59	49	49	14	51	0	19	21	31	30	26	22	43		
	<i>krievu/ Russian</i>	38	47	60	49	55	73	53	0	34	18	14	30	24	21	43		
	<i>cīta/ other</i>	100	100	60	85	45	21	60	0	0	37	0	27	0	16	46		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	36	49	60	65	59		55	7	13	24	40	37		24	45		
	<i>2012</i>	32	53	56	69	55		55	11	19	30	31	35		25	47		
	<i>2014</i>	26	54	60	68	63		56	22	28	33	32	31		30	48		
	<i>2016</i>	29	54	64	62	67	47	56	17	20	39	29	29	52	28	48		
	<i>2018</i>	27	44	47	45	46	25	43	15	18	14	37	21	9	20	37		
	<i>2020</i>	31	44	50	42	48	22	43	5	3	17	20	27	30	18	37		
	<i>2022</i>	49	55	59	51	51	42	53	0	22	21	22	30	23	21	43		

Tabula 89. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto pīpju skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 89. Proportion of respondents who smoke pipes daily by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik pīpes Jūs izsmēķējat vidēji vienā dienā?/ How many pipes do you smoke on average in one day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	95,8	99,8	100,0	100,0	99,6	100,0	99,4	95,7	100,0	98,9	100,0	100,0	100,0	99,4	99,4		
	<i>1-2 pīpes/ 1-2 pipes</i>	0,0	0,2	0,0	0,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1		
	<i>3 vai vairāk pīpes/ 3 or more pipes</i>	4,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	4,3	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005		

Tabula 90. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto cigāru/cigarellu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 90. Proportion of respondents who smoke cigars/cigarills daily by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik cigārus/ cigarellas Jūs izsmēķējat vidēji vienā dienā?/ How many cigars do you smoke on average in one day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	100,0	100,0	99,6	100,0	100,0	97,7	99,7	98,1	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	99,8	99,8		
	<i>1-2 cigārus/ cigarellas/ 1-2 cigars/cigarills</i>	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	1,6	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2		
	<i>3 vai vairāk cigārus/ cigarellas/ 3 or more cigars/cigarills</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,1	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005		

Tabula 91. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto paštaisīto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 91. Proportion of respondents who smoke homemade cigarettes daily by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik paštaisītas cigaretes Jūs izsmēķējat vidēji vienā dienā?/ How many homemade cigarettes do you smoke on average in one day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	90,1	96,7	98,9	95,5	89,8	80,2	93,4	100,0	98,1	100,0	98,8	96,0	97,2	98,4	94,9		
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	5,9	2,1	1,1	2,8	3,6	13,0	3,7	0,0	1,9	0,0	0,0	4,0	2,8	1,3	3,0		
	<i>15 cigaretes vai vairāk/ 15 cigarettes or more</i>	3,9	1,3	0,0	1,7	6,6	6,7	2,9	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	0,0	0,3	2,1		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005		

Tabula 92.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 92.A. Concern about damage to health of smoking among smokers who smoke daily by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai esat ļoti norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damage to health caused by smoking?</i>	<i>loti norūpējies (-usies)/ very worried</i>	4,0	6,3	5,1	6,0	0,0	3,3	4,3	11,6	8,7	6,9	8,4	5,2	19,2	8,8	5,6		
	<i>negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damage to health caused by smoking?</i>	12,9	17,0	14,1	20,3	18,5	9,6	16,2	19,6	23,0	14,9	29,4	25,9	30,6	23,7	18,4		
	<i>ne pārāk norūpējies (-usies)/ not very worried</i>	42,2	47,9	57,6	40,4	48,2	49,8	47,8	52,9	51,1	62,4	47,1	57,1	37,8	52,8	49,3		
	<i>nemaz neesmu norūpējies (-usies)/ not worried</i>	40,9	28,8	23,2	33,2	33,2	37,3	31,6	15,9	17,2	15,8	15,0	11,7	12,3	14,7	26,7		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005		

Tabula 92.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdienas smēķētāju īpatsvars, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 92.B. Proportion of daily smokers worried about the damages to their health caused by smoking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	16	16	24	37	25	13	25	0	39	9	31	24	0	22	24		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	15	24	19	28	29	0	21	39	25	22	38	32	0	29	23		
	<i>neprecējušies/ single</i>	18	31	18	11	0	0	19	30	30	43	82	16	49	36	24		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	23	4	17	9	25	14	45	42	36	39	55	41	23			
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0			9	8	9			63	47	76	61	33			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	8	25	21	19	7	8	14	24	22	32	36	0	55	27	18		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	42	38	18	34	23	23	29	35	46	11	47	38	44	36	32		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	10	9	18	22	20	8	16	0	13	28	32	34	56	32	20		
	<i>augstākā/ university</i>	17	34	25	48	37	0	32	50	49	14	33	31	33	31	31		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	12	20	10	15	17	14	15	31	15	21	31	16	55	25	19		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	11	17	29	33	29	14	23	12	54	20	34	53	42	38	28		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	23	27	17	38	6	0	23	51	33	27	48	33	72	41	27		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	15	18	20	33	9	15	19	10	30	19	39	59	44	36	25		
	<i>pilsētas/ city</i>	28	36	24	25	9	0	22	58	50	36	45	36	29	42	29		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	11	33	19	24	22	13	22	36	14	17	30	0	65	21	22		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	21	10	13	24	26	17	19	28	32	17	38	6	68	29	22		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	20	25	23	26	25	11	23	44	39	24	39	35	69	38	27		
	<i>krievu/ Russian</i>	14	16	15	27	10	8	16	0	11	16	41	33	32	28	19		
	<i>cita/ other</i>	0	43	5	22	21	33	20	0	0	31	0	14	49	15	19		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	39	38	47	43	34	41	41	32	44	54	53	45	46	43			
	<i>2012</i>	15	32	28	30	37	29	29	45	56	39	42	44	45	33			
	<i>2014</i>	39	40	44	40	47	42	44	44	42	54	57	58	51	45			
	<i>2016</i>	23	25	23	27	29	37	26	25	33	36	32	36	43	33	28		
	<i>2018</i>	22	34	39	38	40	40	36	42	30	37	55	45	43	42	38		
	<i>2020</i>	17	13	21	30	36	26	24	12	16	37	28	41	39	31	26		
	<i>2022</i>	17	23	19	26	19	13	21	31	32	22	38	31	50	32	24		

Tabula 93.A. Ikdienas smēķētāju vēlēšanās atstest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 93.A. Daily smokers willing to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs vēlaties atstest smēķēšanu?/ Would you like to stop smoking?</i>	<i>jā/yes</i>	19,4	24,0	18,5	26,5	17,3	14,5	20,8	27,1	38,0	34,0	37,2	32,3	50,2	36,0	25,2		
	<i>nē/no</i>	23,8	30,3	29,4	35,7	40,8	52,5	34,2	24,0	17,4	18,0	24,7	18,9	32,1	21,6	30,5		
	<i>es neesmu pārliecināts/ I'm not sure</i>	56,8	45,7	52,1	37,9	42,0	33,0	45,0	48,9	44,6	48,0	38,1	48,7	17,7	42,5	44,2		
	<i>es pašlaik jau nesmēķēju/ I'm not smoking now</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005		

Tabula 93.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atstest smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 93.B. Daily smokers willing to give up smoking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	11	21	21	30	30	19	25	0	52	30	32	19	16	30	26		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	11	19	21	22	22	0	18	29	28	50	38	16	0	36	23		
	<i>neprecējušies/ single</i>	25	32	23	26	0	0	25	28	36	25	0	56	0	29	26		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	32	1	24	6	24	15		45	17	46	44	71	46	25		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>		0			3	8	5				63	47	62	55	29		
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	17	31	19	9	11	6	15	23	28	50	26	0	55	32	20		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	42	27	18	25	26	33	27	21	55	30	51	37	49	41	32		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	7	12	20	25	15	5	16	100	26	32	26	37	47	34	20		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā/ university</i>	29	46	15	73	21	0	38	50	37	20	50	31	67	36	37		
	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	23	15	10	10	13	14	13	35	19	45	20	17	42	30	19		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	11	11	30	42	30	19	25	22	62	33	39	56	47	45	31		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	23	31	14	38	11	0	24	30	28	8	59	33	100	39	28		
	<i>Rīga/ Riga</i>	21	25	23	33	13	24	24	0	40	19	51	46	46	37	28		
	<i>pilsētas/ city</i>	27	25	17	24	9	0	19	26	41	37	44	41	47	40	26		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	11	32	20	33	17	13	22	36	49	54	17	15	65	34	25		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	23	12	11	17	26	12	17	48	28	22	42	16	49	32	21		
	<i>latviešu/ Latvian</i>	24	26	20	27	25	10	24	39	38	36	45	40	61	41	28		
	<i>krievu/ Russian</i>	14	13	15	27	10	12	16	0	34	31	31	31	40	31	21		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	0	62	15	22	0	33	21	0	100	31	0	18	51	21	21		
	<i>2010</i>	56	60	53	56	56		56	50	59	61	51	48		55	56		
	<i>2012</i>	44	50	41	38	48		44	59	63	51	60	70		59	48		
	<i>2014</i>	36	44	48	40	47		43	56	46	54	60	56		54	47		
	<i>2016</i>	33	38	29	32	31	35	33	51	52	51	41	36	35	46	37		
	<i>2018</i>	38	45	39	42	42	43	42	46	53	39	57	52	39	48	43		
	<i>2020</i>	30	23	22	32	31	22	27	30	27	37	31	37	39	34	29		
<i>2022</i>	19	24	19	26	17	15	21	27	38	34	37	32	50	36	25			

Tabula 94.A. Ikdienas smēķētāju pēdējais nopietnais mēģinājums atstest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 94.A. The last serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usi) atstest smēķēšanu un atturējies (-usies) no tās vismaz 24 stundas?/ Have you ever tried seriously to stop smoking and been without smoking for at least 24 hours?</i>	<i>pēdējā mēneša laikā/ during the last month</i>	0,0	0,0	1,1	1,0	0,6	0,0	0,6	0,0	0,0	2,4	1,2	0,0	6,4	1,5	0,8
	<i>pēdējā pusgada laikā/ during the last half-year</i>	5,3	0,6	1,6	1,5	1,8	0,0	1,8	9,3	7,4	3,1	0,9	0,9	9,4	3,9	2,4
	<i>pēdējā gada laikā/ during the previous year</i>	5,8	5,2	5,1	9,0	3,3	16,3	6,7	3,9	10,1	15,0	5,0	13,2	0,0	9,1	7,4
	<i>vairāk nekā pirms gada/ more than 1 year ago</i>	12,3	26,2	28,7	30,0	32,0	21,9	26,5	29,5	38,1	47,3	41,5	46,6	49,9	43,0	31,3
	<i>nekad/ never</i>	76,6	68,1	63,5	58,5	62,3	61,8	64,5	57,4	44,4	32,1	51,4	39,3	34,4	42,6	58,1
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005

Tabula 94.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atstest smēķēšanu pēdējā pusgada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 94.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	16	0	0	4	2	0	2	0	17	6	2	0	47	7	3
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	3	2	4	3	0	0	2	0	0	8	0	0	0	2	2
	<i>neprecējušies/ single</i>	5	0	12	0	11	0	4	14	9	0	0	0	7	5	5
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	0	0	2	4	0	2	0	7	4	5	17	7	3	
	<i>atraitni/ widowed</i>		0			0	0	0			0	0	0	0	0	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	11	0	6	7	4	0	6	17	13	6	0	0	7	6	6
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	0	0	2	5	2	0	2	0	7	0	4	0	11	3	2
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	5	0	2	0	2	0	1	100	0	11	0	2	16	6	2
	<i>augstākā/ university</i>	0	4	6	0	0	0	3	0	15	5	8	0	33	8	5
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	9	0	3	1	5	0	3	13	0	3	5	0	16	4	3
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	9	0	4	8	0	0	3	22	0	18	0	3	8	7	4
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	2	1	2	2	0	0	1	0	32	0	0	0	44	6	3
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	2	2	3	2	4	0	2	0	20	10	0	0	10	6	3
	<i>pilsētas/ city</i>	18	0	2	2	3	0	4	0	0	5	3	0	42	5	4
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	0	0	2	0	2	0	1	0	0	0	0	0	20	1	1
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	9	0	4	5	2	0	3	28	7	10	10	6	10	5	5
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	9	0	3	2	0	0	2	13	7	4	2	3	12	6	3
	<i>krievu/ Russian</i>	0	3	3	2	5	0	2	0	11	8	2	0	21	6	3
	<i>cita/ other</i>	0	0	5	9	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	32	29	23	15	17		23	37	28	17	23	9	23	23	23
	<i>2012</i>	25	12	6	13	12		13	35	27	16	17	15	21	15	15
	<i>2014</i>	17	17	14	10	13		14	36	18	21	17	10	20	16	16
	<i>2016</i>	15	12	5	5	10	6	8	31	14	14	16	15	5	17	11
	<i>2018</i>	16	14	8	6	10	15	10	20	13	12	14	16	9	14	11
	<i>2020</i>	21	11	2	5	4	6	7	30	10	9	8	13	8	11	8
	<i>2022</i>	5	1	3	2	2	0	2	9	7	6	2	1	16	5	3

Tabula 95.A. Ikdienas smēķētāju prognoze smēķēšanas atmešanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 95.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
Kad Jūs esat nolēmis (-usi) atmet smēķēšanu?/ When will you give up smoking?	tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 months	7,8	7,9	2,2	7,0	3,3	12,8	6,1	14,8	12,0	22,0	12,6	14,2	21,8	16,0	9,0	
	kaut kad vēlāk - pēc 12 mēnešiem/ sometime after 12 months	10,2	11,9	21,0	16,4	13,8	6,3	14,4	7,4	17,0	13,6	17,6	13,1	17,8	14,9	14,6	
	neesmu nolēmis/ haven't decided	82,0	80,1	76,8	76,6	82,9	80,9	79,5	77,9	71,1	64,4	69,8	72,7	60,3	69,1	76,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005	

Tabula 95.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atmet smēķēšanu tuvākā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 95.B. Proportion of respondents willing to give up smoking during next year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	11	2	2	10	5	12	6	0	11	17	14	4	0	11	7	
	civillaulībā/ cohabiting	4	6	4	14	2	27	7	29	10	27	0	0	0	14	9	
	neprecējušies/ single	10	12	0	0	0	0	7	10	19	37	0	0	0	15	9	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	32	0	2	2	13	4	0	5	14	38	40	21	10		
	atraitņi/ widowed		0			3	0	2		63	30	21	31	16			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	3	7	5	3	4	0	4	0	0	22	7	0	0	9	5	
	vispārējā vidējā/ secondary	13	13	2	10	3	31	11	12	20	28	15	20	12	19	13	
	vidējā speciālā/ vocational	5	1	0	6	2	5	3	100	0	30	11	15	20	16	6	
	augstākā/ university	29	17	10	13	15	0	14	50	32	0	18	9	67	19	16	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	4	0	2	3	5	16	5	35	5	34	10	2	35	19	10	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	8	6	0	2	0	10	4	0	8	13	4	30	0	10	6	
	augsti/ high (EUR 600 +)	8	11	3	15	0	0	8	12	33	0	23	15	56	18	10	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	9	12	3	13	4	11	9	0	20	20	25	18	20	19	12	
	pilsētas/ city	12	5	8	2	3	0	5	18	29	16	20	31	36	23	11	
	mazās pilsētas/ town	4	10	0	6	0	32	6	0	0	38	0	0	20	12	7	
	lauku teritorijas/ rural area	6	3	0	8	8	3	5	31	2	5	0	6	14	9	6	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	8	7	2	8	1	2	5	21	13	23	18	23	15	19	9	
	krievu/ Russian	8	8	3	5	5	4	5	0	11	19	7	12	23	13	8	
	cita/ other	0	19	0	9	13	65	20	0	0	31	0	0	51	11	17	
GADS/ YEAR	2010	34	33	30	21	16		27	34	36	28	26	18		29	28	
	2012	28	29	21	23	18		24	35	39	24	22	22		28	25	
	2014	13	19	20	14	20		18	38	26	31	19	14		26	20	
	2016	17	17	10	10	16	13	13	30	31	22	18	21	15	24	16	
	2018	25	28	12	17	11	15	18	35	20	20	18	10	17	19	18	
	2020	25	14	11	24	14	8	16	24	14	13	12	13	17	14	15	
	2022	8	8	2	7	3	13	6	15	12	22	13	14	22	16	9	

Tabula 96.A. Ikdienas smēķētāji, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis atstāt smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 96.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ārsts/ doctor	4,8	4,5	14,0	15,4	27,5	35,7	15,7	2,9	7,7	18,8	33,8	31,9	38,9	23,8	18,1
no tiem/ from them:															
ģimenes ārsts/ family doctor	4,8	3,9	12,6	12,3	25,9	35,7	14,3	2,9	5,8	17,0	31,5	22,3	38,9	20,8	16,2
ārsts-speciālisti/ specialised doctor	0,0	1,1	5,7	5,4	11,7	20,4	6,4	0,0	1,9	8,1	16,1	21,3	16,4	11,7	8,0
ārsta palīgs vai medmāsa/ physician assistant or nurse	0,0	0,6	0,9	3,6	1,3	6,5	1,9	0,0	0,0	1,5	5,3	2,8	0,0	2,2	2,0
mutes veselības speciālisti/ oral health specialists	0,8	3,0	0,9	0,6	0,7	2,0	1,3	5,4	0,0	1,5	3,7	0,0	0,0	1,8	1,4
citi veselības darbinieki/ other health personnel	0,0	0,8	1,6	1,2	2,6	3,9	1,5	0,0	0,0	3,6	2,8	3,8	3,7	2,6	1,9
ģimenes locekļi/ family members	31,9	29,6	31,1	33,5	31,4	28,5	31,3	38,4	26,8	28,2	24,0	29,0	26,9	27,9	30,3
citi cilvēki/ other people	7,8	22,3	12,3	6,4	10,2	16,2	12,2	18,1	7,7	21,1	17,4	20,4	9,2	16,7	13,5
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	64,0	59,3	58,1	58,1	52,2	53,0	57,6	58,7	64,9	56,6	50,9	44,1	48,9	53,5	56,4
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005

Tabula 96.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis atstāt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 96.B. Proportion of daily smokers advised to stop smoking by a doctor by demographic group (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	6	20	11	44	40	22	0	9	16	26	24	29	20	21
	civillaulībā/ cohabiting	0	4	10	24	18	34	12	0	8	26	16	70	100	21	14
	neprecējušies/ single	8	3	11	15	0	0	7	4	0	19	51	25	0	12	8
	šķīrušies/ separated or divorced	0	18	6	17	17	39	18		32	12	54	45	44	44	26
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		0			23	27	24			0	19	46	27	26	
	pamatizglītība/ primary	5	0	17	18	19	25	14	9	32	12	43	23	55	24	17
	vispārējā vidējā/ secondary	4	9	19	17	35	41	20	0	4	13	30	49	40	22	21
	vidējā speciālā/ vocational	5	3	7	13	29	37	14	0	0	27	26	28	38	25	16
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	0	4	29	19	17	34	16	0	0	24	58	16	33	24	19
	zemi/ low (EUR 0-379)	4	4	4	15	22	30	15	0	13	10	28	30	39	20	17
	vidēji/ average (EUR 380-599)	14	10	11	26	39	46	23	12	0	21	44	36	32	26	24
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	augsti/ high (EUR 600 +)	0	2	21	11	24	45	12	0	11	41	35	28	72	29	16
	Rīga/ Riga	5	6	20	12	28	38	16	10	0	36	40	50	37	34	22
	pilsētas/ city	6	5	14	31	35	0	19	0	9	6	21	25	40	16	18
	mazās pilsētas/ town	6	5	15	8	26	64	17	0	0	9	43	22	55	23	18
TAUTĪBA/ NATIONALITY	lauku teritorijas/ rural area	0	1	5	12	24	25	11	0	17	22	25	10	30	17	13
	latviešu/ Latvian	5	3	13	11	24	23	11	4	10	19	41	21	47	23	15
	krievu/ Russian	5	9	17	25	33	36	22	0	0	16	28	42	37	26	23
GADS/ YEAR	cita/ other	0	0	15	9	15	65	22	0	0	31	0	18	0	12	19
	2010	10	9	7	27	28		16	17	14	20	28	27		21	17
	2012	10	9	14	23	35		18	20	14	17	29	17		19	18
	2014	9	11	20	23	28		18	18	14	30	22	29		22	19
	2016	19	16	17	30	43	28	24	22	23	23	30	32	59	28	26
	2018	9	16	21	22	37	50	23	15	20	20	27	26	30	23	23
	2020	5	4	11	14	29	34	15	12	9	13	29	25	43	21	16
2022	5	5	14	15	27	36	16	3	8	19	34	32	39	24	18	

Tabula 97. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 97. The main reason for giving up smoking during the last year (12 months) by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>Kāda iemesla dēļ Jūs esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atnest smēķēšanu pēdējā gada laikā?/ What is your primary reason to give up smoking during the last year?</i>	<i>slimības ārstēšana/ treatment of disease</i>	0,0	10,3	0,0	16,4	29,4	30,1	10,9	0,0	9,8	0,0	16,7	0,0	9,4	4,8	8,2			
	<i>lai izvairītos no slimības/ to avoid serious disease</i>	25,2	17,0	5,1	29,3	16,0	50,1	22,2	11,1	20,8	23,8	37,3	35,3	50,8	25,7	23,7			
	<i>grūtniecība/ pregnancy</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	17,7	0,0	0,0	0,0	0,0	5,5	2,4			
	<i>ekonomiskie iemesli/ financial reasons</i>	28,3	19,4	47,0	28,1	36,3	12,0	29,0	30,5	7,0	25,7	29,6	18,0	39,9	22,8	26,3			
	<i>lai rādītu piemēru bērniem/ to show an example to children</i>	0,0	10,3	13,4	3,0	13,7	0,0	6,3	3,0	4,9	6,9	8,2	0,0	0,0	4,6	5,6			
	<i>netīrības dēļ, ko rada smēķēšana/ due to dirtiness caused by smoking</i>	10,3	4,7	4,5	7,8	0,0	0,0	5,8	5,3	9,8	4,5	0,0	0,0	0,0	4,5	5,2			
	<i>citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā/ result of influence or pressure of other people</i>	14,7	10,5	9,1	0,0	0,0	0,0	7,1	15,6	0,0	2,4	0,0	0,0	0,0	3,4	5,5			
	<i>aižliegumu dēļ smēķēt sabiedriskās vietās/ result of to smoking restrictions in public places</i>	0,0	3,7	2,4	3,3	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1			
	<i>cits iemesls/ other reason</i>	11,9	4,0	3,1	7,2	0,0	0,0	5,6	11,2	11,1	3,8	0,0	0,0	0,0	5,6	5,6			
	<i>neesmu atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atnest smēķēšanu/ have not quit smoking or tried to quit smoking</i>	9,6	20,1	15,4	4,9	4,6	7,8	11,1	14,3	18,7	33,0	8,2	46,7	0,0	23,2	16,4			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	29	24	20	23	14	5	115	16	21	29	13	7	6	92	207			

Tabula 98. Centieni pēdējo 12 mēnešu laikā atmest smēķēšanu, izmantojot zemāk minētos veidus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 98. Tried to give up smoking during the last 12 months, using the ways mentioned below by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai Jūs pēdējo 12 mēnešu laikā (-usi) vai mēģinājis (-usi) atmest smēķēšanu izmantojot zemāk minētos veidus?/ During the last 12 months, have you given up or have tried to give up smoking, using the ways mentioned below?</i>	<i>konsultējies veselības aprūpes iestādēs/ I consulted at health care institutions</i>	14,2	0,0	9,8	5,7	19,5	48,4	12,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8		
	<i>nikotīnaizstājējterapija, piemēram, košļājamā gumija vai plāksteri/ nicotine replacement therapy, for example, chewing gum or patches</i>	3,7	0,0	0,0	0,0	29,5	0,0	4,2	0,0	0,0	4,5	0,0	0,0	16,9	2,7	3,5		
	<i>citi medikamenti, piemēram, Tabex, Champix, Wellbutrin/ other medicine, for example, Tabex, Champix, Wellbutrin</i>	14,8	1,6	13,2	21,1	18,9	0,0	12,5	0,0	20,4	26,8	0,0	0,0	23,4	15,5	13,8		
	<i>psihoterapija/ psychotherapy</i>	3,7	7,1	0,0	5,7	7,2	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	8,3	69,7	0,0	4,5	4,2		
	<i>tautas/ alternatīvā medicīna (adatu terapija, refleksoterapija, hipnoze)/ people's/ alternative medicine (acupuncture, reflexology, hypnosis)</i>	0,0	4,5	0,0	5,7	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	11,5	0,0	0,0	0,0	3,9	2,8		
	<i>telefona līnija palīdzībai atmest smēķēšanu/ telephone line for help to give up smoking</i>	0,0	4,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5		
	<i>pārgājāt uz elektronisko cigarešu smēķēšanu, piem., Suorin Air, Vaptio, Ion/ switched to smoking electronic cigarettes, for example, Suorin Air, Vaptio, Ion</i>	30,7	16,1	30,1	9,9	2,9	0,0	18,6	9,9	27,9	42,8	28,1	0,0	0,0	26,3	21,9		
	<i>pārgājāt uz karsējamās tabakas smēķēšanu, piem., IQOS, GLO/ switched to smoking heated tobacco, for example, IQOS, GLO</i>	9,2	0,0	17,8	11,9	0,0	0,0	8,1	23,0	32,4	27,3	15,4	0,0	0,0	23,0	14,6		
	<i>pārgājāt uz bezdūmu tabakas izstrādājumiem, piem., šnaucamo, zelējamo, košļājamo tabaku/ switched to smokeless tobacco products, for example, to snuff, sucking tobacco, chewing tobacco</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,6	0,7		
	<i>centāties atmest smēķēšanu bez palīdzības/ tried to give up smoking without help</i>	81,6	84,2	64,7	66,9	54,4	100,0	73,8	79,0	61,4	74,7	67,5	100,0	76,6	73,0	73,4		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	18	17	17	16	12	3	83	12	16	23	9	2	5	67	150		

Tabula 99. Karsējamās tabakas smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 99. Smoking of heated tobacco by sex and age (%)

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis (-usi) karsējamo tabaku?/ Have you ever in your life smoked heated tobacco?</i>	<i>jā/ yes</i>	35,0	28,0	16,7	12,1	4,6	3,3	16,6	17,3	13,8	10,4	4,6	2,2	1,1	7,4	11,8	
	<i>nē/ no</i>	65,0	72,0	83,3	87,9	95,4	96,7	83,4	82,7	86,2	89,6	95,4	97,8	98,9	92,6	88,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 100. Respondentu īpatsvars, kas dzīves laikā smēķējuši karsējamo tabaku vismaz 100 reizes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 100. Proportion of respondents who smoked heated tobacco at least 100 times during their life, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jūs savas dzīves laikā esat smēķējis (-usi) karsējamo tabaku vismaz 100 reizes?/ Have you smoked heated tobacco at least 100 times during your life?</i>	<i>jā/ yes</i>	41,4	28,6	43,1	41,8	38,7	18,2	37,3	46,3	53,2	45,4	18,4	12,9	0,0	41,6	38,7	
	<i>nē/ no</i>	58,6	71,4	56,9	58,2	61,3	81,8	62,7	53,7	46,8	54,6	81,6	87,1	100,0	58,4	61,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	77	89	58	44	16	4	288	35	43	44	19	7	4	152	440	

Tabula 101. Karsējamās tabakas smēķēšanas ilgums gandrīz katru dienu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 101. Duration of smoking heated tobacco almost every day, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jūs es nekad neesmu kādreiz esat smēķējis (-usi) karsējamo tabaku katru dienu/ I have never smoked heated tobacco gandrīz katru every day dienu vismaz es esmu smēķējis (-usi) ik dienas vienu gadu?/ Have you ever smoked heated tobacco almost every day for at least one year?</i>	<i>es esmu smēķējis (-usi) ik dienas mazāk nekā vienu gadu/ I have smoked every day for less than a year</i>	12,5	12,7	14,7	5,6	0,0	0,0	11,2	0,0	10,1	13,3	0,0	45,1	0,0	8,1	10,1	
	<i>es esmu smēķējis (-usi) ik dienas vismaz vienu gadu/ I have smoked every day for at least one year</i>	53,5	33,1	54,6	45,8	84,1	0,0	48,8	48,3	61,9	50,1	100,0	54,9	0,0	56,5	51,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	32	29	25	18	6	1	111	16	22	20	4	2	0	64	175	

Tabula 102. Regulārās karsējamās tabakas smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 102. Duration of regular smoking heated tobacco among heated tobacco daily smokers, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Cik gadu pavisam kopā esat smēķējis (-usi) karsējamo tabaku gandrīz katru dienu?/ In total, how many years have you smoked heated tobacco almost every day?	1-2 gadus/ 1-2 years	85,8	0,0	68,4	56,8	64,8	30,0	67,7	77,4	71,8	86,0	77,4	100,0	0,0	77,6	71,5		
	3-4 gadus/ 3-4 years	14,2	0,0	22,3	18,4	27,4	6,5	17,7	22,6	28,2	14,0	22,6	0,0	0,0	22,4	19,5		
	5 gadus vai vairāk/ 5 years or more	0,0	0,0	9,3	24,8	7,8	63,5	14,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,9		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	17	0	11	13	8	4	53	9	13	11	4	1	0	38	91		

Tabula 103. Šobrīd karsējamo tabaku smēķējošo īpatsvars, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 103. The proportion of current heated tobacco smokers, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai pašlaik Jūs smēķējat karsējamo tabaku?/ Do you currently smoke heated tobacco?	jā, ik dienas/ yes, every day	15,7	8,3	17,8	20,1	5,4	0,0	14,5	22,0	23,1	8,2	0,0	0,0	0,0	17,2	15,4		
	jā, palaikam/ yes, for a while	59,0	39,9	36,0	39,0	15,9	0,0	43,4	22,6	29,6	53,8	69,8	54,9	0,0	36,5	40,9		
	nē/ no	25,3	51,9	46,1	40,9	78,6	100,0	42,2	55,3	47,3	38,0	30,2	45,1	0,0	46,3	43,6		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	32	29	25	18	6	1	111	16	22	20	4	2	0	64	175		

Tabula 104. Laiks kopš pēdējās karsējamās tabakas smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 104. Last time respondents smoked heated tobacco, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Kad Jūs pēdējo reizi smēķējāt karsējamo tabaku?/ When was the last time you smoked heated tobacco?	vakar vai šodien/ yesterday or today	27,5	9,4	19,1	20,1	5,4	0,0	18,8	31,2	36,2	26,0	22,6	0,0	0,0	30,6	23,0		
	pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ 2 days-1 month ago	34,2	27,7	23,0	9,6	0,0	0,0	24,2	22,4	13,1	10,4	47,2	0,0	0,0	16,6	21,5		
	pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago	7,1	17,1	28,0	24,6	5,4	0,0	16,7	28,8	8,5	21,8	30,2	54,9	0,0	20,1	17,9		
	pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago	20,3	14,5	11,4	25,8	10,5	0,0	17,0	8,2	19,2	13,5	0,0	0,0	0,0	13,1	15,6		
	pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago	10,9	28,3	18,6	8,8	25,2	0,0	17,0	9,4	18,0	28,3	0,0	45,1	0,0	17,8	17,3		
	vairāk kā pirms 5 gadiem/ more than 5 years ago	0,0	3,1	0,0	11,1	53,4	100,0	6,3	0,0	5,1	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	4,8		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	32	29	25	18	6	1	111	16	22	20	4	2	0	64	175		

Tabula 105. Ikdienas karsējamās tabakas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto stienīšu/kapsulu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 105. Proportion of respondents who smoke heated tobacco daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik daudz vidēji vienā dienā Jūs izsmēķējat karsējamo tabaku pašlaik vai izsmēķējat pirms atmešanas?/ How much heated tobacco do you smoke on average per day now or did you smoke before quitting?</i>	<i>1-14 karsējamās tabakas stienīšus/ kapsulas/ 1-14 heated tobacco sticks/capsules</i>	92,4	80,4	79,3	100,0	60,0	100,0	86,2	91,8	89,1	96,3	69,8	100,0	0,0	91,0	87,9	
	<i>15-24 karsējamās tabakas stienīšus/ kapsulas/ 15-24 heated tobacco sticks/capsules</i>	5,5	18,5	12,7	0,0	40,0	0,0	11,0	8,2	10,9	3,7	30,2	0,0	0,0	9,0	10,3	
	<i>25 karsējamās tabakas stienīšus/ kapsulas vai vairāk/ 25 heatable tobacco sticks/capsules or more</i>	2,0	1,1	7,9	0,0	0,0	0,0	2,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	32	29	25	18	6	1	111	16	22	20	4	2	0	64	175	

Tabula 106. Karsējamās tabakas smēķēšanas iemesli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 106. Reasons for smoking heated tobacco, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Kuri no zemāk minētajiem variantiem ir/bija Jūsu karsējamās tabakas smēķēšanas iemesli?/ Which of the options below are/were the reasons for your smoking of heated tobacco?</i>	<i>lai atvestu cigarešu smēķēšanu/ to quit smoking cigarettes</i>	14,4	7,6	39,3	39,4	65,3	100,0	25,9	32,5	51,8	55,2	30,2	45,1	0,0	45,7	32,9	
	<i>lai neatsāktu smēķēt cigaretes/ not to restart smoking cigarettes</i>	24,0	9,7	28,1	19,3	5,4	0,0	19,7	47,7	44,6	44,3	30,2	0,0	0,0	43,8	28,2	
	<i>tāpēc, ka man tas patīk/ because I like it</i>	20,4	31,7	30,7	11,2	0,0	0,0	22,6	37,7	34,4	47,0	52,8	0,0	0,0	39,0	28,4	
	<i>tāpēc, ka esmu atkarīgs no tā/ because I'm addicted to it</i>	0,0	3,8	10,6	0,0	0,0	0,0	3,3	25,8	24,8	26,2	30,2	0,0	0,0	25,3	11,0	
	<i>tās ir mazāk kaitīgas, nekā cigarešu smēķēšana/ they are less harmful than smoking cigarettes</i>	25,6	34,6	56,6	44,9	70,7	0,0	39,7	64,4	38,9	53,5	45,9	0,0	0,0	50,1	43,4	
	<i>draugs/ draudzene vai ģimenes loceklis/ boyfriend/girlfriend or family members smoke them</i>	51,8	43,7	35,9	33,3	41,2	0,0	42,3	46,8	32,8	36,8	30,2	0,0	0,0	37,3	40,6	
	<i>tāpēc, ka tā nesmird/ because it doesn't stink</i>	51,0	43,0	53,3	67,5	50,5	0,0	51,6	59,1	76,8	67,5	30,2	0,0	0,0	65,2	56,4	
	<i>nekas no minētā/ nothing from mentioned above</i>	4,1	0,0	3,8	3,7	13,3	0,0	3,4	0,0	0,0	0,0	31,5	54,9	0,0	2,6	3,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	32	29	25	18	6	1	111	16	22	20	4	2	0	64	175	

Tabula 107. Ikdienas karsējamās tabakas smēķētāju vēlēšanās pārtraukt smēķēt karsējamo tabaku, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 107. Desires of daily heated tobacco smokers to stop smoking heated tobacco, by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
Vai Jūs šobrīd vēlaties pārtraukt smēķēt karsējamo tabaku?/ Do you currently want to stop smoking heated tobacco?																		
es jau tagad nesmēķēju karsējamo tabaku/ I already do not smoke heated tobacco	25,3	51,9	46,1	40,9	78,6	100,0	42,2	55,3	47,3	38,0	30,2	45,1	0,0	46,3	43,6			
jā/yes	3,7	10,6	3,3	8,9	0,0	0,0	5,8	0,0	6,8	18,3	31,5	0,0	0,0	9,0	6,9			
nē/no	10,7	13,5	6,5	27,5	0,0	0,0	12,3	14,1	27,7	7,9	22,6	0,0	0,0	17,6	14,2			
neesmu pārliecināts (-a)/ not sure	60,3	24,1	44,0	22,7	21,4	0,0	39,7	30,6	18,1	35,9	15,7	54,9	0,0	27,2	35,3			
(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total	(N)	32	29	25	18	6	1	111	16	22	20	4	2	0	64	175		

Tabula 108. Elektrisko cigarešu smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%)

Table 108. Smoking electronic cigarettes by sex and age (%)

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) elektroniskās cigaretes?/ Have you ever smoked electronic cigarettes?																		
nekad neesmu smēķējis (-usi) elektroniskās cigaretes/ I have never smoked electronic cigarettes	35,0	47,9	62,2	73,1	89,8	96,4	67,0	55,8	66,6	69,8	82,9	95,7	99,9	80,6	74,1			
jā, vienu reizi/ yes, one time	10,2	14,2	10,5	7,6	4,3	2,2	8,5	9,3	5,4	5,2	4,2	2,9	0,1	4,1	6,2			
jā, kopumā 2 – 50 reizes/ yes, in total 2-50 times	37,1	28,9	20,3	15,6	5,6	1,3	18,4	22,8	18,4	17,8	10,9	1,3	0,0	10,7	14,4			
jā, vairāk kā 50 reizes/ yes, more than 50 times	17,7	9,0	7,1	3,6	0,2	0,0	6,2	12,1	9,6	7,2	1,9	0,1	0,0	4,5	5,3			
(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 109. Elektrisko cigarešu smēķēšana katru dienu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 109. Smoking electronic cigarettes every day by sex and age (%)

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) elektroniskās cigaretes katru dienu?/ Have you ever smoked electronic cigarettes every day?																		
jā/yes	40,1	33,3	28,3	34,5	6,6	0,0	32,3	39,9	46,1	45,5	27,7	47,0	0,0	41,4	35,9			
nē/no	59,9	66,7	71,7	65,5	93,4	100,0	67,7	60,1	53,9	54,5	72,3	53,0	100,0	58,6	64,1			
(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total	(N)	151	171	129	87	31	4	573	96	97	103	55	15	1	367	940		

Tabula 110. Elektrisko cigarešu smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%)

Table 110. Smoking electronic cigarettes by sex and age (%)

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai pašlaik Jūs smēķējat elektroniskās cigaretes?/ Do you currently smoke electronic cigarettes?</i>	<i>jā, ik dienas/ yes, every day</i>	7,0	6,5	2,5	4,3	0,0	0,0	5,0	13,5	18,4	13,5	7,7	0,0	0,0	13,3	8,2		
	<i>jā, palaikam/ yes, time to time</i>	41,0	27,7	25,2	27,9	10,8	0,0	29,5	30,4	25,5	17,6	21,1	4,0	0,0	23,0	27,0		
	<i>nē/ no</i>	52,0	65,8	72,4	67,7	89,2	100,0	65,5	56,1	56,1	68,8	71,2	96,0	100,0	63,8	64,8		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	151	171	129	87	31	4	573	96	97	103	55	15	1	367	940		

Tabula 111. Nikotīnu saturošu elektrisko cigarešu smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%)

Table 111. Smoking electronic cigarettes that contain nicotine by sex and age (%)

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai elektroniskās cigaretes, kuras Jūs šobrīd smēķējat, satur nikotīnu?/ Do the electronic cigarettes that you currently smoke contain nicotine?</i>	<i>jā/ yes</i>	87,1	90,4	65,9	81,6	100,0	0,0	83,7	80,6	85,0	89,1	73,7	0,0	0,0	82,7	83,3		
	<i>nē/ no</i>	5,9	4,5	18,8	13,3	0,0	0,0	8,8	12,3	12,9	7,3	11,5	100,0	0,0	11,6	9,9		
	<i>nezinu/ don't know</i>	7,0	5,1	15,3	5,1	0,0	0,0	7,6	7,1	2,1	3,6	14,8	0,0	0,0	5,6	6,8		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	72	61	33	31	5	0	202	45	43	32	16	1	0	137	339		

Tabula 112. Elektronisko cigarešu smēķēšanas iemesli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 112. Reasons for smoking electronic cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Kuri no zemāk minētajiem variantiem ir/bija Jūsu elektroniskās cigaretes smēķēšanas iemesli?/ Which from the options mentioned below are/were the reasons you smoke electronic cigarettes?</i>	<i>lai atņemtu cigarešu smēķēšanu/ to give up smoking cigarettes</i>	12,3	14,6	19,8	20,2	20,5	27,7	16,5	11,9	23,0	23,0	11,7	60,2	0,0	19,5	17,7			
	<i>lai neatsāktu smēķēt cigaretes/ to not restart smoking cigarettes</i>	11,1	6,0	8,0	15,3	9,6	0,0	9,5	13,4	18,8	15,5	10,9	40,0	0,0	15,9	12,0			
	<i>tāpēc, ka man tas patīk/ because I like it</i>	22,8	24,3	13,1	14,5	19,6	0,0	19,2	41,9	32,3	18,3	15,1	0,0	0,0	26,8	22,2			
	<i>tāpēc, ka esmu atkarīgs no tā/ because I'm addicted to it</i>	3,8	4,9	1,2	3,3	0,0	0,0	3,2	10,2	10,3	6,0	4,3	0,0	0,0	7,7	5,0			
	<i>tās ir mazāk kaitīgas, nekā cigarešu smēķēšana/ they are less harmful than smoking cigarettes</i>	37,6	27,9	26,5	27,9	17,7	27,7	29,8	28,5	41,6	42,7	33,9	42,8	0,0	37,2	32,8			
	<i>draugs/draudzene vai ģimenes loceklis/ boyfriend/girlfriend or family members smoke them</i>	57,6	59,1	54,7	48,3	68,7	72,3	56,7	67,1	52,1	58,2	53,2	30,7	100,0	57,1	56,9			
	<i>tāpēc, ka tā nesmird/ because they don't stink</i>	53,9	58,5	46,8	46,1	25,5	27,7	50,4	65,0	70,6	49,7	47,5	32,2	0,0	58,0	53,4			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	144	154	116	82	30	4	530	89	90	97	54	12	1	343	873			

Tabula 113. Vēlme pārtraukt smēķēt elektroniskās cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 113. Wish to stop smoking electronic cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Vai Jūs šobrīd vēlaties pārtraukt smēķēt elektroniskās cigaretes?/ Do you currently want to stop smoking electronic cigarettes?</i>	<i>es jau tagad nesmēķēju/ I already do not smoke electronic cigarettes</i>	52,0	65,8	72,4	67,7	89,2	100,0	65,5	56,1	56,1	68,8	71,2	96,0	100,0	63,8	64,8			
	<i>jā/ yes</i>	4,9	3,4	3,4	6,6	0,0	0,0	4,1	6,8	9,6	5,1	0,0	0,0	0,0	5,7	4,7			
	<i>nē/ no</i>	13,4	9,0	8,3	10,0	7,1	0,0	10,0	13,3	14,3	7,8	11,9	0,0	0,0	11,2	10,5			
	<i>neesmu pārliecināts (-a)/ I'm not sure</i>	29,7	21,8	15,9	15,7	3,8	0,0	20,4	23,8	20,1	18,3	16,9	4,0	0,0	19,3	20,0			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	151	171	129	87	31	4	573	96	97	103	55	15	1	367	940			

Tabula 114. Nikotīna spilventiņu (piem., Skruf, VELO, ZYN, LIFT, SALT Nord Snus u.tml.) lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 114. Use of nicotine pads (egs. Skruf, VELO, ZYN, LIFT, SALT Nord Snus, etc.) by sex and age (%)

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai Jūs esat lietojis (-usi) nikoīna spilventiņus (piem., Skruf, VELO, ZYN, LIFT, SALT Nord Snus)?/ Have you used of nicotine pads (egs. Skruf, VELO, ZYN, LIFT, SALT Nord Snus)?</i>	<i>nekad neesmu lietojis (-usi)/ I have never used</i>	82,3	88,2	90,6	94,6	98,1	99,4	92,2	94,7	95,9	96,1	98,7	100,0	99,8	97,8	95,1		
	<i>jā, vienu reizi/ yes, one time</i>	11,2	6,6	4,4	2,6	0,9	0,6	4,3	3,0	2,0	2,5	1,1	0,0	0,2	1,3	2,8		
	<i>jā, kopumā 2-50 reizes/ yes, in total 2-50 times</i>	4,7	5,2	4,7	2,8	1,0	0,0	3,2	2,3	1,4	1,4	0,0	0,0	0,0	0,7	1,9		
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes, more than 50 times</i>	1,7	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,8	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	0,2		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 115. Nikotīna spilventiņu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 115. Use of nicotine pads, by sex and age (%)

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Vai pašlaik Jūs lietojat nikoīna spilventiņus?/ Are you currently using nicotine pads?</i>	<i>jā, ik dienas/ yes, every day</i>	87,1	90,4	65,9	81,6	100,0	0,0	83,7	80,6	85,0	89,1	73,7	0,0	0,0	82,7	83,3		
	<i>jā, palaikam/ yes, for a while</i>	5,9	4,5	18,8	13,3	0,0	0,0	8,8	12,3	12,9	7,3	11,5	100,0	0,0	11,6	9,9		
	<i>nē/ no</i>	7,0	5,1	15,3	5,1	0,0	0,0	7,6	7,1	2,1	3,6	14,8	0,0	0,0	5,6	6,8		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	72	61	33	31	5	0	202	45	43	32	16	1	0	137	339		

Tabula 116. Nikotīna spilventiņu lietošanas iemesli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 116. Reasons for using nicotine pads, by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Kuri no zemāk minētajiem ir/bija nikotīna spilventiņu lietošanas iemesli?/ Which of the options below are/were reasons for using nicotine pads?</i>																		
<i>lai atnestu cigarešu smēķēšanu/ to give up smoking cigarettes</i>	5,1	25,7	22,5	23,8	25,6	0,0	17,5	11,1	34,1	24,5	59,5	0,0	100,0	29,1	20,1			
<i>lai neatsāktu smēķēt cigaretes/ to not restart smoking cigarettes</i>	5,9	7,4	13,9	18,7	27,6	0,0	10,5	0,0	20,8	12,6	26,2	0,0	0,0	13,0	11,1			
<i>tāpēc, ka man tas patīk/ because I like it</i>	12,4	13,9	4,5	13,3	0,0	0,0	10,4	38,6	20,5	5,3	0,0	0,0	0,0	16,1	11,7			
<i>tāpēc, ka esmu atkarīgs no tiem/ because i'm addicted to them</i>	0,0	3,3	6,7	0,0	0,0	0,0	2,3	0,0	8,3	0,0	23,9	0,0	0,0	4,4	2,8			
<i>tie ir mazāk kaitīgi, nekā cigarešu smēķēšana/ they are less harmful than smoking cigarettes</i>	21,6	17,6	7,9	30,8	27,6	0,0	18,6	10,5	30,8	17,3	0,0	0,0	0,0	17,6	18,4			
<i>draugs/draudzene vai ģimenes locekļi tos smēķē/ boyfriend/girlfriend or family members smoke them</i>	44,9	37,3	34,4	37,5	40,9	100,0	40,1	65,9	57,5	37,1	16,6	0,0	0,0	46,2	41,5			
<i>tāpēc, ka tieā nesmird/ because they don't stink</i>	43,8	39,3	43,4	49,9	33,5	0,0	42,3	59,4	27,5	30,4	26,2	0,0	0,0	34,8	40,6			
(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total (N)	36	31	24	13	6	1	111	8	9	13	4	0	1	35	146			

Tabula 117. Zelējamās vai šņaucamās tabakas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 117. Using chewing tobacco or snuff by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Vai Jūs esat nekad neesmu lietojis (-usi) lietojis (-usi)/ no, zelējamo un/ I have never used vai them</i>	91,3	91,7	95,6	94,1	98,5	96,8	94,7	97,0	96,1	97,8	99,1	99,8	99,9	98,4	96,7			
<i>šņaucamo tabaku?/ jā, vienu reizi/ yes, once</i>	4,3	4,1	2,6	3,9	0,4	2,1	2,9	1,5	2,0	1,5	0,9	0,2	0,1	1,0	1,9			
<i>Have you used chewing tobacco and/ jā, 2-50 reizes/ yes, 2-50 times</i>	4,1	4,1	1,8	1,4	1,0	1,1	2,2	1,6	1,1	0,7	0,0	0,0	0,0	0,5	1,3			
<i>or snuff? jā, vairāk kā 50 reizes/ yes, more than 50 times</i>	0,3	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	0,2	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1			
(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total (N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 118.A. Brokastošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 118.A. Eating breakfast by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you usually eat breakfast?</i>	<i>jā/ yes</i>	64,0	71,4	75,5	75,5	80,6	86,9	75,4	61,6	78,5	78,8	81,0	86,2	92,9	81,2	78,4			
	<i>nē/ no</i>	36,0	28,6	24,5	24,5	19,4	13,1	24,6	38,4	21,5	21,2	19,0	13,8	7,1	18,8	21,6			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 118.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 118.B. Proportion of respondents who eat breakfast by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	50	80	81	84	88	94	84	75	85	82	80	93	95	86	85			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	66	66	81	66	75	71	71	55	76	71	85	89	100	76	73			
	<i>neprecējušies/ single</i>	64	68	68	73	83	86	68	60	69	67	88	59	83	66	67			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	69	41	66	71	75	66	100	81	82	78	79	88	81	75			
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100	100	100	70	91	80		100	80	89	94	92	89				
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	57	63	45	53	69	60	58	55	78	64	71	70	91	70	63			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	73	77	77	69	84	92	78	60	72	72	75	86	92	76	77			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	59	71	77	81	80	92	77	63	77	76	81	86	94	82	80			
	<i>augstākā/ university</i>	77	70	85	87	93	92	83	90	84	86	86	89	92	87	86			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	58	68	73	59	66	73	66	67	69	69	69	85	91	76	71			
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	53	65	75	82	91	96	78	50	81	81	85	82	96	82	80			
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	77	74	79	89	88	98	82	75	84	88	85	90	92	86	84			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	73	67	73	74	80	94	76	74	87	81	85	88	94	86	81			
	<i>pilsētas/ city</i>	52	70	67	65	75	85	69	51	62	71	71	85	95	75	72			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	71	71	80	85	86	86	80	53	81	87	86	84	92	82	81			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	52	79	82	76	79	79	75	64	76	73	77	88	90	80	78			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	64	71	77	76	86	86	76	60	79	78	77	85	93	79	78			
	<i>krievu/ Russian</i>	64	69	71	75	72	90	73	63	77	79	90	88	94	85	79			
	<i>cita/ other</i>	83	83	79	71	85	82	80	100	80	100	72	87	86	86	83			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	84	74	76	83	87		80	76	78	77	80	91		80	80			
	<i>2012</i>	81	78	78	87	89		82	83	83	87	86	94		87	85			
	<i>2014</i>	76	74	72	77	88		77	78	76	78	81	89		81	79			
	<i>2016</i>	69	73	72	81	82	93	77	78	83	81	82	88	91	84	81			
	<i>2018</i>	74	72	78	78	79	95	78	78	77	83	85	91	95	86	82			
	<i>2020</i>	72	63	67	77	80	90	73	80	80	80	91	92	94	87	80			
	<i>2022</i>	64	71	76	76	81	87	75	62	79	79	81	86	93	81	78			

Tabula 119.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdienu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 119.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izvēlaties ēdiena gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly use for food preparation?</i>	<i>augu eļļu/ vegetable oil</i>	74,7	81,2	80,5	87,6	83,7	83,7	82,1	73,4	83,0	87,8	80,8	84,0	81,8	82,3	82,2		
	<i>margarīnu/ margarine</i>	2,3	1,3	4,1	1,0	2,1	1,0	2,0	3,2	1,4	2,6	1,6	1,5	1,6	1,9	2,0		
	<i>sviestu/ butter</i>	6,1	6,2	6,7	2,5	5,1	5,9	5,3	7,5	6,5	6,2	8,2	6,4	7,5	7,0	6,2		
	<i>sviesta izstrādājumus/ butter and oil mixture</i>	0,9	1,5	0,7	2,9	1,3	0,6	1,4	0,0	0,0	0,0	0,8	0,6	0,5	0,4	0,8		
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	2,8	1,6	3,6	1,8	3,6	4,9	2,9	0,7	2,0	1,3	5,2	3,4	4,9	3,1	3,0		
	<i>neizmantoju taukvielas/ I don't use fat</i>	2,4	5,8	2,3	2,5	3,2	3,9	3,3	10,1	7,1	2,2	3,4	4,0	3,6	4,7	4,0		
	<i>nezinu/ I don't know</i>	10,8	2,4	2,1	1,8	1,0	0,0	2,9	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	1,7		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 119.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto augu eļļas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 119.B. Proportion of respondents using mostly vegetable oil for cooking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	85	73	78	87	86	88	83	66	86	90	79	87	82	84	84		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	83	90	79	92	84	70	85	86	89	87	92	84	100	89	86		
	<i>neprecējušies/ single</i>	73	82	87	83	82	81	78	73	75	89	74	78	89	76	78		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	71	88	89	80	77	83	0	63	78	82	86	85	82	83		
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	100	100	81	88	84			100	71	78	79	79	80		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	72	96	91	88	89	78	83	69	100	93	90	89	86	84	83		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	73	83	76	89	79	79	80	75	82	79	87	80	79	80	80		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	82	81	81	87	83	86	83	74	79	87	80	88	82	83	83		
	<i>augstākā/ university</i>	73	77	79	86	88	90	82	76	85	91	76	82	81	83	83		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	76	85	93	96	83	93	88	83	92	90	90	96	89	90	89		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	81	89	82	94	88	79	85	76	79	92	86	86	83	84	85		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	78	79	74	80	83	86	79	76	83	81	76	80	70	79	79		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	72	77	75	85	81	77	78	64	79	84	77	75	69	75	77		
	<i>pilsētas/ city</i>	75	76	81	89	86	83	82	78	82	93	85	83	85	85	84		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	81	86	84	89	86	91	86	73	81	88	79	90	90	84	85		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	69	85	86	88	82	85	83	84	95	90	85	92	89	89	86		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	73	83	82	89	83	87	83	75	87	88	84	84	87	85	84		
	<i>krievu/ Russian</i>	79	75	77	86	89	83	82	70	72	85	76	83	78	79	80		
	<i>cita/ other</i>	83	86	84	81	69	71	77	75	72	100	74	88	71	80	79		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	87	88	91	89	85		88	89	90	96	94	94		93	91		
	<i>2012</i>	81	84	83	87	82		83	84	91	90	86	88		88	86		
	<i>2014</i>	79	84	84	83	87		83	87	89	88	90	90		89	86		
	<i>2016</i>	75	86	84	83	79	79	81	85	87	89	88	88	88	88	85		
	<i>2018</i>	76	89	86	89	88	89	86	82	89	90	90	94	92	90	88		
	<i>2020</i>	83	89	94	91	88	86	89	89	95	94	94	96	93	94	91		
	<i>2022</i>	75	81	81	88	84	84	82	73	83	88	81	84	82	82	82		

Tabula 120.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 120.A. Type of fat mostly put on sandwiches by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly put on bread?</i>	<i>nekādas/ none</i>	27,1	26,5	22,1	21,8	22,2	18,7	23,1	29,7	20,1	22,0	21,4	22,3	19,9	22,2	22,6
	<i>margarīnu/ margarine</i>	20,3	16,3	17,1	19,2	17,1	23,1	18,5	22,5	16,8	16,6	15,7	10,9	14,2	15,6	17,0
	<i>sviestu/ butter</i>	48,8	51,9	57,0	49,1	53,9	54,4	52,6	43,5	60,0	55,9	55,8	62,3	62,5	57,5	55,2
	<i>sviesta izstrādājumus/ butter products</i>	3,9	4,5	3,9	9,8	5,9	3,9	5,5	3,9	3,1	5,2	6,1	4,1	2,3	4,2	4,8
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	0,0	0,8	0,0	0,0	0,9	0,0	0,3	0,4	0,0	0,3	0,9	0,4	1,2	0,5	0,4
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 120.B. Respondentu īpatsvars, kuri uz maizes nesmērē taukvielas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 120.B. Proportion of respondents putting no type of fat on bread by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	10	17	22	14	14	20	17	13	17	23	21	18	19	20	18
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	44	30	27	26	38	20	31	20	13	20	9	17	0	15	24
	<i>neprecējušies/ single</i>	25	33	19	28	27	13	26	35	34	30	26	43	27	34	30
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	20	18	32	24	24	26	0	0	15	32	27	31	26	26
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	100	0	30	8	20			0	22	22	16	18	18
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	32	41	28	47	40	39	37	35	4	9	21	11	7	18	29
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	28	23	17	22	12	22	21	26	20	25	23	26	21	24	22
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	23	27	25	13	25	11	21	32	12	19	17	23	23	20	21
	<i>augstākā/ university</i>	9	24	19	26	10	12	19	24	31	25	26	22	23	25	23
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	29	26	26	34	36	29	31	24	14	23	21	23	18	20	25
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	33	26	22	18	11	11	20	25	16	19	25	23	17	21	20
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	20	26	23	14	15	18	20	29	29	23	19	22	32	24	22
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	33	21	26	24	19	15	23	40	21	19	19	18	25	22	23
	<i>pilsētas/ city</i>	34	29	20	21	13	18	22	36	32	22	27	25	19	26	24
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	23	26	19	14	24	19	21	18	15	27	21	26	12	21	21
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	18	34	21	29	32	24	27	23	12	20	21	22	21	20	24
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	22	27	17	19	20	22	21	25	17	20	23	29	20	22	22
	<i>krievu/ Russian</i>	37	25	32	27	27	17	28	44	29	25	17	15	24	23	25
	<i>cita/ other</i>	57	27	21	21	13	13	19	25	23	30	25	10	0	15	17
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	9	16	11	10	13		12	16	17	15	26	20		19	16
	<i>2012</i>	14	19	15	14	15		16	12	15	13	16	23		16	16
	<i>2014</i>	15	18	20	21	26		20	26	23	24	27	32		27	23
	<i>2016</i>	17	25	16	20	23	18	20	22	27	21	19	23	19	22	21
	<i>2018</i>	20	22	16	22	21	28	21	25	20	19	26	29	26	24	23
	<i>2020</i>	17	19	23	11	23	20	19	29	23	18	22	20	25	22	21
	<i>2022</i>	27	27	22	22	22	19	23	30	20	22	21	22	20	22	23

Tabula 121.A. Piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 121.A. Milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik glāžu piena Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of milk do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	65,4	69,5	68,1	74,0	72,5	69,6	70,1	50,5	51,9	55,5	56,8	58,8	53,2	54,9	62,1		
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	18,6	21,0	20,5	13,8	18,3	17,5	18,3	32,8	34,4	33,9	29,6	30,6	34,6	32,5	25,8		
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	9,4	6,0	8,6	6,8	6,7	7,2	7,4	11,3	11,6	6,0	10,3	8,1	8,1	9,0	8,2		
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	4,4	2,7	1,2	2,2	1,3	3,0	2,3	3,5	1,1	3,2	3,1	1,5	3,1	2,6	2,4		
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	0,8	0,7	0,7	1,7	0,3	2,0	1,0	1,4	0,6	0,6	0,0	0,6	0,5	0,6	0,8		
	<i>piecas glāzes/ five glasses</i>	1,1	0,0	0,5	1,2	0,2	0,7	0,6	0,0	0,3	0,9	0,2	0,5	0,5	0,4	0,5		
	<i>sešas un vairāk glāzes/ six and more glasses</i>	0,3	0,1	0,6	0,4	0,5	0,0	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 121.B. Respondentu īpatsvars, kuri nedzer pienu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 121.B. Proportion of respondents who drinking no milk at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	69	69	66	73	72	69	70	38	45	55	58	53	61	54	61		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	78	76	63	76	71	88	73	35	44	59	54	57	69	50	63		
	<i>neprecējušies/ single</i>	63	66	79	80	68	81	68	56	71	54	66	79	55	61	65		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	44	75	73	76	73	73	100	57	56	60	63	64	61	66		
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100	100	0	74	54	64			33	35	60	44	48	51		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	48	67	63	76	72	72	63	43	28	46	67	43	34	43	55		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	69	63	66	70	71	67	68	54	43	45	44	50	55	49	58		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	90	78	69	72	76	69	74	45	51	52	53	60	53	53	65		
	<i>augstākā/ university</i>	58	61	71	85	64	73	69	68	62	64	67	66	65	65	67		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	55	62	53	72	76	72	67	40	42	50	44	53	44	46	56		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	62	75	71	70	67	65	69	61	58	56	55	63	58	58	63		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	73	68	74	80	76	81	74	49	58	59	69	60	62	60	68		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	70	61	77	76	74	70	71	52	39	50	65	53	58	53	61		
	<i>pilsētas/ city</i>	52	74	59	73	69	64	65	49	69	63	60	65	60	61	63		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	64	79	66	72	74	70	71	58	54	63	51	61	47	56	63		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	73	67	65	75	72	75	71	39	56	48	48	59	46	50	61		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	63	66	68	78	70	66	69	48	55	54	55	61	53	55	62		
	<i>krievu/ Russian</i>	68	78	68	65	73	76	71	57	45	58	58	58	56	56	63		
	<i>cīta/ other</i>	100	76	63	80	88	65	75	50	40	58	69	50	39	51	63		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	40	50	54	60	64		52	48	51	60	63	56		56	54		
	<i>2012</i>	39	48	55	57	52		50	48	43	52	52	48		49	49		
	<i>2014</i>	49	57	59	60	58		57	54	54	56	62	59		57	57		
	<i>2016</i>	47	51	53	66	63	51	55	42	47	47	56	56	52	50	53		
	<i>2018</i>	49	61	70	65	69	66	64	56	59	63	68	65	54	61	63		
	<i>2020</i>	49	61	70	65	69	66	64	56	59	63	68	65	54	61	63		
	<i>2022</i>	65	70	68	74	73	70	70	51	52	56	57	59	53	55	62		

Tabula 122.A. Skābpiena produktu patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 122.A. Daily sour milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izdzērat dienā?/ How many glasses of sour milk do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	72,1	69,8	57,9	59,9	63,6	57,9	63,4	65,9	60,4	54,6	54,7	58,8	48,3	56,5	59,8		
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	18,1	20,1	26,7	28,0	22,8	29,1	24,1	23,1	29,0	35,0	35,0	30,2	40,8	32,8	28,7		
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	6,5	8,0	11,9	9,8	11,1	8,3	9,5	7,9	7,9	8,8	7,7	9,5	8,2	8,4	8,9		
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	2,6	1,1	1,8	1,3	1,7	1,7	1,7	2,7	2,3	1,7	1,8	1,5	1,9	1,9	1,8		
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	0,8	0,4	1,4	1,0	0,5	2,4	1,0	0,4	0,0	0,0	0,6	0,0	0,3	0,2	0,6		
	<i>piecas glāzes/ five glasses</i>	0,0	0,6	0,4	0,0	0,2	0,6	0,3	0,0	0,4	0,0	0,2	0,0	0,5	0,2	0,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 122.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 122.B. Proportion of respondents who drinking no sour milk by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	69	73	61	53	63	56	61	55	63	54	56	56	43	55	58		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	79	72	55	72	69	49	67	52	53	47	60	61	78	55	62		
	<i>neprecējušies/ single</i>	71	66	55	71	57	91	68	70	58	63	57	71	59	65	67		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	63	48	58	61	62	59	100	89	59	52	56	51	56	57		
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100	100	100	67	54	63			33	39	65	48	52	54		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	69	72	59	62	62	62	65	72	52	44	72	63	35	57	61		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	74	76	57	74	60	45	65	65	56	42	54	67	62	59	62		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	74	68	57	52	66	68	62	51	64	57	56	55	48	55	59		
	<i>augstākā/ university</i>	75	68	61	64	63	52	63	84	61	61	49	56	41	56	58		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	67	63	54	65	69	57	63	56	62	53	52	58	47	54	58		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	74	72	58	47	59	59	61	77	55	58	51	60	47	56	58		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	77	70	62	70	65	55	67	70	67	54	59	59	51	60	64		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	80	69	70	71	77	59	71	75	67	58	63	69	53	63	67		
	<i>pilsētas/ city</i>	71	69	54	59	55	65	62	65	60	53	48	46	54	53	57		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	60	70	46	48	61	50	56	56	48	56	56	57	34	51	54		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	79	71	57	62	57	60	64	65	66	48	46	59	51	55	59		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	71	68	58	60	62	58	63	66	59	57	50	61	49	57	60		
	<i>krievu/ Russian</i>	73	71	60	63	65	60	65	66	66	50	63	57	49	57	61		
	<i>cita/ other</i>	100	84	55	44	71	50	61	75	58	62	57	53	43	54	57		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	49	48	51	53	48		50	52	50	44	38	44		46	48		
	<i>2012</i>	45	36	41	43	38		41	40	40	36	36	32		37	38		
	<i>2014</i>	53	48	50	47	45		49	52	48	45	44	44		46	47		
	<i>2016</i>	55	54	47	49	47	39	49	55	45	43	45	41	37	44	47		
	<i>2018</i>	65	64	57	52	47	49	57	62	52	45	40	42	41	46	51		
	<i>2020</i>	64	62	64	59	51	50	59	58	61	54	46	46	49	51	55		
	<i>2022</i>	72	70	58	60	64	58	63	66	60	55	55	59	48	57	60		

Tabula 123.A. Dažāda veida piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 123.A. Type of milk usually consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Kādu pienu Jūs parasti dzerat?/ Which kind of milk do you usually drink?</i>	<i>ar 3,5% un lielāku tauku saturu/ milk with 3.5% fat content</i>	4,2	3,8	6,3	7,2	6,1	6,1	5,7	6,4	6,5	3,9	4,9	4,5	7,4	5,5	5,6			
	<i>ar 3,2%-3,5% tauku saturu/ milk with 3.2%-3.5% fat content</i>	8,4	7,6	6,2	6,4	10,8	10,0	8,1	12,4	10,4	9,2	10,9	9,6	9,2	10,1	9,2			
	<i>ar 2%-2,5% tauku saturu/ milk with 2%-2.5% fat content</i>	29,3	26,0	25,6	21,8	18,4	22,8	23,8	35,5	34,9	38,1	32,3	34,6	37,7	35,5	29,9			
	<i>ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0.5%</i>	0,9	2,5	1,4	0,3	1,7	0,7	1,3	3,9	5,0	2,6	6,2	2,2	2,4	3,7	2,5			
	<i>es nedzeru pienu/ I don't drink milk</i>	57,2	60,1	60,4	64,4	63,0	60,5	61,1	41,7	43,1	46,1	45,6	49,1	43,2	45,1	52,8			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 123.B. Respondentu īpatsvars, kuri dzer pienu ar tauku saturu 2,0%-2,5%, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 123.B. Proportion of respondents who drink milk with 2.0%-2.5% of fat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	38	28	27	19	19	24	23	54	40	41	33	41	30	38	31			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	20	21	30	17	19	8	22	43	41	34	33	33	68	37	28			
	<i>neprecējušies/ single</i>	30	28	17	21	16	0	26	31	22	24	36	26	21	28	27			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	30	24	29	16	17	22	0	25	37	27	29	32	30	27			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	100	19	46	33		67	39	30	46	41	40				
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	43	18	23	14	13	13	25	53	66	41	29	51	48	48	34			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	23	32	34	26	24	31	28	24	32	37	31	45	39	34	32			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	12	21	24	26	17	20	21	39	33	41	32	31	36	35	27			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā/ university</i>	44	31	22	11	21	27	24	33	33	36	35	29	33	33	30			
	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	30	27	34	22	15	22	24	49	38	40	50	37	45	43	34			
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	33	18	25	24	20	26	24	28	33	35	31	28	35	32	28			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	29	29	22	21	20	17	24	30	31	38	20	37	27	31	27			
	<i>Rīga/ Riga</i>	28	34	20	23	23	29	26	37	47	43	24	36	29	36	31			
	<i>pilsētas/ city</i>	41	19	27	20	17	25	24	35	28	33	37	31	41	34	30			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	34	22	33	26	15	18	25	26	29	30	31	41	47	35	30			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	14	24	25	18	19	18	20	47	27	45	44	27	38	37	29			
	<i>latviešu/ Latvian</i>	29	25	26	16	15	25	23	37	33	38	34	33	39	36	29			
	<i>krievu/ Russian</i>	31	24	25	30	24	15	25	33	38	37	30	35	36	35	30			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	0	48	26	39	16	36	30	25	50	57	24	40	37	39	35			
	<i>2010</i>	44	43	40	36	32		40	48	45	41	39	44		43	42			
	<i>2012</i>	38	36	27	24	31		31	36	44	35	35	36		37	34			
	<i>2014</i>	36	30	26	20	28		28	33	37	34	31	33		34	31			
	<i>2016</i>	42	30	35	20	23	29	30	42	35	37	28	31	33	34	32			
	<i>2018</i>	32	32	31	29	27	31	30	40	37	35	33	31	32	34	32			
	<i>2020</i>	49	42	30	39	28	31	36	48	50	35	43	37	38	41	39			
<i>2022</i>	29	26	26	22	18	23	24	36	35	38	32	35	38	36	30				

Tabula 124.A. Kafijas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 124.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik krūzītes kafijas Jūs izdzērat dienā?/ How many cups of coffee do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	31,4	18,7	13,7	14,7	15,0	24,5	18,8	35,5	11,7	8,4	9,0	11,4	17,1	14,2	16,4		
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	47,7	39,2	45,8	38,9	50,2	55,2	45,5	46,6	57,2	55,4	55,3	60,5	68,3	58,0	52,0		
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	16,7	37,1	35,5	34,7	27,9	13,8	29,1	15,0	24,1	29,1	28,1	24,4	13,0	22,7	25,8		
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	4,2	5,0	5,0	11,6	6,8	6,5	6,6	2,9	7,0	7,1	7,7	3,6	1,6	5,0	5,8		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 124.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 124.B. Proportion of respondents who don't drink coffee at all by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	17	21	9	15	15	30	17	29	11	9	8	14	9	11	14		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	24	10	7	8	17	10	12	18	5	5	6	13	59	9	10		
	<i>neprecējušies/ single</i>	33	26	30	18	33	14	29	40	19	12	43	2	17	29	29		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	0	32	14	12	17	16	0	8	5	5	13	10	9	12		
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	100	100	7	31	21			15	8	7	24	18	18		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	34	25	20	8	28	13	24	49	2	6	12	14	29	26	25		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	37	8	14	15	12	13	17	23	11	3	3	12	19	13	15		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	18	12	11	17	14	33	16	44	11	12	10	12	15	14	15		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā/ university</i>	38	36	16	12	9	34	23	39	14	9	11	10	11	12	16		
	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	30	9	14	18	22	27	20	39	13	5	11	16	28	18	19		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	22	18	6	15	17	32	18	35	6	12	9	14	13	13	15		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	36	24	20	11	7	11	19	28	17	9	9	6	10	12	15		
	<i>Rīga/ Riga</i>	37	20	17	21	23	30	23	20	13	7	11	15	14	13	18		
	<i>pilsētas/ city</i>	27	28	15	18	14	34	21	33	8	13	10	12	26	16	19		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	26	16	10	9	9	23	14	54	11	8	6	9	18	15	15		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	37	13	12	12	15	11	16	38	15	6	8	9	11	13	14		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	31	18	13	12	10	18	16	38	11	7	9	7	14	13	15		
	<i>krievu/ Russian</i>	33	20	14	20	22	34	23	32	15	11	9	18	22	17	20		
	<i>cīta/ other</i>	0	27	22	22	21	26	23	0	0	15	10	16	10	11	17		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	48	27	20	26	27		30	45	22	10	15	19		22	26		
	<i>2012</i>	40	27	16	19	22		25	37	12	9	9	13		15	20		
	<i>2014</i>	39	18	19	20	18		22	38	22	10	10	16		18	20		
	<i>2016</i>	41	17	11	11	20	24	20	39	19	12	7	11	21	18	19		
	<i>2018</i>	42	17	11	17	23	29	22	35	15	8	9	16	25	17	19		
	<i>2020</i>	35	10	15	16	17	33	19	35	18	8	6	8	23	15	17		
	<i>2022</i>	31	19	14	15	15	25	19	36	12	8	9	11	17	14	16		

Tabula 125.A. Tējas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 125.A. Tea consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik krūzītes tējas Jūs izdzerat dienā?/ How many cups of teado you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	31,1	39,3	35,2	34,7	25,7	22,6	32,0	25,9	27,8	33,6	28,3	32,6	24,3	29,0	30,5		
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	44,0	45,8	50,3	44,4	51,6	48,5	47,5	50,0	56,0	52,7	59,7	50,8	55,6	54,3	51,1		
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	19,7	12,8	10,9	17,2	18,5	20,0	16,1	18,1	13,5	12,1	10,0	14,2	16,8	13,9	14,9		
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	5,2	2,2	3,6	3,8	4,1	8,9	4,3	6,0	2,7	1,6	2,0	2,5	3,3	2,8	3,5		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 125.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 125.B. Proportion of respondents who don't drink tea at all by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	16	31	33	35	23	18	29	15	28	31	31	34	26	30	29		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	39	40	42	48	40	32	41	26	24	46	20	41	0	29	36		
	<i>neprecējušies/ single</i>	31	45	24	18	9	49	31	28	30	34	31	32	22	29	31		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	52	49	39	27	31	36	0	35	32	31	29	33	31	33		
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	0	23	13	18			0	20	33	21	24	23		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	35	38	36	59	23	30	36	29	14	47	41	14	19	28	33		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	25	41	38	24	28	25	30	30	24	31	30	36	23	29	30		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	29	42	39	37	27	19	34	14	34	30	28	43	29	32	33		
	<i>augstākā/ university</i>	48	34	25	21	20	22	27	19	26	35	24	23	19	26	26		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	27	45	35	46	31	30	35	21	35	35	46	39	19	32	34		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	28	36	40	30	20	12	28	23	26	31	22	33	21	26	27		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	36	36	32	30	22	29	31	34	24	32	21	27	32	27	29		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	30	32	25	29	21	19	26	19	21	27	20	21	31	24	25		
	<i>pilsētas/ city</i>	33	42	40	47	30	18	36	42	43	39	36	36	27	37	36		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	24	45	44	32	27	25	34	19	24	39	31	45	18	30	32		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	42	40	35	35	27	29	35	30	31	33	31	33	16	29	32		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	34	41	39	37	27	32	36	25	29	39	28	38	28	32	33		
	<i>krievu/ Russian</i>	25	36	31	35	27	17	29	30	30	26	33	24	24	27	28		
	<i>cita/ other</i>	43	27	16	16	10	5	14	0	0	4	12	33	7	14	14		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	9	18	20	19	17		16	11	14	15	16	13		14	15		
	<i>2012</i>	17	23	30	25	25		24	12	18	22	18	18		18	21		
	<i>2014</i>	22	24	26	23	20		23	16	19	19	23	16		19	21		
	<i>2016</i>	27	37	39	28	27	27	31	23	31	32	29	30	21	28	29		
	<i>2018</i>	26	39	37	38	27	20	33	19	32	30	26	21	17	24	28		
	<i>2020</i>	28	40	44	36	30	16	34	20	27	29	30	21	20	25	29		
	<i>2022</i>	31	39	35	35	26	23	32	26	28	34	28	33	24	29	31		

Tabula 126.A. Cukura pievienošana kafijai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 126.A. Use of sugar in coffee by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik karotiņu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei kafijas?/ How many spoonfuls of sugar do you add in a cup of coffee?</i>	<i>nevienu/ none</i>	52,2	37,6	35,4	35,6	40,0	47,4	40,4	52,0	50,5	50,0	49,7	51,9	48,9	50,4	45,7		
	<i>vienu/ one</i>	11,8	25,1	27,2	24,7	21,4	20,9	22,4	20,1	23,4	22,9	32,8	29,9	30,1	27,2	24,9		
	<i>divas/ two</i>	30,4	31,0	34,4	35,1	32,6	26,1	32,1	25,1	20,9	24,6	16,5	14,9	18,0	19,5	25,5		
	<i>trīs vai vairāk karotes/ three or more spoonfuls</i>	5,5	6,3	3,0	4,6	6,1	5,6	5,1	2,7	5,2	2,5	1,0	3,3	3,0	2,9	4,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 126.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotiņu cukura pie kafijas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 126.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in coffee by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	81	69	63	61	68	68	66	62	75	79	86	81	82	80	73		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	54	52	64	57	62	70	58	63	79	57	85	87	100	74	65		
	<i>neprecējušies/ single</i>	65	68	58	63	65	40	64	76	71	65	87	83	74	75	69		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	50	59	58	52	72	59	100	51	71	81	81	79	78	70		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitni/ widowed</i>		100	100	100	47	74	60			100	55	83	77	77	74		
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	51	39	48	28	60	54	48	74	43	39	77	78	60	64	55		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	76	57	68	60	63	63	65	68	69	54	86	82	82	74	70		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	61	58	58	62	58	72	61	75	67	68	82	78	82	76	68		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā/ university</i>	87	82	73	83	70	83	78	81	89	91	83	86	82	87	84		
	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	59	41	63	55	62	62	58	63	69	55	76	79	73	69	64		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	60	62	61	63	56	68	62	69	70	75	88	84	81	79	71		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	69	71	63	64	64	80	67	80	81	89	81	82	87	83	75		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	69	75	70	72	73	79	73	78	82	76	88	82	85	82	78		
	<i>pilsētas/ city</i>	65	65	60	63	61	70	64	75	78	67	75	89	82	78	72		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	52	44	62	51	51	68	54	69	64	74	83	79	76	75	64		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	73	66	54	54	61	51	60	64	69	73	81	79	70	74	67		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	65	59	63	61	64	70	63	72	71	73	83	84	75	76	70		
	<i>krievu/ Russian</i>	66	68	61	57	58	64	62	73	86	73	82	79	84	80	71		
	<i>cita/ other</i>	9	89	61	71	60	74	68	75	60	72	83	82	80	78	73		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	52	45	54	54	58		52	66	61	70	70	65		67	60		
	<i>2012</i>	59	54	58	53	58		56	65	64	59	65	70		65	61		
	<i>2014</i>	60	54	55	62	63		58	73	74	71	75	77		74	66		
	<i>2016</i>	65	56	57	52	61	74	60	71	76	74	78	75	82	76	68		
	<i>2018</i>	64	63	52	54	65	72	60	68	70	69	74	78	84	74	68		
	<i>2020</i>	62	63	61	61	66	77	64	79	84	77	79	80	81	80	72		
	<i>2022</i>	64	63	63	60	61	68	63	72	74	73	83	82	79	78	71		

Tabula 127.A. Cukura pievienošana tējai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 127. A. Use of sugar in tea by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Cik karotīšu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējai?/ How many spoonfuls of sugar do you add to one cup of tea?	nevienu/ none	42,9	49,8	48,3	41,5	42,9	39,4	44,5	46,4	60,7	59,0	55,3	59,1	51,7	55,8	50,4		
	vienu/ one	16,6	24,1	22,4	25,3	26,4	23,0	23,3	24,1	21,4	24,7	28,1	22,9	24,3	24,3	23,8		
	divas/ two	34,3	23,3	26,3	30,5	26,9	30,9	28,3	28,9	14,6	14,4	16,3	15,0	22,2	17,9	22,9		
	trīs vai vairāk karotes/ three or more spoonfuls	6,2	2,8	3,0	2,6	3,8	6,6	3,9	0,7	3,3	2,0	0,3	3,1	1,8	1,9	2,9		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 127.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie tējas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 127.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in tea by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married	68	65	72	65	71	58	67	68	82	85	86	81	76	82	75		
	civillaulībā/ cohabiting	56	66	81	71	80	79	72	85	86	79	83	84	41	83	76		
	neprecējusies/ single	60	88	62	70	63	72	69	68	80	77	87	93	77	75	72		
	šķīrušies/ separated or divorced	100	86	51	67	63	72	66	100	72	85	83	81	83	82	75		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		100	100	0	61	52	56		100	65	80	74	75	72			
	pamatizglītība/ primary	47	70	54	58	68	50	56	61	40	72	83	71	61	65	60		
	vispārējā vidējā/ secondary	69	77	71	59	64	63	67	71	79	69	85	79	76	76	72		
	vidējā speciālā/ vocational	62	73	70	67	70	70	69	79	79	78	83	81	81	80	75		
	augstākā/ university	77	75	79	83	77	57	76	79	94	96	83	87	77	88	84		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	45	71	68	67	72	62	65	57	79	72	80	78	66	72	69		
	vidēji/ average (EUR 380-599)	54	66	73	60	63	55	63	71	80	85	82	85	78	81	73		
	augsti/ high (EUR 600 +)	70	78	72	72	73	81	74	84	87	94	85	82	88	86	80		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	60	80	76	81	77	72	75	76	86	83	88	84	83	84	80		
	pilsētas/ city	64	73	63	65	62	56	64	76	82	84	76	81	62	76	71		
	mazās pilsētas/ town	52	62	75	59	62	52	61	66	83	85	82	80	78	80	70		
	lauku teritorijas/ rural area	65	82	64	60	76	69	69	61	73	83	86	83	78	79	74		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	63	73	71	70	74	67	70	70	81	86	83	87	78	81	76		
	krievu/ Russian	52	74	73	62	64	54	64	70	89	82	83	74	73	78	71		
	cita/ other	43	92	54	61	64	67	65	75	60	68	91	83	84	80	73		
GADS/ YEAR	2010	29	44	49	53	59		45	59	67	73	74	64		68	57		
	2012	46	52	64	58	62		56	55	70	70	75	73		69	63		
	2014	47	60	62	61	62		59	63	78	75	76	77		74	67		
	2016	59	69	70	62	65	70	66	66	83	84	84	80	81	80	73		
	2018	54	75	68	67	66	71	67	62	80	78	80	81	83	78	73		
	2020	59	78	81	69	70	67	71	74	83	83	85	84	79	82	77		
	2022	60	74	71	67	69	62	68	70	82	84	83	82	76	80	74		

Tabula 128.A. Rupjmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 128.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>Cik rupjmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	42,9	33,9	28,8	30,7	25,0	36,6	32,3	58,8	43,1	35,6	31,4	25,6	26,7	35,0	33,7			
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	30,8	34,5	30,6	28,6	32,3	28,4	31,0	35,1	45,6	48,8	46,9	50,9	51,6	47,3	39,5			
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	21,8	24,2	28,8	27,2	30,6	26,1	26,7	5,6	9,5	14,1	18,5	21,4	20,4	15,8	21,0			
	<i>5 vai vairāk/ 5 or more</i>	4,4	7,4	11,8	13,4	12,2	8,8	10,0	0,5	1,7	1,5	3,2	2,2	1,3	1,8	5,7			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 128.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 128.B. Proportion of respondents eating rye bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	59	73	73	73	76	62	72	54	54	63	70	76	79	68	69			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	66	67	66	55	72	78	66	35	64	73	63	86	69	64	65			
	<i>neprecējušies/ single</i>	55	61	74	79	73	45	62	40	52	61	61	73	56	50	57			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	50	72	65	72	58	66	100	85	61	67	72	83	72	69			
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100	0	0	80	76	76			85	87	71	68	71	72			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	46	57	74	44	74	64	57	44	58	67	63	84	66	60	59			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	62	63	68	61	63	65	64	41	40	62	66	69	76	59	61			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	63	74	71	79	78	56	72	40	69	64	67	71	71	67	70			
	<i>augstākā/ university</i>	72	58	74	73	86	77	72	33	55	65	74	80	79	69	70			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	56	58	62	53	65	49	58	44	59	64	58	70	71	63	60			
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	48	59	71	65	75	64	64	35	55	60	66	69	70	62	63			
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	61	74	77	85	83	83	77	45	55	67	79	80	82	70	73			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	66	66	71	65	73	68	68	49	60	69	65	79	73	67	68			
	<i>pilsētas/ city</i>	53	57	68	65	75	52	63	30	39	45	57	67	71	54	58			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	49	75	75	78	81	65	72	45	64	70	82	74	72	70	71			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	61	63	69	67	69	66	66	35	60	70	67	76	78	67	67			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	59	68	75	76	79	70	71	43	58	66	70	76	75	65	68			
	<i>krievu/ Russian</i>	51	62	65	54	72	59	61	35	51	60	65	74	69	63	62			
	<i>cita/ other</i>	91	65	61	76	66	51	64	50	73	76	78	68	89	76	70			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	76	73	82	81	79		78	68	70	80	80	83		76	77			
	<i>2012</i>	72	75	84	84	82		79	49	59	72	72	75		66	72			
	<i>2014</i>	69	80	79	84	77		78	60	65	72	72	77		70	74			
	<i>2016</i>	66	68	74	82	74	81	74	55	59	66	72	73	74	67	70			
	<i>2018</i>	56	66	75	79	82	80	72	42	47	60	65	75	72	62	67			
	<i>2020</i>	41	57	68	72	77	72	65	29	34	45	55	61	65	50	57			
	<i>2022</i>	57	66	71	69	75	63	68	41	57	64	69	74	73	65	66			

Tabula 129.A. Baltmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 129.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>Cik baltmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	30,1	32,9	33,0	28,3	34,4	30,9	31,7	36,8	43,3	49,0	48,5	50,4	42,0	45,7	39,0			
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	30,7	30,3	34,0	31,9	30,0	35,0	31,9	41,8	38,8	33,3	34,9	36,0	46,0	38,2	35,2			
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	22,5	26,7	22,9	18,7	21,8	17,7	21,9	18,2	15,2	13,7	12,9	10,8	10,6	13,2	17,3			
	<i>5 vai vairāk/ 5 or more</i>	16,7	10,1	10,0	21,1	13,7	16,5	14,5	3,2	2,8	4,0	3,6	2,8	1,4	3,0	8,4			
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 129.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 129.B. Proportion of respondents who are eating white bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	66	75	67	69	62	65	67	66	59	46	45	51	52	51	59			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	66	68	66	80	72	80	70	68	56	60	61	51	32	59	65			
	<i>neprecējušies/ single</i>	71	59	65	74	65	49	67	62	53	60	67	28	66	57	63			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	68	72	71	68	76	71	100	66	55	47	57	53	53	61			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	0	68	74	68			33	74	43	63	58	60			
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	78	75	86	75	72	83	77	81	74	64	83	45	70	72	75			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	61	67	76	77	64	66	69	64	65	69	49	49	62	59	64			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	76	72	66	73	71	71	71	44	62	56	51	50	52	53	63			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā/ university</i>	45	57	53	60	42	57	54	40	44	37	45	51	57	46	49			
	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	91	85	76	79	73	76	79	74	65	59	64	53	58	61	69			
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	79	71	64	64	66	66	68	58	57	48	46	50	61	53	60			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	50	59	63	72	59	56	61	54	49	45	49	45	49	48	55			
	<i>Rīga/ Riga</i>	53	68	66	74	68	66	66	57	61	62	53	59	65	60	63			
	<i>pilsētas/ city</i>	76	56	72	74	68	52	67	57	41	44	44	36	55	46	55			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	80	72	66	77	63	83	72	61	61	38	51	52	49	51	62			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	73	68	66	61	64	72	67	83	59	56	58	45	61	59	63			
	<i>latviešu/ Latvian</i>	71	67	70	71	60	72	68	69	53	48	50	44	54	52	60			
	<i>krievu/ Russian</i>	66	68	66	73	72	61	68	48	63	54	54	57	62	57	62			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	91	69	46	72	74	82	70	50	83	73	50	55	63	61	66			
	<i>2010</i>	91	81	80	83	76		83	71	62	62	57	55		61	72			
	<i>2012</i>	76	71	57	67	64		68	64	57	61	53	53		57	62			
	<i>2014</i>	77	75	68	65	67		71	62	57	54	46	47		53	61			
	<i>2016</i>	74	65	68	70	62	55	67	62	48	52	49	40	47	50	58			
	<i>2018</i>	77	53	63	58	62	49	60	52	47	45	46	45	42	46	53			
	<i>2020</i>	82	66	66	63	61	58	66	57	54	53	41	43	47	48	57			
	<i>2022</i>	70	67	67	72	66	69	68	63	57	51	52	50	58	54	61			

Tabula 130.A. Saldskābmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 130.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Cik saldskābmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?	<i>nevienu/ none</i>	72,1	79,5	70,3	73,9	76,9	83,0	75,6	76,7	80,8	74,4	78,5	73,4	75,5	76,4	76,0		
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	20,2	14,6	21,3	18,4	17,7	11,2	17,6	22,5	17,5	22,1	16,6	23,8	20,8	20,6	19,1		
	<i>3 vai vairāk/ 3 or more</i>	7,7	5,9	8,3	7,7	5,4	5,8	6,9	0,8	1,7	3,5	4,8	2,8	3,7	3,0	4,9		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 130.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldskābmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 130.B. Proportion of respondents who are eating fine rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	37	22	23	29	32	21	26	32	22	24	18	26	26	23	25		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	9	21	39	18	6	7	20	29	15	22	32	35	37	25	22		
	<i>neprecējušies/ single</i>	31	18	36	30	20	28	27	21	17	24	27	18	22	21	24		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	33	42	20	13	8	19	0	29	36	17	34	22	27	24		
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	100	27	20	25			48	29	17	25	24	24		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	20	21	22	15	6	12	16	20	42	32	18	19	29	25	20		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	32	31	34	30	24	23	29	21	19	22	24	25	24	23	26		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	38	19	31	24	24	13	24	34	16	30	23	26	26	25	24		
	<i>augstākā/ university</i>	13	15	26	38	40	23	26	21	19	24	19	29	20	23	24		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	28	21	28	18	15	14	20	25	24	26	20	22	28	25	23		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	25	20	25	23	32	18	24	17	22	28	20	21	21	22	23		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	34	18	34	30	27	17	27	29	15	24	23	35	22	25	26		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	21	15	25	24	22	19	21	23	22	27	22	29	21	24	23		
	<i>pilsētas/ city</i>	30	21	33	28	28	21	27	16	12	29	13	20	25	20	23		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	38	27	32	33	24	12	28	29	17	18	22	37	30	26	27		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	21	20	33	19	19	17	22	24	24	30	30	14	23	24	23		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	27	18	29	27	25	17	24	25	20	27	22	25	24	24	24		
	<i>krievu/ Russian</i>	31	29	31	23	20	18	25	18	16	22	18	31	22	22	24		
	<i>cita/ other</i>	0	17	33	38	26	16	25	50	20	38	30	23	40	31	28		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	44	44	41	40	36		41	42	35	36	38	37		37	39		
	<i>2012</i>	38	37	40	40	34		38	34	35	34	34	31		33	36		
	<i>2014</i>	36	38	31	35	29		34	32	33	36	30	32		33	33		
	<i>2016</i>	25	26	28	33	27	23	27	23	21	25	26	25	23	24	25		
	<i>2018</i>	23	29	31	25	26	24	27	19	26	26	33	23	24	25	26		
	<i>2020</i>	17	22	17	21	18	26	20	17	20	23	26	30	25	24	22		
	<i>2022</i>	28	21	30	26	23	17	24	23	19	26	22	27	25	24	24		

Tabula 131.A. Graudu, kliju maizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 131.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	67,1	68,7	67,7	67,7	63,8	66,8	67,0	54,6	53,0	53,8	59,4	53,1	60,4	55,8	61,1
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	22,7	19,3	19,4	21,9	22,0	17,7	20,6	31,0	33,1	35,6	32,3	35,2	31,0	33,2	27,2
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	6,7	9,4	11,0	9,4	11,0	12,7	10,0	13,8	11,6	9,0	7,5	10,0	7,2	9,5	9,8
	<i>5 vai vairāk/ 5 or more</i>	3,5	2,7	1,9	1,0	3,3	2,9	2,4	0,5	2,3	1,7	0,8	1,7	1,4	1,4	1,9
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 131.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 131.B. Proportion of respondents who are eating corn, bran bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	46	35	27	32	42	33	34	62	49	50	41	45	35	45	40
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	28	29	40	26	28	34	31	30	55	35	46	58	31	45	37
	<i>neprecējušies/ single</i>	33	31	48	50	22	13	35	45	37	39	25	50	31	41	38
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	19	17	22	26	36	26	0	40	49	39	55	49	48	38
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	100	50	38	45			67	43	37	40	40	41
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	34	23	15	18	26	42	28	45	24	23	32	11	40	34	30
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	33	26	41	39	37	29	35	49	36	41	31	36	30	38	36
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	28	29	31	27	30	29	29	31	56	49	51	44	40	46	37
	<i>augstākā/ university</i>	45	41	35	50	68	41	45	57	49	51	37	63	51	51	49
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	27	24	28	27	25	30	27	45	33	41	34	34	36	37	32
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	42	31	33	32	40	38	36	47	60	47	44	53	40	48	42
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	33	34	37	38	43	34	37	44	45	51	44	56	46	48	42
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	41	33	27	29	36	28	32	40	50	37	35	40	36	39	36
	<i>pilsētas/ city</i>	34	34	27	37	34	40	34	46	36	50	44	43	33	42	38
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	27	24	42	33	44	40	35	52	57	56	43	55	45	51	43
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	29	36	32	32	29	26	31	45	39	47	42	52	47	46	38
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	36	32	35	34	45	34	36	45	49	48	44	53	45	47	42
	<i>krievu/ Russian</i>	27	26	25	28	24	26	26	49	42	43	33	39	36	39	33
	<i>cita/ other</i>	9	43	41	42	33	53	41	25	45	38	48	44	26	39	40
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	25	28	22	24	32		26	30	37	41	48	39		40	33
	<i>2012</i>	27	25	31	27	30		28	42	55	54	52	52		51	40
	<i>2014</i>	28	35	35	31	25		31	42	46	48	48	46		46	39
	<i>2016</i>	29	30	33	36	30	35	32	39	39	46	45	42	43	42	38
	<i>2018</i>	22	27	24	24	22	37	25	30	45	41	38	47	42	41	34
	<i>2020</i>	22	18	18	18	19	21	19	41	39	35	33	33	35	36	28
	<i>2022</i>	33	31	32	32	36	33	33	45	47	46	41	47	40	44	39

Tabula 132.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 132.A. Adding salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?/ Do you add salt to your meals at the table?</i>	<i>nekad/ never</i>	22,6	24,1	21,2	24,0	21,1	23,2	22,7	36,7	34,8	36,5	31,4	35,1	35,7	34,9	29,1			
	<i>kad tas nav pietiekami sāļš/ when the food is not salty enough</i>	72,2	69,8	76,6	71,5	75,9	74,5	73,5	60,7	61,9	62,8	68,3	64,8	62,5	63,8	68,4			
	<i>gandrīz vienmēr pirms garšošanas/ almost always before tasting</i>	5,2	6,1	2,2	4,5	3,0	2,3	3,9	2,5	3,3	0,8	0,3	0,1	1,8	1,3	2,5			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 132.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdot gatavam ēdienam nepievieno sāli, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 132.B. Proportion of respondents adding no salt to food during mealtimes by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	34	19	22	25	24	26	24	39	35	40	35	39	30	37	30			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	10	23	14	12	13	8	15	28	35	31	16	19	0	27	20			
	<i>neprecējušies/ single</i>	24	32	37	22	44	31	28	38	35	42	31	33	28	36	32			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	0	9	31	16	27	22	100	29	28	37	38	36	35	30			
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	100	0	17	11	14			0	25	28	41	35	31			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	22	30	5	20	20	7	18	39	21	21	29	12	32	29	23			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	28	22	20	25	15	22	22	31	30	25	30	32	36	31	27			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	15	18	18	21	21	25	20	46	39	36	27	38	36	35	27			
	<i>augstākā/ university</i>	31	33	36	36	34	36	35	40	37	45	38	38	38	40	38			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	17	15	15	17	19	27	18	43	39	26	26	29	40	33	26			
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	25	16	25	19	24	22	22	33	42	48	39	40	40	41	32			
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	25	35	23	34	23	30	29	31	26	38	31	39	27	33	31			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	23	20	22	25	16	16	21	30	24	34	29	26	19	27	24			
	<i>pilsētas/ city</i>	25	19	20	18	20	20	20	32	40	31	31	27	41	33	27			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	18	24	24	25	24	30	24	46	40	47	34	42	44	42	33			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	26	35	16	27	26	28	26	40	43	33	33	49	49	42	34			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	25	24	20	25	24	29	24	37	36	39	29	38	41	36	30			
	<i>krievu/ Russian</i>	18	28	19	17	19	18	20	36	35	33	34	30	30	32	26			
	<i>cita/ other</i>	9	13	38	55	12	17	26	25	8	27	47	37	36	34	30			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	34	33	32	29	39		33	43	49	53	52	51		50	42			
	<i>2012</i>	18	22	21	24	21		21	35	35	34	36	47		38	30			
	<i>2014</i>	36	25	27	26	33		29	48	47	44	47	53		48	39			
	<i>2016</i>	28	28	23	20	32	36	27	38	47	41	45	49	51	45	37			
	<i>2018</i>	29	26	17	20	31	35	25	41	45	36	41	52	54	45	36			
	<i>2020</i>	24	17	20	15	21	30	20	47	44	34	31	43	50	41	31			
	<i>2022</i>	23	24	21	24	21	23	23	37	35	37	31	35	36	35	29			

Tabula 133. Mājās lietotais vārāmās sāls veids, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 133. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Kādu vārāmā sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of salt do you usually use at home?</i>																	
<i>parasto rupjo vārāmo sāli/ normal churlished salt</i>	73,8	62,6	65,3	75,3	74,8	74,4	70,7	56,0	59,8	66,5	69,7	72,7	76,2	67,8	69,2		
<i>parasto smalko vārāmo sāli/ normal selected salt</i>	18,7	22,2	22,5	18,2	18,7	17,9	19,9	27,3	23,5	18,1	17,1	18,2	14,2	19,1	19,5		
<i>jodēto sāli/ iodined salt</i>	4,3	8,0	6,2	3,7	1,8	3,8	4,7	10,9	9,2	6,0	6,1	5,1	6,3	6,9	5,9		
<i>fluorizēto sāli/ fluorinated salt</i>	0,0	0,1	0,6	0,0	0,0	0,4	0,2	0,0	1,1	0,4	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2		
<i>sāli ar pazeminātu Na saturu/ low sodium salt</i>	0,3	0,3	0,9	0,3	0,5	0,0	0,4	1,9	2,1	0,0	0,8	1,0	1,2	1,1	0,8		
<i>citu vārāmo sāli/ other salt</i>	2,0	4,9	3,4	0,2	1,7	0,8	2,3	2,0	3,6	6,7	2,9	2,1	1,4	3,1	2,7		
<i>nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all</i>	0,8	1,9	1,1	2,3	2,6	2,7	1,9	1,9	0,8	2,4	3,3	0,9	0,6	1,6	1,8		
(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>																	
(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 134.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uzturu un citus paradumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 134.A. Reported changes in dietary and other habits during the last year due to health by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>samazinājies (-usi) tauku daudzumu/ reduced use of fat</i>	7,2	10,0	8,1	10,4	12,9	9,1	9,7	15,2	17,7	11,6	22,3	19,3	20,5	18,0	14,1		
<i>mainījies (-usi) tauku veidu/ changed the type of fat</i>	5,7	3,9	5,5	3,4	8,6	6,3	5,5	7,7	8,0	6,9	11,7	5,3	11,3	8,5	7,1		
<i>palielinājies (-usi) dārzeņu lietošanu/ increased consumption of vegetables</i>	11,5	12,3	10,0	10,0	11,4	13,5	11,3	25,2	24,9	21,4	31,3	25,8	23,9	25,5	18,7		
<i>palielinājies (-usi) augļu lietošanu/ increased consumption of fruits</i>	11,5	10,1	9,8	7,7	10,4	10,9	9,9	22,5	18,8	14,8	26,7	20,5	22,1	20,9	15,7		
<i>samazinājies (-usi) cukura lietošanu/ reduced use of sugar</i>	10,3	8,4	11,7	9,7	12,1	12,9	10,7	16,8	20,3	19,2	27,3	22,2	23,4	21,9	16,6		
<i>samazinājies (-usi) sāls lietošanu/ reduced use of salt</i>	5,1	5,9	7,0	8,2	10,6	10,5	7,8	10,3	11,9	9,7	18,3	14,2	15,4	13,6	10,9		
<i>samazinājies (-usi) alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol</i>	3,0	5,9	8,0	6,6	7,6	8,4	6,6	5,9	9,5	8,3	9,5	4,0	8,3	7,6	7,1		
<i>palielinājies (-usi) fizisko aktivitāti/ increased physical activity</i>	15,9	11,7	9,1	7,3	4,2	2,5	8,5	18,0	14,3	10,2	15,2	8,2	10,4	12,3	10,5		
<i>ievērojis (-usi) diētu svāra samazināšanai/ dieting to decrease weight</i>	5,8	3,3	3,0	2,9	3,1	2,6	3,4	4,6	4,6	5,7	7,4	5,4	5,8	5,7	4,6		
<i>nav mainījies (-usi) uzturu un citus paradumus/ not changed health habits</i>	74,6	76,3	76,1	75,4	74,8	75,8	75,5	57,8	63,6	67,4	54,8	61,0	58,3	60,5	67,7		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 134.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 134.B. Proportion of respondents who have changed health habits during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>															
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	6	18	23	30	27	28	25	34	37	34	42	38	40	38	32	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	21	22	37	20	27	23	26	46	35	38	37	41	78	38	31	
	<i>neprecējušies/ single</i>	28	32	19	20	28	14	27	43	39	40	42	61	46	44	34	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	0	5	21	26	24	20	0	22	19	53	44	47	42	32	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	0	15	13	14			0	65	27	40	38	33	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	28	27	8	21	19	18	22	35	29	21	27	32	42	33	26	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	30	17	24	25	19	27	24	49	37	29	53	41	43	43	34	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	12	11	24	26	25	22	21	27	35	39	41	41	34	37	29	
	<i>augstākā/ university</i>	36	48	30	23	45	30	36	65	39	33	50	37	55	42	40	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	23	23	17	28	23	21	23	38	36	31	42	35	37	36	30	
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	15	7	22	12	23	27	18	41	30	28	40	43	41	37	29	
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	25	30	26	28	30	18	28	37	41	35	50	33	46	40	34	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	27	26	34	30	30	29	30	39	45	37	53	43	46	44	38	
	<i>pilsētas/ city</i>	24	32	20	24	20	31	25	31	33	30	49	33	37	36	31	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	24	16	21	20	22	18	20	56	30	30	34	40	44	38	29	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	27	24	14	25	28	20	23	41	32	30	43	38	36	37	30	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	28	24	24	26	25	22	25	50	40	37	43	43	46	43	34	
	<i>krievu/ Russian</i>	22	24	24	22	25	18	23	22	30	26	46	33	37	34	28	
	<i>cīta/ other</i>	9	19	20	26	30	50	30	25	23	23	59	40	39	39	35	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	37	38	37	38	40		38	57	53	53	54	56		55	46	
	<i>2012</i>	28	26	29	29	37		29	46	48	45	48	49		47	38	
	<i>2014</i>	21	28	31	39	42		32	46	50	54	58	62		55	43	
	<i>2016</i>	23	28	26	34	47	46	33	51	45	50	51	52	50	50	42	
	<i>2018</i>	27	41	34	35	44	47	38	48	54	51	66	59	51	55	47	
	<i>2020</i>	19	21	24	28	27	40	26	40	37	41	39	35	42	39	33	
	<i>2022</i>	25	24	24	25	25	24	25	42	36	33	45	39	42	40	32	

Tabula 135. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 135. Proportion of respondents the last year of who recommended them to change their eating habits for health reasons by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ārsts/ doctor	4,3	5,0	8,4	11,0	17,3	12,9	9,9	8,3	10,3	12,5	19,9	18,4	16,3	14,9	12,5	
no tiem/ from them: ģimenes ārsts/ family doctor	3,2	4,2	6,5	8,9	14,6	11,0	8,1	3,7	5,3	8,1	13,9	14,6	12,9	10,4	9,3	
ārsts-speciālisti/ specialised doctor	2,7	2,0	4,4	7,3	10,0	9,5	5,9	4,9	7,0	7,1	13,1	10,6	7,8	8,7	7,4	
ārsta palīgs vai medmāsa/ physician assistant or nurse	0,3	0,7	0,0	0,9	1,3	0,8	0,7	0,0	0,0	0,2	0,9	0,7	0,8	0,5	0,6	
mutes veselības speciālisti/ oral health specialists	0,3	0,7	0,6	0,0	0,5	0,0	0,4	1,4	0,7	0,0	0,9	0,2	0,3	0,5	0,4	
citi veselības darbinieki/ other health personnel	0,3	1,8	0,8	1,1	0,5	1,8	1,0	0,4	1,5	2,0	2,5	2,5	0,8	1,7	1,4	
ģimenes locekļi/ family members	7,9	5,1	4,5	7,1	6,5	6,6	6,2	9,5	6,6	6,3	6,2	8,8	5,9	7,1	6,7	
citi cilvēki/ other people	3,7	3,2	2,3	1,7	1,4	2,7	2,4	4,9	1,7	2,4	3,8	2,0	1,5	2,6	2,5	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	87,3	89,7	87,3	84,8	79,8	81,7	85,2	79,6	83,0	81,9	73,2	74,1	78,6	78,1	81,5	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 136. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 136. Consumption of boiled potatoes during the past week by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed boiled potatoes?	nevienu/ none	16,7	12,2	13,3	10,4	10,8	6,1	11,7	20,5	18,9	15,3	12,5	13,6	12,0	15,0	13,4
1-2 dienas/ 1-2 days	54,3	50,9	52,8	47,8	51,7	44,0	50,5	54,8	54,9	60,0	56,1	49,4	53,2	54,6	52,6	
3-5 dienas/ 3-5 days	24,1	26,6	27,6	30,2	31,6	38,6	29,4	17,8	19,6	18,9	23,7	27,4	24,4	22,4	25,8	
6-7 dienas/ 6-7 days	4,9	10,3	6,3	11,6	5,9	11,3	8,4	6,9	6,7	5,8	7,7	9,7	10,4	8,0	8,2	
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 137. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 137. Consumption of fried potatoes during the past week by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā ceptus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed fried potatoes?	nevienu/ none	33,1	30,4	30,0	26,1	31,4	38,7	31,1	42,0	48,1	47,5	49,6	49,3	50,8	48,3	40,1
1-2 dienas/ 1-2 days	49,5	51,9	49,3	55,6	51,1	46,4	51,0	43,7	42,9	44,7	43,9	40,6	40,7	42,7	46,6	
3-5 dienas/ 3-5 days	11,9	14,7	17,6	14,3	16,3	10,5	14,6	11,4	8,3	5,7	4,5	9,0	5,9	7,2	10,7	
6-7 dienas/ 6-7 days	5,5	2,9	3,0	4,0	1,3	4,4	3,4	2,8	0,7	2,0	2,0	1,2	2,6	1,8	2,6	
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 138. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 138. Consumption of rice or pasta during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā rīsus vai makaronus?/ How often during the past week have you consumed rice or pasta?</i>	<i>nevienu/ none</i>	12,7	13,1	16,9	16,6	19,1	24,4	16,9	13,3	14,7	17,3	25,7	22,9	23,7	20,3	18,6		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	61,2	54,4	61,2	61,9	56,3	55,9	58,6	55,6	58,5	60,5	56,4	58,7	57,9	58,1	58,3		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	23,5	28,8	21,1	19,2	22,9	18,5	22,4	26,0	24,4	20,8	15,5	15,9	15,4	19,0	20,7		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2,6	3,8	0,8	2,3	1,8	1,2	2,1	5,1	2,4	1,4	2,4	2,5	3,0	2,7	2,4		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 139. Griķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 139. Consumption of buckwheat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis(-usi) uzturā griķus?/ How often during the past week have you consumed buckwheat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	41,3	40,6	41,9	53,0	46,8	43,3	44,7	37,1	33,3	35,0	35,1	35,0	34,9	35,0	39,6		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	47,7	43,9	46,8	36,7	41,7	46,7	43,6	44,7	49,1	53,4	50,4	47,3	49,2	49,2	46,6		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	8,3	13,6	9,5	9,0	11,0	8,0	10,1	13,2	16,0	9,9	12,8	16,2	13,2	13,6	11,9		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2,7	1,8	1,8	1,4	0,5	1,9	1,6	4,9	1,6	1,7	1,8	1,5	2,7	2,2	1,9		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 140. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 140. Consumption of porridge or cornflakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putru vai sausās brokastis?/ How often during the past week have you consumed porridge or cornflakes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	42,9	57,0	54,3	69,8	57,8	55,4	56,9	38,0	35,7	34,0	48,1	40,7	41,9	40,0	48,1		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	34,8	27,3	24,8	19,4	25,4	22,3	25,4	28,1	29,4	39,0	28,3	35,1	34,1	32,7	29,2		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	14,8	13,8	17,0	8,4	14,7	16,2	14,0	22,5	26,3	22,3	18,7	15,9	14,9	19,7	17,0		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7,5	2,0	3,9	2,4	2,0	6,0	3,7	11,4	8,5	4,8	4,9	8,4	9,0	7,6	5,7		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 141. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 141. Consumption of cheese during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sieru?/ How often during the past week have you consumed cheese?</i>	<i>nevienu/ none</i>	8,8	8,7	10,7	16,3	17,6	16,2	13,0	12,3	9,7	10,2	13,0	12,8	12,6	11,8	12,4		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	35,0	30,5	30,2	33,6	32,4	38,1	32,9	35,0	34,2	32,3	32,7	31,3	37,6	33,7	33,3		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	49,0	51,3	49,2	39,1	41,2	36,8	44,7	41,5	43,0	46,9	43,5	43,2	38,7	42,9	43,7		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7,2	9,5	10,0	11,0	8,8	9,0	9,4	11,2	13,1	10,6	10,8	12,7	11,1	11,6	10,5		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 142. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 142. Consumption of poultry during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putnu gaļu?/ How often during the past week have you consumed poultry?</i>	<i>nevienu/ none</i>	8,7	9,6	11,2	20,3	19,1	17,9	14,5	18,0	9,8	9,1	7,4	12,3	12,3	11,2	12,8		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	46,0	45,3	50,0	42,7	46,7	50,6	46,7	35,5	47,5	44,6	49,0	43,7	46,2	44,9	45,8		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	36,3	38,5	36,4	33,4	30,0	27,8	34,0	40,0	35,3	40,8	39,3	38,0	35,2	38,0	36,1		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	9,0	6,6	2,4	3,6	4,2	3,6	4,8	6,5	7,4	5,5	4,2	6,0	6,3	5,9	5,4		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 143. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 143. Consumption of fish during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā zivis?/ How often during the past week have you consumed fish?</i>	<i>nevienu/ none</i>	45,2	34,0	32,9	27,3	29,9	30,2	32,9	48,7	29,8	29,0	26,7	25,8	28,5	30,2	31,5		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	47,9	52,4	56,6	60,2	56,6	54,0	55,0	42,5	54,3	60,4	55,4	58,8	56,2	55,5	55,2		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	6,7	12,0	10,1	11,9	11,9	11,2	10,7	6,0	14,6	9,0	16,6	13,4	12,3	12,4	11,6		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	0,3	1,7	0,4	0,6	1,7	4,7	1,4	2,8	1,3	1,6	1,3	2,0	2,9	2,0	1,7		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 144. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 144. Consumption of meat during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļu?/ How often during the past week have you consumed meat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	11,2	10,8	10,9	15,2	17,8	16,4	13,6	22,3	20,5	15,9	16,5	16,3	18,9	18,1	15,9		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	36,7	31,3	31,1	28,4	29,5	42,2	32,5	40,4	37,3	38,8	41,6	40,8	47,8	41,2	37,1		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	42,8	44,1	46,6	42,5	41,8	28,8	41,9	26,6	33,9	36,3	30,3	35,1	26,3	31,7	36,5		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	9,3	13,9	11,5	13,8	10,9	12,5	12,1	10,8	8,3	9,0	11,6	7,9	7,0	9,0	10,4		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 145. Gaļas produktu lietošana uztūrā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 145. Consumption of meat products during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uztūrā gaļas produktus?/ How often during the past week have you consumed products of meat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	8,5	10,7	12,5	10,3	11,8	11,8	11,0	24,5	20,9	20,2	19,1	21,5	27,9	22,2	16,9		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	29,5	25,0	27,6	24,1	25,1	32,1	26,8	33,3	31,8	24,0	28,5	32,9	36,8	31,1	29,1		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	40,5	42,2	37,0	42,9	34,6	31,4	38,4	20,9	30,9	37,3	33,9	32,9	27,5	31,2	34,6		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	21,5	22,1	22,9	22,7	28,4	24,7	23,7	21,3	16,4	18,5	18,6	12,7	7,9	15,5	19,4		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 146. Svaigu dārzeņu lietošana uztūrā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 146. Consumption of fresh vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uztūrā svaigus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed fresh vegetables?</i>	<i>nevienu/ none</i>	5,2	5,8	10,0	11,7	10,0	10,2	8,9	3,1	2,0	4,0	4,8	5,3	3,6	3,9	6,3		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	23,4	20,1	19,8	17,9	17,4	16,0	19,1	14,5	17,9	12,8	15,7	12,9	14,3	14,6	16,7		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	33,7	32,0	35,0	30,7	29,8	37,1	32,8	37,2	29,9	30,2	27,5	26,0	29,5	29,5	31,1		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	37,7	42,1	35,2	39,6	42,8	36,7	39,2	45,2	50,2	53,0	52,0	55,8	52,6	52,0	45,9		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 147. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uztūrā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 147. Consumption of boiled or stewed vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uztūrā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed boiled or stewed vegetables?</i>	<i>nevienu/ none</i>	29,1	28,4	30,2	30,5	29,0	32,4	29,8	23,0	17,9	25,2	15,3	16,3	20,5	19,4	24,4		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	46,1	36,3	37,4	30,7	38,8	31,1	36,6	33,6	35,9	42,3	47,1	40,0	34,4	39,3	38,0		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	18,4	20,3	25,9	29,4	23,5	27,2	24,2	30,2	32,4	22,8	26,3	25,9	25,3	26,8	25,6		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	6,3	15,0	6,5	9,5	8,6	9,3	9,3	13,2	13,8	9,6	11,3	17,9	19,9	14,5	12,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 148. Sēņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 148. Consumption of mushrooms during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sēnes?/ How often during the past week have you consumed mushrooms?</i>	<i>nevienu/ none</i>	71,4	67,4	58,1	61,8	59,9	67,0	63,7	66,2	67,4	65,8	59,0	64,2	70,5	65,4	64,6		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	26,0	27,6	36,3	32,1	33,7	26,0	30,8	29,8	29,2	30,0	35,9	30,9	22,9	29,8	30,3		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	1,6	3,0	3,8	4,7	6,0	5,1	4,1	2,8	1,5	2,8	4,7	3,3	5,3	3,5	3,8		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,0	2,0	1,8	1,3	0,5	1,9	1,4	1,2	1,9	1,4	0,4	1,7	1,3	1,3	1,4		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 149. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 149. Consumption of fruit and berries during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā augļus vai ogas?/ How often during the past week have you consumed fruit or berries?</i>	<i>nevienu/ none</i>	9,2	6,7	9,9	12,2	11,9	16,2	10,8	3,2	3,6	3,7	3,9	1,6	4,1	3,3	6,9		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	26,7	27,8	29,8	35,4	35,2	36,9	31,9	22,5	18,5	15,4	25,9	22,3	21,5	21,1	26,2		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	40,4	39,0	39,5	33,8	32,5	29,4	36,0	31,8	40,7	41,4	33,5	33,1	38,9	36,7	36,3		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	23,8	26,5	20,8	18,6	20,4	17,5	21,4	42,6	37,2	39,5	36,7	43,1	35,6	39,0	30,6		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 150. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 150. Consumption of cookies or cakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā cepumus vai kūkas?/ How often during the past week have you consumed cookies or cakes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	18,3	29,8	31,6	30,6	40,0	46,2	32,5	24,3	20,3	25,9	33,4	34,0	35,5	29,5	31,0		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	53,7	47,1	42,4	43,2	43,7	33,7	44,2	46,2	54,2	55,2	48,5	49,3	47,9	50,3	47,4		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	22,8	17,2	23,4	20,9	13,7	17,4	19,3	20,0	19,1	13,6	14,9	12,2	12,5	14,9	17,0		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	5,2	5,9	2,6	5,3	2,7	2,7	4,1	9,5	6,4	5,3	3,3	4,5	4,2	5,2	4,7		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 151. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 151. Consumption of sweets during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā konfektes?/ How often during the past week have you consumed sweets?</i>	<i>nevienu/ none</i>	32,3	37,5	41,9	37,8	47,5	43,9	40,3	28,0	30,4	33,2	39,2	41,9	44,0	36,9	38,5	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	46,5	39,4	37,1	38,5	33,9	38,3	38,6	42,2	51,5	50,8	46,4	42,2	41,7	45,8	42,4	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	16,7	19,3	17,5	19,4	15,9	14,9	17,5	19,9	14,0	12,1	10,6	12,3	11,5	13,0	15,1	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	4,4	3,9	3,5	4,3	2,8	2,9	3,6	9,8	4,1	3,8	3,7	3,5	2,8	4,3	4,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 152. Saldināto bezalkoholisko dzērienu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 152. Consumption of soft drinks during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā saldīnātos dzērienus? / Have you used soft drinks within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	31,6	36,8	51,9	61,8	77,2	80,8	56,3	43,2	58,4	59,3	72,6	86,5	88,9	70,4	63,7	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	30,9	35,8	29,7	24,6	17,4	14,5	25,9	38,0	29,8	32,8	20,3	9,7	7,9	21,6	23,7	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	30,5	21,9	15,5	9,5	4,8	2,1	14,1	10,7	9,3	4,5	5,2	3,6	2,3	5,5	9,6	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7,0	5,5	2,9	4,0	0,7	2,6	3,7	8,2	2,5	3,5	1,9	0,3	0,9	2,5	3,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 153. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 153. Consumption of eggs during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā olas?/ How often during the past week have you consumed eggs?</i>	<i>nevienu/ none</i>	11,5	11,3	12,0	7,7	12,3	8,6	10,6	23,1	11,1	9,0	10,1	8,7	8,7	11,0	10,8	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	45,8	45,5	41,8	40,4	38,5	46,4	42,7	36,8	46,5	43,3	45,6	44,9	48,6	44,7	43,8	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	34,3	35,5	40,5	47,1	40,1	34,7	39,2	30,8	35,0	40,5	37,9	41,5	36,6	37,6	38,4	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	8,4	7,7	5,7	4,8	9,1	10,2	7,4	9,3	7,4	7,2	6,4	4,9	6,2	6,7	7,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 154. Sāļo našķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 154. Consumption of salty snacks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sāļos našķus?/ How often during the past week have you consumed salty snacks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	23,2	31,7	46,2	55,1	71,5	86,6	51,5	36,1	45,0	54,8	64,8	80,2	91,3	64,6	58,3		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	51,4	52,9	42,0	32,6	22,2	9,7	36,1	46,4	45,2	39,1	32,1	16,9	7,0	29,4	32,6		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	19,2	13,5	10,4	10,2	6,0	2,7	10,4	14,0	8,8	4,6	2,7	2,2	0,9	4,8	7,5		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	6,2	1,9	1,4	2,2	0,3	1,1	2,1	3,5	1,0	1,6	0,4	0,7	0,8	1,2	1,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 155. Enerģijas dzērienu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 155. Consumption of energy drinks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā enerģijas dzērienus?/ How often during the past week have you consumed energy drinks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	50,7	63,1	73,2	86,6	93,1	96,0	77,1	78,3	81,6	87,4	94,8	96,2	98,3	90,5	84,1		
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	38,2	28,4	21,5	10,8	4,9	2,9	17,8	14,7	16,2	10,3	4,9	2,7	0,7	7,5	12,4		
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	10,2	6,7	4,4	2,3	2,1	0,0	4,3	6,3	1,8	0,9	0,4	0,8	0,4	1,4	2,8		
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	0,9	1,8	0,8	0,3	0,0	1,1	0,8	0,7	0,4	1,4	0,0	0,3	0,6	0,6	0,7		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 156. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 156. Consumption of alcoholic drinks during the past year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai esat lietojis (-usi) alkoholu iepriekšējā gada laikā?/ Have you consumed any alcoholic drinks during the past year?</i>	<i>jā/ yes</i>	77,5	90,4	86,9	83,4	82,6	76,3	83,5	69,9	79,7	80,6	81,9	76,2	64,2	75,7	79,4		
	<i>nē/ no</i>	22,5	9,6	13,1	16,6	17,4	23,7	16,5	30,1	20,3	19,4	18,1	23,8	35,8	24,3	20,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 157. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 157. Consumption of beer during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik pudeles alus Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	50,0	45,3	40,2	47,0	56,2	64,7	49,6	91,4	88,0	84,9	82,3	86,7	93,6	87,6	69,4		
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	23,4	23,5	30,3	20,2	20,2	19,0	23,0	5,6	8,1	10,6	14,5	10,5	5,5	9,4	15,9		
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	17,9	18,8	18,6	15,0	13,8	6,5	15,5	2,1	2,4	2,7	3,0	1,0	0,2	1,8	8,4		
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	8,7	12,4	11,0	17,8	9,8	9,8	11,9	1,0	1,5	1,8	0,3	1,9	0,7	1,2	6,3		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 158. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 158. Consumption of wine during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	85,3	83,6	81,6	86,4	90,4	91,9	86,2	70,4	63,9	58,9	61,1	66,1	77,7	66,2	75,7		
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	10,9	10,4	9,4	8,6	7,1	4,2	8,6	22,5	23,5	22,7	26,0	24,6	17,0	22,8	16,0		
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	3,5	5,1	5,8	2,1	2,4	3,9	3,8	5,3	10,1	14,1	8,0	7,6	4,8	8,4	6,2		
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	0,3	0,9	3,1	2,8	0,1	0,0	1,4	1,7	2,5	4,3	4,9	1,7	0,6	2,7	2,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 159. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 159. Consumption of spirits during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik glāzes stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of spirits have you drink during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	75,0	67,2	56,7	61,4	57,9	58,5	62,4	85,4	86,9	83,4	76,5	80,2	81,0	81,8	72,6		
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	9,5	9,7	13,7	9,1	9,7	11,4	10,5	7,2	9,9	8,5	15,9	14,9	9,9	11,5	11,0		
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	7,3	7,6	8,0	11,3	14,4	10,2	9,9	4,9	2,1	5,0	5,1	3,2	5,3	4,2	6,9		
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	8,2	15,5	21,7	18,2	18,0	19,9	17,2	2,5	1,1	3,0	2,5	1,7	3,9	2,5	9,5		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 160. Alkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 160. Consumption of long drink during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik pudeles alkoholisko kokteiļu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of long drink have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	72,3	78,5	80,9	87,7	96,1	95,3	85,0	74,9	88,3	90,0	88,4	93,7	97,3	89,8	87,5		
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	22,2	16,9	12,5	6,9	2,1	2,3	10,5	19,2	10,7	8,4	8,5	5,3	2,6	8,4	9,4		
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	4,7	3,0	4,7	3,1	1,4	2,1	3,2	4,8	0,9	1,0	0,9	0,0	0,1	1,0	2,1		
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	0,9	1,6	1,8	2,3	0,4	0,4	1,3	1,0	0,0	0,6	2,3	1,0	0,0	0,8	1,1		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 161. Dažādu alus veidu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 161. Type of beer consumed by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?</i>	<i>es nedzeru alu/ I don't drink beer</i>	33,4	19,7	20,6	30,2	36,0	48,5	30,1	78,1	64,1	62,3	63,4	70,5	83,3	70,0	51,0		
	<i>vidēji stipru līdz 6%/ medium strong to 6%</i>	52,0	64,3	57,0	50,0	42,8	40,5	51,8	18,7	29,2	31,2	30,3	22,6	12,9	24,3	37,4		
	<i>vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā/ medium and strong equally</i>	6,1	10,9	16,1	13,3	13,1	6,2	11,5	0,4	2,2	3,9	4,2	3,7	1,6	2,8	7,0		
	<i>stipru 7% un vairāk/ strong 7% or more</i>	4,4	3,6	5,0	6,0	6,7	3,7	5,0	0,9	0,4	0,9	0,8	0,3	0,9	0,7	2,7		
	<i>bezalkoholisko/ non-alcoholic</i>	4,0	1,5	1,3	0,4	1,4	1,1	1,6	1,9	4,1	1,7	1,3	2,9	1,3	2,2	1,9		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 162. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 162. Frequency of drinking spirits by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually have spirits?</i>	<i>nekad/ never</i>	31,0	16,0	16,0	19,4	20,5	26,6	20,8	52,7	40,0	33,9	33,8	39,5	52,2	41,3	31,6		
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	32,7	43,3	29,0	30,0	27,3	26,5	31,7	35,5	44,7	45,8	47,2	48,0	34,8	43,2	37,7		
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	28,9	28,8	39,1	31,1	35,6	29,2	32,5	9,6	11,0	16,3	14,1	10,5	9,4	11,9	21,7		
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	6,1	7,6	9,6	10,9	10,9	11,6	9,5	1,2	2,0	3,0	2,7	1,8	1,5	2,1	5,6		
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	1,3	3,5	5,8	7,4	5,5	4,7	4,9	1,0	2,0	1,0	2,2	0,2	0,5	1,1	2,9		
	<i>katru dienu/ daily</i>	0,0	0,7	0,5	1,1	0,2	1,4	0,7	0,0	0,4	0,0	0,0	0,1	1,6	0,4	0,5		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 163. Vīna (ieskaitot dzirkstošā vīna) lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 163. Frequency of drinking wine (including sparkling wine) by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you usually drink wine?</i>	<i>nekad/ never</i>	43,2	38,5	37,4	43,1	54,7	62,1	45,5	38,7	20,5	23,9	23,0	31,7	42,3	29,7	37,3		
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	35,2	42,2	41,1	42,2	34,2	29,5	38,1	40,3	44,2	35,0	40,1	38,2	42,8	40,0	39,1		
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	16,7	13,1	13,3	10,9	9,0	3,4	11,3	15,1	27,2	27,4	26,0	24,7	10,8	22,2	17,0		
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	4,6	5,0	4,7	1,9	1,4	3,4	3,5	3,5	6,7	12,2	7,9	3,9	2,1	6,1	4,9		
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	0,3	1,2	3,0	1,7	0,5	1,6	1,4	2,3	1,4	1,5	2,4	1,5	1,1	1,7	1,6		
	<i>katru dienu/ daily</i>	0,0	0,0	0,5	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,8	0,2	0,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 164. Alus lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 164. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you drink beer?</i>	<i>nekad/ never</i>	33,4	19,7	20,6	30,2	36,0	48,5	30,1	78,1	64,1	62,3	63,4	70,5	83,3	70,0	51,0		
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	13,1	14,7	11,8	7,7	11,0	9,2	11,3	10,6	21,6	16,7	17,8	17,0	10,1	15,8	13,7		
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	18,0	26,9	17,2	13,0	12,8	14,0	17,1	8,6	8,2	11,8	10,2	9,4	3,8	8,7	12,7		
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	17,0	18,3	22,8	17,7	16,8	12,7	18,0	2,1	4,3	3,8	6,9	0,9	1,0	3,2	10,2		
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	17,0	17,1	24,9	24,6	22,4	13,6	20,6	0,6	1,4	3,6	1,4	1,1	1,6	1,7	10,7		
	<i>katru dienu/ daily</i>	1,5	3,3	2,8	6,8	1,0	2,0	3,0	0,0	0,4	1,8	0,3	1,0	0,2	0,7	1,8		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 165. Sešu alkohola devu lietošanas biežums vienā iedzeršanas epizodē, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 165. Frequency of consuming six portions or more of alcohol in a single occasion by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz?/ How often do you drink six or more portions of alcohol at once?</i>	<i>nekad/ never</i>	55,6	44,2	41,0	42,3	47,1	58,2	47,0	73,5	76,2	74,2	71,7	82,7	89,8	78,4	63,5		
	<i>retāk kā reizi mēnesī/ less than once a month</i>	20,7	35,4	33,3	27,8	27,0	14,6	27,5	20,4	17,4	14,2	13,1	11,2	6,9	13,3	20,1		
	<i>1 reizi mēnesī/ once a month</i>	14,8	13,4	15,3	14,0	13,9	11,3	13,9	3,4	4,5	5,6	6,2	3,9	1,0	4,1	8,8		
	<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	7,9	6,3	7,8	11,9	10,5	14,7	9,6	2,8	1,9	5,3	7,3	1,3	1,5	3,4	6,4		
	<i>gandrīz katru dienu/ almost every day</i>	0,9	0,8	2,5	4,0	1,5	1,2	1,9	0,0	0,0	0,6	1,8	1,0	0,7	0,8	1,3		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 166.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 166.A. Advice to reduce alcohol consumption for health reasons during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ārsts/ doctor	1,0	1,3	5,0	6,4	6,9	6,9	4,6	0,4	2,1	1,1	3,1	2,4	1,3	1,8	3,2		
no tiem/ from them: ģimenes ārsts/ family doctor	0,9	1,3	2,8	5,5	4,6	6,2	3,5	0,4	0,6	1,1	1,5	1,9	1,0	1,1	2,3		
ārsts-speciālists/ specialised doctor	0,5	0,2	3,4	3,4	4,5	6,2	3,0	0,0	1,5	0,9	2,1	2,1	0,7	1,3	2,1		
ārsta palīgs vai medmāsa/ physician assistant or nurse	0,3	0,7	0,4	0,8	2,5	0,8	0,9	0,0	0,8	0,6	0,0	1,3	0,9	0,6	0,8		
citi veselības darbinieki/ other health personnel	0,6	0,0	0,7	0,2	1,5	1,0	0,7	0,4	1,1	0,0	0,9	1,6	0,6	0,8	0,7		
ģimenes locekļi/ family members	12,8	9,2	12,3	15,7	10,9	11,5	12,1	3,8	3,0	3,7	1,7	1,6	0,9	2,3	7,0		
citi cilvēki/ other people	3,7	4,0	4,9	7,1	4,3	4,8	4,8	1,8	1,4	1,6	0,7	0,8	0,4	1,1	2,9		
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	86,9	89,6	84,3	79,4	83,5	81,8	84,3	94,9	94,9	94,4	95,6	95,3	97,3	95,5	90,1		
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 166.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 166.B. Proportion of respondents advised to reduce alcohol consumption given by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	0	6	2	7	10	5	0	2	0	4	2	0	2	3		
	civillaulībā/ cohabiting	0	2	6	12	8	9	5	0	4	6	2	0	9	3	4		
	neprecējušies/ single	1	2	4	5	0	0	2	1	1	0	9	0	0	1	2		
	šķīrušies/ separated or divorced	0	0	0	14	9	2	8	0	0	1	1	0	0	0	4		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitni/ widowed		0	0	0	7	5	6			0	0	9	3	4	4		
	pamatizglītība/ primary	1	3	7	11	9	6	6	2	0	0	15	28	4	6	6		
	vispārējā vidējā/ secondary	2	2	2	7	4	6	4	0	2	3	1	2	3	2	3		
	vidējā speciālā/ vocational	1	1	6	6	7	8	5	0	2	2	3	1	0	1	3		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	0	1	5	3	11	6	4	0	3	0	1	0	0	1	2		
	zemi/ low (EUR 0-379)	2	5	1	9	6	6	5	0	1	2	5	6	2	3	4		
	vidēji/ average (EUR 380-599)	0	0	6	4	4	11	5	0	4	1	3	2	0	2	3		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	augsti/ high (EUR 600 +)	2	1	6	6	10	2	5	0	2	0	2	0	0	1	3		
	Rīga/ Riga	1	3	9	9	12	13	8	0	5	1	4	2	1	2	5		
	pilsētas/ city	1	0	7	4	6	6	4	0	0	1	3	7	0	2	3		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	mazās pilsētas/ town	2	0	0	7	6	5	3	2	0	2	2	1	2	1	2		
	lauku teritorijas/ rural area	0	1	4	5	2	2	3	0	1	0	4	0	3	1	2		
	latviešu/ Latvian	0	2	4	6	6	5	4	1	1	1	2	4	2	2	3		
GADS/ YEAR	krievu/ Russian	2	1	6	6	10	6	6	0	6	1	5	1	1	2	4		
	cita/ other	0	0	8	11	4	19	9	0	0	0	0	0	0	0	4		
	2010		2	3	7	5		3	2	1	1	2	1		1	2		
	2012	3	3	4	10	10		6	0	1	2	3	2		2	4		
	2014	2	2	4	7	10		5	1	1	1	2	2		2	3		
	2016	1	5	5	9	10	6	6	2	2	1	2	3	1	2	4		
	2018	4	6	9	10	12	12	8	3	4	5	5	3	3	4	6		
2020	2	3	6	10	8	15	7	3	5	4	3	3	6	4	5			
2022	1	1	5	6	7	7	5	0	2	1	3	2	1	2	3			

Tabula 167.A. Aprēķinātais ķermeņa masas indekss (ĶMI) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 167.A. Calculated body mass index (BMI) based on measured anthropometric measurements by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>Ķermeņa masas indekss pēc mērītajiem antropometriskajiem datiem/ Body Mass Index according to measured anthropometric measurements</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	4,3	0,4	0,0	1,4	0,2	1,0	1,1	7,0	4,6	1,5	0,7	0,8	0,0	2,0	1,6			
	<i>normāls/ normal</i>	66,3	50,8	29,4	29,1	33,7	28,3	38,9	73,2	54,3	50,2	31,1	23,8	19,6	39,2	39,1			
	<i>liekais svars/ overweight</i>	24,3	42,3	54,3	47,5	35,6	39,4	41,6	13,9	29,2	31,9	37,4	32,9	34,2	31,0	36,1			
	<i>aptaukošanās/ obese</i>	5,1	6,4	16,3	22,0	30,5	31,3	18,4	6,0	11,9	16,4	30,8	42,6	46,2	27,7	23,3			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 167.B. Respondentu īpatsvars ar normālo ķermeņa masu (ĶMI 18,5-24,99) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 167.B. The proportion of respondents with normal body mass (BMI 18.5-24.99) according to the measured anthropometric measurements by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	45	52	30	18	32	25	30	75	55	50	26	19	20	36	33			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	51	47	22	43	34	46	39	64	54	51	45	34	23	50	44			
	<i>neprecējušies/ single</i>	71	53	37	51	15	10	56	74	55	39	51	19	26	58	57			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	51	34	29	38	33	34	100	37	56	29	29	24	33	33			
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	100	0	46	28	37			85	23	27	17	22	25			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	76	48	53	44	52	31	56	74	58	46	47	21	19	47	52			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	62	56	32	36	26	27	40	70	48	51	21	26	17	39	40			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	62	44	20	22	31	26	31	77	55	46	28	20	20	35	33			
	<i>augstākā/ university</i>	48	58	34	30	33	33	40	80	57	53	37	27	22	42	41			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	69	50	31	38	39	37	42	71	42	41	38	26	15	36	39			
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	74	47	25	27	28	27	36	73	56	47	21	20	25	36	36			
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	62	51	30	25	35	22	39	77	64	64	36	25	20	46	42			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	73	54	29	36	54	28	45	73	63	49	28	32	27	43	44			
	<i>pilsētas/ city</i>	60	51	30	17	20	28	33	78	53	50	30	15	16	37	35			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	69	50	24	24	24	23	35	68	47	55	37	22	12	38	37			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	59	47	37	38	33	37	41	75	50	48	30	22	21	37	39			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	65	53	32	31	30	33	41	70	53	46	35	22	21	41	41			
	<i>krievu/ Russian</i>	68	49	26	25	37	20	36	82	55	59	26	24	18	38	37			
	<i>cīta/ other</i>	91	32	19	31	44	34	35	75	67	46	12	34	18	32	33			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	79	51	46	38	42		53	75	65	51	34	25		50	51			
	<i>2012</i>	72	55	35	33	26		46	71	68	56	32	25		49	48			
	<i>2014</i>	72	50	41	32	25		44	80	63	47	30	22		46	45			
	<i>2016</i>	67	50	36	27	34	28	42	69	61	59	33	24	19	44	43			
	<i>2018</i>	64	52	35	33	26	24	40	69	66	48	28	21	16	39	39			
	<i>2020</i>	69	50	38	29	30	32	41	80	66	45	31	17	14	38	40			
	<i>2022</i>	66	51	29	29	34	28	39	73	54	50	31	24	20	39	39			

Tabula 168.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 168.A. Opinion of respondent regarding his/her weight by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?</i>																		
<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	5,8	4,4	3,2	3,2	4,5	5,7	4,3	6,7	4,9	3,6	1,6	3,3	2,5	3,5	3,9			
<i>normāls svars/ normal weight</i>	87,0	86,5	74,3	64,0	65,5	60,4	73,1	80,8	69,6	63,9	50,4	46,9	47,9	58,0	65,2			
<i>lieks svars/ overweight</i>	6,9	7,8	22,1	32,2	28,8	31,9	21,7	12,5	24,7	31,8	47,6	49,1	48,5	37,8	30,1			
<i>nezinu/ I don't know</i>	0,3	1,3	0,4	0,7	1,2	2,0	0,9	0,0	0,8	0,8	0,4	0,7	1,1	0,7	0,8			
(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total (N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 168.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekā ķermeņa masa, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 168.B. Proportion of respondents who consider they are not overweight by demographic group (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>																		
<i>precējušies/ married</i>	100	88	73	64	69	62	71	75	75	67	44	48	53	58	64			
<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	93	92	81	73	72	88	84	82	72	72	60	67	23	69	77			
<i>neprecējušies/ single</i>	92	92	86	68	54	51	86	91	75	47	58	35	43	74	81			
<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	100	86	71	80	71	77	100	84	79	65	51	44	59	67			
<i>atraitni/ widowed</i>		100	100	0	66	66	64			85	41	55	53	53	55			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>																		
<i>pamatizglītība/ primary</i>	92	94	84	77	80	82	85	92	90	75	57	64	54	73	80			
<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	93	95	83	71	64	72	80	84	72	69	36	44	49	59	69			
<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	95	92	76	67	72	59	76	86	79	68	55	47	51	60	68			
<i>augstākā/ university</i>	91	85	72	56	62	58	71	95	70	65	57	55	50	61	64			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>																		
<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	94	95	82	68	76	74	80	87	67	66	48	48	47	59	68			
<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	99	88	73	73	62	61	75	83	77	68	49	49	51	60	67			
<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	90	90	77	59	69	57	76	91	77	67	56	54	54	65	71			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>																		
<i>Rīga/ Riga</i>	94	91	65	64	75	64	75	87	71	58	44	57	56	60	67			
<i>pilsētas/ city</i>	91	89	76	52	65	64	72	90	81	72	53	54	53	65	68			
<i>mazās pilsētas/ town</i>	94	94	89	70	67	62	80	89	80	73	62	45	45	64	72			
<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	90	89	86	81	73	78	83	84	67	72	51	42	45	57	70			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>																		
<i>latviešu/ Latvian</i>	91	90	79	68	66	64	78	87	73	64	53	47	51	62	69			
<i>krievu/ Russian</i>	96	95	76	64	75	65	77	89	76	73	53	55	48	61	69			
<i>cīta/ other</i>	100	85	66	79	72	76	76	100	100	73	39	54	57	61	68			
<i>GADS/ YEAR</i>																		
<i>2010</i>	88	81	72	65	65		75	67	61	50	39	37		50	63			
<i>2012</i>	87	78	70	64	58		72	76	64	59	41	40		55	63			
<i>2014</i>	91	80	73	62	58		74	70	62	55	39	30		50	62			
<i>2016</i>	90	81	74	69	68	61	75	76	66	65	50	41	50	58	66			
<i>2018</i>	83	75	65	63	61	62	68	67	67	57	45	38	38	51	59			
<i>2020</i>	86	80	73	70	65	67	74	80	73	60	53	46	41	56	65			
<i>2022</i>	93	91	78	67	70	66	77	88	75	67	52	50	50	62	69			

Tabula 169.A. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 169.A. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight during the last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ārsts/ doctor	8,2	4,0	8,3	18,9	25,6	18,8	14,9	8,3	9,8	17,9	25,0	24,9	26,9	22,1	18,7		
no tiem/ from them:																	
ģimenes ārsts/ family doctor	8,2	4,0	6,9	15,4	21,9	17,7	12,9	4,7	7,3	13,0	20,6	22,0	24,0	18,7	15,9		
ārsts-speciālists/ specialised doctor	4,4	1,3	4,6	7,8	13,8	11,4	7,6	3,6	5,7	10,3	15,5	12,5	14,4	12,2	10,0		
ārsta palīgs vai medmāsa/ physician assistant or nurse	0,0	0,5	0,0	0,4	0,4	1,7	0,5	0,0	0,0	0,6	1,8	1,7	2,7	1,5	1,0		
citi veselības darbinieki/ other health personnel	0,0	0,8	0,9	0,7	1,7	0,8	0,9	1,8	0,9	1,5	2,1	1,0	0,3	1,1	1,0		
ģimenes locekļi/ family members	12,1	7,2	12,9	14,6	11,6	9,0	11,6	14,9	15,8	11,2	9,9	9,0	8,9	10,4	11,0		
citi cilvēki/ other people	2,1	6,6	4,0	3,2	0,8	4,0	3,4	3,6	6,6	3,5	5,5	3,8	2,7	4,1	3,8		
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	86,5	89,2	82,0	69,9	70,7	77,5	77,8	81,2	75,8	73,7	67,0	68,8	69,9	70,6	74,1		
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	72	152	210	191	203	120	948	41	113	163	205	303	301	1126	2074		

Tabula 169.B. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 169.B. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight by a doctor by demographic group (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	6	10	14	27	23	16	10	9	23	29	27	21	23	20	
	civillautībā/ cohabiting	0	2	3	21	22	0	8	0	14	10	38	30	52	22	13	
	neprecējušies/ single	13	5	7	25	11	15	11	10	9	12	22	40	27	18	14	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	0	13	27	20	22	21	0	12	14	19	33		19	20	
	atraitni/ widowed				0	0	49	5	25			0	10	20	28	24	24
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	18	10	11	17	17	18	16	12	0	14	42	31	25	24	20	
	vispārējā vidējā/ secondary	9	8	4	26	24	14	15	8	3	24	34	29	24	23	19	
	vidējā speciālā/ vocational	0	1	8	15	25	22	13	10	13	11	21	23	32	22	17	
	augstākā/ university	9	6	12	23	38	21	18	0	13	21	19	23	23	21	20	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	5	0	2	23	27	18	16	13	10	27	29	28	25	24	20	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	0	2	10	12	31	19	14	7	7	9	26	26	33	23	19	
	augsti/ high (EUR 600 +)	14	7	9	23	22	25	16	8	12	20	22	21	19	20	17	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	15	4	15	30	18	19	17	21	14	23	37	25	25	26	22	
	pilsētas/ city	8	4	6	22	16	11	13	0	8	18	20	14	31	19	16	
	mazās pilsētas/ town	5	3	4	8	36	21	14	6	5	16	16	30	21	19	17	
	lauku teritorijas/ rural area	5	5	4	17	27	23	14	0	15	10	20	31	32	23	19	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	5	5	7	17	31	20	15	7	12	23	21	26	23	21	18	
	krievu/ Russian	15	3	10	22	20	19	16	13	4	6	33	21	33	24	20	
	cīta/ other			0	12	18	11	14		0	8	20	32	16	21	16	
GADS/ YEAR	2010	10	6	6	14	24		12	22	9	17	22	20		19	15	
	2012	4	9	9	16	22		14	12	12	11	26	28		21	17	
	2014	5	5	10	23	32		16	17	19	20	28	35		27	22	
	2016	8	12	11	16	25	27	17	17	23	16	26	31	28	26	21	
	2018	5	11	16	20	24	21	17	23	16	17	19	28	27	23	20	
	2020	9	7	9	14	16	25	13	17	19	25	23	23	26	23	19	
	2022	8	4	8	19	26	19	15	8	10	18	25	25	27	22	19	

Tabula 170.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu/ mācību iestādi un atpakaļ kājām vai divriteni, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 170.A. Time spent walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu/ mācību iestādi un atpakaļ?/ How many minutes a day do you spend walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment?</i>	<i>es nestrādāju vispār vai strādāju/ mācos mājās/ I am not working at all or I work/study at home</i>	13,6	13,5	13,0	25,0	37,7	86,7	28,7	25,3	33,8	24,8	20,3	39,4	84,3	38,9	34,0		
	<i>es braucu uz darbu/ mācību iestādi ar automašīnu/ I go to work/ educational establishment by car</i>	34,9	52,8	58,4	41,4	34,3	6,4	40,4	22,2	26,1	35,2	31,5	21,0	3,6	23,2	31,4		
	<i>mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes a day</i>	12,4	6,2	3,4	6,6	7,0	2,1	6,2	8,1	7,2	11,8	8,8	7,2	1,9	7,4	6,9		
	<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes a day</i>	21,9	9,8	9,5	16,2	9,8	0,6	11,5	16,7	14,5	10,8	16,9	18,8	3,6	13,5	12,5		
	<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes a day</i>	7,1	9,1	9,6	3,0	5,0	1,1	6,1	15,4	12,2	8,9	15,1	7,8	2,8	10,0	8,1		
	<i>vairāk kā vienu stundu/ more than an hour a day</i>	10,1	8,5	6,0	7,9	6,2	3,2	7,1	12,3	6,2	8,5	7,4	5,8	3,7	7,0	7,0		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 170.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz darbu/ mācību iestādi kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavadot vismaz 15 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 170.B. Proportion of respondents walking or cycling at least 15 minutes a day to and from work or educational establishment by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	9	25	25	30	23	2	22	2	24	28	35	31	9	26	24
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	19	28	14	19	3	8	18	27	29	28	40	32	23	32	24
	<i>neprecējušies/ single</i>	45	29	32	37	30	0	37	56	51	33	56	54	16	50	43
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	26	43	19	28	10	23	100	41	29	44	31	14	31	28
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	0	23	7	15		0	36	31	8	17	16	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	50	28	19	18	14	12	28	55	17	31	26	21	1	28	28
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	41	25	25	36	21	3	26	40	37	30	38	33	7	31	29
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	27	26	21	29	22	3	22	31	31	34	50	33	11	32	27
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā/ university</i>	14	30	35	18	26	5	25	64	35	23	31	34	18	30	28
	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	46	22	20	25	14	3	21	37	28	35	25	21	5	24	22
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	37	23	18	23	22	5	21	57	31	28	49	32	7	31	26
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	34	32	35	31	24	10	30	38	37	22	44	39	21	35	33
	<i>Rīga/ Riga</i>	37	34	36	26	23	6	28	53	28	38	44	32	15	34	31
	<i>pilsētas/ city</i>	35	31	31	35	35	6	30	43	31	28	42	41	8	31	31
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>mazās pilsētas/ town</i>	55	20	16	29	16	7	23	42	49	22	41	34	10	33	28
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	23	24	15	20	14	0	17	34	19	17	27	24	4	20	18
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	43	26	28	28	17	7	26	45	34	28	37	37	10	32	29
	<i>krievu/ Russian</i>	34	28	20	26	28	3	24	44	31	28	46	29	9	28	26
	<i>cita/ other</i>	0	37	20	27	15	0	17	25	32	34	38	19	16	25	21
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	55	40	38	45	38		44	59	43	44	50	35		46	45
	<i>2012</i>	41	38	35	28	24		34	43	42	47	49	35		44	39
	<i>2014</i>	29	24	23	17	14		22	33	28	38	33	27		32	27
	<i>2016</i>	42	30	27	30	23	9	28	42	35	41	44	36	7	34	32
	<i>2018</i>	41	31	18	20	20	10	24	57	36	40	41	33	12	35	30
	<i>2020</i>	39	30	26	26	23	8	26	41	27	36	34	36	8	30	28
	<i>2022</i>	39	27	25	27	21	5	25	44	33	28	39	32	10	30	28

Tabula 171. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 171. Leisure time activities by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which of the following activities describes best your leisure time activities?</i>	<i>lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana/ reading, watching TV and other passive leisure activities</i>	34,5	38,2	45,3	56,5	55,4	60,9	48,3	29,5	29,4	36,3	38,9	42,1	55,9	39,6	43,8			
	<i>pastaigas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā/ walking, cycling or riding or other mild physical activity for at least 4 hours per week</i>	49,5	45,0	36,7	25,7	31,7	28,4	36,0	62,1	57,1	53,2	43,5	40,4	34,2	47,1	41,8			
	<i>lēns skrējieni un citi fizisko aktivitāšu veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā/ jogging and other forms of physical activity or hard garden work at least 3 hours per week</i>	7,9	12,5	13,9	12,3	10,9	10,1	11,5	6,9	11,3	8,7	14,6	16,1	9,2	11,5	11,5			
	<i>smagi fiziskie treniņi un sacensības biežāk kā reizi nedēļā/ heavy physical exercise and sport competition more than once a week</i>	8,1	4,3	4,1	5,5	2,0	0,6	4,2	1,5	2,1	1,8	2,9	1,4	0,7	1,7	2,9			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 172.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrinājumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 172.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/ In your leisure time, how often do you do physical exercise for at least 30 min. which makes you at least mildly short of breath or perspire?</i>	<i>katru dienu/ daily</i>	8,5	5,6	4,1	7,2	4,1	6,2	5,8	6,3	4,2	5,4	5,2	8,9	7,0	6,3	6,0			
	<i>4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times a week</i>	9,6	8,3	5,4	4,4	3,6	1,4	5,5	7,7	8,2	1,4	3,5	3,9	3,2	4,4	4,9			
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	27,4	20,8	14,1	9,4	7,1	3,4	13,7	22,0	15,8	16,3	12,9	8,0	8,8	13,2	13,5			
	<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	19,7	17,4	11,8	11,4	7,4	12,3	13,1	17,6	15,6	15,6	11,8	9,6	7,6	12,5	12,8			
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	6,3	10,3	10,2	7,4	7,5	3,1	7,8	7,1	10,1	8,0	7,9	5,5	2,1	6,6	7,2			
	<i>dažas reizes gadā vai retāk/ a few times a year or less</i>	28,3	36,1	48,6	51,1	56,3	55,9	46,3	36,4	42,6	50,8	53,8	54,3	51,9	49,3	47,9			
	<i>nevaru slimības dēļ/ I can't because of illness</i>	0,2	1,6	5,9	9,2	14,0	17,8	7,9	2,9	3,6	2,6	5,0	9,8	19,4	7,7	7,7			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 172.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 4-6 reizes nedēļā veic fiziskus vingrinājumus 30 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 172.B. Proportion of respondents who do 30 minutes long physical exercises at least 4-6 times a week by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	31	17	6	11	9	7	10	17	11	7	9	16	6	10	10		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	11	10	7	5	2	0	7	5	7	8	2	7	23	6	7		
	<i>neprecējušies/ single</i>	19	16	28	20	18	19	19	15	22	12	30	20	13	18	18		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	0	7	12	8	10	9	0	0	3	10	12	9	9	9		
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	0	7	8	7			0	0	6	12	9	9		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	23	19	2	6	0	0	10	16	7	4	8	9	11	10	10		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	14	12	9	12	10	9	11	10	11	7	5	8	7	8	9		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	11	10	12	12	7	9	10	23	12	11	7	16	8	11	11		
	<i>augstākā/ university</i>	33	21	9	14	14	10	15	14	15	5	13	14	18	12	13		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	24	21	7	6	7	3	10	13	7	10	7	18	9	10	10		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	15	14	13	6	3	10	10	12	17	7	6	13	12	11	10		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	16	12	10	16	10	12	13	8	12	3	11	9	10	9	11		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	17	7	9	9	5	10	9	13	8	5	8	7	13	9	9		
	<i>pilsētas/ city</i>	28	22	12	6	13	8	14	17	19	9	12	16	5	13	13		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	18	12	10	21	7	7	13	15	15	7	7	20	15	13	13		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	11	20	8	9	7	6	10	11	9	7	9	11	6	9	10		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	18	18	11	11	10	8	13	13	14	8	9	12	11	11	12		
	<i>krievu/ Russian</i>	19	3	5	9	5	8	8	19	8	5	8	17	7	10	9		
	<i>cita/ other</i>	0	10	18	37	0	5	12	0	13	0	7	6	19	9	11		
GADS/ YEAR	<i>2012</i>	25	19	18	9	14		17	17	11	10	14	14		13	15		
	<i>2014</i>	21	10	9	8	9		11	13	8	7	5	11		9	10		
	<i>2016</i>	20	17	8	10	14	12	13	13	11	11	13	11	12	12	13		
	<i>2018</i>	14	10	8	9	10	11	10	8	5	5	9	11	14	9	10		
	<i>2020</i>	9	7	4	4	5	6	6	7	5	4	5	4	7	5	5		
	<i>2022</i>	18	14	9	12	8	8	11	14	12	7	9	13	10	11	11		

Tabula 173. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 173. The level of physical demands because of job of respondents by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically strenuous is your job?	<i>ļoti viegla/ very light</i>	8,7	12,9	8,3	6,8	4,5	5,8	7,9	9,8	18,3	15,2	14,6	11,9	7,2	12,9	10,5		
	<i>viegla/ light</i>	10,4	22,4	20,8	17,4	14,1	2,6	15,6	15,1	30,7	33,7	36,1	26,8	5,4	25,1	20,6		
	<i>vidēja/ medium</i>	22,4	40,1	44,6	32,3	30,3	4,0	31,0	12,2	20,3	29,2	28,7	20,3	3,3	19,4	24,9		
	<i>smags roku darbs/ heavy manual work</i>	10,6	15,3	16,1	19,9	14,4	1,0	13,8	0,5	0,9	1,2	4,7	4,7	0,5	2,3	7,8		
	<i>nestrādāju/ I don't work</i>	47,9	9,3	10,2	23,6	36,7	86,7	31,7	62,4	29,8	20,8	15,8	36,3	83,6	40,3	36,2		
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 174. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 174. Self-perceived physical state by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ How would you rate your physical fitness status?</i>	<i>ļoti laba/ very good</i>	20,8	15,0	9,3	5,9	1,5	2,4	9,1	14,9	10,7	5,7	3,2	1,4	0,7	5,3	7,1		
	<i>diezgan laba/ fairly good</i>	55,9	54,7	55,9	38,4	40,2	29,7	46,5	47,4	49,1	47,3	33,4	28,5	21,7	36,8	41,4		
	<i>vidēja/ average</i>	20,6	26,5	30,0	43,0	41,1	42,5	34,0	34,6	36,2	40,2	46,4	50,1	51,8	44,1	39,3		
	<i>diezgan sliktā/ fairly poor</i>	2,7	2,7	4,0	11,3	14,1	20,6	8,8	1,8	3,7	6,1	14,8	17,6	20,3	11,6	10,3		
	<i>ļoti sliktā/ very poor</i>	0,0	1,1	0,8	1,4	3,0	4,7	1,7	1,3	0,4	0,7	2,2	2,4	5,5	2,2	1,9		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 175.A. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 175.A. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended to increase physical activity during last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ārsts/ doctor</i>		6,2	3,8	4,5	9,2	12,0	7,6	7,3	4,9	4,6	6,5	17,1	15,8	13,4	11,1	9,3		
<i>no tiem/ from them:</i>	<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	6,2	3,5	3,0	6,6	10,6	7,0	6,1	3,6	2,8	3,8	12,9	12,6	11,4	8,4	7,3		
	<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	2,3	0,6	3,2	4,8	6,0	4,3	3,6	2,3	3,1	3,9	11,8	8,1	7,6	6,6	5,1		
	<i>ārsta palīgs vai medmāsa/ physician assistant or nurse</i>	0,4	0,0	1,0	0,3	0,7	1,5	0,6	0,4	0,0	0,0	0,7	0,3	1,9	0,6	0,6		
	<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>	0,4	0,5	2,2	0,5	1,0	0,7	0,9	2,1	0,9	0,2	0,9	0,2	1,3	0,8	0,9		
	<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	7,4	3,5	6,7	3,9	5,5	4,2	5,2	7,0	4,3	2,9	7,3	5,7	7,9	5,8	5,5		
	<i>citi cilvēki/ other people</i>	5,3	3,8	3,5	2,2	0,9	2,2	2,9	3,7	2,8	1,8	3,8	2,5	5,3	3,3	3,1		
	<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	86,4	93,0	89,7	87,6	84,4	89,7	88,5	87,4	91,0	89,6	76,0	79,4	79,5	83,2	85,7		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>		203	260	284	256	305	165	1473	179	244	306	274	364	338	1705	3178		

Tabula 175.B. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem ārsts pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 175.B. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended by doctor to increase physical activity during last year (12 months) by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	0	3	6	8	12	9	8	9	6	6	21	17	9	12	10		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	0	4	2	8	7	0	4	3	3	9	21	10	40	10	6		
	<i>neprecējušies/ single</i>	8	5	3	4	11	17	7	4	4	6	20	38	0	7	7		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	0	4	16	13	4	10	0	0	5	9	15	21	12	11		
	<i>atraitni/ widowed</i>	0	0	0	0	17	9	13	0	0	0	9	10	14	12	13		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	8	4	3	6	6	8	6	4	0	4	21	15	10	9	7		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	8	7	3	13	14	6	9	3	8	14	30	13	8	12	11		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	1	0	3	11	11	5	6	10	1	5	15	18	16	12	9		
	<i>augstākā/ university</i>	7	7	8	3	22	15	10	5	6	5	10	16	17	10	10		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	4	3	4	12	11	10	8	9	3	7	16	18	12	11	10		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	1	4	3	4	16	8	6	2	2	6	17	15	15	11	9		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	9	4	6	12	10	2	7	5	8	7	19	16	11	12	10		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	11	6	11	13	7	11	9	10	8	12	28	19	13	16	13		
	<i>pilsētas/ city</i>	4	8	4	17	14	8	10	1	3	5	9	11	15	8	9		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	2	0	0	5	20	5	6	2	2	2	13	17	16	9	7		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	7	2	0	3	7	6	4	4	3	3	14	13	9	8	6		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	5	4	3	7	17	3	7	5	4	6	15	16	12	10	8		
	<i>krievu/ Russian</i>	10	5	8	14	7	14	10	5	5	8	20	15	16	13	11		
	<i>cīta/ other</i>	0	0	6	0	4	5	3	0	11	4	21	20	6	13	8		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	4	3	7	8	9		6	6	6	10	7	10		8	7		
	<i>2012</i>	3	5	5	7	9		6	6	6	5	13	12		8	7		
	<i>2014</i>	2	2	6	13	17		8	6	9	13	20	25		15	12		
	<i>2016</i>	4	6	6	10	14	21	9	9	11	10	13	17	17	13	11		
	<i>2018</i>	5	5	9	13	15	14	10	12	10	13	15	20	19	15	13		
	<i>2020</i>	7	3	7	7	8	16	7	12	10	15	14	15	17	14	11		
	<i>2022</i>	6	4	5	9	12	8	7	5	5	7	17	16	13	11	9		

Tabula 176.A. Personu īpatsvars, kuras, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 176.A. Proportion of respondents who use reflectors when traveling in dark areas with no lighting by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you walk along the street in the dark?	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	34,7	42,1	41,9	37,6	35,7	29,3	37,5	48,2	63,4	53,2	51,2	58,4	42,7	53,0	45,6		
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	31,4	15,5	20,5	17,9	20,7	9,6	19,4	18,4	13,8	18,6	21,5	12,6	9,4	15,5	17,4		
	<i>nekad/ never</i>	25,5	28,3	19,4	24,8	20,2	19,6	23,0	18,5	12,1	14,9	10,7	7,5	7,1	11,3	16,9		
	<i>es nestaigāju tumsā/ I don't walk in the dark</i>	8,5	14,1	18,2	19,7	23,4	41,5	20,1	14,9	10,7	13,3	16,6	21,4	40,9	20,2	20,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 176.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 176.B. Proportion of respondents who generally use a reflector by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	37	59	40	44	41	35	43	70	67	61	53	62	43	59	51		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	22	40	43	37	32	19	36	43	64	34	52	49	37	50	42		
	<i>neprecējušies/ single</i>	37	33	50	23	36	51	36	45	53	55	44	48	58	49	42		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	0	35	33	20	21	26	100	86	41	48	54	37	48	38		
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100	100	100	44	22	37			67	57	62	43	50	47		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	27	38	19	28	31	30	28	48	34	58	35	55	38	45	35		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	34	50	38	25	28	21	33	43	65	48	52	58	43	51	42		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	47	42	44	41	40	25	40	66	76	56	52	61	41	57	48		
	<i>augstākā/ university</i>	40	39	51	51	41	50	46	38	55	53	53	57	48	53	50		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	24	49	34	32	31	26	32	54	72	51	46	56	51	54	44		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	40	35	43	50	34	33	40	31	71	62	49	62	39	53	47		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	32	38	44	33	37	36	37	49	48	48	52	58	32	50	43		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	39	28	29	29	39	29	32	42	51	44	43	52	23	42	38		
	<i>pilsētas/ city</i>	33	46	40	23	51	39	39	42	64	58	58	61	57	57	49		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	36	51	55	56	27	23	43	51	78	55	50	58	53	57	50		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	28	49	48	39	29	29	38	61	67	65	58	68	50	61	49		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	32	46	51	40	36	28	41	43	61	57	50	59	46	53	47		
	<i>krievu/ Russian</i>	41	31	25	35	37	35	34	66	73	45	52	60	38	53	44		
	<i>cīta/ other</i>	9	37	30	24	31	20	27	25	53	54	58	49	52	52	39		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	30	28	33	36	37		32	48	51	53	56	55		53	43		
	<i>2012</i>	39	37	45	41	48		42	49	55	61	59	59		57	49		
	<i>2014</i>	35	24	36	33	29		31	46	51	55	59	54		53	43		
	<i>2016</i>	33	33	41	38	39	36	37	44	44	50	54	51	44	48	43		
	<i>2018</i>	29	26	26	32	35	32	30	54	52	50	60	58	40	53	42		
	<i>2020</i>	39	36	26	31	46	34	35	52	60	53	57	68	42	56	46		
	<i>2022</i>	35	42	42	38	36	29	38	48	63	53	51	58	43	53	46		

Tabula 177.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekļi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 177.A. Use of seat belts in the front seat by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļi?/ Do you use safety-belts when driving in the front seat?	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	90,0	94,7	91,1	85,7	86,2	72,4	87,5	89,8	96,2	93,5	89,4	83,4	72,7	87,0	87,2		
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	6,0	1,0	2,7	4,1	7,8	4,7	4,3	2,6	0,4	0,6	2,9	1,7	2,5	1,8	3,0		
	<i>nekad/ never</i>	0,3	0,9	0,9	0,0	0,0	1,6	0,6	0,4	0,0	0,4	0,7	1,0	0,5	0,5	0,5		
	<i>es nebraucu ar automašīnu/ I don't travel by car</i>	3,6	3,4	5,3	10,2	6,0	21,4	7,7	7,2	3,5	5,6	7,1	13,9	24,3	10,7	9,3		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 177.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 177.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the front seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	76	98	95	91	95	79	92	100	97	95	93	93	77	92	92			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	89	96	94	94	96	57	92	91	96	92	85	92	78	91	92			
	<i>neprecējušies/ single</i>	91	92	82	69	68	68	86	88	97	93	78	80	83	89	87			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	84	71	81	71	68	74	100	74	90	88	78	79	83	79			
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100	100	100	71	64	69			67	95	66	66	69	69			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	88	94	76	78	78	59	80	89	94	85	60	74	76	80	80			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	93	92	96	94	92	58	89	90	97	90	93	83	68	86	87			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	87	94	90	83	83	84	87	87	94	93	94	84	73	87	87			
	<i>augstākā/ university</i>	100	97	95	90	97	80	94	100	98	97	89	85	75	90	92			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	88	86	89	81	78	59	80	84	98	94	89	85	75	87	84			
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	85	95	93	91	91	78	89	89	95	92	89	81	75	86	87			
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	95	97	90	87	92	84	92	92	97	95	91	87	67	90	91			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	96	95	96	90	91	63	90	92	95	92	90	76	57	83	86			
	<i>pilsētas/ city</i>	89	95	86	78	94	71	86	86	97	93	95	77	73	86	86			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	90	93	86	84	81	84	86	92	95	95	84	93	89	91	89			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	82	97	94	90	80	73	87	87	99	95	90	90	80	90	88			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	91	95	92	90	85	79	90	89	98	95	91	89	80	91	90			
	<i>krievu/ Russian</i>	88	93	88	82	86	65	84	92	93	89	88	76	63	81	82			
	<i>cita/ other</i>	100	100	95	69	98	64	84	75	90	100	82	80	77	83	84			
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	85	88	82	89	85		86	93	92	91	92	84		90	88			
	<i>2012</i>	79	81	77	78	78		79	86	91	88	86	83		87	83			
	<i>2014</i>	82	84	84	81	80		82	84	88	90	87	83		86	84			
	<i>2016</i>	81	86	85	87	78	79	83	85	90	92	87	83	78	86	85			
	<i>2018</i>	90	93	90	93	91	88	91	93	93	94	96	90	84	92	91			
	<i>2020</i>	97	98	96	93	90	87	94	97	97	99	98	97	88	96	95			
	<i>2022</i>	90	95	91	86	86	72	88	90	96	94	89	83	73	87	87			

Tabula 178.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 178.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts in the back seat?	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	53,9	59,9	51,6	54,1	52,4	49,1	53,7	70,3	75,6	71,9	73,0	64,8	56,7	68,4	61,4			
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	28,6	19,3	20,0	14,5	18,2	18,0	19,5	14,2	14,5	14,8	11,6	13,7	10,6	13,1	16,2			
	<i>nekad/ never</i>	5,8	6,8	8,3	8,7	9,8	7,2	7,9	9,8	2,8	2,6	5,1	5,0	9,1	5,5	6,7			
	<i>tur nav drošības jostu/ there is are no safety- belts in the back seat</i>	3,3	1,4	0,6	1,6	1,0	2,4	1,6	0,6	0,3	1,4	1,3	1,0	3,9	1,5	1,5			
	<i>es nesēžu aizmugures sēdekļī/ I never travel in the back seat</i>	8,3	12,6	19,5	21,2	18,6	23,2	17,3	5,1	6,8	9,3	9,1	15,5	19,7	11,5	14,3			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 178.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnā aizmugurējā sēdekļi, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 178.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the back seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	28	61	63	58	58	62	60	77	82	77	80	71	67	76	68
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	55	69	34	59	59	13	54	77	79	68	60	73	78	71	61
	<i>neprecējušies/ single</i>	55	50	38	39	34	64	49	68	61	61	51	69	51	64	55
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	70	43	55	45	37	47	100	75	68	70	61	51	63	56
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	100	0	40	39	39			33	83	51	53	55	52
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	57	46	40	52	54	36	50	65	41	53	60	62	66	61	54
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	49	68	40	53	46	47	50	68	76	68	76	67	55	68	60
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	57	60	58	55	51	56	56	82	81	63	74	73	53	69	62
	<i>augstākā/ university</i>	55	58	56	55	67	47	57	72	76	83	74	56	60	71	66
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	45	59	53	56	49	37	50	71	77	65	82	76	64	72	62
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	60	59	63	57	47	55	57	64	82	79	68	67	57	69	64
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	55	61	43	47	61	61	54	79	70	73	70	57	50	67	60
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	63	56	52	62	68	38	57	85	81	72	72	61	40	67	62
	<i>pilsētas/ city</i>	59	68	50	31	52	56	52	55	64	77	76	59	62	66	59
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	47	60	53	60	44	59	54	66	78	67	70	66	61	68	61
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	47	58	51	56	44	47	51	69	74	73	76	76	74	74	62
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	58	61	54	57	50	56	56	74	75	75	78	68	62	72	65
	<i>krievu/ Russian</i>	47	55	46	49	55	45	50	59	76	64	62	64	51	62	56
	<i>cita/ other</i>	34	68	56	51	57	36	51	75	88	89	74	52	57	66	59
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	41	43	32	40	44		40	49	51	56	50	48		51	46
	<i>2012</i>	30	32	27	24	34		29	44	50	49	38	40		44	37
	<i>2014</i>	39	35	35	38	35		37	54	51	51	48	52		51	44
	<i>2016</i>	45	52	50	49	43	43	48	55	60	63	57	56	56	58	53
	<i>2018</i>	43	49	40	42	48	52	45	50	54	56	54	56	53	54	50
	<i>2020</i>	57	50	47	45	46	52	49	63	62	62	58	56	66	61	55
	<i>2022</i>	54	60	52	54	52	49	54	70	76	72	73	65	57	68	61

Tabula 179. Speciālo bērnu sēdeklišu/ paliktņu lietošana, pārvaldājot mazus bērnus automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 179. Special child seat/ device for small children in car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Vai Jūsu bērni/ mazbērni pirmsskolas vecumā, braucot automašīnā, izmanto speciālos sēdeklišus/ paliktņus?/ Do your children, grandchildren or pre-school children use a child-seat or other device while travelling in car?	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	25,1	43,9	50,0	29,6	29,5	24,9	34,9	33,0	65,9	54,9	34,8	34,4	26,3	41,2	38,2
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	0,7	0,7	1,8	1,6	1,2	1,5	1,3	2,6	2,2	1,2	3,5	1,5	1,5	2,1	1,7
	<i>nekad/ never</i>	0,5	0,9	0,7	1,2	0,2	0,2	0,7	0,9	0,8	2,7	1,3	0,0	1,5	1,2	0,9
	<i>man nav šādu vecuma bērnu/ mazbērnu/ I don't have children/ grandchildren at that age</i>	73,7	54,5	47,4	67,6	69,0	73,4	63,1	63,4	31,1	41,1	60,5	64,1	70,8	55,5	59,1
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 180.A. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 180.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibuma stāvoklī?/ Has some of your friends driven a car under the influence of alcohol during the last year?</i>	<i>jā/ yes</i>	25,8	21,4	28,1	25,6	18,5	11,3	22,4	21,8	14,3	15,8	12,1	7,6	5,4	12,1	17,0		
	<i>nē/ no</i>	59,0	69,0	56,2	65,5	65,7	81,5	65,4	72,0	79,3	76,4	81,9	84,3	83,9	80,3	73,2		
	<i>grūti pateikt/ difficult to say</i>	15,2	9,6	15,7	8,8	15,8	7,2	12,3	6,1	6,3	7,8	6,0	8,2	10,8	7,7	9,9		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 180.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 180.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	31	18	21	20	16	8	17	22	18	12	11	7	5	11	14		
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	36	23	46	29	22	36	31	22	12	26	12	34	23	19	26		
	<i>neprecējušies/ single</i>	24	25	27	27	15	19	24	22	12	22	8	4	11	17	21		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	3	35	35	32	14	28	0	8	16	11	6	8	10	18		
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	0	2	4	3			0	31	5	4	7	6		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	28	44	53	53	24	14	34	10	32	34	7	8	7	14	26		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	26	15	32	22	11	13	20	27	11	17	10	10	7	14	17		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	24	23	26	26	22	10	23	14	13	15	17	10	1	11	17		
	<i>augstākā/ university</i>	17	17	19	6	13	9	14	56	15	12	10	4	11	11	13		
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	36	27	40	32	24	17	30	21	15	26	14	11	7	15	22		
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	20	19	25	16	24	6	19	24	18	12	15	8	2	12	15		
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	26	22	25	23	9	12	21	26	13	10	9	5	8	11	16		
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	22	19	29	15	5	6	17	14	12	7	14	5	4	9	13		
	<i>pilsētas/ city</i>	28	23	23	33	15	12	23	25	6	21	10	5	3	11	16		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	28	16	33	18	25	11	22	35	20	23	10	6	9	16	19		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	27	31	25	42	30	18	30	12	20	17	14	15	7	14	22		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	22	23	32	24	22	12	23	24	16	18	14	8	9	14	19		
	<i>krievu/ Russian</i>	36	18	26	29	15	9	22	19	10	11	11	7	2	9	15		
	<i>cita/ other</i>	0	22	4	19	11	15	13	0	13	16	0	6	4	6	9		
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	49	48	46	38	25		43	34	35	28	26	14		27	35		
	<i>2012</i>	45	44	48	40	31		42	36	27	31	24	21		27	34		
	<i>2014</i>	47	45	39	31	24		38	40	31	22	20	9		23	30		
	<i>2016</i>	30	36	35	31	22	8	29	23	20	15	15	11	8	15	22		
	<i>2018</i>	25	29	30	31	23	16	27	22	20	16	16	12	8	15	21		
	<i>2020</i>	19	22	19	17	18	7	18	14	11	12	10	4	6	9	13		
	<i>2022</i>	26	21	28	26	19	11	22	22	14	16	12	8	5	12	17		

Tabula 181.A. Respondenti, kuri pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 181.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā stāvoklī?/ Do you personally know anyone who has driven a car under the influence of drugs during the past year?</i>	<i>jā/ yes</i>	9,4	5,6	3,4	3,8	1,5	0,5	4,0	4,0	2,8	3,3	1,8	0,6	0,8	2,0	3,0			
	<i>nē/ no</i>	69,5	83,1	83,8	84,2	83,6	91,5	82,6	89,4	89,5	87,1	93,5	89,8	89,3	89,8	86,4			
	<i>grūti pateikt/ difficult to say</i>	21,1	11,2	12,8	12,0	15,0	8,0	13,4	6,6	7,7	9,6	4,7	9,7	9,9	8,1	10,6			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 181.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 181.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	25	6	2	3	2	1	3	0	2	3	2	0	1	2	2			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	10	4	3	0	2	0	3	4	2	3	0	0	0	2	3			
	<i>neprecējušies/ single</i>	8	7	2	5	0	0	6	5	6	8	0	0	0	4	5			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	3	14	6	3	0	5	0	0	3	1	1	2	2	3			
	<i>atraitni/ widowed</i>		0	0	0	0	0	0		0	8	1	0	1	1				
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	9	10	8	13	3	3	8	1	14	10	3	2	2	4	6			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	7	5	2	2	3	0	3	6	5	2	3	1	1	3	3			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	16	5	4	3	1	0	4	0	3	5	3	0	0	2	3			
	<i>augstākā/ university</i>	5	6	2	0	0	0	2	11	0	2	0	1	2	1	2			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	12	8	5	6	2	1	5	4	2	7	3	1	1	3	4			
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	7	7	1	4	2	0	3	1	5	1	3	1	0	2	2			
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	11	5	5	1	1	0	4	7	2	2	0	1	1	2	3			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	8	3	3	1	0	0	3	7	3	0	1	1	1	2	2			
	<i>pilsētas/ city</i>	7	7	9	10	3	0	6	2	2	2	5	1	1	2	4			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	13	7	3	3	3	0	5	0	3	9	0	0	2	2	3			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	9	7	0	3	0	2	3	7	2	3	3	1	0	2	3			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	9	6	2	2	0	0	3	3	3	2	2	0	2	2	3			
	<i>krievu/ Russian</i>	12	5	7	7	4	0	6	6	1	6	3	1	0	2	4			
	<i>cīta/ other</i>	0	0	0	6	0	4	2	0	0	0	0	0	0	0	1			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	10	8	6	3	3		6	5	1	2	1	2		2	4			
	<i>2012</i>	11	9	6	6	3		7	10	3	4	2	3		4	6			
	<i>2014</i>	12	11	7	5	3		8	13	9	4	3	2		6	7			
	<i>2016</i>	8	9	5	4	1	0	5	6	3	1	1	2	0	2	4			
	<i>2018</i>	8	6	3	4	1	1	4	3	3	2	2	1	1	2	3			
	<i>2020</i>	8	6	2	2	2	2	3	3	2	1	0	0	0	1	2			
	<i>2022</i>	9	6	3	4	2	1	4	4	3	3	2	1	1	2	3			

Tabula 182.A. Satiksmes noteikumu ievērošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 182.A. Adhering to traffic regulations by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you adhere to traffic regulations?</i>	<i>vienmēr/ always</i>	80,0	85,4	84,0	77,6	77,4	78,8	80,7	78,7	88,9	90,5	88,8	87,7	84,5	87,0	84,0			
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	17,2	11,1	11,7	16,6	15,7	12,1	14,0	12,8	6,8	7,6	6,6	6,7	3,3	6,9	10,3			
	<i>es par tiem daudz neuztraucos/ I don't care about the regulations</i>	2,8	3,5	4,3	5,8	6,9	9,0	5,3	8,5	4,3	2,0	4,6	5,5	12,3	6,1	5,7			
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548			

Tabula 182.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 182.B. Proportion of respondents who always adhere the road safety by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>					
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	75	96	90	84	88	87	88	91	90	93	89	94	88	91	90			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	81	83	78	62	68	72	76	82	95	84	85	97	78	89	81			
	<i>neprecējušies/ single</i>	80	82	87	78	64	78	80	76	83	89	92	89	93	82	81			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	34	56	74	67	64	66	100	78	89	88	78	82	83	76			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>		100	100	100	69	79	75		85	95	83	82	83	82				
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	77	69	69	59	64	57	68	68	80	88	63	82	83	76	71			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	79	88	78	80	86	79	82	80	93	88	97	87	85	88	85			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	83	84	87	78	73	82	81	85	90	86	85	92	84	87	84			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā/ university</i>	91	90	90	88	94	91	91	93	87	95	95	86	85	90	90			
	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	76	78	72	69	62	65	69	77	93	90	85	90	88	87	79			
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	81	86	87	86	90	86	86	77	88	90	93	89	91	89	88			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	77	86	89	82	84	92	85	85	87	93	89	89	77	88	86			
	<i>Rīga/ Riga</i>	83	84	88	78	72	80	81	74	85	91	85	84	76	83	82			
	<i>pilsētas/ city</i>	80	85	75	66	93	76	79	80	92	88	92	84	91	88	84			
	<i>mažās pilsētas/ town</i>	75	89	86	85	72	85	82	82	89	94	90	92	89	90	86			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	83	83	83	78	78	73	80	81	93	87	89	92	88	89	84			
	<i>latviešu/ Latvian</i>	81	86	86	78	79	79	82	80	91	90	90	89	83	88	85			
	<i>krievu/ Russian</i>	79	82	78	74	73	78	77	76	86	90	88	85	86	86	82			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	66	100	92	95	85	80	88	75	72	100	78	92	83	86	87			
	<i>2010</i>	67	73	78	83	84		76	78	93	89	87	91		88	82			
	<i>2012</i>	60	68	72	71	75		69	70	85	83	81	82		81	75			
	<i>2014</i>	60	63	70	66	70		66	68	69	79	79	77		75	70			
	<i>2016</i>	59	77	75	78	83	81	75	75	85	84	83	84	83	82	79			
	<i>2018</i>	59	78	75	75	84	77	75	64	83	81	84	80	81	80	78			
	<i>2020</i>	74	83	78	82	80	80	80	85	90	87	89	93	86	89	84			
<i>2022</i>	80	85	84	78	77	79	81	79	89	91	89	88	85	87	84				