

# STARPTAUTISKĀ ŪDENS DROŠĪBAS DIENA

15.MAIJS

**Darba lapas sākumskolas vecuma  
bērniem**



# ATRODI 6 BĪSTAMAS SITUĀCIJAS!



# ATZĪMĒ ATTĒĻUS, KUROS REDZAMA DROŠA PELDVIETA!



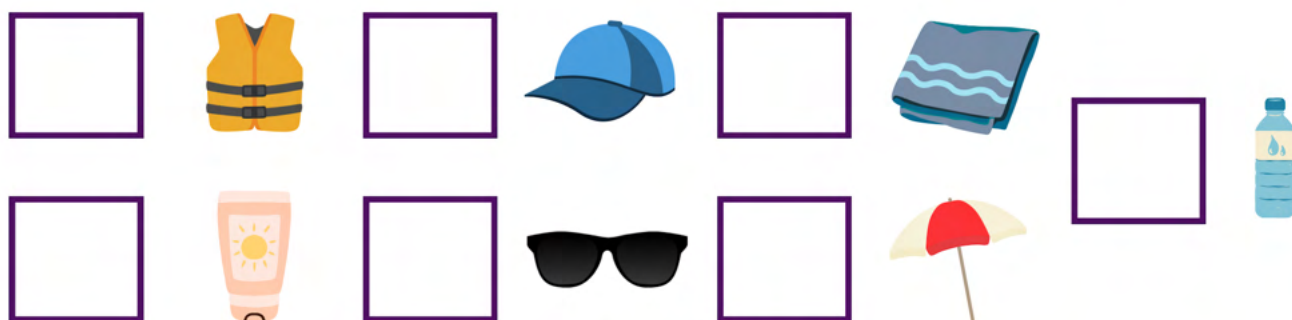
# ATZĪMĒ ATTĒĻUS, KUROS REDZAMA DROŠA PELDVIETA!



# ATRISINI MATEMĀTISKOS UZDEVUMUS!



1.uzdevums. Saskaiti, cik priekšmetu ir redzami attēlā, un ieraksti rezultātu lodziņos!



2.uzdevums. Aprēķini vienādojumus, izmantojot 1.uzdevuma rezultātus!

$$\begin{array}{l} \text{Life Jacket} \times \text{Sunscreen} = \square \quad \text{Sunglasses} \times \text{Water Bottle} + \text{Life Jacket} = \square \\ \text{Cap} : \text{Towel} = \square \quad \text{Sunscreen} : \text{Towel} \times \text{Umbrella} = \square \end{array}$$

IZKRĀSO!



# Peldies droši!



Atpūšoties pie ūdens, ievēro drošību pats un aicini to darīt arī citiem!

1.

Dodies peldēties tikai kopā ar vecākiem!



2.

Lēni iebrien, nevis lec ūdenī!



3.

Peldi paralēli krastam vai netālu no tā!



4.

Peldi drošā dziļumā (līdz viduklim)!



5.

Nepieņem izaicinājumus no citiem bērniem!



6.

Mācies peldēt!



7.

Pirms dodies peldēt, pārlicies, vai ūdenstilpes gultne ir droša!



8.

Nepeldi aiz bojām!

9.

Neej peldēties, ja esi stipri sakarsis saulē!



10.

Ūdenstilpes tuvumā negrūsties un neradi risku citiem!



11.

Uzvelc peldvesti, pārvietojoties ar ūdens transportu!



12.

Nepeldies lielā vējā, negaisā un naktī!



13.

Regulāri atkārto ar vecākiem drošības noteikumus pie un uz ūdens!



# ✓ ATBILŽU LAPAS

## ATRODI 6 BĪSTAMAS SITUĀCIJAS!



1. Peldēties lielā vējā, negaisā un naktī ir bīstami!
2. Bērnu rotaļāšanās vai grūstīšanās pie ūdens ir bīstama!
3. Lecot ūdenī uz galvas, kājām, var gūt mugurkaula traumas!
4. Peldot dziļumā (pāri viduklim), palielinās slīkšanas risks!
5. Pārvietojoties ar ūdens transportu, jāuzvelk peldveste!
6. Pirms došanās peldēt jāpārlicinās, vai esi redzams no krasta, kā arī peldēšana vienatnē ir bīstama!





# ATZĪMĒ ATTĒĻUS, KUROS REDZAMA DROŠA PELDVIETA!



Laipas rada papildu risku traumēties (ierautas skabargas, nobrāztas ķermeņa daļas) un var veicināt lēkšanu ūdenī. Tāpat attēlā redzams slīdkalniņš, no kura šļūcot pastāv risks gūt galvas un mugurkaula traumas.



Akmeņains krasts rada papildu risku gūt traumas, it īpaši, ja akmeņi ir slideni.



Brīdinājums par ūdens kvalitātes konkrētajā vietā neatbilstību kādam no kvalitātes kritērijiem.

# ATZĪMĒ ATTĒLUS, KUROS REDZAMA DROŠA PELDVIETA!



Piesārņojums ar atkritumiem ir viens no peldvietas ūdens kvalitātes rādītājiem, kas norāda uz bīstamību peldēt. Peldvietas apsaimniekotājam peldsezonas laikā peldvietā jānovieto atkritumu konteineri, lai mazinātu piesārņojumu pludmalē un ūdenī.



Straumes liecina par ūdens līmeņa svārstībām, tātad peldvietas ūdens daļa nav ar lēzenu kritumu, lai nodrošinātu pakāpenisku ienākšanu ūdenī. Pat ja ūdenstilpe vizuāli izskatās droša, tās gultne var būt bīstama (akmeņi, stikli u.c.), tādēļ pirms došanās peldēt vienmēr ir jāpārlicinās par drošību.

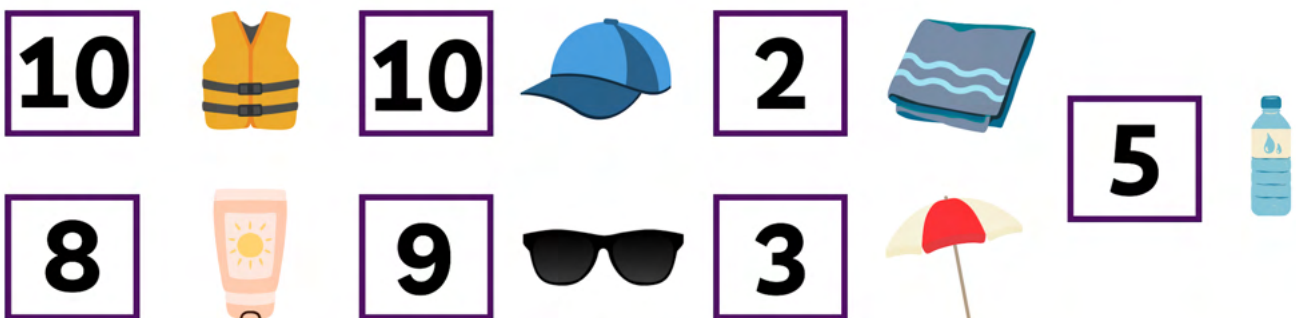


Peldvietā izveidojusies pārmērīga zilaļģu savairošanās, kas nozīmē, ka peldvietā ir aizliegts peldēties.

# ATRISINI MATEMĀTISKOS UZDEVUMUS!



1.uzdevums. Saskaiti, cik priekšmetu ir redzami attēlā, un ieraksti rezultātu lodziņos!



2.uzdevums. Aprēķini vienādojumus, izmantojot 1.uzdevuma rezultātus!

$$\begin{aligned} \text{Life Jacket} \times \text{Sunscreen} &= \boxed{80} & \text{Sunglasses} \times \text{Water Bottle} + \text{Life Jacket} &= \boxed{55} \\ \text{Cap} : \text{Towel} &= \boxed{5} & \text{Sunscreen} : \text{Towel} \times \text{Umbrella} &= \boxed{12} \end{aligned}$$

# NOVĒLAM DROŠU UN PATĪKAMU ATPŪTU PIE UN UZ ŪDENS!



NACIONĀLAIS  
VESELĪBU  
VEICINOŠO  
SKOLU TĪKLS