

RADONS

dabiskas izcelsmes radioaktīva
gāze bez krāsas, smaržas un
garšas, labi šķīst ūdenī

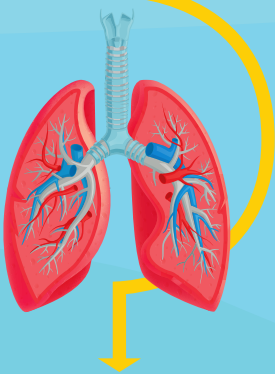


Slimību profilakses un
kontrolē centrs



Veselības inspekcija

Radons ir otrais
nozīmīgākais
kancerogēns pēc
smēķēšanas, kas
izraisa plaušu vēzi



Smēķēšana
radonā ietekmi
uz plaušu vēža
attīstību
ievērojami
paātrina

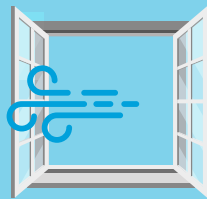
Radona radioaktīvās
sairšanas produkti
pieķeras gaisā esošo
putekļu daļiņām. Ilgstošā
laika periodā (5–30 gadi)
ieelpotās radioaktīvās
daļiņas nonāk plaušās un
nogulsnējas elpceļu
šūnās, bojājot šūnu DNS

INDIVIDUĀLIE AIZSARDZĪBAS PASĀKUMI:



atmest smēķēšanu

izvairīties no pasīvās
smēķēšanas



regulāri un efektīvi vēdināt
telpas – vismaz
10 minūtes vasarā un
5 minūtes ziemā

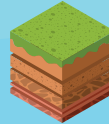


saīsināt uzturēšanās laiku
pagraba līmeņa telpās, ja nav
nodrošināta pietiekama
ventilācija

PASĀKUMI RADONA IETEKMES MAZINĀŠANAI:



būvējot dzīvojamo ēku, izvēlēties
būvmateriālus, kas neizdala radonu



ar profesionāļu palīdzību
pārlicināties, vai reģiona iežu
ģeoloģiskās īpatnības neveicina
pastiprinātu radona izdalīšanos



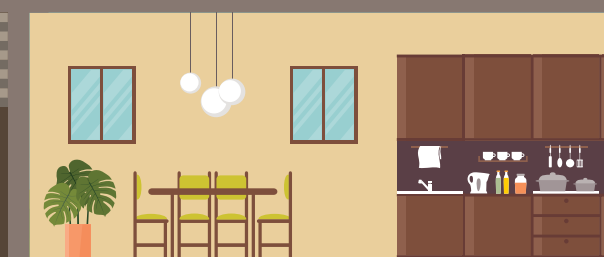
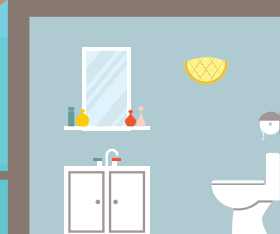
veikt pagraba līmeņa sienu un
grīdu hermetizāciju



likvidēt plaisas ēkas
pamatu
konstrukcijās



uzlabot ēku
ventilāciju



plaisām
sienās

konstrukciju
savienojumiem

plaisām ap
caurulēm

plaisām
grīdās

Radons veidojas un uzkrājas zemes dziļēs

Caur augsni un ēku konstrukciju nepietiekami blīvām
vietām radons ieplūst iekštelpās, kur tas var uzkrāties