

Ieteikumi XXVII Dziesmu un XVII deju svētku kolektīvu vadītājiem

infekcijas slimību saslimšanas gadījumā

Vispārējie XXVII Dziesmu un XVII deju svētki ir nozīmīgi Latvijas sabiedrībai, vienkopus pulcējoties liela cilvēku skaitam, palielinās riski dažādu slimību izplatībai. Vairākus no tiem var būtiski mazināt vai novērst, rūpējoties par savu un citu veselību, neļaujot slimībām aizēnot vai sabojāt svētkus. **Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) iesaka:**

Piesardzības pasākumi, lai izvairītos no saslimšanas ar augšējo elpceļu infekcijas slimībām, t.sk. Covid-19:

- regulāri un rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni, ja tas nav iespējams - dezinficēt ar roku dezinfekcijas līdzekli; nepieskaries ar netīrām rokām sejai;
- vēdināt telpas; vairāk laika pavadīt ārtelpās;
- nedzert no vienas glāzes vai vienas pudeles ar citiem cilvēkiem;
- izvairīties no kontakta ar cilvēkiem, kuriem ir elpceļu infekcijas simptomi.

Kā rīkoties, ja svētku dalībnieks saslimis ar akūtu augšējo elpceļu infekcijas slimību, t. sk. Covid-19 ?

- Lietot medicīnisko sejas masku vai FFP2 respiratoru, lai pasargātu apkārtējos. Sazināties ar ģimenes ārstu.
- Ievērot izolāciju, kamēr ir akūti augšējo elpceļu infekcijas simptomi. Drošākais ir doties mājās, bet, ja tas nav iespējams, nepieciešama izolācija atsevišķā telpā vai jāievēro distance no citiem cilvēkiem, labi jāvedina telpu, rūpīgi jāmazgā rokas un jāievēro elpceļu higiēna.
- Ja nav akūti augšējo elpceļu saslimšanas simptomi, bet Covid-19 tests (ieskaitot paštestu) ir pozitīvs, ievērot izolāciju 3 dienas (skaitot no nākamās dienas pēc testa veikšanas).

Kā rīkoties, ja esat bijis kontaktā ar personu, kura inficēta ar Covid-19?

Pašreiz Covid-19 slimnieka kontaktpersonas nenosaka, neuzskaita un medicīniski nenovēro. Katrai kontaktpersonai ieteicams individuāli vērot savu veselības stāvokli un slimības pazīmes.

- Cilvēkiem ar īpašiem veselības riskiem ieteicams lietot medicīnisko sejas masku vai FFP2 respiratoru iekštelpās, ja Covid-19 konstatēts kolektīva dalībniekam.
- Kā papildu drošības pasākums, ja iespējams, var veikt Covid-19 paštestu (var saņemt NMPD teltīs, infopunktos) 4. un 7. dienā pēc pēdējā kontakta ar Covid-19 inficētu cilvēku vai vismaz vienu reizi 6. dienā pēc kontakta.
- Slimības simptomu parādīšanās gadījumā ieteicams ievērot izolāciju, veikt Covid-19 paštestu un sazināties ar ģimenes ārstu. Ja paštesta rezultāts ir negatīvs, izolācija joprojām ir ieteicama, jo tā varētu būt kāda cita lipīga infekcija, ar kuru var inficēties un saslimst citi Dziesmusvētku dalībnieki vai apmeklētāji.

Konstatējot, ka diviem un vairāk kolektīva dalībniekiem ir infekcijas slimības pazīmes — caureja, vemšana, ādas, gļotādas vai acu ābolu dzelte, paaugstināta ķermeņa temperatūra, izsitumi vai citi ādas bojājumi, Covid-19 raksturīgie simptomi, nekavējoties telefoniski informēt Slimību profilakses un kontroles centru pa tālruni 28343552 vai 29715223 (darbojas diennakti). Nepieciešamības gadījumā organizēt neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšanu.