

DROŠAS UN PIEMĒROTAS PELDVESTES IZVĒLE

Latvijā katru gadu noslīkst vidēji **130** cilvēki
(t. sk. 8 bērni)*

*Latvijas iedzīvotāju nāves cēloņu datu bāze, 2013. - 2022. gada dati.

PELDVESTE



Meklē vestē marķējumu:

CE ZĪME

IZMĒRU TABULA

PELDSPĒJA (ŅŪTONOS)



Peldvestei



Glābšanas vestei



GLĀBŠANAS VESTE



Pārvietojoties ar ūdens transportu (laivu, kuteri, ūdens motociklu u. c.) – **VIENMĒR velc glābšanas vesti!**

Bērniem glābšanas veste jāvelk obligāti! Pajautā kapteinim, kur tā stāv!

Pareizi izvēlēta glābšanas veste neļaus Tev noslīkt pat tad, ja ūdenī būsi bezsamaņā.

NEKAUTRĒJIES lietot peldvesti vai glābšanas vesti – tā Tu pasargā savu dzīvību!

PAREIZA UN DROŠA LIETOŠANA

✓ Pārliedcinies, ka tavs/bērna ķermeņa svars un auguma garums atbilst parametriem – tos meklē marķējumā vestes iekšpusē.

✓ Izvēlies košas krāsas vesti, lai to būtu vieglāk ieraudzīt no attāluma.

✓ Pārbaudi, vai sprādzes un siksnas nav bojātas.

✓ Uzvelc vesti, aiztaisi visas sprādzes un siksnas, savēlc tās tik cieši, lai veste labi pieguļ augumam.



✓ Lai pārliedcinātos, ka ūdenī veste nenoslīdēs pāri galvai, pārbaudi vestes atbilstību auguma parametriem – liec bērnam pacelt rokas uz augšu un viegli pacel bērnu aiz vestes:

✓ Ja paceļot tā aizsedz bērna ausis un zodu – tā ir par LIELU!

✓ Ja nav iespējams aiztaisiēt siksnas un sprādzes – tā ir par MAZU!

Rūpējies par bērna drošību, izvēloties bērnam peldvesti **ar apkakli un papildu stiprinājumu starp kājām**, lai bērns nejauši neizklūtu no vestes. Ja bērns iekrīt ūdenī, apkakle nodrošina ātru bērna pagriešanu ar seju uz augšu.



SAKI NĒ piepūšamajiem peldlīdzekļiem – piepūšamās vestes un uzrocīši nepasargā no noslīkšanas un var radīt bērniem un vecākiem viltus drošības sajūtu.

● Tie var pārplīst, izpūsties, nespēt bērnu noturēt virs ūdens.

● Uzroču lietošana apgrūtina bērna spēju kustēties ūdenī.

Atpūšoties pie dabiskajām ūdenstilpēm, **NEIZVĒLIES** piepūšamos peldlīdzekļus – riņķus, matračus!

● Ūdens straumju un vēja rezultātā tie var tikt iepūsti dziļāk ūdenī un radīt dzīvībai bīstamas situācijas.



Bērni pie ūdens ir jāpieskata **NEPĀRTRAUKTI** – arī tie, kas labi prot peldēt. Visdrošāk, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.