



Atrodi sev tuvāko HIV  
profilakses punktu un  
veic HIV eksprestestu.

HIV profilakses punktos  
eksprestests ir:

BEZMAKSAS

KONFIDENCIĀLS

ANONĪMS

- Vai esi kādreiz veicis HIV testu?
- Vai esi veicis HIV testu pēdējo  
12 mēnešu laikā?

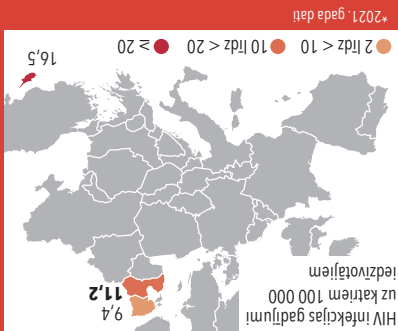
**Ja uz kādu no šiem  
jautājumiem Tava atbilde ir  
"NĒ", aicinām veikt pārbaudi  
jau tuvākajā laikā!**

HIV tests ir asiņu pārbaude, kuras  
mērķis ir noskaidrot, vai cilvēks ir  
inficējies ar HIV.

- HIV eksprestestu vari  
veikt HIV profilakses  
punktos visā Latvijā!
- Asinis izmeklēšanai uz HIV var nodot  
arī jebkura laboratorijā Latvijā  
ar ģimenes ārsta nosūtījumu  
(jāmaksa pacienta iemaksa)
- vai bez ārsta nosūtījuma  
(maksa pakalpojums)

**HIV iznīcina cilvēka  
imūnšūnas, kā  
rezultātā attīstās iegūts  
imūndeficīta sindroms  
jeb AIDS.**

Laikus uzsākot lietot HIV  
medikamentus, imunitāte  
uzlabojas, un cilvēka dzīves ilgums  
var būt tāds pats kā cilvēkiem,  
kuriem nav HIV.



**UZZINI VAIRĀK**

www.spkc.gov.lv  
sadala "iedzīvotājiem / HIV  
profilakses punkti"

Talrunis uzņēmām  
**67298080**

Slimību profilakses un  
kontrolē centrs



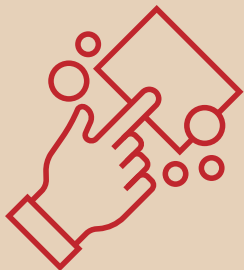
**HIV**  
**NEŠĶIRO**

**TAS ATTIECAS  
ARĪ UZ**



**TEVI!**

1. HIV testa veikšanai asinis tiek ņemtas no pirksta. Tavu pirkstu nodedzinācēs ar spirta salvetīti.



2. Ar lanceti tiks veikts neliels dūriens pirkstā. Lancete tiek lietota tikai vienu reizi un katram klientam jauna.



3. Ar mikropipeti paņem pāris pilienu asiņu.



4. Paņemto asins paraugu iepilina HIV eksprestesta analīžu lodziņā. 20 minūšu laikā Tev paziņos eksprestesta rezultātu.



## Kā **VAR** inficēties ar HIV?

1. Dzimuma laika laikā ar inficētu personu, ja netiek lietots prezervatīvs. HIV var tikt pārnest gan heteroseksuālos, gan homoseksuālos dzimumkontaktošos;
2. No inficētām asinīm un citiem bioloģiskiem šķidrumiem, ja tie satur asinis;
3. HIV infekcija var tikt nodota no mātes bērnam grūtniecības, dzemdību vai zīdīšanas laikā.

## Kā **NEVAR** inficēties ar HIV?

Ar HIV nevar inficēties sadzīves kontaktu ceļā:



- ! Inficēties ar HIV var tikai no inficētas personas bioloģiskajiem šķidrumiem (asinis, izdalījumi no
- dzimumorgāniem, mātes piens)

## KĀ SEVI PASARGĀT?

Atceries, ka vienīgais kontracepcijas līdzeklis, kas pasargā no inficēšanās ar HIV un citām seksuāli transmisīvajām infekcijām dzimumakta laikā, ir **PREZERVATĪVS.**



**Ņem vērā, ka HIV infekcija attīstās lēni, un tā var būt nemanāma daudzus gadus, turklāt cilvēks šajā laikā jūtas vesels!**

