

# TEACH-VIP

**T** raining,  
**E** ducating,  
**A** dvancing  
**C** ollaboration in  
**H** ealth on

**V** iolence and  
**I** njury  
**P** revention

*Šīs nodarbības materiāls pamatojas uz Pasaules Veselības organizācijas un pasaules traumatoloģijas ekspertu tīkla izstrādāto traumu profilakses un kontroles mācību programmu.*

**Paplašinātais kurss**  
**6. modulis**  
**1. nodarbība**

# TEACH-VIP

***Traumu profilakse  
Bērni, kas nav sasnieguši 5 gadu  
vecumu***

# Definīcijas

**Zīdaiņu vecums** - bērni, kas jaunāki par vienu gadu

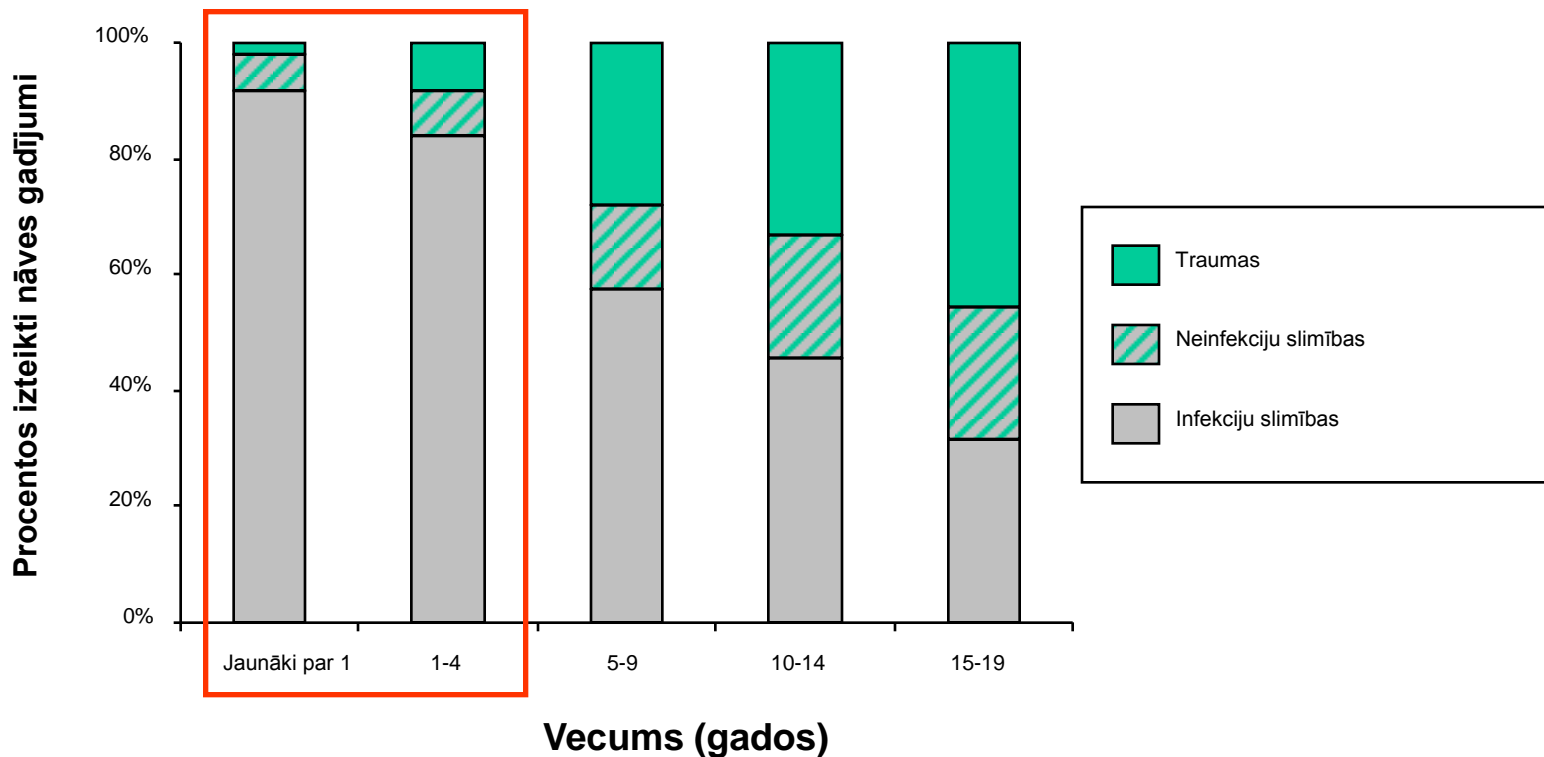
- Jaunāki par 6 mēnešiem
- No 6 līdz 12 mēnešiem

**Bērni** – jaunāki par pieciem gadiem

- 1 - 4 gadus veci bērni

# Traumu izraisīto nāves gadījumu īpatsvars (%) kopējā mirstībā, palielinoties vecumam, pieaug

Galvenie bērnu nāves cēloņi, visa pasaule, 2004



Avots: Pasaules Veselības organizācija (2008). Pasaules ziņojums par bērnu traumu profilaksi

# Situācija Latvijā 2014. gadā vecuma grupā no 0-4 gadiem

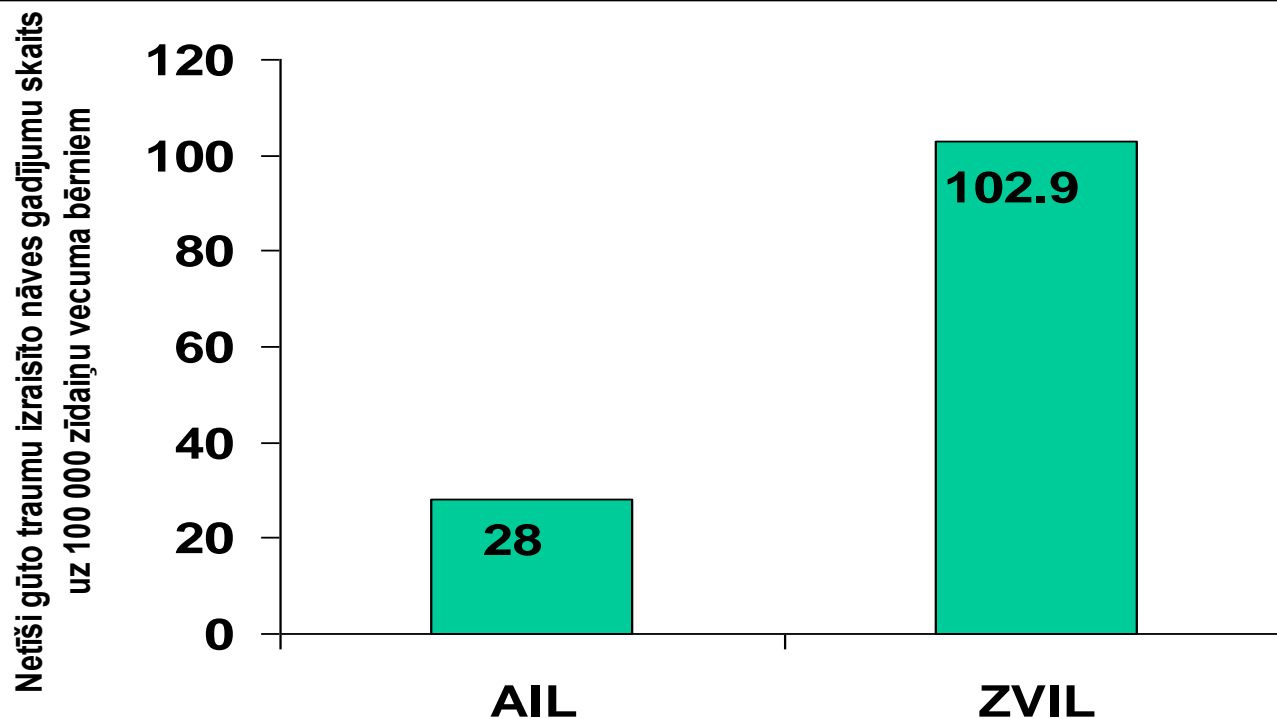
- Mirstība no visiem ārējiem cēloņiem 15 gadījumi / 100 000 iedzīvotājiem
- Mirstība transporta nelaimes gadījumos 4 gadījumi/ 100 000
- Mirstība no noslīkšanas 2 gadījumi/100 000
- Mirstība no vardarbības 2 gadījumi / 100 000

# Traumu izplatība zīdaiņiem

Tīši ievainojumi\*

Netīšas traumas

Zīdaiņu nāves gadījumu ir vairāk valstīs ar zemu un vidēju ienākumu līmeni



Pasaules Veselības organizācija (2008). Pasaules ziņojums par bērnu traumu profilaksi

\*Tīši ievainojumi ir aplūkoti citos TEACH-VIP pamatkursu un paplašināto kursu materiālos.

# Attīstība agrīnā zīdaiņu vecumā

## Fiziskā un garīgā attīstība

- Bērna kustīgums: sākumā neievērojamas, bet aizvien pieaug
- Redze: strauji attīstās
- Dzirde: attīstās reakcija uz skaņu
- Runa: vienkāršas skaņas, bez vārdiem

# Attīstība agrīnā zīdaiņu vecumā (2)

## Sociālā un emocionālā attīstība

- Imitē kustības un smaida
- Aizvien vairāk interaktīvi rotaļājas
- Reaģē uz emociju izpausmēm



# Traumu riski agrīnā zīdaiņu vecumā

- Nepietiekama uzraudzība
  - Novelšanās/nokrišana no augstuma
  - Nedrošu priekšmetu satveršana
  - Priekšmetu ņemšana mutē
  - Nemierīga uzvedība transporta līdzekļos

# Izplatītākie traumu gūšanas veidi

- Kritieni
- Apdegumi
- Saindēšanās
- Ceļu satiksmes negadījumos gūtas traumas
- Nosmakšana

# Traumu profilakses stratēģijas agrīnā zīdaiņu vecumā

- **Pienācīga uzraudzība**
- Bērnu novietošana drošā vietā
- Sīku priekšmetu aizvākšana
- Norobežojumi pasargāšanai no apdraudējuma
- Speciālie automašīnu sēdekļi, kuros bērns tiek ievietots ar muguru pret kustības virzienu
- Apdegumu un ugunsnelaimes novēršana
- Apmācība vecākiem un plašākai sabiedrībai par pirmās palīdzības sniegšanu

# Traumu profilakses stratēģijas agrīnā zīdaiņu vecumā

## Droši ražojumi

- Publiskotie pamatprincipi (vadlīnijas)
- Bērnistabai paredzēto ražojumu standarti
- Obligātās prasības

# Traumu profilakses stratēģijas agrīnā zīdaiņu vecumā

## Patronāžas apmeklējumi mājās

- Uzlabo mājās esošo vidi un drošību
- Samazina traumu un sliktas apiešanās risku

# Vēlīnais zīdaiņu vecums

## Fiziskā un garīgā attīstība

- Bērna kustīguma palielināšanās- bērnam augot, tās kļūst aktīvāks
- Redze: seko priekšmetiem, redz krāsas
- Dzirde: reaģē uz vienkāršām komandām
- Runa: vārdu imitācija, izrunā 1-2 vārdus

# Attīstība

## Vēlīnais zīdaiņu vecums

### Sociālā un emocionālā attīstība

- Aizvien ciešāka saikne ar aprūpētājiem
- Var parādīties bailes no svešiniekiem
- Sejas izteiksmes un emociju imitācija

# Traumu riski vēlīnā zīdaiņu vecumā

- Nepietiekama uzraudzība
- Patstāvīga pārvietošanās
- Bērns var nonākt nedrošās vietās un atrast nedrošus priekšmetus
- Viss, kas ir rokās, nonāk mutē



# Izplatītākie traumu gūšanas veidi vēlīnā zīdaiņu vecumā

- Kritieni
- Saindēšanās
- Nosmakšana
- Apdegumi
- Ceļu satiksmes negadījumos gūtas traumas
- Noslīkšana

# Traumu profilakses stratēģijas vēlīnā zīdaiņu vecumā

- **Pienācīga uzraudzība**
- Bērna novietošana drošā vietā
- Sīku priekšmetu aizvākšana
- Norobežojumi pasargāšanai no apdraudējuma
- Bērnu sēdekļi, kuros bērns tiek ievietots ar muguru pret kustības virzienu
- Dūmu detektori ar signālierīcēm un ūdens temperatūra
- Izglītošana par pirmās palīdzības sniegšanu

# Traumu profilakses stratēģijas vēlīnā zīdaiņu vecumā

## Bērna kustību ierobežošana automašīnā

Spēkā esošais regulējums

Standartu noteikšana aprīkojumam

# Traumu profilakses stratēģijas vēlīnā zīdaiņu vecumā

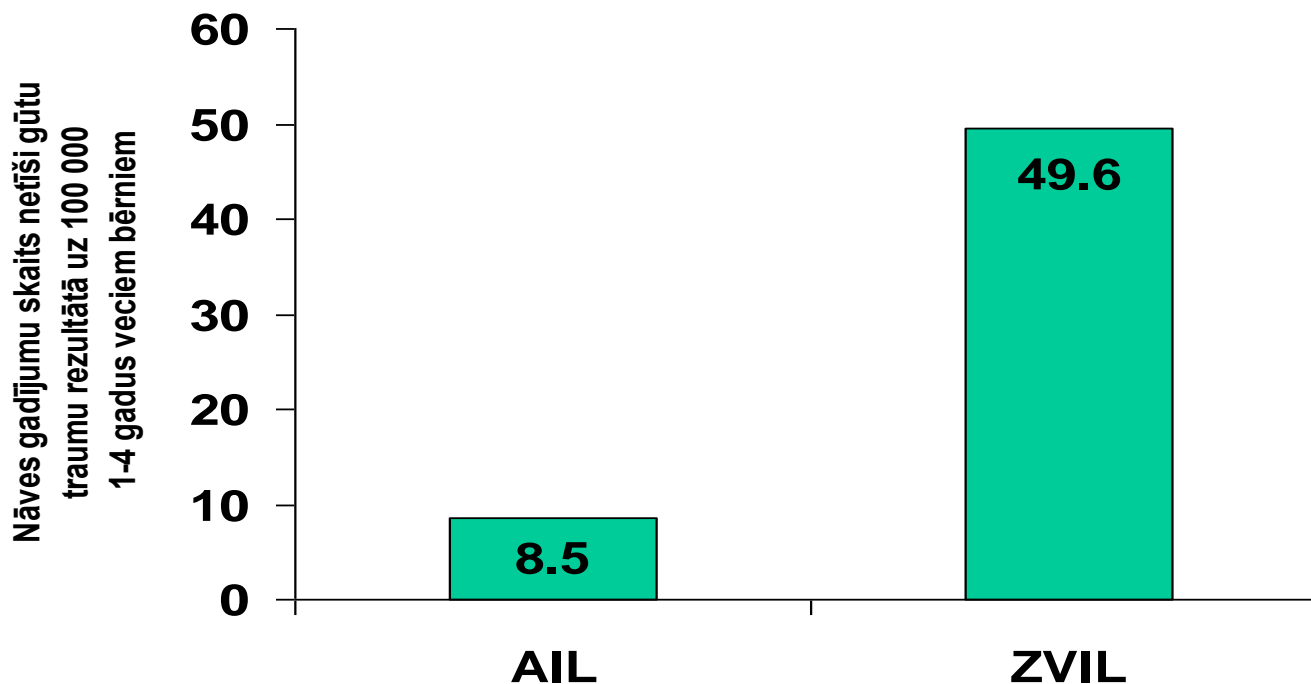
## Ūdens temperatūra

- Likums par maksimālo ūdens temperatūru
- Mazāks hospitalizēto gadījumu skaits
- Ietaupījums veselības aprūpes sistēmai

# Traumu biežums bērniem no 1 līdz 4 gadiem

- Traumas izraisa 10% no visiem nāves gadījumiem (Dienvidaustrumāzijā - 30%)

Traumu izraisīto nāves gadījumu skaits bērniem ir augstāks valstīs ar zemu un vidēju ienākumu līmeni.



# Galvenie bērnu nāves cēloņi, abi dzimumi, visa pasaule, 2004 PVO (2008), Pasaules ziņojums par bērnu traumu

	<i>Jaunāki par 1 promaksi</i>	<i>1--4</i>	<i>5--9</i>	<i>10--14</i>	<i>15--19</i>	<i>Jaunāki par 20</i>
1	Perinatālie cēloņi	Apakšējo elpošanas ceļu infekcijas	Apakšējo elpošanas ceļu infekcijas	Apakšējo elpošanas ceļu infekcijas	<b>Ceļu satiksmes negadījumos gūtas traumas</b>	Perinatālie cēloņi
2	Diarejas slimības	Diarejas slimības	<b>Ceļu satiksmes negadījumos gūtas traumas</b>	<b>Ceļu satiksmes negadījumos gūtas traumas</b>	Paškaitējums	Apakšējo elpošanas ceļu infekcijas
3	Apakšējo elpošanas ceļu infekcijas	Masalas	Malārija	<b>Noslīkšana</b>	Violence	Diarejas slimības
4	Malārija	Malārija	Diarejas slimības	Malārija	Apakšējo elpošanas ceļu infekcijas	Malārija
5	Iedzimtas pataloģijas	HIV/AIDS	Meningīts	Meningīts	<b>Noslīkšana</b>	Masalas
6	Garais klepus	Iedzimtas pataloģijas	<b>Noslīkšana</b>	HIV/AIDS	Tuberkuloze	Iedzimtas pataloģijas
7	HIV/AIDS	Olbaltumvielu saturošas pārtikas trūkums, nepietiekams uzturs	Olbaltumvielu saturošas pārtikas trūkums, nepietiekams uzturs	Tuberkuloze	<b>Uguns izraisīti apdegumi</b>	HIV/AIDS
8	Stingumkrampji	<b>Noslīkšana</b>	Masalas	Diarejas slimības	HIV/AIDS	<b>Ceļu satiksmes negadījumos gūtas traumas</b>
9	Meningīts	<b>Ceļu satiksmes negadījumos gūtas traumas</b>	Tuberkuloze	Olbaltumvielu saturošas pārtikas trūkums, nepietiekams uzturs	Leikēmija	Garais klepus
10	Masalas	Meningīts	HIV/AIDS	Paškaitējums	Meningīts	Meningīts
	Olbaltumvielu saturošas pārtikas trūkums.	<b>Uguns izraisīti apdegumi</b>	<b>Uguns izraisīti apdegumi</b>	Leikēmija	Dzemdību asiņošana	<b>Noslīkšana</b>

# Traumas un ievainojumi bērniem līdz 5 gadu vecumam Eiropas Savienībā

- Bērni līdz 5 gadu vecumam vairāk kā **60% gadījumu traumas gūst mājās** un visbiežāk kritiena rezultātā.
- Katru gadu 139 000 bērniem nepieciešama neatliekamā medicīniskā palīdzība saistībā ar traumu, kas saistīta ar rotaļlaikumu aprīkojumu. Vēl 57 000 traumas saistītas ar rotaļlietām un 35 000 gadījumu ar zīdaiņiem vai bērniem domātiem izstrādājumiem.
- [http://ec.europa.eu/health/data\\_collection/databases/idb/index\\_eu.htm](http://ec.europa.eu/health/data_collection/databases/idb/index_eu.htm)

# Bērna attīstība no 1 līdz 4 gadiem

## Fiziskā un garīgā attīstība

- Pastāvīga strauja attīstība
- Kustīgums: staigāšana, skriešana un kāpšana
- Redze: priekšmetu un nosaukumu pazīšana
- Dzirde: seko komandām
- Runa: attīstās valoda



# Bērna attīstība no 1 līdz 4 gadiem

## Sociālā un emocionālā attīstība

- Aizvien lielāka patstāvība
- Mācās apzināties sekas
- Imitē citus

# Pirmsskolas perioda bērnu attīstība

- Straujš augšanas periods, sāk veidoties motorā izveicība;
- Balansa problēmas, neveiklums, lēns reakcijas laiks.
- Nevar atšķirt ātrumu, smagumu, spēka stiprumu, paātrinājumu, attālumu, precīzu atrašanās vietu.
- Nespēj atcerēties noteikumus; uzmanību spēj koncentrēt mazāk kā 10 minūtes.
- Ietiepība- nespēj pārtraukt, nedomā pirms rīcības

# Traumu riski

## Bērniem no 1 līdz 4 gadiem

- Nepietiekama uzraudzība
- Spēja patstāvīgi pārvietoties
- Tas, kas nonāk rokā, nonāk arī mutē
- Mazs augums
- Ātruma un attāluma uztvere

# Izplatīti traumu gūšanas veidi no 1 līdz 4 gadiem

- Ceļu satiksmes negadījumos gūtas traumas
- Noslīkšana
- Apdegumi
- Kritieni
- Saindēšanās

# Traumu profilakses stratēģijas Bērniem no 1 līdz 4 gadiem

- **Pienācīga uzraudzība**
- Droša vide
- Aprīkojums bērnu kustību ierobežošanai automašīnā
- Aizsargķiveru lietošana
- Norobežojumu uzstādīšana un aprīkojums, kas palīdz turēties virs ūdens, peldēt prasme,
- Apmācība pirmās palīdzības sniegšanā

# Piemērs: Slīkšanas profilakse

- Iežogot atklātās ūdenstilpnes, baseinus, kas atrodas mājas pagalmā
- Atklātās ūdenstilpnēs norādīt peldvietas
- Norādes par pirmo palīdzību
- Normatīvas prasības

Vide

- Pieskatīt pirmskolas vecuma bērnus;
- Peldēt prasmes apmācība;
- Atbildīga uzvedība
- Glābšanas prasmju un pirmās palīdzības treniņi

uzvedība

- Drošības vestes braucot ar laivām;
- Peldriņķi vai vestes peldēt nepratējiem
- Svīlpes
- Glābšanas dienests

Produkts  
/līdzeklis

# Traumu profilakses pasākumi bērniem no 1 līdz 4 gadiem

## Šķēršļi piekļuvei atklātām ūdenstilpnēm

- Ūdenstilpņu iežogošana
- Aku un cisternu noseģšana ar vāku
- Iztukšot un apvērst ūdens bļodu

# Kopsavilkums

## Attīstība

- Zīdaiņu vecuma bērni: minimālas pārvietošanās spējas un mazāka patstāvība
- Bērni vecumā no 1 līdz 4 gadiem: labākas pārvietošanās spējas un lielāka patstāvība

**Risks:** Nepietiekama uzraudzība un vides radīti apdraudējumi

**Traumas:** kritieni, apdegumi, ceļu satiksmes negadījumos gūtas traumas, saindēšanās, noslīkšana

**Profilakse:** Uzraudzība un droša vide