

# HIV NEŠKIRO. TAS ATTIECĀS ARĪ UZ TEVI!

LATVIJĀ **KATRS TREŠAIS** CILVĒKS,  
KURAM IR HIV INFEKCIJA, NEZINA,  
KA IR INFIČĒTS.

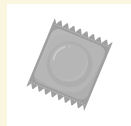


Slimību profilakses un  
kontrolēšanas centrs

**HIV** ir cilvēka imūndeficīta vīruss. HIV vairojas, iznīcinot tās asins šūnas, kas atbild par imunitāti, un izraisa pastiprinātu imūnsistēmas novājināšanos.

**AIDS** jeb iegūtais imūndeficīta sindroms rodas HIV infekcijas attīstības rezultātā.

## RISKS INFIČĒTIES IR TAD, JA:



dzimumakta laikā ar inficētu personu netiek lietots prezervatīvs;



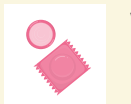
bijusi saskare ar cita cilvēka asinīm un citiem bioloģiskajiem šķidrumiem, ja tie satur asinis;



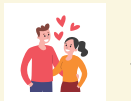
HIV infekcija var tikt nodota no mātes bērnam grūtniecības, dzemdību vai zīdīšanas laikā.

## IZPLATĪTĀKAIS HIV INFIČĒŠANĀS VEIDS LATVIJĀ IR HETEROSEKSUĀLA (STARP VĪRIETI UN SIEVIETI) DZIMUMKONTAKTA REZULTĀTĀ.

## HIV PROFILAKSE:



Vienīgais kontracepcijas līdzeklis, kas pasargā no HIV un citām seksuāli transmisīvajām infekcijām dzimumakta laikā, ir **PREZERVATĪVS**;



Risku inficēties samazina dzimumattiecības tikai ar vienu uzticīgu un neinficētu partneri;



Nelieto kopīgus injicēšanas piederumus. Šīrces un adatas apmainīt var HIV profilakses punktos\*;



Iesaistoties riskantā seksuālā uzvedībā, lieto pirmsekspozīcijas profilaksi (PrEP), pirms tam konsultējoties ar ārstu.

**UZZINI SAVU HIV TESTA  
REZULTĀTU - REIZI GADĀ  
VEIC HIV TESTU.**



## HIV INFEKCIJA ATTĪSTĀS LĒNI, UN TĀ VAR BŪT NEMANĀMA DAUDZUS GADUS – CILVĒKS JŪTAS UN IZSKATĀS VESELS.

2–4 nedēļas pēc inficēšanās var būt gripai līdzīgi simptomi – paaugstināta ķermeņa temperatūra, drudzis, sauss klepus u.c. simptomi, kas var būt nedēļu vai ilgāk.

### Inficēšanās ar HIV

**Loga periods**  
(līdz 3 mēnešiem)

Organismā notiek antivielu veidošanās. HIV antivielu tests var uzrādīt negatīvu rezultātu.

**Latentais jeb  
bezsimptomu periods**  
(var ilgt 6–12 un vairāk gadus)

Cilvēks jūtas un izskatās vesels, nemaz nenojaušot, ka ir HIV inficēts. Antivielas ir izveidojušās un HIV infekciju iespējams noteikt ar HIV testu.

**Simptomātiskais periods**

HIV darbības rezultātā tiek sagrauta organisma aizsardzības sistēma, un pievienojas HIV pavadošās slimības.

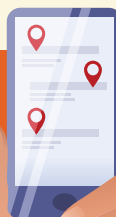
### AIDS

## HIV TESTU IESPĒJAMS VEIKT:

- Jebkurā laboratorijā ar vai bez ārsta nosūtījuma;
- Pašam, iegādājoties eksprestestu, piemēram, aptiekā;
- HIV eksprestestu bez maksas un anonīmi var veikt HIV profilakses punktos\*, saņemot arī pirms un pēctesta konsultāciju.

**POZITĪVA TESTA REZULTĀTA GADĪJUMĀ BŪS NEPIECIEŠAMS  
DOTIES PIE INFEKTOLOGA TĀLĀKU IZMEKLĒJUMU VEIKŠANAI  
UN VALSTS APMĀKSĀTAS ĀRSTĒŠANAS SAŅEMŠANAI.**

Laikus uzsākot lietot HIV zāles un, lietojot tās atbilstoši ārsta norādēm, **cilvēka dzīves kvalitāte uzlabojas**, vīrusa daudzums organismā samazinās un **cilvēks vairs nevar inficēt citus**.



\* Plašāk par  
HIV profilakses  
punktiem:

