

SEKSUĀLI TRANSMISĪVĀS INFEKCIJAS (STI)



Slimību profilakses un
kontroles centrs

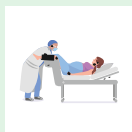
SEKSUĀLI TRANSMISĪVĀS INFEKCIJAS (STI) – bakteriālās, vīrusu vai parazitārās infekcijas, ar kurām inficēšanās var notikt pārsvarā dzimumkontakta laikā.

**NEĀRSTĒTAS STI VAR RADĪT NOPIETNAS SEKAS VESELĪBAI – NEAUGLĪBU,
DZIMUMORGĀNU IEKAISUMUS UN CITU ORGĀNU BOJĀJUMUS.**

RISKI INFCĒTIES AR STI:



Vagināla, orāla un
anāla dzimumakta
laikā;



Dzemdību laikā
(no inficētas mātes
var inficēties arī
jaundzimušais);



Atsevišķu STI gadījumā,
lietojot kopīgus higiēnas
priekšmetus (dvielus,
sūkļus u. c.).

STI SIMPTOMI VAR BŪT:



Pastiprināti, nepatīkami izdalījumi
no dzimumorgāniem;



Sāpes un dedzinoša sajūta urinējot;



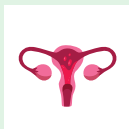
Bieža urinēšana;



Apsārtums, ādas un gļotādas
bojājumi, nieze dzimumorgānu
rajonā;



Izsitumi uz ķermeņa;



Sievietēm – asiņošana, kas nav
saistīta ar menstruācijām, un sāpes
makstī dzimumakta laikā.

**JA PARĀDĪJUŠĀS STI PAZĪMES, NEKAVĒJOTIES VĒRSIES
PIE ĀRSTA. JO ĀTRĀK TIEK UZSĀKTA STI ĀRSTĒŠANA,
JO VIEGLĀK TĀS IZĀRSTĒT.**

VISPĀRĪGA STI PROFILAKSE:



Vienīgais kontracepcijas līdzeklis, kas pasargā no HIV un citām
STI dzimumakta laikā, ir **PREZERVATĪVS**;



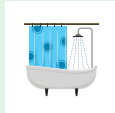
Izvairies no saskares ar citu cilvēku asinīm;



Nelieto kopīgus higiēnas piederumus (dvielus, sūkļus u. c.);

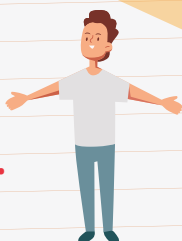


Vakcinējies pret cilvēka papilomas vīrusu (augstākai
efektivitātei ieteicams vakcinēties pirms dzimumattiecību
uzsākšanas);



Ievēro personīgo higiēnu.

**STI BIEŽI VAR
NORITĒT BEZ
SIMPTOMIEM.**



**PIRMS DZIMUMATTIECĪBU UZSĀKŠANAS
KOPĀ AR PARTNERI DODIETIES PIE
ĀRSTA, LAI PĀRBAUDĪTU VESELĪBU.**

Valsts apmaksātu hlamīdiju un gonorejas laboratorisko
diagnostiku veic grūtniecēm un jauniešiem līdz 25 gadu
vecumam ar ginekologa vai ģimenes ārsta nosūtījumu, ja
ārsts ir līgumattiecībās ar NVD, vai vēršoties Latvijas
Infektoloģijas centrā pie dermatovenerologa.

