

Trauksmes traucējumi. Klīniskais ceļš.

0. Informācija pacientam

1. Bērns/pusaudzis (ar likumisko pārstāvi) ar sūdzībām par
1) trauksmes simptomiem vai
2) trauksmes traucējumu risku
Primārās veselības aprūpes speciālists vai psihologs

2. Funkcionēšanas izvērtēšana
Primārās veselības aprūpes speciālists vai psihologs

4. Ir citi psihiski/
somatiski
traucējumi
*Bērnu psihiatrs,
ģimenes ārsts*

3. Nav ietekmes uz
funkcionēšanu
*Primārās veselības aprūpes
speciālists vai psihologs*

7. Trauksme ar ietekmi uz
funkcionēšanu
Bērnu psihiatrs

4.1. Atbilstošais
algoritms
Bērnu psihiatrs

5. Pacienta un
ģimenes
izglītošana
*Veselības aprūpes
speciālists vai
psihologs*

8. Sūdzības
līdz 4 nedēļām

10. Sūdzības ilgāk
par 4 nedēļām

11. Sūdzībām
papildus augsts
pašnāvības
veikšanas risks

6. Nav
nepieciešama
palīdzība

9. Uzmanīga novērošana,
pacienta un ģimenes
izglītošana / zemas
intensitātes psiholoģiskas
intervences
*Veselības aprūpes
speciālists, psihologs*

13. Trauksmes
traucējuma veida
noteikšana /
precizēšana
Bērnu psihiatrs

12. NMPD

16. Multiprofesionāl
a psihiskās
veselības
aprūpes
komanda

14. Augstas intensitātes
psiholoģiskas intervences
*Psihologs, psihoterapeits,
psihoterapijas speciālists*

15. Farmakoterapija (kopā ar
psiholoģiskām intervencēm
vai atsevišķi)
Bērnu psihiatrs

17.1. Ir citi psihiski/
somatiski traucējumi
Bērnu psihiatrs

18. Remisija, dinamiska novērošana
*Ģimenes ārsts, veselības aprūpes speciālists, bērnu
psihiatrs*

17.2.
Atbilstošais
algoritms

19. Pāreja uz pieaugušo psihiskās veselības aprūpes dienestiem