



Dārgais Mīļvaroni, _____!

Kāds reiz teica, ka bērniem visvairāk nepieciešamas tās būtiskās lietas, ko vecāka gadagājuma cilvēki spēj nepārtraukti sniegt. Viņi dāvā beznosacījuma mīlestību, laipnību, pacietību, jautrību, atbalstu, dzīves mācības un cepumus, kas viennozīmīgi ir pats svarīgākais.

Supervaroņi ne vienmēr valkā apmetni. Jūs esat cilvēks, kam ir ļoti svarīga loma

_____ dzīvē, tādēļ esat izvirzīts šī bērna Mīļvarona lomai.

Mīļvaroniem ir jāuzņemas liela atbildība. Viņi piedalās starptautiskā programmā, kas tiek rīkota Jūsu mazbērna izglītības iestādē, un vēlas, lai Jūs palīdzētu īpašās misijas izpildē. **Kopā mēs cīnāmies pret vienu no izplatītākajiem iemesliem, kāpēc bērniem viņu Mīļvaronus atņem nāve vai invaliditāte, proti – pret insultu.** Insults līdzinās sirdslēkmei, bet skar smadzenes un var izraisīt neatgriezeniskus bojājumus, kas atņem Jums spēju labi pavadīt laiku ar saviem mazbērniem.

Šajā aploksnē ir **ziņojumu kartītes**, ko Jūsu mazbērns nodarbību laikā ir sagatavojis īpaši Jums.

Uz pirmās kartītes ir parādīts, kāpēc esat izvēlēts(-a) par viņa Mīļvaroni.

Nākamajās 3 kartītēs redzams, kā bērni mācījās iegaumēt **insulta 3 svarīgākās pazīmes**, sasaistot tās ar tālruņa numuru 112.

Kad pārsteidz insults:

- 1** viena sejas puse pēkšņi var noslīdēt uz leju
- 1** viena roka pēkšņi var palikt vāja
- 2** divas neveiklas lūpas pēkšņi var traucēt runu

Svarīgākā lieta, ko darīt, kad parādās šie simptomi, ir **ĀTRI zvanīt 112.**





Insults ir viens no biežākajiem nāves un invaliditātes cēloņiem pasaulē, bet, ātri atpazīstot tā pazīmes un zvanot 112, mēs varētu nodrošināt, ka visi insulta pacienti nonāktu slimnīcā, kur insultu var efektīvi ārstēt. Ir ļoti svarīgi, lai iespējama insulta pacients **netērētu laiku** un nedotos pie ģimenes ārsta vai nemēģinātu braukt uz tuvāko slimnīcu pats.

Ne visās slimnīcās ir iespēja efektīvi ārstēt insulta pacientus, un Jūsu izredzes izdzīvot pēc insulta **būtiski uzlabojas, ja zvanāt uz 112**. Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta darbinieki zina, kurās slimnīcās ir insulta vienība, un tūlītējs zvans uz 112 uzlabo izredzes saņemt labāko ārstēšanu.

Lai palīdzētu savam mazbērnam piedalīties šajā ļoti svarīgajā misijā, Jums ir jāizpilda divi uzdevumi.

1

Lūdzu, pielieciet ziņojumu kartītes, kuras viņi Jums atsūtīja, pie sienas/ledusskapja/durvīm vai jebkur citur mājās, kur bieži tās redzēsiet.

Šīs kartītes ir paredzētas insulta pazīmju atgādināšanai, sasaistot tās ar numuru 112. Tās ir ļoti svarīgi, jo mēs gūsim panākumus mūsu misijā tikai tad, ja ikviens atcerēsies, kādas ir insulta pazīmes un atcerēsies, ka nepieciešams zvanīt 112, kad tās parādās.

2

Piezvaniet mazbērnam, kurš Jūs nominēja Mīļvaroņa titulam. Izsakiet pateicību, ka viņš Jūs tik ļoti mīl, ka uzskata Jūs par savu Mīļvaroni.

Turklāt nosauciet viņam slepeno kodu, kas uzrakstīts tālāk. Viņam/viņai būs nepieciešams šis kods, lai pabeigtu savu uzdevumu tīmekļa vietnē fastheroes.com. Kad viņš ievadīs šo kodu tīmekļa vietnē, viņam būs iespēja lejupielādēt savu oficiālo Ā.T.R.I. varoņa sertifikātu.

SLEPENĀIS KODS: 112

Insults ir dzīvības zaglis, bet, zinot insulta pazīmes un ĀTRI zvanot uz numuru 112, varam pasniegt saviem mazbērniem ļoti svarīgu dāvanu — iespēju ilgāk baudīt savu Mīļvaroņa mīlestību.

