



# NODARBĪBU PLĀNS

# ŠAJĀ SADAĻĀ APKOPOTI KATRAS NODARBĪBAS NORISEI PAREDZĒTIE MATERIĀLI. MATERIĀLI PALĪDZĒS APGŪT GALVENĀS INSULTA PAZĪMES UN SASAISTĪT TĀS AR NUMURU 112.

Visi pedagogiem paredzētie materiāli nodarbību īstenošanai atrodami mājaslapā [www.fastheroes.com](http://www.fastheroes.com). Lai informācija par projektu sasniegtu plašāku sabiedrību, svarīgi ir iesaistīt tā īstenošanā bērnu vecākus, jo viņiem nepieciešams reģistrēt savu bērnu mājaslapā. Shēma, kā vecāki var iesaistīt bērnus, piedalīties projektā un apgūt insulta pazīmes, pieejama šeit.

Pēc reģistrācijas mājaslapā, vecāki kopā ar savu bērnu var izmantot tajā esošos resursus un padziļinātāk apgūt nodarbību tēmas.



Katras nedēļas e-grāmatās, kā arī sadaļā “Mācību nometne” iekļauti izglītojoši animācijas video, kuri vizuāli saistošā veidā nodod galvenos vēstījumus. Lai veiksmīgi apgūtu programmas tēmas, tos nepieciešamas noskatīties.

# PROJEKTA TĒMU PLĀNS



**PIECAS NEDĒLAS BĒRNI VEIC DAŽĀDA VEIDA AKTIVITĀTES, APGŪST INSULTA PAZĪMES UN RĪCĪBU, ZVANOT UZ TĀLRUŅA NUMURU 112**

**1.NEDĒĻA**  
**IEPAZIŠANĀS AR**  
**PROJEKTA**  
**SUPERVARONIEM**



**2.NEDĒĻA**  
**VIENA SEJAS PUSE**  
**PĒKŠŅI**  
**NOSLĪD UZ LEJU**



**3.NEDĒĻA**  
**VIENA ROKA**  
**PĒKŠŅI**  
**PALIEK VĀJA**



**4.NEDĒĻA**  
**DIVAS NEVEIKLAS**  
**LŪPAS PĒKŠŅI TRAUČĒ**  
**RUNU**



**5.NEDĒĻA**  
**ĀTRUMS IR**  
**VIŠLABĀKAIS IEROCIS**  
**CĪNĀ PRET INSULTU**



**AR SĪKĀKU NODARBĪBU PLĀNU IEPAZĪSTĪTĪES NĀKAMAJĀS LAPPUSĒS. KATRAS NODARBĪBAS NORISEI PAREDZĒTĪE MATERIĀLI PALĪDZĒS SASNIEGT PROJEKTA GALVENO MĒRĶI.**

# 1.NODARBĪBA (1.NEDĒĻA)

1.nedēļas nodarbībā galvenā uzmanība tiek vērsta komandas "Ā.T.R.I. varoņu" iepazīšanai.

Tāpat bērni šajā nodarbībā iepazīstas ar maģisko numuru (112).

Lai bērni varētu izpausties radoši, darba burtnīcā pie pirmās nedēļas ir iekļauti dažādi uzdevumi – izveidot savu "Ā.T.R.I. varoņi" masku, zīmēt attēlus un rakstīt īpašus ziņojums katram izvēlētajam Mīļvaronim.



## NEPIECIEŠAMIE MATERIĀLI 1.NODARBĪBAS NORISEI:

- Darba burtnīca izglītojamajiem (1.nedēļas sadaļa):
  - krāsojamais attēls (ja nodarbībā nepietiek laika, to var izkrāsot mājās);
  - 2 gab. izņemamas aktivitāšu kartītes "Paldies, ka esi mans varonis!". Katra aizpildītā kartīte ir jāizplēš/jāizgriež no darba burtnīcas. Kartīti var ievietot paštaisītā (vai nopirktā) aploksnē vai glabāt mapītē. Kartītes un citi materiāli pēc 5 nedēļu misijas būs jānogādā saviem Mīļvaroņiem;
  - izgriežama "Ā.T.R.I. varoņi" maska.
- Vēstule vecvecākiem.
- Krāsainie rakstāmpiederumi, lai būtu iespēja zīmēt uz aktivitāšu kartītēm.
- Šķēres maskas izgriešanai.
- Dators.
- Projektors vai interaktīvā tāfele.
- Pieeja interneta vietnei/mājaslapai [www.fastheroes.com](http://www.fastheroes.com). Mājaslapā jāver vaļā 1.nedēļas e-grāmata, kurā ietverti dažādi uzdevumi, animācijas video un informācija, kuru apgūt kopā ar izglītojamajiem.

# KLIKŠĶINIET UZ ATTĒLIEM VAI SAITĒM, LAI ATVĒRTU 1.NEDĒĻAS RESURSUS:

## 1.NEDĒĻAS E-GRĀMATA:

<https://lv-lv.fastheroes.com/ebook/book-1/>



## VĒSTNIEKU AKADEMIJAS MATERIĀLI 1.NEDĒĻAI:

<https://lv-lv.fastheroes.com/guide/guide-the-school-experience/?guidepage=school-experience-week-1>



## 2.NODARBĪBA (2.NEDĒĻA)

2.nedēļas nodarbības galvenais supervaronis ir "Grimašu" Āris, kurš iepazīstina bērnus ar vienu no insulta pazīmēm – "viena sejas puse pēkšņi noslīd uz leju".

Lai labāk atcerētos pirmo insulta pazīmi, tā tiek saistīta ar pirmo ciparu "1" no maģiskā numura 112.

Šīs nodarbības laikā bērni atveido dažādas smieklīgas grimases, izgriež savu "Grimašu" Āra masku un aizpilda vēl vienu īpašu kartīti, kuru nosūtīt saviem Mīļvaroņiem.



## NEPIECIEŠAMIE MATERIĀLI 2.NODARBĪBAS NORISEI:

- Darba burtnīca izglītojamajiem (2.nedēļas sadaļa):
  - uzdevums/Aktivitāšu kartīte "Atrodi attēlu, kurā redzama viena no insulta pazīmēm";
  - izgriežama "Grimašu" Āra maska;
  - "Grimašu" Āra plakāts – darba burtnīcas vidū bērni atradīs 4 plakātus (katru vienam varonim), ko viņi pēc projekta apgūšanas var piestiprināt pie sienas mājās.
- Krāsainie rakstāmpiederumi aktivitātei "Atrodi attēlu, kurā redzama viena no insulta pazīmēm".
- Šķēres "Grimašu" Āra maskas izgriešanai.
- Dators.
- Projektors vai interaktīvā tāfele.
- Pieeja internetā vietnei/mājaslapai [www.fastheroes.com](http://www.fastheroes.com). Mājaslapā jāver vaļā 2.nedēļas e-grāmata, kurā ietverti dažādi uzdevumi, animācijas video un informācija, kuru apgūt kopā ar izglītojamajiem.

# KLĪKŠKINIET UZ ATTĒLIEM VAI SAITĒM, LAI ATVĒRTU 2.NEDĒĻAS RESURSUS:

## 2.E-GRĀMATA

<https://lv-lv.fastheroes.com/ebook/book-2/>



## VĒSTNIEKU AKADEMIJAS MATERIĀLI 2.NEDĒĻAI

<https://lv-lv.fastheroes.com/guide/guide-the-school-experience/?guidepage=school-experience-week-2>



## 3.NODARBĪBA (3.NEDĒĻA)

3.nedēļas nodarbības galvenais supervaronis ir "Roku" Teo, kurš iepazīstina bērnus ar insulta pazīmi – "viena roka pēkšņi paliek vāja".

Lai labāk atcerētos otro insulta pazīmi, tā tiek sasaistīta ar otro ciparu "1" maģiskajā numurā 112.

Šīs nodarbības laikā bērni spēlē "palīdzīgo" roku spēli, skatās izglītojošo animācijas video un no papīra izgriež "Roku" Teo figūru.



## NEPIECIEŠAMIE MATERIĀLI 3.NODARBĪBAS NORISEI:

- Darba burtnīca izglītojamajiem (3.nedēļas sadaļa):
  - "Roku" Teo plakāts;
  - jautrā "palīdzīgo" roku spēle – spēli ieteicams spēlēt klasē. Tās laikā bērniem ir iespēja saprast, kādas sajūtas ir tad, kad nevari kontrolēt savas rokas;
  - izgriežama "Roku" Teo figūra.
- Krāsainie rakstāmpiederumi.
- Šķēres.
- Saspraudītes/stiprinājumi, lai savienotu "Roku" Teo figūras daļas savienojuma vietās.
- Dators.
- Projektors vai interaktīvā tāfele.
- Pieeja interneta vietnei/mājaslapai [www.fastheroes.com](http://www.fastheroes.com). Mājaslapā jāver vaļā 3.nedēļas e-grāmata, kurā ietverti dažādi uzdevumi, animācijas video un informācija, kuru apgūt kopā ar izglītojamajiem.



# KLIKŠKINIET UZ ATTĒLIEM VAI SAITĒM, LAI ATVĒRTU 3.NEDĒĻAS RESURSUS:

## 3.E-GRĀMATA

<https://lv-lv.fastheroes.com/ebook/book-3/>



## VĒSTNIEKU AKADEMIJAS MATERIĀLI 3.NEDĒĻAI

<https://lv-lv.fastheroes.com/guide/guide-the-school-experience/?guidepage=school-experience-week-3>



## 4.NODARBĪBA (4.NEDĒĻA)

4.nodarbībā izglītojamie sīkāk iepazīstas ar trešo supervaroni – Rebeku “Dziedātāju”, kura iepazīstina ar pēdējo insulta pazīmi – “divas neveiklas lūpas, kas pēkšņi traucē runu”.

Visvieglākais veids, kā bērniem to atcerēties, ir sasaistīt Rebekas divas sārtās lūpas ar ciparu “2” no maģiskā numura 112.



## NEPIECIEŠAMIE MATERIĀLI 4.NODARBĪBAS NORISEI:

- Darba burtnīca izglītojamajiem (4.nedēļas sadaļa):
  - Rebekas “Dziedātājas” plakāts;
  - izgriežamas pirkstu leļļītes “Esi varonis, palīdzi Rebekai!” – bērni tās var izmantot leļļu izrādes spēlēšanai savā ģimenē;
  - skaitāmpantiņš – bērni skaitāmpantiņu var iemācīties no galvas vai nolasīt, lai nodotu 4.nedēļas vēstījumu savai ģimenei.
- Līme pirkstu leļļu sagatavošanai.
- Galds vai kaste, ko izmantot kā leļļu izrādes skatuvi.
- Dators.
- Projektors vai interaktīvā tāfele.
- Pieeja interneta vietnei/mājaslapai [www.fastheroes.com](http://www.fastheroes.com). Mājaslapā jāver vaļā 4.nedēļas e-grāmata, kurā ietverti dažādi uzdevumi, animācijas video un informācija, kuru apgūt kopā ar izglītojamajiem.

# KLIKŠKINIET UZ ATTĒLIEM VAI SAITĒM, LAI ATVĒRTU 4.NEDĒĻAS RESURSUS:

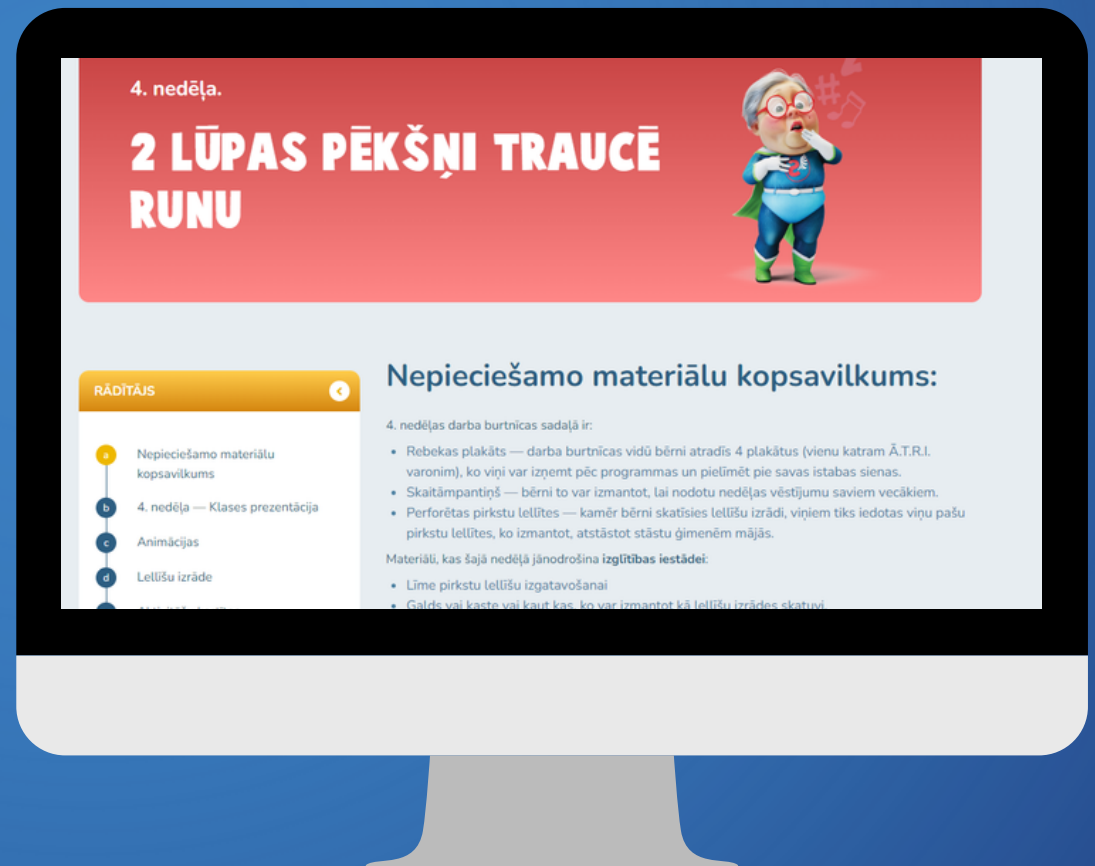
## 4.E-GRĀMATA

<https://lv-lv.fastheroes.com/ebook/book-4/>



## VĒSTNIEKU AKADEMIJAS MATERIĀLI 4.NEDĒĻAI

<https://lv-lv.fastheroes.com/guide/guide-the-school-experience/?guidepage=school-experience-week-4>



## 5.NODARBĪBA (5.NEDĒĻA)

Noslēguma nodarbībā notiek iepazīšanās ar “supervaroņu pensionāru” mazdēlu Ivo “Fikso”, kurš zina, kā rīkoties ātri, lai glābtu savu vecvecāku dzīvību, kad uzbrūk Ļaunais Trombs.

Mīļvaroņi Ivo ir nosaukuši par supervaroni, jo viņš vienmēr ir gatavs palīdzēt viņiem, kad tas nepieciešams.

Nodarbības laikā bērni dzied dziesmas, izgriež savus rotaļu telefonus un trenējas, ko teikt, kad sazvānīta neatliekamā medicīniskā palīdzība.



## NEPIECIEŠAMIE MATERIĀLI 5.NODARBĪBAS NORISEI:

- Darba burtnīca izglītojamajiem (5.nedēļas sadaļa):
  - Ivo “Fiksā” plakāts;
  - 2 gab. aktivitāšu kartītes “Ar Tevi kopā es varu visu!”. Aizpildītās aktivitāšu kartītes ir jāpievieno (aploksnē vai mapītē) jau iepriekš sagatavotajiem materiāliem saviem Mīļvaroņiem;
  - izgriežama rotaļu telefona lapa.
- Krāsainie zīmuļi vai pildspalvas, lai izpildītu uzdevumus aktivitāšu kartīšu otrajā pusē.
- Šķēres rotaļu tālruņa izgriešanai.
- Dators.
- Projektors vai interaktīvā tāfele.
- Pieejja interneta vietnei/mājaslapai [www.fastheroes.com](http://www.fastheroes.com). Mājaslapā jāver vaļā 5.nedēļas e-grāmata, kurā ietverti dažādi uzdevumi, animācijas video un informācija, kuru apgūt kopā ar izglītojamajiem.

# KLIKŠĶINIET UZ ATTĒLIEM VAI SAITĒM, LAI ATVĒRTU 5.NEDĒĻAS RESURSUS:

## 5.E-GRĀMATA

<https://lv-lv.fastheroes.com/ebook/book-5/>



## VĒSTNIEKU AKADEMIJAS MATERIĀLI 5.NEDĒĻAI

<https://lv-lv.fastheroes.com/guide/guide-the-school-experience/?guidepage=school-experience-week-5>



**PIECAS IZKLAIDĒJOŠĀS UN IZGLĪTOJOŠĀS  
NEDĒĻAS IR NOSLĒGUŠĀS, TĀPĒC TAGAD  
VECVECĀKU VĒSTULES, IEPRIEKŠ  
IZPILDĪTĀS AKTIVITĀŠU KARTĪTES UN CITI  
MATERIĀLI IR JĀNODOD BĒRNU  
VECVECĀKIEM.**



**PEDAGOGIEM/ IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒM JĀMUDINA  
VECĀKI KOPĀ AR BĒRNIEM DOTIES PIE VECVECĀKIEM,  
LAI MATERIĀLUS NODOTU. MATERIĀLUS MĪĻVAROŅIEM  
VAR NOSŪTĪT ARĪ PA PASTU.**