

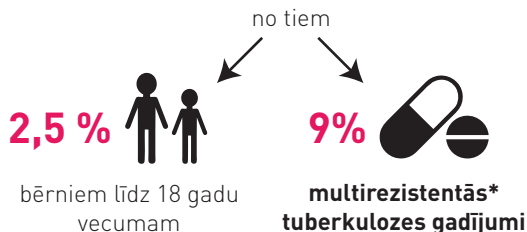
Tuberkuloze



2021. gada dati liecina, ka Latvija reģistrēto tuberkulozes gadījumu ziņā ieņem **ceturto vietu Eiropas Savienības un Eiropas Ekonomikas zonas valstu vidū**

319

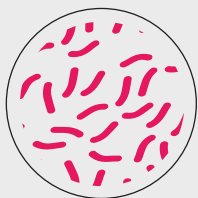
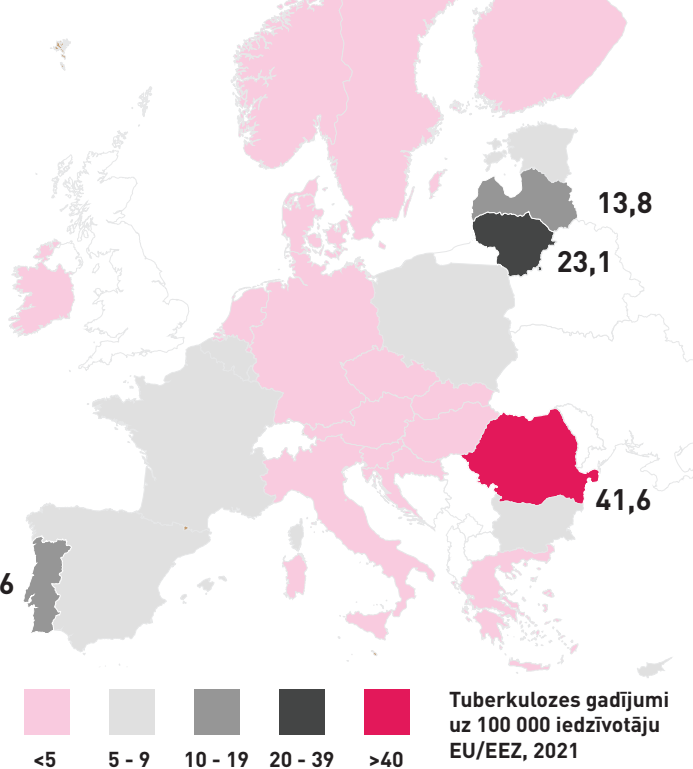
2022. gadā Latvijā reģistrēti 319 jauni tuberkulozes saslimšanas gadījumi,



59

Latvijā katru gadu no saslimšanas ar tuberkulozi **mirst vidēji 59 cilvēki**

14,6



Tuberkuloze ir ārstējama infekcijas slimība, ko **izraisa tuberkulozes nūjiņa *Mycobacterium tuberculosis***



Ar tuberkulozi var inficēties, **ieelpojot tuberkulozes nūjiņu**, kas atrodas gaisā. Tuberkulozes nūjiņu gaisā izdala ar tuberkulozi slims cilvēks **klepojot, šķaudot, spļaujot, runājot, dziedot, elpojot**



Tuberkuloze **visbiežāk skar plaušas**, bet var skart arī citus ķermeņa orgānus un audus

RAKSTURĪGĀKIE TUBERKULOZES SASLIMŠANAS SIMPTOMI IR:



klepus ar vai bez krēpām, kas ilgst vairāk nekā trīs nedēļas



nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra



ēstgribas zudums



neizskaidrojams svara zudums



svīšana naktīs



nespēks un nogurums



retāki simptomi ir **asiņu piejaukums krēpām, elpas trūkums, sāpes krūtīs**

VĒRSIES PIE ĢIMENES ĀRSTA VAI PLAUŠU SPECIĀLISTA (PNEIMONOLOGA), JA 2-3 NEDĒĻAS IR VISMAZ VIENA NO NOSAUKTAJĀM SASLIMŠANAS PAZĪMĒM!**



Tuberkulozes simptomi var būt praktiski nemanāmi, tāpēc **rūpīgi seko līdzī savai veselībai un veic profilaktiskās veselības pārbaudes pie ģimenes ārsta vismaz reizi gadā!**

ATCERIES, KA AR TUBERKULOZI VAR SASLIMT IKVIENS, NEATKARĪGI NO DZIMUMA, VECUMA, IZGLĪTĪBAS VAI IENĀKUMU LĪMEŅA!

LAI MAZINĀTU IESPĒJU SASLIMT AR TUBERKULOZI:



stiprini savu imunitāti, ievērojot veselīgu dzīvesveidu



ievēro klepus higiēnu - klepojot aizsedz muti un degunu ar vienreiz lietojamu kabatlakatiņu



vakcinē savu bērnu pret tuberkulozi - vakcīna pasargās no saslimšanas ar smagām tuberkulozes formām



regulāri **vēdini telpas**

Latvijā tuberkulozi diagnosticē un ārstē par valsts budžeta līdzekļiem

*tuberkulozes ierosinātāja nejutība pret diviem visefektīvākajiem tuberkulozes medikamentiem

**pneimologs ir tiešās pieejamības speciālists, pie kura var vērsties bez ģimenes ārsta nosūtījuma



Slimību profilakses un kontroles centrs