

**BRAUC
DROŠI!**

**PĀRVIETOJOTIES AR
SKRITUĻDĒLI,
SKRITUĻSLIDĀM VAI
SKREJRITENI LIETO:**

AIZSARGĶIVERI

ELKOŅU
AIZSARGUS

ROKAS
LOCĪTAVAS
AIZSARGUS

CEĻU
AIZSARGUS

**VIENMĒR LIETO AIZSARGĶIVERI
UN DARI TO PAREIZI:**



uzliec to horizontāli,
neļaujot tai noslidēt
uz pakauša



tās priekšējai malai
jāatrodas divu pirkstu
platuma augstumā
virs uzacīm



siksnām jābūt sasprādzētām
zem ausīm, veidojot V burtu



siksnas jāpievelk tā,
lai attālums starp zodu
un tām būtu divu
pirkstu platumā

**BREMZES
KĀRTĪBĀ**



**LUKTURI
DARBOJAS**



**! Neatbilstoša izmēra, bojāta vai citam sporta
veidam paredzēta aizsargķivere nepasargās
Tavu galvu**

**! Aizsargķivere ir obligāta velosipēdistiem līdz 16, taču
elektroskrejriteņu vadītājiem – līdz 17 gadu vecumam**



**DIENNAKTS TUMŠAJĀ
LAIKĀ VELC
ATSTAROJOŠU VESTI**

**JA ESI VELOBRAUCĒJS
PĀRBAUDI, VAI**



**RIEPAS
PIEPUMPĒTAS**



**ATSTAROTĀJI
PIESTIPRINĀTI**



**! Ja noticis negadījums,
NEKAVĒJOTIES UZMEKLĒ PIEAUGUŠOS**



Slimību profilakses un
kontroles centrs