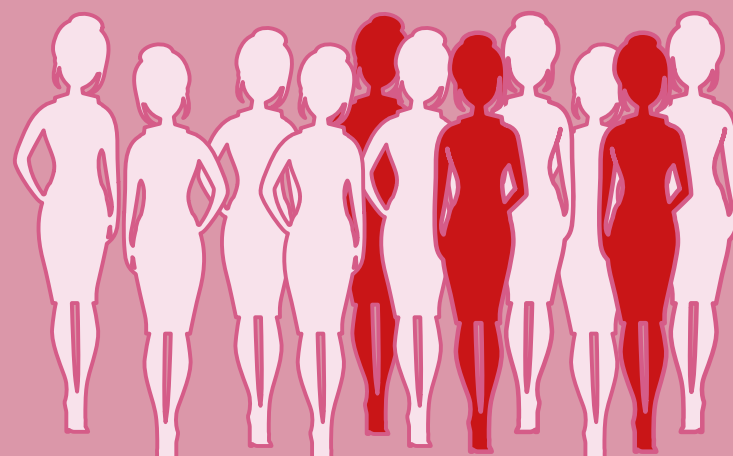




KAS IR KRŪTS VĒZIS?

Ļaundabīgs audzējs, kas attīstās krūts audos. Tas ir biežāk diagnosticētais ļaundabīgais audzējs sievietēm Latvijā.

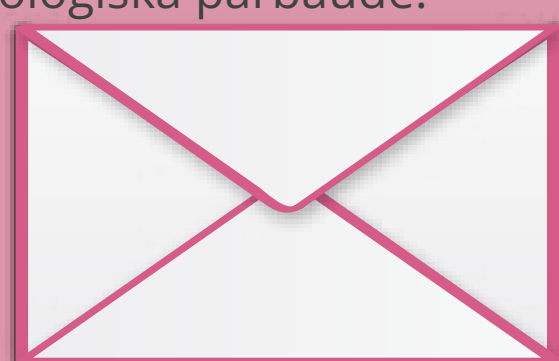
Statistikas dati liecina, ka Latvijā biežāk ar krūts vēzi slimo sievietes vecumā pēc 50 gadiem.



Latvijā **vidēji trešdaļa** ļaundabīgo krūts audzēju tiek atklāti novēloti (slimības III-IV stadijā).

KAS IR KRŪTS VĒŽA SKRĪNINGS?

Tā ir valsts organizēta un apmaksāta profilaktiskā pārbaude, kuras mērķis ir atklāt krūts vēzi agrīnā stadijā sievietēm, kurām nav sūdzību vai slimības radīto simptomu. Profilaktiskais krūšu izmeklējums ir mamogrāfija – rentgenoloģiska pārbaude.



UZAICINĀJUMA VĒSTULE IR KĀ NOSŪTĪJUMS UZ IZMEKLĒJUMU

- ✓ izsūta reizi 2 gados;
- ✓ izsūta sievietēm vecumā no 50 līdz 68 gadiem;
- ✓ izsūta uz deklarēto dzīvesvietas adresi vai uz e-adresi (portālā latvija.gov.lv);
- ✓ ir derīga 2 gadus;
- ✓ pārbaude ir valsts apmaksāta.



KAS JĀDARA, KAD SAŅEMTA UZAICINĀJUMA VĒSTULE?

Pēc iespējas ātrāk pieraksties jebkurā ārstniecības iestādē, kurā nodrošina valsts apmaksātu skrīninga mamogrāfiju, vai izvēlies doties uz mobilās mamogrāfijas vienību.

VAI MAMOGRĀFIJA NEKAITĒ SIEVIETES VESELĪBAI?

Izmeklējums ar mamogrāfijas metodi uzskatāms par veselībai nekaitīgu. Tas var radīt nepatīkamas sajūtas jutīgākām sievietēm, jo pārbaudes laikā krūts tiek nedaudz saspiesta, lai iegūtu labāku rentgena attēlu. Izmeklējumu iespējams veikt arī tad, ja ir krūšu implantanti, iepriekš par to brīdinot izmeklējuma veicēju.

KĀ RĪKOTIES TĀLĀK?

Izmeklējuma rezultātu un informāciju par turpmāko rīcību personīgi saņemsi ārstniecības iestādē, kurā veici izmeklējumu. Pajautā ārstam, kad un kā vari saņemt izmeklējuma rezultātu!

Ja izmeklējuma rezultāts būs atbilstošs normai, veic atkārtotu izmeklējumu pēc 2 gadiem.

Ja izmeklējuma rezultāts būs neatbilstošs normai, seko ārsta norādēm. Iespējams, Tev būs jāveic papildu izmeklējumi. Normai neatbilstošs rezultāts vēl nenozīmē, ka Tev ir vēzis!

KĀPĒC NEESMU SAŅĒMUSI ŠĀDU VĒSTULI?

Iespējams, ka:

- ✓ izmeklējums jau ir veikts ārpus valsts organizētās profilaktiskās programmas – gada laikā līdz uzaicinājuma vēstules sagatavošanas datumam;
- ✓ Tev ir uzstādītas noteiktas slimības diagnozes vai veiktas noteiktas ķirurģiskas procedūras;
- ✓ Tev uz uzaicinājuma vēstules sagatavošanas brīdi nav deklarētas dzīvesvietas Latvijā;
- ✓ Tu nedzīvo deklarētajā dzīvesvietā.



KO DARĪT, JA ŠĀDA VĒSTULE NAV SAŅEMTA VAI IR PAZUDUSI?

Profilaktisko pārbaudi var veikt arī bez uzaicinājuma vēstules ārstniecības iestādēs, kurām ir līgums ar NVD, jo informācija par nosūtītās uzaicinājuma vēstules numuru un nosūtīšanas datumu pieejama elektroniski.

Vairāk informācijas:



sava ģimenes ārsta praksē;



ārstniecības iestādē, kas nodrošina skrīninga pakalpojumus (meklē www.vmnvd.gov.lv/lv/skrinings vai www.rindapiearsta.lv);



zvanot uz Nacionālā veselības dienesta bezmaksas informatīvo tālruni **8000 1234**;



www.spkc.gov.lv vai www.vmnvd.gov.lv tīmekļa vietnē.

! Ja konkrētajā gadā nav paredzēts skrīninga izmeklējums, bet rodas sūdzības par veselības stāvokli, vērsies pie ģimenes ārsta.