

ĻAUNDABĪGIE AUDZĒJI LATVIJĀ



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Materiāls aktualizēts 2024. gadā

ĻAUNDABĪGIE AUDZĒJI IR



galvenais invaliditātes
cēlonis



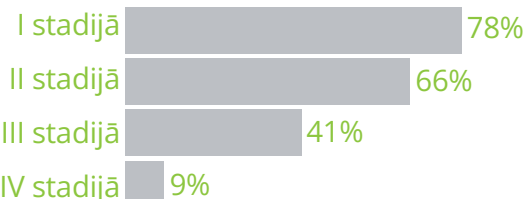
otrs biežāk reģistrētais
nāves cēlonis

40%



VĒŽA SLIMNIEKU IR
VECUMĀ LĪDZ 64 GADIEM

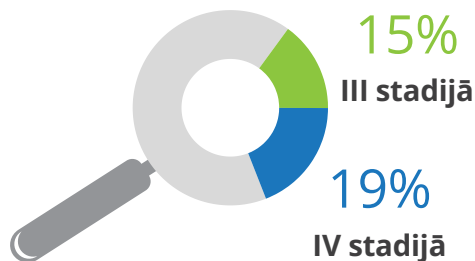
AUDZĒJA ATKLĀŠANAS STADIJA IETEKMĒ IZVESEĻOŠANĀS IESPĒJAS



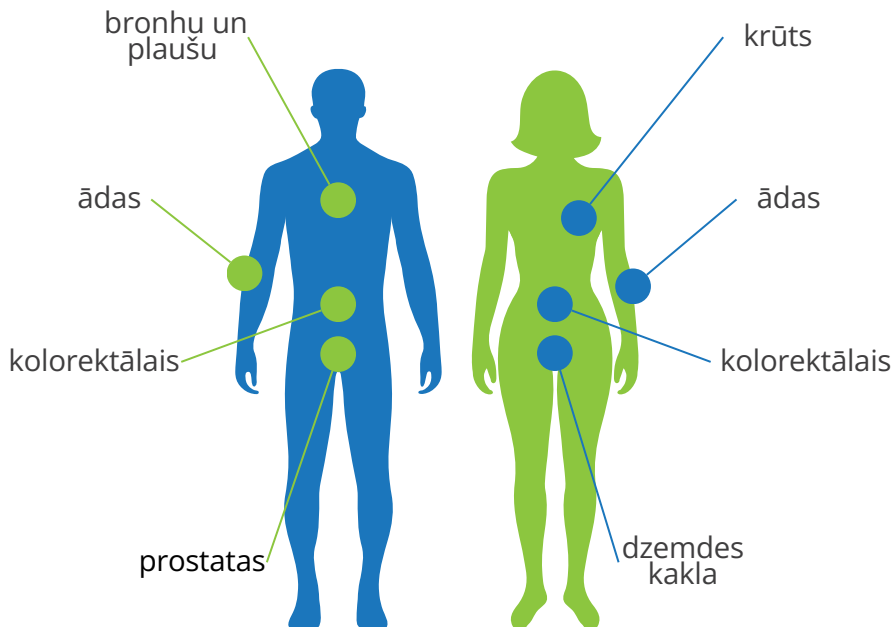
atklājot audzēju novēloti, samazinās pacientu
īpatsvars, kuri dzīvo 5 gadus un ilgāk

34%

ĻAUNDABĪGO
TIEK
NOVĒLOTI
AUDZĒJU
ATKLĀTI



Biežāk diagnosticētie ļaundabīgie audzēji



VALSTS APMAKSĀ 4 VĒŽA SAVLAICĪGAS ATKLĀŠANAS PROGRAMMAS!

1.



Krūts vēža skrīnings

(sievietēm 50–68 gadu vecumā, reizi
2 gados)

2.



Dzemdes kakla vēža skrīnings

(sievietēm 25–67 gadu vecumā, reizi
3 gados)

3.



Zarnu vēža skrīnings

(sievietēm un vīriešiem 50–74 gadu
vecumā, reizi 2 gados)

4.



Prostatas vēža skrīnings

(vīriešiem 50–75 gadu vecumā un 45–50
gadu vecumā, ja ģimenē prostatas vēzis ir
konstatēts asinsradniekam, reizi 2 gados)

Tu vari mazināt ļaundabīga audzēja attīstības risku



nelieto
alkoholiskos
dzērienus



ierobežo uzturā sarkanās
gaļas un gaļas izstrādājumu
daudzumu



ierobežo uzturā
treknu ēdienu
daudzumu



vakcinējies pret
cilvēka papilomas
vīrusu



esi fiziski aktīvs



ēd dārzeņus, augļus,
pilngraudu produktus un
pākšaugus



nesmēķē



izvaiRIES no
pārmērīgas
atraššanās saulē



ierobežo sāls un
cukura daudzumu
uzturā



uzturi normālu
ķermeņa svaru



savlaicīgi **veic**
profilaktiskās apskates



zīdi savu
mazuli