

# Kā atpazīt INSULTU?

Ja pēkšņi parādās insulta pazīmes – vienas ķermeņa puses paralīze, notirpums, vājums, grūtības runāt vai saprast citu teikto, kā arī redzes traucējumi, reibonis, līdzsvara un koordinācijas traucējumi, **jāveic tests ĀTRI\***



Lūdz cilvēku pasmaidīt un novērtēt, vai seja ir simetriska vai arī viena sejas puse, mēģinot smaidīt, noslīd un neklausā



Pārbaudi, vai cilvēks spēj vienlaikus pacelt un patstāvīgi noturēt abas rokas



Pārbaudi, vai cilvēks spēj runāt un pateikt vai atkārtot vienkāršu teikumu



Ja cilvēks nespēj veikt kaut vienu no šīm darbībām, nekavējoties izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, **zvani 113!**



# Kā atpazīt INFARKTU?

Akūta miokarda infarkta biežākās pazīmes, kas var būt novērojamas dažādās kombinācijās:



Jebkāda veida **pēkšņas** sāpes krūtīs, mugurā, rokās vai apakšžoklī

**UZMANĪBU:** akūts miokarda infarkts var noritēt arī bez izteiktām sāpēm!



**Elpas trūkums, svīšana**

Sirdsklauves

Trauksme, nāves bailes



Galvas reibonis

Pārmērīgs nogurums

Slikta dūša, vemšana



Nekavējoties izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību,  
**zvani 113!**



Slimību profilakses un kontroles centrs

