

Izvēlies drošu peldvietu!

Drošas un kvalitatīvas peldvietas izvēle ir viens no priekšnosacījumiem, lai atpūta pie ūdens neizvērstos nelaimē.

Peldēšanas zona, kas norobežota ar bojām



Nodrošināta glābēja/-u uzraudzība

Noteikts peldēšanas sektors bērniem



Rāms ūdens (bez lielām straumēm, krācēm un atvariem)



Piekļuve ūdenim tikai no krasta, nevis paaugstinājumiem (laipām, slīdkalniņiem u.tml.), ierobežojot pārgalvīgas uzvedības iespējas



No bīstamiem objektiem brīvs ūdens - nav koku, konstrukciju, bīstamu priekšmetu



Lēzens krasts ar cietu pamatni



Krasts, kas nav aizaudzis ar dažādiem augiem (zilaļģēm, niedrēm, ūdenszālēm u.c.)



Krasts, kas nav akmeņains



Pie ūdens ne uz mirkli nenovērs uzmanību no saviem bērniem un uzmani arī citu atpūtnieku bērnus!



Paziņo krastā palikušajiem, ka ej ūdenī, cik ilgi plāno tur atrasties un cik tālu peldēsi. Nekad nepeldies viens!



Izvērtē laiku, kur un kādos apstākļos peldi - **nedrīkst peldēt** naktī, negaisā, lietū un lielos viļņos!



Sakopta, tīra un labiekārtota apkārtnē (atkritumu konteineri, tualetes u.c.)

WC

DROŠĪBAS NOTEIKUMI

112

Informatīvais stends ar informāciju par drošības noteikumiem pie un uz ūdens, kā arī numuru 112

Piebraucamais ceļš ar cietu pamatni, pa kuru var piebraukt operatīvais (piemēram, glābēju) transports



Atrodies pie jebkuras ūdenstilpes, vienmēr to vispirms izstaigā. Arī iepriekšējā vasarā iepazīta peldvieta vienmēr jāizpēta no jauna. Ja nesi pārliecināts, ka izvēlēta peldvieta būs droša, labāk nepeldi!

*Oficiālo peldvietu sarakstu var atrast šeit:

