

**Reģistrētas Nacionālā veselības dienesta
ārstniecībā izmantojamo
Klīnisko vadlīniju datu bāzē
ar Nacionālā veselības dienesta
2014.gada 12.decembra rīkojumu Nr.4.1-2/298**

Multiplās sklerozes klīniskās vadlīnijas

Nr. KV 04 – 2014



Latvijas
Neirologu
Biedrība

„Multiplās sklerozes klīniskās vadlīnijas” kopsavilkums

Vadlīniju izstrādātājs

Latvijas Neurologu biedrība.

Vadlīniju projekts apstiprināts

Latvijas Neurologu biedrības valdes sēdē 2014. gada 24.septembrī.

Vadlīniju veids

Oriģinālas vadlīnijas.

Vadlīniju mērķis

Multiplās sklerozes klīnisko vadlīniju mērķis ir veicināt agrīnu multiplās sklerozes diagnostiku un uzlabot ārstēšanu Latvijā, tādējādi attālinot invaliditātes attīstību un uzlabojot pacientu dzīves kvalitāti.

Paredzami vadlīniju lietotāji

Neirologi, vispārējās prakses (ģimenes) ārsti, internisti, radiologi diagnosti, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsti un atbilstošo specialitāšu rezidenti.

Vadlīniju piemērošanas mērķa grupa

Vadlīnijas paredzētas visu dzimumu un vecumu pacientiem, kuriem multiplā skleroze tiek diagnosticēta pirmreizēji, kā arī pacientiem, kuriem šī saslimšana diagnosticēta jau iepriekš un nepieciešama turpmāka ārstēšana un rehabilitācija.

Vadlīniju piemērošanas mērķa grupa saskaņā ar Pasaules Veselības organizācijas pieņemto Starptautiskās statistiskās slimību un veselības problēmu klasifikācijas 10.redakciju (SSK 10 klasifikators): **diagnozes kods G35**.

Ieteikumu pierādījumu līmenis

Atbilstoši 2010.gada 25.maija MK noteikumiem Nr.469 „Kārtība, kādā izstrādā, izvērtē, reģistrē un ievieš klīniskās vadlīnijas”, vadlīniju ieteikumu pierādījumu līmenis ir **A – D**.

Vadlīnijās ietvertā ārstniecības procesa apraksta kopsavilkums

Vadlīnijās aprakstīta multiplās sklerozes etioloģija, patoģenēze un prognoze, slimības klīniskā atradne, slimības formas, diferenciāldiagnostikas aspekti un ieteikumi multiplās sklerozes diagnostikā. Vadlīnijās sniegti ieteikumi multiplās sklerozes ārstēšanā paasinājuma gadījumā un imūnmodulējošas terapijas iespējas, radot priekšstatu par medikamentu izvēli un medikamentu izraisītajām komplikācijām multiplās sklerozes pacientiem. Vadlīnijās ieteikti algoritmi imūnmodulējošas terapijas izvēlei dažādos klīniskos gadījumos, kā arī imūnmodulējošas terapijas efektivitātes izvērtēšanai un medikamentu maiņai. Vadlīnijās akcentēta taktika simptomātiskas terapijas izvēlē un sniegti ieteikumi rehabilitācijā.

Izstrādātajām vadlīnijām ir stingri rekomendējošs raksturs. Īpašos gadījumos pieļaujamas atkāpes sniegtajiem ieteikumiem, ārstam par to uzņemties pilnu atbildību.

Latvijas Neurologu biedrības
priekšsēdētāja
Rīgā,
03.12.2014

Evija Miglāne