

Latvijas skolēnu veselības paradumu pētījuma aptauju rezultāti 2010. – 2022.

Regulāras smēķēšanas paraduma izplatība 15-gadīgiem pusaudžiem (%)

Aptauju gadi	Zēni	Meitenes	Kopā
2010.	32,0	22,1	27,0
2014.	15,3	13,4	14,3
2018.	12,9	11,6	12,3
2022.	15,2	17,6	16,4

15–gadīgu pusaudžu īpatsvars (%), kuri savu veselības stāvokli novērtē kā teicamu/labu.

Aptauju gadi	Zēni	Meitenes	Kopā
2010.	84,3	68,8	76,5
2014.	85,5	62,2	73,8
2018.	81,5	59,0	69,9
2022.	77,5	52,1	64,8

15–gadīgu pusaudžu īpatsvars (%) ar pietiekamu ikdienas fizisko aktivitāti pēdējās nedēļas laikā (katru dienu vismaz 60 minūtes dienā)

Aptauju gadi	Zēni	Meitenes	Kopā
2010.	22,2	12,6	17,4
2014.	21,0	13,6	17,2
2018.	20,4	13,5	16,9
2022.	20,3	12,4	16,3

15–gadīgu pusaudžu īpatsvars (%), kuriem ir liekais svars vai aptaukošanās*

Aptauju gadi	Zēni	Meitenes	Kopā
2010.	15	9	12
2014.	19	10	15
2018.	18,7	13,3	15,9
2022.	23,1	15,9	19,5

**2010. un 2014. gada aptaujās liekā svara un aptaukošanās īpatsvars tika attēlots veselos skaitļos.*