

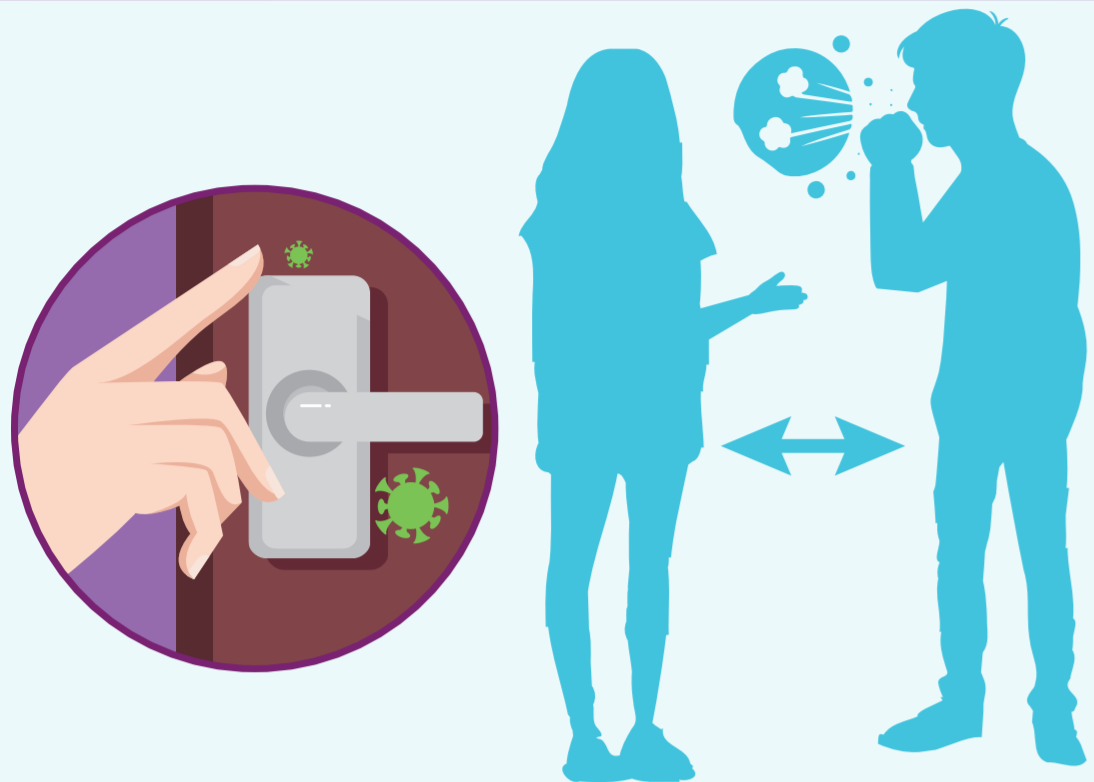
GARĀIS KLEPUS

Kas tas ir un kā sevi pasargāt?

Garais klepus ir ļoti **lipīga, akūta elpceļu** infekcijas slimība, kuru izsauc baktērija **Bordetella pertussis**



Kā var inficēties?



Gaisa pilienu ceļā

inficētam cilvēkam runājot, klepojot vai šķaudot

Ciešu kontaktu ceļā

saskaroties ar **inficētu personu vai priekšmetiem**, kuriem inficēta persona ir pieskārusies

Kādi ir raksturīgākie simptomi?



Sākotnēji – **rets, sauss klepus**, kam progresējot rodas pēkšņas, smagas krampjveida **klepus lēkmes** (var ilgt divus mēnešus un vairāk)



Staipīgas **krēpas, vemšana**



Acu **asarošana, asinsizplūdumi** acu ābolos



Svilpjoša skaņa ieelpas laikā



Nedaudz **paaugstināta ķermeņa temperatūra**



lesnas



Pusaudži un pieaugušie garo klepu var izslimot vieglā formā, reizēm pašiem to nezinot, taču inficējot apkārtējos!

Kādas ir iespējamās komplikācijas?

Garais klepus var izraisīt tādas nopietnas **komplikācijas** kā: pneimonija, ausu infekcija, dehidratācija, krampji, smadzeņu darbības traucējumi, trūces, ribu lūzumi

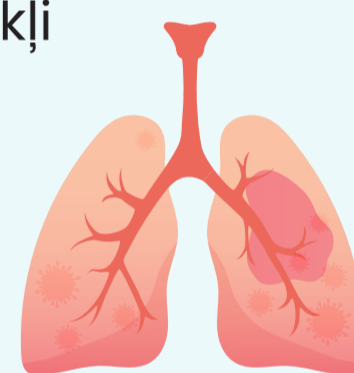
Smagi saslimšanas gadījumi var beigties ar slimnieka nāvi!

Kam garais klepus ir īpaši bīstams?



Zīdaiņiem un maziem bērniem, kuri vēl **nav uzsākuši vai saņēmuši pilnu vakcinācijas kursu** pret garo klepu un kurus var inficēt, piemēram, **nevakcinēti vecākie brāļi un māsas** vai citi ģimenes locekļi

Personām ar atsevišķām **hroniskām plaušu slimībām (astma, HOPS) vai imūndeficītu**



Kā sevi pasargāt?

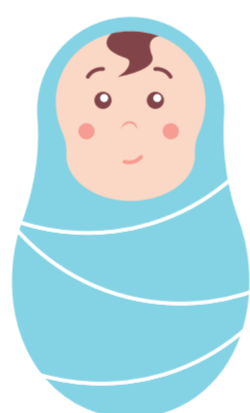
Visefektīvākā aizsardzība pret saslimšanu ir vakcinācija!

Tas ir labākais veids, kā no inficēšanās, smagas slimības gaitas un komplikācijām **pasargāt sevi un apkārtējos, kam slimība var būt īpaši bīstama vai pat letāla!**

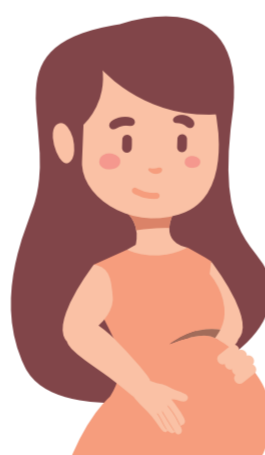
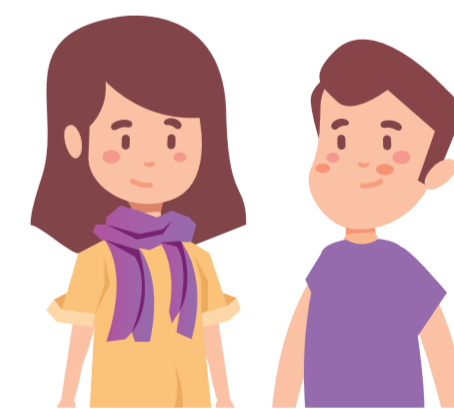
Bērniem un grūtniecēm ir iespēja vakcinēties bez maksas, vēršoties pie sava ģimenes ārsta!



Vakcinācija pret garo klepu rekomendēta:



Bērniem: pamatvakcinācija 2, 4, 6 mēnešu vecumā un balstvakcinācija 12–15 mēnešu, 7 un 14 gadu vecumā*



Grūtniecēm, lai pasargātu zīdaiņi līdz 2 mēnešu vecumam

Pieaugušajiem ik pēc 10 gadiem, saņemot vakcināciju pret garo klepu (maksas pakalpojums) kopā ar kombinēto vakcīnu pret difteriju un stingumkrampjiem

*Bērnu vakcinācijas kalendārs 2024. gadā

Citi ieteikumi:



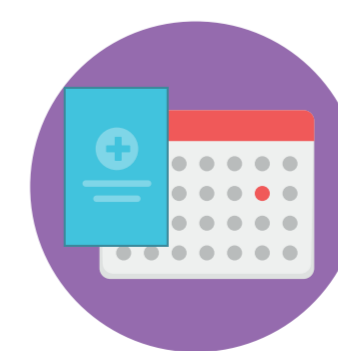
Rūpīgi mazgā rokas



Ievēro klepošanas un šķaudīšanas higiēnu



Regulāri veic telpu mitro uzkopšanu un vēdināšanu



Seko līdzi savai un bērna potēšanas pasei un vakcinācijas kalendāram



Ja ir aizdomas par saslimšanu, nekavējoties sazinies ar ģimenes ārstu un izvairies no kontakta ar citiem cilvēkiem, jo īpaši zīdaiņiem!



Ja kontakts ar citām personām ir neizbēgams (piemēram, apmeklējot laboratoriju vai ārstniecības iestādi), **nepieciešams lietot medicīnisko sejas masku vai respiratoru FFP2**