



Slimību profilakses un kontroles centrs



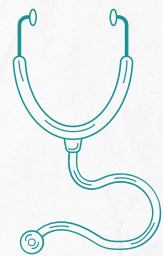
Vīriešu veselības ceļvedis*



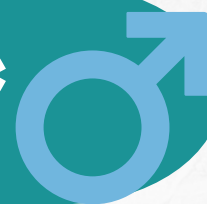
PROFILAKTISKĀ PĀRBAUDE UN TĀS VEIĶŠANAS BIEŽUMS ATKARĪBĀ NO VECUMA		18-24 GADI	25-39 GADI	40-49 GADI	50-64 GADI	65-69 GADI	70-74 GADI	75+ GADI
Vēža profilaktiskās pārbaudes	1x divos gados prostatas vēža skrīnings (50** - 75 gadu vecumam)			**				75 gadu vecumā bez maksas, pēc tam maksas
	1x divos gados zarnu vēža skrīnings (50-74 gadu vecumam)							
Sēklinieku veselība	1x mēnesī sēklinieku pašpārbaude							
Vizīte pie ārsta	1x gadā vizīte pie urologa (pēc 45 gadu vecuma)							
	1x gadā profilaktiskās apskates vizīte pie ģimenes ārsta							



Slimību profilakses un
kontroles centrs



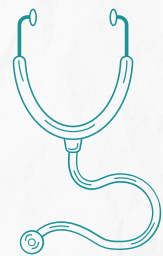
Vīriešu veselības ceļvedis*



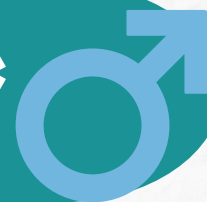
PROFILAKTISKĀ PĀRBAUDE UN TĀS VEIKŠANAS BIEŽUMS ATKARĪBĀ NO VECUMA		18–24 GADI	25–39 GADI	40–49 GADI	50–64 GADI	65–69 GADI	70–74 GADI	75+ GADI
Vizīte pie ārsta	1x piecos gados sirds un asinsvadu slimību noteikšana ar SCORE metodi							
	1x trijos gados cukura līmeņa asinīs noteikšana (40 gadu vecumā reizi 3 gados un pēc 45 gadiem, ja nav cukura diabēta riska faktoru)							
	1–2x gadā asinsspiediena mērīšana							
	Osteodensitometrijas izmeklējums							
Ādas pašpārbaude	1x mēnesī ādas veidojumu un dzimumzīmju pašpārbaude							



Slimību profilakses un
kontroles centrs



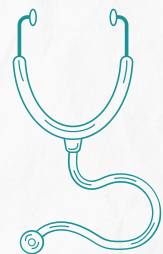
Vīriešu veselības ceļvedis*



PROFILAKTISKĀ PĀRBAUDE UN TĀS VEIKŠANAS BIEŽUMS ATKARĪBĀ NO VECUMA		18–24 GADI	25–39 GADI	40–49 GADI	50–64 GADI	65–69 GADI	70–74 GADI	75+ GADI
Analīzes	D vitamīna līmeņa asinīs noteikšana							
	Holesterīna līmeņa asinīs noteikšana							
Vakcinācija	Vakcinācija pret difteriju, stingumkrampjiem, garo klepu (balstvakcinācija ik 10 gadus pēc pamatvakcinācijas)							
	Vakcinācija pret ērcu encefalītu (pirmā balstvakcinācija 3 gadus pēc pamatvakcinācijas saņemšanas, turpmāk atkarībā no vecuma un rekomendācijām)							



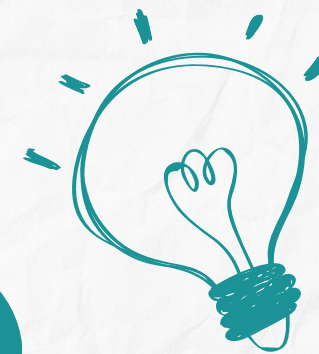
Slimību profilakses un
kontroles centrs



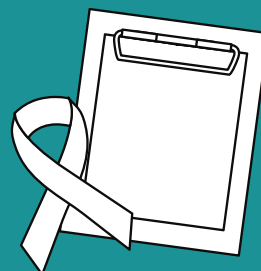
Vīriešu veselības ceļvedis*



PROFILAKTISKĀ PĀRBAUDE UN TĀS VEIKŠANAS BIEŽUMS ATKARĪBĀ NO VECUMA		18–24 GADI	25–39 GADI	40–49 GADI	50–64 GADI	65–69 GADI	70–74 GADI	75+ GADI	
Vakcinācija	Vakcinācija pret gripu*** (1 vakcīna katras gripas sezonas laikā)								
	Vakcinācija pret Covid-19								
	Vakcinācija pret pneimokoku infekciju	IEPRIEKŠ NEVAKCINĒTĀM PERSONĀM! (19–64 GADI)				STINGRI REKOMENDĒTA 1 DEVA			
	Vakcinācija pret CPV (Cilvēka papilomas vīrusu) (iepriekš nevakcinētām personām)								
	Vakcinācija pret B hepatītu (iepriekš nevakcinētām personām)								



*Vīriešu veselības ceļvedī iekļautas biežākās profilaktiskās veselības pārbaudes. Tomēr katram vīrietim individuāli ģimenes ārsts vai ārsts-speciālists var nozīmēt papildu izmeklējumus atkarībā no veselības stāvokļa, dzīvesveida riska faktoriem, ģimenes anamnēzes, slimību vēstures u.c. apstākļiem.



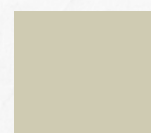
** Ja prostatas vēzis ir konstatēts asinsradniekam, valsts apmaksātu prostatas vēža skrīningu var veikt, sākot no 45 gadu vecuma.



***Vecumā no 18 līdz 65 gadiem valsts apmaksāta vakcinācija pret gripu ir ārstniecības personām, ilgstošas sociālās aprūpes centru darbiniekiem, ilgstošas sociālās aprūpes centru klientiem, personām, kurām ir hroniskas plaušu, kardiovaskulāras, vielmaiņas un nieru slimības, personām ar imūndeficītu, personām, kuras saņem imūnsupresīvu terapiju, personām ar psihiskās veselības traucējumiem.



Apzīmējumi:



ikmēneša
pašpārbaudes



izmeklējums vai vizīte
ir valsts apmaksāta



izmeklējums vai vizīte
ir par maksu



izmeklējums vai vizīte
var būt gan maksas,
gan valsts apmaksāta

