

**Reģistrētas Nacionālā veselības dienesta  
ārstniecībā izmantojamo  
Klīnisko vadlīniju datu bāzē  
ar Nacionālā veselības dienesta  
2016.gada 12. maija rīkojumu Nr. 4.1-2/113**

**Vidēji smagas un smagas gaitas  
psoriāzes  
klīniskās vadlīnijas**

**Nr. KV 02 – 2016**



RĪGAS STRADIŅA  
UNIVERSITĀTE

**Vidēji smagas un smagas gaitas  
psoriāzes  
klīniskās vadlīnijas**

**Kopsavilkums**

***Vadlīniju izstrādātājs***

Rīgas Stradiņa universitātes Infektoloģijas un dermatoloģijas katedras vadlīniju izstrādes darba grupa.

***Projekts apstiprināts***

Vadlīniju projekts apstiprināts Rīgas Stradiņa universitātes Infektoloģijas un dermatoloģijas katedras sēdē 2015.gada 25. novembrī.

***Vadlīniju veids- oriģinālas***

***Vadlīniju mērķis***

Sniegt ieteikumus vidēji smagas un smagas gaitas psoriāzes diagnostikā, ārstēšanā ar bioloģiskiem medikamentiem un dinamiskā novērošanā atbilstoši mūsdienu medicīnas prasībām, tādējādi nodrošinot vidēji smagas un smagas gaitas psoriāzes slimnieku labu dzīves kvalitāti, novēršot darbspēju zudumu un mirstību iekšējo orgānu bojājumu dēļ.

***Paredzami vadlīniju lietotāji***

Dermatologi, venerologi; ģimenes (vispārējās prakses) ārsti; atbilstošo specialitāšu rezidenti.

## ***Vadlīniju piemērošanas mērķa grupa***

Vadlīniju piemērošanas mērķa grupa saskaņā ar Pasaules Veselības organizācijas pieņemto Starptautiskās statistiskās slimību un veselības problēmu klasifikācijas 10.redakciju (SSK 10 klasifikators) - pacienti visās vecuma grupās ar psoriāzi:

**L 40 – L 40.0; L 40.1; L 40.2; L 40.3; L 40.4; L 40.5; L40.8; L 40.9:**

**L40** Zvīņēde(*psoriasis*)

**L40.0** *Psoriasis vulgaris*

Perēklainā psoriāze (*psoriasis en plaques*)

Monētveida psoriāze (*psoriasis nummularis*)

**L40.1** Ģeneralizēta pustulozā psoriāze

*Impetigo herpetiformis*

VonCumbuša (*vonZumbusch*) slimība

**L40.2** *Acrodermatitis continua*

**L40.3** *Pustulosis palmaris et plantaris*

**L40.4** Pilienveida psoriāze (*psoriasis engoutte*)

**L40.5** Artropātiskā psoriāze (M07.0-M07.3\*, M09.0\*)

**L40.8** Cita veida psoriāze

Ieloku psoriāze

**L40.9** Neprecizēta psoriāze

## ***Ieteikumu pierādījumu līmenis***

Atbilstoši 2010.gada 25.maija Ministru kabineta noteikumiem Nr.469 „Kārtība, kādā izstrādā, izvērtē, reģistrē un ievieš klīniskās vadlīnijas”, vadlīniju ieteikumu pierādījumu līmenis ir **A – D**.

## ***Vadlīnijās ietvertā ārstniecības procesa apraksta kopsavilkums***

Klīniskajās vadlīnijās (turpmāk- vadlīnijas) sniegta informācija par vidēji smagas un smagas gaitas psoriāzes etioloģijas un patoģenēzes imunoloģiskajiem aspektiem, kas pamato psoriāzes bioloģiskās terapijas koncepciju, slimības klīniskajiem variantiem un izpausmēm, smaguma pakāpes un bojājuma plašuma novērtējumu, ārstēšanu ar bioloģiskiem medikamentiem un dinamisko novērošanu. Vadlīnijās ir apkopota un sistematizēta informācija, detalizēti pievērsties bioloģisko medikamentu lietošanas taktikai vidēji smagas un smagas gaitas psoriāzes ārstēšanā attiecībā gan uz konvencionālo sistēmisko terapiju un metodēm, gan taktiku šo līdzekļu pārtraukšanas vai maiņas gadījumos.

Vadlīnijās ietverti uz starptautisku pētījumu rezultātu pierādījumiem balstīti dati par Latvijā reģistrētiem bioloģiskiem medikamentiem psoriāzes ārstēšanai (etanercepts, infliksimabs, adalimumabs, ustekinumabs, sekukinumabs), informācija par šiem medikamentiem atbilstoši zāļu aprakstam un Eiropas Zāļu Aģentūras informācijai, ieteikumi bioloģisko medikamentu lietošanas taktikai, ņemot vērā slimības smaguma un

norises izvērtējumu pēc starptautiski lietotām vienotām novērtējuma skalām un sistēmām (*PASI, BSA, PGA, DQLI, NAPSI, CASPAR*).

Vadlīnijās ietverta informācija par klīniski laboratoriskajiem izmeklējumiem, kas veicami pirms bioloģisko medikamentu terapijas uzsākšanas kursa un izmeklējumiem, kuri jāveic terapijas gaitā dinamiskās novērošanas laikā, kā arī informācija par bioloģisko medikamentu absolūtajām un relatīvajām kontrindikācijām. Vadlīnijās apkopota informācija par blakusslimībām, kas var nelabvēlīgi ietekmēt šo medikamentu lietošanu un informācija par vidēji smagas un smagas gaitas psoriāzes blakusslimību un riska faktoru skrīningu.

Vadlīnijās sniegti ieteikumi pārejai no konvencionālās sistēmiskās terapijas uz bioloģiskiem medikamentiem vidēji smagas un smagas gaitas psoriāzes gadījumā, ieteikumi par pielāgotu bioloģisko medikamentu terapiju, kā arī ieteikumi par bioloģisko medikamentu lietošanas pārtraukšanu un pāreju no viena bioloģiskā medikamenta uz citu. Šie ieteikumi ir paredzēti noteiktām taktikas un rīcības iezīmēm, nevis psoriāzes ārstēšanai katram konkrētam pacientam.

Vadlīnijas un ieteikumi domāti, lai veicinātu vienotu pieeju bioloģisko medikamentu izvēlē un lietošanā vidēji smagas un smagas gaitas psoriāzes ārstēšanā un veicinātu ilgstoši noturīgu un labu vidēji smagas un smagas gaitas psoriāzes ārstēšanas rezultātu. Šo vadlīniju ieteikumu ievērošana ir brīvprātīga un galīgais lēmums par to pielietošanu jāpieņem ārstam, ņemot vērā katra pacienta individuālos apstākļus.

Klīnisko vadlīniju  
„Vidēji smagas un smagas gaitas psoriāzes  
klīniskās vadlīnijas”  
izstrādes darba grupas vadītāja

I.Hartmane  
profesore

Rīgā,  
2016.gada 18.aprīlī.