

VAI IR IESPĒJAMS VAKCINĒTIES PRET B HEPATĪTU?



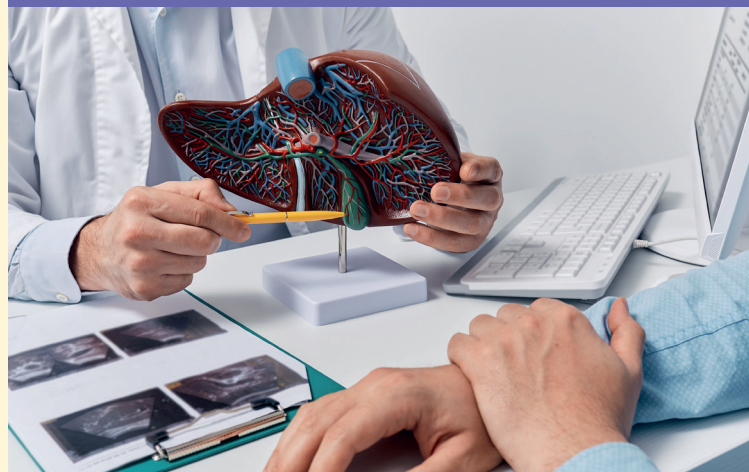
Pret B hepatītu ir pieejama vakcīna. Bērni saņem valsts apmaksātu vakcīnu atbilstoši vakcinācijas kalendāram. Vakcinēšanās nodrošina aizsardzību pret B hepatītu visa mūža garumā. Ja neesi vakcinējies, dari to – pasargā sevi no B hepatīta! Dodies pie sava ģimenes ārsta vai uz vakcinācijas kabinetu, līdzīgi ņemot potēšanas pasi.

KĀDA IR B HEPATĪTA PROFILAKSE?

- Seksuālo kontaktu laikā lieto prezervatīvu. Tas ir vienīgais aizsardzības līdzeklis, kas pasargā no B hepatīta un citām seksuāli transmisīvajām infekcijām;
- nelieto kopīgus injicēšanas piederumus (šļircēs, adatas u.c.). Šļircēs un adatas var apmainīt HIV profilakses punktus;
- lieto tikai personīgos higiēnas piederumus (skuvekļus, zobu birstes);
- neveic skaistumkopšanas procedūras (manikīru, tetovējumu, pīrsingu) vietās, kur nav iespējams pārliecināties par higiēnas prasību ievērošanu;
- vakcinējies pret A un B hepatītu.

KĀ RĪKOTIES, JA IR AIZDOMAS PAR SASLIMŠANU AR B HEPATĪTU?

Vērsies pie sava ģimenes ārsta. Nepieciešamības gadījumā ģimenes ārsts ieteiks konsultēties ar aknu slimību speciālistu (hepatologu vai infektologu), kurš veiks plašākus izmeklējumus aknu bojājumu līmeņa noteikšanai un turpmākai ārstēšanai.

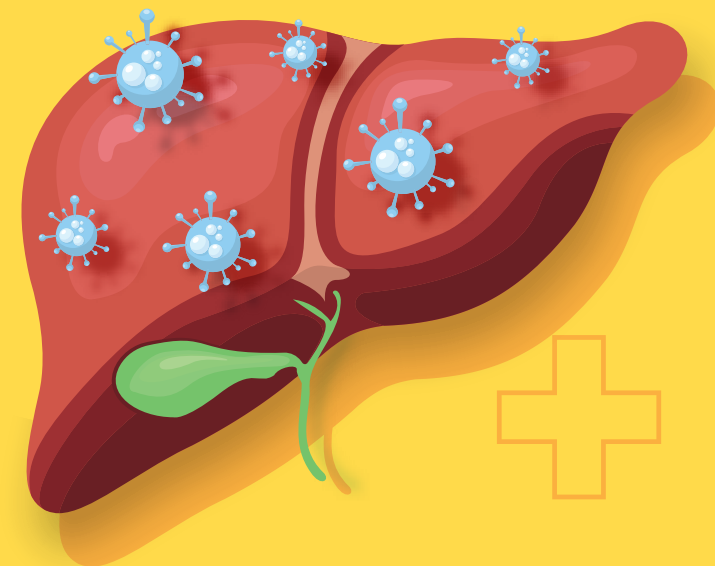


- ! Ja Tu slimo ar akūtu vai hronisku B hepatītu, **ievēro visus profilakses pasākumus, lai neinficētu citus!**



Slimību profilakses un
kontroles centrs

B HEPATĪTS



KAS IR HEPATĪTS?

Hepatīts ir aknu iekaisums, ko nereti sauc par „dzelteno kaiti”, jo ādas un gļotādu dzelte ir viena no aknu iekaisuma pazīmēm.







Vīrushepatīts ir infekcijas slimība, ko izraisa hepatīta vīrusi. Plašāk izplatīti ir A hepatīts, B hepatīts un C hepatīts.

KAS IR B HEPATĪTS?

B hepatīts ir infekcijas slimība, ko izraisa B hepatīta vīruss. Infekcija var noritēt kā akūta vai hroniska slimība. No inficēšanās brīža līdz akūta B hepatīta izpausmēm (slimības inkubācijas periods) var paiet pat pusgads. Akūts B hepatīts var noritēt vieglā vai smagā formā. Akūta B hepatīta smagākās sekas var būt hronisks B hepatīts, kas var izraisīt aknu cirozi, kā arī aknu vēzi.

KĀDI IR B HEPATĪTA SIMPTOMI?

Pirmie simptomi parādās 35 līdz 180 dienas (vidēji 120 dienas) pēc inficēšanās brīža. 60–70% gadījumu infekcija norit bez simptomiem. Lielākajai daļai pacientu organisms atbrīvojas no vīrusa. Akūtā B hepatīta gadījumā 30–40% gadījumu saslimšana norit ar tai raksturīgiem simptomiem, kuri var ilgt līdz sešiem mēnešiem:

-  **nespēks, bezmiegs, apetītes trūkums;**
-  **paaugstināta ķermeņa temperatūra;**
-  **sāpes locītavās;**
-  **sāpes vēderā, nelaba dūša, vemšana;**
-  **acu baltumu dzelte, ādas dzelte;**
-  **tumšs urīns un gaiši izkārnījumi.**

KĀ VAR INFCĒTIES AR B HEPATĪTU?

B hepatīta vīruss nonāk vesela cilvēka organismā ar inficēta cilvēka asinīm vai citiem bioloģiskiem šķidrumiem, kas satur vīrusu:



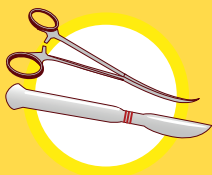
seksuāla kontakta laikā, ja netiek lietots prezervatīvs;



lietojot kopīgus higiēnas piederumus (piemēram, skuvekli, zobu birsti, manikīra piederumus);



lietojot kopīgus injicēšanas piederumus (šļircēs, adatas u.c.);



saņemot medicīnas vai skaistumkopšanas **procedūras ar nesterilizētiem un/vai nesterilizētiem instrumentiem;**



vertikālās transmisijas ceļā – no inficētas grūtnieces auglim vai dzemdību laikā.



KĀ DIAGNOSTICĒ B HEPATĪTU?

Noskaidrot, vai ir notikusi inficēšanās ar B hepatīta vīrusu, var ikviens, veicot asins analīzes:

- jebkurā laboratorijā ar vai bez ārsta nosūtījuma;
- B hepatīta eksprestestu bez maksas un anonīmi iespējams veikt HIV profilakses punktos, saņemot arī pirms un pēc testa konsultāciju. Vairāk informācijas meklē www.spkc.gov.lv sadaļā „HIV profilakses punkti”.

KĀ ĀRSTĒ B HEPATĪTU?

Atbilstošu ārstēšanu nosaka ārsts. Smagākos B hepatīta gadījumos ir jāārstējas slimnīcā. Akūtu B hepatītu iespējams izārstēt 2 mēnešu laikā, un organismā izveidojas antivielas, kas pasargā no atkārtotas inficēšanās. Hroniska B hepatīta gadījumā ārstēšana turpinās visa mūža garumā. B hepatīta ārstēšana ir valsts apmaksāta.