



# Sieviešu veselības ceļvedis\*

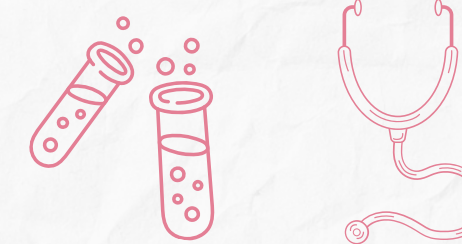


PROFILAKTISKĀ PĀRBAUDE UN TĀS VEIKŠANAS BIEŽUMS ATKARĪBĀ NO VECUMA		18-24 GADI	25-39 GADI	40-49 GADI	50-64 GADI	65-69 GADI	70-74 GADI	75+ GADI
Vēža profilaktiskās pārbaudes	1x divos gados krūts vēža skrīnings (mamogrāfija)**							
	1x trijos gados dzemdes kakla vēža skrīnings							
	1x divos gados zarnu vēža skrīnings							
Krūšu veselība	1x mēnesī krūšu pašpārbaude							
	1x gadā krūšu ultrasonogrāfija							



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Sieviešu veselības ceļvedis\*



PROFILAKTISKĀ PĀRBAUDE UN TĀS VEIKŠANAS BIEŽUMS ATKARĪBĀ NO VECUMA		18–24 GADI	25–39 GADI	40–49 GADI	50–64 GADI	65–69 GADI	70–74 GADI	75+ GADI
Vizīte pie ārsta	1x gadā vizīte pie ginekologa							
	1x gadā profilaktiskās apskates vizīte pie ģimenes ārsta							
	1x piecos gados sirds un asinsvadu slimību noteikšana ar SCORE metodi							
	1x trijos gados cukura līmeņa asinīs noteikšana (40 gadu vecumā reizi 3 gados un pēc 45 gadiem, ja nav cukura diabēta riska faktoru)							



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Sieviešu veselības ceļvedis\*



PROFILAKTISKĀ PĀRBAUDE UN TĀS VEIKŠANAS BIEŽUMS ATKARĪBĀ NO VECUMA		18–24 GADI	25–39 GADI	40–49 GADI	50–64 GADI	65–69 GADI	70–74 GADI	75+ GADI
Vizīte pie ārsta	1–2x gadā asinsspiediena mērīšana							
	Osteodensitometrijas izmeklējums							
Ādas pašpārbaude	1x mēnesī ādas veidojumu un dzimumzīmju pašpārbaude							
Redzes un dzirdes pārbaude	1x gadā acu jeb redzes pārbaude							
	Ausu jeb dzirdes pārbaude							



# Sieviešu veselības ceļvedis\*



PROFILAKTISKĀ PĀRBAUDE UN TĀS VEIKŠANAS BIEŽUMS ATKARĪBĀ NO VECUMA		18-24 GADI	25-39 GADI	40-49 GADI	50-64 GADI	65-69 GADI	70-74 GADI	75+ GADI
Zobu profilaktiskā pārbaude	1x gadā vizīte pie zobārsta							
	1x gadā vizīte pie zobu higiēnista							
Analīzes	1x gadā HIV, B hepatīta un C hepatīta eksprestesta veikšana***							
	D vitamīna līmeņa asinīs noteikšana							
	Holesterīna līmeņa asinīs noteikšana							



# Sieviešu veselības ceļvedis\*



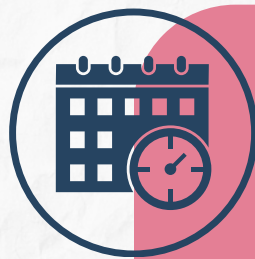
PROFILAKTISKĀ PĀRBAUDE UN TĀS VEIKŠANAS BIEŽUMS ATKARĪBĀ NO VECUMA		18–24 GADI	25–39 GADI	40–49 GADI	50–64 GADI	65–69 GADI	70–74 GADI	75+ GADI
Vakcinācija	Vakcinācija pret difteriju, stingumkrampjiem, garo klepu (balstvakcinācija ik 10 gadus pēc pamatvakcinācijas)							
	Vakcinācija grūtniecēm pret garo klepu (1 vakcīna katrā grūtniecības reizē)							
Vakcinācija	Vakcinācija pret ērcu encefalītu (pirmā balstvakcinācija 3 gadus pēc pamatvakcinācijas saņemšanas, turpmāk atkarībā no vecuma un rekomendācijām)							
	Vakcinācija pret gripu**** (1 vakcīna katras gripas sezonas laikā)							



# Sieviešu veselības ceļvedis\*



PROFILAKTISKĀ PĀRBAUDE UN TĀS VEIKŠANAS BIEŽUMS ATKARĪBĀ NO VECUMA		18-24 GADI	25-39 GADI	40-49 GADI	50-64 GADI	65-69 GADI	70-74 GADI	75+ GADI
Vakcinācija	Vakcinācija pret Covid-19							
	Vakcinācija grūtniecēm pret Covid-19 (1 vakcīna katras grūtniecības reizē)							
	Vakcinācija pret pneimokoku infekciju	IEPRIEKŠ NEVAKCINĒTĀM PERSONĀM! (19-64 GADI)				STINGRI REKOMENDĒTA 1 DEVA		
	Vakcinācija pret CPV (Cilvēka papilomas vīrusu) (iepriekš nevakcinētām personām)							
	Vakcinācija pret B hepatītu (iepriekš nevakcinētām personām)							



\*Sieviešu veselības ceļvedī iekļautas biežākās profilaktiskās veselības pārbaudes. Tomēr katrai sievietei individuāli ģimenes ārsts vai ārsts-speciālists var nozīmēt papildus izmeklējumus atkarībā no veselības stāvokļa, grūtniecības, dzīvesveida riska faktoriem, ģimenes anamnēzes, slimību vēstures u.c. apstākļiem.



\*\*Lai veiktu gan maksas, gan valsts apmaksātu mamogrāfijas izmeklējumu, nepieciešams ārsta nosūtījums. Ja sievietei ģimenē ir krūts vēža saslimšanas gadījums, ir rekomendēta profilaktiska mamogrāfija reizi gadā jau no 30 līdz 35 gadu vecuma.



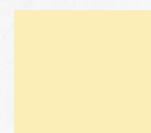
\*\*\*Reizi gadā HIV, B hepatīta, C hepatīta testa veikšana īpaši ieteicama sievietēm riska grupās: injicējamo narkotiku lietotājām, komercseksā iesaistītām personām, personām, kurām ir gadījuma dzimumkontakti/vairāki dzimumpartneri, HIV inficētu personu dzimumpartnerēm, pacientēm, kuriem diagnosticēta vai ārstēta cita seksuāli transmisīva infekcija, hepatīts vai tuberkuloze, ieslodzītajām vai personām pēc atbrīvošanās no ieslodzījuma vietas.



\*\*\*\*Vecumā no 18 līdz 65 gadiem, valsts apmaksāta vakcinācija pret gripu ir grūtniecēm; ārstniecības personām; ilgstošas sociālās aprūpes centru darbiniecēm, ilgstošas sociālās aprūpes centru klientēm; personām, kurām ir hroniskas plaušu, kardiovaskulāras, vielmaiņas un nieru slimības; personām ar imūndeficītu; personām, kuras saņem imūnsupresīvu terapiju; personām ar psihiskām slimībām.



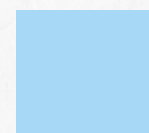
### Apzīmējumi:



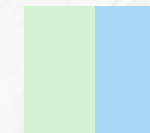
ikmēneša pašpārbaudes



izmeklējums vai vizīte ir valsts apmaksāta



izmeklējums vai vizīte ir par maksu



izmeklējums vai vizīte var būt gan maksas, gan valsts apmaksāta

